॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

ཝིམཱནཝཏྠུ-ཨཊྛཀཐཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

མཧཱཀཱརུཎིཀཾ **ནཱཐཾ**, ཉེཡྻསཱགརཔཱརགུཾ།
ཝནྡེ ནིཔུཎགམྦྷཱིར-ཝིཙིཏྲནཡདེསནཾ॥

ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣཱ, ཡེན ནིཡྻནྟི ལོཀཏོ།
ཝནྡེ ཏམུཏྟམཾ **དྷམྨཾ**, སམྨཱསམྦུདྡྷཔཱུཛིཏཾ॥

སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣོ, ཋིཏོ མགྒཕལེསུ ཡོ།
ཝནྡེ **ཨརིཡསངྒྷཾ** ཏཾ, པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ॥

ཝནྡནཱཛནིཏཾ པུཉྙཾ, ཨིཏི ཡཾ རཏནཏྟཡེ།
ཧཏནྟརཱཡོ སབྦཏྠ, ཧུཏྭཱཧཾ ཏསྶ ཏེཛསཱ॥

དེཝཏཱནཾ ཀཏཾ པུཉྙཾ, ཡཾ ཡཾ པུརིམཛཱཏིསུ།
ཏསྶ ཏསྶ ཝིམཱནཱདི-ཕལསམྦནྡྷིབྷེདཏོ॥

པུཙྪཱཝསེན ཡཱ ཏཱསཾ, ཝིསྶཛྫནཝསེན ཙ།
པཝཏྟཱ དེསནཱ ཀམྨ-ཕལཔཙྩཀྑཀཱརིནཱི॥

ཝིམཱནཝཏྠུ ཨིཙྩེཝ, ནཱམེན ཝསིནོ པུརེ།
ཡཾ ཁུདྡཀནིཀཱཡསྨིཾ, སངྒཱཡིཾསུ མཧེསཡོ॥

ཏསྶཱཧམཝལམྦིཏྭཱ, པོརཱཎཊྛཀཐཱནཡཾ།
ཏཏྠ ཏཏྠ ནིདཱནཱནི, ཝིབྷཱཝེནྟོ ཝིསེསཏོ॥

སུཝིསུདྡྷཾ ཨསཾཀིཎྞཾ, ནིཔུཎཏྠཝིནིཙྪཡཾ།
མཧཱཝིཧཱརཝཱསཱིནཾ, སམཡཾ ཨཝིལོམཡཾ॥

ཡཐཱབལཾ་ ཀརིཥྱཱམི, ཨཏྲསཾཔྲཀྟཾ་ སུཏྲཾ།

སཱཀྵཱཏ྄ ཤབྡཱརྠཾ་ ཏཾ་ མེ, ནིཥྐམཔཱཡ སཱཧཱཡྱཾ་ཏི།།

ཏཏྲ **ཤིཥྱཱཎཱཾཏི** ཤིཥིཏྭཱམཱཎཱཾ་ དེཤཏཱཾ་ ཀྲིཡཱཎིཔྲཱཤཝཱཎཱཾ། ཏཱཾ་ ཏེ ཏཱཾ་ སུཙིརེཏཀཱལཱཤུཏྲཔྲེཤཱཎེཨྩཏཱཾ་ ཡོརྫེཀདྭེཡོརྫེཀཱཏིཔསྨཱཀཤིསིསལུཏྲཏཱཡ , ནཱནཱཪཐནསམུཧཱཡཱཎེ ཤིཙིཏྲཤཏྐསཱཏཱཎཱཾ ཀོཎྚཏིསཡཔོཀེན ཤིསིསཪྟ ཨྱནཱཏྭཡཏཱཡ ཙ "ཤིཥྱཱཎཱཾ"ཏི ཤུཀྟཾ། ཤིཥྱཱཎཱཾ ཤཏྲུ ཀཱརཀཾ ཨེཏིཥྭཏི **ཤིཥྱཱཎཤཏྲུ,** "ཤྲེཥྛཾ ཏེ སོཤཀྵམཡ"ཏྱེཝཏྭེཝཡཤྲཤཏྲ དེསནཱ། ནེཏྱཱནམཏྲཙྪེཏཾ་ ཏཱཾ་ དེཤཏཱཾ་ ཏྲཡཙྪོཀཱཔརིཤཱཏྲདེསཤཱཏྲེཡོ ཏཾནེཝཏྲཀཀཱཥྛཱ ནེཥྚཡ ཨིམིཥྚ དེསཏཱཡ པཤཏྲཱ། ཤིཥྱཀཱསུཁེན ཤྲ ཀཱཥྛཏྲཪམཱནཱ ཀཱརཀཤཔཪྟ **ཤིཥྱཱཎཤཏྲུཏི** ཤེདིཏཝཾ།

ཏཡིདཾ ཀེན ཤཱསིཏྲཾ, ཀཏྲ ཤཱསིཏྲཾ, ཀཏྲ ཤཱསིཏྲཾ, ཀཱཥྛ ཙ ཤཱསིཏྲཏྲེ? ཤུཏྟཏི – ཨེཏཏྠི ཤིཥྱཱཎཤཏྲུ ཏུཤིཏྲེན པཤཏྲཾ – པུཏྟཤཥེན ཤིཥྚཱཧཱཏཤཥེན ཙ། ཏཏྲ ཤིཥྚཱཧཱཏཀཱཏྲ ཏཱཏི ཏཱཏི དེཤཏཱཏི ཤཱསིཏྲ, པུཏྟཀཱཏྲ པཏ ཀཱཙྪེ ཏྲཀཤཏྲ ཤཱསིཏྲ, ཀཱཙྪེ སཀཱཏྲེཏི, ཀཱཙྪེ སཱཥཀེཏི ཐེརེཏི། ཏཏྲཱཔི ཡེཏྲུཤྲེཎ ཡོ སོ ཀཱཥྛཾ སཏཥཏཤྲྀཏཱི ཨེཀཱི ཨསཏྲྀཥྚཾ ཝུཏཏྲ ཏྲཀཤཪྟ ཨཀྵཱཥཀཱཏྲཱཥཡ པུཏྟཏྲཀསཱཏྲརེ སཏྲཪཀྵེ ཨཏྲུཀྵམེན སཱཥཀཱཏྲཪམིཡོ པཱུརེཏྲ, ཚལྦྲིཏྟཙཏུཔཏིསསྟྲིཏྲེཏྲཱཀཤིསིསཔརེཔྲཪཏྲ, སཀཱལཏྲ སཱཥཀཱཏྲཪམིཏྲཀཏྲ མཏྲཱི པཏྟེ ཏུཏིཡེ ཨཀྵཱཥཀཱཏྲཏེ ཚིཪྟ ཨེཏྲིམཏྲེསུ ཙ ཏྲཀཤཏྲ ཨེཏདཀྲེ ཚཡིཪྟ ཨཱཡཏྲ མཏྲམོཀྵཱཏྲཪྟ, ཏེན ཤཱསིཏྲ།

ཤཱསཏྲེན ཙ པཙམཾ ཏཱཥ ཡོཀཱཏེཏཱཡ དེཤཏྲཏྲེཀཱི ཙརཏྲེན དེཤཡོཀཱ དེཤཏཱཾ པུཏྟཥཥེན པུན ཏཪྟ མཏུཥྱཡོཀཱི ཨཱཀཏྲ མཏུཥྱཱཎཾ པུཏྟཥལཏྲ པཏྲཀཱཀརཀྲྀ པུཏྟཾ ཤིཥྚཱཧཱཏྟྲ ཨེཀཪྟྲི ཀཏྲ ཏྲཀཤཪྟ པཤེཏྲ ཏྲིཀཱཏཾ ཤཱསིཏྲ, སཀྲེན པུཏྟཥཥེན, དེཤཏྲཏི ཏཏྲ ཤིཥྚཱཧཱཏཤཥེན ཤཱསིཏྲཔི མཏྲམོཀྵཱཏྲཏྲེརཏྲ ཤཱསིཏྲ ཨེཥ། ཨེཥཾ ཏྲཀཤཏྲ ཐེརེཏི ཙ དེཤཏཱཏི ཙ པུཏྟཥཥེན, དེཤཏཱཏི ཏཏྲ ཤིཥྚཱཧཱཏཤཥེན ཙ ཏཏྲ ཏཏྲ ཤཱསིཏྲ པཏྟཱ ཏྲཀཤིཏཡཾ སཏཱཡཏྲེཏི ཏྲཀཤཏཀྲཀེཏི ཨེཀཪྟ ཀཏྲ "ཤིཥྱཱཎཤཏྲུ"ཨེཏྟཥ སཏྲཾ ཨཱཪཡིཏྲ། ཨཡཾ ཏཥཏྲ "ཀེན ཤཱསིཏྲ"ཏྱེཝཏྲཾ པཏྲཾ སཏྲིཔཪྟ སཏྲཀཪྟ ཙ ཤིཥྚཱཧཱཏྲ།

ཤིཏྲཪྟ པཏ "ཀེན ཤཱསིཏྲ"ཏྲེ པཏྲཱ ཨཪྟམཏྲིཤྲ ཏྲཀཤཪྟ སྤཏམཏུལེ ཀཏཔཏྲིཏྲཪྟ པཏྲཱཡ མཏྲཐེརཏྲ ཨཱཀམཏྲཱིཡཔཏིཔཏྲ ཀཐིཏཏྲ, སྟ པཏ ཨཱཀམཏྲཱིཀཤུ ཏཏྲ ཏཏྲ ཤིཏྲརེཏྲཏི ཏཏྲ ཨཱཀཏཡེནེཥ ཤེདིཏྲ། ཨཥྟཏྲརཀཪྟ "ཀཏྲ ཤཱསིཏྲ"ཏྱེཝཏྲཾ པཏྲཾ ཤིཥྚཱཧཱཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཤིཥྱཏྲ ཨཏྲཥཀཏྲཏཡེནེཥ ཨཱཀམིཥྟཏི།

ཨཔརེ པཏ ཏྲཀཏྲེ – ཨེཀཏེཤཾ ཨཱཡསྠཪྟ མཏྲམོཀྵཱཏྲཏྲ རཏྲཀཏྲ པཏེསཱིཏྲ ཨེཥཾ ཙེཏརོ པརེཤིཏྲཱི ཨུཏཔཏྲེ "ཨེཏརཏེ བོ མཏུཥྱ ཨསཏེཔི ཤཏྲུསཱཏྲེཡཱ ཁེཏྲསཱཏྲེཡཱ ཨཏྲཪྟ ཙ ཙེཏྲཔསཏྲསཱཏྲེཡཱ ཏཱཾ་ ཏཱཾ་ པུཏྟཱཾ ཀཏྲ དེཤཡོཀཱ ནེཏྲཏྲ ཨུཔཏྲརསཱཏྲི པཏྟཏྲཏྲེ, ཡཾཏྟཏྲཾ དེཤཏྲཏྲེཀཱི ཙརཏྲེ ཏྲ དེཤཏྲ ཀཱཡསཏྲཱི ཀཏྲ ཏཱཏི ཡཐཱཔཙེཏཾ པུཏྟཾ ཡཐཱཏྲེཀཏཏྲ པུཏྟཥལཾ ཀཏཱཔེཏྲ ཏམཏྲཱི ཏྲཀཤཪྟ ཨཱཪཙེཥྚཱི། ཨེཥཾ མེ སཏྲ ཀཀཱནཏལེ པུཏྲཙཏྲཱི ཨུཏྲཔེཏྲཱ ཤིཡ མཏུཥྱཱཎཾ ཀཏྲཥལཾ པཏྲཀཱཪྟ ཏཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲཱི ཀཱཏྲཾ ཨཱཡཏཏཀཏཱཡ སཏྲཱཡ ཤཥེན ཨུཔཱཙརཔཡཏཾ ཤིཏྲཔེཏྲཱ ཏཾ ཏཾ ཤིཥྱཱཎཤཏྲུ ཨཏྲཏྲཱི ཀཏྲ མཏཾ ཏྲཀཤཏྲཏཾ པཤཏྲེཏྟཏི, སྟ ཏེཏི བཏུརཏྲ ཨཏྲཡ ཏིཏཡ སུཏཱཡ དེཤམཏུཥྱཏ"ཏྲེ ། སོ ཨཱཤཏྲ ཤུཏྲཏིཏྲ རཏྲཏུཔཏྲཾ ཏེཤཱཤིཏྲ ཨཔརཾ རཏྲཏུཔཏྲཾ ཨེཀཱཾསཾ ཀཏྲ སམཏཪྟ ཏྲཏིཏེཀྲུཡིཀཏྲཏྲ ཤིཏྲཡཏྲ ཤིཡ སཏྲཡཏྲཏྲཏྲཪྟ ཤིཡ ཙ ཛཏྲམོ ཨཏྲཏཀཱིརིསིཁཪ, ཏྲཀཤཏྲཾ ཨུཔསཏྲམིཏྲ ཨཏྲིཥྲེཏྲ ཨེཀམཏྲཾ ནེསིཏྲོ ཨཏྲཪྟ ཨཏྲིཥྲཡཾ ཨཱཪཙེཏྲ ཏྲཀཤཏྲ ཨཏྲཏྲཪྟ ཨུཏྲཡྱཱསཏྲ ཏྲཀཤཏྲཾ ཨཏྲིཥྲེཏྲ པཏཀཱིཾ ཀཏྲ ཨཏྲིཏྲཤྲཏཀཱི ཙཏུཏྲཏྲཏྲཾ སམཱཔཏྲཱི, ཏཪྟ ཤུཏྲཱཡ ཨེཏྲིབཡེན ཏཏྲཀཏྲེཥ ཏུཥཏྲིཾསཏྲཥཾ ཀཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཱཏི ཏཱཏི དེཤཏཱཏི ཡཐཱཔཙེཏཾ པུཏྟཀཱཏྲཱི པུཏྟཾ, ཏཏྲ ཏ ཀཐེསུཾ། ཏཪྟ མཏུཥྱཡོཀཱི ཨཱཀཏྲ ཏཾ སཏྲཾ ཏཏྲ པཤཏྲིཏཏྲེཡམེནེཥ ཏྲཀཤཪྟ ཨཱཪཙེསི, ཏཾ སམཏུཏྟེ སཏྲ ཨཏེསི། ཨེཏྟཏཾ ཨཏྲཏྲཱི ཀཏྲ སཏྲཏཔརེཏྲཡ ཤིཏྲརེན ཏྲཀཏྲཾ དེསིཏྲཏི།

ཏཾ པནེཏཾ ཝིམཱནཝཏྠུ ཝིནཡཔིཊཀཾ སུཏྟནྟཔིཊཀཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀནྟི ཏཱིསུ པིཊཀེསུ སུཏྟནྟཔིཊཀཔརིཡཱཔནྣཾ, དཱིགྷནིཀཱཡོ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡོ སཾཡུཏྟནིཀཱཡོ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡོ ཁུདྡཀནིཀཱཡོཏི པཉྩསུ ནིཀཱཡེསུ ཁུདྡཀནིཀཱཡཔརིཡཱཔནྣཾ, སུཏྟཾ གེཡྻཾ ཝེཡྻཱཀརཎཾ གཱཐཱ ཨུདཱནཾ ཨིཏིཝུཏྟཀཾ ཛཱཏཀཾ ཨབྦྷུཏདྷམྨཾ ཝེདལླནྟི ནཝསུ སཱསནངྒེསུ གཱཐཱསངྒཧཾ།

> “དྭཱསཱིཏི བུདྡྷཏོ གཎྷིཾ, དྭེ སཧསྶཱནི བྷིཀྑུཏོ།
> ཙཏུརཱསཱིཏི སཧསྶཱནི, ཡེ མེ དྷམྨཱ པཝཏྟིནོ”ཏི།། (ཐེརགཱ. ༡༠༢༧) –

ཨེཝཾ དྷམྨབྷཎྜཱགཱརིཀེན པཊིཉྙཱཏེསུ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ དྷམྨཀྑནྡྷསཧསྶེསུ ཀཏིཔཡདྷམྨཀྑནྡྷསངྒཧཾ། ཝགྒཏོ པཱིཋཝགྒོ ཙིཏྟལཏཱཝགྒོ པཱརིཙྪཏྟཀཝགྒོ མཉྫིཊྛཀཝགྒོ མཧཱརཐཝགྒོ པཱཡཱསིཝགྒོ སུནིཀྑིཏྟཝགྒོཏི སཏྟ ཝགྒཱ། ཝཏྠུཏོ པཋམེ ཝགྒེ སཏྟརས ཝཏྠཱུནི, དུཏིཡེ ཨེཀཱདས, ཏཏིཡེ དས, ཙཏུཏྠེ དྭཱདས , པཉྩམེ ཙཏུདྡས, ཆཊྛེ དས, སཏྟམེ ཨེཀཱདསཱཏི ཨནྟརཝིམཱནཾ ཨཝཱཀཏེ པཉྩཱསཱིཏི, གཱཐཀེ པན ཏིཔྤིསསཏཾ ཝཏྠཱུནི, གཱཐཱཏོ པན ཏེཡཉྙཱསསཏགཱཐཱ། ཏེསུ ཝགྒེསུ པཱིཋཝགྒོ ཨཱདི, ཝཏྠཱུསུ སོཝཎྞཔཱིཋཝཏྠུ ཨཱདི, ཏསྶཱཔི “པཱིཋཾ ཏེ སོཝཎྞམཡ”ནྟི གཱཐཱ ཨཱདི།

༡. ཨིཏྱིཧིསྨནཾ

༡. པྲིཙཡཤྲཱི

༡. པཙམཔྲིཙཡིསྨནཡཚྩནྣ

ཏཏྲ པཙམཡཏྣཱསྨ ཨཡཾ ཨཐྱཡྲཏི – ཐྙགཤཏི སྐཡཏྲིཡཾ ཡིདརཏེ ཛྫཏཤཏེ ཨཏྣཐཡིཏྲཱིཀཱསྨ ཨཱཏྣམེ རཛྙ པསེནདིཏྣ ཀོསལེན བུདྡྷཡྲམུཁསྨ ཐྲཱིཀྲུསཏྲསྨ སཏྣཀཾ ཨསདིསཏྣཏེ པཤྲཏྲིཏི ཏཏྣཏྲཏྣཔེན ཨཏྣཐཡིཏྲཱིཀེན མཏྣསེཐྲཱིཏྣ ཏཡོ དིཤསེ, ཏཐྣ ཡིསྣཁྲཡ མཏྣཨུཡྣསིཀཱཡ མཏྣཏྣཏེ དིཀྲེ ཨསདིསཏྣཏསྨ པཤཏྲི སཀཡཛྫསྭཏྲིཔེ ཡྲཀཏྣ ཨཧོསི། ཨཐ མཏྣཛྫཏོ ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཐཾ སམུཏྣཔེསི “ཀིཾ ནུ ཁོ ཨེཡྴཾ ཨུཡཱྲཏྣཔིཐྲཡཔརིཛྫཀཱཊེཡ ཏྣཏཾ མཏཡྦཡཏཾ ཐྲཡིསྨཏི, ཨུདྣཏུ ཨཏྲཏོ ཡིཐྲཡྣཏྣཏྲཔཔརིཛྫཀཱཏྣཡྲི”ཏི། ཐྲིཀྲུ ཏཾ ཀཐཾ སུཏྣ ཐྙགཤཏོ ཨཱརོཙེསུཾ། ཐྙགཤྣ “ན, ཐྲིཀྲཔེ, ཏེཡྴཏྲསྨསམྲཏིཡཱཔ ཏྣཏཾ མཏཡྦཡཏཾ ཐྲཡིསྨཏི, ཨཐ ཁོ ཙཏྲཔསྣདསམྲཏིཡཱ ཙ ཁིཏྲསམྲཏིཡཱ ཙ, ཏསྨ ཀུཏྲཀམུཏྲིམཏྲསྨི པིལིཏིཀཱམཏྲསྨི ཏིཙཔཏྲསཏྲརམཏྲསྨི ཡྲུཏིམུཏྲཏཏྲིཏཀམཏྲསྨི ཡིཡྲསཏྲེན ཙེཏསྣ ཏཀྲིཆེཡྴཡྲཀྲཔེ པཏིཐྲཔིཏཾ, ཏསྨི མཏཡྦཡཏཾ ཐྲཡིསྨཏི མཏྣཛྫཏིཀཱིཾ མཏྣཡིཐྲར”ཏྲི ཨཱཏ། ཏཐྣ ཏི ཡྲཏྲཾ སཀྲེན ཏེཡྣནམིཏྲེན –

> “ནཏྲི ཙེཏྲི པསཏྲསྨི, ཨཡྲིཀཱ ཏྣམ ཏཀྲིཎཱ།
> ཏཐྣགཏི ཡྣ སམྲུཏྲི, ཨཐ ཡྣ ཏསྨ སྐཡཀཱི”ཏི།། (ཡི。 ཤ。 ༤༠༩)།

སྣ པཏེསྣ ཀཐྣ སཀཱཡཛྫསྭཏྲིཔེ ཡིཏྲཱིརཱིཀཱ ཨཧོསི། མཏྣསྨ སམཙཐྲཱཏྲཙཀཔཙཏྲཱིཀཔཙེཐྲཀཡྴཙཀཾ ཡཐྲཡིཐྲཡཾ ཏྣཏྣཏེ དེཏི, གེཏཏྲཙེ ཡྲཏྲིཡཾ ཨུཡབྲཔེཏི, ཏྣརཀོཐྲཀཱཡིསུ ཨཱསཏྣཏེ ཙཡེཏི། ཏིན ཙ སམཡེན ཨཛྫཏརཾ ཡིཏྲཡྣཏཛྫརིཀོ ཐེརཾ ཡྣསྣདིཀེན ཨཐྲིཀྲཏེན པཏིཀྲཏེན ཨཱཡོཀཱིཏེན ཡིཡོཀཱིཏེན སམིཏྲིཏེན པསྣརིཏེན ཨོཀྲིཏཙཀྲུ ཨིརིཡཱཔཐསམྲཏྲེ ཡིཏྣཡ ཙརཏྲེ ཨུཡཀཱཐྲེ ཀཱཡེ ཨཛྫཏརཾ གེཏཾ སམྲཡུཏེ། ཏཐྲིཀཱ ཀཱཡཏྲིཏྣ སཏྲུ པསཏྣ ཐེརཾ པསྲིཏྣ སཛྫཏཀཱརཡཐཏྲུསྨཏྣ ཨུཡཱཪཡྲིཏིསོམཏསྨཾ ཨུཡྣཏིཏྣ གེཏཾ པཡེསིཏྣ པཛྫཡཏིཐྲིཏེན ཡཏྲིཏྣ ཨཏྲཏོ ཡྲིཙཾ པཛྫཡིཏྣ ཏསྨ ཨུཡཏྲི ཡྲིཏཀཱི མཐྲཡཏྲཾ ཨཐྲརིཏྣ ཨདཱསི། ཨཐ ཐེརེ ཏཏྲ ནིསིཏྲེ “ཨིཏཾ མཡྲཏཾ ཨུཏྲམཾ ཡུཛྫཀྲིཏཾ ཨུཡཐྲིཏ”ཏྲི པསཏྲཙེཏྲ ཡཐྲཡིཐྲཡཾ ཨཱཏྲརེན པརིཡིསི, ཡྲིཛྫཏིཀྲ གཏེཏྣ ཡྲིཛྫི། སོ ཐེརཾ གཏཐྲཏཀཱིཀྲ ཨཱསནཏྣཐྲོཛྫནཏྣཏྣཏིཔཏེསཾཡུཏྲཾ ཏྣཀྲཱིཾ གཐཾ གཐེཏྣ པཀྲཱསི། སྣ ཨིཏྲི ཏཾ ཨཏྲཏོ ཏྣཏཾ ཏཏྲ ཏྣཀྲཱགཐཾ པཙྩཡིཀྲཏྲི ཡྲིཏིཡྣ ཏེརཏྲཏཾ ཕཐྲསཏྲཏྣ ཏུཏྣ ཏཾ ཡྲིཙསྨི ཐེརསྨ ཨཏྣསི།

ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེན ཨཛྫཏརེན རོགེན ཕུཏྲ ཀཱལཾ ཀཏྣ ཏྣཡཏིཾསཏྲཤཏེ ཏྣཏསཡོཛྫཏེཀེ གཏཀཱཡིམྣཏེ ཏེཐྲཏྲི། ཨཛྫཏྣསཏསྨཾ ཙསྨ པརིཡཱར ཨཧོསི, ཡྲིཙཏྣཏྣཏྣཔེན ཙསྨ ཡོཛྫཏེཀོ གཏཀཱཔལྐ ཏེཐྲཏྲི ཨཱཀཱསཏྲཏྲི སྐཡྣཛྫཡེ ཨུཡཔརི ཀཱཏྣགྲཱཏྣསཏྲཏྣ, ཏིཏ ཏཾ “ཡྲིཙཡིསྨཏ”ཏྲི ཡུཏྲཏི། ཏཏྲི སུཡཏྲཏཡཏྲཾ ཡཏྲི ཨཐྲརིཏྣ ཏེཀྲཏྣ གསྨསརིཀྲཏྲཾ ཡིཐྲཡེཏྲཾ སུཡཏྲཏམཡཾ ཨཧོསི, ཡྲིཏིཡེཀཱསྨ བཡཡཐྲཡེན སྐཡྲཛྫཡཾ, ཏཀྲིཆེཡྴསྨ ཙེཏྣཏྲཙེཡསེན ཏེཀྲཏྲ ཡཐྲཏྲཙེཀཱམྲི , པསྣདསམྲཏིཡཱ ཨུཡཱྲཏྣཡ སབྲསོཡ ཡྣསྣདིཀཱི སོབྷཏིསཡཡུཏྲཏྲ ཨཧོསི།

ཨཐེཀཱཡཾ ཨུཡྴཡཏིཡསེ ཏེཡཏྣསྨ ཡཐྲསཀཱི ཏིབྲཏྲཏྲཔེན ཨུཡཱྴཏཀཱིཡཏྲཾ ནཏྲཏཡཏཾ གཚྩཏྲིསྨ སྣ ཏེཡཏྣ ཏིབྲཡཏྲཏེཡཏྲ ཏིབྲཏྲཀྲཀཡིཏྲུསིཏྣ ཨཛྫཏྣསཏསྨཔརིཡཱཏྣ སཀྲཏྲཡཏྣ ཏེཀྲཱམིཏྣ ཏཾ ཡྲིཙཡིསྨནཾ ཨཐྲིཏུཡ྄ཏ མཏཏིཡཱ ཏེཡིཏྲིཡཱ མཏཏྲེན སིརིསོཏྲཀྲིན སམཏྲཏོ ཙཏྲཱ ཡིཡ སུརིཡོ ཡིཡ ཙ ཨོཏྲསེཏྲི ཨུཡཱྴཾ གཙྪཏི། ཏིན ཙ སམཡེན ཨཱཡསྨ མཏྣམོགྒལཱཏྣ ཏེཏྲ ཡྲཏྲཏཡེཏེཡ ཏེཡཏྲརིཀཱི ཙརཏྲོ ཏྣཡཏིཾསཏྲཤཏཾ ཨུཡཡཏོ ཏསྨ ཏེཡཏྣཡ ཨཡིཏྲུརེ ཨཏྲཏཾ ཏསྲེསི། ཨཐ སྣ ཏེཡཏྲ ཏཾ ཏེཡྣ སམུཡྲཏཏཡལཤཡསྣདཀཱཏྲསཏྣ སཏསྨ པལཀྲཏྲ ཨོཏུཡཱཏ ཐེརཾ ཨུཡཡསཏྲམིཏྲ པཏྲཡཏིཏྲིཏེན ཤཏྲིཏྣ ཏསཏཁསམོཏྲཏསམུཛྫཡཾ ཨཉྫལིཾ པགྒཡཱཏ ཏམསྨམསྨཏྣ ཨཏྲཱསི། ཐེརོ ཀཱིཏྣཡི ཏྣཡ ཨཏྲཱིཏི ཙ སཏྲིཏི ཡཐྲཡཏིཾཏྲཾ ཀཱུསལྐཀཱུསལཾ ཨཏྲཏོ ཡཐྲཀཱསྨཡཀཱཏྣཏྣཏྣཏྲཡེན ཏཏྲཏལེ ཙཡིཏཨཱམཡལཀཱི ཡིཡ པཙྩཡལཏྲེཏེན པཏྲཡཱཏོ པསྣཏི, ཏསྨཡི ཡསྨྲ

དེཤནཱནཾ ཨུཔཔཏྟིསམནནྟརམེཝ “ཀཏྠ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཙཝིཏྭཱ ཨིདྷཱུཔཔནྣཱ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཀུསལཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨིམཾ སམྤཏྟིཾ པཊིལབྷཱམཱི”ཏི ཨཏྲིཏཐྣཾ པཱུབྦཔཊིཔཏྟིཾ ཀམྨཾ ཨུདྡིསྶ ཡེབྷུཡྻེན ཉཱཎདསྶནཱཡ ཨུཔཀྐམཾ , ཏསྶཱ ཙ ཡཱཝཏཀཾ ཉཱཎཾ ཨུཔཔཛྫི, ཏསྶཱ ཏཱཡ དེཝཏཱཡ ཀཏཀམྨཾ ཀཐཱཔེཏུ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ཀམྨཕལཾ པཙྩཀྑཾ ཀཱཏུཀཱམོ –

༡. “པཱིཋཾ ཏེ སོཝཎྞམཡཾ ཨུལཱ༹རཾ, མནོཛཝཾ གཙྪཏི ཡེནཀཱམཾ།
ཨལངྐཏེ མལྱདྷརེ སུཝཏྠེ, ཨོབྷཱསསི ཝིཛྫུརིཝབྦྷཀཱུཊཾ།།

༢. “ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛྫྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༣. “པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ,
མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ,
ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།། ཨཱཧ –

༤. “སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”།།

༥. “ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, ཨབྦྷཱགཏཱནཱསནཀཾ ཨདཱསིཾ།
ཨབྷིཝཱདཡིཾ ཨཉྫལིཀཾ ཨཀཱསིཾ, ཡཐཱནུབྷཱཝཉྩ ཨདཱསི དཱནཾ།།

༦. “ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཏེན མེ ཨིདྷ མིཛྫྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ མེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༧. “ཨཀྑཱམི ཏེ བྷིཀྑུ མཧཱནུབྷཱཝ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཡམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཏེནམྷི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།།

༡. ཏཏྠ པཱིཋནྟི ཡཾཀིཉྩི ཏདིསཾ དཱརུམཡམྤི ཨཱསནམྤི ཝལིཀཱརཀཔཱིཋམྤི ཕིཏྠཱསནམྤི མསཱུརཀཱདིཕིསིསནྣཱམཾ དཱརུམཡཱདིཨཱསནསྶ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཏྠ ཧི “པཱུཏིཔཱིཋཾ པཱུཏིཀཱཡལིཀཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༢༠༨; ཙཱུལ༹ཝ. ༧༥) ཨཱདཱིསུ པཱུཏིཕལཀཔཱིཋཾ པཱིཋནྟི ཨཱགཏཾ ཝུཏྟཾ, “པཱིཋསཔྤཱི”ཏི (མི. པ. ༥.༣.༡) ཨཱདཱིསུ ཏཏྠེཝ གཏཀཡོགྒཾ།
“པཱིཋིཀཱ”ཏི པན ཨེཀཙྩེསུ ཛནཔདེསུ ཏེསཾ པཱིཋཱནཾ ཨཱཔཎཾ། “བྷདྡཔཱིཋིཀཱ ཏཱལཔཎྞཔཱིཋིཀཱ”ཏི ཨཱདཱིསུ ཏཱལཔཎྞཱདིམཡཾ ཨཱསནཾ ཏཱལཔཎྞཔཱིཋཾ། “བྷདྡཔཱིཋ”ནྟི ཨཱདཱིསུ ཕལཀཱདིཝེཏྟཱདི ཨུཔརི པཱིཋཾ ཨཱསནཾ, ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “བྷདྡཔཱིཋཾ ཨུཔཱསནཱཡཱ”ཏི । “སུཔཉྙཏྟཾ མཉྩཔཱིཋཾ། མཉྩཾ ཝཱ པཱིཋཾ ཝཱ ཀཱརཡམཱནེནཱ”ཏི (པཱཙི. ༥༢༢) ཙ ཨཱདཱིསུ མསཱུརཀཱདིཕིསིཾ ཨཱསནཾ། ཨིདྷ པན པལླངྐཱཀཱརསཱིཧཱསནཾ ཏེཛཱཡ པུཉྙཱནུབྷཱཝནིབྦཏྟཾ ཝེཧཱསགཱམཱི ཀནཀཱཝིམཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏེཏི ཏེ-སདྡེ "ན ཏེ སུཁཾ པཛཱནནྟི, ཡེ ན པསྶནྟི ནནྡན"ནྟིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༡, ༢༢༦) ཏ-སདྡསྶ ཝསེན པཙྩཏྟབཧུཝཙནེ ཨཱགཏོ། "ནམོ ཏེ པུརིསཱཛཉྙ, ནམོ ཏེ པུརིསུཏྟམ (དཱི. ནི. ༣.༢༧༥; ཁུ. ནི. ༥༩༨)། ནམོ ཏེ བུདྡྷ ཝཱིརཏྠཱུ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༩༠) ཙ ཨཱདཱིསུ ཏུམྷ-སདྡསྶ ཝསེན སམྤདཱནེ, ཏུཡ྄ཧནྟི ཨཏྠོ། "ཀིཾ ཏེ དིཊྛཾ ཀིནྟི ཏེ སུཏཾ། ཨུཔཊྛི ཏེ སམཱདིནྣཱ, ཨཱསབྷཱ ཏེ པདུཔདཱ"ཏི (མ. ནི. ༢.༣༠༠; སུ. ནི. ༥༥༡) ཙ ཨཱདཱིསུ ཀརཎེ། "ཀིཾ ཏེ ཝཏཾ ཀིཾ པན བྲཧྨཙརིཡ"ནྟིཨཱདཱིསུ (པེ. ཝ. ༡༢༥༡; ཛཱ. ༡.༡༠.༩༢) སཱམིཨཏྠེ། ཨིདྷཱཔི སཱམིཨཏྠེ དཊྛབྦོ། ཏསྶཱཏི ཏི ཨཏྠོ།

སོཏྠིཀམྨཉྩེཏི ཨེཏྠ སུཊྛུ-སདྡེ "སུཊྛུ ཏིཊྛཏི སུབྷཏི ཏིཊྛཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༩༨) ཙ "སུཊྛུཀཏཾ སུབྷརཏཱི"ཏི (ཐེ. ག. ༨.༡༡) ཙ ཨེཝམཱདཱིསུ ཀཱམཔྤཱཔྤཏྟིཡཾ ཨཱགཏོ། "ཀཱཡཾ སུཊྛུ པརིཝཱཛཡནྟི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ༡.༡.༧༧) ཝཏྟཝེ། "སུཊྛུཀཏཾ ཀཏཉྙུཀཏཝེདིཀཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༢༠༠) ཛཱཏཀེསུ། ཨིདྷཱཔི ཛཱཏཀེསུ ཨེཝ དཊྛབྦོ། ཏཏྠ བུདྡྷཱནཾ སམྤནྣཏཱཡ སོཏྠིཀཾ ཝཏྠུ ཨེཏསྶཱཏི སུཊྛུཀནྟི ཝུཏྟཾ། སུཊྛུཀམྨེན སོཏྠིཀཾ ཡཏོ "ཝེཏཀཾ ཝེཏས"ནྟི ཙ། མཛ྄ཛ-སདྡེ ཙ "ཨནུཀམྤཀསྶ ཏེ ཨནུཀམྤཀཾ, ཏཱིཡེཝ མཛ྄ཛམཱནཾ ཝུཏྟཝ"ནྟིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༥༩༨; མ. ནི. ༢.༣༥༥) ཨཱམནྟཎེ ཨཱགཏོ། "མཛ྄ཛི ནིསྶཡ ཝིཏྠཡ, ཛཱཏམཏྟེ དདཱི སུཏྟཱ"ཏི ཨེཏྠ ཨཱདཱིཡཾ། "མཏེམཡཱ ཡཱིཏཱིཝཏཱ སཡཾཝཔཏཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༣༨; ༣.༣༥) ཝེཏཏྟཏཱིཡཱཏི, ཏཱིཏིརེཝ ཝཙྩཡེཝ ཡཱིཏཱ མཏཝཏཱཡ ཝེཏཏཏྟཱཏི མཏྟམཡཱཏི ཡུཏྟཾ། "ཡཱིཏཝཏཾ ཝེཏཱཾ ཀཱཝཱིཡ ཡཱིཡཾ ཀཱཡཱིཡཡཏཱཡཱཡཾ ཀཱཏཱིཀཱི ཀཱཡྷཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཝེཏ. ༤༩) ཡཱིཀཱཏཱ། "ཏཏམཡཾ ཡཱིཡམཡཏཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༠༥) ཡཏཡཏཱཏཀཏཱ། ཨིདྷཱཔི ཡཱིཀཱཏཱ, ཡཏཡཏཱཏཀཏཱ ཝ དཊྛབྦོ། ཡཏ ཏི སུཊྛུཀཏ ཝེཏཏཾ སོཏྠིཀམྨཉྩེཏི ཨཡམཏྠོ, ཏཏ སུཊྛུཀམ྄ཏ ཡཱིཀཱཏཾ སོཏྠིཀམྨཉྩེཏི ཡཱིཀཱཏཱ མཛ྄ཛ-སདྡེ དཊྛབྦོ, "ཝེཏཏཱིཨཏྠཱ"ཏིཝི ཡཏྠུ ཡཏཱིཏིཡེཏཱ། ཡཏཱ ཡཏ སུཊྛུཀཏ ཝེཏཏཾ སོཏྠིཀཏཱ ཨཡམཏྠོ, ཏཏ སོཏྠིཀམྨེན སོཏྠིཀམྨཉྩེཏི ཡཏཡཏཱཏཀཏཱ མཛ྄ཛ-སདྡེ དཊྛབྦོ།

ཨུཔཱལཱིཏི ཡཀཱིཏཱཡ ཀིཏྟི ཏཏཱིཡཱ། ཨུཔཱལི-སདྡེ ཏི "ཡཱུལཱིཏཱུཏཏཾ ཨུཔཱལིཾ ཡཱིཀཱིཡཾ ཨཏཱིཀཱཏཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༥.༣༧༦) ཡཏཱིཏི ཨཱགཏོ། "ཨུཔཱལཱིཏཱ ཁལུ ཛཱཡཾ ཨཱཏཱིཡཏོ ཡཏཱིཏཱ ཡཏཱིཏཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༤༤) ཡཏཱི། "ཨུཔཱལཱིཏཱཏཱ ཨུཔཱལཱིཏཱ ཨོཀཱཏཱིཀཱ"ཏི ཙ ཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ཡ. ༤༩༧, ༤༩༨; མ. ནི. ༡.༢༩༧) ཡཏཏི། ཏཏཱི ཙ ཡཱིཀཱཏཱ ཡཏཏཱཏཱཡཱིཏ ཨུཔཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཨཏཱིཀཱིཏཱཏཏཱིཏ ཡཀཱིཏཾ, ཡཡཏཱཏཏཱཏཱིཏཏཱིཏ ཡཏཱིཡཱིཏཏཱཡ ཡཱིཏཱིཾ, ཡཏཱཏཡཏཏཏཱཡ ཙ ཡཏཏཏཱཡ ཙ ཡཏཏཾ, ཏཱིཏཱིཡཱི ཨཏཱིཏཱི ཨུཔཱལཱིཡཱིཏཱི ཡཱིཏཾ ཨུཔཱལཱིཏཱི།

ཡཀཱཏཱཡཏཱི ཨཏཱི **ཡཀཱིཏཱི** ཏཱིཏཾ། ཡཏཱིཡཱི ཡཀཱ-སདྡེ ཡཱིཏཱིཡཱི ཀཱིཡཱིཀཱིཡཱིཀཱཏཱི་ཏཱིཏཱིཏཾ ཡཱིཏཱིཏཱིཡཱི, "ཡཀཱཏཱཡཏཱ"ཏི ཡཏ ཡཱིཏཱིཏཱ ཡཏཱ ཀཱཏཱི ཡཱིཏཱིཏཱི ཡཏཱིཏཱི ཀཱིཏཱིཡཱིཏཡཏཱིཏཏཱི ཡཏཏཱ ཡཏཱིཏཾ། ཏཏཏཱ ཡཏཱ ཡཱིཡ ཏཱིཡཾ ཨཏཱིཏཏཱི ཡཀཱཏཱཡཾ ཡཏཱ ཨཡཏཱཡཏཱིཏཱི, ཨཏཱིཡཱིཡ ཡཱིཏཱིཏཱཏཱིཏཱི ཨཏྠོ། ཡཀཱ ཏི ཡཏཱིཏཱིཏཏཱིཏ ཨཏཱིཏཱིཏཱི ཡཱིཏཱི ཏཏཱིཏཱི ཡཏཏཏཱི, ཏཏཏ ཏཱིཏཱ — "ཏཏཾ, ཏཱིཏཱིཏཱི, ཨཏཱིཾ ཨཱིཏཱིཏཱིཏཱི ཡཏཏཱིཡཏཱིཏཱི ཡཾ ཨཱིཏཾ ཡཏཏཱིཡཱིཏཱིཾ, ཡཏཱིཏཾ, ཏཱིཏཱིཏཱི, ཏཱིཏ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༩༨) "ཏཱིཏཏཱིཏཾ ཨཱིཏཏཏ"ཏི (ཛཱ. པ. ༣༧) ཙ། **ཏཏཱིཏཱི** ཏཏཏ ཡཏཏཏཱི ཡཏཏཏཏཱིཏཱིཏ ཨཏཱིཏཾ ཨཏཱིཏཱི ཨཏཱིཏཱི ཏཏཱིཏཱི།

ཡཏཱཏཾཏཱི ཨཏཱི ཏཱིཏཏ-སདྡེ "ཏཱིཏཏ ཏཱི ཏཏཏ ཡཏཏཏ ཡཏཏཾཏཏ, ཏཱིཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཱིཏཱི ཏཏཏ"ཏིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༥༠; ཝིམཱ. ༧༨༧) ཡཏཏཱིཡཱི ཏཱིཏཏཱིཏཱིཏཏཱི ཨཱགཏོ། "ཏཏཏཱི ཏཏཏཱི ཏཏཏཱི ཏཏཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཡཱིཏ. ༥༧༩; ཡཏཏཱི. ༡; ཏཏཏཱི. ༨ ཨཏཱིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱིཏཱི) ཏཏཏཏཱི། "ཀཱིཏཱིཏཏཏཱི ཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ས. ༡༢༡༩; ཡཏཏཱི. ༢) ཡཏཏཱི ཡཏཱི། "ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདཱིསུ (པཊྛཱ. ༢༩༡) ཏཏཏཏཏཏ། "ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཱིཏཏཏ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༢༥; མཏཏཱ. ༩༧༨) ཏཏཏཏཏཏ། "ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༢༡; མ. ནི. ༡.༩༢༦) ཏཏཏཏཏ། ཨིདྷཱཔི ཏཏཏཏཏ ཨེཝ དཊྛབྦོ, ཏཏཏ **ཡཏཱཏཾཏཱི** ཡཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྠོ།

ཨཔཏཏཏཏཏ ཨཔཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྠོ། ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ ཨཱིཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

ནིཥྤནྣཱནུཙྪེདཡཔཏེཀྐྲྟཱིཤྣཾ དིབྦྷཡཙྪཾ ཕསེན སུཙྪརཔཐྠེ། **ཨོབྷཱུཿསྭཱིདི** པིཪྟཱིཧྣཱསི། **པིཪྟཱུརིལྷཱིདི** པིཪྟཱུལཧྣ ཕིཡ། **ཨབྷཱུཀཱུཏཧྦེ** ཕལྷཱཀཱསིཁརེ། རྦཱུསྨཱྲྦེ ཧི ཨཱཧཾ ཨཱུཔཡོཀཕཙཾ། **ཨོབྷཱུཿསྭཱིདི** ཕཱ ཨཧྦྱོཀྐྲཧེཏུཨབྷཱུཕཙཾ, ཨོབྷཱུསིསྭཱིདི ཨཪྦྷཱ། ཨིམསྭོ པཀླི "ཨབྷཱུཀཱུཏ"ཧྦེ ཨཱུཔཡོཀཧྦེ ཨཱཕ ཨཱུཔཡོཀཕཙཾ དབྷྦཱི།

ཨཡཧྲིབྦ ཨཪྦ — ཡཧྦ ནྣམ སབྷྲཱུཔབྷྲཱུཀྲཱུཧྲིཧཾ རྟཱུཕལྷཱཀཱསིཁརཾ པཀཱཏཡྲཱུཔི ཨོབྷཱུསྨཱུཾ སམཀྟཧོ པིཪྟཱིཧྨཱུཀྲཱུ པིཪྟཱུལཧྣ ནིཀྐརཀྲི པྲིསིསཧོ ཨོབྷཱུསིདི, ཨིཕམིཔྲཱི སུཔརིསུཧྣཱུཧཔཏྲིཡམཡཾ ཀྲཱུཀཱུརཧནསམུཛྭཱུལཾ པཀཱཏཡཧྣཱུཪཾ ཨིམཾ པྲིསྨཱུཾ དྲཾ སབྷྲཱུལཧྣཱུརེདི པིཀྲཱུསིཧྣ སབྷཱུསོ པིཪྟཱིཧྨཡཀྲཱུདི ཨཧྣཾ སཧྲིརཕྲཱུཀྲཱུདི ཕཧྦཱུཀྲརཀྲཱུསིདི ཙ པྲིསིསཧོ ཨོབྷཱུསིསྭཱིདི།

ཨིབྦ ཧི "པླིཋ"ཧྦེ ནིདསྣིཧབྷཕཙནམེཧཾ , "ཨབྷཱུཀཱུཏ"ཧྦེ ནིདསྣནཕཙཾ། ཧཕ "དི"དི ནིདསྣིཧབྷཕཙཾ། ཧཀྲི "པླིཋ"ཧྦེ ཨིདཾ ཨཔེཀྲིཧྣ སྣམིཕཙནེན ཕཱུཧྣསྨི "ཨལཧྣདི མལྦུཧྣརེ སུཕབྦེ ཨོབྷཱུསིསྭཱི"དི ཨིསྨཱུནི པདྣི ཨཔེཀྲིཧྣ པཪྟཱུཧྣཕསེན པརིཋམདི, ཧསྨི "དྲ"ཧྦེ ཕཱུཧྣཾ ཧེདི། "པིཪྟཱུརིལྷཱི"དི ནིདསྣནཕཙཾ། "ཨོབྷཱུསིསྭཱི"དི ཨིདཾ དིཀྐསྨི ཨཱུཔམིཤྲུཔསྨཱུཧྣཾ སསྨཱུཧྣདསྣཾ། "ཨོབྷཱུསིསྭཱི"དི ཧི ཨིདཾ "དྲ"ཧྦེ པདཾ ཨཔེཀྲིཧྣ མཏྲྭིམཔུརིསཕསེན ཕཱུཧྣཾ, "པླིཋ"ཧྦེ ཨིདཾ ཨཔེཀྲིཧྣ པཋམཔུརིསཕསེན པརིཋམདི། ཙ་སབྦོ ཙེཧྦ ལུཧྣནིདྲིཨ༹ དབྷྦཱི། "གཱཧྐྲདི ཡེནཀཱུམཾ ཨོབྷཱུསིསྭཱི"དི ཙ "པིཪྟཱུལཧོཧྣསིདཾ ཨབྷཱུཀཱུཏཾ པིཡྭཱུ"དི པཪྟཱུཧྣཕསེན ཙེཧཾ ཨཱུཔཡོཀཕཙཾ པརིཋམདི། ཧཕ "པླིཋ"ཧྦེ པྲིསིསིཧབྷཕཙནམེཧཾ, "ཧི སོཔཧྣམཡཾ ཨཱུཔལྣར"ཧྦེཨཱུདི ཧསྣ པྲིསིསཧཾ།

ནཏུ ཙ "སོཔཧྣམཡ"ཧྦེ ཕཧྣ སུཕཀྐྲཱ ཨབྷྲཱལོཧཧྣཡ སེབྦཧྦཕཧོ དིབྷྲཱ ཙ ཨིཧྦཧྦེཔྲེཧཧྦ "ཨཱུཔལྣར"ཧྦེ ན ཕཧྦབྷྦེ? ན, ཀེཀྲི པྲིསིསསབྦཕཧོ། ཡཋེཕ ཧི མཧུསྶཔརིཀྲོཀསུཕཀྲཔེཀདིཧོ རསཔེཀྲི སེབྦཾ སུཔིསུཀྲཾ, དཧོ ཨཱུཀཱརསྨཀྲཾ, དཧོ ཡཾཀེཀྲི དིབྦཾ སེབྦཾ, ཨིཔཾ དིབྦསུཕཀྲེཔི ཋམྨིཀརཾ, ཋམྨིཀརཧོ སྨཧཀུཀྲཾ, སྨཧཀུཀྲཧོ ཛམྦུནདཾ, ཛམྦུནདཧོ སིཀྲིསུཕཀྲཾ། ཧཀྲི སབྦསེཊྛཾ། ཧེཏྣཱཧ སཀྐ་ དེཝནམིཀྐ —

"སུཀྲཾ སུཀྲེཧེ སཧ པུཀྲཱཧཛཏེལེཧི, པིཕྶུསུཀྲཾ པིཕྶུསུཀྲེཧི།
སིཀྲིནིཀྐསཕཀྲ, རྐཛཀཧཾ པཱུཔིསི རྦཀཕཱུ"དི།། (མཧཱཕ༠ ༥༨)།

ཧསྨཱ "སོཔཧྣམཡ"ཧྦེ ཕཧྣཔི "ཨཱུཔལྣར"ཧྦེ ཕཱུཧྣཾ། ཨཋ ཝཱ "ཨཱུཔལྣར"ཧྦེ ཨིདཾ ན ཧསྣ སེབྦཔཀྲིཧབྷཕམེཕ སཀྐྲཡ ཕཱུཧྣཾ, ཨཋ ཁོ མཧཀྐྲཕྦཕསྨཱིདི ཕཱུཧྐྲཀྲཡམཧྦ ། ཨིབྦ ཙ "པླིཋ"ཧྦེཨཱུདི ཕལསྣ གཱསྨསརིཀྲཧྣདསྣཾ། ཧཀྐྲཔི "སོཔཧྣམཡ"ཧྦེ ཨིམིཧྣ ཧསྣ པྲིསྨཱུནསྣ ཕཧྦུསསྨུཧྣཾ དསྶེདི, "ཨཱུཔལྣར"ཧྦེ ཨིམིཧྣ སོབྷྲཱུཧིསཡསསྨུཧྣཾ, "མཧོཛཕ"ཧྦེ ཨིམིཧྣ གཱམནསསྨུཧྣཾ། "གཱཧྐྲདི ཡེནཀཱུམ"ཧྦེ ཨིམིཧྣ སིཀྲཛཕཧྣཡ པླིཋསསྨུཧྦིབྷྲཕསསྨུཧྣཾ དསྶེདི།

ཨཋ ཝཱ "སོཔཧྣམཡ"ཧྦེ ཨིམིཧྣ ཧསྣ པཀྲིཧབྷཔཾ དསྶེདི, "ཨཱུཔལྣར"ཧྦེ ཨིམིཧྣ པེཔུལླམཧཏྟཾ། "མཧོཛཕ"ཧྦེ ཨིམིཧྣ ཨཱུཀྲཱུབྷཕམཧཏྟཾ། "གཱཧྐྲདི ཡེནཀཱུམ"ཧྦེ ཨིམིཧྣ པིཧྣརསུཁཏྟཾ དསྶེདི། "སོཔཧྣམཡ"ཧྦེ ཝཱ ཨིམིཧྣ ཧསྣ ཨབྷིརཱུཔཏཾ ཕཀྐཔོསྲརཧཏྟ དསྶེདི, "ཨཱུཔལྣར"ཧྦེ ཨིམིཧྣ དསྣཏྲིཡཏཾ པཱུསྣཏིཀཧཏྟ དསྶེདི, "མཧོཛཕ"ཧྦེ ཨིམིཧྣ སིཀྲཱུསསྨུཧཾ, "གཱཧྐྲདི ཡེནཀཱུམ"ཧྦེ ཨིམིཧྣ ཀཱུབྦཙེ ཨཕྶཏིཧཏཧྭརཏཾ དསྶེདི།

ཨཋ ཝཱ ཧཾ པྲིསྨཱུཾ ཡསྨ པུཀྲཱུཀཱུསྨ ནིསྣཀྲཕལཾ, ཧསྨ ཨལོབྷཱུནིསྣཀྲཧྣཡ སོཔཧྣམཡཾ, ཨདོསནིསྣཀྲཧྣཡ ཨཱུཔལྣརཾ, ཨམོཧནིསྣཀྲཧྣཡ མཧོཛཔཾ གཱཧྐྲདི ཡེནཀཱུམཾ། ཧཕ ཧསྨ གཱསྨསྨ སདྡྷཱནིསྣཀྲཧྦཔེན སོཔཧྣམཡཾ, པཀྲཱུནིསྣཀྲཧྦཔེན ཨཱུཔལྣརཾ, པྲིརིཡནིསྣཀྲཧྦཔེན མཧོཛཔཾ, སམྨཱདིཊྛིནིསྣཀྲཧྦཔེན གཱཧྐྲདི ཡེནཀཱུམཾ། སདྡྷསམྨཱདིཊྛིནིསྣཀྲཧྦཔེན ཝཱ སོཔཧྣམཡཾ, སམྨཱདིཊྛིཔཀྲཱུནིསྣཀྲཧྦཔེན ཨཱུཔལྣརཾ, སམྨཱདིཊྛིཝཱིརིཡནིསྣཀྲཧྦཔེན མཧོཛཔཾ, སམྨཱདིཊྛིསདིནིསྣཀྲཧྦཔེན གཱཧྐྲདི ཡེནཀཱུམཧྦེ པེདིཏབྦཾ།

ཧཏྟ ཡཕ "པླིཋ"ཧྦེཨཱུདི པིསྨཱུནསསྨུཧྦིདསྣནཕསེན ཧསྨཱ དེཕཏཱཡ པུཀྲཱུཕལཔིབྷྲཕསསྨུཧྦིཀིཏྟནཾ, ཨིཔཾ "ཨལཧྣདི"དིཨཱུདི ཨཧྦྷཕསསྨུཧྦིདསྣནཕསེན པུཀྲཱུཕལཔིབྷྲཕསསྨུཧྦིཀིཏྟནཾ། ཡཕ ཧི སུསིཀྲིཧསིཔྶཙརིཡཔིརཙོཧཔི རཏྟསུཕཀྲཱུལཧྣཱར པིཔིཧྣརཾསིཪྟཱུལསམུཛྭཱུལམཧེརཧནཁཙོཧ ཨིཕ སོབྷྲཱུདི, ན ཀེཕལོ, ཨིཔཾ སབྦྷཀྲསསྨུཧྦ

ཙཏུརསྨྲིསོཔྨནོཔི ཨཏྟབླཕོ སུམཏྲིཏཔསླཏྲིཏོཕ སོབྲཏི, ན ཀེཕཡོ། ཏིནསྨ "ཨཡཀྐཏི"ཏིཨླཏིན ཨླཏརིམཾ སོབླཕིསིསཾ ནསྲིཏི, "ཨོབླསསྲི"ཏི ཨིམིན ཨནཏརིམཾ། ཏབྲ པུརིམེན ཕཏྟམླནཔཙྪཡཤིམིཏྟཾ སོབླཏིསཡཾ ནསྲིཏི, པཙྪིམེན ཨཏྟིཏཔཙྪཡཤིམིཏྟཾ། པུརིམེན ཕླ ཏསྨ ཨུཔཙྫོཀཕཏྲུསསྤཏཾ ནསྲིཏི, པཙྪིམེན ཨུཔབྲུཏྲུནཀཕཏྲུསསྤཏཾ།

ཨིཏྟྲཏ "ཀཾ པན ཏཾ ཕིམླཏཾ ཡུཏྟཕླཏཾ, ཨུཏྟུ ཨཡུཏྟཕླཏ"ཏྟི? ཡཏིཔི ཏེཕཡོཀ རཕཕིམླཏྟཏེ ཡུཏྟཕླཏྟཏེཔི ཏོཏྟི "སཏསྨཡུཏྟཾ ཨླཛྫྷཱརཕ"ཏྟི (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༩༨) ཨླཏིཕཙནཏོ, ཏི པན ཏེཕཕུཏྟ ཨིཕ ཀིཚྐཀརཀཱཡེ ཕླཏཏྟུཔེན ཨཏྟཏཾ ནསྲིཏྟེ ཡབླ ཨིནླཕཊྛ ཏེཕཕུཊྟེ ཀཱེཡནཀཱཡེ ཏཏྲིཏྟུཔེན། ཨིཏཾ པན ཨཛྫུཏྟ ཨིཏིསཾ ཨཡུཏྟཕླཏཾ ནབྲབྲཱི།

ཡཏི ཨིཕཾ ཀཾ ཏསྨ ཕིམླནསྨ ཨབྲཏྟཏ ཕླཡོཏྲུཏུ ཀམནེ ཕིསིསཔཙྪཡོ, ཨུཏྟུ བླཏིཏྟཏི? ཨབྲཏྟཏྟཏི ཀཏེཏབྲཱི། ཡབླ ཏི ཙཏྟཕིམླནསུརིཡཕིམླཏྟཏིཾ ཏིསཏྟརཀམནེ ཏཏུཔཏྲིཕིཏཾ སཏྟཏཾ སླཏྲཱརཀཱསྨནིབྲཏྟཾ ཨཏིཕིཡ སྲིཀྲཛཕཾ མཏཏྟཾ ཕླཡུམཏྟཡཾ ཏླཏི པེཡེཏྟཾ པཕཏྲིཏི, ན ཨིཕཾ ཏཾ པེཡེཏྲ པཕཏྲིཏྲི བླཏིཏྲ ཕླཡོཏྲུཏུ ཨཏྲི། ཡབླ ཙ པན ཙཀཱརཏཏཾ ཨཊྚོསམུབྲིཏླཡ ཕླཡོཏྲུཏུཡླ ཕསེན པཕཏྲཏི། ན ཏི ཏསྨ ཙཏྟཕིམླཏྟྲིཏཾ ཕིཡ བླཏིཏྲ ཕླཡོཏྲུཏུ པེཡེཏྲ པཕཏྲིཀཱ ཨཏྲི རཚྪོ ཙཀཱཕཏྲིསྲ ཙིཏྲཕསེན "པཕཏྲུཏུ ཏླཕཾ ཙཀཱརཏན"ཏྟིཨླཏིཕཙནསམནནཏྲརམེཕ པཕཏྲནཏ, ཨིཕཾ ཏསྨ ཏེཕཏླཡ ཙིཏྲཕསེན ཨཏྟསཏྲིསྲིཏླཡ ཕླཡོཏྲུཏུཡླ ཀཚྪིཏི ཕེཏིཏབྲཱི། ཏེན ཕུཏྟཾ "མཏྟཛཕཾ ཀཚྪཏི ཡེནཀཱམ"ཏྟི།

༢. ཨིཕཾ པཙྪམཀཱཕླཡ ཏསྨ ཏེཕཏླཡ པུཙྪཕཡསསྤཏྲཾ ཀིཏྲིཏ ཨིཏྟཏི ཏསྨ ཀཱརཙབྲུཏཾ པུཙྪསསྤཏཾ ཕིབླཔེཏུ **"ཀེན ཏིཏྟིརཱི ཕཏྟཻ"**ཏིཨླཏི ཀཱཕྲཏཡཾ ཕུཏཾ། ཏབྲ **ཀེནྟི** ཀཾ-སདྡེ "ཀཾ ཏྟཱ ཡོ ཡོཀ ན རཱཏྲི, ཀཾ ཏུ ཁོ ཏླམ ཏུཀྲེ སཾ ཕཏྲཱི སཙྪཱཏྲཱ"ཏིཨླཏྲིསུ (ཕླཏྲ༌ ༥༢༨) ཀཱརཏྟེ ཨླཀཱཏོ། "ཡཾཀིཉྩི རཏྟཾ ཨཏྲིཏྲཀཱཏཔཙྪཕཏྟ"ཏྟིཨླཏྲིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༩༩; སཾ༌ ནི༌ ༣.༥༩) ཨནིཡམེ། "ཀཾ སུཏྟ ཕིཏྟཾ པུརིསསྨ སེབྲ"ཏྟིཨླཏྲིསུ (སུ༌ ནི༌ ༡༨༣; སཾ༌ ནི༌ ༡.༧༣) པུཙྪཡཾ། ཨིཏྟཔི པུཙྪཡམེཕ ནབྲབྲཱི། "ཀེན"ཏི ཙ ཏེཏུཨཏྲི ཀཱརཙཕཙནཾ, ཀེན ཏེཏུནཏི ཨཏྲི། ཏིཏི ཏཕ། **ཨིཏྟིརཱསོཏི** ཨིཏིསོ, ཨིཏརཏི ཡབླཏིསླམླནོཏི ཨཏྲི། **ཕཏྟཻཏི** ཕཏྲ-སདྡེ "ཀཱཏླ སཙྪུཏླ པན ཏི, ཀཏཔཏི, ཨིམི སམཙྪེ ཀོཏམསླ ཕཏྲླ"ཏིཨླཏྲིསུ (མ༌ ནི༌ ༢.༧༧) ཀུཙྪེ ཨླཀཱཏོ། "ཨནེཀཔརིཡླཡེན བུདྡྷསླ ཕཏྲཾ བླསཏི, དྷམྨསླ ཕཏྲཾ བླསཏི, སངྒྷསླ ཕཏྲཾ བླསཏྲི"ཏིཨླཏྲིསུ (དི༌ ནི༌ ༡.༥) ཕུཏིཡཾ། "ཨཕ ཀེན ཏུ ཕཏྟེན, ཀཏྟཔེནོཏི ཕུཙྪཏྲི"ཏིཨླཏྲིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༣༥; ཛྫ༌ ༡.༦.༡༡༦) ཀཱརཙེ། "ཏཡོ པཏྲུསླ ཕཏྲླ"ཏིཨླཏྲིསུ (ཕླཏྲ༌ ༦༠༢) པསླཙེ། "ཙཏྲརོམི, བྲོ ཀོཏམ, ཕཏྲླ"ཏིཨླཏྲིསུ (དི༌ ནི༌ ༣.༡༡༥; མ༌ ནི༌ ༢.༣༧༩-༣༨༠) ཛྫཏིཡཾ། "མཏཏྟཾ ཏཏྲིཏཛྫཕཏྲཾ ཨཏྲིཏིཏྲིཏིཏླ"ཏིཨླཏྲིསུ སཏྟཏེ། "སུཕཏྲཕཏྲོསི ཏྲཀཱཔླ, སུསུཀྲཱཏྲཚོསི ཕླིརིཡཕླ"ཏིཨླཏྲིསུ (མ༌ ནི༌ ༢.༣༩༩; སུ༌ ནི༌ ༥༥༣) ཚཕིཕཏྲེ། ཨིཏྟཔི ཚཕིཕཏྲེ ཨིཕ ནབྲབྲཱི། ཨཡཏྟྲེབྲ ཨཏྲྱ — ཀེན ཀཱཏིསེན པུཙྪཕིསིསེན ཏེཏུཏྲུཏེན ཏེཕཏི, ཏཕ ཨིཏྟཏིསོ ཨིཕཾཕིཏྲཱ ཏླཏསཡོཛྫཏྟཏེ ཕརཙཀཱཕཏྲཱ སཏྲིརཕཏྟཱ ཛྫཏྟཏི?

ཀེན ཏི **ཨིཏྟ སིཛྫྷཏྲིཏི** ཀེན པུཙྪཏིསཡེན ཏི ཨིཏྟ ཨིམསྲཱི ཏྲཏེ ཨིཏྟཏེ ཏཡི ཡབླམླཏཾ ཨུཡླཏཾ སུཙརིཏཔཡཾ ཨིཛྫྷཏི ཏེཕཛྫཏི། **ཨུཕཛྫྷཏྲིཏི** ཏེབྲཏཏྟི, ཨཕིཚྪཏཕསེན ཨུཔཏྟུཔརི ཕཏྟཏྲིཏི ཨཏྲྱ། **ཕྲཀཱཏི** པརིབྲུཚྪིཏབྲབྲེན "ཕྲཀཱ"ཏི ཡཏྟཏྟ ཕཏྲླཏྲཏྟཏིཕིཏྟུཔཀཱརཙཕིསིསླ། ཡེཏི སླམཙྪེན ཨནིཡམནིཏྲིསོ, **ཀཏྲཱིཏི** པཀཱརཏྲེཏཾ ཨླམསིཏྲ ཨནིཡམནིཏྲིསོ, ཨུཕླཡིནཏྲཔི པཏྲིཏཔཏྲིཏཏཏྲིཏྲེཏེ ཏབྲ ཡབླམླཏེ ཏྲཏིསི ཕྲཀཱ ཨནཕསིསསཏ བླཔེཏླ སཙྪཏྲཱཏི། ཨནཕསིསསབླཔཀཱ ཏི ཨཡཾ ནིཏྟིསོ ཡབླ "ཡེ ཀེཙི སཙྪཏྲ"ཏི། **མནསོ པིཡླཏི** མནསླ པིཡླཡིཏབླ, མནཔིཡླཏི ཨཏྲཱ།

ཨིཏྲ ཙ "ཨིཏྟིརཱསོ ཕཏྲཻ"ཏི ཨིམིན ཏེབླ ཕུཏྟཕིསིསླ ཏསྨ ཏེཕཏླཡ ཨཏྟབླཕཔརིཡླཔཙྪ ཕཏྲསསྤཏླ ནསྲིཏླ། "ཕྲཀཱ"ཏི ཨིམིན ཨུཔཙྫོཀཔརིཕྲཀཱཕཏྲུབྲུཏྲུ ཏིབྲཏྲུཔསདྲཀཏྲརསཕོབླབྲཏྲེཏླ ཀཱམཀུཙྪསསྤཏླ། "མནསོ པིཡླ"ཏི ཨིམིན ཏིསཾ ཏྲུཕླཏཾ ཨིབླཀཏྲམནཔཏླ། "ཨིཏྟ སིཛྫྷཏྲི"ཏི ཨིམིན པན ཏེབླཨླཡུཕཏྲཡསསུཁཨླཏྲིཔཏཨླསསསྤཏླ ནསྲིཏླ། "ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡླ"ཏི ཨིམིན ཡླཏི "སོ ཨཛྫྷེ ཏེཔི ཏསཏི ཏྲཏེཏི ཨཏྲིཀྲཱཏྲཏི ཏེབྲེན ཨླཡུཏ ཏེབྲེན ཕཏྲེན

དིབྦེན་ སུཁེན་ དིབྦེན་ ཡསེན་ དིབྦེན་ ཨཱདྷིཔཏེཡྻེན་ དིབྦེཧི་ རཱུཔེཧི་ དིབྦེཧི་ སདྡེཧི་ དིབྦེཧི་ གནྡྷེཧི་ དིབྦེཧི་ རསེཧི་ དིབྦེཧི་ ཕོཊྛབྦེཧཱི”ཏི་ (སཾ. ནི. ༤.༣༤༡) སུཏྟེ ཨཱགཏཏྠེ་ དས ཋཱནཱནི། ཏེསཾ ཨིདྷ ཨནཔེཀྑསྶ སདྡྷསྶ དསྶིཏཏྟཱ ཝེདིཏབྦོ།

༣. **པུཉྙཀྲིཡཱཏི** པཉྩ གཏིཡོ, ཀུསལཀྲིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཀཱམཉྩེཏཾ “ཀེན ཏེསདེཝོ ཐུཏྟོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི། ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ, ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝོ”ཏི ཙ ཀཱིཾ-སདྡཱཔཀཏེཧེཝ ཨཏྠཱཔཏྟཱ ཨཏྠསྨཱཔཱཏོ པུཉྙཔཐེན ཀཱརཎཾ པུཙྪནྟི པཱིཏེཡྻཏི། པུཉྙཔྤཱིཏིསམྦཱཝཏུཔཏྠཾ པན “པུཉྙཀྲིཡཱ”ཏི པུཙྪཱ། ཨཱཡཏྱཾ པུཉྙཾ ཨཏིཔཱཏྱེཏན ཏུཡ ན ཧེཏི ཨེཝེཏཾ ཨཏྠཾ མཏྟེཝཏྠཾ ཨཏིཔཱཏྟཾཝཏྱེཏྟཔཏྟཾ, པིཡཏིཏྟཾདཏྟཔི ན ཧེཏི སབྦསོ སམཱུཧཏིཏསཾཡཏྟཏྟ, ཨཏྠཱཏིཔུཉྙཔི ན ཧེཏི “ཏཾ ཀཱིཾ མཏྟཱསི ཏྟཛྫྷ”ཏིཨཱདིསུ (དཱི. ནི. ༢.༧༡༣) པཱིཡ ཨཏྠཱཏིཀཏཀཱཏེན ཨཔྤཡཏྟཏྟ, གཱཐཱཏུགཱམྦུཏཏྟཔུཉྙཔི ན ཧེཏི ཏསྶ ཝེཔཏུཡ གཱཐཱཏུགཱམྦུཏཏཔཐེན ཐེཏེན ཨཔུཉྙཱིཏཏྟ། པཱིཏིསེན པན ཝེཏཱསཾསཏུཏི པཱིཏེཏཱབྦཱ། སཱཡམཏྟཱ ཏེཏྟ ཨཏྟཔུཏྟཱིཀཱཏྟཡཾ “ཐེཏི ཀིཏྟཔྤྱཱ”ཏིཨཱདིཏུ པཱིཏྟཔཱིཏོ ཨིཔཱ། ཏཏྟེ ཏྟཱ། ཏཡེཏཾ པུཉྙཔཏུཔེཏྟཱ, པུཉྙཔེཏྟཏུཡ ཨུཔཔཡཱཔཱིཀཱཔཐཙཏཾ, པཏུཔེཏྟཏུཡ པཏ པཏྟཱཏྟིཀཱཔཐཙཏཾ དཏྟཱཏཱ།

དེཝཱིཏི ཨིདྷ དེཝ-སདྡོ “ཨིསྶཱཏི ཏེ དེཝ ཙཏུཏྟཱིཏི ཏཝཱཏྱཏྟཱཏི ཀཱཡཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏཱིཡཔཏྟཱཏཱི, ཨིདྷ, དེཝ, ཚཏྟཾ ཀཱཏྟཏི ཏྟཱིཔཏི ཨཔེཀྲཱ”ཏི ཙ ཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༢༦༦) སམྨུཏིདེཝཔཐེན ཨཱགཏོ, “ཏཏྟ དེཝཏིདེཝཏྟ, སཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཱདཱིསུ པཱིསུདྡྷིདེཝཔཐེན། པཱིསུདྡྷིདེཝཏྟཱཏྟི ཏྲཱཏཔཏྟ ཨཏྟིདེཝཏྟཔེ པཱུཏྟེ ཨིདཏྟེཏཾ པཱུཏྟ ཨིཔ ཏྟཱཏྟཱི། “ཙཏྟུམཏྟཱཏྟརཱཛཱ དེཝཱ ཏཱིཏྟཱཡུཏྟཱ ཡཏྟཔཏྟ ཏུཁཔཏྟཱཔཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༣༧) ཨུཔཔཏྟིདེཝཔཐེན། ཨིདྷཱཔི ཨུཔཔཏྟིདེཝཔཐེན་པཱིཏེཏབྦོ། པདཏྟྠོ པན — དིབྦཏི ཨཏྟཏོ པུཉྙིཏྟཱིཡཱ ཀཱིལཏི ལལཏི པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧི རམཏི, ཨཐ ཝཱ ཏེཏྟ ཕུཏྟཏཡེན ཛོཏཏི ཨོབྷཱསཏི, ཨཱཀཱསེན པཱིམཱནེན ཙ གཙྪཏཱིཏི དེཝོ། “དཱ དེཝོ”ཏི སོཔྤཏྟཏེ ཙཏཾ ཨེཀཔཏཏྟཾ། **མནུསྶཱནཾ**ཏི ཨུཔཔཏྟཱིཔཱི, སོ པཏསྶཏུཏྟཱཔོ ཏེཏྟ ཏྟིཏི ཀཱཏྟཏི དསྶིཏོཡིཔ།

མནུསྶཱཏྟཱིཏི ཨིདྷ མནསྶ ཨུསྶཏྟཏཱཡ མནུསྶཱ, སཏིསཱུརཔྤཔཏྟཔཏྟཏྟཱཔཏྟཱིཡཡོགྱཏཱཏིཀུཎཔཏྟེན ཨུཔཙིཏམཱནསཱ ཨུཀྐཊྛགུཎཙིཏྟཱ། ཀེ པན ཏེ? ཛམྦུདཱིཔཝཱསིནོ སཏྟཔཱིསེསཱ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ —

> “ཏཱིཧི, བྷིཀྑཝེ, ཋཱནེཧི ཛམྦུདཱིཔཀཱ མནུསྶཱ ཨུཏྟརཀུརུཀེ མནུསྶེ ཨདྷིགྒཎྷནྟི དེཝེ ཙ ཏཱཝཏིཾསེ། ཀཏམེཧི ཏཱིཧི? སཱུརཱ, སཏིམནྟོ, ཨིདྷ བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ”ཏི (ཨ. ནི. ༩.༢༡)།

ཏཐཱ ཧི བུདྡྷཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཨགྒསཱཝཀཱ མཧཱསཱཝཀཱ ཙཀྐཝཏྟཱི ཨཉྙེ ཙ མཧཱནུབྷཱཝཱ སཏྟཱ ཨེཏྠེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཏེཧི སམཱནརཱུཔཱདིཏཱཡ པན སདྡྷིཾ པརིཏྟདཱིཔཝཱསཱིཧི ཨིཏརམཧཱདཱིཔཝཱསིནོཔི “མནུསྶཱ”ཏྱེཝ པཉྙཱཡིཾསཱུཏི ཨེཀེ།

ཨཔརེ པན བྷཎནྟི — ལོབྷཱདཱིཧི ཨལོབྷཱདཱིཧི ཙ སཧིཏསྶ མནསྶ ཨུསྶནྣཏཱཡ མནུསྶཱ། ཡེ ཧི སཏྟཱ མནུསྶཛཱཏིཀཱ, ཏེསུ ཝིསེསཏོ ལོབྷཱདཡོ ཨལོབྷཱདཡོ ཙ ཨུསྶནྣཱ, ཏེ ལོབྷཱདིཨུསྶནྣཏཱཡ ཨཔཱཡམགྒཾ, ཨལོབྷཱདིཨུསྶནྣཏཱཡ སུགཏིམགྒཾ ནིབྦཱནགཱམིམགྒཉྩ པཱུརེནྟི, ཏསྨཱ ལོབྷཱདཱིཧི ཨལོབྷཱདཱིཧི ཙ སཧིཏསྶ མནསྶ ཨུསྶནྣཏཱཡ པརིཏྟདཱིཔཝཱསཱིཧི སདྡྷིཾ ཙཏུམཧཱདཱིཔཝཱསིནོ སཏྟཔཱིསེསཱ “མནུསྶཱ”ཏི ཝུཙྩནྟཱིཏི།

ལོཀིཡཱ པན “མནུནོ ཨཔཙྩབྷཱཝེན མནུསྶཱ”ཏི ཝདནྟི། མནུ ནཱམ པཋམཀཔྤིཀོ ལོཀམརིཡཱདཱཡ ཨཱདིབྷཱུཏོ ཧིཏཱཧིཏཝིདཱུ ཡཾ སཏྟཱ པིཏུཊྛཱནིཡེ, ཡཾ སཱསནེ “མཧཱསམྨཏོ”ཏི ཝུཙྩཏི། པཙྩཀྑཏོ པརམྤརཱཡ ཙ ཏསྶ ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཡཾ ཋིཏཱ སཏྟཱ པུཏྟསདིསཏཱཡ “མནུསྶཱ”ཏི ཝུཙྩནྟི། ཏཏོ ཨེཝ ཧི ཏེ མཱནཝཱ “མནུཛཱ”ཏི ཙ ཝོཧརཱིཡནྟི། མནུསྶེསུ བྷཝཾ ཧིཏཾ, མནུསྶཱནཾ ཝཱ པཧཱུཏཾ མནུསྶཏྟཾ།

ཀཱམཱཝཙརཱ པུཉྙཱཏི ཀཱམཾ དསསུ ཨཱཔཱཡདིཡྻཔཏྟེསུ ཀཱིཏྟིསཾ པུཉྙཱཔཐཔཡལཝིབྷཱཏཏཏྟཾ, ཡཏྠ སཡཾ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏཾ སཏྟཱནཾ པུཉྙཏི པཱིསོཏྟཱིཏྟཱཏི ཙ “པུཉྙཱ”ཏི ལདྡྷནཱམཾ སུཙརིཏཾ ཀུསལཀམྨཾ ཨཱཀཱསི, ཨུཔཙིཏཱནི ཝིབྷཏྟཱིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཛལིཏཱནུབྷཱཝོ**ཏི སབྦོ པཱིཏྟཱིཏྟམནཔུཉྙཱིཏྟཱིཀཱ།

ཀསྨཱ་ པནེཏྟཾ “མནུསྶཱནྟུཎྜཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཀིཾ ཨཉྙེསུ གཏཱིསུ པུཉྙཀིརིཡཱ ནཏྠཱིཏི? ནོ ནཏྠི། ཡསྨཱ ནེརཡིཀཱ ནམ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཔཝཏྟི ཀཱདཙི ལབྦྷཏིཔ, ཀིམཏྠཾ པནཏྠཱུ, ནནུ ཨཔྤོཊྛུསྶ “དིབྦཾསམཏྟཱ པུཉྙཱ”ཏི། ཏསྨཱ མནུཔེརེ མནུསྶཏྟབྷཱཝེ ཚནྡཱ པུཉྙཀམྨཾ ཀཱཏཱ ཨུཔྤཏྟཾ ཏཾ ཏེསྭཱ བྷཱཏྟབྦཔསེན པུཉྙཀྟཾ “མནུསྶཱནྟུཎྜཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཱ”ཏི ཨཔྤོཙ།

ཨཐ ཝཱ ཨཉྙེསུ གཏཱིསུ ཨེཀནྟདུཀྑབཧུལཱཡ ཨེཀནྟདིབྦསུཁབཧུལཱཡ དིབྦསུཁཔཧུལཱཡ ཙ པུཉྙཀིརིཡཱཡ ཨོཀཱསོ ན སུལབྷརཱུཔོ སམྦུདྡྷུཔྤཱདཝིརཧིཏཔཱཡཱུདིཔཙྩཡསམཱཔཡཱཏོ སུདུལླབྷཏྟཱ། ཀཱདཱཙི ཨུཔཔྤཏྟིཀཱཔི ཡཐཱསུཏཀཱཏཀེན ཨུཔྤཉྙིཏྟཱ པིཔུལོ ན ཙ ཧོཏི, མནུསྶགཏིཡཾ པན སུཁདུཀྑཝོམིསྶཏཱཡ པུཉྙཀིརིཡཱཡ ཨོཀཱསོ སུལབྷརཱུཔོ སམྦུདྡྷུཔྤཱདཝིརཧིཏཔཱཡཱུདིཔཙྩཡསམཱཔཡཱཏོ ཡེབྦུཡྻེན སུལབྷརཱུཔཏྟཱ། ཡཐཱཧ ཏཏྠ དུཀྑཾ ཨུཔཔྤཏྟི, ཏསྨཱ པིསེསཏོ པུཉྙཀིརིཡཱཡ ཨུཔཱཝིསྶཡོ ཧོཏི། དུཀྑཱུཔཱཝིསྶཡཱ ཧི སདྡྷཱ། ཡཐཱ ཧི ཨཔོཙུཏྟེན སདྡྷཱཀི ཝེསྶནྟརཱཡཔཱཏོ ཏསྶ ཨེཀནྟཏོ ན ཨགྒིཏྠིཏི ཏུཝཏཾ ཨུཔཏཱིཝ ཧིམཝཾ ཚེདཝཀིཏཱིཡཱུསམཏྟཏཱཡ པིསེསཔཙྩཡོ, ཏུཝིདྡྷ ཝན ཝམྨཏྟཱཡོཀཏོ ཨུཔཏཱིཡམཝཾ ཏསྨཱ པིསེསཔཙྩཡོ, ཨེཝམེཝ སདྡྷསམྤཏྟཱ ཨེཀནྟཏུཝཏཾསམཏྟིཏཱ དུཀྑཝཏུཡཏཱ ཨེཀནྟཏིཝཏཾསམཏྟིཏཱ ཙ པུཉྙཀིརིཡཱཡ ན པིསེསཔཙྩཡོ ཧོཏི། སཏི པན དུཀྑསམཏྟཔཏེ པཝྨཱཏཡོཀཏོ སུཁཏཔྤཏྟཱཏེ ཙ ཝཏྟཔཏེསྶཡཱ པུཉྙཀིརིཡཱ ཨུཔྤཏྟི, ཨུཔྤཏྟཱཏ ཙ མཏྟཱཏྟིཀཱ མཏྟཱཝཱིཔཏྟཏཱ པཏཱིཔབྷྭདྡྷཱཏསམཏྟཱ ཙ ཧོཏི, ཏསྨཱ མནུསྶཏྟཱི པུཉྙཀིརིཡཱཡ པིསེསཔཙྩཡོ། ཏེན ཝུཏྟཾ “མནུསྶཱནྟུཎྜཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཱ”ཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

༥. ཨེཝཾ པན ཝེརེན པུཙྪིཏྟཱ སྭཱ དེཝཏཱ པཉྷཾ ཝིསྶཛྫེསི། ཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **“སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཀེན པནཱཡཾ ཝུཏྟཾ? སངྒཱིཏིཀཱརེཧི། ཏཏྠ **སཱ**ཏི ཡཱ པུབྦེ “པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ”ཏི ཝུཏྟཱ, **སཱ། དེཝཏཱ**ཏི དེཝཔུཏྟཱཔི བྲཧྨཱཔི དེཝདྷཱིཏཱཔི ཝུཙྩཏི། “ཨཐ ཁོ ཨཉྙཏརཱ དེཝཏཱ ཨབྷིཀྐནྟཱཡ རཏྟིཡཱ ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡; ཁུ. པཱ. ༥.༡) ཧི དེཝཔུཏྟོ “དེཝཏཱ”ཏི ཝུཏྟོ དེཝོཡེཝ དེཝཏཱཏི ཀཏྭཱ། ཏཐཱ “ཏཱ དེཝཏཱ སཏྟསཏཱ ཨུལཱ༹རཱ, བྲཧྨཝིམཱནཱ ཨབྷིནིཀྑམིཏྭཱ”ཏིཨཱདཱིསུ བྲཧྨཱནོ།

“ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, ཡཱ ཏྭཾ ཏིཊྛསི དེཝཏེ།
ཨོབྷཱསེནྟཱི དིསཱ སབྦཱ, ཨོསདྷཱི ཝིཡ ཏཱརཀཱ”ཏི།། (ཝི. ཝ. ༧༥) –

ཨཱདཱིསུ དེཝདྷཱིཏཱ། ཨིདྷཱཔི དེཝདྷཱིཏཱ ཨེཝ ཝེདིཏབྦཱ། **ཨཏྟམནཱ**ཏི ཏུཊྛམནཱ པཱིཏིསོམནསྶེཧི གཧིཏམནཱ། པཱིཏིསོམནསྶསམྤཡུཏྟཾ ཧི ཙིཏྟཾ དོམནསྶསྶ ཨཔྤཝཱིསཏོ ཏེཏི ཏཾ སཀཾ ཀཏྭཱ གཧེཏཾ པཱིཡ ཧོཏི། **ཨཏྟམནཱ**ཏི ཝཱ སཀམནཱ། ཨནབྷིརདྡྷཱཔཱིཏིསོམནསྶསམྤཡུཏྟཏྟཱ ཙིཏྟཾ སབྦཏི ཨཱཡཏིཏྟ ཏཾསམཏྟིཀོ ཏེཏསུཁཱཝཧཏོ “སཀ”ཏྟི ཝཏྟབྦཏཾ ལབྷཏི, ཏ ཨེཏརཾ།

མོགྒལླཱནེནཏི མོགྒལླཱནགོཏྟེན བྲཧྨཎམཧཱསཱལསྶ པུཏྟབྷཱཝཏོ ཐེ མཧཱཐེརོ གོཏྟཝསེན “མོགྒལླཱནོ”ཏི པཉྙཱཏོ, ཏེན མོགྒལླཱནེན ། **པུཙྪིཏཱ**ཏི དིབྦཾསམྤཏྟཝསེན པུཙྪིཏཱ, ཨཏྟམནཱ སཱ དེཝཏཱ པཉྷཾ བྱཱཀཱསཱིཏི ཡོཛནཱ། ཨཏྟམནཏཱ ཙསྶཱ “ཏསྶཱ ནཱམ པརིཏྟཀསྶ ཀམྨསྶ ཨེཝཾ མཧནྟཾ ཝིཔཱཀཝིསེསཾ ཀཱརཎཾ ཨཛཱནནྟཱི”ཏི པུཙྪཱཡ སཱ ཨཏྟནོ པུཉྙཕལཾ པཏིཏྭཱ ཨཏྟནོ སོམནསྶཾ པཝེདེཏི, ཨིཏཱི པན “ཨཉྙཏརསྶཱ ཐེརསྶཱ གཏཔཱི ཏཱམ ཀཱཾ ཨེཝཾ ཨུཔཱཏཱཔཱལ, ཨཡཾ པན ཏུཏྟཾ ཨནཱལམྦཱཡཱ ཨུཔཱཏཱཔཱཀཱ མཏྟཏྟཱུཔཱ , ཨིམསྶཱ པསྶཱིཏུཾ ཝེཔཏྠཱཀཱཏུ ཀཱཏུཾ ལབྷཱམི, མམ པུཉྙཕལཔཏིཝེདཾཡུཏྟམེཝ ཙ པུཙྪཱ ཀཱརཎཾ”ཏི ཏཱཏེ ཀཱཏཀེཏེ ཨུཔྤཏྟཱ། ཨེཝཾ སཉྫཱཏཔཱལཔཱིཏིསོམནསྶཱ སཱ ཝེཏསྶ པཏཏཾ ཝིཏསྶཱ སམྤཏིཙྪིཏྭཱ པཉྷཾ པུཊྛཱ བྱཱཀཱསི།

པཉྷནྟི ཉཱཏུཾ ཨིཙྪིཏཾ ཏཾ ཨཏྠཾ **པཱིཡཱཀཱསི** ཀཐེསི པིཝྷཱཀཱསི། ཀཐཾ པན བྱཱཀཱསི? **པུཊྛཱ**ཏི པུཊྛཱཀཱརཏོ, པུཙྪིཏཱཀཱརེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠ ཏི “པུཙྪིཏཱ”ཏི པཏཱ པུཏ “པུཊྛཱ”ཏི པཐཏཾ པིསེསཏྭཱཝིཡཱམཏཾ ཏཱཏྭཱ། སིཏྭཱ ཏི སཏི ཨཱཀཱརསྶ པིསེསཏྭཱཔཱཀཱཔཱ ཏོཏི། ཀོ པཏེསོ པིསེསཏྭཱ? བྱཱཀཱརཎསྶ པུཙྪཱནུརཱུཔཏཱ། ཡཐཱ ཀཱཧཱཔཱཀཾ ཏཏྠཱུ ཏཱཀཱརཀཱཏུཾ ཀཱཏྟཾ པུཙྪིཏཾ, ཏཏྠཱཡཱཏཱ ཨཏྠམཏྠཏཱཏཱཏཱཏཱཏྭཱ ཡེཏ ཙ ཨཱཀཱཏེཏ པུཙྪཱ པཱཏཱ ཨཏྠཏྟ ཙ བྱཱཀཱཏྟ ཙ, ཏཏྟཱཀཱཏཾ ཀཱཀཱཏཾ པུཙྪཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཏྠ ཙེཏ པིཏྟཏྟཱཏཾ པཏཏྠཾ། ཨིཏི ཨིམཱཏཾ པིསེསཱ ཏཱཏཏཏྠཾ “པུཙྪིཏཱ”ཏི པཏཱ པུཏ “པུཊྛཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

“པུཙྪིཏྟ”ཏི ཕླ ཏྭཡ དིཔྟྭཡ ཕིསེསནམུཁེན པུཊྛཊྛཔཉྷ པཉྷཱུགཱརཞྷ ཙ གཱུརཞགེཏྟནཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – “གེན ཏིཏྟདིསོ ཕཉྷོ”ཏིཨཱུདིནཱ ཐེརེན པུཙྪིཡཏྟིཏི པུཙྪཱ, ཏྭཡ དིཔྟྭཡ གཏགསྶཾ, ཏསྶ པུཙྪཱཡ གཱུརིཏྟ ཨཱུཙིཊྛིཏྟ ཝཱུཏི སྭ དིཔཏྟ “པུཙྪིཏྟ”ཏི ཝུཏྟཱ། ཡསྶ པུཙྪིཏྟ པུཙྪིཡམཱནསྶ གསྶསྶ གཱུརིཏྟ, ཏསྶ པཉྷཾ ཐྭཱུགཱུསྟིཏི། **ཡསྶ གསྶསྶིདཾ ཕལནྟི** ཨིདཾ “པཉྷ”ནྟི ཝུཏྟསྶ ཨཏྠསྶ སནྟུཔདསྶནཾ། ཨཡཾ ཙེཏྠ

ཨཏྠོ – ཨིདཾ པུཙྪཏསྶ པུཙྪིཡམཱནཱཡ ཙ པཉྷཱུཊྛཏྟིཾ ཨནཏྟརཾ ཝུཏྟཔཱུགཱུརཾ པུཉྷཕལཾ, ཡསྶ གསྶསྶ ཏཾ ཏཱུཏིཾ ཨིཙྪིཏཏྟ པཉྷཏི ཝུཏྟཾ པུཉྷགསྶཾ ཐྭཱུགཱུསྟིཏི།

༥. **ཨཏཾ མནུསྶེསུ**ཏིཨཱུདི པཉྷསྶ ཐྭཱུཀརཎཱུཀཱུརཾ། ཏཏྠ **ཨཏ**ནྟི དིཔཏྟ ཨཏྟནཾ ནིདྡིསཏི། “མནུསྶེསུ”ཏི ཕཏྟ པུན “མནུསྶབྷཱུཏྟ”ཏི ཕཙནཾ ཏཏྟ ཨཏྟནི མནུསྶཏྟཝཏྟནཾ ཕིཊྛམྨནཏྟསྶནཏྠཾ། ཡོ ཧི མནུསྶཏྟིགོཔ སམཱནོ ཝཱུཊྛིཏིཝཱུཏྟིཾ ཨགཏྟིཾ གཏྟ ནཊྛརཏོ ཏཏྠ ཏཏྠ རྒྱཏྟིཏོ ཏཏྠཊྚེཏྟིགམཱུཀཱུརཞཾ ཝཱུཙུཞཏྟོ མཏྟཏྲཱུཾ

ཨནུབྷཝཏི, ཨཡཾ **མནུསྶནེརཡིཀོ** ནཱམ། ཨཔརོ མནུསྶཏྟིགོཔ སམཱནོ པུབྦེཀཏགམྨུཏྟ རྒྱསཙྪཏྟནསྶི ན ལབྷཏི, ཁུཔྤིཔཱུསཱུབྷིབྷཱུཏོ ཏུཀྑཝཏུལོ གཱུཏྠཱུ པཏིཊྛཾ ཨལབྷམཱནོ

ཕིཙརཏི, ཨཡཾ **མནུསྶཔེཏོ** ནཱམ། ཨཔརོ མནུསྶཏྟིགོཔ སམཱནོ པརཏྟིཏྟནཝུཏྟི པརེསཾ བྷཱུརཾ ཝཧནྟོ ཕྲིཏྟམཱརིཡཱུཏོ ཝཱུ ཨནཱུཐཝཱུརཾ ཨཱུཙརིཏྟཱ པརེཏི སཏྟཊྛོ

མཱརཞཱུཡཕྲིཏོ གཏནཝེསྶིཏོ ཏུཀྑཝཏུལོ ཕིཙརཏི ཏིཏྟཏིཏཾ ཨཊྛཱནཊྛོ ནིཏྟཱཎཱུཏྠཏྟཱུཀྑཕིཏོཏཏྟིཔཱུར, ཨཡཾ **མནུསྶཏིརཙྪཱནོ** ནཱམ། ཡོ པན ཨཏྠོ ཏིཏྟཏིཏཾ ཏྲཱུནཏྟོ གཱུམཔཝཾ

སཏྟཏྟོ ཏེརོཏྟཕྲཱུསམཱུཏྟོ ཏཡཱུཔཏྟོ སབྦསཏྟེསུ སཾཕེགཝཏུལོ ཨཀུསལཀམྨཔཐེ པརིཕཱུཏྟཏྟོ གུསལཀམྨཔཐེ སམཱཙརཏྟོ པུཉྷཀིརིཡཔཏྟུཝེ པརིཕུརེཏི, ཨཡཾ མནུསྶཏེཝོ

པཏིཊྛེཏོ **པརམཏྠཏོ མནུསྶོ** ནཱམ། ཨཡམྤི ཏྲཱུདིསྶ ཨཏྠེསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ “མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏྟ”ཏི། མནུསྶེ སནྟེཀཱུཡེ མནུསྶབྷཱུཝཾ པཏྟ མནུསྶཏྟམྨཝྟུ ཨཕུཏྟཡ ཐིཏྟཏི

ཨཏྠོ།

ཨཐྭཱུགཏྟནནྟི ཨཏྟིཨཱུགཏྟནཾ, སམྤཏྟཨཱུགཏྟཱུགཏནྟི ཨཏྠོ། ཏུཝིཏྟཱ ཧི ཨཱུགཏྟཱུ ཨཏིཐི ཨཐྭཱུགཏོཏི། ཏེསུ གཏཔཱུརིཙཡོ ཨཱུགཏྟཱུཀོ ཨཏིཐི, ཨགཏཔཱུརིཙཡོ

ཨཐྭཱུགཏོ། གཏཔཱུརིཙཡོ ཨགཏཔཱུརིཙཡོཔི ཕཱུ པུརེཏརཾ ཨཱུགཏོ ཨཏིཐི, བྷོཛནཝེལཱུཡཾ ཨུཔཊྛིཏོ སམྤཏྟི ཨཱུགཏོ ཨཐྭཱུགཏོ། ནིམནྟིཏོ ཕཱུ བྷཏྟེན ཨཏིཐི, ཨནིམནྟིཏོ

ཨཐྭཱུགཏོ། ཨཡཾ པན ཨགཏཔཱུརིཙཡོ ཨནིམནྟིཏོ སམྤཏྟི ཨཱུགཏོ ཙ, ཏཾ སནྡྷཱུཡཱུཧ “ཨཐྭཱུགཏྟན”ནྟི, གཱུཏུཀཱུརེན པཏེཏྠ བཏུཝཙནཾ ཝུཏྟཾ། ཨཱུསཏི ནིསྶིཏཏི ཨེཏྠཱུཏི

ཨཱུསནཾ། ཡཾ གིཉྩི ནིསྶིཏནཡོགྒཾ, ཨིཏྠ པན པཱིཋཾ ཨཏྟིཔྤེཏཾ, ཏསྶ ཙ ཨཔྤགཏྟ ཨནུཔྤཏཏྟ ཙ “ཨཱུསནགཱ”ནྟི ཨཱུཏ། **ཨཏྟསི**ནྟི “ཨིཏམསྶ ཐེརསྶ ཏིནྣཾ མཡཱཏཾ

མཏྟཔཱུཡཾ ཏྲཱུཔིསྶཏི མཏྟཱུནིསཾས”ནྟི སཏྟཱུཏསོམནསྶ གཏྟཾ གཏྟཔཱལཏྟ སཏྟཏིཏྟ ཏསྶ ཐེརསྶ པརིཝྗྙཱུགཏྟཡ ཨཏྟསཾ, ནིརཔེཀྑཔརིཙྩཱུགཔཱུསེན པརིཙྩཛཱིནྟི ཨཏྠོ།

ཨཏྟིཝཱུཏཡིཏྟི ཨཏྟིཝཱུཏནམཀཱུསིཾ, པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཏགྒིཧེཝྷཱཔུཏྟཱལེ ཕཏིཏྟི ཨཏྠོ། ཕཏྟམཱཏྟ ཏི ཏཾ ཏུཡེཔ ཕཏྟནཀེརིཡཱུཡ ཕཏིཡམཱནཾ “སུཁེནཱ ཧོཏི, ཨཱརོགྱ

ཧོཏུ”ཏིཨཱུདིནཱ ཨཱུསིཝཱུཏཾ ཨཏྠཏོ ཕཏྟཔེསི ནཱམ། **ཨཉྫལིགཾ ཨཀཱུསི**ནྟི ཏསཏཁསམོཏྟཱནསམུཛྫལཾ ཨཉྫལིཾ སིརསི པགྒཏྟཏྟི གུཎཕིསིཊྛཏཾ ཨཔཙཱཡཏཾ ཨཀཱུསིནྟི ཨཏྠོ།

ཡཐཱནུབྷཱུཝཏྟི ཡཐཱབལཾ, ཏཏྟ མམ ཕིཊྛམྨནཕིཏྟཱུཝཏཏྟུཔནྟི ཨཏྠོ། **ཨཏྟསི ཏཱནནྟི** ཨཏྟཝྟཏྟེཏྟཡཱཏྟམྨཔརིཙྩཱུགེན ཏགྒིཧེཡྻཾ ཏྲཱུཡཾཏྟི ཏཱནམཡཾ པུཉྷཾ པསཝིཾ།

ཨེཏྠ ཙ “ཨཏ”ནྟི ཨིདཾ གསྶསྶ ཕལསྶ ཙ ཨེགཱཀཏྟིཔཏིཏཏྟཏྠནེན སམྤཏྟཏྠཔཏྠནཾ, “མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏྟ”ཏི ཨིདཾ ཏསྶ པུཉྷཱུགཱིརིཡཱུཡ

ཨཏྟིཊྛཱནཏྟཱུཏཏྟཉྩནཕིསེསཏྠནཾ, “ཨཐྭཱུགཏྟན”ནྟི ཨིདཾ ཙེཏསཔྤཏྟིཏྠནཙྪེཔ ཁེཏྟསཔྤཏྟིཏྠནཙྪུ ཏྟནསྶ ཕིཡ པཏིགྒཱཏཞསྶ ཙ གེཙྪི ཨནཔེཀྑིཏྟ པཔཏྟིཏཐཱུཔཏེཔནཏོ།

“ཨཱུསནགཾ ཨཏྟསིཾ ཡཐཱནུབྷཱུཝཏྟ ཨཏྟསི ཏཱན”ནྟི ཨིདཾ པཡོགསཔྤཏྟནཏྠནཾ, “ཨཏྟིཝཱུཏཡིཾ ཨཉྫལིགཾ ཨཀཱུསི”ནྟི ཨིདཾ གཱུཡསཔྤཏྟནཏྠནཾ།

༦. **ཏེནཱཏི** ཏེན ཡཐཱཝུཏྟེན པུཉྷེན ཏེཏུབྷཱུཏེན། **སེ**ཏི ཨཡཾ མེ-སདྡོ “གིཾ མེ ཨཏྟིཀཏཾ, ཏཡཾ ཏྟནི པཀཱུསིཏུ”ནྟིཨཱུདིསུ (དཱི. ནི. ༢.༦༥; མ. ནི. ༡.༢༨༡; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢) གརཎེ ཨཱུགཏོ, མཡཱུཏི ཨཏྠོ། “སཱུཏྟུ མེ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ སཾཁིཏྟེན ཏྷམྨཾ དེསེཏུ”ཏིཨཱུདིསུ (སཾ. ནི. ༣.༡༨༢; ཨ. ནི. ༤.༢༥(༧))

སམྤཏཱནེ, མཡ྄ཧནྟི ཨཏྠོ། “པུབྦེཝ མེ, བྷིཀྑཝེ, སམྦོདྷཱ ཨནབྷིསམྦུདྡྷསྶ བོདྷིསཏྟསྶེཝ སཏོ”ཏིཨཱུདིསུ (མ. ནི. ༡.༢༠༦; སཾ. ནི. ༤.༡༤; ཨ. ནི. ༣.༡༠༤) སཱམིཨཏྠེ ཨཱུགཏོ, ཨིདྷཱཔི སཱམིཨཏྠེ ཨེཝ, མམཱཏི ཨཏྠོ། སཱཡཾ མེ-སདྡོ ཏེན མེ པུཉྷེནཱཏི ཙ མེ ཨིཏྡིསོཏི ཙ ཨུབྷཡཏྠ སམྦནྡྷིཏབྦོ། སེསཾ

ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨེཝཾ ཏཱཡ དེཝཏཱཡ པཉྷེ བྱཱཀཏེ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏསྶཱ དྷམྨཾ དེསེསི། སཱ དེསནཱ སཔརིཝཱརཱཡ ཏསྶཱ དེཝཏཱཡ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསི། ཐེརོ ཏཏོ མནུསྶལོཀཾ ཨཱགནྟྭཱ སབྦཾ ཏཾ པཝཏྟིཾ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསི། བྷགཝཱ ཏཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། སཱ དེསནཱ མཧཱཛནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསི།

པཋམཔཱིཋཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཔཱིཋཝིམཱནཝཎྞནཱ

པཱིཋཾ ཏེ ཝེལུརིཡམཡནྟི དུཏིཡཔཱིཋཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཨཏྠུཔྤཏྟི ཙ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཙ པཋམེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – སཱཝཏྠིཝཱསིནཱི ཀིར ཨེཀཱ ཨིཏྠཱི ཨཏྟནོ གེཧཾ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛཾ ཨེཀཾ ཐེརཾ པསྶིཏྭཱ པསནྣཙིཏྟཱ ཏསྶ ཨཱསནཾ དེནྟཱི ཨཏྟནོ པཱིཋཾ ཨུཔརི ནཱིལཝཏྠེན ཨཏྠརིཏྭཱ ཨདཱསི། ཏེན ཏསྶཱ ནིབྦཏྟཝིམཱནེ ཝེལུརིཡམཡཾ པལླངྐཔཱིཋཾ ནིབྦཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨. "པཱིཋཾ ཏེ ཝེལུརིཡམཡཾ ཨུལཱརཾ, མནོཛཝཾ གཙྪཏི ཡེནཀཱམཾ།
ཨལངྐཏེ མལྱདྷརེ སུཝཏྠེ, ཨོབྷཱསསི ཝིཛྫུརིཝབྦྷཀཱུཊཾ།།

༩. "ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༡༠. "པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།།

༡༡. "སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༡༢. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, ཨབྦྷཱགཏཱནཱསནཀཾ ཨདཱསིཾ།
ཨབྷིཝཱདཡིཾ ཨཉྫལིཀཾ ཨཀཱསིཾ, ཡཐཱནུབྷཱཝཉྩ ཨདཱསི དཱནཾ།།

༡༣. "ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཏེན མེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ མེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༡༤. "ཨཀྑཱམི ཏེ བྷིཀྑུ མཧཱནུབྷཱཝ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཡམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཏེནམྷི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།།

༨. ཏཏྠ **ཝེལུརིཡམཡནྟི** ཝེལུརིཡམཎིམཡཾ། ཝེལུརིཡམཎི ནཱམ ཝེལུརཔབྦཏསྶ ཝེལུརགཱམསྶ ཙ ཨཝིདཱུརེ ཨུཔྤཛྫནཀམཎི། ཏསྶ ཀིར ཝེལུརགཱམཝཱསིནོ ཨཱཀརོ, ཝེལུརསྶ པན ཨཝིདཱུརེ བྷཝཏྟཱ ཝེལུརིཡནྟེཝ པཝུཙྩཏི། ཏཾསདིསཝཎྞནིབྦཏྟཏཱཡ དེཝལོཀེཔི ནིབྦཏྟཾ ཝཎྞཾ ཡཐཱ ཏཾ མནུསྶལོཀེ ཝལཱུཀམཎིསུ དེཝལོཀེ

དེཝཔུཏྟཱནཾ། ཏཾ པན མཧཱུརཱིཀྵིཔཱཎཾ ཝཱ ཧོཏི, ཝཱཡསཔཏྟཔཱཎཾ ཝཱ, སཱིལཝིཔཏྟིཔཏྟཔཱཎཾ ཝཱ། ཨིཏྠི པན མཧཱུརཱིཀྵིཔཱཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། སེསཾ སབྦཾ པཋམཔཱརཱཛིཀེ ཝུཏྟསདིསམེཝཱཏི།

དུཏིཡཔཱརཱཛིཀསིཀྑཱཔདཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀསིཀྑཱཔདཾ

ཝེཙཾ ཏེ སོཕཱཀམཡཏྟི ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀཾ། ཏཏྠ ཝཏྠུ སམུཊྛིཏཾ། ཨཏྠུཏཱ ཀིར བྷིཀྑུསཔཏྟི སམུཊྛཱཏི པིཏྟཡ ཙརིཏྟ བྷཎཏཾ གཏེཏྟ ཨུཔཀཱཊྛི ཀཱལེ བྷཎཏཱིཀྵཾ ཀཱཏུཀཱམོ ཨེཀཾ པིཔཏདྡྷརཀེཏཾ ཨུཔསཀྐམི། ཏསྨིཾ པན ཀཏེ ཀཏསྨཱམིཏྟི ཨིཏྠི སཏྟཱ པསཏྟ ཐེརསྶ ཨཱཀཱརཾ སལྤཱཔེཏྟ “ཨེཝ, བྷནྟེ, ཨིཏྠ ཏིསྶིདིཏྟ བྷཎཏཱིཀྵཾ ཀཱཏུཀཱམོ”ཏི ཨཏྠོ བྷཎཏུཝིཙཾ པཏྟཔིཏྟ ཨུཔརི ཝིཏཔཏྠཾ ཨཏྠརིཏྟ ཏིརཔཱིསཔརིཀྑཱཔསེན ཨཏྠུསི, “ཨིདཾ མེ པུཏྟཾ ཨཱཡཏིཾ སོཕཱཀཝིཙཔཏཱིལཀྵཱལཡ ཀཏྟུ”ཏི པཏྠཏྟུ པཏྠཔེསི། ཨཐ ཐེར ཏཏྠ ཏིསྶིདིཏྟ བྷཎཏཱིཀྵཾ ཀཏྟ པཏཾ ཏྟཔིཏྟ ཨུཏྟཱལ གཏྟཏི “བྷཏྟེ, ཨིདམྤཱསཾ ཏུསྨཱཀཱཡིཔ པརིཙྪཏཾ, མཡ་ཏཾ ཨཏུགྒཧཏཾ པརིཏྟུཛྫཏྟ”ཏི ཨཱཧ། ཐེར ཏསྨཱ ཨཏུཀམྤཱཡ ཏཾ ཝཱིཙཾ སམྤཏིཙྪཏྟ སགྒཧཱ ཏཱུཔེསི། སྭ ཨཔརེན སམཡེན ཨཏྠུཏརེན ཙོཀེན ཕུཊྛོ ཀཱལཾ ཀཏྟ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ཝིཏྟཏྟིཏིཨཱཏི སབྦཾ པཋམཔིཙྪཏཔཏྟཏྟཡཾ ཝུཏྟཏཡེཏེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༥. “ཝཱིཙཾ ཏེ སོཕཱཀམཡཾ ཨུཔཝཱདཾ, མཏྟཛྫཔཾ གཙྪཏི ཡེཏཀཱམཾ།
ཨཝཏྟཏི མཔཱུཏྟརེ སུཔཏྟི,ཨོཏྟཱསསི ཝིཛྫུརིཔཏྟཀཱཏུཏཾ༎

༡༦. “ཀེན ཏེཏྟདིསོ པཏྟོ, ཀེན ཏེ ཨིཏྟ མིཛྫཏི།
ཨུཔྤཛྫཏྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ༎

༡༧. “པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱཏུབྷཱཝེ, མཏུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཏྟཾ།
ཀེཏཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱཏུབྷཱཝཱ, ཝཏྟོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི༎

༡༨. “སྭཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམཏཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”༎

༡༩. “ཨཧཾ ཀཱསྶཔསྶ ཕལཾ མམེདཾ, ཡེཏསྨི ཨིཝཾ ཛལིཏཱཏུབྷཱཝཱ།
ཨཧཾ མཏུསྶེསུ མཏུསྶབྷཱུཏཱ, པུརིམཱཡ ཛཱཏིཡཱ མཏུསྶལོཀེ༎

༢༠. “ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བྷིཀྑུཾ, ཝིཔྤསནྣམནཱཝིལཾ།
ཏསྶ ཨདཱསཧཾ ཝཱིཙཾ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིབྷི༎

༢༡. “ཏེན མེཏྟདིསོ པཏྟོ, ཏེན མེ ཨིཏྟ མིཛྫཏི།
ཨུཔྤཛྫཏྟི ཙ མེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ༎

༢༢. “ཨཀྲཱམི ཏེ ཀཱིརྟྟཱ མནྡནུདྲཱཔ, མནུཥྱཏྲཱུཏ ཡམཀཱནི ཕུཏྠཱ།
ཏེནསྨི ཨེཥཾ ཛལིཏནུཏྲཱཔ, ཕཪྨ ཙ མེ སབྲཱིདིཥྭ པབྲཱསཏེ”ཏི།།

༡༩. ཡཏྲ པན པཏྲམཀཱུཪྴཾ ཕུརིསྨཱལ དྲཱིཧཡཱ མནུཥྱལོཀཱཏིཨཱདི, ཨེཏྠ དྲཱིཧ-སདྡོ ཨཏྠེཔ སདྡཏལཀྲཱཀེ “དྲཱིཧི དྲཱིཧི ཁཏྟེཏི སདྡཏིཏྭ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱིཔ. ༧༡)། ཨཏྠེ ནེཀཱཡེ “ནེཀཱཏྟཱ ནཱམ སམཎཛཱཏི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༣.༧༡)། ཨཏྠེ པཏེསཏྟེཡཾ “ཡཾ སྨཱུཏཀཱརྟཱིནྨཱིཾ པཙམཾ ཙཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ, པཙམཾ ཕེཏྠཱཀཾ ཕཱུཏཏྲཱུཏཾ, ཏཏུཕཱུཏཱལ སྨཱཔཱཏྟཱ དྲཱིཧི”ཏིཨཱདཱིསུ (མཏྠཔ. ༡༢༩)། ཨཏྠེ ཀཱལེ “ཨཀྲཱིཏྟཾ ཨནུཔཀཱུཏྟཾ དྲཱིཧིཔཱུདིནྣ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༣༠༣)། ཨཏྠེ པསུཏིཡཾ “སསྨཱུཏིདྲཱིཏཾ, ཨཱུནཏྠ, བོདྡྷིསཏྟཾ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༣༡; མ. ནི. ༣.༢༠༧)། ཨཏྠེ དྲཱིཔེ “ཨེཀཱསྨིཾ དྲཱིཧཾ དེཔེ དྲཱིཧིཡོ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༩༩; མ. ནི. ༡.༥༣)། ཨིཏྠཱཔི དྲཱིཔེ ཨེཝ དཊྛབྦོ། ཏསྨཱ ཕུརིསྨཱལ དྲཱིཧཡཱ ཕུརིསསྨིཾ དྲཱིཔེ ཨནཏྟཏྟཱིཏི ཕུརིསེ ཨཏྠཏྟཱཔེཏི ཨཏྠོ། དྲཱིཔསྨིཾ ཏིཏཾ ཀཱརཎཔཕཙནཾ། མནུཥྱལོཀཱཏི མནུཥྱལོཀཱཏྟཔེ, ཏཛྫཱཀཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི། ཨོཀཱསལོཀོ ཏི ཨེཏྠ ཨཏྠིཔྤེཏོ, སཏྟལོཀོ པན “མནུཥྱེསུ”ཏི ཨིམིནཱ ཕུཏྟོཡེཝ།

༢༠. **ཨཏྠསཏྟེ** ཨཏྠཱིཾ། **ཕེརཛཏྟེ** ཕེཀཱཏཏྟཱུཏིརཛཏྟ ཕེརཛཾ། **ཀྲེཏྲཱུཏྟེ** ཀྲེཏྟཀཱིལེསཏྟ ཀྲེཏྲཱུཾ, སབྦསོ ཀཱིལེསཀཱལུསྨིཡུཏྟཱཔེན ཕིཥྤསཏྟཙཏྟཏཱལ **ཕིཥྤསཏྟཾ,** ཨནུཔཱིལསཏཱཔཏཱལ **ཨནུཔཱིལཾ།** ཕུརིསཾ ཕུརིསཏྟེབྦ པདཾ པཏྟེམསྨ པཏྟེམསྨ ཀཱརཎཔཕཙནཾ, ཕེཀཱཏཏྟཱུཏིརཛཏྟ ཀྲེཏྟཀཱིལེསཏཱལ ཀྲེཏྲཱུཾ, ཀྲེཏྟཀཱིལེསཏྟ ཀཱིལེསཀཱལུསྨིཡུཏྟཱཔེན ཕིཥྤསཏྟཾ, ཕིཥྤསཏྟམནཏྟ ཨནུཔཱིལཏྟེ། པཏྟེམཾ པཏྟེམཾ ཕཱ པདཾ ཕུརིསམསྨ ཕུརིསམསྨ ཀཱརཎཔཕཙནཾ, ཕེརཛཾ ཀྲེཏྲཱུཀཱུཎཡོཀཱཏོ། ཀྲེཏྟཀཱིལེསོ ཏི ཀྲེཏྲཱུ། ཀྲེཏྲཱུཾ ཕིཥྤསཏྟཏྟཔཏོ། ཀཱིལེསཀཱལུསྨིཡུཏྟཱཔེན ཕིཥྤསཏྟསྨནསོ ཏི ཀྲེཏྲཱུ། ཕིཥྤསཏྟཾ ཨནུཔཱིལསཏཱཔཏྟཔཏོཏི ། ཏྲཱཀརཛྫཏྟཱཔེན ཕཱ “ཕེརཛ”ཏྟེ ཕུཏྟཾ, ཏོསཀཱལུསྨིཡུཏྟཱཔེན “ཕིཥྤསཏྟ”ཏྟེ, སོཏཏྟཀཱལུཏྟཱཔེན “ཨནུཔཱིལ”ཏྟེ། ཨེཔཾཏྟཏཾ པརམཏྟཏཾ ཀྲེཏྲཱུ ནཱམ ཏོཏྟཏི “ཀྲེཏྲཱུ”ཏྟེ ཕུཏྟཾ། **ཨཏྠསཏཏྟེ** ཨཏྠསཱི ཨཏཾ། **ཕྲཱིཧཏྟེ** ཏཏྟ མམ སཏྟེཀཱ ཕེཏྠཱུམཏཾ ཏྲཏཕྲཱིཧཾ། **པསཏྟཏི** ཀཱཏྟཔལསཏྟལ རཏནཏྟཡསཏྟལ ཙ པསཏྟཙཏྟཏྟ། **སེཏི ཕཱུཊིསྟཱིཏི** ཨཏྟཱི ཨནཏྟཔེཏྟ ཨཏྠཾ ཏཏྟེཏི ཨུཔཏྟེཡ ཕྲཱིཧཾ པཏྠཔེཏྟ ཨཏྠསཱིཏྟེ ཨཏྠོ།

ཨེཏྠ ཙ “ཕེརཛཾ ཀྲེཏྲཱུཾ ཕིཥྤསཏྟམནུཔཱིལ”ཏྟེ ཨིམིནཱ ཁིཏྟསསྨཱུཏྟཾ དསྨེཏི, “པསཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ ཙིཏྟསསྨཱུཏྟཾ, “སེཏི ཕཱུཊིསྟཱི”ཏི ཨིམིནཱ པཡོཀཱསསྨཱུཏྟཾ། ཏཐཱ “པསཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ སཀཱཙྩཏྟཾ ཨནུཔཏྟཙྩཏྟཏྟེ ཙ ཨིམེ ཏྭེ ཏྟཀཱུཎེ དསྨེཏྭ, “སེཏི ཕཱུཊིསྟཱི”ཏི ཨིམིནཱ སཏཱཏྟེན ཏྟཾ ཨནུཔཕེཏྟཏྟཏྟེ ཨིམེ ཏྭེ ཏྟཀཱུཎེ དསྨེཏྟ, ཕྲཱིཧཔཏྟསྨ ཨཏྠརཀེན ནེསྨེཏཀཱལཏྟཏཱལ ཙཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏྟཾ ཀཱལེན ཏྟཏྟེ ཨིམེ ཏྭེ ཏྟཀཱུཎེ དསྨེཏྟཏི ཕེདིཏབྦཾ། སེསཾ ཏེཏྟ ཕུཏྟནཡམེཝ།

ཏཏིཡཕྲཱིཧཕེསྨཏཕཏྠཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཙཏུཏྠཕྲཱིཧཕེསྨཏཕཏྟཏྟ

ཕྲཱིཧཾ ཏེ ཕེལུརིཡམཡཏྟེ ཙཏུཏྠཕྲཱིཧཕེསྨཏཾ། ཨིམསྨཱཔི ཕཏྟ ཏྲཛཀཱཏེ སམུཊྛིཏཾ, ཏཾ ཏུཏིཡཕེསྨཏེ ཕུཏྟཏཡེནེཝ ཕེདིཏབྦཾ། ཏྟེལཕཏྟེཏ ཏི ཨཏྠརིཏྟ ཕྲཱིཧསྨ ཏེཏྟཏྟ ཨིམིསྨཱཔི ཕེསྨཏཾ ཕེལུརིཡམཡཾ ནེཏྟཏྟཾ། སེསཾ པཙམཕེསྨཏེ ཕུཏྟསདིསཾ། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༢༣. “ཕྲཱིཧཾ ཏེ ཕེལུརིཡམཡཾ ཨུལཱརཾ, མནོཛཕཾ ཀཱཏྟཏི ཡེནཀཱམཾ།
ཨལཏྟཏེ མལྱཏྟརེ སུཕཏྟེ, ཨོབྷཱསསི ཕིཛྫུརིཕཏྟཀཱུཊཾ།།

༢༤. “ཀེན ཏེཏྟཱདིསོ ཕཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིཏྟ མིཛྫཏི།
ཨུཔྤཛྫཏྟི ཙ ཏེ ཕྟོཀཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༢༥.

“པུཏྟམྨི ཏཾ དེཔི མཏྟནུབླཔེ, མནུསྶཏྟུཏྟ གིམཀཱསི པུཏྟཾ།
གིནྣསི ཨེཔིཾ ཛལིཏྟནུབླཔླ, ཕཧྨཾ ཙ ཏེ སབྦདིསླ པཏྟསཏྟི”ཏི།།

༢༦. “སླ དེཕཏྟ ཨཏྟམནྟ, མོགྒལླནེན པུཏྟེཏྟ།
པཏྟཾ པུཏྟཱ པིཡླཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”།།

༢༧. “ཨཔྤསྶ ཀམྨསྶ ཕལཾ མམེདཾ, ཡེནམྷི ཨེཔིཾ ཛལིཏྟནུབླཔླ།
ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷུཏྟ, པུརིམླཡ ཇཱཏིཡླ མནུསྶལོཀེ།།

༢༨. “ཨདྡསཾ པིརཛཾ བྷིཀྑུཾ, པིཔྤསནྣམནཱཔིལཾ།
ཏསྶ ཨདཱསཧཾ པིཊྛཾ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིཧི།།

༢༩. “ཏེན མེཏཱདིསོ ཕཎྞོ, ཏེན མེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ མེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༣༠. “ཨཀྑཱམི ཏེ བྷིཀྑུ མཧཱནུབྷཱཝ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཡམཀཱསི པུཏྟཾ།
ཏེནམྷི ཨེཔིཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཕཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།།

ཨེཏྠཱཔི ཏེ ནཱིལཔཏྟེན ཨཏྠཝིཧཱ པཱིཋསྶ དེཀྑཏཱ ཨིམིསྶཱཔི པིཏྟནཾ པེཏྭཱཡམཱཡཾ ནེབྦཏཾ། ཏེནེཝེཏྠ “པཱིཋཾ ཏེ པེཏྭཱཡམཱཡ”ཏྱཱ ཨཱདིཏོ ཨཱགཏཾ། སེསཾ ཏཏིཡསདིསམེཝཱཏི ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཙཏུཏྠཔཱིཋཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཀཱུཊཱརཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

ཀཱུཊཱར ཏེ ཕཎྞོ་རོ་ཏི ཀཱུཊཱརཔེཏཝཏྠུ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ རཱཛགཧེ པིཧརཏི ཝེལུཝནེ ཀལནྡཀནིཝཱཔེ། ཨཐེཀདིཝསཾ རཱཛགཧནགརེ ནགྷཙྪཾ ཀྲོསིཏཾ། ནཱགཱ སཱིཝིཡོ སནྟཱིཏྟ ཝཱལུཀཱ ཡོཀཱིརིཏྟ ཝཱཛཔཏྟུམཀཱནེ པུཔྥནེ པིཔྤཀཱིརཾསུ, གེཧདྭཱརེ གེཧདྭཱརེ ཀདལིཡོ ཙ པུཎྞགྷཊེ ཙ ཋཔེསུཾ, ཡཐཱཔིབྷཝཾ ནཱནཱཝིརཱགཝཎྞཝིཙིཏྟཱ ཛཱཔཏཱཀཱདཡོ ཨུསྶཱཔེསུཾ, སབྦོ ཛནོ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པིབྷཝཱནུརཱུཔཾ སུམཎྜིཏཔསཱདྷིཏོ ནཀྑཏྟཀཱིལཾ ཀཱིལི, སཀཱལནགརཾ དེཝནགརཾ ཝིཡ ཨལངྐཏཔཏིཡཏྟཾ ཨཧོསི། ཨཐ བིམྦིསཱརམཧཱརཱཛཱ པུབྦཎྷསམཡཾ མཧཙྩཱ རཱཛཱནུབྷཱཝེན ཨཏྟནོ རཱཛབྷཝནཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ མཧཏཱ པརིཝཱརེན མཧཏཱ རཱཛཱནུབྷཱཝེན ཝུཡླཱརིཏ སིརིསོབྷགྒེན ནགརཾ པདཀྑིཎཾ ཀརོཏི།

ཏེན ཙ སམཡེན རཱཛགཧཝཱསིནོ ཨེཀོ ཀུལཔུཏྟོ རཏྟཾ ཏཾ པིཏྭཱཔསམུཊྛཾ སིརིསོབྷགྒཾ རཱཛཱནུབྷཱཝཉྩ པསྶིཏྭཱ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཛཱཏོ “ཨཡཾ དེཝཱཏིཀྐནྟསདིསཱ པིཏྭཱཔསམུཊྛཱ ཀཱིདིསེན ནུ ཁོ ཀམྨུནཱ ལབྦྷཏཱི”ཏི པཊིཔུཙྪཱཏི པུཙྪི། ཏེ ཏསྶ ཀཐེསུཾ “ཀཱཏེ, པུཉྙཀམྨཾ ནཱམ ཙིནྟཱམཎིསདིསཾ ཀཔྤརུཀྑསདིསཾ, ཁེཏྟསམྤཏྟིཡཱ ཙིཏྟསམྤཏྟིཡཱ ཙ ཡདི ཡཾ ཡཾ པཏྠེཏྭཱ ཀརོཏི, ཏཾ ཏཾ ནིཔྥཱདེཏིཡེཝ། ཨཔིཙ ཨཱཝསཐདཱནེན ཨུཏྟརཀུརཱུཔིནཏྟ ཧོཏི, ཨནྣདཱནེན བལསམྤཏྟིཔཊིལཱབྷོ, ཝཏྠདཱནེན ཝཎྞསམྤཏྟིཔཊིལཱབྷོ, ཡཱནདཱནེན

སུཁཔྤིསེསཔཏེལླཀྑཾ, དྭིཔདྣནེན ཙཀྑུསམྤཏྟིཔཏེལླཀྑཾ, ཨཱབྷཱསདྣནེན སབྡསམྤཏྟིཔཏེལླཀྑཾ ནོཏྟི”ཏི། སྭ ཏཾ སུཏྭཱ “དེཝསམྤཏྟི ཨེཏོ ཨུཔལྦྷཱ ནོཏི མཉྙེ”ཏི ཏཏྲ ཙེཏྟཾ ཋཔེཏྭཱ པུཉྙཱནིརཱུཔཱཡ ཨཏིཔྤིཡ ཨུསྶཱཧཛཱཏོ ཨཧོསི།

སྭཱཏྟཔིཏཱ ཙསྶ ཨཏཏཾ ཕཏྟཔུཏྟཾ ནཕཔྤིཝཾ ཨེཀཾ པདུམཀཱལཱཔཾ སཔྤིམདྷུསཀྐཱཏྟ ཏཏྟུལཔྤིཏྟཱནི ཙ པརིཝོཀཱཏྟཱཡ པེསེསུཾ། སྭ ཏྟཱནི དིསྭཱ “ཨཏཏྟ ཏྟཱནཾ ཏྟཱཏུཀཱམྨ, ཨཡཏྟ མེ དེཝཱནྟམྨོ ཡཏྟོ”ཏི ཏུཊྛམཱནསོ ཏྟཏིཡདིཝསེ ཏྟཱནཾ སཛྫེཏྭཱ ཨཔྤོདཀཱམཏྟཱཔཱཡཱསཾ སམྤཱདེཏྭཱ, ཏསྶ པརིཡཱཡར་ཝཱཔེན ཨཊྛཱསྶ བཏྟཾ ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཾ པཏིཡཱདེཏྭཱ ཏྟཱནགྒཾ གཱཏྟཔརིཝཱཏྟཾ ཀཱཏྟ པིཀཱསིཏཔདུམཔཏྟཱིཙྪཱཀཱསརཔསོབྷིཏེསུ པདུམེསུ ཨཱསནཾ པཉྙཔེཏྭཱ, ཨཏཏེན སིཏཔཏྟེན ཨཏྟཱརེཏྭཱ ཨཱསནཏྟཱ ཙཏུཏྟཾ པཱཏྟཏྟཾ ཨུཔརི ཙཏྟཱརི པདུམཏྟཱ སཱལཱཔཱལཱཔཏྟ ཋཔེཏྭཱ, ཨཱསནཏྟཱ ཨུཔརི པིཏཱཏྟཾ བཏྟཏྟཱ སཱལཱཏྟམཨོལམྦཀཱཏྟམཱཏྟཱ ཨོལམྦེཏྭཱ, ཨཱསནཏྟཱ སམཏྟཏོ ཏྟཱཏྟིཾ སཀེསརེཧི པདུམཔཏྟེཧི སཏྟཱསཏྟཏྟཾ སཏྟཱརེཏྭཱ “དཀྑིཎེཡྻེ ཨཱགཏེ པུཏྟཱེཏྟཱཏྟཱ”ཏི པུཏྟཔུཏྟེཧཾ ཙཀྑཱཏཾ ཨེཀམཏྟེ ཋཔེསི།

ཨཐེཏྟཾ ཀཏྟཏྟཱཏྟཔཀཱརཙསཾཔིཏྟཏྟཏྟ སཏྟིསཾཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟསཏྟ པེཡཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཾ ཏྟསིཾ ཨཱཏྟཏྟཔེསི “ཀཏྟ ཛེ, ཨཏྟཱཀཾ ཏྟཏིསཾ དཀྑིཎེཡྻེ པརིཡེསཏྟཱ”ཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡཱགཏཱ ནཏྟཏྟཔཏྟོ པེཡཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཡ ཙརཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ པཏེཔཏྟོ ནོཏི། ཨཐ སྭ ཏྟཏྟཱ ཐེརཾ ཨཏྟཏྟཱ ཨཱཏྟ “ཏྟཏྟེ, ཏུཏྟཏྟཱ པཏྟཾ མེ དེཐཱ”ཏི། “ཨེཏྟཱ ཨུཔཱསིཀཱཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཏོ ཨེཐཱ”ཏི ཙ ཨཱཏྟ། ཐེརོ ཏྟཏྟཱ པཏྟཾ ཨདཱསི། སྭ ཐེརཾ གེཏྟཾ པཝེསེསི། ཨཐ སྭ ཨེཏྟཱི ཐེརསྶ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཱ ཨཱསནཾ དསྶེཏྭཱ “ནིསཱིདཐ, ཏྟཏྟེ, ཨིདམཱསནཾ པཉྙཏྟ”ནྟི ཝཏྭཱ ཐེརེ ཏཏྟ ནིསིནྣེ སཀཱསནེཧི པདུམཔཏྟེཧི ཐེརཾ པུཛཡམཱནཱ ཨཱསནཏྟཱ སམཏྟཏོ ཨོཀཱིརེཏྭཱ པཉྩཔདིཊྛིཏེན ཝཏྟིཏྭཱ སཔྤིམདྷུསཀྐཱཏྟསམྨིསྶེན ཨཔྤོདཀཱམཏྟཱཔཱཡཱསེན པརིཝིསི། པརིཝིསནྟི ཙ “ཨིམསྶ མེ པུཉྙསྶཱནུབྷཱཝེན དིབྦགནྡྷཔུཏྟཱཀཱརཔལླཏྟཱསོབྷིཏཏྟ དིབྦསམྤཏྟིཡོ ནོཏྟུ, སབྦཏྟ པཏྟཏྟིཏྟ པདུམཱ ཝཏྟ ཝཏྟ པིཡཱཏྟ ནོཏྟཱ”ཏི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། བྷུཏ ཐེརེ ཀཏཏྟཏྟཀིཙྩེ པཏྟཾ ཏྟོཡིཏྭཱ སཔྤིམདྷུསཀྐཱཏྟཏི པཏྟཏྟཱ པཱཡཏྟི ཨདཏྟཾ སྭཏྟཱ ཙཏྟཏྟཱ ཀཏྭཱ ཐེརསྶ ཏྟཏྟ ཕཔེཏྭཱ ཐེརེ ཙ ཨཏྟཏྟོདནཾ ཀཏྭཱ པཏྟཏྟཏྟ ཏྭེ པུཏྟེསི ཨཱཏྟཏྟཔེསི “ཐེརསྶ ཏྟཏྟ པཏྟཾ ཨིམཏྟ པཱཡཱསཾ པིཏྟཱཏྟཾ ནེཏྭཱ ཐེརསྶ ཝིཧཱརཾ ཨཱཏྟཏྟཱ”ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ།

སྭ ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ཡོཛནསཏུབྦེདྷེ ཀནཀཝིམཱནེ ནིབྦཏྟི ཨཙྪརཱསཧསྶཔརིཝཱཏཱ། པཏྟཱནུབྷཱཝེན ཙསྶཱ པཉྩཡོཛནུབྦེདྷོ པདུམསཉྩཡཏྟཏྟོ སམཏྟཏོ པདུམཔཏྟཀཱིཉྫཀྑགཱཏསརཔསོབྷིཏོ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཁསམྤསྶོ པིཔིཏྟརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཛཔཏྟ ནིབྦཏྟི། ཏསྶཱཔརི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཛནིཀཾ ཀནཀཔལླཏྟཾ ནིབྦཏྟི། སྭ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝནྟཱི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཀཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔརི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པལླཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ དེཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཏྟཏྟཏྟཾ གཙྪཏི། ཨཐེཀསྨིཾ ཨུསྶཝདིཝསེ དེཝཏཱསུ ཡཐཱསཀཾ དིབྦཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཡྻཱནཀཱིལནཏྠཾ ནཏྟཏྟཏྟཾ གཙྪཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཀཏྟཏྟཏྟ, ཏསྶཱ ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིདིསྭཱ། ཨེཏྟ པན ཐེར —

༣༡. “ཀཱུཊཱཀཱར ཏེ ཡཏྟརོཏོ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟོ།
ཏུཝེར ཝཏྟཏྟ ཛཡཏྟཏྟཏྟ, ཨཱཀཱསཏྟེ སམཏྟཏྟཏི།།

༣༢. “པདུམི པཏྟཔཏྟཏྟི, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།།

༣༣. “པདུམཏྟཏྟཏྟཾ མགྒཾ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཚིཏྟཾ ཡཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ, མིཏྟཾ གཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ།།

༣༤. “ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ།

ཏེསཾ སུཁཡཏི ནིགྒྷོསོ, ཏཱུརིཡེ པཉྩངྒིཀེ ཡཐཱ༎

༣༥. “ཏསྨི ནཱགསྨི ཁནྡྷསྨི, སུཙིཕཎྞ ཨལཀྐཏཱ།
མཏཏྟཾ ཨཛྫྷཏྟསཀྐྲཾ, ཕཎྚེན ཨཧིརཙྩསི༎

༣༦. “ཏྭནསྨ ཏེ ཨིདཾ ཐལཾ, ཨགྒ སྤིལསྨ ལྷ པན།
ཨགྒ ཨཏྟུལིཀསྨསྨ, ཏཾ མེ ཨཀྑཱཏི པུཙྪིཏོ”ཏི༎ — ཨཱད།

༣༡. ཏསྨ **གཱུཐཱར** ཏེ **ཕཎྜརཀཎྚི** གཱུཐེ གིརིདཏེ རམཏི ཨཛྷིརམཏི, ཏསྨ ལྷ རཕཏི གོཏྠནྡཾ ནདཎྜེ ཕིཙརཏི། གུཾ ལྷ པཐཝིཾ ཏདཛྷིཛྷཏེན ཛརཡནྟིཏི གཱུཐཱར, གིརིཙནྡིཛྫེར མནུསྨཡོཀ ཏཛྷི, ཨཡཾ པན གཱིཡནཀཱཡེ གཱུཐཱརསདིསཏྟཡ ཨེཝཾ ཝུཏྟོ། ཨཱུརུཡཏཏིཏི ཨཱུརོཏོ, ཨཱུརོཏཝིཡོཏི ཨཏྠོ། ཕར ཨགྒོ སེཊྛོ ཨཱུརོཏོཏི ཕཎྜརཀོ, ཨུཏྟམཡུནཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ནནྡརཏནཀཱཔཝེཏི** ནནྡཕིཏྣཝི རཏནཝི ཨེཏིསཏྟི ནནྡརཏན, ཀཱསྨལཀྐཏྟཏིཏཏྟལཀྐཏ། ཏཏི ཕིཏིཏོ ཀཱཔཎྜེ སཏྟཏོ ཡསྨ སོ ནནྡརཏནཀཱཔཝོ། ཏུཏཾ ཨཛྷིརཏིཾ ཏེཏྟིཏི **ཏུཏོར**, མནུཛྫཏི ཨཏྠོ། **ཐྲཱམཝྲཏི** ཐེར, ཙཡཝྲཏི ཨཏྠོ། **ཛྷཕསསྤུཏྟིཏི** སསྤུཏྟཛྷཕོ, སྤིཀྐཛྷཕོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཱཀཱསསྨི སམྤིཏཏིཏི** ཨཱཀཱསེ ཨཏྟལིཀྐི སམྨ ཨཱུཏཏི, ཨཱུརུཝྲཾ ཕཱོཛྷི ཨཀརོཎྜ ཙརཏི གཙྪཏིཏི ཨཏྠོ།

༣༢. **པཏུམྨཱིཏི** པཏུམསམྨཱནཕཎྜཏྟཡ “པཏུམ”ནྟི ལཏྟྷནམེན གཱུསྨཕཎྜེན སམནྟཀཏྟཏྠ པཏུམྨཱ། **པཏྟཔཏྟཀྨཱིཏི** ཀཱམལཏལསདིསནཡནེ, ཨཱུལཔནམེཏཾ ཏསྨ དེཕཏྟཡ། **པཏྟུཕཱལཏུཏྟིཀྐརོཏི** དིབྦཔཏུམུཕཱལམཱུལཱལཀྐཏསནྟིརཏྟཡ ཏཏཾ ཏཏཾ ཕིཕཱུརཎྜཾ ཕིཛྫྷཏམྨནཾ པཏུམུཕཱལཏུཏྟིཾ ཀྣརིཏྟིཏི པཏུམུཕཱལཏུཏྟིཀྐརོ། **པཏྟཙུཎྞཱབྷིཀིཎྞགཏྟཱིཏི** པཏུམཔཏྟཀིཉྫཀྑཀེསརེཏི སམནྟཏོ ཨོཀིཎྞགཏྟེ། **སོཎྞཔོཀྑརམཱལཱནྟི** ཏེམམཡཀཱམལམཱལཱཏྟིནི།

༣༣. **པཏུམནྣུསཏཾ** **མགྒཾ** **པཏྟཔཏྟཕིཧུསིཏནྟི** ཏཛྷེནོ པདཕིཀྐཱཡེ པདཕིཀྐཱཡེ ཏསྨ ཕཱུཏཾ སཏྟརིཀྐེཏི མཏཏྟེཏི པཏུམེཏི ཨནུསཏཾ ཕིཕཱུཏཱིཏྠཾ, ནནྣཕིཏྣཱཔཏྟེཏི ཏེསཾཡེཕ ཙ པཏྟེཏི ཨིཏོ ཏོཏོ ཙ པརིཙྪམཏྟེཏི ཕིསེསཏོ མཏྟེཏཏྟཡ ཕིཙྪུསིཏཾ མགྒཾ གཙྪཏིཏི ཡོཛནཱ། **ཝཏྣཏྟེ** ཨིདཾ མགྒཕིསེསནཾ, པཏུམཔཏྟཕིཙྪུསིཏཾ རུཏྟ ཝཏཾ མགྒཏྟེ ཨཏྠོ། **ཕགྒུཏི** ཐེརུ, གིརིཡུཕིསེསནཏྟེཏཾ, མ-ཀཱར པདསནྡྷིཀཱརོ། **ཨནུགྒཏྟིཏི** ན ཨུགྒཏྟི, ཨཏྟཏོ ཨུཔརི ནེསིཏྟནཾ ཕིཏུཀཱཾ ཕིཏྟཾ ཨཀཱརཛྷཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཏཏྟེ** ནིགྨཱིཏྟཾ, ནིགྨཱཔཔཏཾ ཕིཏྟིཏྟམཏྟེ ཨཏྠོ། ཨཡཨིཏྟཏྠ ཨཏྠོ “ཕགྒུ ཐེརུ པདཕིཀྐཱཡཾ ཀཏྟ གཙྪཏི”ཏི། **ཝིཏཏྟེ** ལྷ པརིཝིཏཾ པསྣཱཔཡུཏྟཾ, ཏཏྟིསྤིཏྠཾ, ཏཏྟིསཏོཀཏྟེ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཝྜྷརཀོཏི** ཏཛྷི། སོ ཏི པཏྟུཏྟཾ ཀཱཝྜྷརཀོ ཀཱམནཔརིཛྫྷཱཡེསཝྜྷརཀོ ཙ “ཝྜྷརཀོ”ཏི ཝུཏྟོ།

༣༤. **ཏསྨ** **པཀཱམམཱནསྨ,** **སོཎྞསཾཀཱ** **རཏིསྨཱཏཱིཏི** ཏསྨ ཡཝཱཝུཏཏྟ ཀཱུཐཱརསྨ གཙྪནྟསྨ སོཎྞཀཱཾསྨ སུཕཎྞམཡཱ ཀྐཏྟཱ རཏིསྨཏཱ རམཎཱིཡསཏྟཱ མནུཛྫཀིགྒྷོསྨ ཨོལམྦཏྟཱིཏི ཨཛྷིཏྟཡོ། ཏསྨ ཏི ཀཱུཐཱརསྨ ཨུརྟྟོསུ པསྣེསུ མཏྟཱོལམྦཔུཔྨཏྟྟ མཏིམུཏྟཏིཁཙིཏྟ ཏེམམཡཱ ཨནེཀསཏྟ མཏཏྟིཡོ ཀྐཏྟཱ ཏཏཾ ཏཏཾ ཨོལམྦམནྣ པཙལཏྟི, ཡཏོ ཀོགཱན གཛྜབྦཀཱན པཡུཏྟཏྟཝཏིཏཏོ ཨཏིཕིཡ མནོཏརསདྡོ ནིཙྪརཏི། ཏེནཏ “ཏེསཾ སུཁཡཏི ནིགྒྷོསོ, ཏཱུརིཡེ པཉྩངྒིཀེ ཡཐཱ”ཏི། ཏསྨཏྠོ — ཡཐཱ ནཱམ ཨཱཏཏཾ ཕིཏཏཾ ཨཱཏཏཕིཏཏཾ ཀྐཏཾ སུསིརནྟི ཨེཝཾ པཉྩངྒིཀེ ཏཱུརིཡེ ཀུསལེཏི ཝཱདིཡམཱནེ ཚཎྞཕྤཏྟིཡཱ མཏྟཏྟརཕིཀྐུཀཾ ཏསྨཏྟེན ཀཱཡཏྟེན སམྨིརིཏོ ཝཱདིཏསར ཕགྒུ རཛྫནཱིཡོ ནིགྒྷོསོ སུཁཡཏི, ཨེཝཾ ཏེསཾ སོཕཎྞཀཾསཱནཾ ཏཝནཱིཡཀཱཏཱནཾ ནིགྒྷོསོ སུཁཡཏཱིཏི།

༣༥. **ནཱགསྨཱིཏི** ཏཛྷིནཱགསྨ། **མཏཏྟནྟི** སམྤུཏྟིམཏཏྟཏྟཔི སཏྟྲམཏཏྟཏྟཔི མཏཏྟཾ། **ཨཛྫྷཏྟསཀྐྲནྟི** དེཕཀཱཏྟསམྨུཏཾ། **ཕཎྚེནཱཏི** ཏུཔེན།

༣༦. **ཏྭནསྨཱཏི** ཏྭནམཡཔུཏྟསྨ། **སྤིལསྨཱཏི** ཀཱཡིཀསཾཕནྟིདིསཾཕརསྤིལསྨ། ལྷ-སདྡོ ཨཝུཏྟཕིཀཔྠནཏྠོ། ཏེན ཨཛྷིལྷཏཏྟཏྟཾ ཨཝུཏྟཾ ཐཱརིཏྟཔིལཾ སཏྟཏྟཏི།

ཨེཝཾ ཐེརེན པུཙྪིཏོ སོ དེཕཏུ པཏྟཾ ཕིསྨཛྫེསི, ཏམཏྠཾ ཏསྨེཏྟཾ —

༣༧. “སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ”ནྟི།། –

ཨཡཾ གཱཐཱ དྷམྨསངྒཱཧཀེཧི ཝུཏྟཱ, ཏསྶ ཨཏྠོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟོ ཨེཝ།

༣༨. “དིསྭཱན གུཎསམྤནྣཾ, ཛྷཱཡིཾ ཛྷཱནརཏཾ སཏཾ།
ཨདཱསིཾ པུཔྥཱབྷིཀིཎྞཾ, ཨཱསནཾ དུསྶསནྠཏཾ།།

༣༩. “ཨུཔཌྜྷཾ པདུམམཱལཱཧཾ, ཨཱསནསྶ སམོཀིརིཾ།
ཨབྦྷོཀིརིསྶཾ པཏྟེཧི, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིབྷི།།

༤༠. “ཏསྶ ཀམྨཀུསལསྶ, ཨིདཾ མེ ཨཱིདིསཾ ཕལཾ།
སཀྐཱརོ གརུཀཱརོ ཙ, དེཝཱནཾ ཨཔཙིཏཱ ཨཧཾ།།

༤༡. “ཡོ ཝེ སམྨཱཝིམུཏྟཱནཾ, སནྟཱནཾ བྲཧྨཙཱརིནཾ།
པསནྣོ ཨཱསནཾ དཛྫཱ, ཨེཝཾ ནནྡེ ཡཐཱ ཨཧཾ།།

༤༢. “ཏསྨཱ ཧི ཨཏྟཀཱམེན, མཧཏྟམབྷིཀངྑཏཱ།
ཨཱསནཾ དཱཏབྦཾ ཧོཏི, སརཱིརནྟིམདྷཱརིན”ནྟི།། – དེཝཏཱཡ ཝུཏྟགཱཐཱ།

༣༨. ཏཏྠ **གུཎསམྤནྣནྟི** སཱིལཱདིགུཎེཧི སམནྣཱགཏཾ, ཏེཧི ཝཱ པརིཔུཎྞཾ། ཨེཏེན སཱིལཱདིཔཱརམིཏཱནཾ མཏྟཀཔྤཏྟིཾ དསྶེཏི། **ཛྷཱཡཱིཏི** ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྫྷཱན ལཀྑཎཱུཔནིཛྫྷཱནེནཱཏི དུཝིདྷེནཱཔི ཛྷཱནེན ཛྷཱཡནསཱིལཾ, ཏེན ཝཱ ཛྷཱཔེཏབྦཾ སབྦསཾཀིལེསཔཀྑཾ ཛྷཱཔེཏྭཱ ཋིཏཾ། ཏཏོ ཨེཝ ཛྷཱནེ རཏནྟི **ཛྷཱནརཏཾ**། **སཏནྟི** སནྟཾ, སཏྟཾ ཝཱ, སཔྤུརིསནྟི ཨཏྠོ། **པུཔྥཱབྷིཀིཎྞནྟི** པུཔྥེཧི ཨབྷིཀིཎྞཾ, ཀམལདལེཧི ཨབྷིཔྤཀིཎྞནྟི ཨཏྠོ། **དུསྶསནྠཏནྟི** ཝཏྠེན ཨུཔརི ཨཏྠཏཾ།

༣༩. **ཨུཔཌྜྷཾ པདུམམཱལཱཧནྟི** ཨུཔཌྜྷཾ པདུམཔུཔྥཾ ཨཧཾ། **ཨཱསནསྶ སམོཀིརིནྟི** ཐེརེན ནིསིནྣསྶ ཨཱསནསྶ སམནྟཱ བྷཱུམིཡཾ། **ཨབྦྷོཀིརིསྶནྟི** ཨབྦྷོཀིརིཾ། ཀཐཾ? **པཏྟེཧཱིཏི**, ཏསྶ ཨུཔཌྜྷཔདུམསྶ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཀཎྜེཏི པཏྟེཏི པུཔྥཔཏྟཔཏྟཀཎྞིཀཱཡམེཝ ཨོཀིརིནྟི ཨཏྠོ།

༤༠. **ཨིདཾ མེ ཨཱིདིསཾ ཕལནྟི** ཨིམིནཱ “ཀེན ཏེ ཏཱདིསོ ཝཎྞོ”ཏིཨཱདིནཱ ཐེརེན གཧིཏཾ ཨཱཔཱིཏཉྩ ཨཱཡུཡསསུཁཝཎྞཔཝཏྟིཔྤབྷེདཾ ཨཏྠཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨེཀཏོ དསྶེཏྭཱ པུནཔི ཐེརེན ཨཱཔུཙྪིཏམེཝ ཨཏྠཾ ཨཱནུབྷཱཝསམྤཏྟིཾ དསྶེཏུཾ **“སཀྐཱརོ གརུཀཱརོ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེན “ན ཀེཝལཾ ཝཎྞཱདི ཡཐཱཝུཏྟམེཝ ཨིདཾ མཡ྄ཧཾ པུཉྙཕལཾ, ཨཔིཙ ཁོ ཨིདཾ དིབྦཾ ཨཱནུབྷཱཝཕལམྤཱི”ཏི དསྶེཏི། ཏཏྠ **སཀྐཱརོཏི** ཨཱདརཀིརིཡཱ, ཏེཏེཧི ཨཱདརཀཏབྷཱཝོ ཨཏྠོ། ཏཏྲ **གརུཀཱརོཏི** གརུཀརཎཾ། **དེཝཱནནྟི** དེཝེཧི། **ཨཔཙིཏཱཧནྟི** པཱུཛིཏཱ།

༤༡. **སམྨཱཝིམུཏྟཱནནྟི** སུཊྛུ ཝིམུཏྟཱནཾ སབྦསཾཀིལེསཔྤཧཱིནཱནཾ། **སནྟཱནནྟི** སནྟཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨཱནཾ སནྟཙིཏྟཱནཾ། མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ ཙ སཱསནབྲཧྨཙརིཡསྶ ཙ ཙིཎྞཏྟཱ **བྲཧྨཙཱརིནཾ། པསནྣོ ཨཱསནཾ དཛྫཱཏི** ཀམྨཕལསདྡྷཱཡ རཏནཏྟཡསདྡྷཱཡ ཙ པསནྣམཱནསོ ཏུཊྛོ ཡདི ཨཱསནམཏྟམྤི དདེཡྻ། **ཨེཝཾ ནནྡེ ཡཐཱ ཨཧནྟི** ཡཐཱ ཨཧཾ ཨེཏརཧི ཨཱསནདཱནེན ཨིདཱནི ནནྡཱམི མོདཱམི, ཨེཝམེཝ ཨཉྙོཔི ནནྡེཡྻ མོདེཡྻ།

༡༢. ཏསྨཱཏི ཏེན ཀཱརཎེན། ཧི-སདྡོ ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ཨཏྠཀཱམེནཱཏི** ཨཏྟནོ ཧིཏཀཱམེན། ཡོ ཧི ཨཏྟནོ ཧིཏཱཔཧཾ ཀམྨཾ ཀརོཏི, ན ཨཧིཏཱཔཧཾ, སོ ཨཏྠཀཱམོ། **མཏཏྠེཏི** ཕིཡཱཀཱམཏཏྠཾ། **སདྡིརཏྟིམཏྟཱརིནཏྠེ** ཨཏྟིམཾ ཏེསཾ ཏུརེཏྟཾ, ཕྲིཏྟསཡཱནཏྠེ ཨཏྠོ། ཨཡཏྟེཏྠ ཨཏྠོ – ཡསྨཱ ཨརཏཾ ཨུསནདྟེན ཨཏཾ ཨིཕཾ དེཝསམྤཏྟིཡཱ མོདཱམི, ཏསྨཱ ཨཏྟནོཔི ཨཏྠཾ ཨཏྠིཔུཏྟིཾ པཏྠཡམཱནེན ཨཏྟིམསམུསྶཡེ ཚིཏཾ ཨུསཏཾ དཱཏབྦཾ, ཏཏྠི ཏཱདིསཾ པུཏྟཱཏྟེ དཱསྶཏི། ཏེསཾ ཝུཏྟསདིསམེཝཱཏི།

ཀཱཡཱུརཝིམཱནཝཏྠུ ནིཊྛིཏཾ།

༦. པཋམནཱཝཱཝིམཱནཝཏྠུ

སུཝཎྞཙྪདནཾ ནཱཝནྟི ནཱཝཱཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ སོལསམཏྟཱ བྷིཀྑཱུ ཨཉྙཏརསྨིཾ གཱམཀཱཝཱསེ ཝསིཏྭཱ ཝུཏྠཝསྶཱ "བྷགཝནྟཾ པསྶིསྶཱམ, ཏཐཱགཏ སུཏྟཱིཔྶཱཏཱ"ཏི སཱཝཏྠིཾ ཨུདྡིསྶ གིམྷསམཡེ ཨདྡྷཱནམགྒཾ པཊིཔནྣཱ, ཨནུདཀམགྒེ ཙ ཝེརུདགོ ཀནྟཱར, ཏེ ཙ ཏཏྠ ཐམྨཱཏྟིཏཏྟཱ གིལནྟཱ ཏཝེཏྟཱ ཝུཏྟིཡཾ ཨལབྷམཱནཱ ཨཉྙཏརསྶ གཱམསྶ ཨཝིཏྟུརེན གཙྪནྟི། ཏཏྠ ཨཉྙཏརཱ ཨིཏྠཱི ཨུདཀགྷཊཾ གཧེཏྭཱ ཨུདཀཏྠཱཡ ཨུདཔཱནཏྟཱིམུཝཱི གཙྪཏི། ཨཐ ཏེ བྷིཀྑཱུ ཏཾ དིསྭཱ "ཡཏྠཱཡཾ ཨིཏྠཱི གཙྪཏི, ཏཏྠ གཏེ ཝུཏྟིཡཾ ལཏྟཾ སཀྐཱ"ཏི པིཡཱསཱཔརེཏཱ ཏཾདིསཱཏྠཱིམུཝཱ གཏྟཱ ཨུདཔཱནཾ དིསྭཱ ཏསྶཱ ཨཝིཏྟུརེ ཨཊྛཾསུ། སཱ ཨིཏྠཱི ཏཏོ ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ ནིཝཏྟིཏུཀཱམཱ ཏེ ཨིཏྠཱི "ཨིམེ ཨཡྱཱ ཨུདཀེན ཨཏྠིཀཱ པིཡཱསིཏཱ"ཏི ཉཏྭཱ གཏྟཱཏིཊྛིཀཱཡཾ ཨུཔསཏྟཡིཏྭཱ ཨུདཀེན ནིམནྟེསི། ཏེ པཏྟཡཱིཀཱཏོ པརིསྶཱཝནཾ ནཱིཏརིཏྭཱ པརིསྶཱཝིཏྭཱ ཡཱཝདཏྠཾ ཝུཏྟིཡཾ པིཝིཏྭཱ ཏཏྟཱཔཱཏེ ཏིཊྛཏོ གཏྭཱ ཏཏྠ ཨིཏྠིཡཱ ཝུཏྟིཡདཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཝཏྭཱ ཨགམཾསུ།

སཱ ཏཾ པུཏྟཾ ཏཏྟཡེ ཚཔེཏྭཱ ཨཏྟརཏྟཏྟཾ ཨནུསྶརནྟཱི ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶཱ པུཉྙཏྟཱནུབྷཱཝེན གཱམྦྷཱིརཔོཀྑརཎཱིཏཾ མཏཏྟཾ ཝིམཱནཾ ཨུཔཔཛྫི། ཏཾ ཝིམཱནཾ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཡྻཱནཝཱཏྠཱིཀཔཱལསཱཏརཏཏྟཱ ཨུཏྟཱིལཏཱཀཔཝཱན ཝུཏྟཾ ཏྟཱིལཔཏཱཏྟིཏྟོ ཝིཏྟཱིཏཱ ཨཡཱཏཱཏཱ ཝུཏྟཱཏི སརེཏཱ། ཏསྶཱ ཨུཡྻཱནསྶ ཏྟཱིརེསུ ཨུཔྤཱནཝིམཱནཏུཏྟཱར ཙ མཏཏྟེ པོཀྑརཎཱིསུ ཏཏྟཱི ཝུཏྟཱནུཏྟཱ ཨཱལིཏྟཱི ཏཏྠ ཝུཏྟཱི སཝཱ ཏཱཏཱ ཏཱ ཝིམཱནཾ ཝུཏྟཱ ཨཏྟཱིཝཏྠཱཏཾ ཝཏྟཱ ཨཝཱཏིཾསུ། ཨཡཱགཱདིཔཏཾ ཨུཔཱཡཏྟཾ མཏྟཾ ཝོགྒལླཱནཏྠེ དིཔཏྟུརིགཾ ཙཱརཏྟེ ཏཾ དིཔཏྟིཏརཾ ནཱཝཱཡ ཀཱིལནྟིཾ དིསྭཱ ཏྟཱཡ གཏཝུཏྟཱཀཱཏྟཾ ཝུཏྟཱཏྟེ –

༡༣. "སུཝཎྞཙྪདནཾ ནཱཝཾ, ནཱརི ཨཱརུཡ྄ཧ ཏིཊྛསི།
ཨོགཱཧསི པོཀྑརཎིཾ, པདྨཾ ཚིནྡསི པཱཎིནཱ॥

༡༤. "ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ॥

༡༥. "པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ,
མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ,
ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི॥ – ཨཱདི།

ཏཏོ ཐེརེན པུཊྛཱཡ དེཝཏཱཡ ཝིསྶཛྫིཏཱཀཱརཾ དསྶེནྟཱ སངྒཱིཏིཀཱརཱ ཨཱཧཾསུ –

༡༦. "སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།

པཙྪཾ པུཏྟ པིཡཱ་ཀཱ་སི, ཡསྨཱ གཱམསྨིཾ པལཱ"ཏི།། —

ཨཡཾ གཱཐཱ སུཏྟཱ།

༤༧. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶཧུཏྟཱ, པུརིསཱ་ལ ཚནྡིཡཱ མནུསྶལོ་ཀཱ།
ཏིསྶཱན ཧིཏྟཱ ཏསེཏི ཀི་ལཏྟེ, ཨུཏྟཱ་ཡ པཱཏུཾ ཨུདཀཾ ཨདཱསི།།

༤༨. "ཡོ མེ ཀི་ལནྟཱན པིཔཱསིཏཱནཾ, ཨུཏྟཱ་ཡ པཱཏུཾ ཨུདཀཾ དདཱཏི།
སྟོ་ཧཾ་ཏཱ ཏསྶ ཧཏྠཏྟི ནཛྫེ, པཏྟནམཱཡུ བཏྟཔུཏྟཱ་ཏེཀྲཱ།།

༤༩. "ཏཾ ཨུཔཱ་ཏཱ ཨཏུཔརིཡཏྟེ སཏྟཱ, སྟོ་ཧཾ་ཏཱ ཕཱ་ལུ་གཱ་སཏྠུཏྟཱ ཏདྟཱ།
ཨསྤཱ ཙ སཱལཱ ཏིལཀཱ ཙ ཛམྦུ་ཡོ, ཨུདྟཱ་ལཀཱ པཱ་ཊལི་ཡོ ཙ ཕུལླཱ།།

༥༠. "ཏཾ་ཧྲུ་མི་ཧྲ་གཱ་ཏི ཨུཔེཏཏྟུ་པཾ, ཕེམྨཱནསེཧྲུཾ ཧྲུས སོཧྲྨཱནཾ།
ཏསྨིཾ གཱམྨཱ ཨཡཾ ཕིཔཱ་གོ, ཨེཏཱ་ཏི་སཾ པུཏྟཱ་གཏྟཱ ལཏྟཱ་ཏི།།

༥༡. "ཏེན མེཏྟཱ་ཏི་སོ ཕཱ་ཏྟོ, ཏེན མེ ཨེཏྟ མིཛྫ་ཏི།
ཨུཔྤཛྫིཏྟེ ཙ མེ ཧྲོ་གཱ, ཡེ ཀེ་ཙི མནསོ པིཡཱ།།

༥༢. "ཨཱཀྲཱ་མི ཏེ ཧྲིཏྟཱ མཏྟཏྟུཧྲཱ་པ, མནུསྶཧྲཱ་ཏྟཱ ཡམཀཱ་སི པུཉྙཾ།
ཏེནསྨི ཨེཔཾ ཛལིཏཏྟུཧྲཱ་པཱ, པཏྟེ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱ་སཏི"ཏི།། —

ཨཡཾ ཏེཔཏཱ་ཡ ཕིསྶཛྫིཏཱ་ཀཱ་རོ།

༤༣. ཏཏྠ **སུཔཎྞཱཊྛཏཏྟེ** ཕིཙིཏྲཱ་ཧྲིཏྲིཕིཏྟརཙཏེཏི རཏྟཔུཔཎྞམཡེཏི ཨུཏྟྲཱེཏི པསྣེཏི པཏིཏྟྲཱཏིཏྲཱཏྟྲ་ཏཱཡ ཙེཔ ནཏྟཱཏཏེསསུཛྫ་ལེཏིན གཱནགཱམཡཱ་ལཏྟཱ་རེན ཨུཔརི ཏྟཱ་ཏིཏཱ་ཡ ཙ སུཔཎྞཱཊྛཏཏྟཾ། **ཏྟཱཔཏྟི** པེཏཾ། སོ ཏི ཨོ་རཏྟ ཕྲཱ་རཾ པཔཏི གཱཏྟཱཏྟི པེཏྟ, སཏྟེ ཏེཏྟཱཏི ཏྟཱཔྟཱཏི ཙ ཕྱུཏྟཏི། **ཏྟཱཏྟཱཏི** ཏསྨཱ ཏེཔཏྟཱཡ ཨུལཱ་ཡ་པཏཾ། ཏཏྟཱཏི ཏེཏྟཱཏི ཏཏྟ, པུརིསོ། ཡཏྟ ཏི པཊཱམ་པཱ་ཀཱཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟ སཏྟ ཨིཏཏྟཡ པཱཀཏྟཡཱ སེཏྟཏྟེན པུརི སཏྟཱཏི "པུརིསོ"ཏི ཕྱུཏྟཏི, ཨེཔཾ ཏཡཏཏྟེན "ཏརོ"ཏི། པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱ་པེ ཏི པུཏྟཱ་ལོ སཱ་ཏུཛཱཏྟཱཏཱ་ཀཱ་ཏཾ པེཏྟཏྟཏེ ཏིཏྟཏི, པཏཱཔ ཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨེཏྟཏི ཏྟཏྟེ, ཨཡཏྟ སཏཏྟ མཏྟཏྟིཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏྟཔཱཏྟཏྟ ཨེཏཏྟཔེ ཏཏྟ ཕྱུཏྟཏི། **ཨོཀཱཏྟཏི**
པོཀྲཱ་རཙྪིཏྟེ སཏེཔེ རཏྟཔུལཏྟཱཏྟཏྟཱ་ཏེཀི པཏྟཔཱཏྟེ རཏཏམཡེ ཛལཛཱ་ཏྟཏྟཏེ པོཀྲཱ་རཏྟཏྟཏཾ ཏེཏྟཔཏྟཏཾ ཏཏྟ ཡེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡ "པོཀྲཱ་རཙྪེ"ཏི ལཏྟཏཾ ཏེཏྟསཾ ཛལཕྱིཏྟརཏྟིཡཱ ཨཏུཔཕྱིསསི ། **པཏྟཾ ཚེཏྟསི པུཙྪིཏྟཏི** རཛཏམཡཏྟཾ པཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏཡཔཏྟཏྟཏཾ གཱནགཱམཡཱ་གཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏཾ ཏེཏྟཱམཡཾ ཕྱིཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏཡ ཏཏྟིན ཏྟཏྟསི།

༤༧. **ཏསིཏེཏི** པིཔཱསིཏེ། **ཀི་ལཏྟེཏི** ཏཱཡ པིཔཱསཱཡ ཨཏྟཏྟནཔརིསྶམེན ཙ ཀི་ལནྟཀཱཡེ། **ཨུཏྟཱ་ཡཱཏི** ཨུཏྟཱནཕྱིརིཡཾ གཏྟཱ, ཨཱལསིཡཾ ཨནུཔཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ།

༤༨. ཡོ་ ཐེཏྟེཨཱཏྨཱ ཡཐཱ ཨཧཾ, ཨེཥཾ ཨཀྟེཔི ཨཱཡཏནཝཱཏེན ཨུཏཀཱཏཱནཔུཏྟེན ཨེཏཱཏེཤཾ ཐཝཾ ཐཏེཡཱཏྨཏྟེཏི ཏེཝྟེན ཨཏེཝཱུཧྨ ཨནུམཱནཔཱིཧྐཱི ཏཱཾཤེཏྟེ ཐེརེན ཕུཏྟམནྟྲཾ སྭཱཏྟཱརཀཧྐོ ཕིཤྨཱཧྱེཏི། ཏཏྲ **ཏསྨཱཏི** ཏཏྟེ ཙ ཡཐཱཕུཏཕུཏྲཀཱརིཎཾ ཕཏྟཱམཤཏི།

༤༩. **ཨནུཔརིཡཏྟཱཏི** ཨནུཏྟཱཔཕསེན ཕརིཀྲིཡཏྟཱ། ཏསྨཱ ཕསནཏྟཱནཔརིཀྲིཡནེན སོཔི ཕརིཀྲིཏྟོ ནཱམ ཧོཏི། **ཏིཡཀཱཏི** ཝཏྟཱུརྡྷཔཀཱཕུཕྲཱསཏེསཕུཕྲཱ ཨེཀཱ ཧྲསྭཏྟཱཏི། **ཨུཏྟཱཡཀཱཏི** ཕྲཏཀྲཏཀཱ, ཡེ "ཏརྡྷཏྲཱ"ཏིཡི ཕུཏྟཏྟེ།

༥༠. **ཏཾཏྲུམིཏྲུཎཱཏྟཱཏི** ཏུཏེསེཏེ ཏྲུམིཏྲཱཎཱཏེ, ཡཐཱཕུཏཔོཀྲཱརཀྟེནཏཱིཨུཕཱུནཕཏྟེཏེ ཏྲུམིཔཏེསེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔེཏསྟུཕཏྟེ** ཕཱུསཾསེཡཏྟཱཕེན ཨུཔེཏཾ, ཏེཤཾ པོཀྲཱརཀྟེཨཱུཏྟཱཾ ཕསེན རམཎཱིཡསཏྟེཕེསཏྟེ ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏྲུས སོཏྲཱསྭཱནཏྟེ** ཏྲུསཾ ཨཏིཕེཡ ཕེརོཙསྭཱནཾ ཕེསྭཱནསེཏྟཾ ལཏྲཏྟེཏི ཡོཛཏྲཱ། སེསཾ ཕུཏྟཱནཡམེཝཱཏི།

ཕཋམནཡཕཱཕིསྭཱནཕཏྟཎཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཏུཏིཡནཡཕཱཕིསྭཱནཕཏྟཎཱ

ཕུཔཏྟཏྟཏྲཾ ནཱཔཏྟེ ཏུཏིཡནཡཕཱཕིསྭཱཾ། ཏསྨཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཏྲཀཱཡཏི ཕུཔཏྟཱཡཾ ཕེཏརཏྟེ ཨཀྟཧརཾ ཕྲིཏྟསཔཏྟེརཾ ཨུཔཀཱཏྟཱཡ ཕཏྟཱཕནཡིཀཱཡ ཀཱམཀཱཏྟསེ ཕཏྟཱཾ ཨུཔཀཱཏྟཀཱམོ ཕུཔཏྟེཏོ ཏཾ ཀཱམཾ ཨུཏྟེཤྨ ཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟནམཏྲཱཕཏེཕཏྟོ, མཏྲཱཕརིཤྨམེན ཀིཡཏྟོ ཏསེཏོ ཨཏྟཏྟམཏྲི ཨཀྟཏརཾ ཀཱམཾ སམཱཔཏྟོ, ཝཏེཀཱམེ ཏུཏེསཾ ཀྟཱཡཏྟེཀཱསཕུཏྟཏྟཾ ཨཕཤྟཏྟོ ཕརིཤྨམེན ཙ ཨཏྟེཏྟཱཕཱུཤྨཱཏྟོ ཏྟོཕརཾ ཕཏྟཕེཏྟ ཀཱམཾ ཕཏྟེསེཏྟ ཏྟརཀཱཏཏྟེཕ ཏྟརེ ཨཏྟཱསི། ཏཏྲ ཨཀྟཏྟཏྟ ཨེཏྟི ཐེརཾ ཕཤྟེཏྟ "ཀཱཏོ, ཏྟཏྟེ, ཨཱཀཱཏཏྟ"ཏི ཕུཏྟེཏྟ མཏྲཱཕརིཤྨཾ ཕིཕཱུསེཏཏྟཕཏྟ ཏྟཏྟ "ཨེཝ, ཏྟཏྟེ"ཏི ཝེཏཾ ཕཏྟེསེཏྟ "ཨེཏྟ ཏེསཱིཏཏྟཱ"ཏི ཨཱུསཏཾ ཕཏྟཱཕེཏྟ ཨཏཱུསི། ཏཏྲ ཏེསེཏྟེ ཕཱུཏོཏཀཱ ཕཱུཏཏྟཱཏྟཏེཡཏྟ ཏཏྟ ཏྟཡཕཏྟཾ ཝཱཏེཏྟ ཏྲཱིཏཱི། ཕརིཡཱཏེ ཕཱུཕསཏྟེ མཏྟཱུརཾ ཕཱིཏཡཾ ཕྲུཝཱཏྟཾ ཕཱུཏཀཱི ཡོཏྟཏྟ ཨཏཱུསི། ཐེརོ ཏཾ ཕེཕྲིཏྟ ཕཏེཡཕཱུཏྟཏྟཀཱིཡམཐོ ཨནུམོཏཏཾ ཀཱཏྟ ཕཀྲཱམི། སྭ ཨཕརཏྟཱཎི ཀཱཡཾ ཀཱཏྟ ཏྟཕཏཾསཏྟཱཕཏེ ཏེཝཏྟེཏི སཏྟཾ ཨཏཏྟརཕིསྭཱཏསཏེསཏྟེ ཕེཏེཏཏྟཾ། ཀཱཏྟཱཕུཡི ཨཕུཏྟཾ ཏཏྟཱ། ཏེཏ ཕུཏྟཾ –

༥༣. "ཕུཔཏྟཏྟཏྲཾ ནཱཔཾ, ནཱརེ ཨཱཏྟཡཱཏ ཏིཏྟཱསི།
ཨོཀཱཏསེ པོཀྲཱརཏྟེ, ཕཏྟཱ ཀིཏྟཱསེ ཕཱུཏེཏྟཱ།།

༥༤. "ཀེན ཏེཏྟཏེཝོ ཕཏྟོ, ཀེན ཏེ ཨིཏྟ མིཛྫཏི།
ཨུཕྤཛྫཏྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ ཕིཡཱ།།

༥༥. "ཕུཙྪཱམི ཏཾ ཏེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི ཕུཏྟཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ ཕབྷཱསཏཱི"ཏི།།

༥༦. "སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན ཕུཙྪིཏཱ།
ཕཉྷཾ ཕུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༥༧. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, ཕུརིམཱཡ ཛཱཏིཡཱ མནུསྶལོཀེ།
དིསྭཱན བྷིཀྑུཾ ཏསིཏཾ ཀིལནྟཾ, ཨུཀྑིཔྤ ཕཱཏུཾ ཨུདཀཾ ཨདཱསིཾ།།

༥༨. “ཡོ་ ཕེ་ གིལནྟསྨ་ པིཔླསིདསྨ, ཏླཱཡ ཕླཏྟཾ ཞུདགཾ དདླཏི།

སྦླཏོདཀླ དསྨ ཧླཕཏྟི ནཱཏྠ, པཏྟུདམལླུ བཏུཔུཏྟནིགླ།།

༥༩. “ཏཾ ཞླཔཀླ ཨནུཔརིཡཏྟི སབྦླ, སྦླཏོདཀླ ཕླཡུགསཏྟཏླ ནདླི།

ཨསྨླ ཙ སླཡླ ཏིལཀླ ཙ ཛམྦུཡོ, ཞུཏྟླལཀླ ཕླཏལིཡོ ཙ ཕུལླ།།

༦༠. “ཏཾཏླུམིཏླགཱཏི ཞུཔེཏཏྟུཔཾ, ཕིམླནསེཊྛཾ ཏྲུས སོཏླམླནཾ།

ཏསླིཏྟ གཱམླསྨ ཨཡཾ ཕིཔླགོ, ཨེཏླདིསཾ པུཉླགཏྟ ལབྦྷཏི།།

༦༡. “ཏེན མེཏླདིསོ ཕཎྞོ, ཏེན མེ ཨིདྷ མིཛྫྷཏི།

ཞུཔྤཛྫནྟི ཙ མེ བྷོགླ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡླ།།

༦༢. “ཨཀླམི ཏེ ཧིཀླུ མཧླནུབྷཱཝ, མནུསྶབྷཱུཏླ ཡམཀླསི པུཉླ།

ཏེནམྷི ཨེཝཾ ཛལིཏླནུབྷཱཝླ, ཕཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསླ པབྷླསཏཱི”ཏི།།

ཨཏྠཔཙྪནླསུཔེ ཨིདྷ ཨེཀོཔ ཐེརཏི ཨཔུབྦཾ ནཏྠི།

ཏུཏིཡནླཱཔིམླནཕཙྪནླ ནིཊྛིཏླ།

༤. ཏཏིཡནླཱཔིམླནཕཙྪནླ

སུཕཙྪཙྪདནཾ ནླཕཏྟི ཏཏིཡནླཱཔིམླནཾ། ཏསྶ ཀླ ཞུཔྤཏྟི? བྷགཝླ ཛེཏཝནཏྟརེཀཾ ཙརནྟོ མཏཏླ ཧིཀླུསཏྟེན སདྡྷིཾ གོསཏླཛེཏཝནཏེ ཡེན བྷཏྟཾ ནླམ བླཧྨཎགླམོ ཏདཝསརི། ཨསྶོསུཾ ཁོ བྷཏྟེཡྻཀླ བླཧྨཎགཧཔཏིཀླ “སམཎོ ཀིར གོཏམོ ཨསྨླཀཾ གླམཁེཏྟཾ ཨནུཔྤཏྟོ”ཏི ། ཨཐ བྷཏྟེཡྻཀླ བླཧྨཎགཧཔཏིཀླ ཨཔྤེསཀླ མིཀླཏཱིཧིཀླ མཏྟཱརཔཀླ “སཙེ སམཎོ གོཏམོ ཨིམཾ གླམཾ པཝིསིཏླ ཏིཀླཏཏིཀཾ ཕསཡེཡྻ, སབྦཾ ཨིམཾ ཛནཾ ཨཏྟནོ ཕཙནེ པཏིཊྛཔེཡྻ, ཏཏོ བླཧྨཎཀླཏྨོ པཏིཊྛཾ ན ལབྷེཡྻ”ཏི ཏཏྠ བྷགཝཏོ ཨགླཝླཡ པརིསཀླཏླ ནཏླཏིཊྛིསུ ཚཔེཏླཝླཡོ ཨཔནེསུཾ, སེཏུསཏྟམནླནི ཙ ཨཔཡལཏྟི ཨཀཾསུ, ཏཐླ པཔླམཏྟཔླཏླནི, ཨེཀཾ ཞུདཔླནཾ ཚཔེཏླ ཨིཏཏླནི ཞུདཔླནླནི ཏིཎཏླཏི ཕུཏེཏླ པིདཏཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ ཞུདླནེ (ཞུདླ. ༧༩) “ཨཐ ཁོ བྷཏྟེཡྻཀླ བླཧྨཎགཧཔཏིཀླ ཞུདཔླནཾ ཏིཎསྶ ཙ བྷུསསྶ ཙ ཡླཝ མུཁཏོ ཕུཏེསུཾ ‘མཱ ཏེ མུཎྜཀླ སམཎཀླ ཕླནཱིཡཾ ཨཔཾསུ’”ཏི།

བྷགཝླ ཏེསཾ ཏཾ ཕིཔྤཀཱརཾ ཉཏྭ ཏེ ཨནུཀམྤནྟོ སདྡྷིཾ ཧིཀླུསཏྟེན ཨླཀླསེན ནཏཾ ཨཏིཀླམིཏླ གཏྟླ ཨནུཀླམེན ཐཱུཎཾ བླཧྨཎགླམཾ པཏླ མགླ ཨོཀྐམྨ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ ནིསཱིདི། ཏེན ཙ སམཡེན སམྦཧུལླ ཞུདཀཧཱརིཡོ བྷགཝཏོ ཨཝིདཱུརེན ཨཏིཀྐམནྟི། ཏསྨིཾ གླམེ “སཙེ སམཎོ གོཏམོ ཨིདྷཱགམིསྶཏི, ན ཏསྶ པཙྩུཊྛཱནཾ ཀཱཏབྦཾ, གེཧཾ ཨཱགཏསྶ ཙཱ ཞུཏྟཱཀཱནཾ ཧིཀླཔི ན ཏཱཏབྦཾ”ཏི ཀཏིཀཱ ཀཏཱ ཧོཏི།

ཏཏྠ ཨཉྙཏརསྶ བླཧྨཎསྶ ཏཱསཱི ཀུཊེན ཕླཱཎཱིཡཾ གཎྷནྟཱི གཙྪནྟཱི བྷགཝནྟཾ ཧིཀླུསངྒྷཔརིཝུཏཾ ནིསིནྣཾ དིསྭཱ ཧིཀླུ ཙ མགླཔརིསྶམེན ཀིལནྟེ ཏསིཏེ ཉཏྭ པསནྣཙིཏྟཱ ཕླཱནཱིཡཾ ཏཱཏུཀཱམཱ ཧུཏྭཱ “ཡདིཔི མེ གཱམཝཱསིནོ ‘སམཎསྶ གོཏམསྶ ན ཀིཉྩི དཱཏབྦཾ, སཱམཱིཙིཀམྨམྤི ན ཀཱཏབྦ’ནྟི ཀཏིཀཾ ཀཏཱ ཚིཏཱ, ཨེཝཾ སནྟེཔི ཡདི ཨཧཾ ཨིམེསུ ཕུཉྙཀྑེཏྟེ དཀྑིཎེཡྻེ ལབྷིཏྭཱ ཕཱནཱིཡདཱནམཏྟེནཔི ཨཏྟནོ པཏིཊྛཾ ན ཀརེཡྻཾ, ཀཏཱཧཾ ཨིཏོ དུཀྑཛཱིཝིཀཏོ མུཙྩིསྶཱམི, ཀཱམཾ མེ ཨཡྻཀོ སབྦེཔིམེ གཱམཝཱསིནོ མཾ

ཏནྟུ ཕླ བཏྟུཏུ ཕླ, ཨཱེདིསེ པུཏྲུགྲཏྲེ པླནིཡདླནཾ དསླམི ཨེཔླ”ཏི སཏིཐླནཾ གཏླ ཨཏླཀེ ཨུདགཏླརིནཱིཏི པླརིཡམླནླཔི ཐཱེཔིཏེ ནིརཔེཀླ སླིསཏོ པླནིཡགྲཏཾ

ཨོཏླརེཏླ ཨུགྲེཀེ ཏཐྟེཏེ པརིགྲཏེཏླ ཨེཀམཏྟེ ཚཔེཏླ སཏླཏཔླཏིསོམནསླ བྷགཝཏྟཾ ཨུཔསཏྐམིཏླ པཏྱུཔཏིཐྲཏེན ཕཏྟེཏླ པླནིཡེན ནིམཏྟེསི། བྷགཝླ ཏསླ ཅིཏྟཔསླདཾ

ཨོལོཀེཏླ ཏཾ ཨཏུགྲཏཧཏྟོ པླནིཡཾ པརིསླཔེཏླ ཏཏྲཔླཏེ ཐཱོཔེཏླ པླནིཡཾ པིཔི, གྲཏེ ཨུདགཾ པརིགྲཏཡཾ ན གཏྟཏི། སླ ཏཾ དིསླ པུན པསཏྟཅིཏྟ ཨེཀཏླ ཐཱིགྲཏླ ཨདླསི,

ཏསླ ཨཔརསླ ཨཔརསླཏི སཏྲིསཏྱི ཨདླསི, ཨུདགཾ ན ཏླིཡཏིཕ། སླ ཏཐྟཏུཏླ ཡསླཔུཏྲེན གྲཏེན གཏླཏྲིསུཏླ ཨཔགཏླསི། ཏསླ སླམིགོ ཐཏྟཏྐོ པླནིཡཏླ ཏིཏྟཐླཾ

སུཏླ “ཨིམླཡ གླམཕཏྟཾ ཐྲིཏྟཾ, ཨཏཏྟུ གླརཡཏོ གཏོ”ཏི གོཏྟེན པཏྟུཡཏོ ཏཊཏཏླཡམླཏོ ཏཾ ཐླཏུམིཡཾ པླཏེཏླ ཏཐྟེཏི ཙ པླཏེཏི ཙ པཏསི། སླ ཏེན ཨུཔཏྲཱམེན

ཐཱེཔིཏགྲཡཾ པཏླ ཏླཔཏིཾསཐླཕནེ ནིབྲཏི, ཕིམླནཾ ཙསླ པཙམནླཕླཕིམླནེ ཕུཏྟསདིསཾ ཨུཕཐཱི།

ཨཐ ཁོ བྷགཝླ ཨཱཡསྨཏྟཾ ཨཱནཏྟཾ ཨཱམཏྟེསི “ཨིཏྟྲ མེ ཧྃ, ཨཱནཏྟ, ཨུདཔླནཏོ པླནིཡཾ ཨཱཏཏླ”ཏི། ཐེརོ “ཨིདླནི, བྷཏྟེ, ཨུདཔླནོ ཕཏྟེཡྻགཱཏི ཏུསིཏོ,

ན སཀྐཱ པླནིཡཾ ཨཱཏརིཏུ”ཏྟི ཨཱཏ། བྷགཝླ དུཏིཡམྤི ཏཏིཡམྤི ཨཱཏླཔེསི། ཏཏིཡཝླརེ ཐེརོ བྷགཝཏོ པཏྟཾ ཨཱཏླཡ ཨུདཔླནཏྟིམུཁོ ཨགམླསི། གཏྟཏྟེ ཐེརེ ཨུདཔླནེ

ཨུདགཾ པརིཔུཏྟཾ ཏུཏླ ཨུཏྟརིཏླ སམཏྟཏོ སཏྟཏི, སབྲཾ ཏིཏྠཏླསཾ ཨུཔཡཕྲིཏླ སཡམེཝ ཨཔགཏྟཏི། ཏེན སཏྟམླནེན སཕེཡེན ཨུཔཏྟཱུཔརི ཕཏླཏྟེན ཨཏྟེ ཏཡླསཡེ

པཱུརེཏླ ཏཾ གླམཾ པརིགྲཔེཏྟེན གླམཕླདེསོ ཨཏཏྟོཏྟཏླཡཏི། ཏཾ པླཏེཏླཡཾ དིསླ བྷླཏྲཏླ ཨཏྐཱཧིཡཏླཏཅོཏཏྟཏླ བྷགཝཏྟཾ ཁམླཔེསུཾ, ཏཏླཏཏྲཏྱེཕ ཨུདགོཏྐཱ ཨཏྟརཏླཡི། ཏེ

བྷགཝཏོ ཙ ཐཱིགྲསཏྲཏླ ཙ ནིཔླསཏྟཏཾ སཾཕིཏླཡ སླཏཏླཡ ནིམཏྟེཏླ ཏུཏིཡདིཔསེ མཏླཏླཏཾ སཏྟེཏླ ཕུཏྟཔམུཁཾ ཐཱིགྲསཏྲཾ པཏྟེཏྟེན ཁླཏནིཡེན ཐོཏྟནིཡེན པརིཕིསིཏླ

སབྲེ ཕུཏྟཱེཡྻཱུ ཏླཏྲཏཕཏདཔཏེཡྻཱུ བྷགཝཏྟཾ ཐཏྟཱུཔཱེཾ ཨོཏིཏཔཏྟཕླཏྟཱེ པཡིཏུཔླསཏྟ ནིསཱིཏིཾསུ།

ཏེན ཙ སམཡེན སླ ཏེཝཏླ ཨཏྟཏོ སསཱུཏྟིཾ པཏྟཔེཏྲིཏླ ཏསླ གླརཏཾ ཨུཔཏྟླརེཏྟེ ཏཾ “པླནིཡདླན”ཏྟེ ཝཏླ ཕླཏིསོམནསཱུཏྟཏླ “ཏཏྟཏཾ ཨིདླནེཕ བྷགཝཏྟཾ

ཕཏིཐླམི, སསླཔཏེཔཏྟེསུ གཏླནཾ ཨཕྲགླནཐི གླཏླནཾ ཨུཔཏྟརཕཡཏཏྟུ མཏུསླཡོགོ ཕླགཏཾ གཱརིསླམི”ཏི ཨུསླཏཏྟཏླ ཨཏྐཏྟསཏསླཔཏིཕླཏྟ ཨུཔླཏྟདིསཏེཏེན ཕིམླནེན

སཏྟིཡེཕ མཏཏིཡླ དེཝིཏྟིཡླ མཏཏྟེན དེཡླཏུཏླཕེན མཏླཏཏགླཡསླ པསླཏྟསྲེཕ ཨཱུགཏླ ཕིམླནཏོ ཨོཏུཡཏ བྷགཝཏྟཾ ཨུཔསཏྐམིཏླ ཨཏྲིཕླདེཏླ ཨཏྟཱུཡིཾ པཏྟཡཏ

ཨཊླསི། ཨཐ ནཾ བྷགཝླ ཏསླ པཏིསླཡ གཱཏླཕཡཾ པཏྟཏྲཏོ ཕིཏླཕེཏུགཱཏྲོ –

༦༣. “སུཕཏྟཏྟཏཾ ཏླཡིཾ, ཏླརི ཨཱུཏུཡཏ ཏིཐླསི།

ཨོཀླཏསི པོཏྲཏཾ, པཏྟཾ ཀེཏྟསི ཕླཏེཏླ།།

༦༤. “ཀཱུཏཀཱུཏ ཏེཕེསླ ཏེ, ཕིཏྟཏླ ཕླཀོ མིཏླ།

ཏཏླཕླཏླ ཨཱུཏྟཏེ, སམཏླ ཙཏུརོ དིསླ།།

༦༥. “ཀོཏ ཏེཏླདིསོ ཕཏྟོ, ཀཏ ཏེ ཨིཏྟ མིཏྟཏྲེཏེ།

ཨུཕཏྟཏྲེཏེ ཙ ཏེ ཐཱོཀླ, ཡེ ཀེཏྟེ མཏཏོ པིཡླ།།

༦༦. “ཕུཏྟཏྲམི ཏཾ དེཕི མཏྟཏུཏཏླཕེ, མཏུསླཏྟཏླ ཀིམཀླསི ཕུཏྟཾ,

ཀཏླསི ཨེཕཾ ཏཡིཏྟཏུཏླཏླ, ཕཏྟོ ཙ ཏེ སཏྲདིསླ པཏླསཏེ”ཏི།། –

ཙཏུཏྟེ ཀླཕླཏེ ཕུཏྟཱི།

༦༧. “སླ དེཕཏྟ ཨཏྟམཏླ, སཏླཏྟེཏེཕ ཕུཏྟཱིཏླ།

པཉྩ ཕུཊྛ ཕིཡཱཀཱསི, ཡསྨ ཀཱམྨསྶིདཾ ཕལ”ནྟི༎ —

སཀྐིཏཱཀཱཏྟ ཨཱཧཾསུ།

༦༨. “ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, པུརིམཱཡ ཛཱཏིཡཱ མནུསྶལོཀེ།
ཏིསྨཱཏ ཛིཏྟཱ ཏསིཏེ ཀིལཱཧི, ཨུབྦཱཡ ཕཱཧུཾ ཨུདགཾ ཨདཱསིཾ༎

༦༩. “ཡོ མེ ཀིལནྟཱན པིཔཱསིཏཱནཾ, ཨུབྦཱཡ ཕཱཧུཾ ཨུདགཾ དདཱཏི།
སཱིཏོདཀཱ ཏསྶ བྷཝནྟི ནཛྫོ, པཧཱུཏམལྱཱ བཧུཔུཎྜརཱིཀཱ༎

༧༠. “ཏཾ ཨཱཔགཱ ཨནུཔརིཡནྟི སབྦདཱ, སཱིཏོདཀཱ ཝཱལུཀསནྠཏཱ ནདཱི།
ཨམྦཱ ཙ སཱལཱ ཏིལཀཱ ཙ ཇམྦུཡོ, ཨུདྡཱལཀཱ པཱཊལིཡོ ཙ ཕུལླཱ༎

༧༡. “ཏཾབྷཱུམིབྷཱགེཧི ཨུཔེཏརཱུཔཾ, ཝིམཱནསེཊྛཾ བྷུས སོབྷམཱནཾ།
ཏསྶིཏ ཀམྨསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ, ཨེཏཱདིསཾ པུཉྙཀཏཱ ལབྷནྟི༎

༧༢. “ཀཱུཊཱགཱར ནིཝེསཱ མེ, ཝིབྷཏྟཱ བྷཱགསོ མིཏཱ།
དདླཱམཱནཱ ཨཱབྷནྟི, སམནྟཱ ཙཏུརོ དིསཱ༎

༧༣. “ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཏེན མེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཏཔྤཛྫནྟི ཙ མེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ༎

༧༤. “ཨཀྑཱམི ཏེ བྷིཀྑུ མཧཱནུབྷཱཝ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཡམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཏེནམྷི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི།
ཨེཏསྶ ཀམྨསྶ ཕལཾ མམེདཾ, ཨུབྦཱཡ བྷཏྟེ ཨུདགཾ ཨདཱསི”ནྟི༎ —

ཕིསྨཛྫནཀཱཧཱཡོ།

༦༣. ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི སྟ ཏེཔཏྟ ཡདཱ ཛྷཱགཱམྤ པུཉྙ, ཏཏཱ ཏཾ ནཱཔཾ ཨཱཏུཡཱཏ ན ཚིཏྟ, ན པོཀྑརཎཱི ཨོགཱཏཏི, ནཱཔི པཏུམཾ ཀྑིཏཏི, ཀཱམྨཏུབྷཱུཕཙེཏིཏྟ པན ཨཱཏྲིཏྟཾ ཛལཕིཏྟརཔསུཏྟ ཏཏྠ ཀཱརཏྲིཏི ཏཾ ཀིརིཡཱཕིཙྪེདཾ དསྶནཔཕསེནེཕཾ ཕུཏྟཾ། ཨཡཉྩ ཨཏྠོ ན ཀིཕལམིཙྪེཕ, ཨཐ ཁོ ཏེཏྠིམེསུཔི ཨིཕམེཕ དཊྛབྦོ།

༧༢. **ཀཱུཊཱགཱརཏྟི** སུཕཏྟམཡཀཱཊིཀཱཔཏྟཱགེཏཕཏྟོ། **ནིཝེསཱཏི** ནིཕེསནཏྟེ, ཀཱཏྟཏྟེཏི ཨཏྠོ། ཏེནཏ “ཝིབྷཏྟཱ བྷཱགསོ མིཏཱ”ཏི། ཏྟེ ཏེ ཙཏུསྶཱལཏྟཏྟེ ཨཊྛམཊྛཾས པཏེཕིབྷཏྟཏྟེ ཕིལ པཏེཕིབྷཏཏྟཕཱཏྟེ སམཔམཱཎཏྟཡ བྷཱགསོ མིཏཏྟེ ཕིལ ཏོཏྟི། **དདླཱམཱནཱཏི** ཨཏིཕིལ ཕིཛྫོཏམཱནཱ། **ཨཱབྷནྟཱིཏི** མཏེཏནཀཱཏཀཾསིཏྱལིཏེ ཨོབྷཱསེནྟི།

༧༤. མམཉྷི ཨིདཾ པུཉྙཔཏིཊྛཾ, མམ ཀམྨསྶ མམ ཨནུཔུབྦི ཨཔཙིཏྟིཡ ཕལཾ། ཨུདཀཾ ཨཔཱཡིཏྠི ཡདིདཾ ཨུདཀདཱནཾ ཧུཏཾ, ཨིདཉྩ པུཉྙཀམྨསྶ ཨིདཾ ཕལཾ ཡཾ དིབྦསམྤཏྟི, ཡསྶ ཀམྨསྶ སདེཝཀེ ལོཀེ ཨཔྤཊིབྷཱགྷཾ བུདྡྷཾ བྷགཝནྟཾ མཡཱ དིནྣཾ ཨུདཀཾ ཨཔཱཡིཏྠི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨིཏི པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཁུདྡཀ-ཊྛཀཐཱཡ ཝིམཱནཝཏྠུསྶ ཏཏིཡནཱཝཱཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ། ཡཱ རེཝཏཱཡ ཨུཔཱསིཀཱཡ ཝིམཱནཝཎྞནཱ ཝུཏྟཱ, སཱ ཨུཏྟརཱཡ ཨུཔཱསིཀཱཡ

ཝིམཱནཝཎྞནཱ ཝུཏྟཱཏི ཨིདཾ ཨཡུཏྟཾ།

ཏཏིཡནཱཝཱཝིམཱནཝཏྠུ ནིཊྛིཏཾ།

༨. དཱིཔཝིམཱནཝཏྠུ

ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེནཱཏི དཱིཔཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ ཨུཔཱསཀཔརིསཱཡ སམྦཧུལཱ ཨུཔཱསཀཱ ཨུཔཱསིཀཱཡོ ཙ ཏཏྠ པུརེབྷཏྟཾ ཝཏྟམཱནཱཡ དཱནཾ དཏྭཱ ཀཱལསྶེཝ ཝིཧཱརཾ ཨཱགནྟྭཱ བྷིཀྑུསངྒྷཉྩ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྩསཱིལཱནི ཛཱགརཱིཀཏཱ ཏཏྠ གནྟྭཱ མནོབྷཱཝནཱིཡཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨཱཝཱསཾ ཨུཔགཏཱ ཏཾ ཏཾ བྷཱཝནཾ ཨཱཀཱཡུ། ཏཏྲེཀཱ

ཨིཏྠཱི ཏཀྐཱམསཱལཱཡཾ ཏེལཾ ཁཱིཎཾ ཁཱིཎཉྩ ཏེལཾ སུརིཡོ ཨཏྠངྒཏོ, ཨནྡྷཀཱརོ ཛཱཏོ། ཏཏྠ ཨུཔཱསིཀཱ ཨེཀཱ “ཨིདཾ དཱིཔསྶེཝ ཀཱལཾ ཡུཏྟ”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ ཨཏྟནོ གེཧཏོ པདཱིཔེཧི

ཨཱནཡིཏྭཱ པདཱིཔཾ ཨུཛྫཱལེཏྭཱ དྷམྨསཝནཱཡ པུརཏོ ཋཔེཏྭཱ དྷམྨཾ སུཎི། སཱ ཏེན པདཱིཔདཱནེན ཨཏྟམནཱ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏཱ ཧུཏྭཱ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ ཨཏྟནོ གེཧཾ གཏཱ། སཱ ཨཔརབྷཱགེ

ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ཛོཏིརསཝིམཱནེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶཱ སརཱིརོབྷཱསཱ པཏྠརིཏྭཱ ཨཏིརོཙཏི དེཝེ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཏིཊྛཏི། ཏཾ དིསྭཱ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏཱཡ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ པུཉྙཀམྨཾ པུཙྪནྟོ

ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ དེཝཏཱཡ ཨཱཙིཀྑིཏུཾ སབྦཾ ཏེན ཨུཔགནྟྭཱཝཱཡ པུཙྪི། ཨིཏྠ པན —

༧༥. “ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, ཡཱ ཏྭཾ ཏིཊྛསི དེཝཏེ།

ཨོབྷཱསེནྟཱི དིསཱ སབྦཱ, ཨོསདྷཱི ཝིཡ ཏཱརཀཱ།།

༧༦. “ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།

ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༧༧. “ཀེན ཏྭཾ ཝིམལོབྷཱསཱ, ཨཏིརོཙསི དེཝཏཱ།

ཀེན ཏེ སབྦགཏྟེཧི, སབྦཱ ཨོབྷཱསརེ དིསཱ།།

༧༨. “པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།

ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།། —

ཙཏུཏྠི གཱཐཱཡོ པུཙྪི།

༧༩. “སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།

པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”།།

༨༠. “ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, པུརིམཱཡ ཛཱཏིཡཱ མནུསྶལོཀེ།

ཏམནྡྷཀཱརསྨི ཏིམིསིཀཱཡཾ, པདཱིཔཀཱལམྷི ཨདཱསི དཱིཔཾ།།

༨༡. “ཡོ ཨནྡྷཀཱརསྨི ཏིམིསིཀཱཡཾ, པདཱིཔཀཱལམྷི དདཱཏི དཱིཔཾ།
ཨུཔཔཛྫཏི ཛོཏིརསཾ ཝིམཱནཾ, པཧཱུཏམལྱཾ བཧུཔུཎྜརཱིཀཾ།།

༨༢. “ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཏེན མེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ མེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༨༣. “ཏེནཱཧཾ ཝིམལོབྷཱསཱ, ཨཏིརོཙཱམི དེཝཏཱ།
ཏེན མེ སབྦགཏྟེཧི, སབྦཱ ཨོབྷཱསཏེ དིསཱ།།

༨༤. “ཨཀྑཱམི ཏེ བྷིཀྑུ མཧཱནུབྷཱཝ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཡམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཏེནམྷི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།། —

ཝཎྞནཱ།

༧༥. ཏཏྠ **ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེནཱ**ཏི ཨེཏྠ ཨབྷིཀྐནྟ-སདྡོ “ཨབྷིཀྐནྟཱ, བྷནྟེ, རཏྟི, ནིཀྑནྟོ པཋམོ ཡཱམོ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༨.༢༠; ཨུད. ༤༥; ཙཱུལཝ. ༣༨༣) ཁཡེ ཨཱགཏོ། “ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ པུགྒལཱནཾ ཨབྷིཀྐནྟཏརོ ཙ པཎཱིཏཏརོ ཙཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༡༠༠) སུནྡརེ། “ཨབྷིཀྐནྟཾ, བྷནྟེ, ཨབྷིཀྐནྟཾ, བྷནྟེ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༥༠; པཱརཱ. ༡༥) ཨབྷནུམོདནེ། “ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, སབྦཱ ཨོབྷཱསཡཾ དིསཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཝི. ཝ. ༨༥༧) ཨབྷིརཱུཔེ། ཨིདྷཱཔི ཨབྷིརཱུཔེ ཨེཝ དཊྛབྦོ། ཏསྨཱ **ཨབྷིཀྐནྟེནཱ**ཏི ཨཏིཀནྟེན ཨཏིམནཱཔེན, ཨབྷིརཱུཔཙྪཝིནཱཏི ཨཏྠོ། **ཝཎྞེནཱ**ཏི ཚཝིཝཎྞེན། **ཨོབྷཱསེནྟཱི དིསཱ སབྦཱ**ཏི སབྦཱཔི དས དིསཱ ཛོཏེནྟཱི ཨེཀཱལོཀཾ ཀརོནྟཱི། ཀིཾ ཝིཡཱཏི ཨཱཧ **“ཨོསདྷཱི ཝིཡ ཏཱརཀཱ”**ཏི། ཨུསྶནྣཱ པབྷཱ ཨེཏཱཡ དྷཱིཡཏི, ཨོསདྷཱིནཾ ཝཱ ཨནུབལཔྤདཱཡིཀཱཏི ཀཏྭཱ “ཨོསདྷཱི”ཏི ལདྡྷནཱམཱ ཏཱརཀཱ ཡཐཱ སམནྟཏོ ཨཱལོཀཾ ཀུརུམཱནཱ ཏིཊྛཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭཾ སབྦཱ དིསཱ ཨོབྷཱསེནྟཱི ཏིཊྛསཱིཏི།

༧༧. **སབྦགཏྟེཧཱི**ཏི སབྦེཧི སརཱིརཱཝཡཝེཧི, སཀལེཧི ཨངྒཔཙྩངྒེཧི ཨོབྷཱསཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ, ཧེཏུམྷི ཙེཏཾ ཀརཎཝཙནཾ། **སབྦཱ ཨོབྷཱསཏེ དིསཱ**ཏི སབྦཱཔི དསདིསཱ ཝིཛྫོཏཏི། “ཨོབྷཱསརེ”ཏིཔི པཋནྟི, ཏེསཾ སབྦཱ དིསཱཏི ཝཙནཝིཔལླཱསེན དཊྛབྦཾ།

༨༡. **པདཱིཔཀཱལམྷཱི**ཏི པདཱིཔཀརཎཀཱལེ, པདཱིཔུཛྫལནཡོགྱེ ཨནྡྷཀཱརེཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “ཡོ ཨནྡྷཀཱརསྨི ཏིམིསིཀཱཡ”ནྟི, བཧལེ མཧནྡྷཀཱརེཏི ཨཏྠོ། **དདཱཏི དཱིཔ**ནྟི པདཱིཔཾ ཨུཛྫལེཏྭཱ ཝཱ ཨནུཛྫལེཏྭཱ ཝཱ པདཱིཔདཱནཾ དདཱཏི, པདཱིཔོཔཀརཎཉྩ དཀྑིཎེཡྻེསུ ཨུཔནཱམེཏི། **ཨུཔཔཛྫཏི ཛོཏིརསཾ ཝིམཱན**ནྟི པཏིསནྡྷིགྒཧཎཝསེན ཛོཏིརསཾ ཝིམཱནཾ ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨཐ ཡཐཱཔུཙྪིཏེ ཨཏྠེ དེཝཏཱཡ ཀཐིཏེ ཐེརོ ཏམེཝ ཀཐཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ ཏཏྲཊྛིཏཱཡ ཏསྶཱ ཀལླཙིཏྟཏཾ ཉཏྭཱ སཙྩཱནི པཀཱསེསི, སཙྩཔརིཡོསཱནེ སཔརིཝཱརཱ དེཝཏཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི། ཐེརོ ཏཏོ ཨཱགནྟྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསི, བྷགཝཱ ཏཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཝིཏྠཱརེན དྷམྨཾ དེསེསི ། སཱ དེསནཱ མཧཛྫནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཛཱཏཱ, མཧཛྫནོ ཝིསེསཏོ དཱིཔདཱནེ སཀྐཙྩཀཱརཱི ཨཧོསཱིཏི།

དཱིཔཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཏིལདཀྲིཆཔིམཱནཕཆྷནཱ

ཨཧྲིཀྲཧེན ཕཆྷེནཱཏི ཏིལདཀྲིཆཔིམཱནཾ། ཏསཱ ཀཱ ཨུཕྲཏི? ཧྣགཕཱ སཱཕཊྲིཡཾ པིཏརཏི ཛོཏཕནེ ཨནཱཔཡིཧྲིཀཱ ཨཱཏཱམེ། ཏེན ཙ སམཡེན ནཱཛགཏེ ཨཙཱཏནཱ ཨིཏཱ གཐཱཏཱ ཏིལེ ཧྣོཔིཏཱ ཨཱཏཔེ སུཀཱཔེཏི ཏིལཾ ཀཱཏུཀཱམཱ། སཱ ཙ པརིཀཱིཆཱཡུཀཱ ཏཾ ཏེཕསམེཕ ཙཕནཧཱམཱ, ནེརཡསཾཕཧཱནེགཾ ཙམཱ གཀཱཾ ཨོཀཱསཾ གཏཱ ཛཏཾ། ཨཐ ནཾ ཧྣགཕཱ པཀྵུསཔེལཱཡཾ ལོགཾ པྲོལོགཧོ ནེབྲཙཀྲུནཱ ནེསཱ ཙེཧེསི "ཨཡཾ ཨིཏཱ ཨཛཱ ཀཱཡཾ གཏཱ ནེརཡེ ནེབྲཏིསཱཏི, ཡཾནུནཱཏཾ ཏིལཧྲིཀཱཔཊེབྲཏཧེན ཏཾ སཀཱུཔགཾ གརིཡཱ"ཏི། སོ སཱཕཊྲིཏོ ཏཆཱཆེནེཕ ནཱཛགཏཾ གཧཱ པུབྲཧྣསམཡཾ ནེཕཱསེཏཱ པཏཙོཕརམཱཏཱཡ ནཱཛགཏེ པེཏཱཡ ཙརཧོ ཨནུཔུབྲེན ཏསཱ གེཏཏཱརཾ པཱཔུཏེ། སཱ ཨིཏཱ ཧྣགཕཧཾ པསྲིཏཱ སཙཱཏཔྲིཏིསོམནསཱ སཏསཱ ཨུབྲཏེཏཱ གཏཙཱཡི ཨཀཱཾ ཏཱཏབྲཡུཧྣགཾ ཨཔསཱཧི ཏབྲཔཱནེ ཧྣོཔིཏཱ ཏིལེ ནཱསཾ གཏཱ ཨུཔྲཧེ ཏབྲེཏི པརིཀྲཏེཏཱ ཨཙཱལིཔུརཾ ཏིལཾ ཧྣགཕཏོ པཧེ ཨཱགིརིཏཱ ཧྣགཕཧཾ ཕཧི། ཏཾ ཧྣགཕཱ ཨནུགཕཱམཱནོ "སུལེནཱ ཏོཧཱ"ཏི ཕཏཱ པཀཱམི། སཱ ཏསཱ རཧིཡཱ པཀྵུསམཡེ ཀཱཡཾ གཏཱ ཏཱཕཏཾསཧྣཕནེ ཏཱཏསཡོཛནེགེ གནགཔིམཱནེ སུཧཔབུཧཱ པིཡ ནེབྲཏི།

ཨཐཱཡསཱ མཏཱམོགྒལཱནོ ནེཕཙཱརིགཾ ཙརཧོ ཏཾ ཨཙཱཧཱསཏསཱཔརིཔུཏཾ མཏཏིཡཱ ནེཔིཏྲིཡཱ པིརོཙམཱནམུཔགཧཱ –

༨༥. "ཨཧྲིཀྲཧེན ཕཆྷེན, ཡཱ ཏྭཾ ཏིཋསི ནེཕཏི།
ཨོབཱསེཏྭཱ ནེསཱ སབྲཱ, ཨོསཏྭཱ པིཡ ཏཱརཀཱ།།

༨༦. "གེན ཏེཏཱནེསོ ཕཆྷོ, གེན ཏེ ཨིཧྲ མིཛྫཧྲཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ གེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༨༧. "པུཆྷཱམི ཏཾ ནེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ,
མནུསྶབྷཱུཏཱ གིམཀཱསི པུཉྙཾ།
གེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ,
ཕཆྷོ ཙ ཏེ སབྦནེསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། – པུཆྷཱ།

༨༨. "སཱ ནེཕཏཱ ཨཏམནཱ, མོགྒལཱནེན པུཆྷིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ པིཡཱཀཱསི, ཡསྶ གམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༨༩. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, པུརིམཱཡ ཛཱཏིཡཱ མནུསྶལོགེ།།

༩༠. "ཨདྡསཾ པིརཛཾ བུདྡྷཾ, པིཔྤསནྣམནཱཝིལཾ།
ཨཱསཛྫ ཏཱནཾ ཨདཱསིཾ, ཨཀཱམཱ ཏིལདཀྲིཆཾ།
དཀྲིཆེཡྻསྶ བུདྡྷསྶ, པསནྣཱ སེཧི པཱཆིབྷི།།

༩༡. "ཏེན མེཏཱནེསོ ཕཆྷོ, ཏེན མེ ཨིཧྲ མིཛྫཧྲཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ མེ བྷོགཱ, ཡེ གེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༤༢. “ཨཀྑཱམི ཏེ བྷིཀྑུ མཧཱནུབྷཱཝ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཡམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཏེནམྷི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།། –

སཱ པིཊྛཱརྗེསི།

༤༠. ཏཏྠ **ཨཱུསབྷཱཏི** ཨཡཾ ཨཱུསབྷ-སདྡོ “ཨཱུསབྷ ནཾ ཏཔྤགཏ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཙུལླཝ. ༣༥༠) སྒྲཱིཧེན ཨཱགཏོ། “ཨཱུསབྷ ནཱཾ དེཏི”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༣༨; ཨ. ནི. ༨.༣༧) སམྤཏཱམེ། ཨིཏྠཱཔི སམྤཏཱམེཡེཝ དཊྛབྦོ། ཏསྨཱ **ཨཱུསབྷཱཏི** སམྤཏཱཏཱ, སམཔྤཡེན སམྤཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “ཨཀཱལཱ”ཏི། སཱ ཏི དེཝཱུཏསྶསཾཝིཏྟཱནཔུབྦཱཀཱ པུརིམཝིཏྟཾ ཏཱནསམྤཱཾ ཝིཏཱ སདསཱ སམྤཏེ ཧཀཱཡཏི པཡཏིཏཾ ཏིལཏཱཾ སཏྟཱཡཏ “ཨཱུསབྷ ཏཱཾ ཨདཱསི, ཨཀཱལཱ ཏིལདཀྑིཎ”ཏི། སེསཾ སུཏཏཡམེཝ།

ཏིལདཀྑིཎཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. པཋམཔཏིབྦཏཱཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཀོཉྩཱ མཡཱུརཱ དིཝིཡཱ ཙ ཧཾསཱཏི པཏིབྦཏཱཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམེ། ཏཏྠ ཨཉྙཏརཱ ཨིཏྠཱི པཏིབྦཏཱ ཨཧོསི ཧཏྠ ཨནུཀཱུལཝཏྟིནཱི ཁམཱ པཏིཀྐཱུལེསུ ན ཀུཛ྄ཛྷཏི པཏིཊྛཱཏི, ཨཕརུསཝཱཙཱ སཙྩཝཱདིནཱི སདྡྷཱ པསནྣཱ ཡཐཱཝིབྷཝཾ དཱནཾ ཙ ཨདཱསི། སཱ ཀེནཙིདེཝ རོགེན ཕུཊྛཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟི། ཨཐཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ པུརིམནཡེནེཝ དེཝཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཏཾ དེཝཏཱཡ ཏིཊྛཱཏི ཏཾ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝནྟིཾ དིསྭཱ ཏཏྠ སམྦཧུལཱ ཨཙྪརཱཡོ ཨནུཔཱལེཏྭཱ སཝིམཱནཾ ཀཱཏུཀཱམསཏྠཱཏཝཧུཏྟཱཏོཧུལཔཏིམབྷཱཏིཏཏཱཔཱ ཝིརོཙ པཱཏིསུ ཝིརོཙ བྷཱཏིཏུ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསི། ཝིཝེཔི ཏཏྱ ཀཱཏཔུཉྙཱཀཱམཾ པུཙྪནྟོ –

༤༣. “ཀོཉྩཱ མཡཱུརཱ དིཝིཡཱ ཙ ཧཾསཱ, ཝགྒུསྶརཱ ཀོཀིལཱ སམྤཏནྟི།
པུཔྥཱབྷིཀིཎྞཾ རམྨམིདཾ ཝིམཱནཾ, ཨནེཀཙིཏྟཾ ནརནཱརིསེཝིཏཾ།།

༤༤. “ཏཏྠཙྪསི དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, ཨིདྡྷཱི ཝིཀུབྦནྟི ཨནེཀརཱུཔཱ།
ཨིམཱ ཙ ཏེ ཨཙྪརཱཡོ སམནྟཏོ, ནཙྩནྟི གཱཡནྟི པམོདཡནྟི ཙ།།

༤༥. “དེཝིདྡྷིཔཏྟཱསི མཧཱནུབྷཱཝེ,
མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ,
ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།། – ཨཱཧ།

༤༦. “སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”།།

༤༧. “ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, པཏིབྦཏཱནཉྙམནཱ ཨཧོསིཾ།

མཱཏཱ པུཏྟཾ ཨནུརཀྑམཱནཱ, ཀཱུཧྣཱཡིཏཾ ནཔྤཏུསཾ ཨཔེཀྑཏི།།

༩༨. “སཏྟེ ཚིནྣཱ མོསལཔྲུཉྫཾ པཏྟཱལ, ཉྣཱེ རཏྣཱ སཏྟཱིཀཏཏྲཱུལྤཱ།
ཨཏྟཱཏྟཱ ཕྲཱནཏྟཱ པསཏྟཱཚེཏྣཱ, སཀྐཱཏྟཱ ཉྣཱཏཾ ཕེཡུལཾ ཨཏྣཱསཱི།།

༩༩. “ཏེན མེཏྣཱདེསོ ཕརྟེ, ཏེན མེ ཨིཏྣཱ མིདྡྷཏྟཱི།
ཨུཕྲུཛྷཱི ཙ མེ རྐྤཱུ, ཡེ གེཏྟོ མནསོ པིཡཱ།།

༡༠༠. “ཨཀྐྲཱམི ཏེ རྩིཀྲཱ མཏྟཱནུཏྟཱཕ, མནུསྶཏྟཱུ ཡམཀཱམི པུཏྟཾ།
ཏེནཱཔི ཨེཕཾ ཛལིཏྣཱནུཏྟཱཕཱ, ཕརྟེ ཙ མེ སཏྲཱདིཧྣཱ པཏྟཱསཏྟཱི”ཏི།། —

སྣཱ དེཕཏྟཱ ཕིསཛྫེསི།

༩༣. ཏཏྲ གོཏྟཱཏི གོཏྟཱཀཱཀུཏྟ, ཡེ “སྣཱརཏྣཱ”ཏིཔི ཕུཏྟཏྟཱི། མཡུཏྟཱཏི མོཏྟཱ། དེཕིཡཱཏི དེཕྲཱནུཏྟཱཕཱ། ཨིཏཏྟཱི པདཾ “དེཕིཡཱ གོཏྟཱ, དེཕིཡཱ མཡུཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཙཏྟཱཏིཔི པདེཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཾསྣཱཏི སུཕཏཾསྣཱདིཏཾསྣཱ། ཕགྒུསྣཏྟཱཏི མཏྟུརསྣཏྟཱ། གོགིལཱཏི ཀཱལགོགིལཱ ཙེཝ སུཀྐགོགིལཱ ཙ། སཕཱཏཏྟཱཏི དེཕཏྟཱཡ ཨཏྟིརམཎཏྟཾ ཀཱིལཏྟཱ
ལལཏྟཱ སམཏྟཱཏོ པཏཏྟཱི ཕིཙརཏྟཱི། གོཏྟཱདིཏྟཱཔེན ཏི དེཕཏྟཱཡ རཏིཛནནཏྟཾ པརིཕཱརཏྟཱཏྟཱ དེཕཏྟཱ ཀཱིལཏྟཱ ལལཏྟཱ “གོཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཕུཏྟཱ། ཕུཕྥིཏགྒཱིཏྟཏྟཱི གཱཏྟཱིཏཱགཏྟཱིཏེཏི
ཏཏྟཱཕིཏྟརཏཀཱཀུསུམེཏི ཨོགཱིཏྟཾ། རཏྟཏྟཱི རམཎཱིཡཾ, མཏོརམཏྟཱི ཨཏྟོ། ཨཏེཀཙིཏྟཏྟཱི ཨཏེཀཏི ཨུཔྤལཀཱཕྲུཏཀྐཔོཏྟཱརཏིཨཱདིཏི ཕིསྣཏེསུ ཙ ཨཏེཀཏི ཏྟཏྟཱིཕིསཏྟཱདིཏི ཙིཏྟཾ།
ཏརཏཱརིསེཕིཏཏྟཱི པརིཕཱརཏྟཱཏི དེཕཔུཏྟཏི དེཕཏྟཱཏྟཏི ཙ ཨུཔསེཕིཏཾ།

༩༦. ཨིཏྟཱི ཕིཀཱུབྦཏྟཱི ཨཏེཀཏྟཱུཔཱཏི ཏཏྟཏྟཱུཔཏཾ ཕིཏཾསཏེཏ ཨཏེཀཏྟཱུཔཱ ཀཱསྣཏྟཱཏྟཕསིཏྟཱ ཨིཏྟཱི ཕིཀཱུབྦཏྟཱི ཕིཀཱུབྦཏེཏྟཱིཡོ ཕལཏྟཱུཔཏྟཱི ཨཏྟཕཱིཏི ཡོཛཏྟཱ།

༩༧. ཨཏཏྟཱམཏྟཱཏི པཏིཕྲཏྟཱ, པཏིཏོ ཨཏྟཱམིཾ མཏོ ཨིཏིཏྟཱཏི ཨཏྟཱམཏྟཱ, ཏ ཨཏྟཱམཏྟཱཏི ཨཏཏྟཱམཏྟཱ, མཡ྄ཏཾ སྣཱམིཀཏོ ཨཏྟཱམིཾ པུརིསེ པཱཔཀཾ ཙིཏྟཾ ཏ
ཨུཔྤཱདེསིཏྟཱི ཨཏྟཱོ། མཱཏཱཕ པུཏྟཾ ཨནུརཀྑམཱནཱཏི ཡཐཱ མཱཏཱ པུཏྟཾ, ཨེཕཾ མཡ྄ཏཾ སྣཱམིཀཾ, སཏྲེཔི ཀཱལ སཏྟེ ཏིཏིསཏྟཱཡ ཨཏིཏྟཱཔཏཡཏཀཱམཏྟཱཡ ཙ ཨཏུཏྟཱཡམཱཏྲཱ།
ཀཱུཧྣཱཡིཏཾ ནཔྤཏུསཾ ཨཔེཀྑཏྟཱི པརེན ཀཏཾ ཨཔྤཏྟཱུཀཾ པཏིཏྟཱ ཀཱུཧྣཱཡི སམྣཱཏྟཱ ཨཏཾ ཕཏུསཕཏཏཾ ཏ གཱཧེསིཾ, ཨཏྟཱཏྟཱ པིཡཕཏཏམེཕ ཨཏྟཱསིཏྟཱི ཨཏྟཱིཕྲཱཡོ།

༩༨. སཏྟེ ཚིནྣཱཏི སཏྟེ པཏིཏྟཱིཏྟཱ། ཡསྨཱ སུསྣཱཕཏྟཱ ཕེརམཏེཕཱ སཏྟེ པཏིཏྟཱིཏྟཱ ཏྲུམ ཏེཏི, ཏ གཱཏྟཾ སཏྟཕཏཙཏམཏྟཱེཏྟཱཏི ཨཱཏ — མོསལཔྲུཉྫཾ པཏྟཱཡཱཏི
སུསྣཱཡཱཏཾ པཏྟཱཡ། ཉྣཱེ རཏྟཱཏི ཉྣཱེ ཨཏྟཱིརཏྟཱ, ཡུཏྟཔྲཡུཏྟཱཏི ཨཏྟཱོ། སཏྟཱིཀཏཱརྡྷཏྟཱལྤཱཏི སཏྟཱཀཏཕཏྟཱཏི ཨཏྟཱཾ ཕིཡ སཏྟཱཕིཏེཕ པརེསཾ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱསིཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཕྲཱནཏྟཱ
ཀཏྟཱཕཡལསཏྟཱཡ པསཏྟཱཚེཏྣཱ སཀྐཏྟཱ ཚེཏྟཱིཀཏྟཱིཏ ཨཏྣཱསཱི, ཨཏྟཏྟཱ ཕཏྟཱདིཏྟཾ ཕིཡུལཾ ཨུཡཱཏྟཾ ཨཏྣཱསིཏྟཱི ཡོཛཏྟཱ། སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཕ།

པཏིཏྟཱཏྟཱཕིམཱནཕཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༢. ཏྟཏིཡཔཏིཏྟཱཏྟཱཕིམཱནཕཏྟཱ

ཕེལུརིཡཐམྦྷཏྟཱི ཏྟཏིཡཔཏིཏྟཱཏྟཱཕིམཱནཾ། ཏཏྲ ཀཱ ཨུཔྤཏྟཱི? སཱཕཏྟཱིཡཾ ཀིར ཨཏྟཱཏརཏ ཨུཔཱསིཀཱ པཏིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཏྟཱ སཏྟཱ པསཏྟཱ པཏྟཱ སཱིལཱཏི སུཕིསུཏྟཱཏི གཏྟཱ རཏྲི,
ཡཐཱཔིཏྟཱཕཏྟཱ ཏྟཏྟཏི ཨཏྣཱསི, སཱ ཀཱལཾ གཏྟཱ ཏྟཕཏིཾསཏྟཱཕཏི ཨུཔྤཛྫི། སེསཾ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཏཡམེཕ།

༡༠༡. "ཝེལུརིཡཐམྦྷཾ རུཙིརཾ པབྷསྶརཾ, ཝིམཱནམཱརུཡ྄ཧ ཨནེཀཙིཏྟཾ།
ཏཏྠཙྪསི དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, ཨུཙྩཱཝཙཱ ཨིདྡྷི ཝིཀུབྦམཱནཱ།
ཨིམཱ ཙ ཏེ ཨཙྪརཱཡོ སམནྟཏོ, ནཙྩནྟི གཱཡནྟི པམོདཡནྟི ཙ།།

༡༠༢. "དེཝིདྡྷིཔཏྟཱསི མཧཱནུབྷཱཝེ,
མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ,
ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། — པུཙྪཱ།

༡༠༣. "སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༡༠༤. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, ཨུཔཱསིཀཱ ཙཀྑུམཏོ ཨཧོསིཾ།
པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝིརཏཱ ཨཧོསིཾ, ལོཀེ ཨདིནྣཾ པརིཝཛྫཡིསྶཾ།།

༡༠༥. "ཨམཛྫཔཱ ནོ ཙ མུསཱ ཨབྷཱཎིཾ, སཀེན སཱམིནཱ ཨཧོསིཾ ཏུཊྛཱ།
ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ པསནྣཙིཏྟཱ, སཀྐཙྩ དཱནཾ ཝིཔུལཾ ཨདཱསིཾ།།

༡༠༦. "ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཏེན མེ ཨིདྷ མིཛྫྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ མེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༡༠༧. "ཨཀྑཱམི ཏེ བྷིཀྑུ མཧཱནུབྷཱཝ,
མནུསྶབྷཱུཏཱ ཡམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཏེནམྷི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ,
ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། — ཝིསྶཛྫནཱ།

༡༠༡. ཏཏྠ **ཝེལུརིཡཐམྦྷནྟི** ཝེལུརིཡམཎིམཡཐམྦྷཾ། **རུཙིརནྟི** རམཎཱིཡཾ། **པབྷསྶརནྟི** ཨཏིཝིཡ བྷཱསུརཾ། **ཨུཙྩཱཝཙཱཏི** ཨུཙྩཱ ཙ ཨཝཙཱ ཙ, ཝིཝིདྷཱཏི ཨཏྠོ།

༡༠༤-༥. **ཨུཔཱསིཀཱཏི** སརཎགམནེན ཨུཔཱསིཀཱབྷཱཝཾ ཛོཏེཏི། ཝུཏྟཉྷི —

"ཡཏོ ཁོ, མཧཱནཱམ, ཨརིཡསཱཝཀོ བུདྡྷཾ སརཎཾ གཏོ ཧོཏི, དྷམྨཾ སརཎཾ གཏོ ཧོཏི, སངྒྷཾ སརཎཾ གཏོ ཧོཏི, ཨེཏྟཱཝཏཱ ཁོ, མཧཱནཱམ, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨུཔཱསཀོ ཧོཏཱི"ཏི (སཾ༰ ནི༰ ༥.༡༠༣༣)།

ཙཀྑུམཏོཏི པཉྩཧི ཙཀྑཱུཧི ཙཀྑུམཏོ བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ། ཨེཝཾ ཨུཔཱསིཀཱབྷཱཝཀིཏྟནེན ཨཱསཡསུདྡྷིཾ དསྶེཏྭཱ པཡོགསུདྡྷིཾ དསྶེཏུཾ "པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝིརཏཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སཀེན སཱམིནཱ ཨཧོསིཾ ཏུཊྛཱཏི མིཙྪཱཙཱརཝིརམཎམཱཧ། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ།

དུཏིཡཔཏིབྦཏཱཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. པཋམསུཎིསཱཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེནཱཏི སུཎིསཱཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ གེཧེ ཨེཀཱ ཀུལསུཎྷཱ གེཧཾ པཝིཊྛཾ ཁཱིཎཱསཝཏྠེརཾ དིསྭཱ སཉྫཱཏཔྤསཱདཱ "ཨིདཾ མཡ྄ཧཾ ཨུཏྟམཾ པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨུཔཊྛིཏ"ནྟི ཨཏྟནོ ལདྡྷཾ པཱུཝབྷཱགཾ ཨཱདཱཡ ཨཱདརེན ཐེརསྶ ཨུཔནེསི, ཐེརོ ཏཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ གཏོ། སཱ ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ཨུཔྤཛྫི། སེསཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༠༨. "ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, ཡཱ ཏྭཾ ཏིཊྛསི དེཝཏེ།
ཨོབྷཱསེནྟཱི དིསཱ སབྦཱ, ཨོསདྷཱི ཝིཡ ཏཱརཀཱ༎

༡༠༩. "ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ༎

༡༡༠. "པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི༎

༡༡༡. "སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"༎

༡༡༢. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, སུཎིསཱ ཨཧོསིཾ སསུརསྶ གེཧེ༎

༡༡༣. "ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བྷིཀྑུཾ, ཝིཔྤསནྣམནཱཝིལཾ།
ཏསྶ ཨདཱསཧཾ པཱུཝཾ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིབྷི།
བྷཱགཌྜྷབྷཱགཾ དཏྭཱན, མོདཱམི ནནྡནེ ཝནེ༎

༡༡༤. "ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཏེན མེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ མེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ༎

༡༡༥. "ཨཀྑཱམི ཏེ བྷིཀྑུ མཧཱནུབྷཱཝ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཡམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཏེནམྷི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི༎

༡༡༢. ཏཏྠ **སུཎྷཱ**ཏི པུཏྟསྶ བྷརིཡཱ། ཨིཏྠིཡོ ཧི སཱམིཀསྶ པིཏརཾ "སསུརོ"ཏི ཝདནྟི, ཏསྶ ཙ སཱ "སུཎྷཱ"ཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ "སུཎྷཱ ཨཧོསིཾ སསུརསྶ གེཧེ"ཏི།

༡༡༣. **བྷཱགཌྜྷབྷཱག**ནྟི ཨཏྟནོ ལདྡྷབྷཱགཏོ ཨུཔཌྜྷབྷཱགཾ། **མོདཱམི ནནྡནེ ཝནེ**ཏི ཐེརེན ནནྡནཝནེ དེཝཏཱཡ ཨཱཧ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

སུཎྷཱཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༩. དུཏིཡསུཎྷཱཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེནཱཏི དུཏིཡསུཎྷཱཝིམཱནཾ། ཨེཏྠ པན ཨཔུབྦཾ ནཏྠི, ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཾ ཀུམྨཱསདཱནམེཝ ཝིསེསོ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༡༤. "ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, ཡཱ ཏྭཾ ཏིཊྛསི དེཝཏེ།
ཨོབྷཱསེནྟཱི དིསཱ སབྦཱ, ཨོསདྷཱི ཝིཡ ཏཱརཀཱ།།

༡༡༥. "ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༡༡༦. "པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།།

༡༡༧. "སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༡༢༠. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, སུཎྷཱ ཨཧོསིཾ སསུརསྶ གེཧེ།།

༡༢༡. "ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བྷིཀྑུཾ, ཝིཔྤསནྣམནཱཝིལཾ།
ཏསྶ ཨདཱསཧཾ བྷཱགཾ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིབྷི།
ཀུམྨཱསཔིཎྜཾ དཏྭཱན, མོདཱམི ནནྡནེ ཝནེ།།

༡༢༢. "ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཏེན མེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ མེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༡༢༣. "ཨཀྑཱམི ཏེ བྷིཀྑུ མཧཱནུབྷཱཝ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཡམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཏེནམྷི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།།

༡༢༤. ཏཏྠ **བྷཱག**ནྟི ཀུམྨཱསཀོཊྛཱསཾ། ཏེནཱཧ **"ཀུམྨཱསཔིཎྜཾ དཏྭཱན"**ཏི། ཀུམྨཱསོཏི ཙ ཡཝཀུམྨཱསོ ཝུཏྟོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༡༥. ཨུཏྤནྣཡིམྣནཕཙྩནྣ

ཨཇྙིཀྐཧིན ཕཙྩིནྣཧི ཨུཏྤནྣཡིམྣཝཱ། ཏཱཞྣ ཀཱ ཨུཕྲཧཱི? ཧྥཀྑཱ ནྜཱཪཀཧེ ཡིཏརཧི ཡེཝཾཕྱཝེ ཀཱཡཀྲཀཱཝེཕྣཡཱ། ཧིན ཙ སམཡེན ཕུཛྫེ ནྣམ དུཀྐཱཏཕུརིསོ ནྜཱཪཀཏསཱིཛྷི ཨུཔཝིཤྣཡ ཛྷིཕཧི, ཏཱཞྣ ཧྥརིཡྤཱ ཨུཏྤནྣ, ཨུཏྤནྣ ཙ ནྣམ ཧྐྱིཏྣཧི ཧེ ཨེཕ གེཏམྣནུསཀཱ། ཨཞེཀཧིཕསཾ ནྜཱཪཀཧེ "མཏྣཛཱནིན སཏྣཧཾ ནཀྑཧཱི ཀཱཡེཏཛྲ"ཧྱི ཛྷྐསཝཾ ཀཱརཾསྱཱ། ཧཾ སྱུཏྣ སེཛྷི ཕྱཏཱཕ ཨྤཀཧཾ ཕུཛྫཱ "ཏྣཏ, ཨཛྜཱཀཱ ཡརཱཛཱཪཀེ ནཀྑཧཱི ཀཱཡེཏུཀཱཝཾ, ཧཾ ཀཱི ནཀྑཧཱི ཀཱཡེཛྷསཱི, ཨུཏྣཏུ ཧྥཧཱི ཀཱརཱིཛྷསྱཱི"ཧི ཨྤཏ། "སྤཱམི, ནཀྑཧཾ ནྣམ སཏྣཏྣཾ ཧཱཧི, མམ ཡན གེཧེ སྤཏྣཡ ཡྤཱཀྱཏཕྲཱཡཱནིཡི ནཛྷི, ཀཱི མེ ནཀྑཧེན? གོཆེ ལཛྷཛྫེ ཀཱསིཧཾ གཱམིཛྷསྤཱི"ཧི། "ཧེན ཧེ གོཆེ ཀཱཧྣསྱཱ"ཧི། སོ བཡཕགོཆེ ཙ ཧྥཏྣནཀྐལཏྟུ ཀཱཧེཏྣ "ཧྥཧེ, ནུཀཱཏྣ ནཀྑཧཱི ཀཱཡཧྱི, ཨཏཾ དཡེཧྟཡ ཧྥཧཱི ཀཱཏུཾ གཱམིཛྷམི, མཡ྄ཏསྱི ཏྣཕ ཨཛྫ ཧིཀྱུཆེ ནེཕྣཡཾ ཡཙྩཏྣ ཧྥཧཾ ཨྤཏརེཡྤཱི"ཧི ཧྥརིཡཾ ཕཏྣ ཝེཧཾ ཨཀཱམྣསི།

སྤཱརིཕུཏྤཛྷེརཡི སཏྣཧཾ ནེརཛྷསམྣཡཛྫེ ཏཏྟེ ཕྲཛྷཡ "ཀཱཞྣ ཏུ ཝོ ཨཛྫ མཡྤཱ སཏྣཧཾ ཀཱཏུཾ ཕཛྷཧི"ཧི ཨོལོཀེཏྭཱ ཕུཛྫཱ ཨཏྣཛྫ ཏྣཛཛྷལཱཞྣ ཨཏྟེ ཡཡིཛྷི ཧིསྤ "སཛྫ ཏུ ཝོ ཨེས, སཀྱིཞྣཧི ཕྣ མེ སཏྣཧཾ ཀཱཏུ"ཧྱི ཨོལོཀེཏྭཱ ཏཱཞྣ སཏྣཛྷྣཕཏྟུ སཏྣཧཾ ཀཱཏུཾ སམཏྣཛྷྣཕཏྟུ ཏཕྲཛྫཡྤཱ ཙ ཏཱཞྣ མཏྣསསྤྱིཧིཡཏེཡྤཧཱི ཉཏྣ ཡཏྣཛྷཕཾ ཨྤཏྣཡ ཏཱཞྣ ཀཱསནཛྷྣཾ ཀཱཏྣ ཨྤཕྲཏྣིར ཨེཀཱི ཀཱུསྤཱི ཨོལོཀེཏྭཱ ཨཛྷྣསི། ཕུཛྫེ ཐེརཾ ཧིསྤཕ ཀཱསཱི ཚཡེཏྣ ཡཉྩཡཧིཛྷིཧིན ཐེརཾ ཕཱཚིཏྣ "དཏྣཀཱཛྷིན ཨཏྟེ ཧྥཡིཛྷཧྱི"ཧི དཏྣཀཱཛྷིཾ ཀཱཡྱིཡཾ ཀཱཏྣ ཨཏྣསི། ཨཐཞྣ ཐེརོ ཡཏྣཏྟུ ཡརིཛྷཕནཏྟུ ནྤཏརིཏྣ ཨཏྣསི། སོ "ཕྲཏྣཡེན ཨཏྟྭ ཧྥཡིཛྷཧྱི"ཧི ཧཾ ཨྤཏྣཡ ཕྲཏྣཡཾ ཡརིཛྷཕཡེཏྣ ཨཏྣསི།

ཐེརོ ཙིནྟེསི "ཨཡཾ ཡརེསཾ ཡཛྫམཀེཧེ ཕསཧི, སཙཛྷ གེཏཏྣཾ ཀཱམིཛྷམི, ཨིམཛྷ ཧྥརིཡྤཱ སཾ དཧྟུ ན སཀྱིཛྷཧི, ཡྤཕཛྷ ཧྥརིཡྤཱ ཧྥཧཾ ཨྤཏྣཡ མགྒཱ ཡཏེཡཛྫྷཧི, ཏྣཕ ཨིཏྟེཕ ཧྥཡིཛྷསྤཱི"ཧི། སོ ཏཏྟེཕ ཐོཀཱི ཡྤཱིཧིཏྣམེཏྣ ཏཱཞྣ མཀྐཱཏུཡྤཛྷྣཡཾ ཉཏྣ ཨཏྟེནཀཱཏྣཧིམུཁོ ཕྣཡྤསི། སྤ ཨཏྣཏྣམགྒེ ཐེརཾ ཧིསྤ ཙིནྟེསི "ཨཡྤཱིཀཱཏྣཾ ཧིཡྻཏྣསྨི སཧི ཨཡྻཾ ན ཡཛྷམི, ཨཡྤཱིཀཱཏྣ མེ ཨཡྻཾ ཡཛྷཏྣིཡྤ ཧིཡྻཏྣསྨཾ ན ཧཱཧི, ཨཛྫ ཡན མེ ཨཡྻོ ཙ ཧིཛྷོ, ཧིཡྻཏྣསྨཾ ཚུཡཾ ཨཛྷི, ཀཱརིཛྷཧི ཏུ ཝོ མེ སཏྣཏ"ཧྱི། སྤ ཧྥཏྣཛྷཏྣཾ ཡོཏྣརེཏྣ ཐེརཾ ཡཉྩཡཧིཛྷིཧིན ཕཱཚིཏྣ "ཧྥཧེ, ཨིཏཾ ཡཱུཝཾ ཕྣ ཡཧཱིཏཾ ཕྤཧི ཨཙིཏྟིཏྣ ཏྣསཛྷ ཡོ སཏྣཧཾ ཀཱརཛྷ"ཧི ཨྤཏ། ཨཐ ཐེརོ ཡཏྣཾ ཨུཡཏྣམེཏྣ ཏྣཡ ཨེཀེན ཏཛྷིན ཧྥཛཾ ཏྣརེཏྣ ཨེཀེན ཏཛྷིན ཏཏྟེ ཧྥཧཾ དཏམྣཏྣཡ ཨུཡཏྣཧྥཧེ ཧིཏྟེ "ཨལ"ཧྱི ཏཛྷིན ཡཏྣཾ ཡིཏཧི། སྤ "ཧྥཏྟེ, ཨེཀོཕ ཡཏེཡྤིསོ, ན སཀྐཱ ཧིཏྣ ཀཱཏུཾ, ཏུཛྜཱཀཱ ཏྣསཛྷ ཨིཏྣལོཀསཏྣཧཾ ཨཀཱཏྣ ཡརལོཀསཏྣཧཾ ཀཱརཐ, ནེརཕསེསམེཕ ཏྣཏུཀཱམྣཛྷི"ཧི ཕཏྣ སཛྷམེཕཛྷ ཡཏྟེ ཡཧིཛྷཡེཏྣ "ཏུཛྷེཧི ཧིཛྷཏྣཛྷཛྷ ཧྥཀཱིཛྷི ཨཛྷ"ཧྱི ཡཏྣཾ ཨཀཱྣསི། ཐེརོ "ཨེཡཾ ཧོཏུ"ཧི ཕཏྣ ཚིཏགོཕ ཨཏུམོདཏཾ ཀཱཏྣ ཨེཀཱཛྷཱི ཨུཏཀཱཕྵུསྱཀཱཛྷེ ནེསྱིཧིཏྣ ཧྥཏྣཀཱིཛྷཾ ཨཀཱྣསི།

སྤཡི ཡཏེནེཕཧིཏྣ ཏཛྷུལེ ཡརེཡེསིཏྣ ཧྥཧཾ ཡཙྩ།

ཕུཛྫཡི ཨཛྷཀཱཧིསམཧཾ ཙཏྣཾ ཀཱསིཏྣ ཛྷཱཀྐཛྫེ སཏེཧཾ ཨསཀྐཱཛྷེ གོཆེ ཡིཛྷཛྫེཏྣ ཨེཀཱི ཏྣཀཱཙྪཡཾ ཡཡིསིཏྣ མགྒཱ ཨོལོཀེཏྭཱ ནེསྱིཧི། ཨཐཞྣ ཧྥརིཡྤཱ ཧྥཏྣམྣཏྣཡ ཀཱཛྷམྣཏྣ ཧཾ ཧིསྤཕ "ཨེས ཛྷཱཀྐཛྫཡིཡོཏེ སཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ནེསིཛྫེ, སཙེ སཾ 'ཨཏིཡིཡ ཙིཏྣཡྤཱི'ཧི ཏཛྷཛྫ ཡཏེདལཛྷིཡྤཱ ཡཏརིཛྷཧི, མཡྤཱ ཀཏཀཱཛྷཱི ནེརཛྷཱཀཱི ཧྥཡིཛྷཧི, ཡཏེཀཱཛྫེཕཛྷ ཨྤརེཙཛྷམྣཱི"ཧི ཙིནྟེཏྣ ཨེཕམྣཏ "སྤཱམི, ཨཛྷེཀཱཧིཕསཾ ཙིཏྟཾ ཡསྤཏེཧི, སྤ མཡྤ ཀཱཏཀཱཛྷཾ ནེརཛྷཱཀཱི ཀཱརི, ཨཏཾ ཕྱཏཱཕ ཧེ ཧྥཧཾ ཨྤཏརཏྟེ ཨཏྣཏྣམགྒེ ཧྥཛྷཏེནྣཡཧཾ ཧིསྤ ཏཕ ཧྥཧཾ ཏཱཞྣ ཏྣཏྣ ཕུན གེཏཾ ཀཱཏྣ ཧྥཧཾ ཡཙྩཏྣ ཨྤཀཏྣ, ཡསྤཏེཧི, སྤཱམི, ཙིཏྟ"ཧྱི། སོ "ཀཱི ཕཏེསི, ཧྥཧེ"ཧི ཕུཛྫཏྣ ཕུན ཏམཧྟི སྱུཏྣ "ཧྥཧེ , སྤཏྟུ ཕཏ ཧེ ཀཱཏཾ མམ ཧྥཧཾ ཨཡྻཛྷ དཏམྣཏྣཡ, མཡྤཡིཛྷ ཨཛྫ ཕྱཏཱཕ དཏྣཀཱཛྷཏྟུ སྤུཡོདཀཱཏྟུ ཧིཏྣ"ཧྱི ཡསཏྣསྤནསོ ཧཾ ཕཙཏཾ ཨཛྷིཏཧྱིཏྣ ཨུསྤུརེ ལཛྷཧྥཏྟཡ ཀཱིལཏྣཀཱཡོ ཏཱཞྣ ཨཛྷེ སྤིསཾ ཀཱཏྣ ནེཧཾ ཨོཀྐཱམི།

ཨཐཞྣ ཕྱཏཱཕ ཀཱསིཏཛྷཏཾ ཡཾསུཙུཛྷཾ ཨུཕྤཏྣཡ སཛྷཾ རཏྣསུཕཱཛྷཾ ཧུཏྣ ཀཱཆིཀཱུརཕུཕྲཏྣསི ཡིཡ སོཛྷམྣཏཾ ཨཛྷྣསི། སོ ཡཛྷཛྫེ ཨོལོཀེཏྣ ཧྥརིཡཾ ཨྤཏ "ཧྥཧེ, ཨེཧཾ མཡྤ ཀཱསིཏཛྷཏཾ སཛྷཾ མམ སུཕཱཛྷཾ ཧུཏྣ ཡཛྷཡཧི, ཀཱི ཏུ ཝོ མེ ཨཧིཨུསྤུརེ ལཛྷཧྥཏྟཡ ཨཀྱིནེ ཧྥམཛྷི"ཧི། "སྤཱམི, མཡ྄ཏསྱི ཨེཕམེཕ ཡཛྷཡཧྱི"ཧི།

སོ་ཨཱུབླཡ་ཧཐྦ་གཞླ་ཨེགཱ་ཡིཐྲི་གཞིཏླ་ནཉླཡསློསེ་ཡཧརིཏླ་སུཡཉྷུབླཡཱི་ཉཏླ་"ཨཧོ་ཨཡྐྵ་ཉྷམླསེནླཡཏིམླ་དིཉླཏླནེ་ཨཏྲྀཡ་ཕིཡླཀོ་དསློཏོ, ན་ཁོ་ཡན་སཀྐྷ་ཨེཏྲཱ་ཉྷཉཱ་ཡཏེཉླཏིཏླ་ཡརིབྷུཆིཏུ"ཉེ་ཐྷརིཡླཡ་ཨླྦྷཏཱ་ཐྷཏཡླཏཱ་སུཡཉྷམླ་ཕྲུརིཏླ་ཉླཛྒཀུཡཱ་གཞླ་རཛླ་གཏོཀླསོ་ཡཕྱིསིཏླ་ཉླཉླཉཱ་ཨཕྱིཡླཏིཏླ་"གཱི་ཏླཏླ"ཏི་ཕྲུཏེ་"ཏིཡ, ཨཉྫ་མཡླ་གསིཏབླཉཱ་སབྲཱ་སུཡཉྷཏླསིམེཡ་ཧུཏླ་ཚིཏཱ, སུཡཉྷཱ་ཨླཧཏླཡེཏུཾ་ཕབྲཏླི"ཏི་ཨླཏ། "གོསི་ཏུ"ཉེ? "ཕྲུཉོ་ནླསླཏ"ཉེ། "གཱི་ཡན་ཏེ་ཨཉྫ་གཏ"ཉེ? "ཉྷམླསེནླཡཏིམླ་མེ་ཕྲུཏོཡ་དཉྷགཱབྲུཚྱ་སུཁོཏགཱཚྱ་ཏིཉྷཱ, ཐྷརིཡླཡཕི་མེ་མཡ྄ཏཱ་ཨླཧཏཛྷཏཱ་ཏསླེཡ་ཏིཉླ"ཉེ།

ཏཱ་སུཏླ་ཉླཉྫ་"ཨཏྲྀཡ་གཱིར་ཐྷོ་ཉྷམླསེནླཡཏིམླ་དིཉླཏླནེ་ཕིཡླཀོ་དསློཏོ"ཏི་ཕཏླ་"ཏླཏ, གཱི་གཞོསླི"ཏི་ཕྲུཉྷོ། "བཉླནེ་སགཱཏསཏསླནེ་ཡཏིཉེཏླ་སུཡཉྷཱ་ཨླཧཏླཡེབླ"ཏི། ཉླཉྫ་སགཱཏླནེ་ཡཏིཉེ། ཉླཛླཕྲུརིསེསུ་"སཀྵོ་སཉྷགཱ"ཉེ་གཞླཉྷེསུ་གཞིཏཱ་གཞིཏཱ་མཆིགཱཡ་ཏོཏི། ཏིཏི་གཞླ་སཀྵོ་ཨླཧོཉོཏི་"ཏླཏ, ཏུསླེཏི་གཱིཉེ་ཕཏླ་གཞིཏ"ཉེ་ཕྲུཨླ་"ཏུསླཱ་སཉྷགཱ"ཉེ་ཨླཉཱསྱ། ཏིན་ཏི, ཏླཏ, ཕྲུན་གཞླཕ, "ཕྲུཉླམླ་སཉྷགཱ"ཉེ་ཕཏླ་གཞླཉྷབླཏི། ཏེ་ཏཕླ་གཞོསུ་གཞིཏཱ་གཞིཏཱ་སུཡཉྷམེཡ་ཨཏོསི། ཏཱ་སབྲཱ་ཨླཧརིཏླ་ཉླཛླཉྷེ་ཉླསཱི་ཨགཱིསུ, ཨསློཏིཏབྲུཏྲཱོ་ཉླསི་ཨཏོསི། ཉླཉྫ་ནླགཱར་སཉྷཱཕྲུཏཡེཏླ་ཨླཧ་"ཨེམསླཱ་ནགཱར་ཨཏྲི་གཞླཉོ་ཨེཏྲཱ་སུཡཉྷ"ཉེ? "ནཏྲི, ཏིཡླ"ཏི། "གཱི་ཡནླ་ཏླཾ་ཕབྲཏླི"ཏི? "སེཏྲྀཉཱ, ཏིཡླ"ཏི། ཉླཉྫ་"བཏུཉྷནསེཏྲི་ནླམ་ཧོཏུ"ཏི་མཏཉྷེན་ཐྷོགེན་སཏྲཱ་ཏམླ་སེཏྲིཉཱ་ཨཏླསི།

ཨཕ་ནཱ་སོ་ཨླཧ་"མཡཱི, ཏིཡ, ཨེཏྲཱ་གཱཡཱི་ཡརཀཱཡེ་ཕསིཉླ, ཕསནབླཉཱ་ཉོ་ཏིབླ"ཏི། ཏིན་ཏི་ཡམླ, ཨེས་གཞིཐྲཱ་ཡཀྵླཡཏི, ཨེཏཱ་ཏཏླཡིཏླ་གེཏཱ་གཱརིཏིཏི་ཕྲུཉླཧསེཏྲིམླ་གེཏབླཉཱ་ཨླཉོཏྲཱི། སོ་ཏསླཱ་ཉྷནེ་གཏིཡླཏེནེཡ་གེཏཱ་གཱཏླཡེཏླ་གེཏཡཕྱིསནསཉླཡཚྱ་ཚཉྷསཉླཡཚྱ་ཨེགཏོཡ་གཞོཉྷེ་སཉྷཏཱ་བྲུཉླཕྲུམླཕླཡམླ་ཧྲིཀླཱསཀླམླ་ཏླཉཱ་ཨཏླསི། ཨཕམླ་སཏླ་ཏླནླནླསོཏནཱ་གཞོཉྷེ་ཨཏླཕྲུཏྲཱི་གཕཱ་གཕིསི། ཉྷམླགཕླཕསླནེ་ཕྲུཉླསེཏྲི་ཙ་ཐྷརིཡླ་ཙམླ་ཏྲིཏླ་ཙ་ཨུཏྲཏླཏི་ཏཡེཕི་ཛཏླ་སོཏླཡཉླ་ཨཏིསྱ།

ཨཡརསླཱགི་ཉླཛགཏསེཏྲི་ཕྲུཉླསེཏྲིཉོ་ཏྲིཏརཱ་ཨཏླཉོ་ཕྲུཏམླ་ཕླརིསི། སོ་"ནླཏཱ་དསླསློ"ཏི་ཕྲུཏོ་"སླ་ཨེཕཱ་གཞོཏུ, ཨེཏྲཱ་གཱཡཱི་ཨཀྵེ་ནེསླཡ་ཕསཉྷེནེཡ་ཏེ་སཕྲུཏེ་ལཉླ, ཏིཏུ་མེ་ཕྲུཏམླ་ཏེ་ཏྲིཏར"ཉེ་ཨླཏ། སོ་"སེཉྷཏིབྲིཀླ་ཏུཕྲེ, མམ་ཏྲིཏླ་ཏྲིཏི་རཏནེཏི་ཕྱིན་ཕསིཏུ་ན་སཀྱཏི, ནེཡམླ་ཏྲིཏརཱ་དསླསློ"ཏི་ཨླཏ། ཨཕ་ནཱ་བཏུ་སེཏྲིགཏཡཏིཀླཏཡོ་ཀླཡཕྲུཏླ་"སླ་ཏིན་སཏྲཱ་ཕིཉླསཱ་ཏྲེཏི, ཏིཏིམླ་ཏྲིཏར"ཉེ་ཡླཉོསྱ། སོ་ཏསཱ་ཕཙནཱ་སསླཏེཉོཏླ་ཨླསླཕྱོཕྲུཉླམླཡ་ཏྲིཏརཱ་ཨཏླསི། སླ་ཡཏིཀླཡཱ་གཏཀླཡཧོ་ཡབླཡ་ཏྲིཀླཱ་ཕླ་ཏྲིཀླཏཱ་ཕླ་ཨུཡསཀྲིསིཏུ་ཏླཾ་ཕླ་ཏུཾ་ཉྷམླ་ཕླ་སོཏུ་ནླཡཏྲ, ཨེཕཱ་ཨཉྷཏིཡེསུ་སླསེསུ་ཕྲིཏིཡཏིསུ་ཨཏྲོ་སཉྷེགི་ཚིཏི་ཡརིཉྷརིགི་ཕྲུཉྷོ་"ཨེཏླནེ་གཱིཏྲཱ་ཨཉོཕམླ་ཨཕསེབྲ"ཉེ? "ཨཉླསླཡོ, ཨཕྱི"ཏི། སླ་སླཏླཡེཏུཉཱ་སླསནཱ་ཡཏིཉེ་"གཱསླ་སཾ་ཨེཕཏུཡེ་བཉླནླགཱར་ཡཕྲིཡིསུ, ཕར་ཏུསྐེཏི་སཾ་ལཕླཉྷཏཏཱ་གཏླ་ཡརེསཾ་ཏླསཱི་སླཡེཏུ, ན་ཨེཕཏུཡམླ་སེཉྷཏིབྲིགཱམླ་གཱཡམླ་ཏླཏུ, ཨླསྒཏགཱཡཏོ་ཡབླཡ་ཏྲིཀླཏམླནླཏིསུ་ཨེགཱཕྱི་ཕྲུཉོ་གཱཏུ་ན་ཡབླསླི"ཏི། ཨཕམླ་ཡིཏླ་"ཏུཕྲིཏླ་ཕཏ་མེ་ཏྲིཏླ"ཏི་ཨནཉྷམནཏཱ་ཡཕྱིཏིཏླ་ཡཚྱཏས་གཏླཡཏསཏསླནེ་ཡེསེསི, "ཨེམསླཱ་ནགཱར་སིརིམླ་ནླམ་གཏེགཱ་ཨཏྲི, ཏིཡསིགཱ་སཏམླ་གཉླཏི, ཨེམེཏི་གཏླཡཏེཏི་ཏཱ་ཨླནེཏླ་སླསིགཱམླ་ནེཨླཏིཏླ་སཡཱི་ཡཕླཏུཏོ་ཕྲུཉྷེ་གཞོཏུ"ཏི་སླསནཚྱ་ཡཏིཉེ། ཨུཏྲཏླ་ཏཕླ་གཏླ་སླསིགེན་སེརིསཾ་ཏིསླ་"གཱིསིཏ"ཉེ་ཕྲུཏེ་"སླསི, ཨེསཾ་ཨཉླསླཡཱི་མམ་སཏླཡེགཱ་ཏུསྐེ་ཡརིཙཏཏུ, ཨཏཱ་ཡན་ཨེསཾ་ཨཉླསླཡཱི་ནླཀྱེཡ་ནླཏུགཱམླ་ཉྷམླཚྱ་སོཏུགཱམླ"ཏི་ཨླཏ། སོ་ཏཱ་ཨཕྱིཏུཡཱི་ཨེཏྲཱི་ཏིཡླ་ཨུཡཉྷསེནེཏོ་"སླཏུ"ཏི་སཀྱཏིཉྷོ།

ཨུཏྲཏླཡེ་ཁོ་བྲུཉླཕྲུམླཕཱ་ཏྲིཀླསཀླ་ནེམཉྷེཏླ་"ཐྷཉེ, ཨེསཾ་ཨཉླསླཡཱི་ཨཀླཏླ་ཨགཱཉྷ་ཨེཏྲེཡ་ཏྲིཀླ་གཞིཏཏབླ"ཏི་སཏླ་ཡཏེཀླ་གཞིཏླ་"ཨེཏོ་ཏླནེ་ཡབླཡ་ཕླཡ་མཏླཡཕླཏཉྷ, ཏམ་སཏླཏཱ་ཨུཡབླཏུཾ་ཉྷམླཚྱ་སོཏུ་ལཕྱིསླསླི"ཏི་ཏུབླསླནསླ་"ཨེཕཱ་ཕླགཱ་ཡཙཕ, ཨེཕཱ་ཐྷཏཱ་ཡཙཕ, ཨེཕཱ་ཕྲུཕཱ་ཡཙཕླ"ཏི་མཏླནསི་སབྲགཱིཉླནེ་སཾཕྱིཏཏཉྷེ་ཕྱིཙརཏི། ཨཕམླ་སླམིགཱ་"སེ་མཏླཡཕླཏཉྷ་ཐྷཕྱིསླཏླི"ཏི་མཏླནསླཕྱིསུཁོ་ཕླཏཡླནེ་ཚཏླ་"གཱི་ཏུ་ཁོ་གཞོཉྷེ་སླ་ཨཉླསླཡླ་ཕྱིཙརཏླི"ཏི་ཨོཡོགཱིཏླ་ཏཱ་སེཏགཱིཡིཉྷཱ་ཉླརིགཱཡ་ཨོགཱིཉྷཱ་ཨཉླཏམསེམཕྱིཏཱ་ཏཕླ་སཾཕྱིཏཏིཏླ་ཕྱིཙརསླཉཱ་ཏིསླ་"ཨཧོ་ཨཉླསླཡླ་ཨེཕཏུཡེ་ཉྷནེ་ཨེསཾ་སེརིསཕྲུཏཱི་ནླནླབླཕཏི, "སུཉྷགཱསམཉེ་ཨུཡབླཏིསླསླི"ཏི་ཏུབླཏོཏླ་ཕྱིཙརཏླི"ཏི་ཏསིཏླ་ཨཡགཞླ།

དསྐྱིཾ་ཨཔགཱདེ་དསྨ་སཀྱིགི་ཚིད྄་སིརིམ྄་“གཱིཾ་ཏུ་ཁོ་ཨོལོགཱིད྄་ཨིཥ་དསདྡི”དེ་དེནེཥ་ཕླདཔླནེན་ཨོལོགཱིཀྐི་ཨུཏྟརཾ་དེསྣ་“ཨིམིཾ་ཨོལོགཱིད྄་ཨིམིན྄་དསིདཾ,་ཨཏྲུ་ཨིམསྨ་ཨིདྣཡ་སཏྲིཾ་སཏྲུཔོ་ཨཏྲི”དེ་ཙིཀྲིསི།་སྣ་གཱིར་ཨཏྲུམླསཾ་དསྐྱིཾ་གཱིདེ་བླདེརགཱིཨིདྲི་ཏུཏྣ་ཕྲསམླནླཔི་དཾ་སམླཏྲིཾ་ཨནུབླཕྲམླན྄་ཨཏྲན྄་བླདེརགཱིཨིདྲིབླཕྲཾ་ཨཏྲནེད྄་“ཨདཾ་ཕྲརསླམིནླི”དེ་སཏྲམགཱླསི།་སྣ་ཨུཏྟརཏྣཡ་ཨླཏྲདཾ་བཏྲིད྄་“དུཀྲམསླ་ཨུཕླདེསླམླི”དེ་ཕླསླད྄་ཨོཏྲུཡ྄ད་མཏྣནསཾ་པཕྲིསིད྄་ཕླུཕྲཔཙནབླུནེ་པཀྲུཕིདཾ་སཕྱིཾ་གཱཏཀྐུན྄་ཨླདྣཡ་ཨུཏྟརཏྣཕྲིསྨུཔཾ་ཕླཡླསི།་ཨུཏྟརཏྣ་དཾ་ཨླགཱཀྐིཀྲིཾ་དེསྣ་“མམ་སཏླཡིགཱླཡ་མཡ྄དཾ་ཨུཔགཱླརཾ་གཱརྟོ,་ཙཀྲཱཕླལཾ་ཨདིསམླཏྲཾ,་བྲཀྲཡོགཱོ་ཨདིནླཻཙགཱོ,་མམ་པན་སཏླཡིགཱླཡ་གྲུཏྟོཕྲ་མདཏྟོ,་ཨདསྐྱི་ཨིདཾ་ནེསླཡ་དླནཏྟུ་དླཏུཾ་ཏྲམླཏྟུ་སོདུཾ་ལཕྲིཾ,་སཙོ་མམ་ཨིདེསླཡ་ཨུཔརི་གོཏྲོ་ཨཏྲི,་ཨིདཾ་སཕྱི་མཾ་དདདུ,་སཙོ་ནཏྲི,་སླ་མཾ་དདདུ”དེ་དཾ་མིཏྣཡ་ཕརི།་དླཡ་དསྨ་མཏྲགི་ཨླསིཏྲིདསྐྱི་པཀྲུཕིདསཕྱི་སླིཏྲོདགཱི་ཕིཡ་ཨདེསི།་ཨབ་ནཾ་“ཨིདཾ་སླིདལཾ་ཏྲཕིསླདི”དེ་པུན་གཱཏཀྐུགཱི་པུཏྟརིད྄་ཨླདྣཡ་ཨླགཱཀྐིཀྲིཾ་ཨུཏྟརཏྣཡ་དླསིཡོ་དེསྣ་“ཨརི་དུབྲིནླིདེ་ན་དུཾ་ཨསླགཱི་ཨཕླཡ་ཨུཔརི་པཀྲཱསཕྱིཾ་ཨླསིཏྲིདུཾ་ཨནུཀྐཕིགཱླ”དེ་སཏྲཱིཀྲིཡོ་ཨིདོ་ཙིདོ་ཙ་ཨུཏྲླཡ་དཏྲིདེ་ཙ་ཕླདེདེ་ཙ་པེཕིད྄་ཏྲུམིཡཾ་ཕླདིསུཾ,་ཨུཏྟརཏྣ་ཕླརེཏྲིཔི་ཕླརེདུཾ་ནླསཀྲི།་ཨབ་སླ་ཨུཔརི་ཚཏྣ་སབླ་དླསིཡོ་པཏིབླདེད྄་“གཱིསྨ་དེ་ཨིཕྲཏུཔཾ་ཏྲླརིཡཾ་གཱསྨཾ་གཱད”ཏྲི་སིརིམཾ་ཨོཕྲདེད྄་ཨུཏྟོདགཱིན་ཏྲླཔེད྄་སདཕླགཱདེཡེན་ཨབླཏྲི།

དསྐྱིཾ་ཁཀེ་སྣ་ཨཏྲནོ་བླདེརགཱིདྲིབླཕྲཾ་ཉཏྣ་ཙིཀྲིསི་“མཡླ་ཏྲླརིཡཾ་གཱསྨཾ་གཱདཾ་སླམིགཱསྨ་དསིདམཏྲགཱླརཏྲ་ཨིམིསླ་ཨུཔརི་པཀྲཱསཕྱིཾ་ཨླསིཏྲཏྲིཡླ,་ཨཡཾ་‘གཱཏྲུབ་ན’ཏྲི་དླསིཡོ་ན་ཨླཏྲཔེད྄་མཾ་ཕིདེཚནགཱླལེཔི་སབླ་དླསིཡོ་པཏིབླདེད྄་མཡ྄དཾ་གཱཏྲབླམིཕྲ་ཨགཱླསི།་སཏྲདཾ་ཨིམཾ་ན་ཁམླཔིསླམི,་མུཏྲ་མི་སཏྲཏྲ་ཕལེཕླ”དེ་དསྨ་ཕླདམླུལེ་ནེཔཏྲོད྄་“ཨཕྲི,་ཁམླདེ་མི་དེས”ཏྲི་ཨླད།་“ཨདཾ་སཕྱིདིགཱླ་ཏྲིད྄,་པིདརི་མི་ཁམླཔིདེ་ཁམིསླམླི”དེ།་“དེདུ,་ཨཕྲི,་པིདརསྐྱི་དེ་པུཏྲསིབྲིཾ་ཁམླཔིསླམླི”དེ།་“པུཏྟོ་མམ་ཕྲབྲི་ཚནགཱཔེད྄,་ཕིཕྲབྲི་ཚནགཱཔེདརི་ཁམླཔིདེ་པན་ཨདཾ་ཁམིསླམླི”དེ།་“གོ་པན་དེ་ཕིཕྲབྲི་ཚནགཱཔེད྄”དེ?
“སམླསམླཏྲོ”དེ།་“མཡ྄དཾ་དེན་སཏྲིཾ་ཕིསླསོ་ནཏྲི,་ཨདཾ་གཱིཾ་གཱརིསླམླི”དེ?་“སཏྲ་སྦེ་ཏྲིཀྲུསཏྲཾ་ཨླདྣཡ་ཨིཏྲགཱམིསྨདེ,་དུཾ་ཡབླཡཏྲཾ་སཀྲཱརཾ་གཱདེད྄་ཨིཏྲེཕྲ་ཨླགཱཏྲ་དཾ་ཁམླཔིཏྲི”དེ།་སྣ་“སླཏྲུ,་ཨཕྲི”དེ་ཨུཏྲླཡ་ཨཏྲནོ་གཱིདཾ་གཱཏྲ་པཏྲུསདཔརིཙྲརིགཱིདྲིཡོ་ཨླཏྲཔེད྄་ནླནླཕིཏྲནེ་ཁླདནེཡཀྲོཚནེཡླནེ་ཙེཕྲ་སྦུཔེཡླནེ་ཙ་སམླདེད྄་པུནདེཕྲསི་དཾ་སཀྲཱརཾ་ཨླདྣཡ་ཨུཏྟརཏྣཡ་གཱིདཾ་ཨླགཱཏྲ་བུཏྲཕྲམུཁསྨ་ཏྲིཀྲུསཏྲསྨ་པཏྲེ་པདིབླཔེདུཾ་ཨཕིསདཏྲི་ཨབླསི,་དཾ་སབྲིཾ་གཱདེད྄་ཨུཏྟརཏྣཕྲ་སཾཕིདདི།

སིརིམླཔི་སཏྲུ་ཏྲཏྲགཱིཏྲཕྲསླནེ་སཏྲིཾ་པརིཕླརེན་སཏྲུ་ཕླདམླུལེ་ནེཔཏྲོ།་ཨབ་ནཾ་སཏྲ་པུཏྲོ་“གོ་དེ་ཨཔཏྲཏྲོ”དེ།་“ཏྲཀྲེ་མཡླ་དེཕྲོ་ཨིདཾ་ནླམ་གཱདཾ,་ཨབ་མེ་སཏླཡིགཱླ་མཾ་ཕིདེཚཡམླན྄་དླསིཡོ་ནེཕླརེད྄་མཡ྄དཾ་ཨུཔགཱླརམིཕྲ་ཨགཱླསི།་སླདཾ་ཨིམིསླ་གྲུཏྲཾ་ཏྲནེད྄་ཨིམཾ་ཁམླཔིསཾ,་ཨབ་མཾ་ཨིསྣ་‘དུཏྲེསུ་ཁམླཔིདེསུ་ཁམིསླམླི’དེ་ཨླཏྲ”དེ།་“ཨིཕྲཾ་གཱིར་ཨུཏྟརེ”དེ།་“ཨླམ,་ཏྲཀྲེ,་སླིསི་མེ་སཏླཡིགཱླཡ་པཀྲཱསཕྱི་ཨླསིཏྲ”ཏྲི།་“ཨབ་དཡླ་གཱིཾ་ཙིཀྲིད”ཏྲི?་“ཙཀྲཱཕླལཾ་ཨདིསམླཏྲཾ,་བྲཀྲཡོགཱོ་ཨདིནླཻཙགཱོ,་མམ་སཏླཡིགཱླཡ་གྲུཏྟོཕྲ་མདཏྟོ,་ཨདཏྲི་ཨིདཾ་ནེསླཡ་དླནཏྟུ་དླཏུཾ་ཏྲམླཏྟུ་སོདུཾ་ཨཡབྲིཾ,་སཙོ་མེ་ཨིམིསླ་ཨུཔརི་གོཏྲོ་ཨཏྲི,་ཨིདཾ་མཾ་དདདུ,་ནོ་ཙོ,་སླ་དདདུ”དེ་ཨིཕྲཾ་ཙིཀྲིད྄་ཨིམཾ་མིཏྣཡ་ཕརིཾ,་ཏྲཀྲེདེ།་སཏྲ་“སླཏྲུ་སླཏྲུ,་ཨུཏྟརེ,་ཨིཕྲཾ་གོཏྲི་ཚནེདུཾ་ཕྲབྲདི།་གོཏྲནོ་དེ་ནླམ་ཨཀྲོདྲིན,་ཨཀྲོསགོ་ཨནཀྲོསཏྲེན,་པརིབྲླསགོ་ཨཔརིབྲླསཏྲེན་,་ཐཏྲམཚཏྲི་ཨཏྲནོ་སཏྲགཱསྨ་དླནེན,་མུསླཕླདི་སཏྲཕྲཙནེན་ཚནེདབྲོ”དེ་ཨིམམཏྲཾ་དསྨེཏྟོ་–

“ཨཀྲོདྲེན་ཚནེ་གོཏྲི,་ཨསླཏྲུཾ་སླཏྲུན྄་ཚནེ།
ཚནེ་གཱདརིཡཾ་དླནེན,་སཏྲོནླལིགཱཕླདེན”ཏྲི།། (ཏྲ༷། པ༷། ༢༢༣) –

ཨིམཾ་གྲུཐཾ་ཕྲདྣ་གྲུབླཔརིཡོསླནེ་ཙཏུསཏྲགཱཐཾ་ཨབླསི།་སཏྲཔརིཡོསླནེ་ཨུཏྟརཏྣ་སཀཱདླགྲུམིཕལེ་པདིབླདི,་སླམིགོ་ཙ་སསུརོ་ཙ་སསྨུ་ཙ་སོཏླཔཏྲིཕལཾ་སཏྲིཀཱརིཾསུ,་སིརིམླཔི་པཏྲུསདཔརིཕླརཏྲ་སོཏླཔཏྲ་ཨདེསི།་ཨཔརབླགི་ཨུཏྟརཏྣ་ཀཱླཡཾ་གཱཏྣ་དླཔདིཾསབླཕྲནེ་ཨུཕྲཏྲི།་ཨབླཡསྨ་མཏླམོཀྲཱླཏྲོ་དེབྲླ་ཕྲུཏྟརཡེནེཕྲ་དེཕྲཏྲརིགཱི་ཙརཏྲོ་ཨུཏྟརཾ་དེཕྲཏྲིདརཾ་དེསྣ་–

༡༢༨.“ཨཏྲིཀྲཱཏྲེན་ཕྲཏྲེན,་ཡླ་དུཾ་དིབྲསི་དེཕྲདི།

ཤོཏྲསེཏྲི དིཥྣ སཏྲ, ཤོསཏྲི ཕྲིཡ དྲངཀྲ།།

༡༢༥. "ཀེན ཧེཏྲདེསོ ཕཧྲེ, ཀེན ཧེ ཨེཧྲ མིརྡྷཧེ།
ཨུཕྲཛྲཧེ ཙ ཧེ ཧྲོགྲ, ཡེ ཀེཙེ མནསོ ཕེཡྲ།།

༡༢༦. "ཕུཙྲམི ཧཾ དེཕྲི མཧྲནུཏྲཕེ,
མནུཥྲཏྲུཧྲ ཀེམཀྲསི ཕུཙྲཾ།
ཀེནྲསི ཨེཕཾ ཛལེཧྲནུཏྲཕྲ,
ཕཧྲེ ཙ ཧེ སཏྲདེཥྲ པཏྲསཧྲེ"ཧེ།། — པཏེཕུཙྲེ།

༡༢༧. "ཤྲ དེཕཧྲ ཨཧྲམནྲ, སོཀྲལྲནེན ཕུཙྲེཧྲ།
པཙྲཾ ཕུཏྲ ཕེཡྲཀྲསི, ཡཤྲ ཀཤྲསེདཾ ཕལཾ"།།

༡༢༨. "ཨེཥྲ ཙ མཙྲེརམཐོ པལྲསོ, ནྲཧེསི མཡཧཾ གྲརམླཕསཧེཡྲ།
ཨཀྲོཧྲནྲ ཧྲཧུ ཕསྲནུཕཧེནྲེ, ཨུཔོསཐེ ནེཙྲཧམཕྲམཧྲ།།

༡༢༩. "ཙྲཧུཧྲསཾ པཙྲདསཾ, ཡྲ ཙ པཀྲཥྲ ཨཊྲམྲི།
པྲཏེཧྲརེཡཔཀྲཙྲ, ཨཊྲཧྲསུསམྲགཧཾ།།

༡༣༠. "ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཕསེཤྲཾ, སདྲ སྲེལེསུ སཾཕུཏྲ།
སཏྲམྲ སཾཕེཏྲགྲ ཙ, ཕེམྲནཾ ཨཱཕསྲམཧཾ།།

༡༣༡. "ཕྲཙྲཧེཕྲཧྲ ཕེརཧྲ, སུསྲཕྲཧྲ ཙ སཏྲཧྲ།
ཐེཡྲ ཙ ཨཧེཙྲཧྲ ཙ, མཛྫཕྲནྲ ཙ ཨཱརཀྲ།།

༡༣༢. "པཙྲསེཀྲཔདེ རཏྲ, ཨརེཡསཙྲན ཀོཕེདྲ།
ཨུཕྲསེཀྲ ཙཀྲུམཧེ, གོཧམཤྲ ཡསསྲེནོ།།

༡༣༣. "ཤྲཧཾ སཀེན སྲེལེན, ཡསསྲ ཙ ཡསསྲེནྲ།
ཨནུཧྲོམི སཀཾ ཕུཙྲཾ, སུཀེཧྲ ཙསྲེནྲམཡྲ།།

༡༣༤. "ཧེན མེཏྲདེསོ ཕཧྲེ, ཧེན མེ ཨེཧྲ མིརྡྷཧེ།
ཨུཕྲཛྲཧེ ཙ མེ ཧྲོགྲ, ཡེ ཀེཙེ མནསོ ཕེཡྲ།།

༡༢༥. “ཨཀྐམི ཏེ ཨིནྡྲི མཊྛནུབྷཱཕ, མནུསྶཱིནྡུ ཡམངྟཾ ཨཀཱསཱིཾ།

ཏེནཱཔི ཨེཔཾ ཛཱལིཏྟནུབྷཱཝ, ཕཊྛ ཙ མེ སབྦདིསྶ པཱུསྶཏྟི”ཏི།། –

དིཕཊྛཔིསྶ ཕིསྶཊྛེསི།

༡༢༦. མམ ཙ, ཨཱཡཏི, ཕཙཙེཏ ཨཱཀཱཕཊྛ ཕུཏི སིརསྶ ཕཊྛེཡྻསི “ཨུཊྛཱཏུ ནཱམ ཨཱཡཏི, ཨུཕཱུསིཀཱ ཨཱཀཱཕཊྛ ཕུཏི སིརསྶ ཕཊྛཏི”ཏི། ཨཏཚཱརིཡཾ ཁོ པནེཏཾ, ཨཱཡཏི, ཡཾ མཾ ཨཱཀཱཕྲ ཨཉྫཏརསྶཱིཾ སུམཉྫཕལེ ཨཱུཀཱརེཡྻ, ཏཾ ཨཱཀཱཕྲ སཀཱདཱུགཱམིཕལེ ཨཱུཀཱསྶིཏི།

༡༢༧. ཏཏྲ **ཨིསྶ ཙ མཙྪེརམལཱ པཝུཏྟྲོ, ཏྭཾ ཏེསཾ མཡཊྟཾ ཨཱཀཱརམཕུལཕསཏྟིཡཱུཏི** ཡཱ ཙ ཨཱབཱརམཙྪེ ཕལཏྟིཏཾ ཨཉྫལཾ ཨིཏྟིཏཾ སམྤཏྟིཡཱུཏིཕིསཡཱུ པརསམྤཏྟིཨུསྶུཡནལཀྑཎ ཨིསྶཱ, ཡཙྪ ཏུཕཀཱལིཀཱདིཕསཏུཔི གིཏྟི ཡཱུཙཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱུམཏུཡ ཨཏྟསམྤཏྟིནིགུཧནལཀྑཎཾ མཙྪརིཡཾ , ཡོ ཙ ཀཱུལཔདེསཱུདིཏྣ པརེཏི ཡུགཱཔྤཏལཀྑཎོ པཝུཏྟྲོ ཨུཕཊྛཏི, སོ ཏིཔིཊྛིཔི ཕུཔཏྟཾ གཏེ ཚིཏྟཡ མཡཊྟཾ སཏིཔི པཙྩཡསམཕུཡེ ཏྭཾ ཏེསཾ ན ཨུཕཊྛཱི། **ཨགྒོཏྭཱཏི** ཁཏྟིམིཏྟྭཏྟུཡསམྤཏྟཏུཡ ཨཱགུཏྟྟཱནསཏྟཱུཡཱ། **ཨཱཡཏུ ཕསཱུཏུཕཊྛིཏིཾཏི** ཕུབྦཏྟནཔཏྟྟིཕུཏྟིདྟ སུམིཀཱསྶ ཨཏྟཱཀཱུལཏྟཕེཏ ཕསེ ཕཊྛནསྶཱིལཱུ, མཏུཔཊྟརིཏིཏི ཨཊྛཱ། **ཨུཔཱེསཐེ ཏིཙྩཏམཕུམཏྟཱུཏི** ཨཏཾ ཨུཔཱེསཐསྶཱིལརཀྑཏེ ཏིཙྩཾ ཨཕུམཏྟ ཨཕུམཱུཏཕིཏྟཱུརིཏི།

༡༢༨. ཏམིཕ ཨུཔཱེསཐེ ཨཕུམཱུཏཾ དསྶེཏྟི ཡེསུ དིཕསེསུ ཏཾ རཀྑིཏབྦཾ, ཡཱུདིསཾ ཡཱུ ཙ རཀྑིཏབྦཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཙཏུདྡསཱི”**ཏིཨཱུདིམཱུཏ། ཏཏྲ **ཙཏུདྡསཱིཾ པཉྩདསཱིཏི** པཀྑསྶཱཏི སམྦཏྡྷོ, ཨཊྛམཱིསཱུཡོགཱི ཙེཏཾ ཨུཔཱུཡོགཕཙཏཾ། **ཡཱུ ཙ པཀྑསྶ ཨཊྛམཱིཏི** ཨེཏྠ ཙཏྟི ཕཙཏསེསོ། **ཕཱཊིཧཱརིཡཔཀྑཉྩཱཏི** པཊིཧརཀཱཔཀྑཉྩ, ཙཏུདྡསཱིཔཉྩདསཱིཨཊྛམཱིཏཾ ཡཱུཕཀཱམཾ ཨཱུདིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཙཏི པཝིསཏཏིཀཱུམཏཕསེཏ ཨུཔཱེསཐཱིལསྶ པཊིཧརཎཏྟཾ པཀཱུཙྪ , ཏིརསྶཱི ཕཱུཊིཔཏུ སཏྟམཱི ཏཕམཱི ཙཏི ཨཏྟྭཱ། **ཨཊྛངྒསུསམཱཱུགཏཏྟི** ཕཱཎཱཏིཕཱཏཱཔཱཏཱརམཎིཨཱུདིཏི ཨཊྛཏཉྒིཏི ཨངྒེཧི སུཏྟཊྛ སམཱུགཏཾ སམཏྟཱུགཏཾ།

༡༣༠. **ཨུཔཔཏྟིསྶཏྟི** ཨུཔཔཏྟིཾ། ཨཏྟིཏཏྟི ཏེ ཨིདཾ ཨཏྟཱུགཏཕཙཏཾ། གིཙྪ པཏ “ཨུཔཔཏྟིཾ”ཨིཙྩེཕ པཱཋོ། **སཏྟུཏི** སཕྤཏིཏྟརིཀཱསུ སཏྟིསུ ཨུཔོསཐདིཕསེསུ། **སཱིལེསཱུཏི** ཨུཔོསཐསཱིལེསུ སཾཏྟཏྟིཏེསུ། ཏིཡཱུདིཏྟཏྟི ཏེ ཨིདཾ ཨཱཏུསྶཾ། **སཾཕུཏཱུཏི** ཀཱཡཕཱུཙཱུཙིཏྟེཧི སཾཕུཏཱ། **སཏྟུཏི** ཕཱ སཏྟཀཱལཾ། **སཱིལེསཱུཏི** ཏིཙྩསཱིལེསུ། **སཾཕུཏཱུཏི** ཀཱཡཕཱུཙཱུཏི སཾཕུཏཱ།

༡༣༡. ཨིཏྟཏི ཏཾ ཏིཙྩསཱིལཾ དསྶེཏུཾ **“ཕཱཎཱཏིཕཱཏཱ ཕིརཏཱ”**ཏིཨཱུདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཕཱཎོཏི** ཕོཏྟརཏོ སཏྟོ, པརམཏྠཏོ ཛཱིཝིཏིནྟྲིཡཾ། ཕཱཎསྶ ཨཏིཕཱཏོ ཕཱཎཔཱཏོ ཕཱཎགྷཱཏོ ཕཱཎཏིཕཱཏོ, ཨཏྠཏོ ཕཱཎེ ཕཱཎསཉྙིནོ ཛཱིཝིཏིནྟྲིཡུཔཙྪེདཀཨུཔཀྐམསམུཊྛཱཔིཀཱ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཱནཾ ཨཉྙཏརདྭཱརཔཝཏྟཱ ཝདྷཀཙེཏནཱ། ཏཏོ **ཕཱཎཱཏིཕཱཏཱ། ཕིརཏཱཏི** ཨོརཏཱ, ཏིཝཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཨསྶཱུཔཱཏཱཏི ཨསྶཱ ནཱམ ཕིསཾཕཱུཏནཔུཏྟིཀཱུརསྶ ཨཏྟཱུཏྟཡཱུཏཀཱ ཕཱུཡཏྱཔཡོ ཕཱུ ཀཱུཡཔཡོ ཕཱུ, ཕིསཾཕཱུཏནཏྟིཕཱུཡེཏ པརསྶ ཕིསཾཕཱུཏཀཱཀཱུཡཕཱུཡཏྟཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ ཨསྶཱུཔཱཏ། ཨཐ ཕཱ **ཨསྶུཏི** ཨཏྟུཏཾ ཨཏཏྟཾ ཕཏྟུ, **ཕཱཏོཏི** ཏམྶ ཕཏཏྟེ ཏཏྟཏྟེ ཕིཏྟུཔེཏུཀཱུམསྶ ཏཏྠ ཕིཏྟུཏྟིསམྶུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ། ཏཏོ **ཨསྶཱུཔཱཏཱ ཕིཏྟུཏཱ** ཨོརཏཱ, ཕིརཏཱཏི ཨཏྠོ། ཙ་སདྡོ སམྤིཎྜནཏྠོ།

ཨབྲཧྨཙརིཡཱུཏི ཨབྲཧྨཱཾ ཕུཊྛཙརིཡཾ ཨབྲཧྨཙརིཡཾ, ཙཏུརཱིཀཱལ ཕཏྟཱུསྶཏྟཏྟ ཨཏྠ། ཨཙརཏི ཕཏཕཏིཔཏྟཱཏིཏྟི ཕཏཕཏིཔཏྟཱཏིཏཙྪཱིཏྟ ཏཏྟཏྟཡཀཱུཨུཔཀྐམསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ ཨབྲཧྨཙརིཡཾ། ཏཏོ **ཨབྲཧྨཙརིཡཱ ཕཏྟུཏཱ**, ཨཱརཀཱཏི ཡཱ སམཏྟཱ།

ཨདྷིཊྛཱནནྟི ཨདྷིཊྛ ཋཱནེ ཨདྷིཊྛཱནེ, ཝོཀཱམརིཡཱནཾ ཨདྷིཀཱམཱིནཾ ཨགམནཱིཡཱནནེ ཀཱམཧྲསེན ཋཱནེ མིཙྪཱཋཱནེཧི ཨཏྠོ། ཨགམནཱིཡཱནཾ ནཱམ – ཕུརིསཱནཾ སྨཱཏུརཀྑིཏཱ པིཏུརཀྑིཏཱ སྨཱཏཱཔིཏུརཀྑིཏཱ བྷཱཏུརཀྑིཏཱ བྷགིནིརཀྑིཏཱ ཉཱཏིརཀྑིཏཱ གོཏྟརཀྑིཏཱ དྷམྨརཀྑིཏཱ སཱརཀྑཱ སཔརིདཎྜཱཏི དས, དྷནཀྐཱིཏཱ ཚནྡཝཱསིནཱི བྷོགཝཱསིནཱི པཊཝཱསིནཱི ཨོདཔཏྟཀིནཱི ཨོབྷཏཙུམྦཊཱ དཱསཱི ཙ བྷརིཡཱ ཀམྨཀཱརཱི ཙ བྷརིཡཱ དྷཛཱཧཊཱ མུཧུཏྟིཀཱཏི དསཱཏི ཝཱིསཏི ཨིཏྠིཡོ། ཨིཏྠཱིསུ པན དྭིནྣཾ སཱརཀྑཱསཔརིདཎྜཱནཾ དསནྣཉྩ དྷནཀྐཱིཏཱདཱིནནྟི དྭཱདསནྣཾ ཨཉྙཔུརིསཱ ཨགམནཱིཡཱནཾ, ཨིདམེཝ ཨིཊྛཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཡཱཀཱམཧཉྩོ པན ཨསདྡྷམྨཱདྷིཔྤཱཡེན ཀཱཡདྭཱརཔྤཝཏྟཱ ཨགམནཱིཡཱཊྛཱནཝཱིཏིཀྐམཙེཏནཱ ཨདྷིཊྛཱནཾ། ཏསྨཱ **ཨདྷིཊྛཱནཱ**།

མཛྫཔཱནནྟི མཛྫཾ ཕུཙྪཏིམདནཱིཡཊྛེན སུརཱ ཙ མེརཡཉྩ, པིཔཱསཱི ཏེནཱཏི པཱནཾ, མཛྫསྶ པཱནཾ མཛྫཔཱནཾ། ཡཱཡ དུསྶཱིལྱཙེཏནཱཡ མཛྫསངྑཱཏཾ པིཊྛསུརཱ, པཱུཝསུརཱ, ཨོདནིཡསུརཱ, ཀིཎྞཔཀྑིཏྟཱ, སམྦྷཱརསཾཡུཏྟཱཏི པཉྩཝིདྷཾ སུརཾ ཙ, པུཔྥཱསཝོ, ཕལཱསཝོ, མདྷྭཱསཝོ, གུལཱསཝོ, སམྦྷཱརསཾཡུཏྟོཏི པཉྩཝིདྷཾ མེརཡཾ ཙ བཱིཛཏོ པབྷུཏི ཀུསགྒེནཔི པིཝཏི, སཱ ཙེཏནཱ མཛྫཔཱནཾ། ཏསྨཱ **མཛྫཔཱནཱ ཨཱརཀཱ** ཝིརཏཱ།

༡༣༢. ཨིཔཾ "ཝཱཙཱཧིཝཱཏཱ ཝིརཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ པཧཱནཝཛྫནཱཡཔསེན ཝིཛྫཱིཏཾ དསྶེཏྭཱ ཝིཛྫཱིཡཾ ཝུཏྟ སམྨཱདཱནཝཛྫཱནཱཡཔསེན ཨིཀཱཏོ ཀཱཏྭཱ དསྶེཏུཾ "**པཉྩསཱིལཱཔདེ རཏཱ**"ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **སཱིལཱཔདནྟི** སཱིལཱིཏཝཱཔདཾ, སཱིལཱཀོཊྛཱསོཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཛྷཱནཱདཡོ སཝིཔི ཀུསལཱ དྷམྨཱ སཱིལཱིཏཝཱཏོ སཱིལཱ, པཉྩསུ པན ཝིལཀྑིསུ ཡཾཀིཉྩི ཨཊྛཾ དྷཱསཾ སཱིལཱནཾ པཏིཊྛཱནཊྛེན པདནྟི སཱིལཱནཾ པདཏྟཱ སཱིལཱཔདཾ, པཉྩ ཝིལཀྑཱནི། ཏསྨིཾ པཉྩཝིདྷེ སཱིལཱཔདེ རཏཱ ཨབྷིརཏཱཏི **པཉྩསཱིལཱཔདེ རཏཱ། ཨརིཡསཙྩཱན གོཝིདཱཏི** པརིཉྙཱཔཧཱནསཙྪིཀིརིཡཱབྷཱཝནཱཔཊིཝེདྷཝསེན དུཀྑསམུདཡནིརོདྷམགྒསངྑཱཏཱནི ཙཏུནྣཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ ཀུསལཱ ནིཔུཎཱ, པཊིཝིདྡྷཙཏུསཙྩཱཏི ཨཏྠོ། **གོཏམསཱཝཀཱཏི** བུདྡྷཔུཏྟཱ གོཏམ གོཏྟེཏི། **ཡསསྶིནོཏི** གོཏྟམཏོ, པརིཝཱརཝནྟོ ཝཱ།

༡༣༣. **ཝཱནནྟི** སོ ཡཱཝཏཱཝཏཀཱ ཨཏྠཱ། **སགཱེན ཝིཝེཀནྟི** ཨནུསཱིགཱིཏཱཀཱིནཱ ཨཏྠོ སཀྐཱཡཝིཝེཀེན ཙ ཨུཔཱཙཝིཝེཀཝཛྫནཱཝིཝེཀེན ཙ ཀཱརཎཔྤཱཡོགཱ། ཏཏྠི སཀྐཱཾ ཀཱམེསཱཀཱཏཡ ཏིཏསྶཝཔཏཏཡ ཙ ཝིསེསཏོ "སཀཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེནཱཧ –

"ཏཏྠི ཏཧྨ སཀཾ ཏོཏི, ཏཏྠ ཨཱཔཏཡ གཙྪཏི།
ཏཏྠཧྨ ཨནུགཾ ཏོཏི, ཚཔཱཡཱཔ ཨནཔཱཡིནཱི"ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༡༡༥)།

ཡསསཱ ཙ ཡསསྶིཏཱི "ཨུཏྟརཱ ཨུཔཱཝསིཀཱ ཝིལཱསྤཙཱརསཱཔྤཏཱ ཨནུསཱཀཱ ཨསམཏྠཱཏི ཨསཱཀྱཏཱ"ཏིཨཱདིཏཱ "ཨཱགཏཔཏཱ པཱིཏཱཏསཱསཏཱ"ཏིཨཱདིཏཱ ཙ ཡཐཱབྷཱུཏཀཱཏཱཏཱིཀཱཏེན ཛཱཡཏཱལེ ཏཱལེན བྷཱིཡ སམཏྠཏཱ པཏྟཱཏེན ཀཱིཏཱིསཏྟིན ཡསསྶིཏཱ ཀཱིཏཱིམཏཱ, ཏེན ཝཱ ཝིལཱཡཱཀཱཏེན ཨིཏྠཱ ཨཏྟཱཀཱཏེན ཡསཔརིཝཱརེན ཡསསྶིཏཱ སམྤཏྟཔརིཝཱརཱ། **ཨནུཏྟརཱམི སགཱིཾ ཕུཏྟཏྟི** ཡཱཝཏཱཏཱིཏཾ ཨཏྟཏྟི ཕུཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟུཀྲཱམི། ཡཱསཱ ཏཱ ཕུཏྟཔཱལཾ ཨནུཀཱཡཏཱ, པཱལུཔཏྟཱརིན ཏཾ ཕུཏྟསྶཱ ཨནུཀཱཡཏྟཱཏཱ ཝུཏྟཏཱ། ཨཐ ཝཱ ཕུཏྟཱཏཱཏཱཏ པཏྟཏཱ སུཙཱརིདཔཱལསྶཱ "ཕུཏྟཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཏཱ། ཡཐཱཏ "ཀུསལཱནཾ, ཏྲཱིཔཱལཔཱ, ཏྲཱསྶཱནཾ སམཱདཱཏཱཏཱཏུ ཨིཔཱིམིདཾ ཕུཏྟཱ པཝཏྟཏི"ཏི། **སུཁེཏ ཙཀྑུནྣཱམཡཱཏི** དིབྦསུཁེན ཙ པལསུཁེན ཙ སུཁེཏ ཙཀྑཱི ཏཱཏམི, ཀཱཡིཀཙེཏསིཀདུཀྑཏཱཏཔཱཏ ཨནཱམཡཱ ཨརོགཱ།

༡༣༤. **ཨམམ ཙཱཏི** ཙ-སདྡོ སམུཙྩཡཏྠོ། ཏེན "ཨམམ པརཙཱཏེན ཙ པཏྟེཡཱུསི, ན དཔ སཀྑཱཔཱིཏེཡཱ"ཏི པཏྟཱཏཾ སམུཙྩིནོཏི། **ཨཏཏྟཱརིཡཏྟིཨཱདིཏཱ** ཨཏྠོ ཨརིཡསཱཝཀཱཔཏྟཔཏྟ པཱཀཏཏྟཾ དསྶེཏི། ཏཾ **ཏཱཀཱཔཏྟིཨཱདི** སཀྐཱིཏཱཀཱརཔཏྟཾ། སེསཾ ཕུཏྟཏཡཱམཱཔཏྟི།

ཨུཏྟརཱཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༤. སིརིམཱཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཡུཧྣ ཙ ཧེ པརམཨལཀྐཧྣ ཧཡྰཧི སིརིམྦུཔིམྦུནཾ། ཧམྦ གཱ ཨུཕྲཧི? ཟྒཱཔྤ ནྡཛྒཱཧེ པིཧརཧི པིལ༹ཕནེ གཱལཏྲཱནེཔྤུཔི། ཧེན ཙ སམཡེན ཧེཐྲ ཨནཏྲཧཕཏྲུསྲི ཕུཧྣ སིརིམྦུ གཱཊིགྲུ སོཧྣཔཏྲིཕལསྦ ཨཏྲིགཱཧཏྲ པིསྦཱིཧྲཱིཀིཡིབྲཱགཱསྦཏྲ ཧུཏྣ སཀྲྣསྦ ཨཐྲ སལྷཱགཱཟྣཏྲནེ པཐྲཔེསི། ཨླཧིཧྲོ པཐྲལ ནེབཏྲཾ ཨཐྲ ཟྙིཀྲུ གཱེཧཾ ཨླཱགཱཚྐཏྲི། སླ "སཔྲཱིཾ གཱཏྲབ ཀླིཾ གཱཏྲཕླ"ཧིཨླཧྣེནེ ཕཧྣ ཧེསཾ པཏྲེ ཕླུརེཧི, ཨེཀེན ལཏྲཾ ཧིཏྲསྲི ཙཧུཏྲསྲི པཧོཧི, ཧེཕསིཀཾ སོལཔསཀཱཧྣཔཏཔརིབྲཡེན པིཏྲཕླཧོ ཧླཡཧི། ཨཟེཀཱཧིཕསཾ ཨེཀོ ཟྙིཀྲུ ཧམྦ གཱེཧེ ཨཐྲཀཱཟྣཧཾ ཟྲུཕྲཧྣ ཧིཡོཛནམཏྲཀཱ ཨེཀཾ པིཧླཾ ཨགཱམླསི། ཨབ ནཾ སླཡཾ ཟེཧུཔཐྲནེ ནེསིཏྲཾ པུཚྐཾསུ, "ཨླཕུསོ, གཱཧཾ ཟྙིཀྲཾ གཱཧེཧྣ ཨིཏྣཀཱཧོསླི"ཧི? "སིརིམྦུཡ ཨཐྲཀཱཟྣཧཾ མེ ཟྲུཧ"ཏེ། "ཧཾ མཧླཔཾ གཱཧྣ དེཧི, ཨླཕུསོ"ཧི། "ན སཀྲཱ ཧམྦ ཟྣཧཾ ཕཏྲེཧུ, ཨཧིཔཏྲིཧཾ གཱཧྣ དེཧི, ཨེཀེན ལཏྲཾ ཧིཏྲསྲི ཙཧུཏྲསྲི པཧོཧི, ཧམྦ པན དེཤྲཏྲསྦཧོཔི དསྦནམེཕ ཨུཏྲརིཧརཾ"། སླ ཧི ཨིཏྲི ཨེཕཏྲུསྦ ཙ ཨེཕཏྲུསྦ ཐྲཧི ཧམྦ གྲུཧེ གཱཟེསི།

ཨཟེཀོ ཟྙིཀྲུ ཧམྦ གྲུཧགཱཟཾ སུཧྣ ཨདེསླཔི སཕནེནེཕ སིནེཧཾ ཨུཕླདེཧྣ "མཡླ ཧཐྲ གཱཏྲ ཧཾ དཏྲཾ ཕཐྲཧི"ཧི ཨཏྲནོ ཕསྦཱཀཾ གཱཟེཧྣ ཧཾ ཟྙིཀྲཾ ཚིཧིཀཾ པུཚྐཾཧྣ "སེ, ཨླཕུསོ, ཧམྦཱཾ གཱེཧེ ཧྃ སཀྲུཊིརོ ཧུཏྣ ཨཐྲཀཱཟྣཧཾ ལཟྲིསླསླི"ཧི སུཧྣ ཧཀྲཧཏྲེཕ པཏྲཛྩིཕརམླཧླཡ པཀྲཱཏྲེ ཕླཧོཕ ཨཏྲཧེ ཨུཟྲཱཚྐཏྲི སལྷཱགཱཀྲཾ པཔྲིསིཧྣ ཚིཧོ སཀྲུཊིརོ ཧུཏྣ ཧམྦ གཱེཧེ ཨཐྲཀཱཟྣཧཾ ལཟྲི། ཡོ པན སོ ཟྙིཀྲུ ཧིཕྲཱ ཟྲུཕྲཧྣ པཀྲཱམི, ཧམྦ གཱཧཔེཡླཡམེཕསྦ སཏྲིརེ ཪོཀཱ ཨུཕྲཧཱི། ཧམྦ ཨླཟྲཱརཧྣེ ཨོམྦུཕྲིཧྣ ནེཔཧཱི། ཨཕསྦ ནྡསིཡོ ཨཐྲཀཱཟྣཧཾ ལཟྲིཧུ ཨླཀཱཧེ ཟྙིཀྲུ དེཕླ ཨླཪཙྩཾསུ། སླ གཱཏྲ སཧཏྲ པཏྲེ གཱཧེཧུ ཕླ ནེསླིཧླཔེཧུ ཕླ ཨསཀྲཱིཏྲི ནྡསིཡོ ཨླཏྲཔེསི "ཨསྦླ པཏྲེ གཱཧེཧྣ ཨཤྲེ ནེསླིཧླཔེཧྣ ཡླཀྲུ ཕླཡེཧྣ ཁཛྭཀཾ དཧྣ ཟྣཧཔེཡླཡ པཏྲེ ཕླུརེཧྣ དེཕླ"ཧི། ཧླ "སླཧྲུ, ཨཤྲེ"ཧི ཟྙིཀྲུ པཔྲིསིཧྣ ཡླཀྲུ ཕླཡེཧྣ ཁཛྭཀཾ དཧྣ ཟྣཧཔེཡླཡ ཟྣཧྣསྦ པཏྲེ ཕླུརེཧྣ ཧམྦ ཨླཪཙཡིཾསུ། སླ "མཾ པརིཟྲཱཧེཧྣ ནེབ, ཨཤྲེ ཕཏྲིསྦླམླི"ཧི ཕཧྣ ཧླཧི པརིཟྲཱཧེཧྣ ཟྙིཀྲུནཾ སཏྲིཀཾ ནླིཧྣ པེཏྲམླནེན སཏྲིརེན ཟྙིཀྲུ ཕཏྲི། སོ ཟྙིཀྲུ ཧཾ ཨོཡོཀཱཧྣ ཙིཏྲིསི "ཀཱིཡླནླཡ ཧླཕ ཨཡཾ ཨེཧིསྦླ ཏྲུཔསོཏྲ, ཨརོཀཱཀླཡེ པན སཐྲཟྣརཏཔཏིམཏྲིཧླཡ ཨེམིསྦླ ཀཱིཧིསླི ཏྲུཔསམྤཏྲི"ཧི། ཨཕསྦ ཨནེཀཱཕསྦཱཀོཏིསཀྐིཙིཧོ ཀཱིཡེསོ སམྦུཧྣཙརི། སོ ཨཟྲུཏྲི ཧུཏྣ ཟྣཧཾ ཟྲུཕྲིཧུ ཨསཀྲཱིཏྲོ པཧཾ ཨླཧྣཡ པིཧླཾ གཱཏྲ པཧཾ པིཏྣཡ ཨེཀཱམཏྲེ ཚཔེཧྣ ཐྲིཕརཀཱཏྲཾ པཐྲརིཧྣ ནེཔཧཱི། ཨབ ནཾ ཨེཀོ སཧླཡཀོ ཟྙིཀྲུ ཡླཙཏྲིཔི ཟྲོཛིཧུ ནླསཀྲཱ, སོ ཆིཏྲཟྣཧོ ཨཧོསི།

ཧཾ དེཕསམེཕ སླཡཏྲསམཡེ སིརིམྦུ གཱལམཀཱསི། ནྡཛྫ སཐྲུ སླསནཾ པེསེསི "ཟྣཏྲེ, ཐྲིཕཀཱསྦ གཱནེཐྲཟྣཀཱིཏྲི སིརིམྦུ གཱལམཀཱསླི"ཧི། སཐྲ ཧཾ སུཧྣ སཚྐོ སླསནཾ པཏྲིཧེ "སིརིམྦུཡ སཏྲིརཟྫཔནཀཱིཚྐཾ ནཐྲི, ཨླམཀཱསུསླནེ ཧཾ ཡཕླ ཀཱཀཱཧཡོ ན ཁླཧཏྲེ, ཧཕླ ནེཔཟྫཔེཧྣ རཀྲཱཔེཕླ"ཧི། ནྡཛྫ ཧཕླ ཨཀཱསི། པཏེཕླཏེཡླ ཧཡོ དེཕསླ ཨཧིཀྲཱཏྲ, ཙཧུཏྲི དེཕསེ སཏྲིརཾ ཨུཏྲུམླཡེ, ནཕཧེ ཕཏམུཁེཧེ ཕུལཕཀཱ པཀྲཱརིཾསུ, སཀཱལསཏྲིརཾ ཟྙིཏྲསླཡིཟྣཧཏྲཏེ པིཡ ཨཧོསི། ནྡཛྫ ནགཱརེ ཟྙེརིཾ ཙཏྲཔེསི "ཚཔེཧྣ གཱེཧརཀྲཱཏཀཱཧྣརཀཱ སིརིམྦུཡ དསྦནཏྠཾ ཨཏྲཀཱཚྐཏྲཾ ཨཐྲ གཱཧྣཔཏྲ དཏྲོ"ཧི། སཐྲུ སཏྲིཀཱཙྪ པེསེསི "བྲུཧྣཕུཕུམྦུཧོ ཀཱིར སཀྲོ སིརིམྦུཡ དསྦནཏྠཾ ཨླཀཱཚྐཧུ"ཧི། སཐྲ ཟྙིཀྲུནཾ ཨླཪཙྩཔེསི "སིརིམྦུཡ དསྦནཏྠཾ གཱམིསླམླ"ཧི།

སོཔི དཧརཟྙིཀྲུ ཙཏྲརོ དེཕསེ གཱསྦཙི ཕཙནཾ ཨཟྲཱཧེཧྣ ཆིཏྲཟྣཧོཕ ནེཔཧཱི། པཏྲེ ཟྣཧཾ ཕླུཧིཀཾ ཛྷཧཾ, པཏྲེ མལསྲི ཨུཐྲཧི། ཨབ སོ སཧླཡཀཱཟྙིཀྲུནཾ ཨུཔསཀྐམིཧྣ "ཨླཕུསོ སཐྲ སིརིམྦུཡ དསྦནཏྠཾ གཱཚྐཏྲི"ཧི ཕུཏྲསླནོ ཧཕླ ཀླཧཛྫཧྲིཔི "སིརིམྦུ"ཧི ཕུཧཔདེཡེཕ སཧསླ ཨུཐྲཧེཧྣ "སཐྲ སིརིམཾ དཏྲུཾ གཱཚྐཧི, ཧླསྲི གཱམིསླསླི"ཧི? "ཨླམ གཱམིསླམླི"ཧི ཟྣཧཾ ཚཏྲེཧྣ པཏྲཾ ཏྲོཔིཧྣ ཟཔིཀཱླཡ པཏྲིཔིཧྣ ཟྙིཀྲུསཀྲྀན སཏྲཾ ཨགཱམླསི། སཐྲ ཟྙིཀྲུསཀྲྀཔརིཕུཏོ ཨེཀཱཔསྦེ ཨཐྲསི, ཟྙིཀྲུནེསཀྲོཔི ནྡཛཔརིསླཔི ཨུཕླསཀཱཔརིསླཔི ཨུཕླསིཀཱཔརིསླཔི ཨེཀེཀཱཔསྦེ ཨཐྲཾསུ།

སཐྲ ནྡཛྫནཾ པུཚྐི "ཀཱ ཨེསླ, མཧཱནྡཛྫ"ཧི? "ཟྣཏྲེ, ཐྲིཕཀཱསྦ གཱནེཐྲཟྣཀཱིཏྲི སིརིམྦུ ནླམླ"ཧི། "སིརིམྦུ ཨེསླ"ཧི? "ཨླམ, ཟྣཏྲེ"ཧི། ཧེན ཧི ནགཱརེ ཟྙེརིཾ ཙཏྲཔེཧི "སཧསྦཾ དཏྲ སིརིམཾ གཱཏྲཏྲུ"ཧི། ནྡཛྫ ཧཐྲ ཀཱརེསི, ཨེཀོཔི "ཧ"ཏེ ཕླ "ཧུ"ཏེ ཕླ ཕཧཏྲོ ནླམ ནླཧོསི། ནྡཛྫ སཐྲུ ཨླཪོཙེསི "ན གཱཏྲཧེ ཟྣཏྲེ"ཧི, ཧེན ཧི མཧྣནྡཛ ཨཀྲཱཾ ཡོཏྲཔེཧིཏྲིཧི། ནྡཛྫ "པཉྩསཏྲནེ དཏྲ གཱཏྲཏྲུ"ཧི ཟྙེརིཾ ཙཏྲཔེཧྣ གཱཏྲི གཱཏྲནཀཱཾ ཨདེསླ "ཨཏྲཱཧིཤྲསཏྲནེ, ཧེསཏྲནེ, སཧཾ, པཉྩསཾ, པཉྩཔླིསཧི, ཕླིསཧི གཱཏྲཔཏྲེ, དས གཱཏྲཔཏྲེ, པཉྩ གཱཏྲཔཏྲེ, ཨེཀཾ གཱཏྲཔཏྲཾ, ཨཏྲཾ, ཕླདཾ, མླསཀཾ, ཀཱཀཱཊིཀཾ དཏྲ སིརིམཾ གཱཏྲཏྲུ"ཧི ཟྙེརིཾ ཙཏྲཔེཧྣ "མུཧླཔི གཱཏྲཏྲུ"ཧི ཟྙེརིཾ ཙཏྲཔེསི, ཧཕླཔི "ཧ"ཏེ ཕླ "ཧུ"ཏེ ཕླ ཕཧཏྲོ ནླམ ནླཧོསི། ནྡཛྫ "མུཧླཔི, ཟྣཏྲེ, གཱཏྲཏྲོ ནཐྲི"ཧི ཨླཧ། སཐྲ "པསྦབ, ཟྙིཀྲུཔེ, མཧཱཛནསྦ པིཡམླཧུགཱམཾ,

ཨིམསྨིཾཡེཝ ནགརེ སཧསྶཾ དཏྭཱ པུབྦེ ཨེཀདིཝསཾ ལབྷིཾསུ, ཨིདཱནི མུདྷཱཔི གཎྷནྟོ ནཏྠི ཨེཝརཱུཔཾ ནཱམ རཱུཔཾ ཁཡཝཡཔྤཏྟཾ ཨཱཧཱརིམེཧི ཨལངྐཱརེཧི ཝིཙིཏྟཀཾ ནཝནྣཾ ཝཎམུཁཱནཾ ཝསེན ཨརུབྷཱུཏཾ ཏཱིཧི ཨཊྛིསཏེཧི སམུསྶིཏཾ ནིཙྩཱཏུརཾ ཀཱཡཾ བཱལཛནེན བཧུདྷཱ སངྐཔྤིཏཏྟཱ བཧུསངྐཔྤཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཨཏྟབྷཱཝ”ནྟི དསྶེནྟོ –

“པསྶ ཙིཏྟཀཏཾ བིམྦཾ, ཨརུཀཱཡཾ སམུསྶིཏཾ།

ཨཱཏུརཾ བཧུསངྐཔྤཾ, ཡསྶ ནཏྠི དྷུཝཾ ཋིཏཱི”ཏི༎ (ཐེརགཱ. ༡༡༦༠) –

གཱཐམཱཧ། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ སིརིམཱཡ པཊིབདྡྷཙིཏྟོ བྷིཀྑུ ཝིགཏཚནྡརཱགོ ཧུཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི, ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ པཱཎསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི།

ཏེན ཙ སམཡེན སིརིམཱ དེཝདྷཱིཏཱ ཨཏྟནོ ཝིབྷཝསམིདྡྷིཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨཱགཏཊྛཱནཾ ཨོལོཀེནྟཱི པུརིམཏྟབྷཱཝེ ཨཏྟནོ སརཱིརསམཱིཔེ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏཾ བྷགཝནྟཾ ཋིཏཾ མཧཱཛནཀཱཡཉྩ སནྣིཔཏིཏཾ དིསྭཱ པཉྩཧི རཐསཏེཧི སདྡྷིཾ ཨཱགནྟྭཱ རཐཏོ ཨོརོཧིཏྭཱ པཉྩཧི ཨཙྪརཱསཏེཧི པརིཝུཏཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཱསི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨཱཡསྨཱ ཝངྒཱིསོ བྷགཝཏོ ཨཝིདཱུརེ ཋིཏོ ཧོཏི། སོ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ “པཊིབྷཱཏི མཾ བྷགཝཱ, པཊིབྷཱཏི མཾ སུགཏཱ”ཏི། “པཊིབྷཱཏུ ཏཾ ཝངྒཱིསཱ”ཏི བྷགཝཱ ཨཝོཙ། ཨཱཡསྨཱ ཝངྒཱིསོ ཏཾ སིརིམཾ དེཝདྷཱིཏརཾ –

༡༢༧. “ཡུཏྟཱ ཙ ཏེ པརམཨལངྐཏཱ ཧཡཱ, ཨདྷོམུཁཱ ཨགྷསིགམཱ བལཱི ཛཝཱ།

ཨབྷིནིམྨིཏཱ པཉྩརཐཱསཏཱ ཙ ཏེ, ཨནྭེནྟི ཏཾ སཱརཐིཙོདིཏཱ ཧཡཱ༎

༡༢༨. “སཱ ཏིཊྛསི རཐཝརེ ཨལངྐཏཱ,

ཨོབྷཱསཡཾ ཛལམིཝ ཛོཏི པཱཝཀོ།

པུཙྪཱམི ཏཾ ཝརཏནུ ཨནོམདསྶནེ,

ཀཱཡཱ ནུ ཀཱཡཱ ཨནུཏྟརམུཔཱགམཱི”ཏི༎ – པཊིཔུཙྪི།

༡༢༧. ཏཏྠ **ཡུཏྟཱ ཙ ཏེ པརམཨལངྐཏཱ ཧཡཱ**ཏི པརམཾ ཨཏིཝིཡ ཝིསེསཏོ ཨལངྐཏཱ, པརམེཧི ཝཱ ཨུཏྟམེཧི དིབྦེཧི ཨསྶཱལངྐཱརེཧི ཨལངྐཏཱ, པརམཱ ཝཱ ཨགྒཱ སེཊྛཱ ཨཱཛཱནཱིཡཱ སབྦཱལངྐཱརེཧི ཨལངྐཏཱ ཧཡཱ ཨསྶཱ ཏེ ཏཝ རཐེ ཡོཛིཏཱ, ཡུཏྟཱ ཝཱ ཏེ རཐསྶ ཙ ཨནུཙྪཝིཀཱ, ཨཉྙམཉྙཾ ཝཱ སདིསཏཱཡ ཡུཏྟཱ སཾསཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ “པརམཨལངྐཏཱ”ཏི པུརིམསྨིཾ པཀྑེ སནྡྷིཾ ཨཀཏྭཱ དུཏིཡསྨིཾ པཀྑེ ཨཱཀཱརེ ཨེཀཱདེསོ དཊྛབྦོ། **ཨདྷོམུཁཱ**ཏི ཧེཊྛཱམུཁཱ། ཡདིཔི ཏེ ཏདཱ པཀཏིཡཱ ཋིཏཱ, དེཝལོཀཏོ ཨོཏརཎཝསེན “ཨདྷོམུཁཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། **ཨགྷསིགམཱ**ཏི ཝེཧཱསངྒམཱ། **བལཱི**ཏི བལཝནྟོ། **ཛཝཱ**ཏི ཛཝནཀཱ, བལཝནྟོ ཙེཝ ཝེགཝནྟོ ཙཱཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིནིམྨིཏཱ**ཏི ཏཝ པུཉྙཀམྨེན ནིམྨིཏཱ ནིབྦཏྟཱ། སཡཾ ནིམྨིཏེཧི ཝིཡ སམྦནྡྷཱ “ཨབྷིནིམྨིཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ ནིམྨཱནརཏིདེཝཏཱཡ སིརིམཱཡ དེཝཏཱཡ། **པཉྩརཐཱསཏཱ**ཏི གཱཐཱསུཁཏྠཾ ཨཱཀཱརསྶ དཱིགྷཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ, པཉྩ རཐསཏཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨནྭེནྟི ཏཾ སཱརཐིཙོདིཏཱ ཧཡཱ**ཏི སཱརཐཱིཧི ཙོདིཏཱ པེསིཏཱ ཧཡཱ ཨིམེ ཏཝ ཡནྟི, ཝེགཏོ ཏཾ ཨནུགཙྪནྟི། “སཱརཐིཨཙོདིཏཱ”ཏི ཀེཙི པཋནྟི, སཱརཐཱིཧི ཨཙོདིཏཱ ཨནུགཙྪནྟཱིཏི ཨཏྠོ། “སཱརཐིཙོདིཏཱ ཧཡཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཝཱ པདཾ གཱཐཱསུཁཏྠཾ དཱིགྷཾ ཀཏྭཱ, སཱརཐིཙོདིཏཔདསྶ པཉྩ རཐསཏཱནཱིཏི ཡོཛནཱ།

༡༢༨. **སཱ ཏིཊྛསཱི**ཏི སཱ ཏྭཾ ཏིཊྛསི། **རཐཝརེ**ཏི རཐུཏྟམེ། **ཨལངྐཏཱ**ཏི སབྦཱབྷརཎེཧི དིབྦཱལངྐཱརེཧི ཨལངྐཏསརཱིརཱ། **ཨོབྷཱསཡཾ ཛལམིཝ ཛོཏི པཱཝཀོ**ཏི ཨོབྷཱསེནྟཱི ཛོཏེནྟཱི ཛལནྟཱི པཱཝཀོ ཝིཡ ཙ ཏིཊྛསི, སམནྟཏོ ཨོབྷཱསེནྟཱི ཛལནྟཱི ཏིཊྛསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། “ཛོཏཱི”ཏི ཙ ཙནྡིམསཱུརིཡནཀྑཏྟཏཱརཀཱནཾ སཱདྷཱརཎནཱམཾ། **ཝརཏནཱུ**ཏི ཨུཏྟམསརཱིརེ སབྦངྒསོབྷནེ། ཏཏོ ཨེཝ **ཨནོམདསྶནེ**ཏི ཨལཱམཀདསྶནེ, དསྶནཱིཡེཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཡཱ ནུ ཀཱཡཱ ཨནུཏྟརམུཔཱགམཱི**ཏི ཀཏརཏོ ནུ དེཝཀཱཡཏོ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ པཡིརུཔཱསནཱཡ ཨུཔགཙྪི ཨུཔགཏཱསི།

ཨེཥཾ ཝེརེན པུཥྤིཏཱ ཙ དེཝཏཱ ཨཏྠཾ ཨཱཔྲིཀཪྻཱ –

༡༣༩. “ཀུམྨཱསཔིཎྜཾ ཡམྨཱཧུཏཱཧཱརཾ, ནིམྨཱཡ ནིམྨཱཡ རམནྟི དེཝཏཱ།
དཱསྶཱ ཀཱཡཱ ཨཙྪནྣ ཀཱམཔཱཧིནི, ཨིཏྠཱགཱཏཱ ཨནཱཧིཤཾ ནམསྶིཏུ”ནྟི།། –

གཱཐཱམྱཱཏ།

༡༣༩. **ཏཏྠ ཀུམྨཱསཔིཎྜཾ** **ཡམྨཱཧུཏཱཧཱརནྟི** ཀུམྨཱསཔིཎྜཱགཱིཏི ཨཱགཱཏཱཔཾ པཏཱནཾ པརནིམྨིཏཔཤཔཧིནཾ དེཝཱནཾ ཡཾ དེཝཀཱཡཾ ཡསེན ཉྙཱཏིདེཝསེན ཙ ཨནུཏྟརནྟི

ཝདནྟི, ཏཏོ ཀཱཡྱཱ། **ནིམྨཱཡ ནིམྨཱཡ རམནྟི དེཝཏཱཏི** ནིམྨཱནརཏིདེཝཏཱ ཨཏྠཱ ཡཐཱཏུཏྟིཏི ཀཱམེ སཡཾ ནིམྨིནིཏྭཱ ནིམྨིནིཏྭཱ རམནྟི ཀཱིལནྟི ལལནྟཱ ཨབྷིརམནྟི། **དཱསྶཱ**

ཀཱཡཱཏི དཱསྶཱ ནིམྨཱནརཏིདེཝཱནཾ ཀཱཡཱ ། **ཀཱམཔཱཧིནིཏི** ཀཱམཏུཏྟཱཧཱ ཡཐིཙྪཱཏནྟུཔཱཧིནི། **ཨིཏྠཱགཱཏཱཏི** ཨིཏྠཱ ཨིམསྨིཾ མནུསྶལོཀེ, ཨིམཾ ཝཱ མནུསྶལོཀཾ ཨཱགཱཏཱ།

ཨེཥཾ དེཝཏཱཡ ཨཏྠཾ ནིམྨཱནརཏིདེཝཏཱཡེ གཱཐཱཏི ཝུཏ ཝེརཾ དཱསྶཱ པུརིམཏྟཾ ཏཏྠ ཀཱཏཔུཉྙཀམྨཾ ལཀྑིཏྭཱ གཱཐཱཡེཏུཀཱམོ –

༡༤༠. “ཀིཾ ཏྭཾ པུརེ སུཙརིཏམཱཙརཱི, ཀེནཱསི ཏྭཾ ཨམིཏཡསཱ སུཁེདྷིཏཱ།
ཨིདྡྷཱི ཙ ཏེ ཨནོཔམཱ ཝིཧངྒམཱ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ དས དིསཱ ཝིརོཙཏི།།

༡༤༡. “དེཝེཧི ཏྭཾ པརིཝུཏཱ སཀྐཏཱ ཙསི,
ཀུཏོ ཙུཏཱ སུགཏིགཏཱསི དེཝཏེ།
ཀསྶ ཝཱ ཏྭཾ ཝཙནཀརཱནུསཱསནིཾ,
ཨཱཙིཀྑ མེ ཏྭཾ ཡདི བུདྡྷསཱཝིཀཱ”ཏི།། – དྭེ གཱཐཱ ཨཝོཙ།

༡༤༠. ཏཏྠ **ཨཱཙརཱིཏི** ཙརི ཀཏཱ སཱཏཾ, ཨུཔཙིནཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིདྡྷཱིཏི** དེཝིདྡྷི, ཨིདྡྷཱ ཙ ཨིམསྨིཾ དེཝཏྟཱཝེ། **ཀེནཱསཱིཏི** ཀེན པུཉྙཀམྨེན ཨནུབྷུ ཨཏྟསི།
“ཀེནཱསི ཏྭ”ནྟི ཀེཏི པཙྩཏྟཾ། **ཨམིཏཡསཱཏི** ན མིཏཡསཱ ཨཔྤམཱཎཔརིཝཱརཱ། **སུཁེདྷིཏཱཏི** སུཁེན ཨེདྷིཏཱ, སུཁསཾཝདྡྷིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིདྡྷཱཱིཏི** དེཝིདྡྷི། **ཨནོཔམཱཏི**
ཨཏུལཱ ཨུཔམཱཝིརཧིཏཱ ཨསདིསཱ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཱ, ཨཏིཝིཡ ཨུཏྟམཱཏི ཨཏྠོ། **ཝིཧངྒམཱཏི** ཝིཧཱཡསགཱམིནཱི། **དས དིསཱཏི** དསཔི དིསཱ། **ཝིརོཙཏཱིཏི** ཨོབྷཱསེཏི།

༡༤༡. **པརིཝུཏཱ སཀྐཏཱ ཙསཱིཏི** སམནྟཏོ པརིཝཱརིཏཱ སམྨཱནིཏཱ ཙ ཨསི། **ཀུཏོ ཙུཏཱ སུགཏིགཏཱསཱིཏི** པཉྩསུ གཏཱིསུ ཀཏརགཏིཏོ ཙུཏཱ ཏྭཾ སུགཏིཾ ཨིམཾ
དེཝགཏིཾ པཏིསནྡྷིཝསེན ཨུཔགཏཱ ཨསི། **ཀསྶ ཝཱ ཏྭཾ ཝཙནཀརཱནུསཱསནིནྟི** ཀསྶ ཝཱ ཏྭཾ སཏྠུ སཱཝཀེ པཱཔཙཏི ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཾ སམྨཱཔཏིཔཛྫནེན ཏྭཾ ཝཙནཀརཱ ཨསཱིཏི
ཡོཛནཱ། ཀསྶ ཝཱ ཏྭཾ སཏྠུ ཝཙནཀརཱ ཨནུསཱསནཱཀརཱ ཨནུསིཊྛིཡཾ པཏིཊྛིཏཱཏི ཨེཝཾ ཝཱ ཨེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨེཝཾ ཨནུཊྛིཏཱཔཱཡསེན དཱསྶཱ ལདྡྷཾ པུཉྙཱ པུཉྙ
ཨུཊྛིཏཱཔཱཡསེན “ཨཱཙིཀྑ མེ ཏྭཾ ཡདི བུདྡྷསཱཝིཀཱ”ཏི པུཙྪཏི། ཏཏྠ **བུདྡྷསཱཝིཀཱཏི** སབྦཉྙུ ཏིཔཏཀཾ སཡམྦྷུཉཱཎེན ཏཐཱགཏཱནཾ ཨཱམཱལཱཀཱ ཕེལ པཉྩཔཱརོ བུདྡྷཏཱ བུདྡྷསྶ
ཐཱགཝོ ཏཐཱསཱཝཀཱཏི ཧོཏཱིཏི བུདྡྷསཱཝིཀཱ།

ཨེཝཾ ཝེརེན པུཙྪིཏམཏྟཱ ཀཱཝེཏྟཱི དེཝཏཱ ཨིམཱ གཱཐཱ ཨཝོཙ –

༡༤༢. “ནཱཀཏྟརེ ནཱཀརཔུརེ སུམྨཱཡིཏེ, པརིཙྪརིཀཱ ཏཱཛཔཱརསྶ སིརིམཏོ།
ཏསྶེ གཱིཏེ པརམསུསིཀྑིཏཱ ཨཧུཾ, སིརིམཱཏི མཾ ཏཱཛགཏེ ཨཝེདིཾསུ།།

༡༤༣. “བྲཧྨ་ཙ་མེ་ཨེསིནིསརྦྦེ་ཤྲིནྣཡཀོ, ཨདེསཡླི་སམུདཡདྲཀྵནིཥྐྲྀཾ།
ཨསཏྲྀཾ་དྲཀྵནིརྻྻཀྲ་སམྨྲྀཾ, མཛྙཏྨིམཾ་ཨགྲུཏེལམཀྲཱུསཾ་སིཔྲཾ།།

༡༤༤. “སྲུཏྣནཀྲྀཾ་ཨམཏཔདཾ་ཨསཏྲྀཾ, ཏཐཱགཏསྱནཀྲེཔརསྱ་སླསནཾ།
སླིལེསྭཀྲྀཾ་པརམསྲུསཾཕྲུཏྣ་ཨཀྲྀཾ, ཀྲམྨེ་ཚེཏྣ་ནརཔརབྲུཀྲྣདེསིཏེ།།

༡༤༥. “ཀྲཏྣནཀྲྀཾ་ཕྲིརཛཔདཾ་ཨསཏྲྀཾ, ཏཐཱགཏེནནཀྲེཔརེན་དེསིཏྲྀཾ།
ཏཏྲེཔཀྲྀཾ་སམཐསམླཀྲེམླཕུསིཾ, སླཡེཔ་མེ་པརམནིཡླམཏྣ་ཨཏྲུ།།

༡༤༦. “ལཏྣནཀྲྀཾ་ཨམཏཔརཾ་ཕྲིསེསནཾ, ཨེཀཾསེཀྲ་ཨཀྲེསམཡེ་ཕྲིསེསིཡ།
ཨསཾསཡླ་བཏུཛནཔླུཛཏྣ་ཨཀྲྀཾ, ཕིཏྣརཀྲཱྀ་པཚྩནུཀྲོམནཕྲཀཱི།།

༡༤༧. “ཨེཕྲཾ་ཨཀྲྀཾ་ཨམཏདསམྨེ་དེཕཏྣ, ཏཐཱགཏསྱནཀྲེཔརསྱ་སླཕེཀྲཱ།
ཀྲམྨཏྣསླ་པཙམཕལེ་པཏིཙྪཏྣ, སོཏྣཔཀྲ་ན་ཙ་པན་མཙྪི་དྲུགྒཏི།།

༡༤༨. “སླ་ཕཏྱེཏུ་ཨནཀྲེཔརཾ་ཨུཔླགམཱི, པླསླདེཀེ་ཀུསལཔརཏེ་ཙ་ཀྲེཏྲཕོ།
ནམསྲེཏུ་སམཙསམླགམཾ་སིཕྲཾ, སགླརཕླ་སིརིམཏོ་ཀྲམྨཏྣཛྫོ།།

༡༤༩. “དེསླ་སུནཾ་སུདེཏམནསྨེ་ཕླེཙེཏྣ, ཏཐཱགཏཾ་ནརཕརདསླསླརཕཱིཾ།
ཏཀྵཏྵཾ་ཀུསལཔརཀྲྀཾ་ཕྲིནྣཡཀཱི, ཕཀྲྀམཀྲྀ་པརམདེཏྣནུཀཱཕྲཀཱ”ཏེ།།

༡༤༢. ཏཏྲ **ནགཀྲརེཏི** ཨེསིགིལེཕྲེཕུལྷཕེབླརཔཀྲཕགིཛྫཀུཏསཀྲྀཏྣཀྲཾ་པཙྩཀྲཾ་པབྲཏྣཀྲཾ་ཨཀྲརེ་ཕྲེམཛྫེ, ཡཏོ་ཀྲཾ་ནགརཾ་“གིརིབྲཛ”ཏྱེ་ཕྲུཙྩཏི ། **ནགརཕརེཏི** ཨུཏྟམནགརེ, ཏྣཛགཀྲཾ་སཀྲུཡླཏ། **སུམླཡིཏེཏི** མཏྣཀོཕྲིཏྲཔཏྲེཏེན་ཕཏྲུཕིཛྫཕྲིཏྲེཏྣ་སམྨཏེཕ་ནེཕྲེསིཏེ། **པརིཏྣརིཀྲཱཏི** སཾཀྲཱིཏཔརིཙཱརིཡླཡ་ཨུཔབྲཱུཡེཀྲཱ། **ཏྣཛཕརམླཏི** ཕིསྲིསླརམཏྣཏྣཛསླ། **སིརིམཏོཏི** ཨེཏྲ་“སིརཱིཏི་བུདྡྷིཔུཉྙཀྲཾ་ཨཀྲེཕཙཱན”ཏྱེ་ཕདཏྱེ། ཨཐ་ཕླ་པུཉྙནིབྲཏྣ་སཏྲེརསོབྷཀྲཱདིསམྤཏྱེ་གཏཔུཉྙཾ་ནིསླཡཏེ, གཏཔུཉྙེཏི་ཕླ་ནིསླཡཏྣེཏི་“སིཏྣ”ཏེ་ཕྲུཙྩཏི, སླ་ཨེཏསླ་ཨཏྲྀཏེ་སིརིམླ, ཏསླ་སིརིམཏོ། **པརམསུསཾཀྲེཏྣཏི** ཨཏེཕེཡ་སམྨཏེཕ་ཙ་སཾཀྲེཏྣ། **ཨཏུཏྱེ** ཨཏོསཾ། **ཨཕྲེཏིཾསུཏི** ཨཏྲུསུཾ།

༡༤༣. **ཨེསིནིསབྦྲཏི** གཕསཏཛྫབྲཀོ་ཨུསབྦྲ, གཕསཏསླཛྫབྲཀོ་ཕསབྦྲ, ཕཛྫསཏཛྫབྲཀོ་ཕླ་ཨུསབྦྲ, ཕཛྫསཏསླཛྫབྲཀོ་ཕསབྦྲ, སབྲགཕསེབྦྲ་སབྲཔརིསླཡསཏོ་སེཏོ་ཕླསླདེཀོ་མཏྣབླརཕཏོ་ཨསནིསཏསཏྲེཏེཕི་ཨསམླཀཱསྲེཡོ་ནེསབྲཱ། རཐ་སོ་ཨཏྣཏོ་ནེསབྲཔལེན་སམཀླགཏོ་ཙཏྣཏི་ཕླདེཏི་པཐཕཱི་ཨུཕྲེལོཏྣ་གེནཙེ་པརེསླཡེན་ཨཀཱསླཡོ་ཨཙཡབྲཱནེན་ཏིཋཏི, ཨེཕཾ་བྲཀཱཕླ་ནསཏི་ཏཕྲཱཀཏབཡེཏི་སམཀླགཏོ་ཙཏྣཏི་ཕྲེསླརཛཱཕླདེཏི་ཨབྲཔརིསཔཐཕཱི་ཨུཕྲེལོཏྣ་སདེཕཱཀ་ལོཀ་གེནཙེ་པཚྩབྲིཀེན་པཚྩམིཏྲེན་ཨཀཱསླཡོ་ཨཙཡབྲཱནེན་ཏིཋཏི, ཏསླ་ནེསབྲཏོ་ཕྲེཡཏི་ནེསབྲཏོ། སླཡཏྣཏཾ་ཀྲམྨཀྲཏྲཀྲཾ་ཨེསནཏྲེན་“ཨེསླ”ཏི་ཡཏྲཱཕཏྣརེསུ་སེཀྲཱསེཀྲཨེསླཡུ་ནེསབྲཏོ, ཨེསླཾ་ཕླ་ནེསབྲཏོ, ཨེསི་ཙ་སོ་ནེསབྲཏོ་ཙཱཏི་ཕླ་ཨེསིནིསབྦྲཱ། ཕྲེནེཕླསཏྲེ་ཕྲེནེཏྲེཏི **ཕྲིནྣཡཀོ**, ནྣཡཀཕྲེརཏེཏཏི་ཕླ་**ཕྲིནྣཡཀོ**, སཡསྨུཏི་ཨཏྲྀ།

ཨདེསཡླི་སམུདཡདྲཀྵནིཥྐྲྀཏྱེ སམུདཡསཙྩསླ་ཙ་དུཀྑསཙྩསླ་ཙ་ཨནིཥྐྲྀཾ་ཕཡཏྣསྨྲྀཾ་ཨཏྣསི། ཏེན་“ཡཾཀིཉྩི་སམུདཡདྷམྨཾ, སབྦཾ་ཏཾ་ནིརོདྷདྷམྨཾ”ཏྱེ་ཨཏྣཏོ་ཨཀྲེསམཡཏྣཏཏྣ་པཕཏྱེཨུཔཱཀཾ་དསླེཏི། **སམུདཡདྲཀྵནིཥྐྲཏྱེ** ཕླ་སམུདཡསཙྩསླ་དུཀྑསཙྩསླ་ཨནིཥྐྲཏསླ། ཏཏྲ་སམུདཡསཙྩདུཀྑསཙྩཏྣཏཏྣེན་ཕྲིཔཏྣསླཡ་ཀླམཱིཾ་དསླེཏི,

ཨནིཊྛཾཏུཁཏཆེན ཏསྶ པཱཔཊྛིཡཱཀཱུཾ ཏསྶེཏི། སཏྟཱཧཏྟཱ ཨནིཊྛཾཀཱརེ ཕིབྦཱཕིཏི ཏུམྦཱཀཱརཾ ཨནཏྠཱཀཱརཾཕི ཕིབྦཱཕིཏཾཡེཝ ཧོཏི ཧཾཝེཁཏྠཱནཏྠཾ ཏེསཾ། ཏེནཱཧ "ཡདཱཝེཎྞ, ཧཾ ཏུམྦཾ, ཡཾ ཏུམྦཾ, ཏཏཱཏྠཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༡༥)། **ཨསཱཏྟཾ ཏུམྦཱཝེརཾཧཱསསྶཏཱཏི** ཀིཉྩི པཧཱཡེན ཏ སཏྟཏཱཏི ཨསཱཏྟཾ , སབྦཱཀཱཡཾ ཏཔཏྟཱཕིན སསྶཏཾ, སཀཱལཕཏྟཏུམྦཱཝེརཾཧཏྟཕཱཏཾ ཏུམྦཱཝེརཾཧཱ ཨརིཡསཙྩཱ མེ ཨདེསཕིཏི ཡོཛནཱ། **མགྒཱཕྱིམཾ ཨཀུཏོལམཏཱུསཾ སཱིཕཱཏི** ཨཏྟཏྲཡཔརིཕཱཛྙེན ཀུཏོལཕཏྟཱཕཱཀཱཏཾ སཱཡཏྟིཾ ཀཱཡཕཱཏྟཏྟིཏ྄ཏྟ པཏྟཏེན ཨཀུཏོལཾ, ཏཏོ ཨོཕཱ ཨཏྟུསཾ, ཨསཱིཕཱཏྟཕཱཀཱཏཾ ཀཱམཏྟཀཱཏྟཾ སཱམུཙྪེཏྟཏེན སཱིཕཾ ནིབྦཱཏཾ། **མགྒཱཏྟི** ནིབྦཱཏཏྟཱིཀཱཏི མགྒཱིཡཏི, ཀིལེསེ ཕཱ མཱརེཏྟཾ གཙྪཏི "མགྒཱོ"ཏི ཡཏྟཏྟཱམཾ ཨོཏཾ ཏུམྦཱཀཱཏྟ མམཏྟ པཏྟཏྲཏྟཏྟཾ ཏུམྦཱཝེརཾཧཱུམིཏིཔཏིཔདཱསཏྟཏཾ ཨརིཡསཙྩཏྟ མེ ཨདེསཕིཏི ཡོཏྟཱ།

༡༥༤. སུཏྟཱནཾ ཨམཏཔདཾ ཨསཏྟཾ, ཏཐཱགཏཱསཱཏཏྟིཕརཱསཱ སུསཱནཏྟི ཨེཏྟ ཨཡཾ སཏྟཏྟཔཏྟ — ཏཐཱ ཨཱཀཱམཏཱིཨཏྟཱིཏ **ཏཐཱགཏཱསཱ,** སདེཝཀེ ལོཀེ ཨགྒཱཏྟཕཏོ **ཨཏྟཏྟཕརཱསཱ,** སསྶཏཏྟཏྟཱསཱ ཨམཏཔདཾ **ཨསཏྟཾ** ནིབྦཱཏཾ ཨུཏྟིསཱ དེསིཏཏྟ, ཨམཏསཱ ཕཱ ནིབྦཱཏསཱ པཏིཔཏྟཱཏྟུཏཱཡཏྟ ཀཱཏཏྟཱཕི ཨསཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཙ ཨམཏཔདཾ ཨསཏྟཾ **སུསཏཾ སཏྟཱཾ ཨཏཾ སུཏྟཱནཏྟི། སིལོསུཏྟཱཏི** སིལོསུ ཏིཔྤདེཏྟིསུ ཨཏཾ། **པརམསུསཾསུཏྟཱཏི** ཨཏིཕིཡ སཏྟཏྟིཡ སཾཕུཏྟཱ། **ཨཏུཏྟི** ཨཏོསཾ། **ཏཏྟཱ ཚིཏྟཱཏི** པཏིཔཏྟིཏྟཱ པཏིཕྱིཏྟཱ།

༡༥༥. ཀཏྟཏྟཱཏི སཏྟཱཀཱིརཡཱཏྟིསམཡཔཱསེན ཏུཾནིཏྟཱ། **ཏཕྱིཏྟཱཏི** ཏཏྟཾཡེཡ ཁཆེ, ཏཏྟཾཡེཡ ཕཱ ཨཏྟཏྟཕེ། **སམཕསཏྟཏྟིཏྟཏྟིཏྟཱཏྟཏྟི** པཏྟཏྟིཀཱཏྟཏྟཾ སམུཏྟཏྟེཏྟཡཾསེན སམཏཏྟ ཕྲུཏཔསམཏྟ པརམཏྟཔསམཔཏྟཏྟ ལོཀུཏྟརསམཏྟཱ ཨཱུཕུསཾ ཨཏྟིཀཏྟཾ། ཡཐེཕི ཡཏྟཾ ཁཆེ ཏེརཏྟཏྟ སཏྟཱཀཱིརཡཱཏྟིཏྟཱསམཡོ, ཏཏྟཾཡེཡ ཁཆེ མགྒཏྟ ཏྟཔཏྟཏྟིཏྟཱསམཡོ, ཨཱུརསཏྟཕཏེཔིཏྟ པཏ ཏྟཔཏྟཕཏེཔིཏྟཏྟེཡ པུརིམསིཏྟིཀཱུརཾཀཾ ཕིཡ ཀཏྟ ཏསྶེཏྟཾ —

"ཀཏྟཏཾ ཕིརཛཔཏཾ ཨསཏྟཾ, ཏཐཱཀཏཏཏྟིཕརེཏ དེསིཏཾ"།།

ཏཕྱིཕཾ 'སམཕསཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི'ཏྟི ཕྲུཏཾ ཡཐཱ "ཙཏྟཱཏྟ པཏིཏྟ ཏྟཕེ ཙ ཨུཕཱཏྟཱཏི ཙཏྟཱཕིཏྟཏྟ"ཏྟི (མ. ནི. ༡.༥༠༠; ༣.༥༢༡; སཾ. ནི. ༥.༦༠)། **ཀཏྟཏྟཱཏི** ཕྲུ སམཏྟཏཀཱལཕཱསེན ཕྲུཏྟཏྟི ཕིདེཏཏྟིཾ ཡཐཱ "ནིཏཏྟཏ ཏམཾ སཕྲིཾ, ཨཱུདིཏྟཾ ནཏྟམུཏྟཏྟ"ཏི། **སུཡེཕྲུཏི** ཡུ ལོཀུཏྟརསམཏྟཏྟིཕུསཏྟ ལཏྟཱ, སུཡེཕྲ། **པརམནིཡཱམཏྟཏི** པརམཏྟ ཨུཏྟམཏྟ མགྒཏིཡཱམཏྟ།

༡༥༦. ཕིསེསཏཏྟི པུཕཱུཏྟཏིཏི ཕིསེསཀཱཾ ཕིསེཏཏྟཕཏྟཏྟཏཱཾ། **ཨོཀཾསིཀཏྟཱཏི** "སཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏཱཏྟ, སྤཱཀཏྟ ཏཏྟཾ, སུཕཏཏིཔཏྟ སཏྟ"ཏྟི ཨོཀཾསཏྟཏཕཏྟ རཏཏཏྟཡེ ཏཏྟིཏིཀཏྟཱ། **ཨཏྟིསམཡེ ཕིསེསིཡཏྟི** སཏྟཱཕཏིཕིཏྟཕཱསེན ཕིསེསཾ ཡཏྟཱ། "ཕིསེསིཏྟ"ཏིཔི པཱཋོ, ཨཏྟིསམཡཏཏྟ ཕིསེསཕཏྟིཏྟ ཨཏྟོ། **ཨསཾསཏྟཏྟི** སོལསཕཏྟཀཱཡ ཨཏྟཕཏྟཀཱཡ ཙ ཕིཏྟིཀཱིཀཏྟཡ པཏྟིཏཏྟ ཨཔཀཏསཾསཡཏྟ། "ཨསཾསིཏྟ"ཏྟི ཀཏྟི པཋཏྟི། **ཕཏྟཛཏྟཕུཏྟཛཏྟཏྟི** སུཀཏྟཏྟི པརེཏི པཏྟཏྟིཡཀཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏ། **ཕིཏྟཏྟིཏྟཏྟི** ཕིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟིཾ, ཨཕ ཕྲུ ཕིཏྟཏྟ ཏྟིཏྟ ཕིཏྟཕིཏྟཏྟ ཏྟིཏྟུཁཏྟ།

༡༥༧. ཨམཏཏྟསཏྟིཏྟི ཨམཏཏྟསཏྟ ནིཏྟཏྟསཏྟཕིཏྟ ཨཏྟི། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཙཏུསཙྩཏཏྟཾ ཏིཏྟཕཏྟ། **སོཏྟཕཏྟཏྟི** ཨརིཡམགྒསོཏཾ ཨཱཏིཏོ པཏྟ། **ཏ ཙ པཏ མཏྟི ཏྟཏྟཏྟིཏྟི** ཏ ཙ པཏ མེ ཨཏྟི ཏྟཏྟཏི ཨཔིཏེཏྟཏཏཏྟཏྟ།

༡༥༨. ཕྲུསྟདིཀཏྟི པསྟཏཕཏེ། **ཀུསལཏྟཏྟཏི** ཀུསལེ ཨཏཕཛྫཏྟཏྟེ ཏིཏྟཏེ ཏཏི། **ཏྟིཀཱཏྟཕོཏྟི** ཏྟིཀཱཏྟ ཏམསཏྟིཏྟཾ ཨུཕཏྟཀམིཏྟི ཡོཛཏྟ། **སམཏྟཏྟསམཏྟཀཱམཾ སཱིཕཏྟི** སམཏྟཏཾ སམིཏཕཏྟཕཏཾ ཕུཏྟཕུཏྟཕཏཏྟཀཏཾ སཱིཕཏྟ ཏྟཏྟཾ ཁིམཾ སམཏྟཀཱམཾ སཏྟཏྟཾ པཡིཏུཔཏིཏྟཾ ཨུཕཏྟཀམིཏྟི སམཏྟཏྟ། **སཱིརིམཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟ སྟཏྟིཕཏྟཏཾ། སཱིརིམཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟ། ཨོཕམིཕ ཙ ཀཏྟི པཏྟཏྟི།

༡༥༩. སུདིཏམཏཱསིཏྟི སོདིཏམཏྟ ཨཏྟི། **ཕྲུཏྟིཏྟཏྟི** ཏུཏྟ, ཕྲུཏྟིཏཱིསཔཏྟཏྟ ཕྲུ ཏྟིཏྟ། **ཏརཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསཏྟིཏྟཏྟ** ཏརཕཏྟ ཙ སོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏསཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕི ཏྟཏྟི ཏརཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕི, ཏཾ། **པརམཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** པརམཏྟ ཨུཏྟམཏྟ ཏྟིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཔྲཾ སཱིརིམྦ དེཤཀླིདྲ ཨཊྜཪྻེ ལཀྵིཔཔྲེདནསུབྷེན རཏནཊྚཡེ པསྣཾ པཔྲེདེཀྲ ཧྣཱགཔཀྴཾ ཧྲིཀྲཱུསཀྲུཀྱ པཀྵིདྲ པདཀྲཱིཾཀཾ ཀཱདྲ དེཤཪྻོཀཱམིཤ གཱདྲ། ཧྣཱགཀྲ ཏམིཤ ཪྻོདིཀྵཔཀྲུཾ ཨཊྟུཔྲཏིཾ ཀཱདྲ ཛྙཱཾ དེསེསི, དེསནྣཔརིཪྻོསྣནེ ཨུཀཱཀྵིདཧྲིཀྲུ ཨརདཀྲཾ པླཔུཀེ, སམྦུདྡཔརིསྣཡཔི སྣ ཛྙཱདེསནྣ སླཀྲིཀཱུ རྫདྲདི།

སཱིརིམྦུཔིམྦནཔཛྙན ནེཧྲིདྲ།

༡༧. ཀིསཀཱུནྡིཔྲིམྦནཔཛྙན

ཨིདཾ ཕྲིམྣཾ རྦུཙཻཾ པཀྲཱསྣརཀྲེ ཀིསཀཱུནྡིཔྲིམྣཾ། དཀྴ ཀཱུ ཨུཔྲཧྲི? ཧྣཱགཀྲ བྲཏྣཀསིཡཾ པྲིདརདི ཨཱིསིཔདནེ མིགཱདྲཡེ། དེན ཕོ པན སམཡེན སམྦྲདུལྣ ཧྲིཀྲུ པུབྲཀྵསམཡཾ ནེཔྣསིདྲ པཊྚཏཻཔརམྣདྲཡ བྲཏྣཀསཱིཾ པིཀྲཡ པཔྲིསཱིཾསུ། དེ ཨཊྱདརཀྴ བྲཀྲཀྴ གིདདྲརསམྦྲིཔེན གཱཀྵཀྲི། དསྨིཀྲ གིདེ བྲཀྲཀྴ ཀྲིདྲ ཀིསཀཱུདྲི ནུམ གིདདྲརསམྦྲིཔི སྣདུ སྣིསརྡི ཨུཀཱུ གཱཀྲཀྲི དེ ཧྲིཀྲུ གཱཀྵཀྲི དེསྣ སྣདརཾ ཨུདད “ཨམྣ, ཨིམེ པབྲཻདྲ པཙམེན ཪྻོབྲནེན སམཀྲཱགཱདྲ ཨཀྲིཀྲུཔྣ དསྣཀྲིཡྤ པྣསྣདིཀཱུ སུཏུམྣལྣ གིནཙཻ པྣརིཊྟཀྲིན ཨནཀྲིཀྲུདྲ མཀྲི, གཱསྣ ནུ ཕོ ཨིམེ ཨིམསྣཱིཡེཔ ཕཡེ པབྲཊཀྲི”དི ? དཾ སྣདྲ ཨུདད “ཨཀྲི, ཨམྣ, སཀཱུཔུཀྲི སཀཱུཀཱུལྣ པབྲཻདི པུཀྲི ཪྻོཀཱི ཨུཔྲཀྲི, སོ ཛྙཱཾ དེསེདི ཨུདིཀཱལྣཀཾ མཊྲིཀཱལྣཀཾ པརིཪྻོསྣནཀཱལྣཀཾ སླཀྲཾ སབྱཉྫནཾ ཀེཝལཔརིཔུཀྲཾ, པརིསུཀྲཾ བྲཀྵཙརིཡཾ པཀཱསེདི, དཀྴ ཨིམེ ཛྙཱཾ སུདྲ པབྲཊཀྲི”དི།

དེན ཙ སམཡེན ཨུཀཱདཔཪྻོ ཕྲིཀྲདསྣསཪྻེ ཨཊྱདརཪྻེ ཨུཔྣསཀཱི དུཡ ཕྲིཔིལྣ གཱཀྵཀྲི དཾ ཀཱཔཾ སུདྲ དུསཾ སཀྲིཀཱི ཨུཔསཀྲམི། ཨཙ ནཾ བྲཀྲཀྲི ཨུདད “ཨིདརདི ཕོ ཨུཔྣསཀཱ པཀྲུ ཀཱུལཔུཀྲ མདཀྲཾ རྫོཀཱཀྲཀྲཾ མདཀྲཾ ཀྲིདིཔརིཕཀྲཾ པཀྲཡ སཀཱུསམཡེ པབྲཊཀྲི, དེ ཀཱིཾ ནུ ཕོ ཨཀྲུཔཤཾ སམྦུསྣཀྲ པབྲཊཀྲི”དི? དཾ སུདྲ ཨུཔྣསཀཱི “ཀཱུམིསུ ཨུདྲིནཔཾ, ནེཀཱཀྲི ཙ ཨུནིསཾསཾ སམྦུསྣཀྲ”དི ཕདྲ ཨཊྜཪྻེ ཀྲཀཔལྣནཀྲུཔཾ དམཀྲཾ ཕྲིཀྲརྡི གཱཙེསི, དིཀྲཀྲ རཏནཾ ཀྲུཀེ པཀཱསེསི, པཉྩཀྲཾ སཱིལྣཾ དིཀྲཛྙཱིཀཱི སམྦུདྡཡིཀཱཀྲ ཀྲུཀྲནེསཾསཾ པཔྲེདེསི། ཨཙ བྲཀྲཀྲཀྲིདྲ དཾ “ཀཱིཾ ཨམྣིདིཔི སརཀེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པདིཀྲཡ དཡྣ ཕྲཀྲི ཀྲུཀྲནེསཾསེ ཨཀྲིཀཱཀྲཾ སཀཱུ”དི པུཀྲི། སོ “སབྲསྣཀྲརཀྲ ཨིམེ ཛྙཱཀྲ ཧྣཱགཔདྲ བྲཀྵིདྲ, གཱསྣ ན སཀཱུ”དི ཕདྲ དཀྴ སརཀྲནེ ཙ སཱིལྣནེ ཙ ཨདྣསི། སྣ གཱདིདསརཀྲ སམྣདིཀྲསཱིལྣ ཙ ཧུདྲ ཕུན ཨུདད “ཀཱིཾ ཨིདྲི ཨུཀྲརེ ཨཀྲུཀྲི གཱརཀྲིཡཾ ཨཀྲི”དི། སོ དཀྴ ཕྲིཀྲཀྲཔཾ སཀཱུཀཱུཀྲི “ཨུཔནིསྣཡསམྦུཀྲ ཧྣཔིསྣཀྲི”དི ཀྲདྲ སདྲིརསབྲཔཾ ཕྲིཀྲཔེཀྲི དཀྲིསྣཀཱུརཀཱསྣབྲནཾ གཱཔེདྲ ཀཱུཡེ ཕྲིཀྲགཱི ཨུཔྲདེདྲ ཨུཔརི ཨནེཀྲདྲདིཔཏིསཾཡུཀྲཡ ཛྙཱིཡྤ གཱཐཡ སཾཔྲེཀྲི ཕྲིཔསྣནམཀྲཱི ཨུཙཻཀྲིདྲ གཱཀྲི། སྣ དེན ཕུཀྲནཡཾ སབྲཾ མནསི གཱདྲ པཏིཀཱུལམནསིཀཱརེ སམྣདིདཙཻདྲ ཕྲིཔསྣནཾ པཀྲཔེདྲ ཨུཔནིསྣཡསམྦུཀྲིཡྤ ན ཙིརསྣེཔ སོཀྲཔཀྲིཕལེ པདིཀྲཧི། ཨཀྲཔརེན སམཡེན ཀཱུལཾ གཱདྲ སཀཱུཀྴ དེཔརཀྲི པརིཀྲརིཀཱུ ཧུདྲ ནེབྲཀྲི, སདསདསྣཀྲུཀྲ ཨཀྲཀྲཔརིཔྣརཾ ཨདེསི། དཾ སཀཱི དེཔཀྲཀྲ དེསྣ ཨཀྲཀྲིཡབྲཀྲཙཻདྲཀྲི པསྣདིདདཔཪྻོ –

༡༥༠. “ཨིདཾ ཕྲིམྣཾ རྦུཙཻཾ པཀྲཱསྣཾ, ཕྲེལྷརིཡཔསྣིཾ སདཾ སུནེསྨིཾ།
སུཔཀྲཀྲཀྲིདེ སམཀྲཪྻོཀྲཾ, ཕྲཾ མམཾ ཀཱསྣཕྲིཔྣཀཱསམྦྲཔཾ།།

༡༥༡. “དཀྲུཔཔཀྲ པུརིམཀྲཀྲ ཨིམྣ, སཀྲཾ སདསྣནེ སགེན ཀཱསྣུཀྲ།
ཏུཔཾསི ཨཊྟཀྲུཔགཱདྲ ཡསསྣིཀྲི, ཪྻོབྲསཡཾ དིཀྲསི པུབྲདེཔདྲ།།

༡༥༢. “སསྣི ཨཀྲིཀྲཡྲད ཡསྣ ཕྲིརྻཙདི, ནཀཱཀྲཀྲཀྲིཔ དྲརཀཱུགཀཾ།
དཔེཔ དྲྀ ཨཀྲཀྲཀྲསཀྲཀཾ ཨིམཾ, དཀྲཕྲམྣཀྲ ཡསསྣ ཕྲིརྻཙསི།།

༡༥༣. “ཀཱུརྡི ནུ ཨུཀཱཀྴ ཨཪྻེམདསྣནེ, ཨུཔཔཀྲ དྲྀ ཧྣཔཾ མམཾ ཨིདཾ།

བྲཧྨིཥ་ཏེཥཱ་ཏིཏཀྵཱ་སཏིཧྱཱ, སཏྭེ་ན་ཏཱཊྐམསེ་དཀྵཱཏེཏ་ཏ”ཏི།། –

ཙདྟུཏི་གཱཐཱཏི་དཱཡ་གཏགཱམཱི་ཕུཏྟཱི།

༡༥༠. ཏདྭ་**ཨོཏཾ་ཕིཥྨཱཏཏྟེ**་ཡཤྨཱིཾ་ཕིཥྨཱཏེ་སྨཱ་ཏེཥཏཱ་ཨུཥྞཀྟཱ, ཏཾ་ཨཏྟཪྴ་ཕིཥྨཱཏཾ་སཏྟཱུཡཱཏ། **སཏཏཏྟེ**་སབྲཱཀཱཡཾ་ཏུཙྪེཾ་པཏྲཱསྤཱརཏྟེ་ཡོརྡྷཱ། **སཏཏཏྟེ**་ཕཱ་སཥྨཱཏཏཾ, ཨཏིཕིཡ་ཕིཏྲིཏྟཏྟེ་ཨརྠཱ། **སམཏྟམཪྴཏཏྟེ**་སམཏྟཪྴ་ཨཕཏྭཏཾ་ཀྟཱཏིཏཾ། **ཕྟཱཏཏྟེ**་ཕིཥྨཱཏམེཕ་སཏྟཱུཡ་ཕཏཏི། ཏཀྵི་ཏིཏྭཏྟེ་ཨེཏྭ་གཏཔུཏྟཱཏི་ཕྟཱཏཏྟེ་ཕུཏྟཱཏི། **གཱམྨཕིཕྲཱགསཱམྤཕཏྟེ**་གཱམྨཕིཕྲཱགཱམྤཕེཏ་སཱམྤུཏཾ, གཱམྨཕིཕྲཱགེཏ་ཕཱ་སཏ་སཱམྤུཏཾ། **མམཏྟེ**་ཨོཏཾ་མམ་ཕྟཱཏཾ་མམ་གཱམྨཕིཕྲཱགསཱམྤཕཏྟེ་ཏྭཱཏིཔི་པཏེཏི་ཡོརྡྷཏྲཱི།

༡༥༡. **ཏཏྭུཔཔཀྟཱཏི**་གཱཐཱཡ་ཨཡཾ་སཏྲིཔཪྴ་ – **ཏཏ**་ཏཱཤྨཾ་ཡཤྨཱཕྟྲེ་ཕིཥྨཱཏེ་**ཨུཔཔཀྟཱཏི**་ཏེབྲཏྟཱ་པགེཥ་ཨུཥྞཀྟཏྟཱ་ཕུབྲཏེཕཏྟཱ་**ཨོཥྨཱ་ཕུརིཥྨཱ་ཨཏྟཀྟཱཡོ**་པརིཥྨཱཏཪྴ་སཏཾ་སཏཀྵཱཏེ། **ཏུཕཱིཥྨཱཏི**་ཏྭཾ་ཨསེ་སགེཏ་གཱམྨུཏྟཱ་ཨཏྡྷུཔགཱཏྟཱ་ཨུཔཔཀྟཱ། **ཡསཥྨཱིཏྟཱཏི**་པརིཕྲཱརསཕྲཀྟཱ, ཏེཏེཥ་སགེཏ་གཱམྨུཏྟཱ་གཱམྨཏུབྲཱཕེཏ་ཡོབྲཱསཡཏྟཱི་ཕིཪཙམྟཱ་ཏིབྭཥྨཱཏི།

༡༥༢. ཨོཏྟཱཏེ་ཏམེཥ་ཡོབྲཱསཏཾ་ཨུཔམྨཱཡ་ཕིབྲཱཕིཏྟཱ་“**སཥྨཱ**”ཏི་གཱཐམྟཱཏ། ཏསྨཱཪྴ་ – **ཡསྟཱ**་སསཡཀྟཏཡོགེཏ་“**སཥྨཱ**”ཏི, ནཀྵཏྟེཏི་ཨཏྟིགཱཝཏྟཡ་“ནཀྵཏྟཱདྟཱ”ཏི་ཙ་ཡཏྲཏྟམཱ་ཙཏྟཱ་སཏྲཾ་**ཏྟཱརཀཱགཱཾ་ཨཏྟིཏཱཡཏ**་ཨཏྟིཏྭཕིཏྟཱ་**ཕིཪཙཏི**་ཕིཏྟཱཏི, **ཏཐེཥ་ཏྭཾ་ཨོམཾ་ཨཏྟཀྟཏཾ**་ཏེཥགཱཏྟཾ་**གཱཾ**་སམྟུཏཾ་ཨཏྟཪྴ་**ཡསསྨཱ་ཏཏྟཱཡཱམྟཱཏྟཱ**་ཨཏིཕིཡ་ཕིཏྟྱཏམྟཏྟཱ་**ཕིཪཙསཱྀཏི**། ཨེཏྭ་ཙ་“ཨོམྟཱ”ཏི་“ཨོམ”ཏྟེ་ཙ་ཏེཕྟཏམཏྟཱི། གེཏྟཱ་པཏ་“ནཀྵཏྟཱདྟཱརིཥ་ཏྟཏྟཱགཾ་ཏཐེཥ་ཏྭ”ཏྟེ་པཙཏྟེ།

༡༥༣. ཨོཏྟཱཏེ་ཏསྨཱ་ཏེཥཏཱཡ་ཕུརིམཏྭཔཾ་ཏདྭ་གཏཔུཏྟཱཏྟ་ཕུཏྟཀྟེ་“**གཱཪྴ་ཏུ་ཨཱུགཱམྟཱ**”ཏི་གཱཐམྟཱཏ། ཏདྭ་**གཱཪྴ་ཏུ་ཨཱུགཱམྟཱཏི**་གཱཪྴ་ཏུ་ཏྟཱཕཪྴ་གཱཪྴ་ཏུ་ཕུཏྟཱགཱམྟཪྴ་གཱརཙྭཏྟཏཪྴ་ཨོཏཾ་མམ་ཏྟཱཕཏཾ་ཨཱུགཱམྟཱ་ཏྟཏྟེ་**ཨཪྴམཏཀྵཏེ**་སབྲཏྟཪྴཏྭཏེ་**ཏྭཾ་ཨུཔཔཀྟཱ**་ཨུཥྞཏྟེགཏཙཕཏསེཏ་ཨུཔགཱཏྟཱ། “ཨཪྴམཏཀྵཏེ”ཏི་ཕྱཏྟཱམེཕཏྟཱི་ཨུཔམྨཱཡ་པགཱསེཏྟེ་“**བྲཧྨིཥ་ཏེཥཱ་ཏིཏཀྵཱ་སཏིཧྱཱ, སཏྭེ་ན་ཏཱཊྐམསེ་དཀྵཱཏེཏ་ཏ**”ཏྟེ་ཨཱུཏ། ཏདྭ་ཡསྟཱ་བྲཧྨཱཏཾ་སཏཀྵཱཏཾ་སཏཀྟུམྟཱརཾ་ཕཱ་ཨུཔགཱཏཾ་སཏ་ཨོཏྟེཏྟཱཏི་སཏིཧྱཱ་ཏྟཕཏིཥྨཱ་ཏེཥཱ་པཀྵཏྟཱ་དཀྵཱཏེཏ་ན་ཏཕྟེ, ཨོཕཾ་ཏཕ་དཀྵཱཏེཏ་མཡཾ་སཏྭེ་ཏེཥཱ་ན་ཏཱཊྐམསེཏི་ཨརྠཱ།

ཨོཕཾ་པཏ་སགྷེཏ་ཏེཕཱཏམེཏྟེཏ་ཕུཏྟཏྟཱ་སྨཱ་ཏེཥཏཱ་ཏམཏྭཾ་པགཱསེཏྟི་ –

༡༥༤. “ཡམེཏཾ་སཀཱ་ཨཏུཕུཏྟཀྵེ་མམཾ, གཱཪྴ་ཙུཏྟཱ་ཏྭཾ་ཨོཏྟ་ཨཱུགཱཏྟཏི།
ཕྟཱཏྟཕསཱི་ཏཱམ་ཕུརཏྭི་གཱསེཏཾ, ཏདྭ་ཨཏྡེསཾ་ཕུརེ་གེསགཱརཱིགཱ།།

༡༥༥. “ཏུཏྟི་ཙ་ཏྟམྟེ་ཙ་པསཏྟཱམྟཏཥྨཱ, སཏྟི་ཙ་ཨོགཏྟཱགཏྟཱ་ཨསཾསཡཱ།
ཨཕཏྟཥིཀྟཱཡཏྟཱ་ཨཱུགཏཕྭཥྨཱ, སཕྟཱཏྟིཏྟམྟེ་ཏེཡཏྟཱ་ཨཏྟཱམཡཱ”ཏི།། –

གཱཐཱཏྭཡམྟཱཏ།

༡༥༤-༥. ཏདྭ་**ཡམེཏཏྟེ**་ཡཾ་ཨེཏཾ་པཏྟཏྟེ་ཨརྠཱ། **ཨཏུཕུཏྟཀྵེསཏི**་ཨཏུགཱཏུཡབྲཱཕེཏ་ཕུཏྟཀྵི། **མམཏྟེ**་མཾ། **ཕུརཏྭིཏི**་ཕུརཾ་ཨཏྭི། **གཱསེཏཏྟེ**་གཱསིརབྲཱམྟཱ། **གེསགཱརཱིགཱཏི**་ཕུརིམཏྟཱབྲཱཕེ་ཨཏྟཪྴ་ཏཱམཾ་ཕཏཏི། **ཏུཏྟི་ཙ་ཏྟམྟེ་ཙ་ཏྟཏིཨཱུཏེཏྟཱ**་ཨཏྟཪྴ་ཕུཏྟཱི་ཕིབྲཱཕིཏི།

ཕུཏ་སགྷཱ་ཏསྨཱ་ཏཾ་ཕུཏྟཱསཕྲཏྟཱྀཏྟཱ་ཏེབྲཱསཕྲཏྟཱྀཏྟཱ་ཨཏུམོཏམྟཪྴ་ –

༡༥༨. "ཏཎྷཀྑིནཀྑམསེ སྣཱགཏྟ ཏེ,
ཛྙཱསྣེ ཙ ཏྭཾ ཡསསྣ བྲིཧྨཙསེ།
བུདྡྷེ ཙ ཛྙཱསྣེ ཙ པསནྣམཱནསེ,
སཏྟྲེ ཙ ཨེཀགྒཏཱཏེ ཨསེསཡེ།
ཨཁཎྜསཱིལཔདེ ཨཱགཏཔྤལེ,
སམྤྲཱིཏིཛྙཱསྣེ ནིཡཏེ ཨནཱམཡེ"ཏི།། – ཨཱཧ།

༡༥༨. **ཏཏྠ ཏཎྷཀྑིནཀྑམསེཏི** ཏཾ ཏེ ཏུཕིཏཱསྨི སསྣཏཱིཾ ཨཛྙིནཀྑམ ཨནུམོདཱམ། **སྣཱགཏྟ ཏེཏི** ཏུཡྷཾ ཏཏྟ ཨེཏཱགམནཾ སྣཱགཏཾ, ཨསྣཱགཾ
པྲིཏིསོམནསྶསཾཕཏྟནམེཝ། སེསཾ ཕུཊྛཏྠམེཝཱཏི།

ཏཾ པན པཕཏྟིཾ སཾགྷཾ དེཕཏྟཱཏྭཱ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ གཱཐཱསི, ཐེར བྲཧྨཕཏོ ནིཕྲེདེསི། བྲཧྨཱ ཏམཏྠཾ ཨབྷུཕཏྟིཾ གཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཛྙཱསྣཾ དེསེསི།
སཱ དེསནཱ སདེཕཀཱནཾ ཡོགཱནཾ སཱཏྠིཀཱ ཛཱཏཱཏི།

གིསཀཱཏྟིཔིཏཱནཕཀཀ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཕིཏཱནཕཏྠུསྶ
སཏྟརསཕཏྠུཔཊིམཎྜིཏསྶ པཋམསྶ ཕིཊཕགྒསྶ

ཨཏྠཕཀཀ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཙིཏྟལཏཱཕགྒོ

༡. དཱསིཔིཏཱནཕཀཀ

ཏུཏིཡཕགྒེ **ཨཔི སཀྐོཕ དེཕིཙྪེཏི** དཱསིཔིཏཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྲཧྨཕཏི ཛེཏཕནེ ཕིཧརནྟེ སཱཕཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརཾ ཨུཔཱསཀཾ སམྦཧུལེཧི ཨུཔཱསཀེཧི སདྡྷིཾ
སཱཡཎྷསམཡཾ ཕིཧཱརཾ གཏྭཱ ཛྙཱསྣཾ སུཏྭཱ པརིསཱཡ ཨུཊྛིཏཱཡ བྲཧྨཕཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཨཧཾ, བྷནྟེ, སངྒྷསྶ ཙཏུཏྲི ཏིཙྪྭཱརཏྟཱཏི དསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ཏཾ
བྲཧྨཱ ཏཐཱགཏཱསྶཔིཀཱཾ ཛྙཱསྣཱགཏཾ ཀཐེཏྭཱ ཕིསྶཛྫེསི། སོ "མཡཱ, བྷནྟེ, སངྒྷསྶ ཙཏུཏྲི ཏིཙྪྭཱརཏྟཱཏི པཊྛཏྟཱཏི། སྭེ པཊྛཱཡ ཨཱགྒ མམ གེཧཾ ཨཱགཙྪནྟཱུ"ཏི བྲཧྨཏྟིསཀཱནཾ
ཨཱརོཙེཏྭཱ ཨཏྟནོ གེཧཾ གཏྭཱ དཱསིཾ ཏམཏྠཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ "ཏཏྠ ཏཡཱ ཏིཙྪཀཱལཾ ཨཔྤམཏྟཱཡ བྷཕིཏབྦ"ནྟི ཨཱཧ། སཱ "སཱདྷཱུ"ཏི སམྤཊིཙྪི། པཀཏིཡཱཔི སཱ སདྡྷཱསམྤནྣཱ
པུཉྙཀཱམཱ སཱིལཕཏཱི, ཏསྨཱ དིཕསེ དིཕསེ ཀཱལསྶེཝ ཨུཊྛཱཡ པཎཱིཏཾ ཨནྣཔཱནཾ པཊིཡཱདེཏྭཱ བྷིཀྑཱུནཾ ནིསཱིདནཊྛཱནཾ སུསམྨཊྛཾ སུཔརིབྷཎྜཾ ཀཏྭཱ ཨཱསནཱནི པཉྙཱཔེཏྭཱ བྷིཀྑཱུ
ཨུཔགཏེ ཏཏྠ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ ཕཏྟིཏྭཱ གནྡྷཔུཔྥདཱིཔེཧི པཱུཛེཏྭཱ སཀྐཙྩཾ པརིཕིསཏི།

ཨཐེཀདིཕསཾ བྷིཀྑཱུ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཕཏྟཱཏྭཱ ཨེཕམཱཧཾསུ "ཀཱཡཾ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཨིཏོ ཏཏིཡཱདིཏུཏྟཱཏོ པརིམུཏྟི ཧོཏཱི"ཏི། བྷིཀྑཱུ ཏསྶཱ སརཎཱནི ཙ པཉྩ
སཱིལཱནི ཙ དཏྭཱ ཀཱཡསྶ ཏཱཕཾ པཏྠེཏྭཱ པཏིཀཱཡམཱནསིཀཱརེ ནིཡོཛེསུཾ, ཨཔརེ ཨནིཙྩཏཱཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཀཐཱམགྒཾ ཀཐེསུཾ། སཱ སོཏཱཔ པཊྛཱཡ སཱིལཾ རཀྑནྟཱི ཨཏྟནོ ཡོནིསོ
མནསིཀཱརེནཱ ཨེཀདིཕསཾ ཀཱམསཉྙཱཔཊིཀཱུལཾ ཕཏྟཱཏྭཱ ཨཏྟཾ ཙ པརིཡཱཔཏྟཱ པཱིཏིསུཁཾ ཕཏྟཱཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ སཙྪཱཀཱསི། སཱ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ སགྒཱཏཱ དེཕརཛྫེ

ཝལླབྷཱ པརིཙཱརིཀཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། སཱ སཊྛིཏཱུརིཡསཧསྶེཧི པརིཙརིཡམཱནཱ ཨཙྪརཱསཏསཧསྶཔརིཝུཏཱ མཧནྟཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝནྟཱི པམུདིཏཱ མོདམཱནཱ སཔརིཝཱརཱ ཨུཡྻཱནབྷཱུམིསུ ཝིཙརཏི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ པུཙྪི —

༡༥༧. “ཨཔི སཀྐོཝ དེཝིནྡོ, རམྨེ ཙིཏྟལཏཱཝནེ།
སམནྟཱ ཨནུཔརིཡཱསི, ནཱརཱིགཎཔུརཀྑཏོ།
ཨོབྷཱསེནྟཱི དིསཱ སབྦཱ, ཨོསདྷཱི ཝིཡ ཏཱརཀཱ།།

༡༥༨. “ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༡༥༩. “པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ,
མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ,
ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།། — པུཙྪཱ།

༡༦༠. “སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”།།

༡༦༡. “ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, དཱསཱི ཨཧོསིཾ པརཔེསྶིཡཱ ཀུལེ།།

༡༦༢. “ཨུཔཱསིཀཱ ཙཀྑུམཏོ, གོཏམསྶ ཡསསྶིནོ།
ཏསྶཱ མེ ནིཀྐམོ ཨཱསི, སཱསནེ ཏསྶ ཏཱདིནོ།།

༡༦༣. “ཀཱམཾ བྷིཛྫཏུཡཾ ཀཱཡོ, ནེཝ ཨཏྠེཏྠ སཎྛནཾ།
སིཀྑཱཔདཱནཾ པཉྩནྣཾ, མགྒོ སོཝཏྠིཀོ སིཝོ།།

༡༦༤. “ཨཀཎྚཀོ ཨགཧནོ, ཨུཛུ སབྦྷི པཝེདིཏོ།
ནིཀྐམསྶ ཕལཾ པསྶ, ཡཐིདཾ པཱཔུཎིཏྠིཀཱ།།

༡༦༥. “ཨཱམནྟནིཀཱ རཉྙོམྷི, སཀྐསྶ ཝསཝཏྟིནོ།
སཊྛི ཏཱུརིཡསཧསྶཱནི, པཊིབོདྷཾ ཀརོནྟི མེ།།

༡༦༦. “ཨཱལམྦོ གགྒརོ བྷཱིམོ, སཱདྷུཝཱདཱི ཙ སཾསཡོ།
པོཀྑརོ ཙ སུཕསྶོ ཙ, ཝཱིཎཱམོཀྑཱ ཙ ནཱརིཡོ།།

༡༦༧. “ནནྡཱ ཙེཝ སུནནྡཱ ཙ, སོཎདིནྣཱ སུཙིམྷིཏཱ།
ཨལམྦུསཱ མིསྶཀེསཱི ཙ, པུཎྜརཱིཀཱཏི དཱརུཎཱི།།

༡༦༨. “ཨེཎིཔསྶཱ སུཔསྶཱ ཙ, སུབྷདྡཱ མུདུཝཱདིནཱི།
ཨེཏཱ ཙཉྙཱ ཙ སེཡྻཱསེ, ཨཙྪརཱནཾ པབོདྷིཀཱ།།

༡༦༩. “ཏཱ མཾ ཀཱལེནུཔཱགནྟྭཱ, ཨབྷིབྷཱསནྟི དེཝཏཱ།
ཧནྡ ནཙྩཱམ གཱཡཱམ, ཧནྡ ཏཾ རམཡཱམསེ།།

༡༧༠. “ནཡིདཾ ཨཀཏཔུཉྙཱནཾ, ཀཏཔུཉྙཱནམེཝིདཾ།
ཨསོཀཾ ནནྡནཾ རམྨཾ, ཏིདསཱནཾ མཧཱཝནཾ།།

༡༧༡. “སུཁཾ ཨཀཏཔུཉྙཱནཾ, ཨིདྷ ནཏྠི པརཏྠ ཙ།
སུཁཉྩ ཀཏཔུཉྙཱནཾ, ཨིདྷ ཙེཝ པརཏྠ ཙ།།

༡༧༢. “ཏེསཾ སཧབྱཀཱམཱནཾ, ཀཏྟབྦཾ ཀུསལཾ བཧུཾ།
ཀཏཔུཉྙཱ ཧི མོདནྟི, སགྒེ བྷོགསམངྒིནོ”ཏི།། — དེཝཏཱ ཝིསྶཛྫེསི།

༡༥༧. ཏཏྠ **ཨཔི སགྒེཝ དེཝིཀྐོཏི** ཨཔིསདྡོ སམྦྷཱཝནཱཡཾ, ཨིཝསདྡོ ཨིཀཱརལོཔཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟོ ཨུཔམཱཡཾ, ཏསྨཱ ཡཐཱ ནཱམ སགྒེ དེཝཱནམིནྡོཏི ཨཏྠོ། སཀྐསམཱནཝོ ཏིསྶཱ དེཝཏཱཡ པརིཝཱརསམྤཏྟིདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཀེཙི “ཨཔྤེཏི ནིཔཱཏམཏྟ”ནྟི ཝདནྟི། **ཙིཏྟལཏཱཝནེཝཱཏི** ཙིཏྟལཏཱ ནཱམ ཝེཏྟལཏཱཡ པུཉྙཱནུབྷཱཝེན ནིབྦཏྟེ, ཙིཏྟཱནཾ ཝ ཝིཙིཏྟཔུཔྥཕལཱདིཝིསེསཡུཏྟཱནཾ ལཏཱནཾ ཝསེན ལདྡྷནཱམཾ ཏཏྠ ཡེབྷུཡྻཏཱཡ ཙིཏྟལཏཱཝནནྟི ལདྡྷནཱམེ དེཝུཡྻཱནེ།

༡༦༡. **པརཔེསྶིཡཱཏི** པརེསཾ ཀུལེ ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཀིཙྩེ པེསནིཡཱ, པརེསཾ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརཱིནཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༦༢. **ཏསྶཱ མེ ནིཀྐམོ ཨཱསི, སཱསནེ ཏསྶ ཏཱདིནོཏི** ཏསྶཱ དཱསིཡཱཔི སམཱནཱཡ པཉྩཧི ཙཀྐེཧི ཙཀྐམཏྟེ བུདྡྷསྶ ཝཱཀྱཔཐེ ཨུཔཱསིཀཱ ཧུཏྭཱ སཱིལེསུ པཏིཊྛཱཡ སཱིལཾ རཀྑནྟིཡཱ ཀམྨཊྛཱནཉྩ མནསི ཀརོནྟིཡཱ མནསིཀཱརཱནུཡོགེན མེ མཡ྄ཧཾ ཨུཔོསཐསཱིལེ སཏྟཧིཾསཔཏིཊྛིཏཱཡ ཨིཏྠིཡཱ ཏཏིཡཾ སཏྟཱཧཾ པཝཏྟིཡཱཔཊིཔཏྟིཡཱ “ནིཀྐམོ”ཏི ལདྡྷནཱམོ སམྨཱཝཱཡཱམོ ཨཱསི ཨཧོསི།

༡༦༣-༦. ཏསྶ པན ནིཀྐམསྶ པུབྦབྷཱགཔཝཏྟཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ **“ཀཱམཾ བྷིཛྫཏུཡཾ ཀཱཡོ, ནེཝ ཨཏྠེཏྠ སཎྛན**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ – ཡདིཔི མེ **ཨཡཾ ཀཱཡོ བྷིཛྫཏུ** ཝིཀིརཏུ, ཏཏྠ ཀིཉྩིམཏྟམྤི ཨཔེཀྑཾ ཨཀརོནྟཱི **ནེཝ ཨཏྠི,** མེ ཝཱིརིཡསྶ **སཎྛནཾ** སིཐིལཱིཀརཎཾ ཝཱིརིཡཾ སམཱདཱཡ ཝཏྟནྟིཡཱ ཝཱིརིཡསྶ ཨུསྶཱཀཱཔེསིནྟི།

ཨིདཱནི ཏསྶ ཝཱིརིཡསྶ ཨུསྶཱཀཱཔེཏུ པཝཏྟཱཀཱརཾ དསྶེནྟཱི –

“སིཀྑཱཔདཱནཾ པཉྩནྣཾ, མགྒོ སོཝཏྠིཀོ སིཝོ།

ཨགཱཏྨཱོ ཨགཏརྻ, ཨུཏྟ སཔྟི པཕེདོ།

ཤེཀྵམཥྩ ཕལཾ པཥྩ, ཡཐེདཾ པཱུཔུཀེཊྟིཀཱ"ཏི།། — ཨཱུཏ།

ཏཏྤཡཾ སཏྐིཔཏྲ — ཕོ ཤེཊྛསྤྲིལཕསེན སམྦྷིཤཾཀཾ པཉྩཀཾ སིཀྵཱཔདཾ སིཀྵཱགོཊྚསྤཾ ཨུཔཤེཥྩཡཕྲེན ལཊྚཊྚ ཏིསཾ པརིཕྲུཏེདཊྟ ཙ **སིཀྵཱཔདཾ པཉྩཀཾ** སམྦྷཱིཏྤཏོ, ཡསྨིཾ སཀྟཏེ ཨུཕཀྟོ, ཏཐཱ སཐཱཀཱརེན སོཊྦྲཊྚཕསམྤཏཏོ སུཊྚརཊྟཊྚཕཏོ ཙ **སོཕཊྦྲོ** སོཊྦྲོ, སཾགིལེསཏྨཤེཏི ཨཏུཔཊྟཏཊྟ ཁེམཕྟིཏེཏུཏྤཡ ཙ **སེཕོ**, ཏྲགཱཀྲགྷཱཊྟཾ ཨཏྲཕྲེན **ཨགཱཏྨཱོ**, གིལེསཏིཊྚཏུཊྚེཏགཏཏསམུཊྐེཏཏོ **ཨགཏརྻ**, སབྲཊྚཕྲཕཏྐུཏེལཏྲཕྲཔགཱམཏེཏུཏྤཡ **ཨུཏྟ**, ཏུཊྚཊྚིཏི སཕྲུརིསེཏི པཀཱུསིཏཊྚ **སབྲི** **པཕེདོ** ཨརིཡམགྒོ, ཏཾ **ཡཐཱ** ཡེན ཨུཕལཡཏྟུཏེན **ཨིཊྛིཀཱ** ཏྐུལཔཏཏལཏྟཊྚིཀཱཔི སམྤཏྟ **པཱུཔུཀཾ**, ཏཐཱ **ཤེཀྵམཥྩ** ཡཐཱཕྲུཏཕྲིཏཡཥྩ ཨིདཾ **ཕལཾ པཥྩཏི** སགྒཱ ཨཱུལཔཏི།

༧༤༥. **ཨཱུམཏྟཀེཊྚ རཀྟཱསྤཱི, སཀྵཱཥྩ ཕསཕཊྟེཏོཏི** སཡཾཕསྤིཊྚཕྲེན ཕཊྟཏོ, ཏྲིསུ ཏེཕལོཀེསུ ཨཊྟཏོ ཕསཾ ཨིཥྩརིཡཾ ཕཊྟེཏཱིཏི ཕྲ ཕསཕཊྟཱི, ཏཐཱ ཕསཕཊྟེཏོ སཀྵཱཥྩ ཏེཕརཀྟོ ཨཱུམཏྟཀེཊྚ ཨཱུལྤཔསལྤཔཡོཀྲ, གཱིཝཏཀཱལེ ཕྲ ཏེཏ ཨཱུམཏྟེཏྦྲ ཨསྐྱི, ཤེཀྵམཥྩ ཕྲིརིཡཥྩ ཕལཾ པཥྩཏི ཡོཛྲཱ། ཨཱུཏཏཕེཏཏཏིཊྟེཏེཏ པཉྩ ཏུརིཡཀྲཱཏི ཏྲཏསཏི པཱཀེཀྲགེཏི ཨེགཏོ པཕཊྫྷཱཏྟཏི སཊྦི ཏོཏྟི, ཏྲཏི པཏ སཏཥྩམཏྟཏི པཡིཏུཔྤསཏཕསེན ཨུཔཊྦིཏྟཏི སཊྟཡཱུཏ **"སཊྦི ཏུརིཡསཏསྤཏི, པཏིཕོཊྟཾ གཱརཾཊྟི མེ"ཏི།** ཏཊྲ **པཏིཕོཊྟཊྟི** པྲཱིཏིསོམཏསྤཾ པཕོཊྟཾ།

༧༤༦-༨. **ཨཱུལཥྲོཏིཨཱུཏི** ཏུརིཡཕྲཏཀཱཾ ཏེཕཔུཏྟཾ ཨེགཏེསཏོ ཏྲམཀྲཏཚཊྟི ཕཏཊྟི, ཏུརིཡཱུཾ པཏེཏཾ ཏྲམཀྲཏཚཾ། **ཕྲིཊྛམོཀྲཱཏིཀཱ** ཏེཕཊྟིཏྟ། **སུཏཾསྥིཊྟཏི** སུཊྚམིཏེཏྟ, ཏྲམམེཕ ཕྲ ཨེཏཾ། **སུཏུཕྲཱཏིཏྲཱཏི** སུཏུཏྲཕ ཕཏཊྟཱིཏི སུཏུཕྲཱཏིཏྲ, སུཏུཀཱ ཨཏིཕྲེཡ ཕྲཏཏསྤྲིལྤ, ཏྲམམེཕ ཕྲ། **སེཕྲཱསེཏི** སེཕྲཏཏྲ། **ཨཀྐྵཏྟཏཊྟི** ཨཀྐྵཏྟསུ སཏྤྲཱཏི ཕྲསཾསཏཏྲ། **པཕོཊྟིཀཱཏི** པཕོཊྟཏཀཱཏྲ།

༧༤༩. **ཀཱལིཏྟཏི** ཡུཊྚཕཊྚཀཱལེཏ། **ཨཏྲིཏྟསཊྟཏི** ཨཏྲིམུཏྟ, ཨཏྲིརཊྟ ཕྲ ཏུཏྟ ཏྲསཊྟི། ཡཐཱ ཙ ཏྲསཊྟི, ཏཾ ཏསྐེཏུཾ **"ཏཊྛ ཏཊྟམ གཱཔཱུམ, ཏཊྛ ཏཾ རམཔཱུམསེ"ཏི** ཕྲུཏྟཾ།

༧༥༠. **ཨིཏཊྟི** ཨིཏཾ མཕྲ ལཊྟཊྟཾ། **ཨཊོགཱཊྟི** ཨིཊྟགཱཊྟཕིཡམཏྤྲཾཕེཕྲ ཏྲུཔྤཏིཾ སཏྤཕཊྟོ ཕྲིཊོགཱ། ཏཊྟོ ཨེཕྲ སཏྤཀཱལཾ པསོཏསཾཕྲཊྟཏཊྟོ **ཏཏྟཾ། ཏིཏཕྲཾ མཊྟཕཏཊྟི** ཏྲཕཏིཾསཏེཕྲཾ མཏཊྟཾ མཏཏྟིཡཏྟ ཨུཕྲཾ།

༧༥༡. ཨེཕཊྟཕྲ ཏིཕྲསཕྲཊྟི ཏྲམ པུཊྚཀཱམཕསཏེཕྲཏི ཨོཏིཏྲཀཏཡེཏ ཕཊྟ པཏུ ཨཊེཏིཏྲཀཏཡེཏ ཏཱིཊྟི **"སུཕཾ ཨགཏཔུཊྚཏ"ཊྟི** གཱཕསྤཏ།

༧༥༢. པུཏ ཨཏྟཏ ལཊྟཊྟ ཏིཕྲཕྲཏཊྟ པརེཏི སྤཊྟརཊཀཱམཏྤཕསེཏ ཏྲཾཾ གཱཕེཊྟི **"ཏིསཾ སཏཕྲཀཱམཏ"ཊྟི** ཨོསྤཏཀཱཕསྤཏ། **ཏིསཊྟི** ཏྤཕཏིཾསཏེཕྲཾ།
སཏཕྲཀཱམཏཊྟི སཏཕྲཾ ཨིཊྚཊྟཏི, ཀཱཏུཨཊྟ ཏི ཨིཏཾ སྤྲམིཕཊྟཾ། སཏ ཕྲཏི པཕཏྟཏི སཏཕོ, ཏཊྟ ཕྲཕོ སཏཕྲཾ ཡཕྲ ཕྲིརཊྟ ཕྲཕོ ཕྲིརིཡཊྟི།

ཨེཕྲཾ ཐེརོ ཏེཕཏཏཡ ཨཏྟཏོ པུཊྚཀཱམེ ཨཱུཕྲིཀཱཏི ཏཊྟ སཔརིཕྲཏཏཡ ཏྲཾཾ ཏེསིཏྟ ཏེཕལོཀཏོ ཨཱུཀཱཏྟ ཏཾ པཕཏཾ ཏྲཀཱཕཏོ ཨཱུརོཏེསི། ཏྲཀཱཕྲ ཏམཏྲཾ ཨཏྟུཕཏཾ གཱཏྟ སམུཏྟཔརིཕྲཡ ཏྲཾཾ ཏེསེསི། སྤ ཏེསཏྟ སཏེཕགཱཊྟ ཕོགཱཊྟ སྤཊྟིཀཱ ཨཏོསིཏི།

ཝནཽཥདྷིཝརྒཿ ཝིཝྲྀཏཿ།

༢. ལཕྲམྦཱཱིཕྲཏཀྵཏ

ཨཱིཏྲིཀྐེཏ་ཕཊྐེཏྣདི་ལཏུམྣཔིམྣཏྣཾ། དསྣ་ཀཱ་ཨུཕྲདི? ཐཱཀཕདི་བྷཱཏྣཚསིཡཾ་པིདརཏྐེ་ཀིཕཏྲདྣུརྃ་ཏྣམ་བྷཱཏྣཚསིནཀརསྣ་ཨེཀཾ་དྣུརྃ, དསྣ་ཨཔིདྣུརེ་ནེཔིཏྲཀླམེཔི་"ཀེཕཏྲདྣུར"ཏྐེཕ་པཏྱྩཡིཏྲ། དཏྲ་ལཏུམྣ་ཏྣམ་ཨེཀཱ་ཨེཏྲི་སཏྲྫ་པསཏྐ་བྲུཏྐིསསྐུཏྐ་དེན་དྣརེན་པཔིསཏྐེ་ཐྲིཀྲུ་དེསྣ་ཕཏྐིདྣ་ཨཏྣཏྣེ་གཏྣཾ་ནེདྣ་ཀཱཏཱཀྐིཏྲཱིཀྲཾ་དདྣ་དིནེཕ་པརིཙཡེན་སཏྲྫཡ་ཕཏྲཱམྣཏྣཡ་ཨླསནསླཡཾ་ཀཱརེདྣ་དཏྲ་པཔིཏྲཏྣཾ་ཐྲིཀྲུཏྣཾ་ཨླསཏྣཾ་ཨུཔནེདི, པླཏྣཡཾ་པརིཀྲྀཛཏྣཡཾ་ཨུཔཏྲཔེདི། ཡཏྱ་ཨོདནཀཱསླྀསཊཱཀཱདི་ཨཏྣཏྣེ་གཏེ་པིཊྚདི, དཾ་ཐྲིཀྲུཏྣཾ་དེདི། སྣ་ཐྲིཀྲུཏྣཾ་སཏྐེཀི་ཏྐམྨཾ་སུདྣ་སརཏེསུ་ཙ་སླིལེསུ་ཙ་པདིཏྲཡ་སམྣདིཏྣ་རུདྣ་པིཔསྣཏྣཀམྣཏྲཏྣཾ་ཨུཏྲཱཏེདྣ་པིཔསྣཏྣཾ་ཨུསྣུཀྲཱཔེཏྐི་ཨུཔནིསྣཡསམྲུཏྐཏྣཡ་ན་ཙེརསླེཕ་སོདྣཔཏྟིཕལེ་པདིཏྲདི། སྣ་ཨཔརཏྲཱགེ་ཀཱལཾ་ཀཱདྣ་དྣཕདིཾསཏྐཕནེ་མདདི་པིམྣནེ་ནེཏྲདི, ཨཏྐཏྣསདྣཱཙྪསྣ་པརིཔླཱརྴ་ཨདེསི། སྣ་དཏྲ་དེཏྲསསྲིཏྲཾ་ཨཏུཏྲཕཏྐི་པམོདམྣཏྣ་པིཙརདི། དཾ་ཨླཡསྣ་མཏྣམོགྐལླཏྣ་དེཕཏྣརིཀཾ་ཙརཏྐེ་**"ཨཱིཏྲིཀྐེཏ་ཕཊྐེཏྣ"**དིཨླདིཀཱཏྲདི་པུཏྐིདི་སཏྲཾ་ཕུཏྲནཡམེཕ། དེན་ཕུདྣཾ –

༡༧༣. "ཨཱིཏྲིཀྐེཏ་ཕཏྐེཏ, ཡླ་དྃ་དིཏྲསི་དེཕདི།
ཨོཏྲསེཏྐི་དེསྣ་སཏྲ, ཨོསཏྐི་པིཡ་དྣརཀཱ།།

༡༧༤. "ཀེཏ་དིདྣདེསོ་ཕཏྐོ, ཀེཏ་དི་ཨེཏྲ་མིརྫཏྐདི།
ཨུཕྲཱཏྐི་ཙ་དི་ཐྲོཀླ, ཡེ་གེཏི་མཏསོ་པིཡླ།།

༡༧༥. "པུཏྐམི་དྃ་དེཔི་མདྣཏུཏྲལེ, མཏུསྣཏྲུདྣ་ཀིམཀཱསི་པུཏྐཾ།
ཀེཏྣསི་ཨེཔཾ་ཛལིདྣཏུཏྲལླ, ཕཏྐོ་ཙ་དི་སཏྲདེསྣ་པཏྲསཏྐི"དི།།

༡༧༦. "སྣ་དེཕདྣ་ཨདྣམཏྣ, མོཀྲཱལྣནེན་པུཏྐཏྣ།
པཏྐཾ་པུཏྲ་པིཡླཀཱསི, ཡསྣ་ཀཱམྣསྣིདཾ་ཕལཾ"།།

༡༧༧. "ཀེཕཏྲདྣཏྣ་ནེཀྲཱསྨ, ཨཏུ་མཡ༹དཾ་ནེཔེསནཾ།
དཏྲ་སཏྱརམྣཏྣཾ, སླཕཀཱཏྣཾ་མདེསིནཾ།།

༡༧༨. "ཨོདནཾ་ཀཱསླསཾ་ཊཱཀཾ, ལོཎསོཔླིརཀཱཏྱཀཾ།
ཨདྣསཾ་ཨུཛྫཏྲུདིསུ, པིཕྲསཏྐེན་ཙེདསླ།།

༡༧༩. "ཛྷཏུཏྲསཾ་པཏྱདསཾ, ཡླ་ཙ་པཀྲཱསྣ་ཨཏྲསླི།
པླཏིཏྣརིཡཔཀྲཱཏྱ, ཨཏྲཏྲསུསམྣཀཱདཾ།།

༡༨༠. "ཨུཔོསཐཾ་ཨུཔཕསིསྣཾ, སདྣ་སླིལེསུ་སཾཕུདྣ།
སཏྱམྣ་སཾཔིཏྲཀླ་ཙ, པིམྣཏཾ་ཨླཕསླམདཾ།།

༡༨༡. "པླཚདིཕླདྣ་པིརདྣ, མུསླཕླདྣ་ཙ་སཏྱདྣ།
ཐེཡླ་ཙ་ཨདིཚཏྣ་ཙ, མཛྫཔླཏྣ་ཙ་ཨླརཀཱ།།

༡༥༢. "པཉྩསིཀྵཔདེ རཏྣ, ཨརིཡསཧྱྟན གོཕྲིད྄།

ཨུཔྣསིཀྲ ཙཀྲམཧ྄, སོཏམཟྨ ཡསསྲིནོ།།

༡༥༣. "ཏེན མེདྣདིསོ ཕཀྵོ...པེ...ཕཀྵོ ཙ མེ སབྦདིསྣ པབླསདྟི"ཏི།།

མམ ཙ, བྷནྟེ, ཕཙཙེན བྷགཕཧ྄ ཕྣདེ སིརསྣ ཕཏྟེཡྻསི "ཡཁྲུམྣ ནྣམ, བྷནྟེ, ཨུཔྣསིཀྲ བྷགཕཧ྄ ཕྣདེ སིརསྣ ཕཏྟྲི"ཏི། ཨནནྟརིཡཾ ཁོ པནེཏཾ, བྷནྟེ,

ཡཾ མཾ བྷགཕྣ ཨཧྱྣཏརསྨིཾ སྣམཉྩྫཔལེ བྱཱཀརེཡྻ། ཏཾ བྷགཕྣ སཀཏཱུཀྲམིཕལེ བྱཱཀྲསྲིཏི།

༡༤༤. ཏཐྲ ཀེཕྦྲདྣྣ ཤེཀྲསྨྣཏི ཀེཕྦྲདྣརཧ྄ ཤེཀྲམནབྷྣེ།

༡༤༥. ཇྷཀཏྟེ ཏཏྟུལེཥྐཀུཏེསྣཀབྲཛྫཉཾ། ཡོཏསོཕྲིརཀཏྟེ ཏྲཉྩཱརསྣདྣིཏི པཏྟུཏི སམྨྲརེཏི སམྨྲདེཏབྲཾ ཨེཀཾ ཕྣནཀཾ། "ཨྣཏྟམཀཉྫཱིཀཡོཧྟུཏཀ"ཏྟེཔི ཕཏནྟི།

ཕུཏྟཀྐཔིམྷཛྙཱཕསྣནེ སྣ ཐེརསྨ ཏཀྨདེསནྣཡ སཀཏུཀྲམིཕལཾ ཕྣཔུཏི། སེསཾ ཨུཏྟཏྣཔིཏྟྣནེ ཕྲུཏྟནཡཱཏུསྣརེན ཨེཕ ཕྲེདིཏབྦཾ།

ཡཁྲུམྣཔིམྣནཕཧྟཏྣ ནིཊྛིཏྣ།

༣. ཨྣཏྟམཏྣཡིཀྲཔིམྣནཕཧྟཏྣ

ཕེཏྟྣཡ ཏེ ཙརཏྟམྣཏི ཨྣཏྟམཏྣཡིཀྲཔིམྣཾ། ཏཏྠ ཀྲ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཕྣ རཱཛགཧེ ཕེནརཏི ཕེལུཕནེ ཀལནྡཀནིཕྣཔེ། ཏེན ཁོ པན སམཡེན རཱཛགཧེ

ཨཉྙཏརཾ ཀུལཾ ཨཏིཕྣཏརོསེན ཨུཔཏྟུཏཾ ཨཧོསི། ཏཏྠ སབྦེ ཛཱན མཏྣ ཚཔེཏྣ ཨེཀཾ ཨེཏྠེཾ། སྣ གེཏཾ གེཏགཏཉྩ སབྦཾ ཏྲཎྜཉྩ ཚཌྜེཏྣ མརཎབྷཡབྷཱིཏྣ བྷིཏྟིཚིདྡེན

པལྣཏྟྣ ཨནྣཐྣ ཧུཏྣ པརགེཏཾ གཏྟྣ ཏཏྠ ཕེཏྟིཔབྷེ ཕསཏི། ཏསྨིཾ གེཏེ མནུསྣྣ ཀཱཏུཉྩཡནྟྣ ཨུཀྐལིཨྣཏིསུ ཨཕསེཊྛཾ ཡྣགུབྦྷཏྟཨྣཏྟམྣཏིཾ ཏཏྠ དེནྟི། སྣ ཏཾ བྷུཉྫིཏྣ

ཇཱིཕིཀཾ ཀཔྤེཏི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཨྣཡསྨྣ མཧཱཀསྶཔོ སཏྟཱཧཾ ནིརོདྷསམྣཔཏྟིཾ སམྣཔཛྫིཏྣ ཏཏོ ཕུཊྛཱཡ "ཀཾ ནུ ཁོ ཨཛྫ ཨཧཾ ཨྣཏྟཱརཔཙེཏྲཏཏེན ཨནུགྒཎྷེཡྻམི, ཏུཀྑཏོ ཙ

ཏུཀྑཧ྄ ཙ མོཙེཡྻཱམི"ཏི ཙིནྟེནྟོ ཏཾ ཨེཏྠིཾ ཨྣསཉྙམརཎཾ ནིརཡསཾཕཏྟནེཀཱཙྩྣ ཀམྨཾ ཀཧཀྲསཾ དིསྣ "ཨཡཾ མཡི ཀཏེ ཨཏྟཏྣ ཡཏྟཾ ཨྣཏྟམཾ དཏྭཱ, ཏེནེཕ

ནེམྨྣནརཏིདེཕཡོཀེ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཨེཕཾ ནེརཡུཔཔཏྟིཏོ མོཙིཏྣ ཏཏྟཏཾ ཨིམིསྶཱ སགྒསམྤཏྟིཾ ནིཕྣདེཡྻམི"ཏི ཕུབྦཎྷསམཡཾ ནིཕྣསེཏྣ པཏྟཙཱིཕརཾ ཨྣཏཱཡ ཏསྶཱ

ནེཕེསནཊྛཱནཊྛིམུཁོ གཙྪཏི། ཨཐ སཀྐོ དེཕྣནམིནྡོ ཨཉྙཏཀཔྤེསེན ཨནེཀརསཾ ཨནེཀསུཔབྱཉྫནཾ དིབྦཱཧཱརཾ ཨུཔནེསི། ཏཾ ཉཏྣ ཐེརོ "ཀོསིཡ, ཏྭཾ ཀཏཀུསལོ, ཀསྨཱ

ཨེཕཾ ཀརོསི, མཱ ཏུཀྑཏཱནཾ ཀཔཙྪནཾ སམྤཏྟིཾ ཕིལུམྤཱི"ཏི པཊིཀྑིཔིཏྣ ཏཏྠ ཨེཏྠིཡཱ ཕུརཏོ ཨཊྛཱསི།

སྣ ཐེརཾ དིསྣ "ཨཡཾ མཧཏྣཏྣབྷོ ཐེརོ, ཨིམསྶ ཏྣཏབྦཡུཏྟཀཾ ཁྣདནཱིཡཾ ཕྣ བྷོཛནཱིཡཾ ཕྣ ཨེཏྠ ནཏྠི, ཨིདཉྩ ཀིལིཊྛབྷཛཾནགཏཾ ཏིཀྲཙྪཀཱཏུཀརཏྟཏྟུཀཱིཀཾ ཨཡོཏཾ

སྣཏཡཾ ཨཕྲརསཾ ཨྣཏྟམཀཉྫིཡམཏྟཾ ཨེཏིསྨ ཏུཾ ན ཨུསྶཧཏྣམི"ཏི ཙིནྟེཏྣ "ཨཏིཀྐམྣ"ཏི ཨྣཧ། ཐེརོ ཨེཀཔདེནེཀྲཔམཏྟཾ ཨཔསཀྐིཏྣ ཨཏྠཱསི། གེཏཕྣསིནོ མནུསྣ

ཕྲིཀྲཾ ཨུཔནེསུཾ, ཐེརོ ན སམྤཊིཙྪཏི། སྣ ཏུཀྲཏིཏྟི "མམེཕ ཨནུགྒཧཏྠཱཡ ཨེཏྟྣགཏོ, མམ སཏྟཀམེཕ པཊིགྒཧེཏུཀཱམོ"ཏི ཉཏྣ པསནྣམྣནསྣ ཨྣཏརཛཱཏྣ ཏཾ ཨྣཏྟམཾ

ཐེརསྶ པཏྟེ ཨྣཀིརི། ཐེརོ ཏསྶཱ པསྣཏཾསཕཏྟནཏྠཾ ཁྭུཛྫནཱཀཱརཾ དསྶེསི, མནུསྣ ཨྣསནཾ པཉྙཱཔེསུཾ། ཐེརོ ཏཏྠ ནིསཱིདིཏྣ ཏཾ ཨྣཏྟམཾ ཁྭུཛྫིཏྣ པིཕིཏྣ ཨོཀྐིཏཔཏྟཔཱཎི

ཨནུམོདནཾ ཀཏྣ ཏཾ ཏུཀྲཏིཏྟིཾ "ཏྭཾ ཨིཏོ ཏཏིཡེ ཨཏྟབྷཱཔེ མམ མཱཏཱ ཨཧོསཱི"ཏི ཕཏྣ ཀཏོ། སྣ ཏེན ཐེརེ ཨཏིཔསནྣཙིཏྟཱ ཨུཔཱཏིཏྣ ཏཏོ རཏྟིཡཱ པཙྪིམཡཱམེ ཀཱཡཾ

ཀཏྣ ནིམྨཱནརཏཱིནཾ དེཕཱནཾ སཧབྱཏཾ ཨུཔཔཛྫི། ཨཐ སཀྐོ དེཕརཱཛཱ ཏཏྠ ཀཱཡཀཏཔུཉྙཾ ཉཏྣ "ཀཱཏྣ ཏུ ཁོ ཨུཔཱརཏྣ"ཏི ཨཱཔཛྫཱཏོཏཱ ཏཱཔཏིཾསེསུ ཨཏིཏྣ རཏྟིཡཱ

མཛྫྷིམཡཱམེ ཨཱཡསྨནྟཾ མཧཱཀསྶཔཾ ཨུཔསངྐམིཏྣ ཏཏྠ ནིབྦཏྟཏྟཱནཾ ཕུཙྪནྟོ –

༡༨༥. “པིཎྜཱཡ ཏེ ཙརནྟསྶ, ཏུཎྷཱིབྷཱུཏསྶ ཏིཊྛཏོ།
དལིདྡཱ ཀཔཎཱ ནཱརཱི, པརཱགཱརཾ ཨཔསྶིཏཱ།།

༡༨༦. “ཡཱ ཏེ ཨདཱསི ཨཱཙཱམཾ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིབྷི།
སཱ ཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཀཾ ནུ སཱ དིསཏཾ གཏཱ”ཏི།། –

ཐེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

༡༨༥. ཏཏྠ **པིཎྜཱཡཱ**ཏི པིཎྜཔཱཏཏྠཱཡ། **ཏུཎྷཱིབྷཱུཏསྶ ཏིཊྛཏོ**ཏི ཨིདཾ པིཎྜཱཡ ཙརཎཱཀཱརདསྶནཾ, ཨུདྡིསྶ ཏིཊྛཏོཏི ཨཏྠོ། **དལིདྡཱ**ཏི དུགྒཏཱ། **ཀཔཎཱ**ཏི ཝརཱཀཱ། “དལིདྡཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཏསྶཱ བྷོགཔཱརིཛུཉྙཾ དསྶེཏི, “ཀཔཎཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཉཱཏིཔཱརིཛུཉྙཾ། **པརཱགཱརཾ ཨཔསྶིཏཱ**ཏི པརགེཧཾ ནིསྶིཏཱ, པརེསཾ བྷཏིཾ ཀཏྭཱ ཛཱིཝིཀཀཔྤནཀཾ ནིསྶཱཡ ཝསནྟི།

༡༨༦. **ཀཾ ནུ སཱ དིསཏཾ གཏཱ**ཏི ཀཏམཾ ཀཱམདེཝལོཀེསུ ཨུཔྤཛྫནཝསེན ཀཾ ནཱམ དིསཾ གཏཱ། ཨིཏི སཀྐོ “ཐེརེན ཏསྶཱ ཀཏཱནུགྒཧཱ ཨུཔཔནྣཱཡ ཝིམཱནསམྤཏྟིཡཱ ཉཱཏུཀཱམོ, ན ཙ ཝིཛཱནཱཏི”ཏི ཏེཔི ཏཱསུ དེཝལོཀེསུ ཨཔསྶནྟོ སཾསཡཔཀྑནྡོ པུཙྪཏི།

ཨཐསྶ ཐེརོ –

༡༨༧. “པིཎྜཱཡ མེ ཙརནྟསྶ, ཏུཎྷཱིབྷཱུཏསྶ ཏིཊྛཏོ།
དལིདྡཱ ཀཔཎཱ ནཱརཱི, པརཱགཱརཾ ཨཔསྶིཏཱ།།

༡༨༨. “ཡཱ མེ ཨདཱསི ཨཱཙཱམཾ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིབྷི།
སཱ ཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཝིཔྤམུཏྟཱ ཨིཏོ ཙུཏཱ།།

༡༨༩. “ནིམྨཱནརཏིནོ ནཱམ, སནྟི དེཝཱ མཧིདྡྷིཀཱ།
ཏཏྠ སཱ སུཁིཏཱ ནཱརཱི, མོདཏཱཙཱམདཱཡིཀཱ”ཏི།། –

པུཙྪཱཝིསྶཛྫནཝསེན པཝཏྟཏཾ ཐེརོ ཏསྶཱ ནིབྦཏྟཊྛཱནཾ ཀཐེསི།

༡༨༨. ཏཏྠ **ཝིཔྤམུཏྟཱ**ཏི ཏཏོ མནུསྶདེཧབྷཱཝཏོ པརམཀཱརུཉྙཝིམུཏྟིཏོ ཝིཔྤམུཏྟཱ ཨཔགཏཱ།

༡༨༩. **མོདཏཱཙཱམདཱཡིཀཱ**ཏི ཨཱཙཱམམཏྟདཱཡིཀཱ, སཱཔི ནཱམ པཉྩམེ ཀཱམསགྒེ དིབྦསམྤཏྟིཡཱ མོདཏི, པསྶ ཏཱཝ ཁེཏྟསམྤཏྟིཡཱ ཕལནྟི དསྶེཏི།

པུན སཀྐོ ཏསྶཱ དཱནསྶ མཧཔྥལཏཾ མཧཱནིསཾསཏཉྩ སུཏྭཱ ཏཾ ཐོམེནྟོ –

༡༩༠. “ཨཧོ དཱནཾ ཝརཱཀིཡཱ, ཀསྶཔེ སུཔྤཏིཊྛིཏཾ།
པརཱབྷཏེན དཱནེན, ཨིཛ྄ཛྷིཏྠ ཝཏ དཀྑིཎཱ།།

༡༨༡. "ཡྰ་ མནེསིདྷཾ་ ཀཱརེཤྰ, ཙཀྲཱཔཏིཥྨ་ ནཱཛོ།
ནཱཀེ་ སབྷྲྀཀཱལྦཱཐེ, ཝྲཏུ་ ཙྰོམདཱསྠཱིཀཱ།
ཨིཏཱསྨཱཙྰམདཱནསྨ, ཀཱལཾ་ ནཱསྐྲྀཏི་ སོལསིཾ།།

༡༨༢. "སྦུདྷཾ་ ནིཀྐཱ་ སདྷཾ་ ཨསྨཱ, སདྷཾ་ ཨསྨཱཏནཱིརབྷཱ།
སདྷཾ་ ཀཱཇྷཱསདསྨཱནི, ཨཱསྨུཏྣམཧིཀཱཏྲལྦཱ།
ཨིཏཱསྨཱཙྰམདཱནསྨ, ཀཱལཾ་ ནཱསྐྲྀནི་ སོལསིཾ།།

༡༨༣. "སདྷཾ་ ཧིམཔཏཱ་ ནཱག, ཨཱིསྦཱདནྟཱ་ ཨུཏྟུལྐྦཱ།
སྦུཔཏྣཱཀཱཀྟཱ་ མིཏཀྟཱ, ཧིམཀཱཔྲཱནཔཱུསབྷཱ།
ཨིཏཱསྨཱཙྰམདཱནསྨ, ཀཱལཾ་ ནཱགཱཀྟཱནི་ སོལསིཾ།།

༡༨༤. "ཙཏུནྟམཔི་ དཱིཔཱནཾ, ཨིསྶརཾ་ ཡོཏྟཱ་ ཀཱརཡི།
ཨིཏཱསྨཱཙྰམདཱནསྨ, ཀཱལཾ་ ནཱསྐྲྀཏི་ སོལསི"ཏི།། — ཨཱུཏ།

༡༨༠. ཏཏྲ **ཨརྻོཏི** ཨཏྟརིཡཏྟྲེ་ ནིཡཱཏོ། **ཕཏྟཱཀིཡཱཏི** ཀཱཔཏེཡྻཱ། **པཏྟཱཔྲེཏནཱཏི** པརཾ་ ཨཱནྟཱིཏེན, པརེསཾ་ ཀྲཱརཾ་ ཨུཏྟམཙརིཡཱཡ ལཏྲེནཱཏི ཨཏྠོ། **ནཱནེནཱཏི** ནཱཏཏྲེན ཨཱཙྪམམཏྲེན དེཤྰཏྲམྨེན། **ཨིཊྚྲྀཏྲ ཕཏ ཏཱསྟྲཱཏི** ཏཱསྟཱ ནཱཾ ཨཀོ ནིཕྲྀཏྲྀ, ཨཀོ མཏཕཱལྦཱ མཏྟྲཏིཀཱ མཏྟཔིཕཱན ཨཏུཕཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༡༨༡. ཨིདཱནི "ཨིཏྲིརཏནཱདཱིནིཔི ཏསྨ་ དཱནསྨ་ སཏྟྲཱགཱཕྲི་ སཏསྨཱཏྲཱགཱཕྲི་ ན ཨུཔེནྟཱི"ཏི དསྶེཏུཾ "**ཡྰ་ མནེསིདྷཾ་ ཀཱརེཤྰ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **སབྷྲྀཀཱལྦཱཐེཏི** "ནཱཏིདཱིཔྟཱ ནཱཏིརསྨཱ ནཱཏིཀཱིཥྨ ནཱཏིཕྲུལྦཱ ནཱཏིཀཱུལཱི ནཱཙྪོནཱཏྲ ཨཏིཀཱཏྲ སྨཱཏུསཔཏྟཾ ཨཕྲྀཏྲ དིཔྲཔཏྟ"ཏི ཨིཔཾ ཕྲུཏྲེཏི སབྲེཏི ཨཏྲིཏི ཀཱརཧེཏི, སབྲེཏི ཕྲ ཨཏྲཔཏྟྲཱཏི ཀཱལྦཱཐི སོཕྲཏྲ ཕུཏྟཱ། **ཝྲཏུ་ ཙྰོམདཱསྠཱིཀཱཏི** ཕྲམིཀཱསྨ ཨཕྲྀམཀཱདསྶཏྲ ཕྲཏིསཡཾ དསྶིཏྲིཕྲ ཕྲཕྲདིཀཱ། **ཨིཏཱསྨཱཙྰམདཱནསྨ, ཀཱལཾ་ ནཱསྐྲྀཏི་ སོལསིཏི** ཨིཏསྨ ཨིཏཱཡ དིཏྟསྨ ཨཱཙྰམདཱནསྨ ཕལཾ སོལསཕྲཱགཾ ཀཱཏྲ ཏཏོ ཨེཀཾ ཕྲཱགཾ ཕུཏ སོལསཕྲཱགཾ ཀཱཏྲ ཀཱནིཏཕྲཱཀསྐྲྀཾ སོལསིཾ ཀཱལཾ ཙཀྲཱཔཏིརཛྫཾ ཨིཏྲིརཏནཕྲཱཔོཔི ནཱསྐྲྀཏི ནཱཏུཕྲོཏི ན ཕཱཔུཎཱཏི། "སྦུཔཏྣཱཀཱ པཙྪཏྲསྐྲརཾ ནིཀྐཱ"ཏི པཏཏི, "སཏཏྲརཏ"ཏི ཨཔརེ།

༡༨༣. **ཧིམཔཏཱཏི** ཧིམཔཏི ཛཏྲ, ཧིམཔཏཏྲཱིཏཱ ཕྲཱ། ཏ ཏི མཏཏྟ ཕྲཱམཛཔཏསྨཏྟཱ ཙ ཧོཏི། **ཨཱིསྦཱདནྟཱཏི** རཐིཕྲཱསདིསདནྟཱ, ཕོཀཱིཡེཥ ཨཔཏནཏདནྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཕྲིཕྲཱལཀཱཏཱིཏྲཱཕྲཱཾ ནིཕྲཱརེཏི། **ཨུཏྟུལྐྦཱཏི** ཕྲཱམཛཔཔརཀྲཱམེཏི ཕྲཱཏྟཱ, མཏཏྟཾ ཡུཏྟཱིཀྐཾ ཕཏེཏུཾ སམཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **སྦུཔཏྣཱཀཱཀྟཱཏི** ཧིམམཡགཱིཝེཡྻཀཱཔཏེཡྻཀཱ། ཀཱཀྟཱསྦིསེན ཏི སབྦཾ ཏཏྲེཡོཀྐཾ ཕཏཏི། **ཧིམཀཱཔྲཱནཔཱུསབྷཱཏི** སྦུཔཏྣཱཝཙིཏཀཱཛྫཏྲརཙཀཱཀྟཱནིཏཏྲཱལཀྟཱརསཕྲཏྲཱ།

༡༨༤. **ཙཏུནྟམཔི་ དཱིཔཱནཾ ཨིསྶརནྟི** དིསཏསྶཔརིཏྲདཱིཔཔརིཝཱརཱནཾ ཛམྦུདཱིཔཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ མཧཱདཱིཔཱནཾ ཨིསྶརིཡཾ། ཏེན སཏྲརཏནསམུཛྫལཾ སཀལཾ ཙཀྲཱཔཏིརཛྫཾ ཕཏཏི། ཡཾ པནེཏྟ, ཏཾ ཀཱརེཡྻ ཕྲཏྟྲནཡམེཕ།

ཨིཏི སཱཀེན དེཝཏཱཏྲེན ཨཏྲཏྟ ཙ ཕྲུདྷཾ་ སབྷྲྀ ཨཱཡཏྟ མཏཱཀཱཏྟཔཏྲཱིརེ ཏྲཱཀཔཏོ ཨཱརོཙེསི། ཏྲཱཀཱཏྲ ཏཾ ཨཏྲུཕྲཱཏྲཱིཾ ཀཱཏྲ སསྶཏྲཔརིསཱཡ ཕྲིཏྟཱརེན ཏྲཏྟྲཾ དེསེསི། སཱ དེསནཱ མཏཱཛནསྶ སཱཏྲིཀཱ ཨཧོསི།

༤. ཙཀྲཱལིཔིམླཱནཔཉྫཀཱ

ཙཀྲཱལི པཉྩ ཕུཊྣཱིཏི ཙཀྲཱལིཔིམླཱནཾ། ཏསྨ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཛྷགཱཔྲ ནྡཛགཱཏེ པིཏརཏྣ པཉྩསཔེལྤཡཾ བུདྡྷཙིཏྟཾ མཏྐཱརཏྣསམྤཔཏྟཾ སམྤཔཙྪིཏྣ ཨུཏྤལ ལོཀཾ ཨོལོཀཱཏྣ ཨཊྚས ཏསྨིཾཡིཔྲ ནགཱརེ ཙཀྲཱལླཔྲསབེ པྲསཏྟཾ ཨེཀཾ མཏལླིཀཾ ཙཀྲཱལཱིཾ ཁླིཊྚཡུཀཾ, ནེརཡསཾཔྲཏྟནེཀཱཙྪསླ ཀཱམྨཾ ཨུཔཙྪིཏཾ། སོ མཏྐཱརཏྣཡ སམུསླིཏེཏམླཱནསོ "སཱཙྪཱསཾཔྲཏྟནེཀཾ ཀཱམྨཾ ཀཱརེཏྟ ཏེནསླ ནེརཡུཔཔཏྟཾ ནེསེཏྟཏྟ སགྒེ པཏིཊྛཔེསྶཱམི"ཏི ཙིཏྟེཏྭ མཏཏྟ ཀྲིཔྲཱསཀྲྀན སཏྟཾ ནྡཛགཱཏཾ པིཏྟལ པཔིསཏི། ཏེན ཙ སམཡེན སླ ཙཀྲཱལླི ནཊྚཾ ཨོལུབྦ ནགཱརཏོ ནིཔྲཱམཏྟི ཛྷགཱཔཏྟཾ ཨུཔགཱཙྪཏྟཾ དིསྭ ཨཛྫིམུཏྟི ཧུཏྭ ཨཊྛཱསི། ཛྷགཱཔྲཱཔི ཏསྨ གཱམཏཾ ནེཔྲརེཏྣ པིཡ ཕུརཏོ ཨཊྛཱསི། ཨཐྲཡསྨ མཏྟམོགྒལླཱནོ སཏྟྲ ཙིཏྟཾ ཉཏྭ ཏསྨ ཙ ཨུཔྤཡརེཀྣཡཾ ཛྷགཱཔཏོ པཉྩནྣཡ ཏཾ ནེཡཡཱཏྟོ –

༡༨༥. "ཙཀྲཱལི པཉྩ ཕུཊྣཱི, པཱཏམཱསླ ཡསསྶིནོ།
ཏམེཔྲ ཨནུཀམྤཡ, ཨབྦྷི ཨིསིསཏྟམོ༎

༡༨༦. "ཨབྦྷིཔྲསཱདེཧི མནཾ, ཨརཏཏྣམྷི ཏཱདིནི།
ཁིཔྤཾ པཉྫལིཀཱ པཉྩ, པཏིཊྛཾ ཏཔ ཛཱིཝིཏ"ནྟི༎ – གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

༡༨༥. ཏཏྠ **ཙཀྲཱལཱིཏི** ཛཱཏིཡཱགཱཏེན ནཱམེན ཏཾ ཨཱལཔཏི། **པཉྩཱཏི** ཨབྦྷིཝཱདཡ། **ཕུཊྣཱིཏི** སདེཝཀཱསླ ལོཀཱསླ སརཎྣེ ཙརཎྣེ ། **ཏམེཔྲ ཨནུཀམྤཡཱཏི** ཏམེཔྲ ཨནུཀམྤཱཀཱཏྟཾ, ཨཔཱཡུཔཔཏྟིཏོ ནེསེཏྟཏྭ སགྒེ ནེབྦཏྟཔནཏྠཾ ཨབྦྷིཔྲོ། **ཨབྦྷིཔྲོཏི** ནགཱརཏོ ཨཔཔིསིཏྭ ཋིཏོ། **ཨིསིསཏྟམོཏི** ལོཀིཡསིཀྑཱསིཀྑཔཙྩེཀབུདྡྷཨིསཱིཏི ཨུཏྟམོ ཨུཏྟམབུདྡྷོ, ཨཐ ཝཱ བུདྡྷཨིསཱིཾ པཱིཔཱིཨུཏྟིཾ སཏྟམོཏི ཨིསིསཏྟམོ།

༡༨༦. **ཨབྦྷིཔྲསཱདེཧི མནནྟི** "སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཛྷགཱཔྲ"ཏི ཏཔ ཙིཏྟཾ པསཱདེཧི། **ཨརཏཏྣམྷི ཏཱདིནཱིཏི** ཨཱརཀཱཏྟ ཀིལེསཱནཾ, ཏེསཾཡིཔྲ ཨརཱིནཾ ཏཏཏྟ, སཾསཱརཙཀྐཱསྶ ཨརཱནཾ ཏཏཏྟ, པཙྩཡཱནཾ ཨརཏཏྟ, པཱཔཀརཎེ རཧཱབྷཱཝཱ ཙ ཨརཏཏྟེ, ཨིཊྛཱནིཊྛཱདཱིསུ ཏཱདིལཀྑཎཔྤཏྟིཡཱ ཏཱདིམྷི། **ཁིཔྤཾ པཉྫལིཀཱ པཉྩཱཏི** སཱིགྷཾཡིཔྲ པཉྫལིཏཨཉྫལིཀཱ ཧུཏྭ པཉྩསླ། ཀསྨཱཏི ཙེ? **པཏིཊྛཾ ཏཔ ཛཱིཝིཏནྟི**, ཨིདཱནེཔྲ ཛཱིཝིཏཀྑཡསམྦྷཝཏྟ པཏིཊྛཾ ཨཏིཨིཏྟརཾ།

ཨིཏི ཐེརོ གཱཐཱདྭཡེན ཛྷགཱཔཏོ གུཎེ པཀཱསེཏྭ ཨཏྟཏོ ཨཱཡུཀྑཡཾ ཙཏྟ ཏསྨ ཙ ཁླིཊྚཡུཀཱཏྟཔིཏྟཔྲཏེན སཾཔེཏེཏྭ སཏྟུ པཉྩནྣཡ ནེཡཡཱཏེསི། སླ ཙ ཏཾ སུཏྭ སཾཔེགཛཱཏྟ སཏྠརི པསནྣམཱནསཱ ཧུཏྭ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན པཉྩཏྟ ཨཉྫལིཾ ཀཏྟ ནམསྶམཱནཱ བུདྡྷགཏཱཡ པཱིཏིཡཱ ཨེཀགྒཙིཏྟཱ ཧུཏྭ ཨཊྛཱསི། ཛྷགཱཔྲ "ཨལམེཏྟཀཱམེཏིསླ སགྒུཔཔཏྟིཡཱ"ཏི ནགཱརཾ ཕཱཔིསི སཏྟྰཾ ཀྲིཔྲཱསཀྲྀན། ཨཐ ནཾ ཨེཀཱ ཛྷཏྟ གཱཝཱི ཏརུཎཝཙྪཱ ཏཏོ ཨེཔྲ ཨབྦྷིཏྟཔཏྟཱ སིངྒྷེན པཏརིཏྭ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ སངྒཱིཏིཀཱརེཧི –

༡༨༧. "ཙོདིཏཱ ཛྷཱཝིཏཏྟེན, སཱནྟརཏྟེམཏྟྲཱཏཱ།
ཙཀྲཱལླཱི པཉྩི ཕུཊྣཱི, པཱཏམཱསླ ཡསསྶིནོ༎

༡༨༨. "ཏམེཏཾ ཨཔཉྩཱི གཱཝཱི, ཙཀྲཱལཱིཾ པཉྫལཱིཾ ཋིཏཾ།
ནམསྶམཱནཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨནྡྷཀཱརེ པབྷཾཀར"ནྟི༎ – གཱཐཱདྭཡམཱཧཾསུ།

༡༩༨. ཏཏྠ པཉྫལཱིཾ ཨིཏཾ ནམསྶམཱནཾ སམྦུདྡྷཏྟི གཏེཔི བྷཱགཝཏི བུདྡྷཱརམྨཎཱཡ པཱིཏིཡཱ སམུཊྛིཏྟ ཧུཏྭཱ སམུཊྛཱ ཕིཡ ཨཉྫལཱིཾ པགྒཡྷ ནམསྶམཱནཾ ཨིཏཾ། **ཨཏྠཀཱརེཧི** ཨཔིཛྫྷཏྠཀཱརེན སཀཱལེན ཀཱལེསཏྠཀཱརེན ཙ ཨཏྠཀཱརེ ལོཀེ། **པབྦཏྠཀཱརཏྟི** ཨུཏྟམཔཱསཀཱརཾ།

སོ ཙ ཏཏོ ཝུཏྟ ཐཱཔཏཾསེསུ ནིབྦཏྟི, ཨཉྙཏྠཱནཾ སཏསཏསྶཾ ཙཀྐ པརིཔཱུར ཨཏྟོསི། ཏཏཏེཔ ཙ སོ སཏ ཕིམྦཱནེན ཨུཕཱགཏྟ ཕིམྦཱནཏོ ཨོཏརིཏྭཱ ཨུཔཱསཀཾ མཏྟམོབྦཱཧཱིཏཾ ཨུཔསཀྐམིཏྭཱ ཕཏྟི། ཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ —

༡༩༩. “ཝིཛྫུལཱསཔཱཾ ཕིཝཱཏརཱཛཾ ཨཝཱེཛཾ, ཨོཀཾ ཨསྨྐཾསྶ རཏོ ནིསེཏྟཾ།

དེཝིཛྫྷཔཏྟ ཨུཔསཀྐམིཏྭཱ, ཕཏྟཱམི ཏཾ ཕྲིར མཏྟཝཎྞཕ”ཏི།། —

དེཔཏཱ ཨཱཧ། ཏཾ ཐེརོ ཕུཙྪི —

༢༠༠. “སུཔཏྟཔཏྟ ཛལིཏཱ མཧཱཡཤཱ, ཕིམྦཱནམོརུཡ྄ ཨནེཀཙིཏྟཱ།

པརིཝཱརིཏཱ ཨཙྪརཱསངྒཎེན, ཀཱ ཏྭཾ སུབྷེ དེཝཏེ ཝནྡསེ མམ”ནྟི།།

༢༠༠. ཏཏྠ **ཛལིཏཱཏི** ཨཏྟནོ སརཱིརཔྦྷཱཡ ཕཏྟཱབྷརཎཱནཾ ཨོབྷཱསེན ཙ ཛལནྟཱི ཛོཏནྟཱི། **མཧཱཡསཱཏི** མཧཱཔརིཝཱརཱ། **ཕིམྦཱནམོརུཡ྄ཏཱཏི** ཕིམྦཱནཏོ ཨོརུཡ྄ཧ། **ཨནེཀཙིཏྟཱཏི** ཨནེཀཕིཏྟཙིཏྟཝཏྠཱབྷརཎཱ། **སུབྷེཏི** སུབྷགཏྟེ། **མམནྟི** མཾ།

ཨཐསྶ ཐེརེན ཕྱཱཀཱསི ཕྱཱ སུ —

༢༠༡. “ཨཧཾ བྷདྡེ ཙཏྟཱལི, དཡཱ ཕྲིརེན པེསིཏཱ།

ཕཏྟིཾ ཨརཏཏོ ཕཱཏི, གོཏམསྶ ཡསསྶིནོ།།

༢༠༢. “སོཧཾ ཕཏྟིཏྭཱ ཕཱཏྟཱཏི, ཝུཏྟ ཙཏྟཱལཡེཏིཡཱ།

ཕིམྦཱནཾ སཔཏྟོ བྷཏྟཾ, ཨུཔཔཏྟཱ ནནྡནེ།།

༢༠༣. “ཨཙྪརཱནཾ སཧསྶཱནཾ, ཕུརཀྑཏཱ ཏིཊྛཏི།

ཏཱསཱཧཾ པཝར སེཊྛཱ, ཕཊྛེན ཡསསཱཡུནཱ།།

༢༠༤. “པཊྛཏཀཱཏཀཱལཾཀཊྛ , སམྤཛཱནཱ པཏིསྶཏཱ།

ཝུཏྟཱིཾ ཀཱཏྟེཧཱིཾ ལོཀེ, ཏཾ བྷདྡེ ཕཏྟིཝནྡིཏུ”ཏི།། —

ཙཏསྶོ གཱཐཱཡོ ཨཱཧ།

༢༠༡-༤. ཏཏྲ **པེསིཏཱཏི** “ཙཏྟཱལི, ཕཏྟ ཕཱཏྟཱཏི”ཏིཨཱཧིཏྟ ཕཏྟཏྟཡ ཨུཡྻོཛིཏཱ། ཡདིཔི ཏཾ ཕཏྟཏྟམཡཾ ཕུཛྫཾ པཕཏྟིཏྦཱཀཕྲསེན ཕརིཏྟཾ, ཁིཏྟམཏྟཏྟཡ ཕཏ ཕལམཏྟཏྟཡ ཙ ཨཏྟཱིཡ མཏྟཏྟམིཕཏྟི ཨཱཧ **“པཊྛཏཀཱཏཀཱལཾཀཊྛ”**ཏི། ཏཏྲ བུདྡྷཱརམྨཎཱཡ ཕཱིཏིཡཱ པཕཏྟིཏྦཱཀེ ཕཏྟཡ སཏིཡཱ ཙ ཕིསཏྟཱཡཾ སཏྟཕྱཱཏ **“སམྤཛཱནཱ**

པཏིསྨནྡཱ”ཏི། ཕུན –

༢༠༥. “ཨིདཾ ཕནྡཱན ཚནྡླི, གཏཛྫུ གཏཕེདིནྟཱི།
ཕཏྟིཏྡྷཱ ཨརནྦོ ཕླདི, ནྡྷཱཕཏྡཱརྡྷཱཡསྱཱ”ཏི།། –

གཱཐཱ སནྡྷིཏཱཀཱརེཧི ཋཔིཏཱ།

༢༠༥. ཏཏྲ ཚནྡཱལྀཏི ཚནྡཱལྀཝླཏཔུཏྲཱཏི གཱཐཱ ཕུཏྟཾ, ཏེཕཡོགི ཙ ཨིདམྤཙིཏྟཾ, ཡཾ མནུསྶཡོགི ནིརུཕླསམཛྫཱཡ ཕོཏྟཱརོ། སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཝ།

ཨཱཡསྨཱ པན མནྟཱཎིཔུཏྟོ ཨིམཾ པཕཏྟིཾ ཝཱགཕཏོ ཨཱརོཙེསི། ཝཱགཱཕཱ ཏམཏྟཾ ཨཏྠཕཏྟིཾ གཱཐཱ སམྦྲཏཔརིསཱཡ ཝུཏྟཾ དེསེསི, སཱ དེསནཱ མཧཱཛནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

ཚནྡཱལིཔིསྨཱནཕཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. བྷདྡིཏྠིཔིསྨཱནཕཏྟཱ

ནཱིལཱ པཱིཏཱ ཙ ཀཱལཱ ཙཱཏི བྷདྡིཏྠིཔིསྨཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཝཱགཱཕཱ སཱཕཏྠིཡཾ ཕིཏརཏི ཛེཏཕནེ ཨནཱཕཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམེ། ཏེན ཙ སམཡེན ཀིམིལཱནགཱརེ ཨཉྙཏརོ ཏཱམ གཏཔཏིཕུཏྟོ ཨཧོསི སདྡྷོ པསནྣོ སཱིལཱཙཱརསམྤནྣོ། ཏསྶིཡེཝ ཙ ནགརེ ཏེན སམཱནམཏྟཱཧོཀི ཀུལེ ཨེཀཱ ཏཱརིཀཱ ཨཧོསི སདྡྷཱ པསནྣཱ པཀཏིཡཱཔི བྷདྡཏཱཡ བྷདྡཱཏི ཏཱམེན། ཨཐ ཏོཀཱཧྣ སམཏྟཔིཏརོ ཏཾ ཀུམཱརཾ ཕཱརཏྠཱ ཏཱདིསེ ཀུལེ ཏཾ ཨཱནེཏྠཱ ཨཱཝཱཧཏཔིཕཱཏཾ ཨཀཾསུ། ཏེ ཨུབྷོཔི སམགྒཝཱསཾ ཕསནྟི། སཱ ཨཏྟནོ ཨཱཙཱརསམྤཏྟིཡཱ “བྷདྡིཏྠཱི”ཏི ཏསྨིཾ ནགརེ ཕཱཀཊཱ པཉྙཱཏཱ ཨཧོསི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཏེ ཨགྒསཱཝཀཱ པཉྩསཏཔཉྩསཏབྷིཀྑུཔརིཝཱརཱ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟཱ ཀིམིལཱནགརཾ ཕཱཔུཎིཾསུ། ཏོཀཱ ཏེསཾ ཏཏྲ གཏབྷཱཕཾ ཉཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏཱ ཐེརེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཕཏྟིཏྭཱ སྭཱཏནཱཡ ནིམནྟེཏྭཱ དུཏིཡདིཝསེ པཎཱིཏེན ཁཱདནཱིཡེན བྷོཛནཱིཡེན སཔརིཝཱརེ ཏེ སནྟཔྤེཏྭཱ སཔུཏྟདཱརཱ ཏེཧི དེསིཏཾ ཕམྨདེསནཾ སུཏྭཱ ཏེསཾ ཨོཝཱདེ པཏིཊྛཱཡ སརཎེསུ གཱཧི, པཉྩ སཱིལཱནི སམཱདིཡི། ཕཱརིཡཱ པནསྶ ཨཊྛམཱིཙཱཏུདྡསཱིཔཉྩདསཱིསུ ཙེཝ པཱཊིཧཱརིཡཔཀྑེསུ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཕསི, ཕིསེསཏོ སཱིལཱཙཱརསམྤནྣཱ ཨཧོསི ཏེཕཏཱཏི ཙ ཨཏྟཀཱམིཏཱ། ཏཱཡ ཨེཝ ཙ ཏེཕཏཱཏཀཱམསྶཱཡ ཨཏྟནོ ཨུཔརི པཏིཏཾ མིཏྟཱཡཱཏཾ ནིརཾཀཱ སུཕིསུདྡྷསཱིལཱཙཱརཏཱཡ ཨཏིཕིཡ ཡོགི པཏྟཱཏཡསྶཱ ཨཧོསི།

སཱ ཏེ སཡཾ ཀིམིལནགརེ ཋིཏཱ ཨཏྟནོ སཱམིཀཱཧ ཕཏིཊྛཱཕསེན ཏཀྐསིལཱཡཾ ཕསནྟཱ, ཨུསྶཱཕདེཕསེ སཏཱཡེཏི ཨུསྶཱཏིཏཱ ནཀྑཏྟཀཱིལཱཡ ཨུཕྤནྣེ ཝཱརདེཕཏཱཡ ཨཏྟཱནཾ ཏེཕཱཏཱཕཱཕེན ཏཾ ཏཏྲ ནེཏྭཱ སཱམིཀེན སཧ ཡཐཱཏྟཱ ཏེནེཕ སམཱགམེན པཏིཊྛིཏཱགཱཏཱ ཧུཏྟཱ ཏེཕཏཱཡ ཀིམིལཱནགརཾ པཏིནཱིཏཱ, ཨཏྟཱཧམེན གཱཐཱཡཾ ཕེཏཱཡེ ཕཱཀཊེ ཧུཏི སམྤཱཨཱཏེཧི “ཨཏིཋཱཏརཱ”ཏི ཨཱཧཀྐིཏཱ, ཏཱཡ ཨེཝ ཏེཕཏཱཡ ཨཏྟནོ ཨཱཏཏཱཕེན གཏྟམཏྟཾ ཀིམིལཱནགརཾ ཨོཏཱརནྟེ ཕིཡ ཨུཔཏྟཱཕིཏེ ཨཏྟནོ པཏིཝྲཏཱཏཱཕཱཕསཾསུཙཀེན སཏྟཱིཏཱཝསུཏྟཀེན སཕཔེན ཕཏཕཱཕསམྤུཕྲིཏཔཕིཙྪིཏཾ གཏྟམཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨུཔརི ཨཱཔཏིཏཾ ཨཱཡསྨཏྟོ ཏེཕཏྟཱ, ཝཱམིཀེན སམཱགཏཱཔི ཏེན ཕུཏྟཾ སམྤཱཨཱཏེཧི ཕཱིཡ ཨཱཧཀྐིཏཱ ཏཱཀཱཕཱཡཾ ཏེན ཏེཀྑཾ ཏཱཡསུཏྟེཏཾ སཛྫཏཛྫ ཨཔྤེཏྟཱ, ཏཾ ཨཱཧཀྐཾ ཏེཏཾགཱཐཱ བྷཏྟཱཏོ ཏྟཏེཛནཱཡ ཙ མཱཏཛནཱཡ ཙ སམྤཱཕཏཱཡཱ ཧོཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ “སུཕིསུདྡྷསཱིལཱཙཱརཏཱཡ ཨཏིཕིཡ ཡོགི པཏྟཱཏཡསྶཱ ཨཧོསཱི”ཏི།

སྣ ཨཔརེན་ སམཡེན་ ཀླཾ ཀཱདྣ ཉཔཧཱིཾསཉྫཔཥེ ཨུཔྤནྣ། ཨཐ ཞྒཝཧི སྣཔཏྲིཧ ཉཔཧཱིཾསཉྫཔཥཾ ཝཏྣ པྣརིཚྐྐཧྙཀམྦུལེ པཧྟྲཀམྦླསིལྣཡཾ ནིསིཏྣེ,

ཏིཕཔརིསྣཡ ཙ ཞྒཝཕཏྣཾ ཨུཔསཀྣམིདྣ ཕཏིདྣ ཨེཀམཏྣཾ ནིསིཏྣཡ ཞྡིཏྲིཔི ཨུཔསཀྣམིདྣ ཕཏིདྣ ཨེཀམཏྣཾ ཨཊྣསི། ཨཐ ཞྒཝཀྣ དསསཏྶྙེཡོཀཊྣདྟྱུ སནྣིཔཏིཏྣཡ

ཏིཕཏྲཀྣཔརིསྣཡ མཛྫྙེ ཏྣཡ དེཕཏྣཡ ཀཏཔུཉྫཀམྨཾ པུཚྐྙེ –

༢༠༦. "ཚྀཝྣ ཕྀཏྣ ཙ ཀཱལྣ ཙ, མཚིཏྲྣ ཨཐ ལཝེཏྣ།

ཨུཏྣཕཙྟྣཾ ཕཏྣཾ, ཀིཆྱཔརིཕྣརིཏྣ།།

༢༠༧. "མཏྣཪཕྣཾ པུཕྣཾ, སྣལཾ ཏྣརེསི སུཏྣཏི།

ནཡིམེ ཨཏྲིསུ ཀཱཡེས, རྒཱྣ སཏྣི སུམེཏྣསི།།

༢༠༨. "ཀེན ཀཱཡཾ ཨུཔཔཏྣ, ཉཔཧཱིཾསཾ ཡསསྶིནི།

ཏེཕཧི པུཚྐྙིཏྣཙཱཏྣ, ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ"ནྟི།། – ཨུཏྟ།

༢༠༦-༧. ཏཏྲ **ཚྀཝྣ ཕྀཏྣ ཙ ཀཱལྣ ཙ, མཚིཏྲྣ ཨཐ ལཝེཏྣཏི** ཨེཏྲ ཙ-སདྡོ ལྱུཏྟབྲསམུཙྩཡོ, སོ ཚྀཝྣ ཙ ཕྀཏྣ ཙཏིཨུཏྣིཏྣ པཙྩེཀཾ ཡོཛེཏབྦོ། **ཨཐཱཏི** ཨཏྲིཏྲི ནིཔྣཏོ། ཏེན ཨོཏྣཏྣདེཀེ ཨཕྱུཏྟཕཏྣེ སནྣཧྣཏི། **ཨེཏི**-སདྡོ ལྱུཏྟནིཏྲིཕྲོ ཕེཏིཏབྦོ། **ཙ**-སདྡོ ཕྣ ཨཕྱུཏྟབྲསམུཙྩཡོ། **ཨཐཱཏི** ཨེཏི-སཏྟྲེ ནིཔྣཏོ། **ཨུཏྣཕཙྟྣཾ**

ཕཏྣནྟི ཨེཏྲ **ཨུཏྣཕཙྟྣནྟི** ཕིཏྣཏིཡྣ ཨཡོཔ ཏཊྲཱི, ཨུཏྣཕཙཕཏྣཾ ནྣནྣཕིཏྣཕཏྣནྟི ཨཏྲོ། **ཕཏྣནྟི** ཕྣ ཕཏྣཕཏྣཾ། **ཀིཆྱཔརིཕྣརིཏྣཏི** ཀིཆྱཔྲིཏི པརིཕྣརིཏྣཾ།

སྣམིཨཏྲི ཏི ཨེཏཾ པཙྩཏྟཕཙནཾ། ཨེཏཾ ལྱུཏྟཾ ཧོཏི – ཚྀཝྣ ཙ ཕྀཏྣ ཙ ཀཱལྣ ཙ མཚིཏྲྣ ཙ ལཝེཏྣ ཙ ཨཐ ཨཏྲི ཨོཏྣཏྣཡོ ཙྣཏི ཨེམེསཾ ཕསེན

ཨུཏྣཕཙཕཏྣཾ ཏཕྣཏྲིཏིཡེཕ ཀིཆྱཔྲིཏི ཀིསརེཏི པརིཕྣརིཏྣཾ ཕིཙིཏྲསཏྣྟྣཏིཏྣཡ ཕྣ ཨུཏྣཕཙྟྣཾ ཡཕྣཕྱུཏྟཕཏྣཕཏྣཾ མཏྣརཕརྒཱྣསཕྲུཏཏྣཡ མཏྣཪཕྣཾ པུཕྣཾ སྣལཾ ཏཏི

ཀཏཾ སྣལྣཀྤཾ ཏྃ ཏེཕཏི ཨཏྣཪ སྣིསི ཏྣརེསི པིལཏྣསྣིཏི།

ཡཧོ རྒཱྲཧོ ཏྣཏི པུཕྣཏི, ཏེསཾ ཕིསིསཕཏྣཏྣཡ ཨཏཏྲུསྣཏྣརཚཾ ཏསྶེཏྟཾ **"ནཡིམེ ཨཏྲིསུ ཀཱཡེསུ, རྒཱྣ སཏྣི སུམེཏྣསི"**ཏི ལྱུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨེམེཏི**

ཡཕྣལྱུཏྟཕཏྣསཏྣཏྣཏིཡུཏྣ པུཕྣཕཏྟོ རྒཱྣ ན སཏྣིཏི ཡོཛནཱ། **ཀཱཡེསུཏི** ཏེཕནིཀཱཡེསུ། **སུམེཏྣསེཏི** སུཏྣརཕཏྲེ།

ཏཏྲ **ཚྀཝྣཏི** ཨེཏྣནིལམཏྣནིཝྣཏིམཏེཪཏཏྣཾ ཕསེན ནིལོཏྣསྣ། **ཕྀཏྣཏི** པུཕྣཏྣགཀསེཏཝཔུལཀཱཏིམཏེཪཏཏྣཏྲེཕ སིཏྲིསུཕཏྣྣ ཙ ཕསེན ཕྀཏོཏྣསྣ། **ཀཱལྣཏི**

ཨཏྲཀཨུཔལཀཱཏིམཏེཪཏཏྣཾ ཕསེན ཀཱཏྣཏྣསྣ། **མཚིཏྲྣཏི** ཛཏིརསགོསུཏྣཀཱམིཏཀཱཏིམཏེཪཏཏྣཾ ཕསེན མཚིཏྲོཏྣསྣ། **ལཝེཏྣཏི** པཏུམཏྣགལེཏིཏྣཔཕྣལརཏྣཏིཾ ཕསེན

ལཝེཏོཏྣསྣ། ཀེཙི པན ཚྀཝྣཏིཔཏྣཏི "རྒཱྣ"ཏི ཨེམིནྣ "ཚྀཝྣ རྒཱྣ"ཏིཨུཏྣཏིནྣ ཡོཛཏྣ ཕཏནྟི། རྒཱྣཔི ཏི ཚྀཝྣཏིཕཏྣེཏི པུཕྲེཏི སཙྪཀྐཏྣ ཚྀཝྣཏིཡོཀཧོ ཚྀཝྣཏིཕོཏྣརཾ

ཕཏྣཏྣཏི ཏཏི "ཚྀཝྣ...པེ.... ལཝེཏྣ...པེ.... ནཡིམེ ཨཏྲིསུ ཀཱཡེསུ རྒཱྣ སཏྣི སུམེཏྣསེཏི, ཡཧོ ཏྃ ཨུཏྣཕཙྟྣཾ ཕཏྣཾ ཀིཆྱཔརིཕྣརིཏྣཾ མཏྣཪཕྣཾ པུཕྣཾ

སྣལཾ ཏྣརེསྶི"ཏི ཡོཛནཱ ཀཱཏཕྣ། ཏཏྲ ཡཕྣཏིཏྲི ཕཏྣཕིསིསཡུཏྣེ པུཕྲེ ཀིཏྲིཏྣ ཏེསཾ ཨསྣཏྣཪཚཕྣཕཏསྣནེན རྒཱྣཾ ཨུཔེནིཀཕྣཕཏསྣཾ པཊམནཡོ, རྒཱྣཾ

ཨསྣཏྣཪཚཕྣཕཏསྣནེན པུཕྣཾ ཨུཔེནིཀཕྣཕཏསྣཾ ཏུཏིཡནཡོ། པཊམནཡེ ཕཏྣཏཡོ སཏྟཔེན ཝཏིཏྣ, ཏུཏིཡནཡེ ནིསྶཡམུཁེནཏི ཨཡམེཏེསཾ ཕིསེསོ།

༢༠༨. **ཀེནཱཏི** ཀེན པུཉྫཀམྨེན, ཀཱཡཾ ཉཔཧཱིཾསཏྣི ཡོཛནཱ། **པུཚྐྙིཏྣཙཱཏྣཏི** པུཚྐྙིཏྣ ཏྃ ཨུཏྣཙཱཏྣ ཀཐེཏི།

ཨེཕཾ ཞྒཝཏྣ པུཚྐྙིཏྣ སྣ ཏེཕཏྣ ཨིམྣཏི ཀཱཐྣཧི ཞྱཱཀཱསི –

༢༠༩.

“ཧྣིདིཧྲིཀཱཏི མཾ ཨཉྙིཾསུ, ཀིམིལཱཡཾ ཨུཔཱསིཀཱ།

སདྡྷཱ སཱིལེན སམྤནྣཱ, སཾཝིབྷཱགརཏཱ སདཱ།།

༢༧༠. “ཨཙྪཱདནཉྩ བྷཏྟཉྩ, སེནཱསནཾ པདཱིཔིཡཾ།

ཨདཱསིཾ ཨུཛུབྷཱུཏེསུ, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།།

༢༧༡. “ཙཱཏུདྡསིཾ པཉྩདསིཾ, ཡཱ ཙ པཀྑསྶ ཨཊྛམཱི།

པཱཊིཧཱརིཡཔཀྑཉྩ, ཨཊྛངྒསུསམཱགཏཾ།།

༢༧༢. “ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝསིསྶཾ, སདཱ སཱིལེསུ སཾཝུཏཱ།

སཉྙམཱ སཾཝིབྷཱགཱ ཙ, ཝིམཱནཾ ཨཱཝསཱམཧཾ།།

༢༧༣. “པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝིརཏཱ, མུསཱཝཱདཱ ཙ སཉྙཏཱ།

ཐེཡྻཱ ཙ ཨཏིཙཱརཱ ཙ, མཛྫཔཱནཱ ཙ ཨཱརཀཱ།།

༢༧༤. “པཉྩསིཀྑཱཔདེ རཏཱ, ཨརིཡསཙྩཱན ཀོཝིདཱ།

ཨུཔཱསིཀཱ ཙཀྑུམཏོ, ཨཔྤམཱདཝིཧཱརིནཱི།

ཀཏཱཝཱསཱ ཀཏཀུསལཱ ཏཏོ ཙུཏཱ, སཡཾཔབྷཱ ཨནུཝིཙརཱམི ནནྡནཾ།།

༢༧༥. “བྷིཀྑཱུ ཙཱཧཾ པརམཧིཏཱནུཀམྤཀེ, ཨབྷོཛཡིཾ ཏཔསྶིཡུགཾ མཧཱམུནིཾ།

ཀཏཱཝཱསཱ ཀཏཀུསལཱ ཏཏོ ཙུཏཱ, སཡཾཔབྷཱ ཨནུཝིཙརཱམི ནནྡནཾ།།

༢༧༦. “ཨཊྛངྒིཀཾ ཨཔརིམིཏཾ སུཁཱཝཧཾ, ཨུཔོསཐཾ སཏཏམུཔཱཝསིཾ ཨཧཾ།

ཀཏཱཝཱསཱ ཀཏཀུསལཱ ཏཏོ ཙུཏཱ, སཡཾཔབྷཱ ཨནུཝིཙརཱམི ནནྡན”ནྟི།།

༢༠༨-༢༧༤. ཏཏྠ **ཧྣིདིཧྲིཀཱཏི མཾ ཨཉྙིཾསུ, ཀིམིལཱཡཾ ཨུཔཱསིཀཱཏི** ཨཱཙཱརསམྤཏྟིཡཱ སཏྠུགཱརཝཱཡ ཨུཔཱསིཀཱབྷཱཝེན མཧོགྒམནེཔཏེན ཨཱཁཎྜིཏསཱིལཱཏི སཉྫཱཏཱནེཀཱཡ ཨཱཡཏྟཱ སཱུཏཱ ཨཧཾ ཨཧོསིཾ, ཏསྨཱ “ཧྣིདིཧྲིཀཱ ཨུཔཱསིཀཱ”ཏི ཙ མཾ ཀིམིལནགརཝཱསིནོ ཛཱནིཾསུ། **སདྡྷཱ སཱིལེན སམྤནྣཱ**ཏིཨཱདི ཏེནཱ ཝུཏྟནཡཱནུ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཨཔིཙ “སདྡྷཱ”ཏི ཨིམིནཱ སདྡྷཱསམྤཏྟིཾ, “སཾཝིབྷཱགརཏཱ, ཨཙྪཱདནཉྩ བྷཏྟཉྩ, སེནཱསནཾ པདཱིཔིཡཾ། ཨདཱསིཾ ཨུཛུབྷཱུཏེསུ, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཙཱགསམྤཏྟིཾ, “སཱིལེན སམྤནྣཱ, ཙཱཏུདྡསིཾ པཉྩདསིཾ...པེ.... པཉྩསིཀྑཱཔདེ རཏཱ”ཏི ཨིམིནཱ སཱིལསམྤཏྟིཾ ཧིརིཨོཏྟཔྤཾ ཨོཏྟཔྤསམྤཏྟིཾ, “ཨརིཡསཙྩཱན ཀོཝིདཱ”ཏི ཨིམིནཱ སུཏསམྤཏྟིཾ པཉྙཱསམྤཏྟིཾ དསྶེཏི, སཱ ཨཏྟནོ སཏྟཝིདྷཨརིཡདྷནསམཔྤཏྟིཾ ཝིབྷཱཝེཏི། “ཨུཔཱསིཀཱ ཙཀྑུམཏོ...པེ.... ཨནུཝིཙརཱམི ནནྡན”ནྟི ཨིམིནཱ ཏསྶཱ དེཝལོཀསྨིཾ སམྤཏྟིཡཱ ཨཱུཔནིསཾསཾ ཝིབྷཱཝེཏི། ཏཏྠ **ཀཏཱཝཱསཱ**ཏི ཀཏཔུཉྙཱནུཔཱཡཱ, ཀུསལཱཝཱསཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཀུསལཱཝཱསཱ ནཱམ ཨུཔཱསཀདེཝཏཱབྷཱཝོ, “ཀུསལཔུཉྙཱནཾ ཨཱཝཱསོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ “ཀཏཀུསལཱ”ཏི།

༢༡༥. པུབྦེ ཨནུམསིཏཁེཏྟཔྤཝིསེསཾ ཨཏྟནོ དཱནམཡཾ པུཉྙཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ཏསྶ ཨཱཡཏནགཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཏེནམྷི ཏུཊྛཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏེནམྷཱིཏི** ཨནཔེཀྑཝིཏྠིཀཱཡིཀཔྤཡ ཏེནམྷི། **པརམཏིཏྟཏཱཡཱཏི** པརམཾ ཨཏིཝིཡ ཏིཊྛཏིཛྫཱཏིཀེན ཏིཏེན ཨནུབྲཱུཧཀཱ། **ཨཔྤཊིཛྫཡཱཏི** པཊིཔཏྟེན ཛྷཱཔཏཱིན ཛྷཱཔཏཱིསཾ། **ཏཔསྶིཡུགཱཏི** ཨུཏྟམེན ཏཔསཱ སཱིལཱཀཱིལཱིསམཱཡཾ ཏཔེནྟ སམུཙྪིནྡེནྟ ཚིཏྟཱ ཏཔསྶིཡུགཾ ཡུགཾ། **མཧཱམུནིནཱཏི** ཏཏོ ཨེཝ མཧཱཨིསིནཱ༹ཏཾ, མཏཏོ ཝཱ ཨཏྟནོ པིསཡལྟ མཏཏྟེནཱཔི ཏུལཱསཱ སུཏནཏོ པརིསུདྡྷནཏོ མཧཱམུནི། སབྦམིཏཾ ཏེ ཨགྒསཱཝཀཱ སཏྟམཱ ཝུཏྟཾ།

༢༡༦. **ཨཔརིམིཏཾ སུཙིཝཱཝཏཏྟེ** ཨཏྟནཱསིཀཱཝོཔཾ ཨཱཀཱཏཾ ཝུཏྟཾ། “ཡཱཝཏཱིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ན སུཀརཾ ཨཀྑཱནེན པཱཔུཎིཏུཾ ཡཱཝ སུཁཱ སགྒཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༥༥) ཝཙནཏོ ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཾ ཝཙནཔཛྫོཏནཔཛྫིམཏཾཔཏྟཱཔེརཾ ཏཱམཱཔཏིགཏེ ཨཏྟནོ ཝཱ ཨཱཝུཛྫཏཾ ཨཔརིམིཏསུཁཝཔཏཾ སུཁཾ ཨཱཝཛྫཏཱ། **སབབཏི** སཝཱགཏཾ། ཏཾ ཏཾ ཨུཔབྷོགབྷཱཝཔརིཡཏྟེསཾ ཨཏཔེཏྟ, ཏཾ ཏཾ ཝཱ ཨུཔབྷོགབྷཱཝཔརིཡཏྟེསཾ ཨཁཎྜཾ ཀཱཏ པཱིསུཛྫཾ ཀཱཏ སཏཏཾ ཝཱ སཝཱགཏཾ སུཁཱཝཏཏྟེ ཡོཛེནྟ། སེསཾ ཏེཝ ཝུཏྟནཡམེཝཱ།

ཨཐ བྷགཝཱ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརེན ཨཱརོཙིཏཾ ཏམཏྠཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཱནཾ པརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། སཱ དེསནཱ མཧཱཛནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསི།

ཝིཧཱརཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སོཎདིནྣཱཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེནཱཏི སོཎདིནྣཱཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ། ཏེན ཙ སམཡེན ནཱལནྡཱཡཾ སོཎདིནྣཱ ནཱམ ཨེཀཱ ཨུཔཱསིཀཱ སདྡྷཱ པསནྣཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཙཏཱུཧི པཙྩཡེཧི སཀྐཙྩཾ ཨུཔཊྛཧནྟཱི སུཔརིསུདྡྷནིཙྩསཱིལཱ ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏཾ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝསཏི། སཱ དྷམྨསཝནསཔྤཱཡཾ པཊིལབྷིཏྭཱ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཏྟཱ ཙཏུསཙྩཀམྨཊྛཱནཾ པརིབྲཱུཧནྟཱི སོཏཱཔནྣཱ ཨཧོསི། ཨཐ ཨཉྙཏརེན རོགེན ཕུཊྛཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ཨུཔྤཛྫི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ –

༢༡༧. “ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, ཡཱ ཏྭཾ ཏིཊྛསི དེཝཏེ།
ཨོབྷཱསེནྟཱི དིསཱ སབྦཱ, ཨོསདྷཱི ཝིཡ ཏཱརཀཱ༎

༢༡༨. “ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛྫྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ༎

༢༡༩. “པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི༎ –

ཨིམཱཧི ཏཱིཧི གཱཐཱཧི པཊིཔུཙྪི།

༢༢༠. “སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”༎

༢༢༡-༢༢༦. སོཎདིནྣཱཏི མཾ ཨཉྙིཾསུ…པེ॰… གོཏམསྶ ཡསསྶིནོ༎

༢༢༧. "ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ...པེ˳... ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། –

དེཝཏཱ བྱཱཀཱསི། ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ།

སོཎདིནྣཱཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨུཔོསཐཱཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེནཱཏི ཨུཔོསཐཱཝིམཱནཾ། ཨིདྷ ཨུཔྤཏྟིཡཾ སཱཀེཏེ ཨུཔོསཐཱ ནཱམ ཨེཀཱ ཨུཔཱསིཀཱཏི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ, སེསཾ ཨནནྟརཝིམཱནསདིསཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༢༢༨-༢༣༠. ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན...པེ˳...

ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།།

༢༣༢. "སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ...པེ˳... ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༢༣༣-༢༣༤. ཨུཔོསཐཱཏི མཾ ཨཉྙིཾསུ, སཱཀེཏཱཡཾ ཨུཔཱསིཀཱ...པེ˳...

ཨུཔཱསིཀཱ ཙཀྑུམཏོ, གོཏམསྶ ཡསསྶིནོ།།

༢༣༨. "ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ...པེ˳...

ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། –

དེཝཏཱ བྱཱཀཱསི། པུན ཨཏྟནོ ཨེཀཾ དོསཾ དསྶེནྟཱི –

༢༤༡. "ཨབྷིཀྑཎཾ ནནྡནཾ སུཏྭཱ, ཚནྡོ མེ ཨུཔཔཛྫཐ།

ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པཎིདྷཱཡ, ཨུཔཔནྣམྷི ནནྡནཾ།།

༢༤༢. "ནཱཀཱསིཾ སཏྠུ ཝཙནཾ, བུདྡྷསྶཱདིཙྩབནྡྷུནོ།

ཧཱིནེ ཙིཏྟཾ པཎིདྷཱཡ, སཱམྷི པཙྪཱནུཏཱཔིནཱི"ཏི།། – དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

༢༣༣. ཏཏྠ **ཨུཔོསཐཱཏི མཾ ཨཉྙིཾསཱུཏི** "ཨུཔོསཐཱ"ཏི ཨིམིནཱ ནཱམེན མཾ མནུསྶཱ ཛཱནིཾསུ། **སཱཀེཏཱཡནྟི** སཱཀེཏནགརེ།

༢༤༡. **ཨབྷིཀྑཎནྟི** ཨབྷིཎྷཾ། **ནནྡནཾ སུཏྭཱཏི** "ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནནྡནཝནཾ ནཱམ ཨེདིསཉྩ ཨེདིསཉྩཱ"ཏི ཏཏྠ ནནྡཔཱིཏིཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ སུཏྭཱ། **ཚནྡོཏི** ཏཏྲུཔཔཏྟིཀཱམཏཱ ཀུསལཙྪནྡོ, ཏཏྲུཔཔཏྟིཡཱ པཏྠནཱཙྪནྡོ ཝཱ། **ཨུཔཔཛྫཐཱཏི** ཨུཔྤཛྫིཏྠ། **ཏཏྠཱཏི** ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ, ནནྡནཝནཔདེསེནཔི ཏི ཏཾ དེཝལོཀཾ ཝདཏི། **ཨུཔཔནྣམྷཱིཏི** ཨུཔཔནྣཱ ནིབྦཏྟཱ ཨམྷི།

༢༤༢. **ནཱགཱསཱིཾ སནྡུ ཕཙནནྟི** "ནཱཧཾ, ཐཱིཧྲཱཔེ, ཨཔྤམཏྟཀཱསྨི ཐཱཔཾ པཙྩེསྶི"ཏིཨཱདིནཱ (ཨ° ནི° ༡.༣༢༠-༣༢༡) སཏྟཱཧ ཕུཏྟཕཙནཾ ན ཀཱརིཾ, ཐཱཔེསུ ཚཏྟཱགཾ ན པཛྫིཏྟི ཨཏྠོ། ཨཱདིཏྟོ གོདམགོཏྟོ, ཐཱགཱཔླཔི གོདམགོཏྟོཏི སགོཏྟདཱཡ ཕུཏྟཾ **"ཕུཏྟསླདིཏྟབཏྟནོ"**ཏི། ཨཐ ཕླ ཨཱདིཏྟསླ བཏྟ ཨཱདིཏྟབཏྟ, ཐཱགཱཔླ། ཏཾ པཏིཏྟ དསླ ཨརིཡཱཡ ཐཱདིཡཱ ཐཱདཏྟ ཨཱདིཏྟོ ཕླ བཏྟ ཨེདསླ ཨོརསཔུཏྟཐླཔཏོཏི ཨཱདིཏྟབཏྟ, ཐཱགཱཔླ། དསླ ཏི ཕུཏྟཾ –

"ཡོ ཨཏྟཀཱརེ ཏམསླི པབྲྟཀྲཱརེ, ཕེརཙནེ མཏྟལླི ཨུཀྲཱཏེཇོ།
སླ ཏཏྟ གིལླི ཙརམཏྟལིཀླི, པཛཾ མམཾ ཏཏྟ པསྨུཙྪ སྟུརིཡ"ཏི།། (སཾ° ནི° ༡.༧༡)།

ཏིཧྲཱཎེཏི ལླམཀཱ། ཨཏྟནེ ཐཱཔླཐྲིརཏིཾ སཏྟླཡ ཕརཏི། **སླཀླིཏི** སླ ཨསྨི།

ཨེཔིཾ ཏླཡ དེཕཏླཡ ཐཱཔླཐྲིརཏིནེམིཏྟེ ཨུཔྤཏྟཕིཔྤཏེསླརེ པཕེདེཏེ ཐེར་ ཐཱཕསླ པརིཚྩིཏྟཡུཐླཕཕིཐླཕནམུཁེན ཨཱཡཏིཾ མཏྟསླཏྟཐླཕེ ཚཏླ ཕབྲྟཏུགླསླ སམཏིཀླམོ ཀཱཏྟཾ སུཀཱར་, སབྲྟསོ ཁླིཏྟསཕཐླཕོ ཏླམ མཏྟནེསཾསོཏི ཙ སམསླསེཏྟཾ –

༢༤༣. "ཀཱིཕ ཙིརཾ ཕིམླནསླི, ཨེཏྟ ཕཙྩསུཔོསཐེ།
དེཕཏི ཕུཚྩིཏྟཙིཀླ, ཡདི ཐཱནསི ཨཱཡུཏོ"ཏི།། –

གཱཕམླཏ། ཕུན སླ –

༢༤༤. "སཏྟི ཕསླསཏླསླནི , ཏིསྶོ ཙ ཕསླཀོཏིཡོ།
ཨེཏྟ ཚཏླ མཏླསུནི, ཨེཏོ ཏུཏྟ ཀམིསླམི།
མཏུསླནཾ སཏབྲྟཏ"ཏི།། – ཨཱཏ།

ཕུན ཐེར་ –

༢༤༥. "སླ ཏཾ ཨུཔོསཐེ ཐླཡི, སསླུཏྟེནུསི ཐླཀཱཏྟ།
སོཏླཔཏྟ ཕིསེསཡི, པཏྟིཏྟ ཏཕ ཏུཀྲཱཏྟི"ཏི།། –

ཨེམླཡ གཱཐླཡ སམུཏྟེཇེསི།

༢༤༣-༤. ཏཏྲ **ཀཱིཕ ཙིརནྟི** ཀཱིཏྟཀཾ ཨཏྟཀཾ། **ཨེཏྟཏི** ཨེམསླཾ དེཕལོཀེ, ཨེཏྟ ཕླ ཕིམླནསླཾ། **ཨཱཡུ ནོཏི** ཨཱཡུ, ནོཏི ནིཔླཏམཏྟཾ། ཨཱཡུཏོ ཕླ ཙིཏྟཙིརཐླཕཾ, ཨཐ ཕླ ཡདི ཐཱནསི ཨཱཡུཏོཏི ཨཏྠོ། **མཏུསླནཱིཏི** ཐེརཾ ཨཱལཕཏི།

༢༤༥. **སླ ཏཾ ཨུཔོསཐེ ཐླཡིཏི** ཐཏྟེ ཨུཔོསཐེ ཏཾ སླ ཐླཡི། ཀསླ? ཡསླ **སསླུཏྟེནུསི ཐླཀཱཏྟ།** ཀཱིཏྟི? **སོཏླཔཏྟ ཕིསེསཡིཏི།** མཀྲཱཕལསཀྱིཏྟཾ ཕིསེསཾ ཡླཏྟ ཨཏྟིཀཱཏྟ, ཏསླ **པཏྟིཏྟ ཏཕ** སབྲྟཔི **ཏུཀྲཱཏྟིཏི** ཨེམསླི ཕིསེསཾ ཡླཏྟཏི ཕིསེསཡི། སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཕ།

ཨུཔོསཐླཕིམླནཕཏྠཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༩. ཝིཏྠཱ-སུཝིཏྠཱཔིསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨཊྛམནཝམཔིསུཏྟཱནི ནནྡཀཝཏྠུཝཏྠུནི། ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཾ ཡཐཱཀྐམཾ “ཝིཏྠཱ ནཱམ ཨུཔཱསིཀཱ...པེ.... གོཏམསྶ ཡསསྶིནོ། ཏེན མཏྟཱཝིསོ ཐེརོ...པེ.... སུཝིཏྠཱ ནཱམ ཨུཔཱསིཀཱ”ཏི ཐེརཱནཾ། སེསཾ ཨུཏྟནཏྠམེཝ། གཱཐཱསུཔི ཨཔུབྦཾ ནཏྠི། ཏཐཱ ཧི ཨེཀཱདྶསུ པོཏྠཀེསུ ཨཱདི པེཡྻཱལཝསེན ཋཔིཏཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༢༥༦.“ཨཉྙཱཀཱརེན ཐཱརེན...པེ....

ཐེརོ ཙ ཏེ སཔྤཏིསྶ པཱཏུརཧཱ”ཏི༎

༢༥༧.“སོ ཏེཡཏྠ ཨཏྠམནཱ...པེ.... ཡསྶ ཀཱམཀིཾ ཕལཾ”༎

༢༥༨.“ཝིཏྠཱཏི ནམཾ ཨཏྠིསུ, ནནྡཀཱནསྶིཾ ཨུཔཱསིཀཱ...པེ....

གོཏམསྶ ཡསསྶིནོ༎

༢༥༩.“ཏེན མཏྟཱཝིསོ ཐེརོ...པེ....ཐེརོ ཙ མེ སཔྤཏིསྶ པཱཏུརཧཱ”ཏི༎

༢༦༠.“ཨཉྙཱཀཱརེན ཐཱརེན...པེ.... སཔྤཏིསྶ པཱཏུརཧཱ”ཏི༎

༢༦༡.“སོ ཏེཡཏྠ ཨཏྠམནཱ...པེ....༎

༢༦༢.“སུཝིཏྠཱཏི མཾ ཨཏྠིསུ, ནནྡཀཱནསྶིཾ ཨུཔཱསིཀཱ...པེ....

གོཏམསྶ ཡསསྶིནོ༎

༢༦༣.“ཏེན མཏྟཱཝིསོ ཐེརོ...པེ....

ཐེརོ ཙ མེ སཔྤཏིསྶ པཱཏུརཧཱ”ཏི༎

ཝིཏྠཱ-སུཝིཏྠཱཔིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པཋམཱཀིཎྞཱདཱིཀཱཔིསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨཉྙཱཀཱརེན ཐཱརེནཱཏི ཨཱཀིཎྞཱདིཀཱཔིསུཏྟཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྲཱཧྨཎ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ ཛེཏཝནེ། ཏེན ཙ སམཡེན ཨུཏྟརམཐུརཱཡཾ ཨཉྙཏརཱ ཨིཏྠཱི ཝིཔྤཡུཏྟཱ ནེཏི ཨཔཱཡེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ། བྲཱཧྨཎ པཉྩསཔེཏཱཡཾ མཧཱཀཱརུཎིཀམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཏཾ ཨིཏྠིཾ ཨཔཱཡེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱནཾ དིསྭཱ མཧཱཀཱརུཎཱཡ སཉྩོདིཏམཱནསོ ཏཾ སུགཏིཡཾ པཏིཊྛཱཔེཏུཀཱམོ ཨེཀོ ཨཉྙཏརོ མཧཱཛཾ ཨཱགམཱསི། གཱཐཱ པུབྦཎྷསམཡཾ ནིཝཱསེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཨཱཝཱཏཱཡ ཝཏྟིཝཱཀཱརཾ པིཎྜཱཡ པཝིསི། ཏེན སམཡེན སཱ ཨིཏྠཱི

གེཧེ ཨཱཝཱཊཾ སམཱནེནྟཱ ཨེཀམཐེ པཏིཊྛམཱནཱ སཱཏཾ གཧེཏྭཱ ཨུདཀཱཧཱརཾ གཧེཏྭཱ ཀཱུཔཱནཱ སཱཏེན ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ ཨཱཝཊཾ གེཧཾ གཱཐཱཀྐཧཱ ཨཏྠཱཡམཱནཱ བྲཱཧྨཎཾ པསྶིཏྭཱ “ཨཡྻ, བྲཱཧྨེ, པིཎྜོ ཝཊྚཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ “ཝིཉྙཱཔེསི”ཏི ཙ བྲཱཧྨཎཾ ཐེརེ ཨཝཛཱནནྟཱི ཀཏྭཱ སཱཏཾ ཚཌྜེཏྭཱ བྲཱཧྨཎཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཐཱཔེཏྭཱ “ཨཡཾ, བྲཱཧྨེ, པིཎྜཔཱཏཾ དཝཱམི, ཨཉྙཱཏུཧྲིཝཱ”ཏི ཝཏྭཱ། ཨཉྙཱཏུཧྲིཏུ བྲཱཧྨཎཱ ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན། སཱ བྲཱཧྨཎཾ ཨཉྙཱཏུཧཾ ཝིདིཏྭཱ པཋམཏཾ གཱཐཱ སིཏྠཀམྨཱདཱ པཏཱིཔེ ཝཱཏཾ པཝཱུཔེཏྭཱ བྲཱཧྨཎཾ པཊིསཱཧཾ ཨུཏྟརཱཏུམེཝཏྭཱ ཨབྷཱུསི། བྲཱཧྨཎཱ གཱཏཾ པཊིསེཝཏྭཱ པཝཱུཏཱ ཝཱཏསཱ ཝིསྶཛྫི། ཨཐ སོ བྲཱཧྨཎཾ བྲཱཧྨཏི། བྲཱཧྨཎཱ ཀཱཏཱནཱཏཱཀེཧི ཨོཝིཏཱཔཏཱཏཱནེཏི ཏཏྠ ཨཏྠཱནཱཝཏཾ ཀཱཏཱ པཏྠཱཔི།

སཱ ཨནུམོདནཾ སུཏྭཱ ཨནཔྲཱཀཱ པཱིཏིསོམནསྶཱ པཏིསཾཕྱེདེཏྭཱ ཡཱཝ ཙཀྐཝཱལཔབྦཏམཏྠཀཱ བུདྡྷརསྨིཾ ཕུཊྛཾ ཨཕྱེཛཏྭཱ ནམསྶམཱནཱ ཨཊྛཱསི། སཱ ཀཏིཔཡདིཝསཱཏིཀྐམེནེཝ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟི, ཨཙྪརཱསཧསྶཱ པརིཝཱརཱ ཨཧོསི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ –

༢༧༠. "ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན...པེ॰... ཨོསདྷཱི ཝིཡ ཏཱརཀཱ༎

༢༧༡. "ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ...པེ॰...

ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི༎ – གཱཐཱཡ པུཙྪི།

༢༧༣. "སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ...པེ॰... ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"༎

༢༧༤. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ,

པུརིམཱཡ ཛཱཏིཡཱ མནུསྶལོཀེ༎

༢༧༥. "ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བུདྡྷཾ, ཝིཔྤསནྣམནཱཝིལཾ།

ཏསྶ ཨདཱསཧཾ བྷིཀྑཾ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིབྷི༎

༢༧༦. "ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ...པེ॰...

ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི༎ –

དེཝཏཱ བྱཱཀཱསི། སེསཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

པཋམབྷིཀྑཱདཱཡིཀཱཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. དུཏིཡབྷིཀྑཱདཱཡིཀཱཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེནཱཏི དུཏིཡབྷིཀྑཱདཱཡིཀཱཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ རཱཛགཧེ ཝིཧརཏི । ཏཏྲ ཨཉྙཏརཱ ཨིཏྠཱི སདྡྷཱ པསནྣཱ ཁཱིཎཱསཝཏྠེརཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ ཨཏྟནོ གེཧཾ པཝེསེཏྭཱ ཀུམྨཱསཾ ཨདཱསི། སཱ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟི། སེསཾ ཨནནྟརཝིམཱནསདིསམེཝ།

༢༧༨. "ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན...པེ॰... སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི༎

༢༨༡. "སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ...པེ॰... ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"༎

༢༨༢. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ...པེ॰...

ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི༎

དུཏིཡབྷིཀྑཱདཱཡིཀཱཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཝིམཱནཝཏྠུསྶ

ཨཊྛཔཀྐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཱུརིཀྐྷཏཀཱཔཏྟོ

༡. ཨུལཱུརཔིམཱུནཔཀྐཱ

པཱུརིཀྐྷཏཀཱཔཏྟེ **ཨུལཱུར ཏེ ཡསོ ཕཀྐེ** ཏི ཨུལཱུརཔིམཱུནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷཀཱཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟོ ཝིཧཱརཱུཔནཾ ཀཱལཀཱནིམཱུཔི། ཏེན སམཡེན སཱཝཏྠིཡཾ ཨཱུལཔཱུཏོ མཧཱམོགྒལླཱནསྶ ཨུཔཊྛཱཀཱུལེ ཨེཀཱ ཏཱརིཀཱ ཏཱཏཱཝསཱུཡཱ ཏཱཏཱསིཔིཐཱུགཱརཏཱ ཨཧོསི། སཱ ཡཾ ཏསྶཾ གེཧེ པཱུརིཏཏྟཾ ཝཱུཏཏྟིཡཙྩོཏྟཡཾ ཨུཔྤཛྫི, ཏཏྠ ཨཊྛཱ ལཏྟཱཔཏེཔཱུསཏྟ ཨུཔཏྟཾ ཏེཏི, ཨུཔཏྟཾ ཨཊྛཱ པརིཙྩུཏྟཱ, ཨཏཱ པཏ ན ཙུཏྟཱ, ཏཱཔཱཏེཔཱ ཨཔསྶཏྟཱཔི ཚཔེཏྟཱ ཏེབྷཱུཀཱུལེ ཏེཏི, ཡཱུཏྟཱཀཱཏཱསྶི ཏེཏིཡེཝ། ཨཔརཱུ སཱུཏྟཱ "མམ ཏྟེཏྟཱ ཏཱཏཱསིཔིཐཱུཀཱརཏཱ"ཏི ཏཝྟུཏཱུ ཏསྶ ཏེཀུཏྲཾ བྷཱུཏཾ ཏེཏི། ཏེཏྟཱ ཙ ཨེཀཱསྶཾ བྷཱུཏཾ ཏཱུཡ སཾཝིབྷཱུཏཾ ཀཏི པུཏ ཨཔརཾ ཏེཏི, སཱ ཏཏྟེཔི སཾཝིབྷཱུཏཾ ཀཱརཏིཡེཝ།

ཨེཝཾ ཀཱཏྟཏི ཀཱུལེ ཏཾ ཕཡཔུཏྟཾ སཱུཏཔེཏརེ ཏསྶིཡེཝ ནཀཱརེ ཨཏྟཏརསྶིཾ ཀུལེ ཀུམཱུརསྶ ཨཏཾསུ། ཏཾ པཏ ཀུལཾ མིཏྟཏེཏྟིཀཾ ཏོཏི ཨསྶཏྟཱ ཨཔྤསཏྟཾ། ཨཔྤཡསྶཱ མཧཱམོགྒལླཱནཾ སཱཝཏྠིཡཾ སཔཏྟཾ པིཏཱུཡ ཙཱུཔཱུཏཾ ཏསྶཱུ ཏཱུརིཀཱུཡ སསུརསྶ གེཏཏཱུརེ ཨཏཱུསི། ཏཾ ཏིསཱུ སཱུ ཏཱུརིཀཱུ པསཀྐཙྩེཏཱུ "པཝིསཐ བྷཏྟེ"ཏི པཝིསེཏཱུ ཕཏྟིཏཱུ སཀྐུཡཱུ ཚཔེཏྟཾ པཱུཔཾ ཏཾ ཨཔསཀྐྲི "ཏསྶ ཀཱཧིཏཱུ ཨཏཱུམོཏཱུཔེསྶཱུ"ཏི པིསཱུསེན ཀཱཏེཏཱུ ཐེརསྶ ཨདཱུསི, ཐེརོ ཨཏཱུམོཏཏཾ ཀཱཏཱུ པཀྐཱམི། ཏཱུརིཀཱུ "ཏཱུསྶེཏི ཚཔེཏྟཾ པཱུཔཾ མཧཱམོགྒལླཱནཐེརསྶ ཨདཱུསི"ཏི སཀྐུཡཱུ ཀཐེསི། སཱུ ཏཾ སུཏཱུ "ཀིཏྟཱམིདཾ པཱུཀཱཏཾ, ཨཡཾ མམ སཀྐཱཾ ཨཏཱུཔཱུཀྐྲིཏཱུཔ སམཎསྶ ཨདཱུསཱི"ཏི ཏཾ ཀཱཏཏཱུཡམཱུཏཱུ ཀོཏཱུཏཱིཏཱུཏཱུ ཡུཏཱུཡུཏཾ ཨཏིཀྐྲིཏཱུ པུརཏོ ཚིཏཾ མུསལཁཎྜཾ ཀཱཏེཏཱུ ཡཾསཀཱུཏེ པཏརི། སཱུ ཏཏྲེཝ ཀཱལཾཀཏཱུ པརིཀྐྲིཀྐྲཱུཡཏཱུཀཱུཡ ཙ ཏེཏེཔ པཏཱུཏེན བལཔཏྟཱུཀྲཱུཏཱུཏཱུ ཏཏཱུ ཀཱཏིཔཱུཏེཏེཔ ཀཱུལཾ ཀཱཏཱུ ཏཱུཔཏཾསེསུ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ སཏིཔི ཨཏྟཱུཾ སུཙརིཏཀཱུམི ཕེརསྶཱ ཀཱཏཏཱུཏམེཔ སུཏིསཡཾ ཏཏཱུ ཨུཔཝཱུསི། ཏཾ ཨཱཡསྶཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏེཝཱུ ཕུཙྪནྟོཡེཝ ཀཱཐཱ –

༢༨༦. "ཨུལཱུར ཏེ ཡསོ ཕཀྐེ, སཝྭཱ ཨོབྷཱསཏེ ཏིསཱ།
ནཱརིཡོ ནཙྩནྟི ཀཱཡནྟི, ཏེཝཔུཏྟཱ ཨལངྐཏཱ།།

༢༨༧. "མོཏེནྟི པརིཝཱརེནྟི, ཏཝ པཱུཛཱཡ ཏེཝཏེ།
སོཝཎྞཱནི ཝིམཱནཱནི, ཏཝིམཱནི སུཏསྶནེ།།

༢༨༨. "ཏུཝཾསི ཨིསྶརཱ ཏེསཾ, སབྦཀཱམསམིདྡྷིནཱི།
ཨབྷིཛཱཏཱ མཧནྟཱསི, ཏེཝཀཱཡེ པམོདསི།
ཏེཝཏེ པུཙྪིཏཱཙིཀྑ, ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ"ནྟི།། –

ཏཱིཏི ཀཱཐཱཧི ཕུཙྪི།

༢༨༦. ཏཏྲ **ཡཀྵོཏི** པརིཔྲཤྣོ། **ཕཊྚོཏི** ཕཊྚནིབྲཱ སནྡིརྻོཀྟོ། “ཛྱོལྣཪ”ཏི པན ཕྲིསིསེདྲ ཕུཊྚཊྲ ཏསྨཱ དེཕཏྲཡ པརིཕྲཱརསམྤྲཏྟི ཙ ཕཊྚསམྤྲཏྟི ཙ ཕུཊྲ ཧོཏི། ཏྲསྶུ “ཛྱོལྣཪ ཏེ ཕཊྚོ”ཏི སནྡྷིཔཏོ ཕུཊྲཾ ཕཊྚསམྤྲཏྟིཾ ཕྲིསཡཕསེན ཕྲིཏྲཱརཏོ དསྶེཏུཾ “སབྲཱ ཨོབྷཱསཏེ དེསྨཱ”ཏི ཕཏྲ “ཛྱོལྣཪ ཏེ ཡཀྵོ”ཏི ཕུཊྲཾ པརིཕྲཱརསམྤྲཏྟིཾ ཕཏྲཕསེན ཕྲིཏྲཱརཏོ དསྶེཏུཾ “ཏྲཱརིཡོ ནནྡཏྟཱི”ཏིཨཱདི ཕུཊྲཾ། ཏཏྲ **སབྲཱ ཨོབྷཱསཏེ དེསྨཱཏི** སབྲཱསུ དེསྨཱསུ ཕིཛྫཱཏཏེ, སབྲཱ ཕྲཱ དེསྨཱ ཨོབྷཱསཡཏེ, ཕིཛྫཱཏཡཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། “ཨོབྷཱསཏེ”ཏི པདསྶ “ཨོབྷཱསཏེ”ཏི གཱཐཱ ཕཙཙནཕྲིཔལླཱསེན ཨཏྠཾ ཕདཏྟེ, ཏེཏི “ཕཊྚེནྟཱ”ཏི ཕྲིབྲཏྟི ཕྲིཔརིཏྟམེཏབྲཱ། ཕཊྚེནྟཱཏི ཙ ཏེཏུསྨཱི ཀཱརཎཕཙནཾ, ཕཊྚེན ཏེཏུབྲཱཏིནྟཱཏི ཨཏྠོ། “སབྲཱ དེསྨཱ”ཏི ཙ ཏྲཱཏིཕསེན དེསྨཱསྨཱམཏྟཱ ཨཔེཀྵིཏེ ཕཙཙནཕྲིཔལླཱསེནཔི པཡོཛནཾ ནཏྠི། **ཏྲཱརིཡོཏི** ཨཏྲཱཔི “ཨལཏྲཏཱ”ཏི པདཾ ཨཱནེཏྭཱ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། **དེཕཔུཏྲཱཏི** ཨཏྲ ཙ-སདྡོ ལུཏྟནིདྡིཊྛོ། ཏེན ཏྲཱརིཡོ དེཕཔུཏྲཱ ཙཱཏི སམུཙྩཡོ ཕྲེདིཏབྦོ།

༢༨༧. **མོདེནྟཱིཏི** པམོདཡནྟི། **ཕུཊྚཡཱཏི** ཕུཊྚནཏྠཾ ཕུཊྚནིམིཏྟཾ ཕཱ, ནཙྩཏྟི གཱཡནྟཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཏཕིམཱཏྟཱིཏི** ཏཕ ཨིམཱནི།

༢༨༨. **སབྲཀཱམསམིདྡྷིནཱཏི** སབྦེཧི པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧི, སབྦེཧི ཕཱ ཏཡཱ ཀཱམེཏེཧི ཨིཊྛེཧིཏེཧི ཕཏྠཱུཧི སམིདྡྷཱ། **ཨསྨིཊྛཏྲཏི** ཕུཊྚཏྲ། **མནྟཱཕྲཱིཏི** མནྟཱི མནྟཾཏྲཱཕྲཱ ཨསི། **དེཕཀཱཡེ པམོདསཱིཏི** ཨིམསྨཱིཾ དེཕནིཀཱཡེ དིབྲསམྤཏྟིཏེཏུཀེན པརམེན པམོདནེན པམོདསི།

ཨཔྲཾ ཐེརེན པུཊྛོ སོ དེཕཏྲ ཏམཏྠཾ ཕྲིསྶཛྫེསི –

༢༨༩. “ཨཧཾ མནྟཱིསུ མནྟཱིབྷཱུཏཱ, པུརིམཱཡ ཛཱཏིཡཱ མནྟཱིལོཀེ།
ཏུཊྛིལཀཱལེ ཕུཊིསུ ཨཧཾསཱི, ཨཱམཱུབྷྲིསུ ཀཱཏརིཡེསུ ཨཧཾ།།

༢༩༠. “སདྡྷཱ ཤཱིལེན སམྤནྣཱ, སཾཕིབྷཱགརཏཱ སདཱ།
པིཏཱཡ ཙརམཱནཱནཾ, ཨཔུཏྟཾ ཏེ ཨདཱསཧཾ།།

༢༩༡. “ཏདཱཧཾ སཱཔུཕཱཙཱིནཾ, ‘སམཎོ ཨཱགཏོ ཨིདྷ།
ཏསྶ ཨདཱསཧཾ པུཔཾ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིཧི’།།

༢༩༢. “ཨིདྷིསྶཱ སསྶུ པརིབྷཱསི, ཨཕིནཱིཏཱསི ཏྭཾ ཕཏྟཱ།
ན མཾ སམྤུཙྪིཏུཾ ཨིཙྪི, ‘སམཎསྶ དདཱམཧཾ’།།

༢༩༣. “ཏཏོ མེ སསྶུ ཀུཔིཏཱ, པཧཱསི མུསལེན མཾ།
ཀཱུཊངྒཙྪི ཨཕདྷི མཾ, ནཱསཀྑིཾ ཛཱིཕིཏུཾ ཙིརཾ།།

༢༩༤. “ཨཧཾ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ, ཕིཔྤམུཏྟཱ ཏཏོ ཙུཏཱ།
དེཕཱནཾ ཏཱཕཏིཾསཱནཾ, ཨུཔཔནྣཱ སཧབྱཏཾ།།

༢༩༥. “ཏེན མེཏཱདིསོ ཕཎྞོ…པེ.…
ཕཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།།

༢༨༩. ཏཏྲ ཨཛ྄ཛྷིཊྛོཏི རཏནཏྟཡསྶ ཀམྨཕལསྶ ཙ ཨབྷིཔྤསནྣེན ཨཛ྄ཛྷིཊྛོ, ཝཏྟསམཱདཔཡཏྣཱཡ ཀཏཱཝཱསེསུ སམྤཡུཏྟཱདིསུ ཨཏྠཾ སཏྟ སྟྲཱིལེན སམྤཏྟ ཨཏྠོཏི ཡོཛནཱ།

༢༩༠_༡. ཨཔཱུཔནྟི ཀཔལླཔཱུཝཾ། ཏེཏི ནེཡྻཏམཏྟཾ། **སམྤྱུཔྤཾ ཛྙཱཏྟིཥྛཱཾ** གཏེཏབྲཱུཔནྟཔནབྲཱཛྫ ཨནུམོདནབྲཱཛྫཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ།

༢༩༢. **ཨིཏིསྨྲྀཏི** ཨེཏྲ ཨསྨྲྀཏི ནེཡྻཏམཏྟཾ། **སམཎསྶ དནྣམཏྟི** ཨཧཾ སམཎསྶ ཨཔཱུཔཾ དནྣཱསྨྲཱིཏི། ཡསྶ ན མཾ སམྤཛྫིཏྟཾ ཨེཏྟི, ཏསྶ ཏྭཾ ཕཏྟུ ཨཔྤིཏྣཏྣསྨྲཱིཏི སསྶུ པརིབྷཱསྨྲཱིཏི ཡོཛནཱ།

༢༩༣. **པཏྣསྨྲཱིཏི** པཏརི། **གུཏྲཀྵཏྟ ཨཔྲཏྟི** མཏྟི ཨེཏྲ གུཏྲཏྟི ཡཾསཀུཏཾ ཕུཏྟཾ པུརིམཔདལོཔེན, གུཏྲམེཝ ཨཀྵཏྟི གུཏྲཀྵཾ, ཏཾ ཀྵིཏྟཏྟི གུཏྲཀྵཏྟཾ། ཨེཝཾ གོཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཏུཏྲ མཾ ཨཔྲཏྟི, མམ ཡཾསཀུཏཾ ཀྵིཏྟི, ཏེནེཝ ཛུཔཀྵཱམེན མཏཏྲ མཾ སྨྲཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཏ **"ཏྲཱསཱིཾ ཏྲཱིཥིཏྟཾ ཙེར"**ཏྟི།

༢༩༤. **ཕིཥྨསྲྀཏྟི** ཏཏོ དུཀྐཏོ ཤུཏྭ སུཏྭ། སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཝ།

ཨུཏྟརཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུཙྪུདཱཡིཀཱཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨོབྷཱསཡིཏྭཱ པཐཝིཾ སདེཝཀནྟི ཨུཙྪུདཱཡིཀཱཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ རཱཛགཧེ ཝིཧརཏཱིཏིཨཱདི སབྦཾ ཨནནྟརཝིམཱནེ ཝུཏྟསདིསཾ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — ཨིཏྠ ཨུཙྪུ དིནྣཱ, སསྶུཡཱ ཙ པཱིཋཀེན པཧཊཱ, ཏཀྑཎཉྙེཝ མཏཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ཨུཔྤནྣཱ, ཏསྶཱཡེཝ རཏྟིཡཾ ཐེརསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཱགནྟྭཱ, ཀེཝལཀཔྤཾ གིཛ྄ཛྷཀཱུཊཾ ཙནྡོ ཝིཡ སཱུརིཡོ ཝིཡ ཙ ཨོབྷཱསེནྟཱི ཐེརཾ ཝནྡིཏྭཱ པཉྫལིཀཱ ནམསྶམཱནཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ནཾ ཐེརོ —

༢༩༥. "ཨོབྷཱསཡིཏྭཱ པཐཝིཾ སདེཝཀཾ, ཨཏིརོཙསི ཙནྡིམསཱུརིཡཱ ཝིཡ།
སིརིཡཱ ཙ ཝཎྞེན ཡསེན ཏེཛསཱ, བྲཧྨཱཝ དེཝེ ཏིདསེ སཧིནྡཀེ༎

༢༩༦. "པུཙྪཱམི ཏཾ ཨུཔྤལམཱལདྷཱརིནཱི, ཨཱཝེལིནཱི ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙེ།
ཨལངྐཏེ ཨུཏྟམཝཏྠདྷཱརིནཱི, ཀཱ ཏྭཾ སུབྷེ དེཝཏེ ཝནྡསེ མམཾ༎

༢༩༧. "ཀིཾ ཏྭཾ པུརེ ཀམྨམཀཱསི ཨཏྟནཱ, མནུསྶབྷཱུཏཱ པུརིམཱཡ ཛཱཏིཡཱ།
དཱནཾ སུཙིཎྞཾ ཨཐ སཱིལསཾཡམཾ, ཀེནུཔཔནྣཱ སུགཏིཾ ཡསསྶིནཱི།
དེཝཏེ པུཙྪིཏཱཙིཀྑ, ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ"ནྟི༎ —

ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི།

༢༩༥_༧. ཏཏྲ **ཨོབྷཱསཡིཏྭཱ པཐཝིཾ སདེཝཀནྟི** ཙནྡིམསཱུརིཡཱ ཝིཡ སབྦསྨིཾ ཙཀྐཝཱལེ ཝིཏྠཱིཎྞཱུཔཱསཱཐ ཝིཔུལཔཏྠཱུཔཏཱཡ ཝིཛྫོཏམཱནཏཱཡ དེཝེན ཨཱཀཱསེན སཧིཏཾ སདེཝཀཾ ཨུཔཀཱརཝཱཧཱིནཾ ཨིམཾ པཐཝིཾ ཝིཛྫོཏེཏྭཱ, ཨོཀཱསལོཀཾ ཨོབྷཱསཡིཏྭཱ ཨབྦྷཱ ཨོབྷཱསཡིཏྭཱ པཐཝིཾ ཙནྡིམསཱུརིཡཱ ཝིཡ ཝིརོཙསཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཨཏིརོཙསཱིཏི** ཨཏིཝིཡ རོཙསི།

ཏཾ པན ཨཏྠེར྄ཙཏཾ ཀེན ཀཱིཾ ཀྲིཡ ཀེན ཝུཏྟཾ ཨུཏྟ "སིརིཝཱ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **སིརིཝཱཏི** སོབྷགྒཔྤཏྟིསོབྷགྒཔྤཏྟིསེསེན། **ཏཛྫཝཱཏི** ཨཏྠོ ཨཱཝུཏྟཔྤཏེན། **ཨཱཝུཏེཡིནཱཏི** རཏྟཱམཡཔུཔྦུཏེཡཔཏྟཱ།

ཨིཔྤཾ ཐེརེན པུཙྪིཏྟཱ དེཝཏཱ ཨིམཱཏི གཱཐཱཏི ཡིསྶཛྫེསི –

༢༩༩. "ཨིདྡྷཱ ཝྰཏྟེ ཨིམམེཝ གཱམཾ, པིཎྜཱཡ ཨམྷཱཀཾ གྷརཾ ཨུཔཱགམི།
ཏཏོ ཏེ ཨུཙྪུསྶ ཨདཱསི ཁཎྜིཀཾ, པསནྣཙིཏྟཱ ཨཏུལཱཡ པཱིཏིཡཱ༎

༣༠༠. "སསྶཱ ཙ པཙྪཱ ཨནུཡུཉྫཏེ མམཾ, ཀཧཾ ནུ ཨུཙྪུཾ ཝཏྟུཀེ ཨཔཱཀིརི།
ན ཚཌྜིཏཾ ནོ པན ཁཱདིཏཾ མཡཱ, སནྟསྶ བྷིཀྑུསྶ སཡཾ ཨདཱསཧཾ༎

༣༠༡. "ཏུཡ྄ཧཾ ནྭིདཾ ཨིསྶརིཡཾ ཨཐོ མམ, ཨིཏིསྶཱ སསྶཱ པརིབྷཱསཏེ མམཾ།
པཱིཋཾ གཧེཏྭཱ པཧཱརཾ ཨདཱསི མེ, ཏཏོ ཙུཏཱ ཀཱལཀཏཱམྷི དེཝཏཱ༎

༣༠༢. "ཏདེཝ ཀམྨཾ ཀུསལཾ ཀཏཾ མཡཱ, སུཁཉྩ ཀམྨཾ ཨནུབྷོམི ཨཏྟནཱ།
དེཝེཧི སདྡྷིཾ པརིཙཱརཡཱམཧཾ, མོདཱམཧཾ ཀཱམགུཎེཧི པཉྩཧི༎

༣༠༣. "ཏདེཝ ཀམྨཾ ཀུསལཾ ཀཏཾ མཡཱ, སུཁཉྩ ཀམྨཾ ཨནུབྷོམི ཨཏྟནཱ།
དེཝིནྡགུཏྟཱ ཏིདསེཧི རཀྑིཏཱ, སམཔྤིཏཱ ཀཱམགུཎེཧི པཉྩཧི༎

༣༠༤. "ཨེཏཱདིསཾ པུཉྙཕལཾ ཨནཔྤཀཾ, མཧཱཝིཔཱཀཱ མམ ཨུཙྪུདཀྑིཎཱ།
དེཝེཧི སདྡྷིཾ པརིཙཱརཡཱམཧཾ, མོདཱམཧཾ ཀཱམགུཎེཧི པཉྩཧི༎

༣༠༥. "ཨེཏཱདིསཾ པུཉྙཕལཾ ཨནཔྤཀཾ, མཧཱཛུཏིཀཱ མམ ཨུཙྪུདཀྑིཎཱ།
དེཝིནྡགུཏྟཱ ཏིདསེཧི རཀྑིཏཱ, སཧསྶནེཏྟོརིཝ ནནྡནེ ཝནེ༎

༣༠༦. "ཏུཝཉྩ བྷནྟེ ཨནུཀམྤཀཾ ཝིདུཾ, ཨུཔེཙྩ ཝནྡིཾ ཀུསལཉྩ པུཙྪིསཾ།
ཏཏོ ཏེ ཨུཙྪུསྶ ཨདཱསི ཁཎྜིཀཾ, པསནྣཙིཏྟཱ ཨཏུལཱཡ པཱིཏིཡཱ"ཏི༎

༢༩༩. ཏཏྠ **ཨིདྡྷཱཏི** ཨནནྟརཱཏཱིཏདིཝསཏོ ཨཱཧ, ཨཏྟནོ ཨཏྠོ། **ཨིམམེཝ གཱམནྟི** ཨིམམཱསནྣེཝ གཱམཾ, ཏདཱཀཾ སནྣཱཡ ཝདཏི། ཝུཏྟཉྷི "གཱམོཔི ནིགམོཔི ནགརམྤི 'གཱམོ' ཨིཙྩེཝ ཝུཙྩཏི"ཏི། བྷུམྨཊྛེ ཙེཏཾ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། **ཨུཔཱགམཱིཏི** ཨུཔགཏོ ཨཧོསི། **ཨཏུལཱཡཱཏི** ཨནུཔམཱཡ, ཨཔྤམཱཎཱཡ ཝཱ།

༣༠༠. **ཨཔཱཀིརཱིཏི** ཨཔནེསི ཚཌྜེསི, ཁིཔཱསཱིཏི ཝཱ། **སནྟསྶཱཏི** སནྟཀཱཡཝཱཙཱསྶ སནྟཀིལེསསྶ པརིསྶམམཔྤཏྟསྶ ཝཱ།

༣༠༧. ཋཔེཏྭཱ བུདྡྷེ བུ-སཏྟེ ཨནནྟམནནྟཱསུཏྟནེ ནེཡྻཏོ, སོ "མམཱ"ཏི ཨིཙྩཱཔི ཨཱནེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦོ "མམ བུ"ཏི། **ཨིདཾ ཨིསྶརིཡནྟི** གེཧེ ཨཱཙྩིཡཏྟཾ སནྟཱཡཱཏ། ཏཏོ **ཙུདྡཱཏི** ཏཏོ མནུསྶལོཀཏོ ཙུདཱ། ཡསྨཱ ཚཊྚཱནཏོ ཨཔགཏཱཔི "ཙུདཱ"ཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྨཱ ཙུཏཾ ཝིསེསེཏུཾ **"ཀཱལཀཏཱ"ཏི** ཝུཏྟཾ། ཀཱལཀཏཱཔི ཙ ན ཡཏྠ ཀཏྠཙི ནིབྦཏྟཱ, ཨཔིཙ ཁོ དེཝཏྟཾ ཨུཔགཏཱཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **"ཨཧཾ དེཝཏཱ"ཏི།**

༣༠༨. **ཏདེཝ གཱམཾ ཀུསལཾ ཀཏཾ མཡཱཏི** ཏདེཝ ཨུཔཙྩཧཏཱནམནྟཾ ཀུསལཾ གཱམཾ ཀཏཾ མཡཱ, ཨཉྙཾ ན ཏནྟམཱིཏི ཨཏྠོ། **སུཁཉྩ གཱམཱནྟི** སུཁཉྩ གཱམཔཱལཾ། གཱམཔཱལཏྟཱ ཨིཏྲ "གཱམཾ"ནྟི ཝུཏྟཾ ཨུཏྟརཔདལོཔེན, ཀཱརཎོཔཙཱརེན ཝཱ "ཀུསལཱནཾ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱནཾ སམཱདཱནཧེཏུ ཨེཝམིདཾ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༨༠)། ཨནུཏྟརིམེ སགྒེ པུཉྙཱ"ནྟི (པེ॰ ཝ॰ ༡༣༣) ཙ ཨཱདཱིསུ ཝིཡ། གཱམནྟི ཝཱ གཱམརཏྟི ཨུཔཔཏྟིཡོགཏྟཾ, གཱམེནཱཏི ཨཏྠོ། གཱམེ ཝཱ བྷཝཾ གཱམཾ ཡཐཱ གཱམནྟི། ཨཐ ཝཱ ཀཱམེཏབྦཏོ གཱམཾ། ཏཏོ སུཁསམྤཏྟིཡཱཔྤཧོཏི ཀཱམསུཁསཾཧིཏཾ ཀཱམེཏབྦནྟི གཱམནྟེཡཾ། **ཨཏྟནཱཏི** ཨཏྟནཱ ཨིཏྠ, སཡཾཔསིཏཱཡ སེརིཝིཧཱརེན སཡམེཝཱཏི ཨཏྠོ། **པརིཙཱརཡཱམཧཾ ཨཏྟནཱཏི** པུརིམགཱཐཱཡ "ཨཏྟནཱ"ཏི ཝུཏྟཾ པདཾ ཝིཉྙཱཔེཏིཔིཔརིཙྩམེཏ "ཨཏྟནཱ"ཏི ཡོཛེཏབྦཾ།

༣༠༣-༥. **དེཝེཧིཀཱཔཱཏི** དེཝེཧེཝ སཱཀེཏ ཀཱཔཱ, དེཝེཧི ཝིཡ ལྷ ཀཱཔཱ མནུཔརིཝཱརཏཱཡ། **སམཔཱིཏཱཏི** སུཁཱ ཨཔཱིཏཱ སམཏྟཀཱཏཱ། **མནུཝེཧཱཀཱཏི** ཝེཧཱལཔབཱལྷ། **མནུཛེཏིཀཱཏི** མནུཏེཛཱ, མནུཛུབྷཱཝཱཏི ཨཏྠོ།

༣༠༦. **ཋཔེཏྭཱ** ཏཾ། **ཨཉྙཀཔྤཀཱཏི** ཀཱཔྤཀེཀཱ། **པིཏུཏྟཱ** སཔྤཏྟཱ, སཔྤཀཱཔཱཔམེཡཱ མཏྟཀཱ པདཏྟཱ ཨཏྠོ། **ཨུཔེཏྟཱཏི** ཨུཔགཏཱ། **པཏཱིཏེ** པཏྟཔཏིཊྛཏིཏེན ཨཏྟིཔྤཏྟཡཱ། **ཀུསལཏྟཾ** ཨཱཀོཙྩ **པུཏྟཱམི** ཨཔུཏྟཱམི, **ཨཏུལཱཡ པཱིཏིཡཱ** ཨིཏཏྟཾ ཀུསལཾ ཨནུསྶརཏཱིཏི ཨཏྠཔྤཡོ། སེསཾ ཝུཏྟཏྟཡམེཝ།

ཨུཏྟརཱཡིཀཱཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཱཝཱརཔིམཱནཝཎྞནཱ

པཱཝཱརསེཊྛེ མཎིསོཎྞཙིཏྟེཏི པཱཝཱརཔིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ། ཏེན ཙ སམཡེན སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརསྶ ཨུཔཱསཀསྶ དྷཱིཏཱ ཀུལཔདེསཱནུརཱ སདྡྷཱ པསནྣཱ ཨཉྙཏརསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ དིནྣཱ, སཱ ཙ ཏེན ཨཱགམེཏྭཱ ཝཱིལཱཏཎྜཱསམཱཔནྣཱ པཏིདེཝཏཱ སཱམཱིཀཱཔཙྩུཝཱལྷ, ཨུཔོསཐེ སཀྐཙྩཾ ཨུཔོསཐཝཱལྷནེ ཙ རཀྑཏི། སཱ ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ཨུཔྤཛྫི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ ཏེཧཱ པུཙྪནྟོ གཱཐཱ —

༣༠༧. "པཱཝཱརསེཊྛེ མཎིསོཎྞཙིཏྟེ, ཝིཝིཏྟིཙིཏྟེ སཡཱནེ ཨུཔཱཝཱི།
ཏཏྠཙྪསི དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, ཨུཙྩཱཝཙཱ ཨིདྡྷི ཝིཀུབྦམཱནཱ།།

༣༠༨. "ཨིམཱ ཙ ཏེ ཨཙྪརཱཡོ སམནྟཏོ, ནཙྩནྟི གཱཡནྟི པམོདཡནྟི།
དེཝིདྡྷིཔཏྟཱ མཧཱནུབྷཱཝེ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། —

ཝཱཙཱཧི པུཙྪི།

སཱཔིསྶ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི བྱཱཀཱསི —

༣༠༩.

"ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, ཨཌྜྷེ ཀུལེ སུཎིསཱ ཨཧོསིཾ།

ཨཀྐོདྷནཱ བྷཏྟུཝསཱནུཝཏྟིནཱི, ཨུཔོསཐེ ཨཔྤམཏྟཱ ཨཧོསིཾ།།

༣༧༠. "མནུསྶབྷཱུཏཱ དཧརཱ ཨཔཱཔིཀཱ, པསནྣཙིཏྟཱ པཏིམཱབྷིརཱདྷཡིཾ།

དིཝཱ ཙ རཏྟོ ཙ མནཱཔཙཱརིནཱི, ཨཧཾ པུརེ སཱིལཝཏཱི ཨཧོསིཾ།།

༣༧༡. "པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝིརཏཱ ཨཙོརིཀཱ, སཾསུདྡྷཀཱཡཱ སུཙིབྲཧྨཙཱརིནཱི།

ཨམཛྫཔཱ ནོ ཙ མུསཱ ཨབྷཱཎིཾ, སིཀྑཱཔདེསུ པརིཔཱུརཀཱརིནཱི།།

༣༧༢. "ཙཱཏུདྡསིཾ པཉྩདསིཾ, ཡཱ ཙ པཀྑསྶ ཨཊྛམཱི།

པཱཊིཧཱརིཡཔཀྑཉྩ, པསནྣམཱནསཱ ཨཧཾ།།

༣༧༣. "ཨཊྛངྒུཔེཏཾ ཨནུདྷམྨཙཱརིནཱི, ཨུཔོསཐཾ པཱིཏིམནཱ ཨུཔཱཝསིཾ།

ཨིམཉྩ ཨརིཡཾ ཨཊྛངྒཝརེཧུཔེཏཾ, སམཱདིཡིཏྭཱ ཀུསལཾ སུཁུདྲཡཾ།

པཏིམྷི ཀལྱཱཎཱི ཝསཱནུཝཏྟིནཱི, ཨཧོསིཾ པུབྦེ སུགཏསྶ སཱཝིཀཱ།།

༣༧༤. "ཨེཏཱདིསཾ ཀུསལཾ ཛཱིཝལོཀེ, ཀམྨཾ ཀརིཏྭཱན ཝིསེསབྷཱགིནཱི།

ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཨབྷིསམྤརཱཡཾ, དེཝིདྡྷིཔཏྟཱ སུགཏིམྷི ཨཱགཏཱ།།

༣༧༥. "ཝིམཱནཔཱསཱདཝརེ མནོརམེ, པརིཝཱརིཏཱ ཨཙྪརཱསཾགཎེན།

སཡཾཔབྷཱ དེཝགཎཱ རམེནྟི མཾ, དཱིགྷཱཡུཀིཾ དེཝཝིམཱནམཱགཏ"ནྟི།།

༣༦༧. ཏཏྠ **པལླངྐསེཊྛེཏི** པལླངྐཝརེ ཨུཏྟམཔལླངྐེ། ཏཾཡེཝཱཧ སེཊྛཾ དསྶེཏུཾ "**མཎིསོཎྞཙིཏྟེ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཝིཝིདྷརཏནརཾསིཛཱལསམུཛྫལེཧི མཎཱིཧི ཙེཝ སུཝཎྞེན ཙ ཝིཙིཏྟེ "ཏཏྠཱ"ཏི "སཡནེ"ཏི ཙ ཝུཏྟེ སཡིཏབྦཊྛཱནཏྟཱ པལླངྐསེཊྛེ།

༣༦༨. ཏེཏི ཏུཡ྄ཧཾ སམཏྠོ། "པམོདཡནྟཱི"ཏི པདཾ པན ཨཔེཀྑིཏྭཱ "ཏེ"ཏི ཝིབྷཏྟི ཝིཔརིཎཱམེཏབྦཱ། **པམོདཡནྟཱི**ཏི ཝཱ པམོདནཾ ཀརོནྟཱི, པམོདནཾ ཏུཡ྄ཧཾ ཨུཔྤཱདེནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༧༠. **དཧརཱ ཨཔཱཔིཀཱ**ཏི དཧརཱཔི ཨཔཱཔིཀཱ། "དཧརཱསུ པཱཔིཀཱ"ཏི ཝཱ པཱཋོ, སོཡེཝཏྠོ། "དཧརསྶཱཔཱཔིཀཱ"ཏིཔི པཋནྟི, དཧརསྶ སཱམིཀསྶ ཨཔཱཔིཀཱ, སཱམིཀསྶ ཨུཔཀཱརིཀཱ ཨནཏིཙཱརིནཱིཡཱ ཙ བྷདྡིཀཱཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**པསནྣཙིཏྟཱ**"ཏིཨཱདི། **ཨབྷིརཱདྷཡིནྟི** ཨཱརཱདྷེསིཾ། **རཏྟོ**ཏི རཏྟིཡཾ།

༣༧༡. **ཨཙོརིཀཱ**ཏི ཙོརིཡཱཡ རཧིཏཱ, ཨདིནྣཱདཱནཱ པཊིཝིརཏཱཏི ཨཏྠོ། "ཐེནཱ ཙ ཙོརིཡཱ"ཏིཔི པཱཋོ, ཐེཡྻཱ ཙ ཙོརིཡཱཏི ཨཏྠོ ། **སཾསུདྡྷཀཱཡཱ**ཏི པརིསུདྡྷཀཱཡཀམྨནྟཏཱཡ སུདྡྷཀཱཡཱ, ཏཏོ ཨེཝ **སུཙིབྲཧྨཙཱརིནཱི** སུཙིཀམྨོ ཨབྲཧྨཙརིཡཱཝིརཏཱ། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ —

"མཡཉྩ བྷརིཡཱ ནཱཏིཀྐམཱམ,

ཨཱམྷེཔི བྲཧྨཡུ ནུདིཊྛམཏྟེ།

ཨཱགྲུཧ ནྟཱདི བྲཧྨཙཪིཡཾ ཙཱནྟཱམ,

ཏསྨཱ ཏི ཨསྨཾ དཏཱནྟ ནི མིཞྫུརེ”ཏི།། (ཛྷ༹༠ ༡.༡༠.༩༧)།

ཨཐ ཝཱ **སུཏྟཝིབྷངྒནིདཱནནྟི** སུཏྟཾ སུཏྟནྟཱ ཝིནཡཱ སཱཝནྟ ཨུཔོསཐཔཱཏིམོཀྑ, མཧཱཝིབྷངྒཙཪིཡཱ ཝཱ ཨནུཙྩུཔཱ ཕུཊྛཝྰགཝིབྷངྒཙཪིཡཱ ཕཱསེན སུཏྟཝིབྷངྒནྟཱནི།

༣༡༣. ཨནུཀྲམཱཎནྟརིནྟི ཨཱརིཡཱནཾ ཀྲམཱཎཱ ཨནུཀྲམཾ ཙཪཎསཱིལཱ། ཨིམཱཙུ ཨནནྟཪཾ ཕུཊྛཾ ནིརྡྡེསཏཱཡ **ཨཱརིཡཾ, ཨཱཝྱཀྲཕཱརེནི** ཨཱཝྲཏི ཨུཊྛམཀྲིཏི ཨཱརིཡཱཊྟ ཨིཔྤ ཝཱ **ཨཱརིཡཱཝྱཀྲཕཱརེནི ཨུཔེཏཾ** ཨཱཪོགྱཝྲིན ཨནཔཛྫྷཝྲིན ཙ **ཀུསལཾ** སུཁཝིཔཱཀཏཱཡ སུཁཝིསེསཏཱཡ ཙ **སུཁུདྲཡཾ ཨུཔཱཕཱསིནྟི** ཝེདིཏབྦཾ།

༣༡༩. ཕིསེསཝྲཱགིནྟི ཕིསེསཱ ཝེདྭཱ སམྤཱདྱཱཕཱ ཝྲཱགིནཱ། **སུགནྟི ཨཱགཏནྟི** སུགཏཾ ཨཱགཏཾ ཨུཔཱགཏཾ, སུགཏིཾ ཝཱ སུགཏིཡཾ ཝེདྭཱཡུཏྟིཡཾ ཨཱགཏཱ། “སུགཏིཾ ཨཱགཏཱ”ཏིཔི པཱཛོ། ཏཏྲ ཀྲིཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཀེཝུཨཏྠཾ ཝཱ, ཡསྨཱ སུགཏིཾ ཨཱགཏཱ, ཏསྨཱ ཕིསེསཝྲཱགིནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༣༡༥. ཕིམྨཱནཔཱཊྛཱནཕཱརེཏི ཕིམྨཱནེསུ ཨུཊྛམཔཱཊྛཱནེ, ཕིམྨཱནསཏྟཱཏི ཝཱ ཨཀྲཱཔཱཊྛཱནེ, ཕིམྨཱནེ ཝཱ ཕིཏཏམྨཱནེ ཨཔྤམཱཎེ མཏཏྟེ ཕཪཔཱཊྛཱནེ **པརིཝྱཱརིཊྟ ཨཛྫྷཏྟསཀྲཱཏེན སཡཾཔཛྙཱ** པཪོཏྟམི, “ཨཱམྟེ”ཏི ཝཱ པདཾ ཨཱཝེཏྟཱ ཝེདིཏབྦཾ། **ཏིཊྛུཡུགཱིཏྟི** ཏེཝྲིམེཏི ཏེཔེཏི ཏིཊྛཏཱཡུགཏཱཡ ཏཏྟུཔཔཏྟེཏི ཨནཔྤཱཡུགཏཱཡ ཙ ཏིཊྛུཡུགཱིཾ སཾ ཡཝྲཱཕུཊྟཾ **ཝེཕཕིམྨཱནམཱགཏཾ** ཨུཔཱགཏཾ **ཝེཕགཏྠ རམེནྟིཏི** ཝེདིཏབྦཾ། སེསཾ ཕུཊྛཱནཡམེཝ།

པཱཡྐྲཕིམྨཱནཔཧྚཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

༩. ལཊུཕིམྨཱནཔཧྚཱནཾ

ལཊུ ཙ སཛྫཱ པཕཱཏ ཙ ཝེཕཱཏཱནྟི ལཊུཕིམྨཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཝྲཱགཱཡ སཱཝཏྠིཡཾ ཕིཏརཏི ཛོཏཕཱཏེ། ཏེན ཙ སམཡེན སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརསྶ ཨུཔཱསཀསྶ ཀྲིཏཱ ལཊུ ནཱམ པཊྲིཏཱ ཝྲཱཧྨཎ མིཊྛཕིནྟི པཏིཀུལཾ གཏཱ ཝྲཏྠུ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ མཝཔཏྠཾ རིཏྟི ཕིཡཡྰཱདིནྟི པརིཪཱཝཱ སཱཏྠུཀུསལཱ གེཏེ ཀུཏུམྦཀྲཱརཱ ནིབྲཱཏཀསམཏྠཱ ཨཔྤཊྚཱ སིལཱཝཏྟཪསམྦུཏྟཱ ཏཝསཾཕིབྲཱགཪཏཱ ཨཱཁཎྚཔཉྩསཱིལཱ ཨུཔོསཐཔཪཱིཏེ ཙ ཨཔྤམཏྟཱ ཨཧོསི། སཱ ཨཔཪབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཕིསྶཔཏཱཧཱ མཏཏཱཏཱཛྫྷཱ ཀྲིཏྟ ཏཱཏྟ ཝེཝྲཏི ལཊུཏྟིཡ ཏཱམེན། ཨཱཊུཔི ཏསྶཱ སཛྫཱ, པཕཱཏ, ཨཊྛཱམཏཱི, སུཏཱཏི ཙཏསྶོ ཝྲཱགིནིཡོ ཨཧེསུཾ། ཏཱ པཙུཔི སཀྲེན ཝེཕཏྟཛོན ཨཱཝེཏྟཱ ཏཱཏྟགིཏྟིཝྲཱཕེན པརིཙཱཪིཀཱཏྟེ ཚཔིཏཱ། ལཊུ པཏཱཝ ཏཛྫྷཱཏིཏྟིསུ ཚོགཏཱཡ ཨིཊྛཏཏ ཨཧེསི།

ཏཱསཾ ཨིགཏོ སམྨཱགཏཱ སུཁཝིསཛྫཱཡ ཝེསིཏྟཱཏཾ སཀྲིཏཝེཔུཏྟཾ པཏིཊྛ ཕིཔཱཏཾ ཨུཔཱཏྟོ། ཏཱ སཝྲཱཔི ཕིཏྠཱཔཱཚཱ མཏཏྟཱཏྟཱ སཏྟིགཾ གཏཱ པུཚྪིསུ “ཏཱཏ, གཏམྨཱ ཨཱསྨཱགཾ ཝཛྫྷཏྟིསུ ཀུསལཱ”ཏི? སོ ཨིཔྤཱཧ “གཛྫྷཔ ཏྟིཏཪ ཨཝེཏཏཏཏྟིཪེ ཝེཔཱསམྨཱགཱམེ སཀྲིཏཾ པཕཏྟིཔ, ཏཏྲ སོ ཕིསེསོ ཕཱགཏོ ཝྲཕིསྶཏི”ཏི། ཏཱ ཏཏྲ ཨཱགིསྶཱ། ཏཏྲ ཝེཕཕུཊྟ ལཊུཡ ཝཛྫྷམྨཱནཱཡ ཨཊྟཝོ སཝྲཱཕེན ཚཏྟུཾ ནཱསགྲིཾསུ, སཀྲུཏཔཏཱསྨ ཨཛྫྷརིཡཝྲཱཏཙོཏྟཏྟཏྟཱ ཝེརཏཱཪཾ སཱཏྟུགཱཪཾ ཝེཏྟཱ ཨུཀྲཱཛྭིསཏྟེ ཙོལུཀྲཱཝེ ཙ པཕཱཏྟིཏྟཱ ཏིམཕཏྟཾ གཱམྤཡམྨཱནཱ ཕིཡ མཏཏྟཾ གོལྟཏལམགཱིསྶཱ། ཨིཏཏྟཱསུ པཏ ཝཛྫྷཏྟིསུ སིསིརཀཱལེ གོགཱིལཱ ཕིཡ ཏུཀྲིཝྲཏྟཱ ཝེསཱིཏིཾསུ། ཨིཔྤཾ ཏཏྲ སཀྲིཏི ལཊུཡ ཕིསེསོ ཕཱགཏོ ཨཧེསི།

ཨཐ ཏཱསཾ ཝེཕཀྲིཏཱཏཾ སུཏཊུཡ ཝེཕཀྲིཏཱཡ ཨིཏདཏེསི “གཱིཾ ནུ ཁོ གཱམྨཾ གཏྭཱ ཨཡཾ ལཊུ ཨམྷེ ཨཏིཀྐམྨ ཏིཊྛཏི ཕཱཛྷེན ཙེཏཱ ཡསསཱ ཙ, ཡཾནཱུནཱཏཾ ལཊུཡ གཏགཱམྨཾ པུཚྪེཡྻཱ”ཏི། སཱ ཏཾ པུཚྪི། ཨིཏཏྟཱཔི ཏསྶཱ ཨིཏམཏྟཱ ཕིསྶཛྫེསི། ཏཡིཏཾ སཝྲཱ ཕིསྶཔཧམཏྟཏྟཱ ཝེཕཊྲཱིགཱཕཱསེན ཨུཔཱགཏམྨཱ ཨཱཡཱསམྨཏྟཾ མཏྟམོགྲཱལླཱནསྶ ཨཱཏིཏྟཱ། ཐེརཾ ཏམཏྟཱ པུཚྪནྟཱ སུཏྠཱཀཱརཏཏྟ པཝྲཱཡ ཝྲཱགཱཕཏྟ ཨཱཏཪཙཏྟི –

༣༡༦. “ལཏཱ་ ཙ་ སརྒྷཱ་ པཤཏཱ་ ཙ་ དེཤཏཱ, ཨཀྵེམཏཱི་ ཏཱརྫཤཱརཏྣ་ སིཏཱིམཏོ།
སུཏཱ་ ཙ་ རཏྣཱཾ་ ཕེནཱཔཤཱ་ ཀྵིཏཱ, ཏཱཀྵེམཏཱི་ ཇཀྵྨཱཀུཚེཏེ་ སོཀྵྨ།།

༣༡༧. “པཀྵེཏྲ་ ཏཱརིཡོ་ ཨཱཝཱམཾསུ་ ཀྵཱཡིཏྟུཾ, ཤྲཱིཏོདཱཾ་ ཨུཔྲལིཉཾ་ སིཔཾ་ ནདཱིཾ།
ཏཱ་ ཏཏྲ་ ཀྵཱཡིཏཱ་ རམེཏཱ་ དེཤཏཱ, ནཀྵེཏཱ་ གཱཡིཏཱ་ སུཏཱ་ ལཏཾ་ བྲཔི།།

༣༡༨. “པུཀྵྨཱི་ ཏཾ་ ཨུཔྲལམྣལཀྵྨཱརིནི, ཨཱཔེལིནི་ གཱཚྪནསཀྵེཀྵཏཙེ།
ཏིམིརཏཔྲཀྵེ་ ནཀྵེཔ་ སོཀྵཱནེ, ཏྲིཀྵཱཡུགྲཱི་ གེན་ གཏོ་ ཡསོ་ ཏཔ།།

༣༡༩. “གེཏཱསི་ ཀྵཏྲེ་ པཏིནོ་ པིཡཏཏཱ, པྲིསིཏྲགཱཀྵྨཏིཏརཀྵུ་ ཏཱུཔཏོ།
པདཀྲིཀྵ་ ནཀྵནགྲཱིཏཀྵཱདིཏེ, ཨཱཙོཀྲ་ ནོ་ ཏྲྀཾ་ ནརཏཱརིཔུཀྵེཏཱ”ཏི།། –

སུཏཱཡ་ པུཀྵྨཱ།

༣༢༠. “ཨཏཾ་ མནུཀྵྨེསུ་ མནུཀྵྨཀྲུཏཱ, ཨུལཱརཀྵཱེཝ་ གུལེ་ སུཀྵཱིཀྵྨ་ ཨཏེསཾ།
ཨཀྲོཀྵཏཱ་ ཀྵཏུ་ པཎྞཏུཔཏྟཱིཏྲི, ཨུཔོསཐེ་ ཨཔྲམཏྟཱ་ ཨཏེསཾ།།

༣༢༡. “མནུཀྵྨཀྲུཏཱ་ དཏཏཱ་ ཨཔྤཔེཀྲུ, པསནྣཙིཏྟཱ་ པཏིམྣཀྲིཏཀྵཱཡཾ།
སདེཝཀཾ་ སཀྵྨཀུཾ་ སདཱསཀཾ, ཨཀྲིཏཀྵཱཡཾ་ ཏསྨི་ གཏོ་ ཡསོ་ མམ།།

༣༢༢. “སཱཏཾ་ ཏེན་ གུསལེན་ གཀྵུཏཱ, ཙཏུཀྲི་ ཐཱནེཏི་ པྲིསེསམཛྫྷགཱ།
ཨཱཡུཉྩ་ ཝཎྞཉྩ་ སུཁཾ་ བལཉྩ, ཁིཌྜཱརཏིཾ་ པཙྩནུབྷོམནཔྤཀཾ།།

༣༢༣. “སུཏཾ་ ཏུ་ ཏཾ་ ཀྵཱསཏི་ ཡཾ་ ཨཡཾ་ ལཏཱ, ཡཾ་ ནོ་ ཨཔུཙྪིམྷ་ ཨགིཏྲཡཱི་ ནོ།
པཏིནོ་ གིརཀྵཱཀཾ་ པྲིསིཏྲ་ ནཱཏིནཾ, གཏི་ ཙ་ ཏཱསཾ་ པཔཏཱ་ ཙ་ དེཔཏཱ།།

༣༢༤.“པཏྟིསུ་ ཏྟཱམྷཾ་ པཙརཱམ་ སབྦཱ, པཏིབྦཏཱ་ ཡཏྲ་ ཀྵཔཏྟི་ ཨིཏྲིཡོ།
པཏྟིསུ་ ཏྟཱམྷཾ་ པཙརིཏྭཱ་ སབྦཱ, ལཀྵྨམསེ་ ཀྵཱསཏི་ ཡཾ་ ཨཡཾ་ ལཏཱ།།

༣༢༥. “སཱིཧོ་ ཡཐཱ་ པབྦཏསཱནུགོཙརོ, མཧིནྡྷརཾ་ པབྦཏམཱཝསིཏྭཱ།
པསཡྷ་ ཧནྟྭཱ་ ཨིཏརེ་ ཙཏུཔྤདེ, ཁུདྡེ་ མིགེ་ ཁཱདཏི་ མཾསབྷོཛནོ།།

༣༢༦. “ཏཐེཝ་ སདྡྷཱ་ ཨིདྷ་ ཨརིཡསཱཝིཀཱ, བྷཏྟཱརཾ་ ནིསྶཱཡ་ པཏིཾ་ ཨནུབྦཏཱ།
ཀོདྡྷཾ་ ཝདྷིཏྭཱ་ ཨབྷིབྷུཡྻ་ མཙྪརཾ, སགྒམྷི་ སཱ་ མོདཏི་ དྷམྨཙཱརིནཱི”ཏི།། –

ལདྡྷཡ ཕྲིསྨིཧྫཱནནྟི ཨཱཧ།

༣༡༦. ཏཐྭ ལདྡྷ ཙ སམྦྷུ པཕྐ༹ ཨཊྛིམཏྟི སྭྟདྟི ཏུསཾ ནུསཾ། ཙ་སཏྡྷོ སམུཊྛཡནྟོ། སྟཛཕ༹སྨྤྟི ཙཏུཏྟཾ མཏྡྷཊྛཱནཾ ཕརསྨི སེབྦྷསྨི དེཕཏྦྷཱསྨི། སཀྐསྨི པརིཙྩཱཏིཀྐྲུཏི ཨཏྠིཔྤཡོ། སཏྟྭཏྟི མཏྡྷཊྛཱསྨི། ཏེནཱཧ "ཕེསྨཕཙྪསྨ ཏྭིཏྡྷཱ"ཏི, ཨེཏཾ པཊྛཾཀཱ ཡོཛཏབྦཾ, ཕཙཙནཕྲིཔལྲསོ ཕྱཱ, ཏྟིཏརོཏི ཨཏྠོ། སྟཛཏི ཕྲིཧྫོཏཏྟིཏི སྟཏྟྭ, སྟཏྟྭཏི མཏྡྷ པཉྫུཏྟ སྟཏྟྭམཏྟི, ཨེཏཾ ཏུསཾ སབྦྷསཾ ཕྲིསེསནཾ། ནུམམེཕ ཨེཏཾ ཨེཀཱསྨི དེཕཏྡྷཱཕྲུཏི ཀཏྠཾ, ཏེསཾ མཏེན "པཕཏྟྭ"ཏི སབྦྷསཾ ཕྲིསེསནམེཕ། ཧྫཱསྨཀྲུཙྩེཏྟིཏི ཧྫཱསྨིཡེཏི ཧྫཱསྨཏོ ཨནཔེཏེཏི ཀྲུཙྩེཏི, ཡཕྦྷཱཧྫུཙྩཀྲུཙྩེཏྟིཏི ཨཏྠོ། སོབྦྷཕྟྟི ཕྲིརོཙཐ།

༣༡༧. པཙྪིཏྟྭ ནཱརིཡོཏི པཙྪ ཡཕྦྷཕྲུཏནཱམྦྷ དེཕཏྟིཏརོ ཨེཏྟྭ ཨིམསྨིཾ ཏིམཕྱནྟཔདེསེ། སྟིཏོདཀཾ ཨུཕྤལིནིཾ སིཕཾ ནདིཏྟེ ཨཝོཏཏྟདཏོ ནིཀྐྲནྟནདིམྷུཕཾ སནྟུཡ ཕདཏི། ནཊྛིཏྟ ཀཱཡིཏྟཏི པིཏུ ཕེསྨཕཙྪསྨ ཨཱཏྟུཡ དེཕསམྤཀམེ ཏྭཏི ཀཱཏསྨ ནཊྛཀྲིཏསྨ ཕསེན ཕྲུཏྟཾ། སྭཏྟ ལཏྟཾ བྲཕྲིཏི སྭཏྟ དེཕཏྟིཏྟ ལཏྟཾ ཨཏྟནོ ཧྫཱཀཱནཾ ཀཱཕེསི། "སྭཏྟ ལཏྟཾ བྲཕྲུ"ཏྟིཔི པཋནྟི, སྭཏྟ ཏྟིཏརོ ཕེསྨཕཙྪསྨ མཏྡྷཊྛཱསྨ ལཏྟཾ ཀཱཕེསྭནྟི ཨཏྠོ།

༣༡༨. ཏིམིརཏཔྤཱཀྲུཏི ནེཏྟུལཀཱསརཕྟསམཕདེསེཏི ཏཔྤཏྟཱཏྟེཏི སམཕཏྟཀཱཏཀྲྀ། ནཏྟེཕ སོབྦྷནེཏི ནཏྟཾ ཕྲིཡ སོབྦྷསྨཏེ, སརདསམཡེ ཨཕྦྷམཏྟཱཀཱཏེཨུཔཀྐིལེསཕྲིམུཏྟཾ ནཏྟཾ ཕྲིཡ སྭཕྲིསུཏྟཀཔཊྛཏྟཏྟཡ ཕྲིསྟཛཱསྨཏེཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ནཏྟེཕྟྟི ནཏྟེ ཨེཕ, སམུཊྛཡཏྠོ ཨེཕ་སཏྡྷོ, ཨཱཀཱསཏྭཕྲིམྷཏེསུ ཏིམཔཀྟུཡཀཏྟཏིཏྱུམིཔཏིཝཏྟཏྟཏེསུ ཏྟཏི སཕྲཏྟིཕ སོབྦྷསྨཏེཏི ཨཏྠོ། ཀཱན ཀཱཏྟཏི ཀཱན ཀཱཏིསེན ཕུཙྪིན ནེཕྲཏྟིཏོ། ཡསོཏི པརིཕཱརསམྤཏྟི ཀཱཏྟིསཏྡྷོ ཙཱ། ཀཱཏྟིསཏྭཀྲཏཙྪེན ཙ ཀཱཏྟིསཏྟཏེཏུབྦྷུཏྟ ཀྲུཙྩ ཀཱཡཏྟཱ།

༣༡༩. པཏིནོ ཕིཡཏནྟཏི སྭཱམིནོ ཕིཡཏཏྟ སྭཱམིཕལྲཕྲཱ། ཏེནསྨ སྭཏྟཀཱཏཾ དསྨེཏི། ཕྲིསིབྦྷཀཱལྲུཙྪེཏརསྨ ཏྟུཔཏོཏི ཏྟུཔསམྤཏྟིཡུ ཕྲིསིབྦྷ ཨུཏྟམྦྷ ཀཱལྲུཙྪེཏྟ སྭཏྟརཏྟ, ཨསྨུཏི ནེཕྱཏམཏྟཾ། "ཕྲིསིབྦྷཀཱལྲུཙྪེཏྟསི ཏྟུཔཏོ"ཏི ཙ པཋཏྟི། པཏཀྲིཏྟཏི པཀཱརེཏི, ཕྲིསེསེན ཕྱ ཏཀྲིཏྟ ཀཱསལྤ། ནཏྟནཀཱཏཕྱཏེཏི ཨེབྦྷ ནཏྟནཏི ཕྲིབྦྷཏིཡོཡ ཀཱཏོ, ནཏྟོ ཙ ཀཱཏི ཙ ཕྱཏེཏི ཏྟཏི ཨཏྠོ། ནརནཱརིཕུཏྟཏྟཏི དེཕཕུཏྟེཏི དེཕཏྟིཏྟཏི ཙ "ཀཱཏཾ ལདྡྷ, གཾ ཀཱརཏི ལདྡྷ"ཏི ཏྟུཔདསྨནཏབྦྷཀྲིཡ སཱིཕྲདསྨནཏབྦྷཀྲ ཕུཏྟཏྟ།

༣༢༡. ནིཏྟཾ ཀཱཡེན ཨསཾསཏྟཏཡ དེཕོ ཕྲིཡ རམེཏི, ཏུཏིཡོ ཕརོཏི ཕྱ དེཕར, ཧྫཏུ ཀཱནིབྦྷཏྟཏྟ, སཏ དེཕརེནཏྟི སདེཕརཾ། སསྨྲུ ཙ སསུརོ ཙ སསུཏྟ, སཏ སསུརེཧིཏྟི སསྨསུརཾ། སཏ ཏཱསེཏི ཏཱསཱིཏི ཏྟཏི སཏཱསཀཾ པཏིསྨཏྠིརཏྟཡེཏྟཱ སམྦྲཏྟཾ། ཏསྨི ཀཱཏྟཏི ཏསྨི ཀཱཡེ, ཀཱཡེ ཕྱ སྭཏིསྨཀཱཡེ ཀཱཏོ ཡསོ ཏཏྟིབྦྷཏྟཀཱཡུཏྟསྨ ནེབྦྷཏྟནེཏྟཏི ཨཏྠིཔྤཡོ། མསྨཏི ཨེཏཾ "ཀཱཏོ"ཏི པཏཾ ཨཔེཀྲྀཏྟ "མཡཱ"ཏི པརིཎཱམེཏབྦྷཾ།

༣༢༢. ཙཏུབྦྷི ཕྚནེཏྟིཏི ཙཏྟུཏི ཀཱརཎེཏི, ཙཏྟུསུ ཕྱ ཕྚནེསུ ནེམིཏྟེསྭཏེསུ། ཕྲིསེསམཛྫྷཀཱཏི ཨཙྪཏི ཨཏིསཡཾ ཨཏྟིཀཱཏྟ། ཨཱཡུསྨ ཕཎྞསྨ སུཁཾ བལསྨཏི "ཙཏྟུཏི ཕྚནེཏྟི"ཏི ཕུཏྟཏྟཾ སརྟུཕཏོ དསྨནཾ། ཨཱཡུཨཱདཡོ ཨེཕ ཏིསྨ ཨཙྪཏི ཕྲིསིབྦྷསཕྲཕཏྟཡ ཕྲིསེསྨ ཏསྨ ཏསྨ སམྤཏྟཕྲུཕསེན ཀཱཏེཏབྦྷཏྟཡ ཏེཏྟཕྲཕཏོ "ཕྚན"ནྟི ཙ ཕྲུཏྟཾ། ཕྲིསེསམཛྫྷཀཱ། ཀཱིཏིསཾ? ཨཱཡུསྨ ཕཎྞསྨ སུཁསྨ བལསྨཏི ཡོཛནཱ།

༣༢༣. སྭཏཾ ནུ ཏཾ ཕྲུསཏི ཡཾ ཨཡཾ ལདྡྷཏི ཨཡཾ ལདྡྷ ཨསྨཱཀཾ ཛོབྦྷཧྫཱཀཱིནཱ ཡཾ ཕྲུསཏི, ཏཾ ཏུསྨེཏི སྭཏཾ ནུ ཀཱི ཨསུཏ"ནྟི ཨེཏཏྟ ཏིསྨོ ཧྫཱཀཱིནིཡོ ཕུཙྪནྟི། ཡཾ ནོཏི ཡཾ ཨསྨཱཀཾ སཾསཡིཏཾ། ནོཏི ནེཕྲཱཏམཏྟཾ, ཕུན ནོཏི ཨསྨཱཀཾ, ཨཕཙྪཏྟརཏེ ཕྱ "ན ནོ སམཾ ཨཏྟི"ཏིཨཱཏིསུ (ཁུ༹ ཕཱ༹ ༦.༣; སུ༹ ནི༹ ༢༢༦) ཕྲིཡ, ཏེན ཨཀཱིཏྟཡིཡེཕ, ཨཕྲིཔཏྟིཏཾ ཏྟཀཱཏྟསིཡེཕྲུཏི ཨཏྠོ། པཏིནོ ཀཱིརསྨཱཀཱི ཕྲིསིབྦྷ ནཱཏྟིནཾ, ཀཱཏྟི ཙ ཏུསཾ པཕྐ༹ ཙ དེཕཏྟཏི ཨནཏྟོ ཕྲལནྟོ པཏིནོ སྭཱམིཀཱ ནུ ཨསྨཱཀཾ ནཱཏྟིནཾ ཨིཏྟིནཾ ཕྲིསིབྦྷ ཀཱཏི ཙ ཏུསཾ པཏིསརཙྪྃ, ཏུསཾ མཏྟུཀཱམཏྟཾ སརཙྪོ པཕྐ༹ ཨུཏྟམྦྷ དེཕཏྟ ཙ སམྦྷནེཕ ཨཱཏྟཏྟིཏྟ སམྦྷཏི ཨཱཡཏིཏྟུ ཏེཏསྭཏྟཕཏྟཏི ཨཏྠོ།

༣༢༤. **པདྨིསུ** **ཧྲྀཏྶཾ** **པཙཏྣམ** **སབྦྲ**ཏི སབྦྲཔ མཡཾ པདྨིསུ ཨཏྠོ སྣམིཀེསུ པུབྦྲུབྦུནྡེཀཱི ཙརིཏྦྲཧྲྀཏྶཾ པཙཏྣམ། **ཡཱབྲུ**ཏི ཡཾ ནིམིཏྟཾ, ཡསྨིཾ ཀླ པདྨིསུ ཙརིཏྦྲཧྲྀཏྶེ ཙརིཡམ྄ནེ **ཨིནྡྲིཡོ** **པདྨིབྲུཏྲ** ནམ **བྲཔཏྟེ།** **ལཏྟམསེ** **བྲཔཏི** **ཡཾ** **ཨཡཾ** **ལཏྲ**ཏི ཨཡཾ ལཏྲ ཡཾ སམྤྲཏྟིཾ ཨིཏརཏི ལབྲཏྟིཏི བྲཔཏི, ཏཾ སམྤྲཏྟིཾ **པདྨིསུ** **ཧྲྀཏྶཾ** **པཙརིཏྲ**ཏི ལབྷིསྶམ།

༣༢༥. **པབྦྲཏསྣནུགོཙརཾ**ཏི པབྦྲཏཔཏནསནྟུཏྟྲི། **མཏིཏྟུརཾ** **པབྦྲཏམྣཔསིཏྟ**ཏི མཏིཾ ཏྲྀརེཏྟིཏི མཏིཏྟུརཏྲམཀཱི པབྦྲཾ ཨཙལཾ ཀླཔསིདྷ ཨཏྟིཔསིདྷ, ཏཏྲ པསཏྟཏི ཨཏྠ། "ཀླཔསིདྷ"ཏི ཏེ པདཾ ཨཔེཀྵིདྷ ཛྙྙཱུདྟ ཙེཏཾ ཀུཔཡོགཔཙཏཾ། **པསཡཱུཏྲ**ཏི ཨཏྟིབྲཔིཏྲ། **ཁུཏྟེ**ཏི བཡཔསེནནིཏྟིནེ པསྣཙཏོ པན མཏཏྟེ ཏཏྟིཀླཏྲིཀཔི མིགེ ས་ ཏཏྟིཡེཔ།

༣༢༦. **ཏསེཀླ**ཏི ཀཔླཡ ཨཡཾ ཀུཔམསྣཾསནྟནེན སཏྟྲཾ ཨཏྟུཡོཛནྲ – ཡཔླ སྤིཏོ ཨཏྠོ ནིཔླསགོཙརབྲུནབྲུཏཾ པབྦྲཾ ནིསྶཡ པསཏྟོ ཨཏྠོ ཡསིཏྟཀྐིཏམཏྟྲཾ སླཏྟིཏི, ཨིཔམིཔ སླ **སཏྲ** པསཏྟ **ཨརིཡསླཔིཀཱ** ཀླསཏྟརཏྲཏྲིཏི ཏྲརཏཏོ པོསནཏོ **བྲཏྲཾ** **པཏིཾ** སྣམིཀཱི **ནིསྶཡ** པསཏྟི སབྦྲཏྲཔི པཏིཨཏུཀྐུཡཏྲསཏྟྲིཏེན པཏིན ཏཾ **ཨཏུབྲཏྲ** པརིཛཏྲིསུ ཀུཔཛྙཏཱཀཱི **གོཏྟཾ** **པཏིཏྲ** པཛཏིཏྲ པརིགྲཏཔཏྲུསུ ཀུཔཛྙཏཱཀཱི **མཏྟྐཾ** **ཨཏྲིཏྲུཥྐ** ཨཏྲིཏྲཔིཏྲ ཨཏུཔྲེཏྲ པཏིབྲཏྲཧྲྀཏྶཾ ཙ ཀུཔླསིཀཱཧྲྀཏྶཾ ཙ སམླཏིཔ ཙརཏཏོ **ཧྲྀཏྶཏྠརིཏྲི** **སླ** **སཏྲཀྵི** ཏིཔཡོཀཱ **མོཏཏི,** པམོཏཾ ཀླཔཛྫྀཏྟི། སེསཾ པུཏྲནཡམེཔ།

ལཏྲཔིམྣནཔཏྟཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༥. གུཏྟིལཔིམྣནཔཏྟཏྲ

སཏྟཏྶཾ **སུམཏྟུརཏྟེ** གུཏྟིལཔིམྣནཾ། ཏཏྲ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྲཀཔཏི ཏྲཛཀཏེ པིཏརཏྟེ ཀླཡསྨ མཏྲམོགླཱལླཱནོ ཏེཝ པུཏྟཡེནེཔ ནེཔཏྟརིཀཱི ཙརཏོ ཏྲཔཏིཾསབྲཔཏཾ གཏྟྲ ཏཏྲ པཏེཔླཏེཔླ ཚེཏེསུ ཀཏྟིཾསླཡ པིམྣནེསུ ཀཏྟིཾས ནེཔཏྟིཏརཾ པཏྟྟཾཀཱི ཨཏྟཏྲསཏྶཔརིཔླཏྲ མཏཏིཾ ནིབྲསསྤྲཏྟིཾ ཨཏུབྲཔཏྟིཡོ ནིསླ ཏྲཏི པུབྦི ཀཏཀཱམྨཾ "ཨཏྲིཀླཏྟེན པཏྟེཏྲ"ཏིཨཱཏྲིཏི ཏྲིཏི ཀཱབྲཏི པཏེཔླཏེཔླ པུཏྟཱ། ཏྲཔི ཏཏྲ པུཏྟཏྟཏརཾ "པཏྟུཏྲམཏྲཡིཀཱ ཏྲཏྲི"ཏིཨཱཏིཏྲ ཏྲཱཀཱཏིཾསུ། ཨཐ ཐེརོ ཏཏོ མཏུསླཡོཀཱི ཀླཀཏྲ བྲཀཔཏོ ཨིཏམཏྟྲཾ ཀླརོཙེསི། ཏཾ སུཏྲ བྲཀཀླ "མོགླཱལླཱན, ཏྲ ནེཔཏྲ ན ཀེཔལཾ ཏཡླ ཨིཔ པུཏྟིཏྲ ཨིཔཾ ཏྲཱཀཱཏིཾསུ, ཨཐ ཁོ པུབྦི མཡཱཔི པུཏྟིཏྲ ཨིཔམིཔ ཏྲཱཀཱཏིཾསུ"ཏི ཝཏྲ ཐེརེན ཡཱཙིཏོ ཨཏཱིཏཾ ཨཏྠོ གུཏྟིལཙརིཡཾ ཀཐེསི།

ཨཏཱིཏེ བྲཱཧྨཎསེཡཾ བཱརཱཎསིཡཾ རཛྫཾ ཀཱརེནྟེ བོདྷིསཏྟོ གནྡྷབྦཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྲ གནྡྷབྦསིཔྤེ པརིཡོཏྲཏསིཔྤཏྲཡ ནིཔྤཏྟུཏྲཏརསདིསོ སབྦནིསླསུ པླཀཱཏོ པཉྙཱཏྲ ཀླཙརིཡོ ཨཧོསི ནཱམེན གུཏྟིལོ ནཱམ། སོ ཨཏྟྲེ ཨིཏྟེ མཱཏཱཔིཏརོ པོསེསི། ཏཏྲ སིཔྤཎིཔྤཏྟིཾ སུཏྲ ཨུཛྫེནིཝླསི མུསིལོ ནཱམ གནྡྷབྦོ ཀུཔཀཏྲ ཏཾ པཏྟིཏྲ ཨིཀཱམཏྟཾ ཚེཏོ "ཀླ ཀུཔཀཏོསླི"ཏི ཙ པུཏྟེ "ཏུམླཀཱཾ སཏྟིཀེ སིཔྤཾ ཨུགྒཎྷིཏུ"ནྟི ཀླཏ། གུཏྟིལཱཙརིཡོ ཏཾ ཨོལོཀེཏྲ ལཀྑཎཀུསལཏཱཡ "ཨཡཾ པུརིསོ པིསམདྡྷསཡོ ཀཱལླཡོ ཕརུསོ ཨཀཏཉྙཱུ བྲཔིསླཏི, ན སཏྟེཏབྦོ"ཏི སིཔྤུཀྐཏྲཱཔཏྟྲཾ ཨོཀཱསཾ ཏྲཀཱསི། སོ ཏཏྲ མཱཏཱཔིཏརཾ པཡིརུཔཱསིཏྲ ཏེཏི ཡཱཙཱཔེསི། གུཏྟིལཱཙརིཡོ མཱཏཱཔིཏཱུཏི ནིཔྤཱིལིཡམཱནོ "ཀཏུཔཙཏཾ ཨཡཱཀྐཏྲིཡཱ"ཏྟེ ཏཏྲ སིཔྤཾ པཏྲཔིཏྲ པིཀཏམཏྟྐརིཡཏྲཡ ཀཱཏྟིཀཱཏྲཡ ཙ ཀླཙརིཡམུཏྟྲིཾ ཨཀཱཏྲ ཨཏཔསེསཏོ སིཔྤཾ སིཀྑཱཔེསི།

སོཔི མིཏྟཔིཏྲཡ པུབྦྲཾཀཏཔརིཙཡཏྲཡ ཨཀཱུསླིཏྲཡ ཙ ན ཙིརསྶེཝ པརིཡོཏྲཏསིཔྤོ ཧུཏྲ ཙིཏྟེསི "ཨཡཾ བཱརཱཎསཱི ཛམྦུདཱིཔེ ཨགྒནགརཾ, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིདྷ སཏྟཱིཀཱཡ པརིསཱཡ སིཔྤཾ དསྶེཡྻཾ, ཨིམཱནཾ ཀླཙརིཡཏོ ཛམྦུདཱིཔེ པཱཀཊོ པཏྟིཏྲ བྲཔིསླམཱི"ཏི། སོ ཀླཙརིཡསླ ཀླརོཙེསི "ཨཏྟཾ རཉྙོ པུརཏོ སིཔྤཾ དསྶེཏུཀཱམོ, རཏྟཱཾ མེ དསྶེཐཱ"ཏི། མཧཱསཏྟོ "ཨཡཾ མམ སཏྟིཀེ ཨུགྒཧིཏསིཔྤོ པཏིཊྛཾ ལབྷཏུ"ཏི གཏྲཏྲཡམཱནོ ཏཾ རཉྙོ སཏྟིཀཾ ནེཏྲ "མཧཱརཱཛ ཨིམསླ མེ ཨནྟེཝཱསིཀསླ སིཔྤཾ པསྶཐ"ཏི ཀླཏ། རཱཛཱ "སཱཏྲུ"ཏི པཊིསྶུཎིཏྲ ཏཏྲ སིཔྤཀཏཾ སུཏྲ པརིཏུཊྛོ ཏཾ གནྡྷབྦཾ ནིཔྤརེཏྲ "མམེཔ སཏྟིཀེ ཝས, ཀླཙརིཡསླ དིནྣཀཾ བྷོགཱུསཏྟཾ ཨུཔཏྟྲཾ དསླམཱི"ཏི ཀླཏ། མུསིལོ "ནཏྲཾ ཀླཙརིཡཏོ ཏཔཡཱུམི, སམམེཔ དེཐཱ"ཏི ཝཏྲ རཉྙཱ "ཀླ ཨིཝཾ ཀླཏི, ཀླཙརིཡོ ནཱམ མཧནྟོ, ཨུཔཌྜྷམེཔ ཏཱུཡྷཾ

དསྨཱམྲི”ཏི་ ཡུཀྟེ་ “མམ་ ཙ་ ཨཱཙཱརྱསྱ་ ཙ་ སཾཔྲཱི་ པསྱཏཱ”ཏི་ ཡཐཱ་ ནཱཊཀཱདཽ་ ནེཔཐྱེ་ “ཨེཏཽ་ སཏྲམེ་ དེཝསེ་ མམ་ ཙ་ གུརུཙཱཀྱཙཱརྱསྱ་ ཙ་ ནཱཊཀྱཱཏེ་ སེཝྱདསྱཏཾ་ ཛཱཡེསྟཏི, ཏཾ་ པསྱིཏུཀཱམཱ་ པསྱནྟུ”ཏི་ ཏཐཱ་ ཏཐཱ་ ཨཱདིཏྱཱཧཱ་ ཨུཀྟྲོསེ།

མདྷུསཱདྲེ་ ཏཾ་ སུཏཱ་ “ཨཡཾ་ ཏརྞཱེ་ ཤཱམཡཱ, ཨཏཾ་ པཏ་ ཛཱཥྛཱ་ དུབྲཱེ, ཡདི་ པཏ་ མེ་ པཏཱཛཡེ་ ཛཱཡེཥྱ, མཏཾ་ མེ་ ཛཱཡིཏཱ་ སེཥྱཾ, ཏསྨཱ་ ཨརཀྴཱི་ པཡྱིསིཏཱ་ ཨུབྲཧྨཱཏཱ་ མརིསྨཱམྲི”ཏི་ ཨརཀྴཱི་ གཏེ་ མརཙཁྱཡཏཛཱཏེ་ པཏིཝེཐཏྲེ། ཕུཏ་ མརིདཱཀཱམེ་ ཀུཏཱ་ གཏྲཱ་ ཕུཏཔི་ མརཙཁྱཡེཏ་ པཏིཝེཐཏྲེ། ཨེཡཾ་ གམནཱགམནཾ་ གཱརྟྲཱསྱ་ ཏཾ་ ཙྪཏཾ་ ཡིགཏཏིཀཾ་ ཨརྠེསེ། ཨཐ་ དེཝཱཏྲཱཛཱ་ མདྷུསཏཾ་ ཨུཔསཏྲམིཏཱ་ དིསྨཱཥཏཏྲཱཔེ་ ཨཱཀཱསེ་ ཙཏཱ་ ཨེཡམཱཏ་ “ཨཱཙཱརྱ, གིཾ་ གརྠེསྨི”ཏི། མདྷུསཱདྲེ་ –

༣༢༧. “སཏྲཏཀཱི་ སུམཏྲུཾ, ཏཱམཙེཥྱཱ་ ཨཔྲཱཙཡཱི།
སོ་ མཾ་ རཏྲཱསྟེ་ ཨཡཱཏེཏི, སརཀཾ་ མེ་ ཏེཏི་ གོསིཡཱ”ཏི།། –

ཨཏྠོ་ ཙེཏྲཏུཏྟཱ་ པཡེཏེསི།

ཏསྶཱཏྲ་ – ཨཏཾ་ དེཝཏཱཛ་ མུསིལཾ་ ནཱམ་ ཨཏྟེཝཱསིཀཾ་ སཏྲཀྐཾ་ ཏཏྟིཾ་ ཨཏྟིཏཱཡ་ ཚཏྟཱདིསཏྲཡིཏྲསརཏྟིཡཏཏེ་ ཙ་ **སཏྲཏཀཱི,** ཏཾ་ ཡིསཡཾ་ གཏཱ་ ཡཱཏརཏཾ་ ཏཝྟྲིསཏིཡཱ་ སུཏིཊྛེཏཱཾ་ ཨཏཱཡཏཏོ་ སུཊྛུ་ མཏྟུརཏྟེ་ **སུམཏྲུཾ,** ཡཏྲྟིཀཱཏཱཾ་ སམཔཏྟཱསྟཱཡ་ སུཀྑཏཱཾ་ པརིཝུཏྟཏཱཡ་ སརསྶ་ ཙ་ ཝིཏྟཱཡ་ ཙ་ ཨཏྟཱམཏྟཱསཾསཏྟཏེཏ་ སུཁཏྟཱཾ་ ཨཏིཝིཡ མཏོརམཏྟཱཡཏོ་ **ཏཱམཙེཥྱཱ,** སརགཏཱདིཝིཏྟཱགཏོ་ ཚཏྟིཏཙུཏྟིཏྟི་ གཏྟཱབྲཱི་ ཨཏཱཡིཏཱ་ གཏྟཱབྲསིཔྲཱི་ **ཨཔྲཱཙཡཱིཏྟི་** ཡཱཙེསཱིཾ་ ཨུགྒཏྟཱཡེསཱིཾ་ སིཀྑཱཡེསཱིཾ། **སོ་** མུསིལོ་ ཨཏྟེཝཱསི་ སམཱཏོ་ **མཾ་** ཨཏྟཏོ་ ཨཱཙཱརྱཾ་ **རཏྲཱསྟེ་** རཏྲམཏྟལེ་ **ཨཡཱཏེཏི་** སཱརསྶཡསེཏ་ ཨཏྟཏོ་ ཡིསེསཾ་ དསྶེཏུཾ་ སཏྲུཏྟིཡཏི, “ཨེཏི་ སཾཔྲཱི་ དསྶེཏྟཱ”ཏི་ མཾ་ ཨཱཝྷཱཡཏི, ཏསྨཱ་ **མེ་** ཏྭཾ་ **གོསིཡ་** དེཝཏཱཛ་ **སརཀཾ་** ཨཡཏསྶཡེ་ **ཏེཧཱི**ཏི།

ཏཾ་ སུཏྭཱ་ སཀྐོ་ དེཝཏཱཛཱ་ “མཱ་ བྷཱཡི་ ཨཱཙཱརིཡ, ཨཧཾ་ ཏེ་ སརཀཾ་ པཏཱཡཏཱ”ཏི་ ཝཏྭཱ་ –

༣༢༨. “ཨཏཾ་ ཏེ་ སརཀཾ་ ཏེམི, ཨཏཏྲཱཙརིཡཔཱུཛཀོ།
ཏ་ ཏཾ་ ཛཡིསྶཏི་ སིསྶོ, སིསྶམཱཙརིཡ་ ཛེསྶསཱི”ཏི།། –

ཨཱཧ། སཱཏྠཱ་ གིར་ དེཝརཀྑོ་ པུརིམཏྲཏཱཔེ་ མདྷུསཱདྲེ་ ཨཱཙརིཡོ་ ཨཧོསི། ཏེཏཱཏ་ “**ཨཏཏྲཱཙརིཡཔཱུཛཀོ**”ཏི། ཨཏཾ་ ཨཱཙརིཡཱཏཾ་ པཱུཛཀོ, ཏ་ མུསིལོ་ ཝིཡ་ ཡུགཱཏྲཏྟི, སྨཱདིསེསུ་ ཨཏྟེཝཱསིཀེསུ་ ཁིཏིསུ་ ཏཱདིསསྶ་ ཨཱཙརིཡསྶ་ གཏཾ་ པཏཱཛཡོ, ཏསྨཱ་ ཏ་ ཏཾ་ ཛཡིསྶཏི་ སིསྶོ, ཨཏྟཏྲཏུ་ སིསྶཾ་ མུསིལཾ་ ཨཱཙརིཡ་ ཏྭམེཝ་ ཛཡིསྶསི, སོ་ པཏ་ པཏཱཛིཏོ་ ཡིཏཱསཾ་ ཡཱཡུཏྟིསྶཏྟིཏི་ ཨཏྟིཡཱཡོ། ཨེཡཾཙ་ པཏ་ ཡཐཱ་ “ཨཏཾ་ སཏྲམེ་ དེཝསེ་ སཱགཏྲཱམཏྟལཾ་ ཨཱགམིསྶམི, ཏུམྷེ་ ཡིསྶཏྟཱ་ ཡཱཏེཐཱ”ཏི་ སམསྶཱསེཏྭཱ་ གཏོ།

སཏྲམེ་ པཏ་ དེཝསེ་ ནཱཊཱ་ སཔརིཡཱརྩ་ ནཱཊསཏྟཡཾ་ ཏེསྶིདི། གུརུཙཱཀྱཙརིཡོ་ ཙ་ མུསིལོ་ ཙ་ སེཝྱདསྱཏཏྟཱ་ སཏྟཱ་ ཀུཏཱ་ ཨུཔསཏྲམིཏཱ་ ཏཱཊཀཾ་ ཡཐཱིཏཱ་ ཨཏྟཏོ་ ཨཏྟཏོ་ ཝཏྟམཏེ་ ཏེསྶིདིཏཱ་ ཝཱིཏྟ་ ཝཱཏཡཱིསུ། སཀྐོ་ ཨཱཀཱཏྟ་ ཨཏྟཡིཏྟི་ ཨཏྠཱསི། ཏཾ་ མདྷུསཏྟེཡ་ པསྶཏི, ཨེཏརེ་ པཏ་ ཏ་ པསྶཏྟི། པརིསཱ་ དེཝཏྟཱི་ ཝཱཏདེ་ སམཙྪཏྟཱ་ ཨཧོསི། སཀྐོ་ གུརུཏྟིཾ་ “ཨེཀཾ་ ཏཏྟིཾ་ ཚིཏྟཱ”ཏི་ ཨཱཧ། ཚིཏྟཡཔི་ ཏཏྟིཡཱ་ ཝཱིཏྟ་ ཏཝེཐ་ མཏྟུརཏིགྷོསཱ་ ཨཧོསི། ཨེཡཾ་ “དུཏིཡཾ, ཏཏིཡཾ, ཙཏུཏྠཾ, པཉྩམཾ, ཚཊྛཾ, སཏྟམཾ་ ཚིཏྟཱ”ཏི་ ཨཱཧ, ཏཱསུ་ ཚིཏྟཱསུཔི་ ཝཱིཏྟ་ མཏྟུརཏིགྷོསཱཡཐ་ ཨཧོསི། ཏཾ་ དིསྭཱ་ མུསིལོ་ པཏཱཛཡཏྟཱཏཏྟཡོ་ པཏྟཱཀྐཏྟོ་ ཨཧོསི, པརིསཱ་ ཏཏྟཏུཏྟཱ་ ཙེལུཀྑེཔེ་ གཏྟེཏྟི་ གུརུཏྟིལསྶ་ སཱཏྟུཀཱརམཏཱསི། ནཏྟཱ་ མུསིལཾ་ སཏྟཱཡ་ ཏེཏཏཱཔེསི, མདྷུཊྛེ་ ལེཊྛུདཏྟཱཏྟིཏི་ པཏརཏྟོ་ མུསིལཾ་ ཏཏྟེཡ་ ཛཱིཝིཏཀྑཡཾ་ ཡཱཔེསི།

སཀྐོ་ དེཝཏམིཏྟོ་ མདྷུཡུརིསེཏ་ སདྡྷིཾ་ སམྨོདཏྟིཡཾ་ གཏཱ་ དེཝལོཀམེཝ་ གཏོ། ཏཾ་ དེཝཏཱ་ “མཏཱཏཱཛ, ཀུཏིཾ་ གཏཏྟཱ”ཏི་ ཡུཙྪིཏཱ་ ཏཾ་ པཝཏྟིཾ་ སུཏྭཱ་ “མཏཱཏཱཛ, མཡཾ་ གུརུཙཱཀྱཙརིཡཾ་ པསྶིསྶཱམ, སཱཏྟུ་ ཏོ་ ཏཾ་ ཨིཏྟཱཏེཏྟཱ་ དསྶེཧཱི”ཏི་ ཨཱཡཏཾསུ། སཀྐོ་ དེཝཏཾ་ ཝཙཏཾ་ སུཏྭཱ་ མཱཏལིཾ་ ཨཱཎཱཔེསི་ “གཙྪ་ ཝེཛཡནྟརཐེཏ་ ཨཱཏཱཀཱ་ གུརུཙཱཀྱཙརིཡཾ་ ཨཱཏེཧི,

དེཕཏྟ ཧཾ དཱསྶནཀཱམྨ”ཏི, སོ ཏཐ྄ ཨཀཱསི། སཀྐ྄ མཧཱསཏྟེན སདྡྷིཾ སམྨོདནཱིཡཾ ཀཏྭཱ ཨེཕམཱཧ “ཨཱཏཙརིཡ, ཕྲཱིཧཾ ཕཱཏཡ, དེཕཏྟ སོཏུཀཱམྨ”ཏི། “མཡཾ

སཱིཕྲུཔཏིཕྲིནོ, ཕྲེཏཏེཏ ཕྲིཏྟ སཱིཕྲཾ ཏ དཱསྶམྨ”ཏི། “ཀཱིཏིསཾ པཏ ཕྲེཏཏཾ ཨིཙྪསཱི”ཏི། “ཏཱཏཱིཏ མེ ཕྲེཏཏེཏ ཀིཙྩཾ ཨཏྠི, ཨིམཱཏསཾ པཏ དེཕཏྟཏཾ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ

པུཏྲཱིཀཏཀུསལཀཱཐཏམེཕ མེ ཕྲེཏཏཾ ཏོཏྟུ”ཏི ཨཱཏཱ། ཏ “སཱཏྟུ”ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ། ཨཐ མཧཱསཏྟོ ཕྲཱཏེཀྐཾ ཏཱཏི ཏཏྟ པཏིལཏྟསམྤཏྟིཀིཏཏམུཙེཏ ཏསྶ ཏེཏུཏྟཾ

པུརིམཏཏྟཕྲེ ཀཏཾ སུཙརིཏཾ ཨཱཔཱསྶཱ མཧཱམོགྒལཱཏོ ཕྲེཡ པུཙྪཏྟོ “ཨཏྲིཀཱཏེཏ ཕཏེཏཱ”ཏིཨཱཏིཀཱཐཱཏི པུཙྪི། ཏཱཔི “ཕཏྟཏམཏཱཡཱིཀཱ ཏཱཏྟེ”ཏིཨཱཏིཏཱ ཡཐཱ ཨེཏཱཏི ཐེརསྶ,

ཨེཕམེཕ ཏསྶ ཏྲཱཀརིཾསུ། ཏེཏ ཕྲུཏྟཾ “མོགྒལྲཱཏ ཏ དེཕཏྟ ཏ ཀེཕལཾ ཏཡཱ ཨེཕ པུཙྪིཏྟ ཨེཕཾ ཏྲཱཀརིཾསུ, ཨཐ ཁོ པུཏྲེ མཡཱཔི པུཙྪིཏྟ ཨེཕམེཕ ཏྲཱཀརིཾསུ”ཏི།

ཏ ཀཱིར ཨིཏྲིཡོ ཀཱསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ མཏུསྶཏྟཕྲེ ཊིཏཱ ཧཾ ཧཾ པུཉྙཾ ཨཀཾསུ། ཏཏྠ ཨེཀཱ ཨིཏྠཱི ཕཏྠཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ སུམཏཏམཱལཾ, ཨེཀཱ ཀཏྡྷཾ, ཨེཀཱ

ཨུཏྟམཏཏེ ཕལཱཏེ, ཨེཀཱ ཨུཙྪུཁཎྜཾ, ཨེཀཱ ཏྲཱཀཕཊྚཾ ཙེཏིཡེ ཀཏྡྷཔཉྩངྒུལིཀཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཕསི, ཨེཀཱ ཨུཔཀཱཏྲཾལ ཕྲིལཱཡ ཏཱཕཱཡ ཏྲཱཧུཏཏྟཾ ཕྲིཏྲཱཏོ

ཨུདཀཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཀོདྡྷཏཾ སསྶུསསུརཏཾ ཨཀྐོདྡྷ ཨུཔཊྛཏཾ ཨཀཱསི, ཨེཀཱ ཏཱསཱི ཧུཏྟཱ ཨཏཏྡྷིཏཊྛཏཱ ཨཏོསི, ཨེཀཱ པིཏྲཏཊྛརིཀཱཾ ཏྲིཀཱཏོ ཕྲིརཏྡྷཾ ཨཏཱསི,

ཨེཀཱ ཕཱཏིཧཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཨུཙྪུཁཎྜཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཏིམྦརུསཀཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཀཀྐཱརིཀཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཨེལཱལུཀཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཕྲུསྶཕལཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ

ཕཱཏྲུསཀཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཨཏྒཱརཀཱཔལླིཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ སཱཀམུཊྛིཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ པུཔྥཀམུཊྛིཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ མཱུལཀཱཏཱཔཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཏིམྦམུཊྛིཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ

ཀཉྫིཀཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཏིལཔིཉྙཱཀཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཀཱཡབཏྡྷཏཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཨཾསབཏྡྷཀཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཨཱཡོགཔཊྚཾ ཨཏཱསི, ཨེཀཱ ཕྲིཏྭུཔཏཾ, ཨེཀཱ ཏཱལཕཎྚཾ,

ཨེཀཱ མོརཧཏྠཾ, ཨེཀཱ ཚཏྟཾ, ཨེཀཱ ཨུཔཱཧཏཾ, ཨེཀཱ པཱུཝཾ, ཨེཀཱ མོདཀཾ, ཨེཀཱ སཀྑལིཀཾ ཨཏཱསི། ཏ ཨེཀེཀཱ ཨཙྪརཱསཧསྶཔརིཝཱརཱ པཏཏིཡཱ དེཕིཏྡྷིཡཱ ཕྲིཏཱཏམཱཏཱ

ཏཱཕཏིཾསབྷཕཏེ སཀྐསྶ དེཕརཉྙོ པརིཙཱརིཀཱ ཧུཏྟཱ ཏེཕཏྟ ཀུཏྡྷིཡཱཙརིཡེཏ པུཙྪིཏྟ “ཕཏྟཏམཏཱཡཱིཀཱ ཏཱཏྟེ”ཏིཨཱཏིཏཱ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ ཀཏཀུསལཾ པཏིཕཱཏིཡཱ ཏྲཱཀརིཾསུ།

༣༢༩. “ཨཏྲིཀཱཏེཏ ཕཏེཏ, ཡཱ ཏྭཾ ཏིཊྛསི དེཕཏེ།
ཨོབྷཱསེཏྟཱི དིསཱ སབྦཱ, ཨོསདྷཱི ཕྲིཡ ཏཱརཀཱ།།

༣༣༠. “ཀེཏ ཏེཏཱདིསོ ཕཏྟོ, ཀེཏ ཏེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫཏྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མཏསོ པིཡཱ།།

༣༣༡. “པུཙྪཱམི ཏཾ དེཕི མཧཱཏུབྷཱཕེ, མཏུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེཏཱསི ཨེཕཾ ཛལིཏཱཏུབྷཱཕཱ, ཕཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།།

༣༣༢. “སཱ དེཕཏཱ ཨཏྟམཏཱ, མོགྒལླཱཏེཏ པུཙྪིཏཱ།
པཉྷཾ པུཊྛཱ ཕྲིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”།།

༣༣༣. “ཕཏྟུཏྟམདཱཡིཀཱ ཏཱརཱི, པཝརཱ ཧོཏི ཏརེསུ ཏཱརཱིསུ།
ཨེཕཾ པིཡརཱུཔདཱཡིཀཱ མཏཱཔཾ, དིབྦཾ སཱ ལབྷཏེ ཨུཔེཙྩ ཋཱཏཾ།།

༣༣༤. “ཏསྶཱ མེ པསྶ ཕྲིམཱཏཾ, ཨཙྪརཱ ཀཱམཕཎྞིཏཱིཧམསྨི།
ཨཙྪརཱསཧསྶསྶཱཧཾ, པཝརཱ པསྶ པུཉྙཱཏཾ ཕྲིཔཱཀཾ།།

༣༣༥. “ཏེཏ མེཏཱདིསོ ཕཏྟོ, ཏེཏ མེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།

ཨུཥྞཱིཥྚི ཙ མེ ཀྵོཔྟཱ, ཡེ ཀེཙིཾ མནྟྲོ པེཡཱ།།

༣༣༦. “ཨཀྲཱམི ཏེ ཀྵེཏྲཱ མཎྜནུབླཱཔ, མནུཥྱབླཱུཏྲ ཡམཀཱསི པུཏྲཱི།
ཏེནསྨི ཨེཥཾ ཛཱིལེཏྲནུབླཱཔཱ, ཕཀྵོ ཙ མེ སབྦེདིསྨ པབྦསཏྲི”ཏི།།

(ཡཏྲ ཙ ཨེཏྲ, ཨེཥཾ ཨུཔརི སབྦཔིམླནེསུ པིཊྲཱརེཏབྦཾ།)

༣༤༡. “པུཥྥཱཧྲམནྡཡིཀཱ ནཱཏྟེ, པཕྲཱཏྲ ཧོཏི ནརེསུ ནཏྟེསུ...པེ॰...།།

༣༤༩. “ཀཱཏྟྲཧྲམནྡཡིཀཱ ནཱཏྟེ, པཕྲཱཏྲ ཧོཏི ནརེསུ ནཏྟེསུ...པེ॰...།།

༣༥༧. “ཕལྒུཧྲམནྡཡིཀཱ ནཱཏྟེ...པེ॰...།།

༣༦༥. “རསུཧྲམནྡཡིཀཱ ནཱཏྟེ...པེ॰...།།

༣༧༣. “ཀཱཏྲཔཏྟཀྲུལིཀཾ ཨཏམནྡསིཾ,ཀཱསྨཔསྨ ཀླཀཕཏེ ཀྲུཔསྨི...པེ॰...།།

༣༨༡. “ཀྵེཏྲཱ ཙ ཨཏཾ ཀྵེཏྲནིཡོ ཙ, ཨཏྲསྨསིཾ པཏྲཔཏེཔཀྵེ།
ཏེསྨཏཾ ཀྲཱཥྨཾ སུཏྲཱན, ཨེཀཱུཔོསཐཾ ཨུཔཔསིསྨཱི།།

༣༨༢. “ཏསྨཱ མེ པསྨ པིསྨཏཾ...པེ॰...།།

༣༨༩. “ཨུདཀེ ཐཱཏྲ ཨུདཀམནྡསིཾ, ཀྵེཏྲཾ ཙེཏྲེན པིཔྲསཀྱེན...པེ॰...།།

༣༩༧. “སཀྲུཏྲཏཾ སསུརཏྲ, ཙཏེཀེ ཀོཏྲནེ ཙ པཏུསེ ཙཱ།
ཨནུསྨུཡིཀཱ ཨུཔཏྲསིཾ, ཨཔྲམཏྲ སཀེན སྤྲིལེན...པེ॰...།།

༤༠༥. “པརཀཱསྨཀཱཏྲེ ཨཱསིཾ, ཨཏྲིནཱཏཏྲཏྲ དཱསྨཱི།
ཨགྷཱཏྲནཏེསྨནེཏྲ, སཾཔིཏྲཱགེཏྲ ཀཀཱསྨ ཀྲཀཱསྨ...པེ॰...།།

༤༡༣. “ཀླིརཏཾ ཨཏམནྡསིཾ, ཀྵེཏྲཱནེ པེཏྲཡ ཙརཏྲཱསྨཱ།
ཨེཥཾ ཀརེཏྲ ཀསྨཾ, སུཀཏཾ ཨུཔཔཛྫ སོཏྲམི...པེ॰...།།

༤༢༡. “ཕལྟཱཁིཏཾ ཨཏམནྡསིཾ...པེ॰...།།

༤༢༩. “ཨུཧྨཀཏྲིཀཾ ཨཏམནྡསིཾ...པེ॰...།།

༤༣༧. “ཏེསྦྲཏུསཀཾ ཨཏམནྡསིཾ...པེ॰...།།

༤༤༥. “ཀཀྲཱརིཀཾ ཨཏམནྡསིཾ...པེ॰...།།

༤༥༣. “ཨེལཱལུཀཾ ཨཏམནྡསིཾ...པེ॰...།།

༤༦༡. “པསྒྱིཔལཾ ཨཏམནྡསིཾ...པེ॰...།།

༤༦༨.“ཕཱནྟུསཀཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༤༧༧.“ནབྦཕཱནཔཀཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༤༨༥.“སཱཀམུཊྛིཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༤༩༣.“པུཕྲཀམུཊྛིཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༠༡. “སྨུལཀཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༠༨. “ནིམྦམུཊྛིཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༡༧. “ཨམྦཀཊྛིཀཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༢༥. “དོཎིནིམྦཊྛིནིཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༣༣. “ཀཱཡབནྡྷཎཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༤༡. “ཨཾསབདྡྷཀཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༤༨. “ཨཱཡོགཔཊྚིཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༥༧. “ཝིདྷུཔཎཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༦༥. “ཏཱལཝཎྚཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༧༣. “མོརཧཏྠཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༨༡. “ཚཏྟཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༨༨. “ཨུཔཱཧནཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༥༩༧. “པུཕྥཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༦༠༥. “མོདཀཾ ཨནམདཱསིཾ...པེ°...||

༦༡༣. “སཀྐལིཀཾ ཨནམདཱསིཾ, ཐྲིཀྲུཎྜོ པིཎྜཱཡ ཙརནྟསྶ...པེ°...||

༦༡༤.“དསྶ མེ པསྶ ཕིསྨནཾ, ཨཙྪཏྟ ཀཱམཕཚྛིཏྟིཎམསྶིཾ།
ཨཙྪཏྟསདསྶསྨཎཾ, པཕཏྟ པསྶ པུཉྙཱནཾ ཕིཔྤཀཾ||

༦༡༥. “དེན མེཏྟཱདིསོ ཕཏྠོ...པེ°... ཕཏྠོ ཙ མེ སབྦདིསྶ པབྦསདྡི”ཏི||

ཨིཏྠཾ མནྡསྨྲྀ ཏྣཱི དེཤཏྣཱི གཏསྱཙེཏི ཧྣཱགཏེ ཏཱུཥྞཱཾམྣཱཝསོ སཾསྨྲྀདྣཾ གཪྻཱི ཨཏྲོ ཙ སྱཙེཏིཙཪཀེ ཡུཏྣཔཡུཏྣཾ ཤིཥཝཱིཪྻཱཀྵཡཏྲཱུ པཤེདེཏྲོ ཨྣཱཏ –

༦༡༧. "སྣཱགཾ ཤཏ མེ ཨཱུ, སུཤྲཱུཾ སུཏཱུཞྀཾ།

ཡཾ ཨཏྣུསྨི དེཤཏྣཡོ, ཨཀྵཏྣ ཀཱམཤཀྟིཝེཡོ།།

༦༡༨. "ཨིམྣཱསྣཾ ནྣཱཾ སུཏྣཱ, ཀཱཏྣམི ཀུསལཾ བཏྣཾ།

ཏྣཝེན སམཙཪིཡཱུཡ, སཀྵམེན དམེན ཙ།

སྣཾ ཏཏྲ གམིསྨཱམི, ཡཏྲ གཏྭཱ ན སོཙརེ"ཏི།།

༣༣༣. ཏཏྲ **ཤཏྲུཏྣམནྡཡིཀཱཏི** ཤཏྲཱུཾ ཨཱུཏྣམཾ སེཊྛཾ, ཤཏྲིསུ ཕྱ བཏྲུསུ ཨཱུཏྟིཀཱ ག་ཏེཾ ཨཱུརྣཱཾསགཏཾ པཤཪཾ གོཊིཔྲཱུཏཾ ཤཏྲཾ ཤཏྲཱུཏྣམཾ, ཏསྨ ཏཱཡིཀཱ། "པུཤྲུཏྣམནྡཡིཀཱ"ཏིཨཱུཏྣིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པིཡརཏྣུཔཏྣཡིཀཱཏི** པིཡསཏྲུཤསྨ པིཡཏྲཱཏིཀཱསྨ ཙ ཤཏྲཱུཪྻོ ཏཱཡིཀཱ། **མཏྣཔཏྟི** མཏཤཏྲཱུཏཱཾ། **དིཝྲཏྟི** དེཤི ནྡཤཏྣ དིཝཾ། **ཨཱུཔེཏྟཱཏི** ཨཱུཔགཏྣ ཙེཏྣཱ, "ཨེདིསཾ ལཏྲེཡྻཱ"ཏྟི པགཤྲེཏྣཏི ཨཏྠོ། **ཋཱནཏྟི** ཤིམྣཱཏྣདིཀཱཾ ཋཱཾ, ཨིསྨརིཡཾ ཕྱ། "མཏྣཱཤྞ"ཏིཔི པྲཱཋ, ཨཏྲྀསཾ མཏཤཏྲཱུཏཀཱ ཏུཏྣཏི ཨཏྠོ།

༣༣༩. **པསྨ** **པུཏྟཱཾ** **ཤིཤྣཱཀྟི** ཤཏྲུཏྣམཏྣཏྣསྨ ཏྣམ ཨེདཱིསཾ པཡཾ པསྨཏི ཨཏྣཱ ལཏྲསསྱཏྟཾ སསྣཱཤེཏྟི ཤཏཏི།

༣༩༡. **པུཤྲུཏྣམནྡཡིཀཱཏི** རཏནཏྣཡཔུཏྟཤཱསེན པུཤྲུཏྣམནྡཡིཀཱ, ཏཏྲ གཏྟཱཏྣམནྡཡིཀཱཏི དཏྟཱ། ཏཏྲ པུཤྲུཏྣམཾ སུམནཔུཤྲཏི, གཏྟཏྣམཾ ཙཏྣནགཏྟཏི, པལུཏྣམཾ པནསཔལྟཏི, རསུཏྣམཾ གོརསསཔྤིཨཱུཏི ཤེདིཏཝཾ།

༣༧༣. **གཏྟཔཙྪཏླཱིཀཱཏི** གཏྟེན པཙྪཏླཱིཀཱཏཾ། **གསྨཔསྨ** **ཧྣགཤཏོ** **སྨཔསྨཱིཏི** གསྨཔསསྨཱསཱུཏྣསྨ ཡོཇནིཀོ གནཀཱུཔི།

༣༨༡. **པཏྟཔཏིཔཏྟཱཏི** མཱ་ སཀྐཏྟི། **ཨེཀཱུཔོསཐཏྟི** ཨེགདིཤསཾ ཨཱུཔོསཐཔྣཱསཾ།

༣༨༢. **ཨཱུདགམཏྣསིཏྟི** སཱུཁཤིཏྣལནཏྟཾ པིཤནཏྲུཏྲ ཨཱུདཀཱ པྲྀཏྟིཡཾ ཨཏྣསཱཾ།

༣༨༧. **ཙཏྟིཀཱཏི** ཙཏྟི། **ཨནུསུཡིཀཱཏི** ཨཱུསུཡྻ རཏྟི།

༩༠༥. **པརཀམྨཀཱཏྟཏི** པརེསཾ ཤེཡྻཱཤཀཱཏྟཱ། **ཨཏྲེཏྟཏི** ཨཏྲཱཀཱེཏྟ། **སཾཤིཏྣཱིཏྲཱི** **སཀྐ** **ཏྣཀམྨཏི** ཨཏྲེཀཱཾ ཨཏྣཱ པཏིལཏྣཏྣཀསྨ སཾཤིཏྣཏྣསིལཱ།

༩༡༣. **ཤིརོདནཏྟི** ཤིརསམྨིསྨཾ ཨོདནཾ, ཤིརེན སཏྟཾ ཨོདནཾ ཕྱ།

༩༣༧. **ཏིསྲཏུསཀཏྟི** ཏིཏྟཀཔལཾ། ཏིཔུསསདིསྨ ཨེཀཱ ཤལཱིཏྣཏི ཏིསྲཏུསཾ, ཏསྨ པལཾ ཏིསྲཏུསཀཏྟི ཤཏཏྟི།

༩༩༥. **ཀཀྐརིཀཏྟི** ཁུཏྣཀཱལུཀཾ, ཏིཔུསཏྟི ཙ ཤཏཏྟི།

༩༧༧. **ཏཏྲཤཏྣཔཀཏྟི** མཏྣསུཤཾ།

༥༡༧. **ཨམྦཱཊཀཏྟི** ཨམྦིལཱཊཀཾ།

५२५. **དོཻཧིཻཉིཥྨཱུརྡྷཾཉིཧྲེ** སཏྱེལཾ ཧྲིལཔིཉྫཱགཱ།

५५७. **ཕྲིནྡྲཱུཔནཧྲེ** ཙཏུརསྨྲིཾཨྡེགཾ།

५८५. **ཏྲཱལཕཱཧྲེ** ཏྲཱལཔཧྲེཧེ གཱཏམཏྲཱལཝྲིཾཨྡེགཾ།

५७३. **མོརཏཐྲཧྲེ** མཡཱུརཔིཉྫཱ ཧེ གཱཧཾ མགཱསཝྲིཾཨྡེགཾ།

६७७. **སྔགཱཧཾ ཕཏ མིཧེ** མཡྒཧཾ ཨིཏྲཱགཱམནཾ སོཏྲནཾ ཕཏ ཨཧོ སྤུཏྲརཾ། **ཨརྫཱུ སྤུཕྲཱབྲཧཾ སྤུཏུཐྲེཏཧྲེ** ཨརྫཱུ མཡྒཧཾ རཧྲེཡ སྤུཏྲཱུ པཏྲཱཧཾ སམྣཱཧིཕ ཕྲིཏྲཱཡནཾ ཏྲཧཾ, སཡནཧོ ཨུཏྲཱནསྤྲི སྤུཏུཐྲེཧཾ སྤུཏྲཱུ ཨུཐྲེཧཾ། གཱིཾ གཱུརཏྲཧེ ཨྫཱཏ “**ཡཾ ཨཏྲསྨཱུམི ཧེཕཏྲཡོ**”ཧེཨྫཱཧེ།

६७८. **ཏྲསྨཾ སྤུཏྲཧེ** གཱསྨཕལསྨ པཊྲཱགཱརཏཕསེན ཏུསྐེཧེ གཱཧཾ གཱུསལཾ ཏྲསྨཾ སྤུཏྲཱ། **གཱུཏྲསྨིཧེ** གཱརིསྨཱུམི། **སམཙརིཡཱུཡཱུཧེ** གཱུཡསམྣཱུཏྲརིགཱསྨ སྤུཙརིཏསྨ ཙརཧེན། **སཇྫཱུམིནཱུཧེ** སིལསཾཕརེན། **ནམིནཱུཧེ** མནཀྵཱུཏྲནཾ ཨིཧྲེཡཱུནཾ ནམེན། ཨིཏྲནེ ཏསྨ གཱུསལསྨ ཨཏྲནོ ལོགཱསྨ ཙ ཕྲིཕཏྲཱུཔནིསྨཡཧཾ ནསྨེཏུ “**སྔཱུཧཾ ཏཐྲ གཱམིསྨཱུམི, ཡཐྲ གཱཏྲཱ ན སོཙར**”ཧེ ལྫུཏྲཾ།

ཨིཕམཡཾ ཡཧེཔི ཕཏྲུཏྲམཏྲཡིགཱུཕྲིམཱུནཱུཧེཕསེན ཚཏྲིསཕྲིམཱུནསཏྲཏྲ ཧེསནཱུ ཨྫཱཡསྨཧོ མཏྲམོཧྲཱཕཱུནསྨ ཕྲིཡ གཱུཏྲེཡཱུཙརིཡསྨཱུཔི ཕྲིཏྲཱུཕནཕསེན པཕཏྲཧེ “གཱུཏྲེལཕྲིམཱུན”ཏྲེཕ སཏྲཾཧཾ ཨྫཱུཏུཡྒ, ཕྲིམཱུནཱུཧེ པན ཨིཏྲེཔཏེཝཏྲཱུནཱུཧེ ཨིཏྲེཕྲིམཱུནེཡེཕ སཏྲཧེཏྲཱུནེ། ཏྲ པན ཨིཏྲེཡོ གཱསྨཔསྨ ཧསཝལསྨ གཱུཡེ ཡཐྲཱུཕྲུཏྲཏྲསྨཙརཧེ ཨཔཏྲཱུཔཏྲཕྲཏྲཙོཏནཱུཕསེན ཏུཧེཡཏྲཏྲཕཧོ པཏྲཱུཡ ཨིགཾ ཐྲཏྲཏྲརཾ ཧེཕཡོགཱ ཨིཕ སཾསརཏྲེཡོ ཨསྨཱུགཱསྤྲི ཏྲགཱཕཧོ གཱུཡེ ཏྲཕཧེཾསཏྲཕནེཡེཕ ནེཐྲཏྲཱ, ཨྫཱཡསྨཏྲཱ མཏྲམོཧྲཱཕཱུནེན ཕུཏྲཾཏྲ གཱསྨསརིཧྲཏྲཡ གཱུཏྲེཡཱུཙརིཡེན ཕུཏྲཾཏགཱུཡེ ཕྲིཡ ཐྲཱུགཱརིཾསྤྲུཧེ ཏཐྲཱུཐྲཱ།

གཱུཏྲེལཕྲིམཱུནཕཏྲཏྲ ནེཐྲེཏྲ།

८. ཏཏྲཱཕྲིམཱུནཕཏྲཏྲ

ཏཏྲཱཕྲིམཱུན ཕཏྲེནཱུཧེ ཏཏྲཱཕྲིམཱུནཾ། ཏསྨ གཱུ ཨུཕྲཧེ? ཏྲགཱཕྲཱ སྔཱུཕཐྲེཡཾ ཕྲིཏརཧེ ཛེཏཕནེ། ཧེན ཙ སམཡེན ཏྲཱུལགཱགཱུམགཱི ཨྫཱཡསྨཧོ རེཕཏཐྲེརསྨ ཨུཔཐྲཱུགཱསྨ ཨཏྲཏརསྨ གཱུཏྲཕྲིགཱསྨ ཧེ ཏྲིཏརོ ཨཧེསྟྲཾ, ཨིགཱུ ཏྲཏྲཱ ཏྲཱུམ, ཨིཏཏྲ སྤུཏྲཏྲཱ ཏྲཱུམ། ཏྲསྤུ ཏྲཏྲཱ པཧེགཱུལཾ གཱཏྲཱ སཏྲཱ པསཏྲཱ ཐྲཏྲེསཕྲཏྲཱ ཕཏྲཱ ཙ ཨཧོསི། སྔཱ སྔཱུམིགཱ ཨྫཱཏ “མམ གཱནིཐྲཱ སྤུཏྲཏྲཱ ཏྲཱུམ ཨཐྲེ, ཏཾ ཨྫཱུནེཧེ, སཙསྨཱུ ཕུཏྲོ ཏྲཕེཕྲ, སོ མམཔི ཕུཏྲོ སིཡྒ, ཨཡཏྲ གཱུཡཕྲིསོ ན ནསྨེཡྒ”ཧེ། སོ “སྔཱུཏྲུ”ཧེ སསྤྲཱུཏེཏྲིཏྲཱ ཏསྨ ཨགཱུསི།

ཨཐ ཏྲཏྲཱ སྤུཏྲཏྲཾ ཨོཕཧེ “སྤུཏྲཏྲེ, ཏྲཱུནསཾཕྲིཏྲཱུགཱརཏྲ ཏྲཏྲཙརིཡཱུཡ ཨཕྲམཏྲཱ ཧོཧེ, ཨིཕཾ ཧེ ཧེཐྲཏྲསྨིགོ སསྤྲཏྲཡིགོ ཙ ཨཏྲོ ཏཏྲགཧོ ཨིཕ ཧོཏྲེ”ཧེ། སྔཱ ཏསྨ ཨོཕཱུནེ ཚཏྲཱ ཕཏྲཏཡེན པཏེཔཛྫཱུམཱུན ཨིགཱཧིཕསཾ ཨྫཱཡསྨཏྲཾ རེཕཏཐྲེརཾ ཨཏྲཐྲམཾ ནེམཏྲེསི། ཐེརོ སྤུཏྲཏྲཱུཡ ཕུཏྲཱུཔཙཡཾ ཨྫཱགཱཏྲཏྲོ སཏྲཏྲེསཕསེན སཏྲ ཏྲིཏྲཱུ གཱཧེཏྲཱ ཏསྨཱ གཱཧཾ ཨགཱམཱུསི། སྔཱ པསཏྲཙོཏྲཱ ཨྫཱཡསྨཏྲཾ རེཕཏཐྲེརཾ ཧེ ཙ ཏྲིཏྲཱུ པཏྲེཧེན ཨྫཱུཏཏྲཱུཡེན ཏྲོཏཏྲཱུཡེན སཏཐྲཱ སཏྲཕྲེསི, ཐེར ཨནུམོདནཾ གཱཏྲཱ པཀྲཱུམི། སྔཱ ཨཔརཏྲཱུགེ གཱུལཾ གཱཏྲཱ ནེསྨཱུནརཏྲེནཾ ཧེཕཱུནཾ སཏཐྲཾ ཨུཔཔཏྲི། ཏྲཏྲཱ པན ཕུཏྲཱཡེསུ ཏྲཱུནེ ཏཏྲཱ སཏཱསྨ ཧེཕཱུནམིཏྲསྨ པརིཙཱརིཀཱ ཧུཏྲཱ ནེཐྲཧེ།

ཨཐ སྤུཏྲཏྲཱ ཨཏྲོ སསྤྲཏྲིཾ པཊྲཱུཕེཏྲིཏྲཱ “གཱེན ཏུ ཁོ ཨཧཾ ཕུཏྲེན ཨིཏྲུཔཔཏྲཱ”ཧེ ཨྫཱུཕཛྫཱིཏྲེ “ཏྲཏྲཱཡ ཨོཕཱུནེ ཚཏྲཱ སཏྲྲགཱཏྲཱཡ ཏཏྲེཏྲཱཡ ཨིམཾ སསྤྲཏྲིཾ སསྤྲཏྲཱ, ཏྲཏྲཱ ཏུ ཁོ གཱཧཾ ནེཐྲཏྲཱ”ཧེ ཨོལོགཱེཏྲེ ཏཾ སཀྲཱསྨ པརིཙཱརིགཱུཏྲཕེན ནེཐྲཏཾ ཧེསྨཱ ཨནུགཱཕྲམཱུན ཏསྨཱ ཕྲིམཱུནཾ སྔཱུཕྲིསི། ཨཐ ནཾ ཏྲཏྲཱ —

༨༡༩. “དྡྷཱུམཱསྨཱནྣ ཕཏྟིན, ཡསསྶཱ ཙ ཡསསྶིནྣི།

སབྦེ དེཝེ ཏྲཱཔཧིཾསི, ཕཏྟིན ཨབྷིརོཙསི༎

༨༢༠. “དསྶནཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཨིདཾ པཙྪམདསྶནཾ།

ཀཱསྨཱ ཀཱཡཱ ནུ ཨཱགམྨ, ནཱམེན བྷཱསསེ མམ”ནྟི༎ –

དྭཱིཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི། སཱཔི ཏསྶ –

༨༢༡. “ཨཧཾ བྷདྡེ སུབྷདྡཱསིཾ, པུབྦེ མནུསྶཀེ བྷཝེ།

སཧབྷརིཡཱ ཙ ཏེ ཨཱསིཾ, བྷགིནཱི ཙ ཀཎིཊྛིཀཱ༎

༨༢༢. “སཱ ཨཧཾ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ, ཝིཔྤམུཏྟཱ ཏཏོ ཙུཏཱ།

ནིམྨཱནརཏཱིནཾ དེཝཱནཾ, ཨུཔཔནྣཱ སཧབྱཏ”ནྟི༎ – དྭཱིཧི གཱཐཱཧི བྱཱཀཱསི།

༨༡༩-༢༠. ཏཏྠ **ཕཏྟིན**ཏི ཕཏྟིནིསམྤཏྟིཡཱ། **དསྶནཾ ནཱབྷིཛཱནཱམཱི**ཏི ཨིཏོ པུབྦེ ཏཝ དསྶནཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཏྭཾ མཡཱ ན དིཊྛཔུབྦཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**ཨིདཾ པཙྪམདསྶན**”ནྟི། **ཀཱསྨཱ ཀཱཡཱ ནུ ཨཱགམྨ, ནཱམེན བྷཱསསེ མམ**ནྟི ཀཏརདེཝནིཀཱཡཏོ ཨཱགནྟྭཱ “བྷདྡེ”ཏི ནཱམེན མཾ ཨཱལཔསི།

༨༢༡. **ཨཧཾ བྷདྡེ**ཏི ཨེཏྠ **བྷདྡེ**ཏི ཨཱལཔནཾ། **སུབྷདྡཱསཱི**ནྟི ཨཧཾ སུབྷདྡཱ ནཱམ ཏཝ བྷགིནཱི ཀཎེཊྛཱ ཨཱསིཾ ཨཧོསིཾ, ཏཏྠ པུབྦེ མནུསྶཀེ བྷཝེ སཧབྷརིཡཱ སམཱནབྷརིཡཱ ཏེ ཏཱཡ ཨེཀསྶཱ བྷརིཡཱ, ཏཏྠ པཏིནོ ཨེཀསྶ བྷརིཡཱ, ཨཱསིནྟི ཨཏྠོ། པུན བྷདྡཱ –

༨༢༣. “པཧཱུཏཀཏཀལྱཱཎཱ, ཏེ དེཝེ ཡནྟི པཱཎིནོ།

ཡེསཾ ཏྭཾ ཀིཏྟཡིསྶསི, སུབྷདྡེ ཛཱཏིམཏྟནོ༎

༨༢༤. “ཨཏྠ ཏྭཾ ཀེན ཝཎྞེན, ཀེན ཝཱ ཨནུསཱསིཏཱ།

ཀཱིདིསེནེཝ དཱནེན, སུབྦཏེན ཡསསྶིནཱི༎

༨༢༥. “ཡསཾ ཨེཏཱདིསཾ པཏྟཱ, ཝིསེསཾ ཝིཔུལམཛ྄ཛྷགཱ།

དེཝཏེ པུཙྪིཏཱཙིཀྑ, ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ”ནྟི༎ –

ཏཱིཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི། པུན སུབྷདྡཱ –

༨༢༦. “ཨཊྛེཝ པིཎྜཔཱཏཱནི, ཡཾ དཱནཾ ཨདདཾ པུརེ།

དཀྑིཎེཡྻསྶ སངྒྷསྶ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིཧི༎

༨༢༧. “ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ...པེ°...

ཕརྟོ ཙ མེ སབྦདིསྭ པབྦསདྟི"ཏི།། –

ཐྱཱུཀཱུསི།

༦༢༣. ཏཏྠ **པཏྟུཏགཏགཱལྱཱཧྨ** ཏི ཏིཔེ **ཡཀྟི**ཏི པཏྟུཏགཏགཱལྱཱཧྨ མཏྟཔུཏྟུ ཏི ཏིསྨུནརཏིཎོ ཏིཔེ **ཡཀྟི** ཨུཕྲཱིཛྫནཔཱསེན གཱཀྐྱེ **པཱཚིཎོ** སཏྟཱ, **ཡིསཾ** ཏིསྨུནརཏྟིཾ ཏིཔྟཱཾ ཨཀྟརེ **ཏྟཾ ཨཏྟཎོ ཛྫཏྟིཾ གཱིཏྟཡིསྨུསི** གཱཐིསྱིཏི ཡོཛཏྟཱ།

༦༢༥. **གཱིན ཕཀྐེནྟཱཏི** གཱིན གཱུརྐེན། **གཱིཏིསེནེཕྱཏི** ཨེཕསཏྟྱེ སམུཏྟུཡཏྟྲེ, གཱིཏིསེན ཐུཏི ཨཏྟྲེ, ཨཡམེཔ ཕྲུ ཕུཏྟོ། **སུབྦཏིནྟཱཏི** སུཏྟརེན ཕཏིན, སུཕིསུཏྟིན སྟིལིནྟཱཏི ཨཏྟྲོ།

༦༢༦. **ཨབྦེཔ པིཏྟུཔཏྟཏྟིཏི** ཨབྦཏྟཾ ཏྲིཀྲུཏྟཾ ཏིཏྟུཔིཏྟུཔཏི སཏྟུཡ ཕཏཏི། **ཨཏཏཏྟེ** ཨཏྟུསཱི།

ཨེཕྱཾ སུཏྟཏྟྱ གཱཐིཏི པུན ཏྟཏྟ –

༦༢༩. "ཨཏྟཾ ཏཡྻ བཏྟུཏརེ ཏྲིཀྲུ, སཏྟྱཏི བྲཧྨཏྟརཡོ།
ཏཔྲེསཾ ཨཀྐཔུནེན, པསཏྟུ སེཏི པུཆིཏྲེ།།

༦༣༠. "ཏཡྻ བཏྟུཏརཾ ཏཏྟུ, ཏྲིནཀཱུཡྻུཔབཱུ ཨཏྟཾ།
གཱཐཾ ཏྟཾ ཨཕྲུཏརཾ ཏཏྟུ, ཕྲིསེསཾ ཕྲིཔུལམཛྫྷགཱུ།
ཏེཕཏི པུཀྐིཏྟུཙིཀྲ, གཱིསྨ གཱམྨིསྟིཾ ཕལ"ཏྟི།། –

པུཀྐི། ཏཏྠ ཏཡྻཏི ཏེསྨཀྲེ གཱརཚཕཙཏྟཾ། པུན སུཏྟཏྟ –

༦༣༡. "མཎྜལྦཕཏྟིཡོ ཏྲིཀྲུ, སཏྟིཏྟྲོ མེ པུརེ ཨཏྟུ།
ཏྟཏྟཾ བྱཏྟིན ཏེམཏྟེསཱི, རེཕཏྟཾ ཨཏྟནབྦུམཾ།།

༦༣༢. "སོ མེ ཨཏྟབྦཔུརེཀྲུརོ, ཨཏྟུཀཱམྦྱ རེཕཏོ།
སཀྲྀ ཏེཏྟིཏི སཾཕྱེཙ, ཏསྨཏྟཾ ཕཙཏཾ གཱརཱི།།

༦༣༣. "སྨ ཏཱིཀྲེཏྟ སཀྲཱུཀཏྟ, ཨཕྲུམེཕྲེ པཏིཏྟཱིཏྟ།
པུཀྲཱལེསུ ཏཡྻ ཏིཏྟཾ, ན ཏྟཾ ཏཕ མཏཕྱལ"ཏྟི།། –

ཨཏྟཏྟ གཱཏགཱཏྟཾ གཱཐེསི།

༦༣༡. ཏཏྠ **མཎྜལཕཏྟིཡོཏི** མནཕཏྟྲནཀཱ ཨུལྤརཀཱུཚཏྟྱ སམྨྱཕཏྟིཡོ། **སཏྟིཏྟྲོཏི** ཏེམཏྟནཕསེན བོཏྟིཏོ གཱཐིཏོ། ཏེཏྟཏ "**ཏྟཏྟཾ བྱཏྟིན ཏེམཏྟེསཱི, རེཕཏྟཾ ཨཏྟནབྦུམ**"ཏྟི, ཏྟཾ མཎྜལཕཏྟིཡཾ ཨཕྲི རེཕཏྟཾ ཨཏྟནབྦུམཾ བྱཏྟིན ཨཏྟཾ ཏེམཏྟེསཱི།

༨༣༢-༣. སོ་མི་ཨཊྚཔུརེགྲཱརོཧེ་སོ་ཨཥྚཽ་རེཕཱཧོ་དྲཱཀྵཱ་མདྷྱཱལཝླཕཱཀཱརཧེཏ་མམ་ཨཊྚཔུརེགྲཱར་ཧེཧེསྨི། སཀྲཱི་དེཀྵིཧི་སཾཕོཝཊྛཧི་"ཡདི་ཧུཾ་སུཀྲཧེ ཨཊྚཀྵཾ་ཀྵིཏྲཱུཎཾ་དྲཱུཏཀཱམྨཱ, ཡསྨཱ་པུཀྲཱལཝཱགཱཡ་དཀྲིཋཱཡ་སཀྲཱཝཱགཱ་ཨེཔ་དཀྲིཋཱ་མདྷྱཱལཧཏྣཱ, ཧསྨཱ་སཀྲཱི་དེཧེ, སཀྲཾ་ཨུཏྲེཀྵ་དྲཱཎཾ་དེཀྵཱི"ཧི་མཾ་ཨཏྲཱསི། ཧཀྵེ་ཧཾ་དྲཱཎཾ།

ཨེཔཾ་སུཀྲཧྲཱཡ་པུཏྲེ་ཀྲཏྲཱ་ཧམཏྲཾ་སམྤཏེཀྵཀྲེ་ཨུཧྲརི་ཙ་ཧཔྲཱ་པཏེཔཊྚཱཏཀཱམྨཱ –

༨༣༩."ཨེདྲཱནེཔྲཱཧཾ་ཛྲཱཏྲཱམི, སཀྲཱི་དེཀྵཾ་མདྷྱཱལཾ།
སྣཱཧཾ་གཀྲཱ་མཏྲཱཀྵཧཾ, ཕདཀྵཱ་པྲིཧམཀྵཏྲཱ།
སཀྲཱི་དྲཱཏྲཱདེ་དཀྵཱམི, ཨཔྲཱམཏྲཱ་པུཏཔྲུཏ"ཧི།། –

གཱཕམཱཧ། སུཀྲཏྲཱ་པཏ་ཨཏྲཏོ་དེཕཡོགམེཕ་གཏྲཱ། ཨཕ་སཱགྲཱ་དེཔྲཱཏམིཀྵོ་སབྲེ་དེཕེ་དྲཱཕཧིཾསི་ཨཏྲཏོ་སཏྲཱིརོཝླཱསེཏ་ཨཀྲིཝླཱཥྛ་ཕེརོཙམྣཱཾ་སུཀྲཧྲཾ་དེཕཀྲེཧརཾ་དེསྟཱ ཧཀྵཱ་དྲཱསཾ་གཱཡཱསཱལྣཱཔཾ་སུཧྲཱ་དྲཱཕདེཔ་ཙ་སུཀྲཏྲཱཡ་ཨཀྵརཧེདྲཱཡ་ཧཾ་"ཨཡཾ་ཏྲཱམྣཱ"ཧི་ཨཏྲཱཏཀྵོ –

༨༣༥."ཀཱ་ཨེསྣཱ་དེཕཏྲཱ་ཀྲཧྲེ, ཧཡྣཱ་མཀྵཡཧེ་སཏ།
སབྲེ་དེཕེ་དྲཱཕཧིཾསི, ཕཀྵེཏ་ཨཧེརོཙཧྲཱི"ཧི།། –

ཀྲཧྲཾ་པུཀྵཱི། སྣཱཔིཀྵ –

༨༣༦."མཏྲཱཀྵཀྲུཏྲཱ་དེཔིཏྲ, པུབྲེ་སྣཱཏྲཱསཀཱ་ཀྲཔེ།
སཏྲཀྲརེཡྣཱ་ཙ་མེ་ཨཱུསི, ཀྲགཱིཏྲཱ་ཙ་གཏེཊྛེཀཱ,
སཀྲཱི་དྲཱཏྲཱདེ་དཏྲཱཏ, གཧཔུཏྲཱ་ཕེརོཙཧྲཱི"ཧི།། –

གཱཕེསི། ཨཕ་སཱགྲཱ་ཧསྨཱ་སཀྲཱཝཱགཱཡ་དཀྲིཋཱཡ་མདྷྱཱལཝླཱཕཾ་དཀྵེཏྲོ་ཀྲཀྵཾ་གཱཕེསི། ཧེཏ་ཕྲུཧཾ –

༨༣༧."ཀྲཀྵེཏ་པུབྲེ་ཀྲགཱིཏྲཱི, ཧཡྣཱ་ཀྲཧྲེ་ཕེརོཙཧི།
ཡཾ་སཀྲཱཀྵི་ཨཔྲཱམེཥྛི, པཧིབྲཱཔེསི་དཀྲིཋཾ།།

༨༣༨."པུཀྵིརོཧ་ཧི་མཡྣཱ་བུཏྲོ, གཱིཛྫྷཀཱུཏཀྵི་པབྲཧ།
ཕེཔྣཱགཱི་སཾཕེཝླཱགཱཀྵ, ཡཏྲཱ་དེཀྵཾ་མདྷྱཱལཾ།།

༨༣༩."ཡཛྫམྣཱཏྲཱཎཾ་མཏྲཱཀྵཎཾ, པུཏྲཱཔེཀྲཱཏ་པྲཱཀེཎཾ།
གཱརོཧཾ་ཨོཔཏྲེཀཱཾ་པུཏྲཱ, ཡཏྲཱ་དེཀྵཾ་མདྷྱཱལཾ།།

༨༤༠."ཧཾ་མེ་བུཏྲོ་ཕེཡྣཱཀཱསི, ཛྲཱཎཾ་གཀྵཱཕལཾ་སགཱ།
ཕེཔྣཱགཱི་སཾཕེཝླཱགཱཀྵ, ཡཏྲཱ་དེཀྵཾ་མདྷྱཱལཾ།།

༨༩༡. "ཙནྡནཾ ཙ པཱིཔཏྟ, ཙནྡནཾ ཙ ཕལེ ཚིནྣ།
ཨེས སཀྐྲོ ཨུཛྫུབྷཱུཏོ, པཏྟུསྦཱིལསམྨཏོ༎

༨༩༢. "ཡཛྫམྷནཾ མནུསྶནཾ, པུཏྟཔེཀྑན པཱཧིཎཾ།
གཱརཧཾ ཨོཔཀྐིཾ པུཏྟཾ, སཀྐྲི དེཧཾ མཧཕྱལཾ༎

༨༩༣. "ཨེསོ ཧི སཀྐྲོ ཕིཔུལོ མཧགྒྷོ, ཨེསཕུམིལྦྫ ཨུདཏྲིཔ སྨགརོ།
ཨེཧི ཧི སེཊྛ ནརཔྤིརསྨཔཱཀུ, པཊྚཀནྡ ཧྨམསྟུཏྲིརཡཏྲེ༎

༨༩༤. "ཧེསཾ སུདེནྟཾ སུཏུཧཾ སུཡིཊྛཾ, ཡེ སཀྐྲམུདྲིསྶ དདནྟི དྷནཾ།
སྨ དཀྵིཎ སཀྐྲགཏྣ པཧིཊྛིཏྣ, མཧཕྱལྷ ལོཀཕིདཱུན པཤཾསིཏྣ༎

༨༩༥. "ཨེཏྣདིསཾ ཡཏྟམནུསྶརཏྟ, ཡེ ཕེདཛྫཏྣ ཕིཙརནྟི ལོཀེ།
ཕིནེཡྻ མཙྪེརམལཾ སམཱུལཾ, ཨནིནྡིཏྣ སགྒམུཔེནྟི ཋཱན"ནྟི༎

༨༣༧. ཏཏྲ **ཧྨམསྟིཏྣཏི** ཀཱུརཊེན ཏྣཡེན ཕྱཱ། **ཏཡྣཏི** ནེཥྐཱཛེ གཱརཊཕཙནཾ། ཨེཏྣནི ཧཾ "ཧྨམསྟིཏྣ"ཏི ཕྱུཏྟཀཱུརཊཾ དསྶེཏུཾ **ཡཾ སཀྐྲམུཏྲི ཨཕྱམེཕྱི, པཏིཊྛཔེསི དཀྵིཎ**"ནྟི ཕྱུཏྟཾ། **ཨཕྱམེཕྱིཏི** གུཎཊྛུཏྣཕྲཕྱསྶ ཨཏྟནི གཏྣཏཾ ཀཱུཏྣཾ ཕལཕིསེསསྶ ཙ ཕྱསེན པམིནེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻ།

༨༣༨-༩. ཨཡཾཧི ཨཏྠོ ཧྨགཕྱཏོ སམྨུཁཱ ཙ སུཏོ, སམྨུཁཱ ཙ པཊིགྒཧིཏོཏི དསྶེཏུཾ **"སུཏྟཾཏོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཡཛྫམྷནནྟི** དདནྟཱནཾ། **པུཏྟཔེཀྑན པཱཧིཎནྟི** ཨཏྣཏྣསིཀཱཔེཀྑཱི གཏྣ ནིཏྟིཡཾ, པུཏྟཕལཾ ཨཱཀཱཊྐྵནྟཱནཾ སཏྟཱནཾ། **ཨོཔཀྐིཀནྟི** ཨུཔཀྐི ཏྣམ ཁནྡྷཱ, ཨུཔཀྐིསྶ གཱརཊསྶིལཾ, ཨུཔཀྐིཔཡོཛནནྟི ཕྱཱ ཨོཔཀྐིཀཾ, ཨཏྟཏྟཕྱཛནཀཾ པཏིསནྡྷིཔཕྱིཏྟིཕིཔཱཀདཱཡཀཾ།

༨༩༠. **ཏཱུནཾ གཱམྷཕལཾ སཀྐྲཏི** སཀྐྲནཾ སཀཾ སཀཾ ཡཐཱསཀཾ པུཏྟཾ པུཏྟཕལཏྟཾ དདཏྣཏཾ ཨུཔམཱཡཀཾ ཕིཡ ཏཱུནཏོ། སཀྐྲཏི ཕྱཱ ཡཀཱུརསྶ གཀཱུརཾ ཀཏྣ ཕྱུཏྟཾ, སཡཾ ཨཏྟཏྣཏི ཨཏྠོ།

༨༩༡. **པཱིཔཏྟཏི** པཱིཔཕྲཱུམྨཏྟ, མགྒཊྛཏི ཨཏྠོ། **ཨུཛྫུབྷཱུཏོཏི** ཨུཛྫུཔཱིཔཏྟིཡྻཱ ཨུཛྫུབྷཱུཏཾ པཛྫ དཀྵིཎེཡྻོ ཛྷཱུཏོ། **པཏྟུསྦཱིལསམྨཏོཏི** པཏྟུཡ སྦཱིལེན ཙ སམྨཏོ, དིཊྛིསྦཱིལསམྨཏྟཱ ཨརིཡཱཡ དིཊྛིཡཱ ཨརིཡེན སྦཱིལེན ཙ སམཏྟགཏོ། ཏེནཱཧ བྷགཕྱཱ "ཡེ ཙཏྟཱརོ པུརིསཡུགཱ ཨཊྛ པུརིསཔུགྒལཱ ཨེསཾ ཕྱགཕྱཏོ སཱཝཀསངྒྷོ"ཏི། ཨཱཡཏཏོ ཙ ཏེ སཀྐྲ ཧི ཕྱཏྟེ ། ཨཐ ཕྱཱ སམྨཏོཏི སམྨཏྟ, པཏྟུ སྦཱིལཾ སམྨཏོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **པཏྟུསྦཱིལསམྨཏོ**། ཏེནཱཧ སྦཱིལཾ པཛྫཱཔཱདཱིཧི ཙ སྦཱིལཕྱཏྟིཡཱ ཨཀྐྲཱ ཕཡཱསཡེཔེཀྑོ ཕིཛྫཱཡཏི།

༨༩༣. **ཕིཔུལོ མཧགྒྷོཏི** གུཎེཏི མཧནྟོ གཏོཏི མཧགྒྷོ, ཏཏོ ཨེཕ ཨཏྟནི གཏྣཏཾ ཀཱུཏྣཾ ཕལཕིཔུལམཧཏྟཏཱཡ ཕིཔུལོ། **ཨུདཏྲིཔ སྨགརོཏི** ཡཐཱ ཨུདཀཱཾ ཨེཏྣ ཏྲིཔཏྲིཏི "ཨུདཏྲི"ཏི ལདྡྷནཱམོ སྨགརོ, "ཨེཏྣཀཱུཏྣེ ཨུདཀཱཀྑཀཱཏྲི"ཏིཨཱདིནཱ ཨུདཀཱཏོ ཨཔྤམེཡྻོ, ཨེཕམེཕ གུཎཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏེ ཧི** ཏི-སདྡོ ཨཕདྷཱརཎེ ནིཔཱཏོ, ཨེཏེ ཨེཕ སེཊྛཱཏི ཨཏྠོ། ཕྱུཏྟཉྷེཏཾ –

"ཡཱཕཏཱ, བྷིཀྑཝེ, སཀྐྲ ཕྱཱ གཎ ཕྱཱ, ཏཐཱགཏསཱཝཀསངྒྷོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི"ཏི (ཨིཏིཝུ. ༩༠; ཨ. ནི. ༤.༣༤; ༥.༣༢)།

ནརསཱིཧགཱཐཱདི ནརེསུ སཱིཧསདིསསྶ ནརསྶ གཱཐཱ། པཏྟཀལླནྟི ཝོཧཱརཀུསལཱ། **ཉཱཎསམུདཱིརཡཱཏྟི** ཉཱཎཾ ཨུདྡིསནྟི། ཀཐཾ? ཉཱཎསམྤཏྟི ཏི ཉཱཎཔཏྟིཾ ཨཱརབྦྷ ཛཔེཏི།

༨༨༤. ཡེ **སཏྟསུདྡྷཱ དདནྟི དྷནནྟི** ཡེ སནྟཱ ཨཱརིཡསཏྟཱ ཨུདྡིསྶ སམྦུདྡྷསཏྟཱ ཨཏྟམནོ གོཏྲབྷུཔུགྒལཱཡེསུཔི དྷནཾ དདནྟི, ཏཾ དྷནཾ སཾཔིཎྜཱགཱཐེན དིཊྛནྟི **སུདིཊྛཾ**, ཨཱཡཏནཔཱཡཏནཔཐེན ཕུཊནྟི **སུཕུཊཾ**, མཏྟཔཉྷཱཀཐེན ཡིཊྛནྟི **སུཡིཊྛམེཝ** ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ **སོ དཀྑིཎཱ སམྦུགྒཏཱ པཏིཊྛིཏཱ མཧཔྥལཱ ཝོཀཱཔིཏྟཱ ཕལཏིཏི**, ཝོཀཱཔིཏྟཏི སམྦུཏྟསུཏྟེཏི "ན ཏེསཾ, ཨཱནནྡ, ཀེནཙི པརིཡཱཡེན སམྦུགྒཏཱཡ དཀྑིཎཱཡ པཱཊིཔུགྒལིཀཾ དཀྑིཎཾ མཧཔྥལཏརཾ ཝདཱམི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༨༠)། པུཏྟོ ཨཱཀཱསཾཝཱནཾ, སཏྟོ ཝེ ཡཛཏི སུཏཾ (མ॰ ནི॰ ༢.༨༠༠; སུ॰ ནི॰ ༥༧༨; མཏྟཔ॰ ༣༠༠)། ཨནུཏྟརཾ པུཉྙཀྑེཏྟཾ ལོཀསྶཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༧༨; སཾ॰ ནི॰ ༥.༩༩༧) ཙ ཨཱདིནཱ མཧཔྥལཏཱ ཝཎྞིཏཱ བྷགཝཏཱ ཝིམིཏཱཏི ཨཏྠོ།

༨༨༥. **ཨཱཏིཐིཾ ཡཛྫུམནུསྶརནྟཱཏི** ཨཱཏིཐིཾ སནྟཾ ཨུདྡིསྶ ཨཏྟན ཀཏཾ དཱནཾ ཨནུསྶརནྟཱ། **ཝེདཛཱཏཱཏི** ཛཱཏསོམནསྶཱ། **ཝིནེཡྻ མཙྪེརམལཾ སམཱུལནྟི** མཙྪེརམེཝ ཙིཏྟཱ མལིནབྷཱཝཀརཎཏོ **མཙྪེརམལཾ**, ཨཐ ཝཱ མཙྪེརཉྩ ཨཉྙཾ ཙ ཨིསྶཱལོབྷདོསཱདིམལཉྩཱཏི མཙྪེརམལཾ། ཏཉྩ ཨཝིཛྫཱཝིཙིཀིཙྪཱཝིཔལླཱསཱདིཀེ སཧ མཱུལེཏི སམཱུལཾ ཝིནེཡྻ ཝིནཡིཏྭཱ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ སམུཙྪིནྡིཏྭཱ ཙ ཨནིནྡིཏཱ སགྒམུཔེནྟི ཋཱནནྟི ཡོཛནཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨིམཾ པན སུཏྟཾ པཋནྟཱ སཏྠཱ ཝིསཱཁམཧཱཨུཔཱསིཀཱཡ "དཱནཱནུམོདནཱ ཝིཡ ཧོཏཱུ"ཏི ཨཱཧ, ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནསྶ ཨཱཎཏྟི, ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ དེཝཱནཾ ཨཱརོཙེསི, དེཝཱ དསམཱུ ཨཝཱཙཔྤཏྟི ཀཱལ སམྤུཎྞཔརིསཱཡ ཉཱཎཾ ཝིསེསི། སོ ཝིསེསོ མཧཱཛནསྶ སཱཏྠིཀོ ཨཧོསི།

དཱནཱནུམོདནཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པེསཀཱརིཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

ཨིདཾ ཝཙོ པེཏརཱཛསྶཱཏི པེསཀཱརིཔེཏཝཏྠུ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ ཛེཏཝནེ། ཏེན སམཡེན མགདྷེསུ ཝེལུཝགཱམེ ཨེཀཱ ཨིཏྠཱི

ཀཱརཔཱཏིམཏྟསྶ ཀཱལེ པེསཀཱརི ཝཱས ཀུལསུཎྷཱ ཨཧོསི། སཱ ཨེཀ དིཝསཾ ཝཱཎིཛཱཡ ཝིཎྞིཡོཀ ཀཱམཀཱམེ ཀཱཡསྨཱ ཨཱརཾ དཱསཱི ཙུན་ དཱནཾ ཡཏྠོ ཙུནྡ མཧཱཝཾ ཝཱཙཾ

ཝཱདཾ པུཙྪཱ "ཀཾ ཨིམེ, ཨམྨ, ཀརོནྟཱི"ཏི? "ཙུནྡཾ ཀཱཔིཾ སུཔཏྟཱིཀཱ ཀརོནྟཱི"ཏི། ཏཾ སུཏྭཱ དཱསཱི པཏཱིཏཱཙིཏྟཱ ཝཱདཾ ཨཱཧ – "ཨམྨ, མམ ཀཱཔིཾ ཨིདཾ

སཔྤཱིཏཱཡཾ ཁེཏྟཀཱཔིཡཾ ཨཏྠི, ཨིམཾ ཙུནྡཱཡ དེཧཱི"ཏི། ཝཱདཾ "སཱདྷུ དེམཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཏཾ ཀཱཔིཏོ ཨཱོམུཙྪི སུཔཏྟིཀཱཡ དཏྭཱ ཨཱཧ "ཨིདཾ ཨིམཱཡ དཱསིཡཱ

པརིཙྪེདཾ, ཨིམསྶཱ པཏྟཱིཡཱ ཨིཏྠཱི ཀརོནྟཱི"ཏི། སུཔཏྟིཀཱ ཏཱ ཨཀཱསི། སཱ དཱསཱི ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏིཎེཔ པུཉྙཱཀམྨེན ཝིཔཱཀཝེ ཝིམཱནེ སུཝཎྞཱཡཾཡེཝ

ཨཔརཱཔརཾ སཾསརནྟི ཨམྨཱཀཾ ཀཱརཔཱཏི ཀཱལེ ཝཱཎིཛཱམེ ཝིམཱནེ ཨནུཔཏྟེན དྭཱརཔཱལཱིཀཱ ཏུཏྠཱ།

སཱ ཨིཀཱདིཝསཾ ཝཱདཾ པེསཱིཀཾ མཱུཡཾ ཀཱཏེན ཏིལཱནཱཡ ཨཙྪཱདཾ ཨཱཔཱཧཾ ཨཀཱསཱི། ཏསྨིཾ ཨཱཔཱཧེ ཨཙྪཱདཾ ཀཱཏུཏྟཱིཡཔུཙྪཾ པིཏཱ ཝིཏཏིཏ ཙཔིཏཾ བཏཾ

ཏིཀྑཱསུཔཙྪཱཾ སུཏྟཱམཧིཀཏནཱི ཙ ཀཱཏིཾ ཨཱུཏྟཀཾ ཨཱཔཧཱོཾ ཀཱལཱཝཝེན ཀཱཡཝཱསཱུཀཱཡྻཱཏཔཏྟཱཝེན ཨཱཡཱཏུཏཏཱི ཝིསཱུ ཏདོ ཨིཀཱིཏཾ "པུཉྙཔཏྟཱཾ པཱསཱེན ཏིཀྑཱསུཔཏྟཱཱི

ཏྲཔཱིསྤཱི"ཏི ཝཱིཏཾསཱིཏིཾ ཏསཾ ཀཱཏུ ཙཔེསཱི། ཨཐ ཏཾ སཱ ཏཱིཀཱུ ཏཱིསཱུ "ཀཱུཏྟ ཨཱཔཧོ ཏཏཱཏཱི ཨིཔཱུཾ ཙཔིཏཱཏི, ཏཏུ ཏཱུམ སཱུཏྟཱིཔ པཏིསཱུམིཏཏྟཱི"ཏི ཨཱུཏཱ།

ཨཱཔཧོཀཱ ཏཾ སུཏཱ "མཏྟཔུཏྟཱ ཨཡཾ ཏཱིཀཱུ, ཨིམིསྶཱ པཱསེཏ སབྷཱམིཏཾ ཏིཀཱཏཱི ཨིཔ ཏུཏཱ ཨཱསཱུཀཱ ཕིཏཱིཡཝཾ ཀཱམིསྶཱིཏི, སཏྟཱཏྭིསྶཱམི ཏ"ཏཱི ཝཏྟིཏཱ ཏསཱུ སཱུཏུ

སཏྟཱིཀཾ ཀཱཏྟ "ཨིམཾ ཏཱིཀཱཾ མཡཱཏཾ པུཏྟཱསཏྟཱཡ ཏཏྟཱི"ཏི ཝཱཏྟཱཏཱུ ཝཏུཏཱཾ ཏཏུ ཨཱུཝྶཱཏཔིཝཱུཏཾ ཀཱཏུ ཏཾ ཨཏཱུཏྟ ཀཱིཏཾ ཨཱུཏཱིསཱི། ཨཐསཱུ སཱིཝཱུཏྟཱཾ ཨཱུཏུ ཏཱུཏཱུཀཱུཾ

པིཔཱཏྟཱུ "ཀཱཾ ཨིཏུ པསཱུསཱི"ཏཱི ཝཏུ ཏཱུཝ "ཏཱིཏཱུཀཱུཔཏྟཱུམཏཱིམིཔ ཏཱུསཱུཀཱཏཾ པསཱུསཱུ"ཏཱི སུཏུ "ཨིཏུཏཱི ཨཱུཏུཀཱ ཀཱུཏྟཝཝཱིཏ ཨཏཱུཏཏཱཡཱུཏཱི ཏཱཔ པུཏྟཱུཔཱིཏཱཏཱིཏ པུཏ

པཱིཏཱུཏཱི ཏཱུཏཱུཏཱི, ཏཏཱུ ཨིཏྟཱུ པཏཱུཡ ཨིམཱུཏཱུ ཀཱིཏཱུ སཏྟཱི ཏཱུཡཱིཔ པཱིཏཱུཏཱིཏཱུ, ཏཡཱུ ཏཱིཏཱུམིཔ མཡཾ པཏིཏུཏཱུཏྲྀཏཱུཏཱུ"ཏཱི ཝཏུ ཏཏཱུ པཏུཏཱི ཏཾ "པེསཀཱརི"ཏཱི ཝོཏཏཱིསུ།

ཏེན ཙ སམཡེན ཨཱཡསྨཱ ཏྲཱསྨཱསེནཱཔཏི ཨཧྟཪ྄ ཨཱཡུསཏྟཱནཾ པརིཀྑིཏྟཱཔི ཀཏྭཱ "མཡཱཧཾ སཱཏུཡཱ ཏྟུཔསྨཱརིཏྟཱཀྑཱཾཡཱ པཱསྨཱཔཱཧེཀཱསྨཱཡཾ དཏྭཱ པརིཏྟཱཡིསྨཱམྱཱ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏྲཱཀཱཔཏྟཾ ཨུཔསཏྐམིཏྭཱ པརིཏྟཱཏཾ ཨཏུཊྟཱཔེཏྭཱ སཏྲུ ཨཱཀྟཡ མདཏྟཾ པཱཏིཏྭརིཡཾ དསྶེཏྭཱ ཨཊེཀེཧི ཐུཏིསདསྶེཧི ཏྲཱཀཱཔཏྟཾ ཐོམེཏྭཱ ཡཱཔ དསྶནཔཱིསཡཱཏིཀྐམྨཱ ཨཏྟིམུཁོཔ ཨཔཀྐམིཏྭཱ པུཏ པཏྟིཏྭཱ ཏྟིཀྐུསཏྟཱཔརིཡུཏོ པིཏྟཏྟ ཏེཀྐམྨ ཏྟིཀྐུསཏྟཱཥྨ ཨོཡཱཏཾ དཏྭཱ ཨཱཡསྨཱཏྟཾ ཨཱཏཏྟཾ སམསྨཱསེཏྭཱ ཙཏྟསྶཱཔི པརིསྨ ཏེཔཏྟེཏྭཱ ཨཏྟཀྐམེཏ

ཏྭཱཡཀཱཏྟཾ པཏྭཱ སཱཏརཾ སོཏྟཔཏྟེཔཡེ པཏིཏྟཱཔེཏྭཱ པཏྟཱསསམཡེ ཏྟཱཔཧརཀེ པརིཏྟཱཡེ། པརིཏྟཱཏྟཏྟཱ ཙཏྟཱ སཏྟིརསཀྐཱརཀཱརཏཔཏྟསེན དེཝཱ ཙེཔ མཏྟཱ ཙ སཏྟཏྟཾ ཡྱཱཏིཏྟམེསྠཾ, ཨཀཱཏྟུཙཏྟཏྟཏྟིཏི ཏཏྟཱསཏྟཏྟིཏྟཾ ཙེཏཀཱམཀཾསུ།

པེསཔཏྟིཔི ཐེརསྨ པརིཏྟཱཏྟཾ སུཏྭཱ "ཀཏྟ པཏྟེསྨཱམྱཱ"ཏི སུཔཏྟཔུཔྥེཏི ཀཏྟཏྟཏིཏི ཙ པཏྟརིཏྟཏི ཙཀྐཏཀཱཏི ཀཱཏྟཔཱཏྟ ཀཏྟཀཱཏྟཱ སསུརཾ ཨཱཡུཏྟཀྐཏྟ ཏེཏ "ཏྟཾ ཀཱརཱཏྟཏྟ, ཏྟ ཙ མཏྟཏཏསཏྟཏྟ, པུཔཀཏྟཏི པེསཏྟ ཨིཏྟིཔ ཏོཏྟཱ"ཏི པུཏྟཔི སཏྟཏྟཏྟ "ཡདིཔི མེ ཏྟ ཏྟཱཔིཏཏྟཏྟཡོ སེཡྱཱ, ཀཏྟཔ པུཏྟསཀཱརཾ ཀརིསྨཱམྱཱ"ཏི ཏཾ པཏཙཏྟཾ ཨཏྟཱཏིཏྭཱ སཔརིཝཱཏྟ ཏྟ ཀཏྟ ཀཏྟཔུཔྥཏིཏི པུཏྟེཏྟཱ ཀཏཏྟཡྱཱ ཨཏྟཱསི། ཏསྨིཏྟ སམཡེ ཐེརཾ པུཏྟེཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཾ ཏཏྟཔརིསྠཏྟཾ ཏྟཏྟཱ མཏྟོ ཏུཏྟ ཏཾ པཏེསཾ ཨུཔཀཱཏྟཱ། ཏཾ དིསྭཱ མཏྟཏཏྟཡཱཏྟིཏྟིཏུ མཏྟཏྟཱཏྟིཏུ པཡཱཡཏྟེཏུ ཛཏསཏྟཏྟིཏ པཏིཏཾ པེསཔཏིཾ མཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱམིཏྭཱ སཏྟརེསི། སཏྟ པུཏྟཏྟཀཱརཾ ཀཏྟ ཐེརཀཏྟཡ སཏྟཡ སམྤུཏྟཏྟིཏྭཱ ཨིཔ ཀཱཡཾ ཀཏྟ ཏཏྟཔཏྟིསཏྟཔཏེ ཏེཏྟིཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཡཏྟར ཨཏྟོསི།

སཏྟ ཏྟཔཏེཔ ཨཧྟཪ྄ ཏེཏྟསཏྟིཏྟ ཨོཡཱཏྟཀྐ "ཀཱཏྟིསེཏ ཏུ བོ པུཏྟིཏ མཡྱཱ ཨིསྨ ཡཏྟ"ཏི, ཏསྨཱ ཏེཏྟཾ ཨུཔཏྟརིཏྟི ཐེརཾ ཨུཏྟིསྨ ཀཱཏྟཾ པུཏྟཏྟསཀཱརཾ ཏེསྨཱ, རཏྟཏྟཏྟཡེ ཨཏྟིཏྟསཏྟཏྟཏྟསྨ སཏྟཏྟཾ ཏཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཔརིཡུཏྟ སཏྟིསཀཱཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུམཏྟཏྟཡཱ ཏེཔིཏྟིཡཱ ཙཏྟེ པིཡ ཙ སཏྟུརིཡོ པིཡ ཙ དས ཏེསྨ ཨོཏྟསཡཏྟ སཏ པིཏྟཏྟཏ ཨཱཀཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟུཡཏ ཏྟཀཱཔཏྟཾ པཏྟིཏྟ ཨཏྟུཡཾ པཏྟཡཏ ཨཏྟཏྟསི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨཱཡསྨཱ པཏྟིཏོ ཏྟཀཱཔཏྟོ སཏྟིཔི ཏེསིཏྟ ཏྟཀཱཔཏྟཾ ཨིཔཏྟཏ "པཏྟིཏྟཏི མཾ ཏྟཀཱཏྟ ཨིམིསྨཱ ཏེཔཏྟཡ ཀཏཀཱཏྟཾ པུཏྟཏྟཏུ"ཏྟི། "པཏྟིཏྟཏུ ཏཾ, པཏྟིཏྟ"ཏི ཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟོཙ། ཨཐ ཨཱཡསྨཱ པཏྟིཏོ ཏྟཡ ཏེཔཏྟཡ ཀཏཀཱཏྟཾ པུཏྟཏྟཏུཀཱཏྟོ པཏམཾ ཏྟཔཏྟ པིཏྟཏྟཾ སཾཔཏྟཏྟཏྟ ཨཱཧ –

༦༤༦."པཝིཀརཛཏཏིམཏྟཔཀཏྟཾ, པིཔིཏྟཙིཏྟཏཔམཏྟསཾ སུརཏྟཾ།
ཏྟཏྟཾ སུཏིཏྟིཏཾ ཏོརཏྟུཔཔཏྟཾ, རུཙཀུཔཀིཏྟམིཏཾ སུཏྟཾ པིཏྟཏྟཾ།།

༦༤༧."ཏྟཏི ཙ དས ཏེསྨ ཏྟཏྟཔ སུརིཡོ, སཏྟཏེ ཏམོཏྟཏོ སཏྟཏྟཏྟིཏྟི།
ཏྟཏྟ ཏཔཏི མིཏཾ ཏཔ པིཏྟཏྟཾ, ཛཡམིཔ ཏྟུམསིཏྟ ཏེསེ ཏྟཏྟཏྟ།།

༦༤༨."སུསཏྟིཔ ཏཡཏྟཾ སཏྟིརཏྟཔ, ཨཱཀཱསེ ཛཔིཏམིཏཾ མཏུཏྟི།
པིཏྟཏྟུཏྟཛསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཨིཏྟཾ ཨིཏྟཔུརཾ ཡཏྟ ཏཔེཏྟཾ།།

༦༤༩."པཏུམཀུསུཏུཔཀུཔཔཾ , ཡོཏྟཀཔཏྟཀཏྟཛཀཱ ཙ སཏྟི།
སཱཔཀུསུམིཏཔུཔྥིཏྟ ཨསོཀཱ, པིཔིཏྟཏུམཏྟཱསུཀཏྟཏསེཔིཏམིཏཾ།།

༦༥༠. "སཔཔཔཏྟཛཏྟཛཀསཾཡུཏྟ, ཀུསཀཱསུཔུཔྥིཏཔཏྟཔཔསཏྟིཏྟིཏི།
མཏྟིཏྟཔསཏེསྨ ཡསསྨིཏྟི, རམྨ པོཀྑརཏྟི ཨུཔཏྟིཏྟ ཏཱ།།

༦༥༡. "ཨུཏཀཏྟཏྟ ཙ ཡེཏྟི པུཔྥཏྟཏྟ, ཐཔཏྟ ཡེ ཙ སཏྟི རུཀྑཏྟཏྟ།

སྨནུསཀཱསྨནུསྨཱཀཱ ཙ དྲྀཥྚཱ, སརྦཱ དུཥྚཾ ནཻཥེཤནསྨི སྠིཏཱ།།

༦༥༢. "ཀཱིརྟི སཾཡམདམསྨཱཡཾ ཤྲིཡཱརྠཾ, ཀཱིརྟཱསི ཀཱམྨཤལེནཻཀྟུཔཔཀྟཱ།
ཡཐཱ ཙ ཏེ ཨཏྟཱིཀཱཏམིདཾ ཤྲིམཱཏྣཾ, ཏདཏུཔདཾ ཨཔཤཛྙསིཝཱརཔཱསྨེ"ཏི།།

༦༤༦. ཏཏྲ **ཕལིཀཱརཛཏཏེམཛྫལཚཀྐནྟི** ཕལིཀཱམཎཱིཏི རཛཏཏེམཛྫལེཏི ཙ ཀྨཱདིཾ, ཕལིཀཱམཎིམཡཱནི ཞིནྟིཏི རཛཏཏེམམཡེཏི ཛྫལེཏི ཙ སམནྟཏོ ཏེཛྫ ཙ ཨུཔརི ཙ ཀྨཱདིཾ, ཤིཤིནྟཔཀྐནཾ ཤིཅཾནྟསཀྟེཤིཥྞནཏྟ ཏལྤནཾ ཛྩཱིམྨནཾ ཕསེན **ཤིཤིནྟཅཾཏཏལཾ ཨཏྟསཾ** པསྶཱ། **སུརསྨནྟི** སུཉྫ རམཎཱིཡཾ། ཤིཏརེཏུཀཱམྨ ཕསནྟི ཨེཏྟྲཱཏི **བྲཧྨཾ,** ཏྲཔནཾ། **ཏཾརཀྟུཔཔཀྐནྟི** ཤིཤིནྟམྨལྤཱཀཱམྨཱདིཤིཅཾཏྟེན སནྟརཏནམཡེན ཏཾརཏེན ཨུཔེཏཾ། ཏཾརཏནྟི ཡྨ དྟརཀཱཊཱཀཱཔཱསྶཏྣ ཏྟཾ, ཏེན ཙ ཨནེཀཱཏྲྨཀཱན ཤིཅཾཏྟཀཱརེན ཏཾ ཤིམྨནཾ ཨུཔེཏཾ། **རུཙཀཱུཔཏྟཀྐནྟི** སུཔཀྐཕྨལེཀཱཏི ཨོཀཱིཀྐཏྲཀཾ། ཕྨལེཀཱསདིཥྨ ཏི སུཔཀྐཕཏྟ རུཙྩ ཏྟམ, རུཙམིཕ རུཙཀཱནྟི ཕྱུཏཾ། **སུབྷཱནྟི** སོབྷཱཏི, སུཉྫ བྲཧྨཏྟི ཡྨ སུབྷཾ། **ཤིམྨནནྟི** ཤིསིབྲྨམྨནཾ, པམྨཎཏོ མཏཏྟནྟི ཨཏྠོ།

༦༤༧. **བྲཧྨཏྟི** ཛཱཏཏི ཨུཛྫལཏི། **ནབྷེཔ སུརིཡོཏི** ཨཱཀཱསེ ཨཱདིཙྩོ ཤིཡ། **སརདེཏི** སརདསམཡེ། **ཏམོནུདོཏི** ཨནྡྷཀཱརཤིདྡྷཾསཀོ། **ཏཐ ཏཔཏི མིདནྟི** ཡཐཱ སརདཀཱལེ སཏསྨརཾསྨི སུརིཡོ, ཏཐ ཏཔཏི དིབྦཏི ཨིདཾ ཏཝ ཤིམྨནཾ, མ_ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། **ཛལམིཝ དྷུམསིཁོཏི** ཛལནྟོ ཨགྒི ཤིཡ། ཨགྒི ཏི ཏསྶ ཨཏྠཏོ དྷུམོ པཏྟཡཏྟིཏི "དྷུམསིཁོ དྷུམཀེཏུ"ཏི ཙ ཝུཙྩཏི། **ནིསེཏི** ནིསཱཡ, རཏྟིཡནྟི ཨཏྠོ། **ནབྷགྒེཏི** ནབྷགྒོབྦྷསེ, ཨཱཀཱསཔདེསེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། "ནགགྒེ"ཏི ཡྨ པཱཋོ, པབྦཏསིཁརེཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཏཝ ཤིམྨནནྟི ཡོཛནཱ།

༦༤༨. **མུསཏཱིཝ ནཡནནྟི** ཨཏིཤིཡ ཨཏྟནོ པབྦྷཱསམྤདཱཡ པཊིཧཏནཏྠཾ དསྶནཱིཀྐཾ ཀཱཏུཾ ཨདེཏྠཾ ཨོལོཀཱིཏྟནཾ ཙཀྑུཾ མུསཏི ཤིཡ། ཏེནཱཧ "སཏིརཏྟསྨཱ"ཏི, ཤིཛྫུལཏྟ ཤིཡྨཏི ཨཏྠོ། **ཤིཊྛམསུརཛསམྨཏྟཝཱཀྐུབྷྷནྟི** མཏཏྟིཨཱདིཤིཊྛཏྟཾ བྷེརིཨཱདིཔཊཏྟཏྟཾ ཏབྷྦཏྟཝཱཀཱིསཏྟཝཱཏྟཏྟ སནྟེཏི རྩོསེཏྟི ཨེཀཱཏིཀཱྟཏྣཾ། **ཨེཏྟཱནྟི** དེཝཔུཏྟེཏི དེཝཀྟཉྙཏི དིབྦསམྦྷཏིཡཱ ཙ སམིཏྟཱ། **ཨིཏྠཔུརཾ ཡཐཱཏི** སུདསྶཏནགརཾ ཤིཡ།

༦༤༩. པདུམཱནི ཙ ཀུམུདཱནི ཙ ཨུཔྤལཱནི ཙ ཀུཔྤལཡཱནི ཙ **པདུམཀུམུདུཔྤལཀུཔྤལཡནྟི** ཨེཀཱཏྲཔསེན ཝུཏྟཾ། ཨཏྠིཏི པཙྩཾ པརིཎམིཏྟ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྲ པདུམགྒཧཎེན པུཎྜརཱིཀཾ གཧིཏཾ, ཀུམུདགྒཧཎེན སེཏརཏྟཏྟེཏྟཱནི སཏྟཱནི ཀུམུདཱནི, ཨུཔྤལགྒཧཎེན རཏྟཨུཔྤལཾ སཏྟ ཡྨ ཨུཔྤལཏྟཏི, ཀུཔྤལཡགྒཧཎེན ནཱིལུཔྤལམིཝ ཀཱཏཏྟནྟི ཤེདིཏབྦཾ། **ཡོཏྟཱཀཔྨྨཀཱཏོརྗཀྐ ཙ སཏྟཱིཏི** ཙ_ཀཱརོ ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཡོཏྟཱཀཔྨྨཏྟཕཀཱཨཏོཛཀཱཏྟཱ ཙ སཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཀེཙི "ཨཏོཛཀཱཔི སཏྟཱ"ཏི པཱཋཾ ཕཏྟཱ "ཨཏོཛཀཱཔྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏྟཱི"ཏི ཨཏྟཾ ཕདནྟི། **སུཏཱཀཱསུམིཏཔུཔྥིཏཱ ཨསོཀཱཏི** སུཏཱ ཀུསུམིཏཱ པུཔྥིཏཱ ཨསོཀཱཏི ཡོཛེཏབྦཾ། **ཤིཤིནྟདུམགྒསུཀཱཏྟསཤིཏམིདནྟི** ནཱནཱཤིཏྟཾ ཨུཏྟམཏྲཀྐཾ སོབྷནེཏི ཀཱནྟཏི སེཤིཏཾ པརིབྦཱཤིཏཾ ཨིདཾ ཏེ ཤིམྨནནྟི ཨཏྠོ།

༦༥༠. **སལལལབུཛབྷུཛཀཱསཾཡུཏྟཱཏི** ཏྟཱརེ ཚཏིཏི སལལེཏི ལབུཛེཏི བྷུཛཀཱཏྲཱཀཾཏི ཙ སཏིཏྟཱ། བྷུཛཀོ ཏྟམ ཨེཀོ སུཀཱཏྟཏྲཱ དིཔཝོཀཱ ཙ ཀཱཏྟམྨཏཏྟེ ཙ ཨཏྲི, ཨཏྟུཏྲ ཏབྲིཏི ཕདནྟི། **ཀུསཀཱསུཕུསྶིཏལཏཱཔལམྦིནཱིཧཱིཏི** ཀུསཀཱཏི ཏཱལཏཱཡོཀཱཏཏྟཏི ཏིཚཏྟཏྟཏི ཨོལམྦམཱནཱཏི སཏྟཏཀཱཔལིཨཱཏྟཏི སུཉྫ ཀུསུམིཏལཏཱཏི ཙ སཾཡུཏྟཱཏི ཡོཛཏྟཱ། **མཎིཛཱལསདིསཱཏི** མཎིཛཱལསདིསཛཱལཱ། "མཎིཛཱལསདིསཱ"ཏིཔི པཱཋོ, མཎིསདིསཛཱལཱཏི ཨཏྠོ། **ཡསསྶིནཱིཏི** དེཝཏཱཡ ཨཱལཔནཾ། **ཨུཔཏྠིཏཱ ཏིཏི** ཡཐཱཔཱཏྟཀཱ རམཎཱིཡཱ པོཀྑརཎཱི ཏཝ ཤིམྨནསྨིཾ ཚཏྟཱ།

༦༥༡. **ཨུདཀཱཏུཏཱཏི** ཡཐཱཔཱཏྟེ པདུམིནཱིཀཱ སཏྟཡ ཕདཏི། **ཡཱིཏྟཱིཏི** ཡེ ཨཏྟཱི། **ཐལཛཱཏི** ཡཱཏྟིཀཱདིཀཱ། **ཡེ ཙ སཏྟཱིཏི** ཡེ ཨཉྙེཔི ཏྲཱཀཱཛྫཏྟ ཕུཔྥུཔཀཱ ཙ ཕལཱུཔཀཱ ཙ, ཏེཔི ཏཝ ཤིམྨནསྨིཾ སནྟིཡེཝ།

༦༥༢. **ཀིཾསུ སཾཡམདམསྶཱཡཾ ཕིཔྤཀོཏི** ཀཱཡསཾཡམསྨིཾསུ ཀཱིིདིསསྶ སཾཡམསྶ, ཨིནྡྲིཡདམནྟྲིསུ ཀཱིིདིསསྶ དམསྶ ཨཡཾ ཕིཔྤཀོ། **ཀེནསྶཱིཏི** ཨཏྟམིཔྤ ཨུཔཔཏྟིཝིབྷཱཏཱ, ཨཏྠཾ ཨུཔཔཏྟཱནིཔྥཏྟཱིཝིབྷཱཏཱ ཧོནྟིཏི “ཀེནསི ཀཱསྶཔལིཝིཏྟཱཔཔཏྟཱ”ཏི ཕྲཏྟ ཕུཙ **“ཡཏྲ ཙ ཏེ ཨཊྚིགཏམིདཾ ཕིམྣཱན”**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྲ **ཀཱསྶཔལིཝཏྟཱཏི** ཀཱསྶཔལིཝ ཕིཔཏྟིཏྟི ཨཱཔཏྟིཏྟཏི ཕཙཧནསིསོ, ཨིཏྟམྤྲཏལཔྤཀེ ཙེཏཾ ཀཱརཙཕཙཧཾ། **ཏདཏྲུཔདཾ ཨཕཙྪསྶཱིཏི** ཏཾ ཀསྨཾ མཡྷཾ ཕཏྟཔདསྶ ཨཏྲུཔདཾ ཨཏྲུཏྟུཔདཾ ཀཏྟ ཀཱཙིཡྻསི། **ཨཝྲྀརཔསྶཱིཏི** བཏལསཾཏཏཔཏྟམི, ཝོཔཏྟམིཏི ཨཏྟིཔྤཡོ།

ཨཐ དེཝཏྟ ཨཱཧ –

༦༥༣. “ཡཏྲ ཙ མེ ཨཊྚིགཏམིདཾ ཕིམྣཾ, ཀོཙྪམཡུརཙཀོར སཀྲྀཙརིཏཾ།
དིབྦཔིལཕདཾསརྣཛཙིཏྟཾ, དིཛཀཱརཏྲུཕཀོཀིལཱབྷྱིནདིཏཾ།།

༦༥༤. “ནཱནཱསནྟནཀཔུཕྥརཱཛཔིཔིཏྟཱ , ཕཱཊལིཛམྦུཨསོཀརཱཛཕཏྟཾ།
ཡཏྲ ཙ མེ ཨཊྚིགཏམིདཾ ཕིམྣཾ, ཏཾ ཏེ པཕིདཡཱམི སུཎོཧི བྲཏྟེ།།

༦༥༥. “མཀཱཏྟཕརཕུརཏྟིམེཀ, ནཱལཀཱཀམྨོ ནཱམ ཨཏྟི བྲཏྟེ།
ཏཏྲ ཨཧོསིཾ ཕུརེ སུཎིསཱ, པིསཕཏྟིཏི ཏཏྲ ཏྟཱིསུ མམཾ།།

༦༥༦. “སཱཏམཔཙིཏབྲཏྟཀུསལཾ, དིཕམནུསྶཕུཛིཏཾ མཏཏྟཾ།
ཨུཔཏིསྶཾ ཝིབྷུཏམཕྲམིཕྷཾ, སུདིཏམཏྟ ཀུསུམེཏི ཨབྷཱཀཱིརཾ།།

༦༥༧. “ཕརམཀཏིཀཏྟ ཕུཛཡིཏྲ, ཨཊྚམདེཏཏྲཾ ཨིསིཾ ཨུཡྻཾ།
ཕཏྟཡ སྣཏུསཀཾ སམུསྶཡཾ, ཏིདསཀཏྟ ཨིཏྟ སྣཕསྣམི བྷཏྟན”ཏི།།

༦༥༣. ཏཏྲ **ཀོཙྪམཡུརཙཀོརསཀྲྀཙརིཏཏྟི** སཱརསསིཁཎྜིཀུསྨཱཀཱརཀུཀུཊཱགཱཧེཏི ཏཏྲ ཏཏྲ ཕིཙརིཏཾ། **དིབྦཔིལཕདཾསརྣཛཙིཏྟཏྟི** ཨུདཀེ པིལཕིཏྟ ཕིཙརཀཏྟ “པིལཕྲཱ”ཏི ལཏྟྲནཱམེཏི ཨུདཀསཀཱཧེཏི ཏཾསརྣཛེཏི ཙ ཏཏཾ ཏཏཾ ཕིཙརིཏཾ། **དིཛཀཱརཏྲུཕཀོཀིལཱབྷྱིནདིཏཏྟི** ཀཱརཏྲུཕེཏི ཀཱཏསྨིཏི ཀོཀིལེཏི ཨཏྟྲེཏི ཙ དིཛེཏི ཨབྷིནཏིཏཾ།

༦༥༤. **ནཱནཱསནྟནཀཔུཕྥརཱཛཔིཔིཏྟཱཏི** ནཱནཱཕིཏྟསྣཱལཔསྣཁཕཏྟ ནཱནཱཔུཕྥརཱཛ ནཱནཱསནྟནཀཔུཕྥརཱཛ , ཏེཏི ཕིཔིཏྟཾ ཙིཏྟཀཱརཾ ཕིཙིཏྟསཏྟིཕེསཾ ནཱནཱསནྟནཀཔུཕྥརཱཛཔིཔིཏྟཱ། “ཕིཔིཏྟཱ”ཏི ཏེ ཕཏྟཱེ “ཕིཔིཏྟཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། སཏྟནཀཱཏི ཏེ ཀཱམཕཱིཡོ, ནཱནཱཕིཏྟཔུཕྥརཱཛ ཙ ཕིཔིཏྟཱ ཨིཏྟ སཏྟེ , ཏེཏི ཕཱ ཕིཔིཏྟཏྟི ནཱནཱསནྟནཀཔུཕྥརཱཛཔིཔིཏྟཱ། “ནཱནཱསནྟནཀཔུཕྥརཱཛཔིཔིཏྟཾ, ཕཱཊལིཛམྦུཨསོཀརཱཛཕཏྟ”ཏི ཙ ཀེཙི པཋཏྟི། ཏེཏི “ཕུཕྥརཱཛ སཏྟཱ”ཏི པདཾ ཨཱཧེཏྟ སམྦཏྟིཏབྦཾ། “ཕུཕྥརཱཛ”ཏི ཕཱ ཨཕིཏྟཏྟིཀཱཏིཏེསོ, ཕུཕྥརཱཛཏྟི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

༦༥༥. **མཀཱཏྟཕརཕུརཏྟིམེཀཏྟི** མཀཱཏྟཕརེ ཕུརཏྟིམེཀ, ཨཏྟིསཾཏིཏྟཏཏཡ ཨུཏྟམེ མཀཱཏྟརཏྟེ ཕུརཏྟིམདིསཱཡ། **ཏཏྲ ཨཧོསིཾ ཕུརེ སུཎིསཱཏི** ཕུབྦེ ཨཧཾ ཏསྨིཾ ནཱལཀཱཀམྨེ ཨེཀསྨིཾ ཀཏཔཏིཀུལེ སུཎིསཱ སུཎྷཱ ཨཧོསིཾ།

༦༥༦. **སཱཏི** སཡཾ། ཨཏྟི ཙ བྲཏྟེ ཙ ཀུསལོཏི ཨཏྟབྲཏྟཀུསལོ, བྲཏཱཀཱ། ཨཔཙིཏོ ཨཏྟབྲཏྟཀུསལོ ཨེཏིཏྟཱཏི **ཨཔཙིཏབྲཏྟབྲཏྟཀུསལོ,** བྲཏྟསེཏྟཔཏི, ཏཾ། ཨཔཙིཏཾ ཕཱ ཨཔཙཡོ, ཝིབྷཱཏཾ, ཏསྨིཾ ཨཕསེཏྟཨཏྟབྲཏྟཀུསལེ ཙ ཀུསལཾ, ཨཔཙིཏེ ཕཱ ཕུཛནཱིཡེ ཨཏྟི བྲཏྟེ ཏེརཏྟེ མཀྐེ ཙ ཀུསལཾ། མཏཏྟེཏི ཨུཔཱརིཏི སཱིལཱཙཱརཏྟིཏི

སམནྟཱགནྟྭཱ **མཎྜཾ།** **ཀུསུམེཧཱིཏི** རཏནམཡེཧི ཨིཏརེཧི ཙ ཀུསུམེཧི།

༦༥༧. **པརམགཏིགཏནྟི** ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནཾ པཏྟཾ། **སམུསྶཡནྟི** སརཱིརཾ། **ཏིདསགཎནྟི** ཏིདསབྷཝནཾ གཏཾ, ཏཱཝཏིཾསཾ དེཝནིཀཱཡཾ ཨུཔཔནྣཱ། **ཨིཏོཏི** ཨིམསྨཱ དེཝལོཀཱ། **ཨུཔཔསྶཱམི ཙཝནྟི** ཨིམཾ པེམྨཾ ཨཔེཀྑཱམི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨེཝཾ ཨཱཡསྨཏཱ པུཊྛཱ དེཝཏཱ ཙ ཀཐིཏཀཐཱམགྒཾ ཨནུཕུཊྛཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཝིཏྠཱརེན དྷམྨཾ དེསེསི། སཱ དེསནཱ མཧཱཛནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

པེསཝཏིཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མལླིཀཱཝིམཱནཝཎྞནཱ

པཱིཏཝཏྠེ པཱིཏདྷཛེཏི མལླིཀཱཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནམཱདིཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝ སུབྷདྡཔརིབྦཱཛཀཝིནཡནཱ ཀཏབུདྡྷཀིཙྩེ ཀུསིནཱརཱཡཾ ཨུཔཝཏྟནེ མལླཱནཾ སཱལཝནེ ཡམཀསཱལཱནམནྟརེ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡཾ པཙྩཱུསསམཡེ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི ལོཀནཱཐེ དྷཱཏུམཧེ ཏཏྠ སནྣིཔཏིཏཱཡ ཀཱཡིཀམྨཱཡ དཏྟ ཀུསིནཱརཱཡཾ ཝསམཱནཱ བནྡྷུལམལླསྶ བྷརིཡཱ མལླིཀཱ ནཱམ ཨུཔཱསིཀཱ སཏྠུ པརིནིབྦཱནེན མཧཱཨུཔཱསིཀཱཡ པསནྣཱཀཱརེན ཨཏྟནོ མཧཱལཏཱཔསཱདྷནཾ གནྡྷམཱལཱདཱིཧི སདྡྷིཾ པུཔྥེཧི སདྡྷིཾ, པཱིཏཝཏྠཾ པཱིཏཝཎྞེན མལླིཀཱཔཱུཛཱཡ ཨཱམཱཀཏཔཱུཛཱཡཾ ཨཱཀཱསེསུ ཝིཏཱནཾ, ཨཱཡཏིཾ ཧཏྠེ ཏཱིཧི, ཨཔིལནྡྷེཏྭཱ ཝིཏཱནཾ ཀཱརེསི, པཱིཏཝཏྠཾ པཱིཏཔུཔྥེཧི ཀཏྭཱ ཀཱཡེན མལླིཀཱཔུཔྥེཧི ཏཏྭཱཔཏཏྠཱཡཾ ཨུཔཱགཏམཱསི།

སཱ ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ནིབྦཏྟི, ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཨསྶཱ ཨཉྙེཧི ཨསཱདྷཱརཎཱ ཨུལཱརཱ དིབྦསམྤཏྟི ཨཧོསི། པཏྟཱལངྐཱརཔིལནྡྷནཱདི སཏྟརཏནསམུཛྫལཱདི ཝིསེསཏོ སིནིདྡྷསུཝཎྞཝཎྞཱབྷཱསཱ ཨཏིཝིཡ ཝིརོཙཏི སབྦཱ དིསཱ ཨོབྷཱསེནྟཱི སུཝཎྞཝཎྞཏཱལཙྪནྣཱ ཏིཊྛཏི། ཨཐཱཡསྨཱ ནཱརདོ དེཝཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཏཾ དིསྭཱ ཨུཔགཙྪི། སཱ ཏཾ དིསྭཱ པཙྩུགྒནྟྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཱསི། སོ ཏཾ –

༦༥༨. “པཱིཏཝཏྠེ པཱིཏདྷཛེ, པཱིཏཱལངྐཱརབྷཱུསིཏེ།
པཱིཏཙནྡནལིཏྟངྒེ, པཱིཏཨུཔྤལམཱལིནཱི།།

༦༥༩. “ཀཱ ཀམྦུཀཱཡཱུརདྷརེ, ཀཉྩནཱཝེལབྷཱུསིཏེ།
ཧེམཛཱལཀསཉྪནྣེ, ནཱནཱརཏནམཱལིནཱི།།

༦༦༠. “སོཝཎྞམཡཱ ལོཧིཏངྐམཡཱ ཙ, མུཏྟཱམཡཱ ཝེལུརིཡམཡཱ ཙ།
མསཱརགལླཱ སཧལོཧིཏངྒཱ, པཱརེཝཏཀྑཱིཧི མཎཱིཧི ཙིཏྟཏཱ།།

༦༦༡. “ཀོཙི ཀོཙི ཨེཏྠ མཡཱུརསུསྶརོ, ཧཾསསྶ རཉྙོ ཀརཝཱིཀསུསྶརོ།
ཏེསཾ སརོ སུཡྻཏི ཝགྒུརཱུཔོ, པཉྩངྒིཀཾ ཏཱུརིཡམིཝཔྤཝཱདིཏཾ།།

༦༦༢. “རཐོ ཙ ཏེ སུབྷོ ཝགྒུ, ནཱནཱརཏནཙིཏྟིཏོ།
ནཱནཱཝཎྞཱཧི དྷཱཏཱུཧི, སུཝིབྷཏྟོཝ སོབྷཏི།།

༨༦༣. "དྷམྨཾ རཐེ གངྒཱཝིསྲཥྚཧཾསེ, ཡཱ ཏྭཾ ཋིཏྭ བྷཱསསིམཾ པདེསཾ།

ཝེཋཏེ པུཊྐེཊྚཙོཡྻ, ཀིམྷ ཀཱམྨསིཾ ཕལ"ནྟི།། — པུཊྐེ།

༨༥༨. ཏཏྠ **ཝེདཕཊྛིཏི** པརིསུདྡྷཐུལྨིཀཱརཔཱཎྛརཏྲལ ཝེདཱིཾབྷཎྛཝེཝྤཱཎྛཝེ། **ཝེདཛཱཛེ**ཏི ཝེམཱཎཏྭེ རཐེ ཙ སམུཊྛིཏཧེམམཡཝེཔུལཀཱཏུབྷཱཡཏེ ཝེདཱིཾབྷཱཎྛཛེ། **ཝེདུལཀྐཱརབྷཱསིཏེ**ཏི ཝེདཱིཾབྷཎེཏི ཨུབྦྷཱརཔེཏི ཨལཀྐཏེ། སཏིཔི ཨལཀྐཱརཏྭཾ ཏཏྲཝེདཱྭཱ རཾསིཧྟཝལམ྄ཝཱིདྷཝེཝིཡཝེདཾཏདཝེིཙོདཏཏྲཝེ ཏྭཱེརསཝུཙརིཏཝེསཝེཟབྷཏྟཏྭལ པཱན

སུཔརིསུདྡྷཐུལྨཱིཀཱརམཏིཙོདཝེཝེཏྟེཏདཏྲ ཝིསཝཏོ ཝེདཝེཔྤཱཝེ ཏཏྨཱ ཨུཏྟཏྟཱཝེ ཨཏེསཾ། **ཝེདཏྟཏྟཝེ**ཏི ཝེདཔཛྤེཏི ཨུཏྟཏྟརཱེཡེཏི། "སཏྟཏྟཏྟརཔརཏཾ ཏེཏ ཏྟཱིཀཱཏ ཏཏོ ཏྟེཔཏཾ

ཝེདིཏྟ"ཏྟིཨཱཏྟིསུ (ཝེཏྟ༎ ༥༢༣-༥༢༨) ཝེཔཱཏཝེ ཨཏྟཏཏྟེ ཨཱཀཏོ, ཨིཏྟ པཏ "ཨཏྟཏཏཏྟཀཱ"ཏིཨཱཏྟིསུ པཱིཡ ཨུཏྟཏྟཏཱཡེ དཏྟཱི། ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏཱཡཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཱ

ཨུཔསོབྷནཏྟི པརིཡཱཡསདྡཱ ཨེཏེ། **ཕགྒུཏྟཱི**ཏི སོཏྟཏེཏི སཏྟམཏྟཏེ། **ཨཔིལཏྟྟཔ སོཏྟཏྟི**ཏི ཏྟཾ ཨིམེཏི ཨཝལཏྟཏེཏི ཨཏཝལཏྟཏྟཱི ཨཏྟཏྟ ཏྟུཔསཏྟཏྟིཡཱཔ སོཏྟཏེ། ཏེ

པཏ ཨཝལཏྟཏྟ ཏཔ སཏྟིཾ པཏྟ སོཏྟཏི, ཏཏྟ ཨཝལཏྟཏྟཱི ཏྟཾ ཨཝལཏྟཏཏེཏྟཏི ཨཏྟིཔཱཡོ།

༨༥༩. **ཀཱ ཀཏྟཀཱཡུཏྟཏྟཏེ**ཏི ཀཱ ཏྟཾ ཀཏཏེཔཏིཀཱཡཔརིཡཱཡཏྟཏྟ སུཔཏྟཏཡཔརིཏྟཏཀཏྟཏེ, སུཔཏྟཏཡཀིཡུཏྟཏྟཏེ ཡཱ། ཀཏྟཔརིཏྟཏཀཏྟི ཙ ཏཏྟཝལཏྟཏཔིསིསོ

ཡུཏྟཏི, ཀཱཡུཏྟཏྟི ཏྟཏྟཝལཏྟཏཔིསིསོ། ཨཐ ཝཱ ཀཏྟཏི སུཔཏྟཾ, ཏཏྟ ཀཏྟཀཱཡུཏྟཏྟཏེ སུཔཏྟཏཡཏྟཏྟཏཏྟཏེཏི ཨཏྟོ། **ཀཏྟཏྟཔིལཏྟཏྟཏི**ཏི ཀཏྟཏཡཔིཔིལཔིལཏྟཏྟཏྟཏི།

ཏེམཏྟཡཀཏྟཏྟཏྟཏེཏི རཏཏཔརིསིཏྟིཏཏ ཏེམམཡེཏ ཏྟཡཀེཏ ཏྟཏེཏསཏྟཏེ། **ཏྟཏྟརཏཏཏྟཡིཏྟི**ཏི ཏཏྟཏཏྟཡཏྟཡ པཱིཡ ཀཱཡཔཏྟཏཏྟཡཾ སཏྟི པཏྟིཏྟཏྟཏི པཱིཔཱིཏྟཏི རཏཏཏྟཡཏྟཏི

ཏྟཏྟརཏཏཏྟཡིཏྟི ཀཱ ཏྟཏྟི པུཏྟཏི།

༨༦༠. **སོཔཏྟཏཡཏྟཏིཡཏྟཏི** ཡཏྟཏི རཏཏཏྟཡཏྟཏི སྭ ཏེཝཏྟ ཏྟཏྟརཏཏཏྟཡིཏྟཏི ཡུཏྟཏ, ཏྟསཾ ཏྟཏྟཾ། ཏཏྠ **སོཔཏྟཏཡཏྟཏི** སིཏྟཏྟསུཔཏྟཏཡཏྟ ཏྟཏྟ། **ལོཏིཏཏྟཏཡཏྟཏི**

པདུམཏྟཏྟཏིཏྟཏཏེམཡཏྟ། **མསཱརཀལླཏི** མསཱརཀལླམཏེམཡཏྟ། **སཏལོཏིཏཏྟཏི** ལོཏིཏཏྟཏཏེམཡཏྟཏི སཏྟིཾ ཀཝརམཏེམཡཏྟ ཙེཝ ལོཏིཏཏྟསཏྟཏརཏྟཏཏེམཡཏྟ ཏྟཏི ཨཏྟོ།

ཝཱཏཱིཡཏཏྟཏྟཏི མཏྟཏི ཙིཏྟཏྟཏི ཝཱཏཱིཡཏཏྟཏེཏསཏེཏི མཏྟཏི ཡཏྟཏཏྟཏམཏྟཏི ཙ སཏྟཏཙིཏྟཏྟཏྟ ཨིམཾ ཏཔ ཀིསཏཏྟ རཏཏཏྟཡཏྟཏི ཨཏྟིཔཱཡོ།

༨༦༡. **ཀོཙ ཀོཙྪཏི** ཨེཀཙྪེ ཨེཀཙྪཾ། **ཨེཏྟཏི** ཨེཏིསུ ཏྟཡཏྟཏམེསུ། **མཡཱུརསུཏྟཏྟཏི** མཡཱུརེ པཱིཡ སུཏྟརཏྟཏྟ། **ཏཾསཏྟཏཀོཏྟཏི** ཏཾསཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏ, ཏཾསཏེསཏྟཏྟ

ཨཏཏྟ། **ཀརཝཱིཀསུཏྟཏྟཏི** ཀརཝཱིཀ པཱིཡ སོཏྟཏཏྟཏྟ། ཏེསཾ ཏྟཏྟཏཏྟཾ ཡཏྟ མཡཱུརཏྟཏྟ, ཏཾསཏྟཏྟ , ཀརཝཱིཀཏྟཏྟ, ཨིཔྤཾ ཕགྒུསྟཏྟ མཏྟཏཏྟཀཱཏྟ སཏྟ སུཡྻཏི། ཀིམིཏི

? **པཉྩཏྟིཀཾ ཏུརིཡམིཝཔྤཝཏིཏཾ**། ཡཏྟ ཀུསལེཏ ཏྟཏེཏི པཉྩཏྟིཀ ཏུརིཡེ, ཨིཔྤཾ ཏེསཾ སཏྟ སུཡྻཏི, ཕགྒུཏྟཔཏི ཨཏྟོ། ཏྟཏྟཏྟཏ ཏི ཨིདཾ ཨུཔམཱཡོཏཏཾ།

༨༦༢. **ཏཏྟཏཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏེཀཏྟཏཏི ཨཏྟཏཏྟཏིཔྤཏེཨཔཡཔཏྟཏཏི། **སུཝཱིཏྟཏཔ སོཏྟཏྟཏི** ཨཔཡཔཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཏཏཡ ཝཱིཏྟཏྟིཝཱིཏྟཏཏྟཏྟཏིཡཏྟ ཙ

སུཝཱིཏྟཏཔ ཏྟཏྟ ཝཱིཏཏྟཏི། ཨཐ ཝཱ སུཝཱིཏྟཏྟཏྟཏི ཀིཔཏཾ ཏཱཏྟཝཱིཏྟཏྟཔི སུསཱིཏྟཏཏ སིཏྟཏཏཱཡེཏ ཝཱིཏྟཏཔ ཝཱིརཏྟཏ པཱིཡ སོཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ།

༨༦༣. **གངྒཱཝིསྲཥྚཧཾསེ**ཏི སུཏིསཡཾ ཝེདཏྟཏྟཏཡ གངྒཱཝིསྲཥྚཧཾསེཏིཏེ དྷམྨཾ རཐེ། གངྒཱཝིསྲཥྚཧཾསེཏི ཝཱ ཏཏྟ ཝེདཏཡ ཨཱཡཡཏཾ , གཱཏྟཏཏཀེཏ ཏྟཝིཏྟ

ཏྟཏིཏེཏྟཡཀཱརསེཏ མཏྟཏྟ ཏུཀུལཙུཔཏཀེཏ མཏྟཏཀཏྟཏཔཏེམཱསཏེསེཏི ཨཏྟོ། **བྷཱསསིམཾ པདེསཾ**ཏི ཨིམཾ སཀཱལཏྟི བྷཱསཏཔདེསཾ བྷཱསཡཏི ཝིཏྟཏཡཏི།

ཨིཔྤཾ ཐེརེཏ པུཊྐིཏྟ སྟཔི ཝེཔཏྟ ཨིམཏྟི གཱཐཏྟི བྷཱཏཱསི —

༨༦༤. "སོཝཏྟཏྟཏཾ མཏིསོཏྟཏཏྟཏཾ, སུཏྟཏཏཾ ཏེམཏྟཡེཏ ཀཏྟཾ།

པཝེཏིཏྟཏི ཝོཏམེ ཨཏྟཡེཏྟི, པསཏྟཏཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏྟཡོ།།

༨༦༥. "ཏཏྟཾ ཀཏྟཾ ཀཱཏྟཏ, ཀུསལཾ ཏྟཏྟཏྟཏི།

ཨཔེཏསོཀཱ སུཁིཏཱ, སམྨོདམཱནམྷཱ”ཏི།།

༦༧༤. ཏཏྠ **སོཝཎྞཛཱལནྟི** སཏྟིརཔྤམཱཎེན ཀཏཾ སུཝཎྞམཡཾ ཛཱལཾ། **མཎིསོཎྞཙིཏྟཀནྟི** ཝིཝིདྷཝཎྞེསུ ཝིཝིདྷཔཀཱརེསུ ཝཱལུཀཱཀཱརེན ཐཱནཱཔིཏེཧི མཎཱིཧི ཙ སུཝཎྞེན ཙ ཙིཏྟིཏཾ། **སུཏྟཙིཏནྟི** ཨཏྟརཏྟཱ ཨཱཝུཏྟཱཧི སུཏྟཝལིཧི ཨཱཙིཏཾ། **ཧེམཛཱལེན ཚནྣཱཏི** ཧེམམཡེན པཊྚཛཱལེན ཚནྣཱ། ཏཏྠི ནཱནཱཝིདྷཱཧི མཎཱིཧི ཙཝ སུཝཎྞེན ཙ ཙིཏྟིཏཾ སུཏྟཝལིཧི ཨཱཙིཏསྤི སུཔརིསུཏྟཱནཾ རཏྟསུཝཎྞཱནཾ ཡེཝཱཔུཔྤཱཡ ཝིཔྤཀཱརཀཱརཎསམྤནྣཱ ཨཏིཝིཡ པཊྚཱནཱེན ཧེམམཡེན པཊྚཛཱལེན སཉྪཱདིཏཾ ཨོཀཱཔཱནཾ ཏཏྠ ཀཱལཱཏུཀཱནཾ ཝིཡ ཏིཊྛཏི། **པཊིཝིཏྟཱཏི** ཨཏུཔྤཱདིཏེསུཔྤཱཡ ཝིཏྟཱཏཱཏུཏཱཡ པཊིཝིཏྟཱ། **སོཏམེཏི** ཏཱལཔཏྟཾ སོཏྟཱན ཝེཏྟཱཔིཏི། **ཨཔྤམེཡྻཱཏི** ཀུཊྛཏུཏཱཔཏཱ པམིཝེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཱ། **པཏཱཏཙིཏཱཏི** ཀཱམཱཝཙཱཝིཔཏཱཡ ཝུཏྟཏྠཱཏཱཡ ཙ ཝཏྟཱཡ པཏཱཏཱམཱཏཏཱ། **ཨཔྤིརོཔཡིཏི** ཕུཊྛཱཏཱསེན ཝཏྟིར རོཔེསིཾ པཏིམུཏྟིཾ།

༦༧༥. **ཏཏྠཏི** ཏཾ ཨཏཾ། **ཀུསལནྟི** ཀུསཀྐཏཝལཏཱདིཨཏྠེན ཀུསལཾ། **ཝུཏྟཱཝཱཏཾཏི** “ཡཱཝཏཱ, ཧིརཱཝེ, སཏཱ ཨཝཏཱ ཝཱ ཏིཝཏཱ ཝཱ”ཏིཨཱདིན (སཾ. ནི. ༥.༡༣༩; ཨ. ནི. ༧.༣༧) སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཝཎྞིཏཾ། **ཨཔེཏསོཀཱཏི** སོཀཧེཏུཏཾ ཏྤོཀཱཝུསཏཏཱཏཾ ཨཝཱཝེན ཨཔགཏསོཀཱ། ཏེན ཙིཏཏུཀཱཝཏྟཝཱཏཏཱ། **སུཁིཏཱཏི** སཉྫཱཏསུཁཱ སུཁཔྤཏྟཱ། ཨེཏེན སཏིརཏུཀཱཝཏྟཱཝཾ ཝཏཏི། ཙིཏཏུཀཱཝཏྟཝེན ཙཏྟཱ པམོདཔཏྟི, སཏིརཏུཀཱཝཏྟཝེན ཨཝོཀཱཏཱ། ཏེན “**སམྨོདམཱནམྷཱ**”ཏི། སེསཾ ཝུཏྟཏཡམེཝ། ཨཡམྤི ཨཏྠོ ཏཏཱ ཨཏྟཏཱ ཝེཝཏཱཡ ཙ ཀཐིཏཱཝཱམིཏེཝ སཏྟིཏཱཀཱཝེ ཨཱཡསྨཏཱ ཏཱརཏེན ཏཱཧྨཎཝཱཏཱཀཾ ཨཱརོཙིཏོ, ཏེ ཙ ཏཾ ཏཝེཝ སཏྠཱཀཾ ཨཱརོཔཡིཾསུཏི།

མལླིཀཱཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཝིསཱལཀྑིཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཀཱ ནཱམ ཏྭཾ ཝིསཱལཀྑཱིཏི ཝིསཱལཀྑིཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཏཱཔཝཏོ པརིནིཝྦཱཏེ རཉྙོ ཨཛཱཏསཏྟུཏོ ཨཏཏཱ པཝེཏཝཱ ཏཱཔཝཏོ སཏྟིརཏྟཱཏུཀཱཡ ཝཱཏེཏྟཱ ཏཱཏཝཏེ ཝཱཔེ ཙ མཏེ ཙ ཀཏེ ཏཱཏཝཏཝཱསིཏེ ཨེཀཱ ཝཱལཱཀཱརཏྟེཏྟ སུཏཏཱ ཏཱམ ཨུཔཱསིཀཱ ཨརིཡཝཱཝིཀཱ སོཏཱཔཏྟཱ ཝེཏྟུ ཝིཏཏོ ཝེསིཏཾ ཝཏྟུ ཝཱལཱཏྟ ཝཏྟཏྟ ཝེསིཏྟཱ ཏེཝསིཀཾ
ཙེཏིཡེ ཝཱུཛཾ ཀཱརེསི, ཨུཔོསཐཱདིཝསེསུ ཝཏ སཡམེཝ ཝཏྟཱ ཝཱུཛཾ ཨཀཱསི། སཱ ཨཔརཝཱཏེ ཨཉྙཏརེན རོཀེན ཕུཊྛཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ སཀྐསྶ དེཝརཉྙོ པརིཙཱརིཀཱ ཧུཏྭཱ
ཏིཝྦཏྟི། ཨཐེཀདིཝསཾ སཱ སཀྐེན དེཝཱནམིནྡེན སཏ ཙིཏྟལཏཱཝནཾ ཝཱཝིསི། ཏཏྠ ཙ ཨཉྙཱསཾ དེཝཏཱཏཾ པཏྟཱ ཝུཔྥཱཏིཏཾ པཏྟཱཏི པཏིཏཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཝཱིཙིཏྟཔཏྟཱ ཏཏྟི, སུཝཏྟཱཡ
པཏ པཏྟཱ ཏཏྟཱཏི ཨཏཱཝིཏྟཏྟཱ སཏྟཱཝེཏཾཔ ཨཏྟཱསི། ཏཾ དིསྭཱ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཏཱཡ ཀཏཔུཉྙཀམྨཾ ཨིམཱཧི ཀཱཐཱཧི པུཙྪི –

༦༧༦. “ཀཱ ནཱམ ཏྭཾ ཝིསཱལཀྑི, རམྨེ ཙིཏྟལཏཱཝནེ།
སམནྟཱ ཨནུཔརིཡཱསི, ནཱརཱིགཎཔུརཀྑཏཱ།།

༦༧༧. “ཡདཱ དེཝཱ ཏཱཝཏིཾསཱ, པཝིསནྟི ཨིམཾ ཝནཾ།
སཡོགྒཱ སརཐཱ སབྦེ, ཙིཏྲཱ ཧོནྟི ཨིདྷཱགཏཱ།།

༦༧༨. “ཏུཡ྄ཧཉྩ ཨིདྷ པཏྟཱཡ, ཨུཡྻཱནེ ཝིཙརནྟིཡཱ།
ཀཱཡེ ན དིསྶཏི ཙིཏྟཾ, ཀེན རཱུཔཾ ཏཝེདིསཾ།
དེཝཏེ པུཙྪིཏཱཙིཀྑ, ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ”ནྟི།།

༦༧༩. ཏཏྠ **ཀཱ ནཱམ ཏྭནྟི** པུརིམཏྟཝེཝ ཀཱ ནཱམ ཀཱིདིསཱི ནཱམ ཏྭཾ, ཡཏྟ ཀཏེན སུཙརིཏེན ཨཡཾ ཏེ ཨཱིདིསཱི ཨཱནུབྷཱཝསམྤཏྟི ཨཧོསཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།
ཝིསཱལཀྑཱིཏི ཝིཔུལལོཙནེ།

༦༦༧. ཡདཱཏི ཡསྨིཾ ཀཱལེ། **ཨིམཾ པཏྟཱཏི** ཨིམཾ ཙིཏྟལཏཱཝནམཱགཾ ཨུཔཔནྣཾ། **ཙིཏྟ ཧེཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཙིཏྟལཏཱཝནེ ཝིཙིཏྟཔུཔྥསཾསཱིནེ ཨཏྟནོ སརཱིརཔྤབྷཱཡ ཝིརོཙནྟཱི པཀཱཏིཡོབྷཱསནྟཱི ཝིསིཊྛཝཎྞཔྤབྷཱཡ ཝིཙིཏྟཔཱཀཊཱ ཧོསི། **ཨིཏྠཱགཏཏི** ཨིཏྠ ཨཱགཏ སམྤཏྟ, ཨིཏྠ ཝཱ ཨཱགམནཀཱལེ།

༦༦༨. **ཨིཏྠ པཊྛཱཡཱཏི** ཨིམཾ ཋཱནཾ སམྤཏྟཱཡ ཨུཔགཏཱཡ། **ཀེན ཏྭཾ ཝིམལོབྷཱསཱཏི** ཀེན ཀཱརཎེན ཏཝ ཏུཡཾ སརཱིརཾ ཨཱདིསཾ ཨིཏྠཏྟཾ, ཙིཏྟལཏཱཝནསྨཾ པཏྟཾ ཨཏིཝིཡ ཝིརོཙཏི, ཙིཏྟལཏཱཝནསྶ པཏྟཾ ཨཏིརོཙཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ སཀྐེན པུཊྛཱ སཱ དེཝཏཱ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི བྱཱཀཱསི –

༦༦༩. "ཡེན ཀཱམེན དེཝིནྡ, ཏྭཾཔི མཡ྄ཧཾ གཱཐེ ཙ མེ།
ཨིཏྠི ཙ ཨཱནནྡཔོ ཙ, ཧཾ སུཁེཏི པུརིནྡད།།

༦༧༠. "ཨཧཾ རཱཛགཧེ རམྨེ, སུནནྡཱ ནཱམུཔཱསིཀཱ།
སདྡྷཱ སཱིལེན སམྤནྣཱ, སཾཝིབྷཱགརཏཱ སདཱ།།

༦༧༡. "ཨཙྪཱདནཉྩ བྷཏྟཉྩ, སེནཱསནཾ པདཱིཔིཡཾ།
ཨདཱསིཾ ཨུཛུབྷཱུཏེསུ, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།།

༦༧༢. "ཙཱཏུདྡསིཾ པཉྩདསིཾ, ཡཱ ཙ པཀྑསྶ ཨཊྛམཱི།
པཱཊིཧཱརིཡཔཀྑཉྩ, ཨཊྛངྒསུསམཱགཏཾ།།

༦༧༣. "ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝསིཾ, སདཱ སཱིལེསུ སཾཝུཏཱ།
སཉྙམཱ སཾཝིབྷཱགཱ ཙ, ཝིམཱནཾ ཨཱཝསཱམཧཾ།།

༦༧༤. "པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝིརཏཱ, མུསཱཝཱདཱ ཙ སཉྙཏཱ།
ཐེཡྻཱ ཙ ཨཏིཙཱརཱ ཙ, མཛྫཔཱནཱ ཙ ཨཱརཀཱ།།

༦༧༥. "པཉྩསིཀྑཱཔདེ རཏཱ, ཨརིཡསཙྩཱན ཀོཝིདཱ།
ཨུཔཱསིཀཱ ཙཀྑུམཏོ, གོཏམསྶ ཡསསྶིནོ།།

༦༧༦. "ཏསྶཱ མེ ཉཱཏིཀུལཱ ཨཱསི, སདཱ མཱལཱབྷིཧཱརཏི།
ཏཱཧཾ བྷགཝཏོ ཐཱུཔེ, སབྦམེཝཱབྷིརོཔཡིཾ།།

༦༧༧. "ཨུཔོསཐེ ཙཧཾ གནྟྭཱ, མཱལཱགནྡྷཝིལེཔནཾ།
ཐཱུཔསྨིཾ ཨབྷིརོཔེསིཾ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིབྷི།།

༦༧༨. “ཏེན ཀམྨེན དེཝིནྡ, ཏུཡ྄ཧཾ མཡ྄ཧཾ གཏཱི ཙ མེ།
ཨིདྡྷཱི ཙ ཨཱནུབྷཱཝོ ཙ, ཡཾ ཏྭཾ ཨབྷིརོཔཡིཾ།།

༦༧༩. “ཡཀྑ སཱིལཝནྟི ཨཱསུཾ, ན ཧཾ ཏཱཝ ཕིཔསྶཏི།
ཨཱསྶ ཙ པན མེ དེཝིནྡ, སཀདཱགཱམིནཱི སིཡཱ”ཏི།།

༦༦༩. ཏཏྠ **གཏཱིཏི** ཨཡཾ དེཝགཏི, ནིབྦཏྟི ཝཱ། **ཨིདྡྷཱིཏི** ཨཡཾ དེཝིདྡྷི, ཨཏྟཱཡསམིདྡྷི ཝཱ། **ཨཱནུབྷཱཝོཏི** པབྷཱཝོ། **ཕུརིཏྠདཏྟ** ཏི སགྒཱ ཨཱལཡཏི། སོ ཏི ཕུར ཐཱཾ ཨདྷིསྶཱཏི “ཕུརིཐཏོ”ཏི ཨཏྠོ།

༦༧༦. **ཏནྟིཀཱཝདྷཱ** ཏི པེཏུ གེཏཾ སརྩྩཡ ཐཏཏི། **སདྡ སྨཡཝྲིཏྟཱརཊྚི** སདྡ སབྦཀཱཡཾ དེཝསེ དེཝསེ ཏནྟིཀཱཡཏཾ དུསིཡཱ པུཔྥཾ མཡ྄ཧཾ ཨབྷིནནྡིཡཏི། **སབྦམེཡཱབྷིརོཔཡིཏི** མཡ྄ཧཾ པིཡཀྱཎབྷཡ པེཏུགེཏཾ ཨཱནཏཾ ཏྭཾ ཨཛྫཱ གཏྟཱིཾ སབྦམེཝ ཨཏྟཏ ཨཔརིཝྲུཛྫིཏྭཱ ཐཱགཱཡཏཾ ཐུཔེ ཕུཛཏཝསེན ཨབྷིརོཔཡིཾ ཕུཛཾ ཀཱརེསིཾ།

༦༧༧-༨. **ཨུཔོསཐེ ཙཏཾ གཏྟཱཏི** ཨུཔོསཐདེཝསེ ཨཏཏམེཝ ཐུཔཊྛཱཏཾ གཏྟཱ། **ཡཾ ཏྭཾ ཨབྷིརོཔཡིཏི** ཡཾ ཏཏཱ ཐཱགཱཡཏཾ ཐུཔེ སྨཡཱགཏྟཱབྷིརོཔཡཏཾ གཏཾ, ཏེན ཀམྨེན ཡོཛཏཱ།

༦༧༩. **ན ཧཾ ཏཱཝ ཕིཔསྶཏཱིཏི** ཡཾ སཱིལཝནྟི ཨཱསུཾ, ཧཾ སཱིལསམྤནྣཾ ཧཾ སགྷཱཏཾ སཱིལཾ ཕུཛཱམཡཔུཛཱུསྶ བཝཡཐཱགཱཔེན ཨཝཀྐཱཏཱཾ ན ཏཱཝ ཕིཔསྶཏི , ན ཕིཔསྶིཏུཾ ཨཱརཧཾ, ཨཔརསཱིཔེཡ ཨཏྟཱཏཱཔེ ཏཱཏྠ ཕིཔཱགོཏི ཨཏྠོ། **ཨཱསྶ ཙ པན མེ དེཝིནྡ, སཀདཱགཱམིནཱི སིཡཱཏི** “ཀཱཐཾ ཏུ ཁོ ཨཧཾ སཀདཱགཱམིནཱི བྷཝེཡྱ”ནྟི པཏྠཏཱ ཙ མེ དེཝིནྡ, ཨརིཡཏྟཱམཱཡིསཡཱཡ, ན བྷཝཡིསཱསཡིསཡཱ། སྭ པན སཱིམཏྟཾ ཨིཏྠཀཱ དཏྟཱ པཏྟཾ ཕིཡ ཨཝིཕུཝེཏྟི དསྶེཏི། སེསཾ ཝུཏྟཏཡམེཝ།

ཨིམཾ པན ཨཏྠཾ སགྒཾ དེཝཏམིཏྟཾ ཨཏྟཏ ཙ ཏཡ དེཝཏིཏྟཡ ཙ ཝུཏྟཏེཡཱམེཏེཡ ཨཱཡསྨཏོ ཐཏིཀཱསཱིརསྶ ཨཱརོཙེསི། ཨཱཡསྨཱ ཐཏིསོ སཏིཔཱཏཱཡ སཏྠུཀཱཏཱཏཾ མཏཱཔེཏྟཾ ཨཱརོཙེསི, ཏེ ཙ ཏཾ ཏཔེཡ སཏྟིཀཾ ཨཱརོཔཡིསུཏི།

ཕིསྶཱལཀཱཕིམཱཏཔཝཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༡༠. པཱརིཙྪཏྟཀཱཕིམཱཏཔཝཎྞཏཱ

པཱརིཙྪཏྟཀཱ གོཕིཡཝྲརིཏི པཱརིཙྪཏྟཀཱཕིམཱཏཾ། ཏཱཏྠ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཕིཏརཏི ཛེཏཝནེ། ཏེན སམཡེན སཱཝཏྠིཝཱསཱི ཨཉྙཏརོ ཨུཔཱསཀོ བྷགཝཏོ ཨུཔསཏྟཱམིཏྟཱ, སཱཏཏཱཡ ནིམཏྟེཏྭཱ, ཨཏྟཏོ གེཏདྭཱརེ མཏཏྟཾ མཎྜཔཾ སཛྫེཏྭཱ སཱཊིཔཱཀཱརཾ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔརི ཕིཏཱཏཾ བནྡྷིཏྭཱ ཏཱཛཔཏཱཀཱདཡོ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ ཏཏཱཕིཏཱགཱཡཏཏེ ཕཏཱཏེ གཏྟདཏམཱལཱདཱམཏེ ཙ ཨོལམྦེཏྭཱ སཱིཏཏཱསམཱཏྟེ པདེསེ ཨཱསཏཏེ པཉྙཱཔེཏྭཱ བྷགཝཏོ ཀཱལཾ ཨཱརོཙེསི། ཨཐ བྷགཝཱ ཕུབྦཎྷསམཡཾ ནིཝཱསེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ དེཝཕིམཏཾ ཕིཡ ཨཱཡཏྟཏཔཏེཡཏྟཾ མཎྜཔཾ པཕིསིཏྭཱ སཏཏཱཏེསཱི ཕིཡ ཨཏྟཏཱཔཀྐཱཏཾ ཨོབྷཱསཡཱམཱཏཾ པཏྟཏྟེ ཨཱསཏེ ཏིསཱིདི། ཨུཔཱསཀོ གཏྟཔུཔྥཏྟམདཱིཔེཏི བྷགཝཏཾ ཕཱུཛེསི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཨཉྙཏརོ གཱམཏཏཱརཀོ ཨིཏྠཱི ཨཏྟཏཱཔཏེ སུཔུཔྥིཏཾ ཨསོཀཱསཏྟཾ དིསྭཱ སཔལླཝཀལཏྟཱཏི པིཏྟཱིཀཱཏྟཱཏི བཏྟཱཏི ཨསོཀཱཔུཔྥཱཏི གཏེཏྭཱ ཨཱགཱཙྪནྟོ, བྷགཝཏྟཾ ཏཏྠ ཏིསིཏྟཾ དིསྭཱ པསཏྟཙིཏྟོ ཨཱསཏཏྟཱ སམཏྟཏོ ཏེཏེ པུཔྥེཏི པུཔྥཱསཏྟཱཏཾ སཏྟཱརཏྟཱ, བྷགཝཏོ ཕུཛཾ ཀཱཏྟ ཕཏྟིཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱ པདཀྑིཎཾ གཏྟ ཏམསྶཏྟཱཏྟཱ ཨཔཀྐཱམི། སྭ

ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ནིབྦཏྟི, ཨཙྪརཱསཧསྶཔརིཝུཏཱ ཡེབྷུཡྻེན ནཙྩནཔཐེ ནཙྩནྟི གཱཡནྟི པཱརིཙྪཏྟཀམཱལཱ གནྠེནྟི པམོདམཱནཱ ཀཱིལ༹ནྟི སུཁཾ ཨནུབྷཝཏི། ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏེཝ ཝུཏྟནཡེན དེཝཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནཾ གནྟྭཱ ཏཾ དེཝཏཾ ཏཱཡ ཀཏཀམྨཾ པུཙྪནྟོ གཱཐཱཧི པུཙྪི –

༤༨༠. "པཱརིཙྪཏྟཀེ ཀོཝིལཱ༹རེ, རམཎཱིཡེ མནོརམེ།
དིབྦམཱལཾ གནྠམཱནཱ, གཱཡནྟཱི སམྤམོདསི།།

༤༨༡. "ཏསྶཱ ཏེ ནཙྩམཱནཱཡ, ཨངྒམངྒེཧི སབྦསོ།
དིབྦཱ སདྡཱ ནིཙྪརནྟི, སཝཎཱིཡཱ མནོརམཱ།།

༤༨༢. "ཏསྶཱ ཏེ ནཙྩམཱནཱཡ, ཨངྒམངྒེཧི སབྦསོ།
དིབྦཱ གནྡྷཱ པཝཱཡནྟི, སུཙིགནྡྷཱ མནོརམཱ།།

༤༨༣. "ཝིཝཏྟམཱནཱ ཀཱཡེན, ཡཱ ཝེཎཱིསུ པིལ༹ནྡྷནཱ།
ཏེསཾ སུཡྻཏི ནིགྒྷོསོ, ཏཱུརིཡེ པཉྩངྒིཀེ ཡཐཱ།།

༤༨༤. "ཝཊཾསཀཱ ཝཱཏདྷུཏཱ, ཝཱཏེན སམྤཀམྤིཏཱ།
ཏེསཾ སུཡྻཏི ནིགྒྷོསོ, ཏཱུརིཡེ པཉྩངྒིཀེ ཡཐཱ།།

༤༨༥. "ཡཱཔི ཏེ སིརསྨིཾ མཱལཱ, སུཙིགནྡྷཱ མནོརམཱ།
ཝཱཏི གནྡྷོ དིསཱ སབྦཱ, རུཀྑོ མཉྫཱུསཀོ ཡཐཱ།།

༤༨༦. "གྷཱཡསེ ཏཾ སུཙིགནྡྷཾ, རཱུཔཾ པསྶསི ཨམཱནུསཾ།
དེཝཏེ པུཙྪིཏཱཙིཀྑ, ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ"ནྟི།།

༤༨༠. ཏཏྠ **པཱརིཙྪཏྟཀེ ཀོཝིལཱ༹རེཏི** པཱརིཙྪཏྟཀནཱམཀེ ཀོཝིལཱ༹རཔུཔྥེ ཨུཔཱཡ དིབྦམཱལཾ གནྠམཱནཱཏི ཡོཛནཱ། ཡཏྲི ཝེཀེཡུ "པཱརིཙྪཏྟ"ནྟི པཋནྟི, ཏཾ མཱལཱཝཙྪསྶཱཡ "པཱརིཙྪཏྟཀ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཀོཝིལཱ༹རེཏི ཙ ཀོཝིལཱ༹རཛྫཏེ, སོ ཙ མནུསྶལོཀཔི དེཝལོཀཔི ཀོཝིལཱ༹རོ, ཏསྶཱཔི ཛཱཏིཏི ཝདནྟི།

༤༨༡. ཏསྶཱ པན དེཝཏཱཡ ནཙྩནཀཱལེ ཨངྒམངྒཔཏེསེན སརཱིརཏོ ཙ པིལ༹ནྡྷནཏོ ཙ ཨཏིཝིཡ མདྷུརོ སདྡོ ནིཙྪརཏི, གནྡྷོ ས་ད སབྦ དིསཱཔི ཕརིཏྭཱ ཏིཊྛཏི། ཏེནཱཧ **"ཏསྶཱ ཏེ ནཙྩམཱནཱཡཱ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **སཝཎཱིཡཱཏི** སོཏུཾ ཡུཏྟཱ, སཝནཱཡཱ ཡ ཧི, ཀཎྞསུཁཱཏི ཨཏྠོ།

༤༨༣. **ཝིཝཏྟམཱནཱ ཀཱཡེནཱཏི** ཏཐཱ ཀཱཡེན ཝིཝཏྟེནྟིཡཱ, ཨིཏྠམྦྷཱུཏལཀྑཎེ ཙེཏཾ ཀརཎཝཙནཾ། **ཡཱ ཝེཎཱིསུ པིལ༹ནྡྷནཱཏི** ཡཱནི ཏེ ཀེསཝེཎཱིསུ པིལ༹ནྡྷནཱནི, པིལ༹ནྡྷིཏོལཱཡཾ ཙེཏྠ དཊྛབྦཾ, ལིངྒཝིཔལླཱསོ ཝཱ།

༤༨༤. **ཝཊཾསཀཱཏི** རཏནམཡཱ ཀཎྞིཀཱ ཝཊཾསཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཝཱཏདྷུཏཱཏི** མནྡེན མཱལུཏེན ཙལཡམཱནཱ། **ཝཱཏེན སམྤཀམྤིཏཱཏི** ཝཱཏེན སམནྟཏོ ཀམྤིཏཱ ཙལིཏཱ། ཨཐ ཝཱ **ཝཊཾསཀཱ ཝཱཏདྷུཏཱ, ཝཱཏེན སམྤཀམྤིཏཱཏི** ཨཝཱཏེརིཏཱཔི ཝཱཏེརིཏཱཔི ཡེ ཏེ ཝཊཾསཀཱ ཀམྤིཏཱ, ཏེསཾ སུཡྻཏི ནིགྒྷོསོཏི ཨཏྠཡོཛནཱ།

༨༢༥. ལྷཱ་ཏི་ **གཱཐྪཱ་ ཏིསྶཱ་ སབྲཱ་ཏི་** ཏསྨཱ་ ཏི་ སཱིར་སྶཱིཾ་ ཏིབྲམྨཱལྭཱཡ་ གཱཐྪཱ་ ཕྱཱཡ་ཏི་ སབྲཱ་ ཏིསྶཱ། ཡཐཱ་ ཀིཾ? **རྒྲཱ་ མཆུ་སཀོ་ ཡཐཱ་ཏི**, ཡཐཱ་ ནུམ་ མཆུ་སཀོ་ རྒྲཱ་ སུཔུཕྱིཏོ་ ཨཏྠཾ་ གཱཐྪེན་ བཏྟུཏི་ པོཊྚནྟི་ ཕརམྨོ་ སབྲཱ་ ཏིསྶཱ་ ཕྱཱཡ་ཏི, ཨེཝཾ་ ཏཔ་ སཱིར་སྶཱིཾ་ པིཝྰཏྟནམྨཱལྭཱཡ་ གཱཐྪཏི་ ཨཏྠཱ། སོ་ ཀིར་ རྒྲཱ་ གཱཐྪམྨཱདནེ་ པཚྩཱགཏྟུཏྟཾ་ ཨུཔོསཐཀཱརཎམཏྟལམྨཱལོཀམཛ྄ཛྷེ་ ཏིཊྛཏི། ཡཏྠཱཏི་ ཏེཕཡོཀོ་ ཙ་ མནུསྶཡོཀོ་ ཙ་ སུརཀྵིཀུསུམྨཱཏི, ཏཱཏི་ ཏཏྠ་ སྐྱཀྤྲིསུ་ ཏེཝཏཱཏྟི། ཏེན་ སོ་ ཨཏིཔྲིཡ་ སུགཱཐྪ་ ཏོཏི། ཨེཝཾ་ ཏཱཡ་ ཏེཕཏཱཡ་ པིཝྰཏྟནམྨཱལྭཱཡ་ གཱཐྪཏི། ཏེན་ ཕྱཱཏྟཾ་ "རྒྲཱ་ མཆུ་སཀོ་ ཡཐཱ"ཏི།

༨༢༦. ཡཏིཔི་ ཏསྨཱ་ སཀྲཱསྶ་ ཚཕསྶཱཡཏཱཏེཀཱསྟཕཏོ་ སབྲཱ་ཏེཔི་ ཏཏྠ་ ཨཱུརམྨཏྠེ་ པིཡཏྟུཔུཏེཡེཕ, གཱཐྪཏྟུཔུཏཾ་ པཏ་ སཔྲིསེསྶཏཾ་ ཏསྶཱ་ ཏེཕཏཱཡ་ ལྭཱཕྲིཏྲཱཕཏོ་ **"རྒྲཱ་ཡསེ་ ཏཾ་ སུཙོགཱཐྪཾ, ཏྟུཔཾ་ པསྶསི་ ཨམྨཱཏུས"**ཏི་ ཕྱཱཏྟཾ།

ཨཐ་ ཏེཕཏཱ་ ཏྟཱིཏི་ གཱཐཱཏི་ ཏཱྀཀཱསི་ –

༨༢༧. "པཏྨསྶཱརཾ་ ཨཏྠོམཏྠཾ, ཕཏྟགཱཐྪེན་ སཾཡུཏཾ།
ཨསོཀཔུཕྲམྨཱལྭཱཏཾ, བུཏྟཱསྶ་ ཨུཔནྟམཡཱིཾ།།

༨༢༨. "ཏཱཏཾ་ གཱམྨཱིཾ་ གཱརིཏྟཱཏ, ཀུསལཾ་ བུཏྟཱཕཏྟིཏཾ།
ཨཔཱིཏསོཀྐཱ་ སུཁཱིཏཱ, སམྦྲམོཏཱམཏཱམཡྻཱ"ཏི།།

༨༢༩. ཏཏྠ་ སུཏྟོཏཔཱལྷཱལྭཱསཀྲཱཏསཏྟཱེཏྲཱསྶ་ ཀིཚྪྲཱཀཱསརསམུཏྟཡེཏ་ བྲཱཚུཾརཱིསཱཏྟལཱསྶ་ ཕྲིཡ་ ཨསོཀཔུཕྲུཏམསྶ་ ཏཏྟཱ་ ཨུཔབྲཱིཏཏཾ་ སཏྟཡཱུཏ **"པཏྨསྶཱརཾ་ ཨཏྠོམཏྠ"**ཏི། སེསཾ་ ཕྱཱཏྟཱཏཡམེཕ།

ཨཕྲཱཡསྶཱ་ མཏྟསྨོཀྲཱལྭཱཏོ་ ཏཱུཡ་ ཏེཕཏཱཡ་ ཨཏྠཾ་ སུཙརིཏགཱམྨེ་ གཱཐིཏི་ སཔརིལྷཱཏཱཡ་ ཏསྶཱ་ ཏྟམྨཾ་ ཏེསེཏྟཱ་ ཏཏོ་ མནུསྶཡོཀཱ་ ཨཱུཡཱཏྟཱ་ བྲཱཡཱཕཏོ་ ཏཾ་ པཕྲཏྟེཾ་ གཱཐེསི། བྲཱཡཱལྷཱ་ ཏཾ་ ཨབྲཱུཔྲཏྟེཾ་ ཀཱཏྟཱ་ སམྨུཏྟམཏྟཱཏྟནྟཾ་ ཏྟམྨཾ་ ཏེསེསི, སྟཱ་ ཏེསཏྟཱ་ མཏྟཱཏྟནྟཾ་ སྟཱཏྲིཀཱ་ ཨཏྟོསྐྱིཏི།

པཱུརིཡེཊྛཱིཀཱཔིམྨཏཱཡཚྪཏྟཱ་ ཏིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི་ པརམཏྠཏཱིཔཏེཡཱ་ ཏེཏྟཱི-ཨཊྛཀཐཱཡ་ ཕིམྨཏཡཏྟུསྶཱིཾ

ཏསཡཏྟུཔཏིམཏྟིཏྟཱ་ ཏཏིཡཱ་ པཱུརིཡེཊྛཱིཀཱཡཏྲཱཏྟཱ

ཨཏྟུཡཚྪཏྟཱ་ ཏིཊྛིཏཱ།

༩. མཚྪིཊྛཱཀཱཡཏྲོ

༡. མཚྪིཊྛཱཀཱཔིམྨཏཱཡཚྪཏྟཱ

མཚྪིཊྛཱཀཱཡཏྲེ **མཚྪིཊྛཱཀོ་ ཕིམྨཏཱསྨིཏི** མཚྪིཊྛཱཀཱཕིམྨཏཾ། ཏསྨཱ་ ཀཱ་ ཨུཔྤཏྟི? ཏཱཀཱཕཱ་ སྐྱཱཡཏྟིཡཾ་ ཕིཏརཏི་ ཏོཏཡཏེ། ཏཏྠ་ ཨཀྲཱཏརཾ་ ཨུཔཱུསཀོ་ ཏཱཀཱཡཏྟཾ་ ཏེམཏྟེཏྲཱ་ ཨཏཏྟརཕིམྨཏེ་ ཡུཏྟཏཡེཏེཡ་ མཏྟཡཾ་ སཏྟཱེཏྲཱ་ ཏཏྠ་ ཏེསིཏྟཾ་ སཏྟཱུརཾ་ ཕུཏྟཏྟཱ་ ཏྲཱཏཾ་ ཏེཏི། ཏེཏ་ ཙ་ སམཡེཏ་ ཨཀྲཱཏཏྲཱ་ ཀུཡཏྲཱསྶེ་ ཨཏྟཱཡཏེ་ སུཔུཕྱིཏཾ་ སྐྱཡརྒྲཾ་ ཏིསྶཱ་ ཏཏྠ་

པུཥྤཱཎི གཏེནྡྲ དྷཱུརེཎི ཨཱཔཱུརྞེནྡྲ པཊཾསཀེ ཀཱདྲ པུན བཛྲེཎི སུརཏཔུཥྤཱཎི ཨཔཱཔུཥྤཱཎི ཙ གཏེནྡྲ ནགཱརཾ པཱཔྲིཎྲྀ། ཏསྨིཾ མཎྜཔེ ཡུགཱནྟཱརཔཎྞཏཀྲཱཊཱྀ ཨོགྷཱརཡམཱནཾ བྲཱལསྭུརཡཾ པྲིཡ ཚབྲཱནྡཱབྲཱནྡཱརཾསིཡོ པྲིསྣཱརྗྲཱ ནེསིཏྲཾ, ཐྲཱགཱཔཏྲཾ དེསྣཱ པསཏྭཙེཏྲཱ ཏེཏེ པུཥྤེཏེ པུཥྤཊཱཏྲི པཊཾསཀཱཎི ཨཱཔཱུསནསྣཱ སམཏྲཱཏྲཱ ཚཔེནྡྲ ཨེདཏྲཱནི ཙ པུཥྤཱཎི ཨོགཱིརེནྡྲ སཀཱཏྲྀ པཉྩིནྡྲ དིཀྲཏྲི པདཀྲཱིཾ ཀཱདྲ ཨགཱམྣཱསི། སྣཱ ཨཔརབྷྲཱགེ ཀཱལཾ ཀཱདྲ ཏཱཔདེཾསཏྲཱཔནེ ནེབྲྀཏེ, ཏཏྲ ཏསྨཱ རཏྣཔཱལིཀཱམཡཾ པྲིམཱནཾ, ཏསྨ ཙ པུརཏོ སུཔཏྲཱཔཱལུཀཱསཏྲཱཏྲཱམིབྲཱགཱཾ མདཏྲཾ སྣཱལཔཏྲཾ པཱཏུརཏྲེསི། སྣཱ ཡདཱ པྲིམཱནཏོ ནེཀྲཱམིཏྲཱ སྣཱལཔཏྲཾ པཱཔྲིསཏེ, ཏདཱ སྣཱལསྣཱཏྲཱ ཨོནམིཏྲཱ ཏསྨཱ ཨུཔརི ཀཱསུམཱནི ཨོགཱིརནྟི། ཏཾ ཨཱལསྣཱ མཏྲཱམོཀྲཱསྣཱནོ ཏེབྲཱ པཱུཏྲནཡེན ཨུཔགཱཏྲཱ ཨེམཱནི གཱཐཱནི གཏགཱསྨཱ པུཏྲཱ –

༦༨༩. "མཉྫིབྲཱགེ པྲིམཱནསྨིཾ, སོཏྲཔཱཔཱལུཀཱསཏྲཏེ།
པཉྩཱཏྲིཀེན ཏུརིཡེན, རམསི སུཔྤཔཱདིཏེ༎

༦༩༠. "ཏསྨཱ པྲིམཱནཱ ཨོརུཡྷ, ནིམྨིཏཱ རཏནཱམཡཱ།
ཨོགཱཧསི སཱལཔཏྲཾ, པུཔྥཾ སབྦྲཱཀཱལིཀཾ༎

༦༩༡. "ཡསྶ ཡསྶེཝ སཱལསྶ, མཱུལེ ཏིཊྛསི དེཝཏེ།
སོ སོ མུཉྩཏི པུཔྥཱནི, ཨོནམིཏྭཱ དུམུཏྟམོ༎

༦༩༢. "ཝཱཏེརིཏཾ སཱལཝནཾ, ཨཱཀིཎྞཾ དིཛསེཝིཏཾ།
ཝཱཏི གནྡྷོ དིསཱ སབྦཱ, རུཀྑོ མཉྫཱུསཀོ ཡཐཱ༎

༦༩༣. "གྷཱཡསེ ཏཾ སུཙིགནྡྷཾ, རཱུཔཾ པསྶསི ཨམཱནུསཾ།
དེཝཏེ པུཙྪིཏཱཙིཀྑ, ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ"ནྟི༎

༦༨༩. ཏཏྲ **མཉྫིབྲཱགེ པྲིམཱནསྨིནྟི** རཏྣཔཱལིཀཱམཡེ པྲིམཱནེ། སིཏྲཾཔཱུརཀཱཙཔྲིརམཀཱཡསདིསཔཏྲཏྲི "མཉྫིབྲཱགཱ"ཏྲི ཝུཏྟཾ། **སོཏྲཔཱཔཱལུཀཱསཏྲཏེཏི** སམཏྲཏོ པྲིཔྤཀིཏྲཱཏི སུཔཏྲཔཱལུཀཱཏི སཏྲཏྲཱམིབྲཱགེ། **རམསི སུཔྤཔཱདིཏེཏི** སུཊྛུ པཝཱདིཏེན པཉྩཱཏྲིཀེན ཏུརིཡེན ཨབྷིརམསི།

༦༩༠. **ནིམིཏྟཱ རཏནཱམཡཱཏི** ཏཔ སུཙརིཏསིདྡྷིཡཱ ཨབྷིནིམྨིཏཱ རཏནམཡཱ པྲིམཱནཱ། **ཨོགཱཧསཱིཏི** པཝིསསི། **སབྦྲཱཀཱལིཀནྟི** སབྦྲཱཀཱལེ སུཁཾ སབྦྲཨུཏུསུཁཾ, སབྦྲཀཱལེ པུཔྥནཀཾ ཝཱ།

༦༩༢. **ཝཱཏེརིཏནྟི** ཡཐཱ པུཔྥཱནི ཨོགཱིརནྟི, ཨེཝཾ ཝཱཏེན ཨཱིརིཏཾ ཙལིཏཾ། **ཨཱཀིཎྞནྟི** མཧནྟེན ཝཱཏཱུཔེན སམཱཀིཎྞཾ ཝིཀཱིཎྞཔཡམཱནཾ། **དིཛསེཝིཏནྟི** མཡཱུརཀོཀིལཱདིསཀུཎསངྒྷེཧི ཨུཔསེཝིཏཾ།

ཨེཝཾ ཐེརེན པུཊྛཱ སཱ དེཝཏཱ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི བྱཱཀཱསི –

༦༩༤. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, དཱསཱི ཨཡིརཀུལེ ཨཧུཾ།
ཨུཔཱསཀཾ ཝིཧཱརསྨཾ, སཱལཔུཔྥེཧི ཨོཀིརིཾ༎

༤༨༥. “ཕཎཾསཀཾསྶ སུཀཾ, སཱལཔུཔྥམཡཾ ཨཧཾ།

བུདྡྷསྶ ཨུཔནཱམེསིཾ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིཧི།།

༤༨༦. “ཏཱཧཾ ཀམྨཾ ཀརིཏྭཱན, ཀུསལཾ བུདྡྷཝཎྞིཏཾ།

ཨཔེཏསོཀཱ སུཁིཏཱ, སམྤམོདཱམནཱམཡཱ”ཏི།།

༤༨༤-༥. ཏཏྠ **ཨཡིརཀུལེཏི** ཨཡྻཀུལེ, སཱམིཀགེཧེཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟེཏི** ཨཏྟེསཱི། **ཨོཀིརིཏྠེ** པུཔྥེཏི ཕལིཔྤཀཱརིཾ། **ཨུཔནཱམེསིནྟི** པུཊྛཔཏྟེན ཨུཔནཱམེསིཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨཐཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ སཔརིཝཱརཱཡ ཏསྶཱ དེཝཏཱཡ དྷམྨཾ དེསེཏྭཱ མནུསྶལོཀཾ ཨཱགནྟྭཱ སཏྠུ པཝེདེསི། སཏྠཱ ཏཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། དེསནཱ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

མཉྫིཊྛཀཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པབྷསྶརཝིམཱནཝཎྞནཱ

པབྷསྶརཝརཝཎྞནིབྷེཏི པབྷསྶརཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སཏྠཱ རཱཛགཧེ ཝིཧརཏི། ཏེན ཙ སམཡེན རཱཛགཧེ ཨཉྙཏརོ ཨུཔཱསཀོ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརེ ཨབྷིཔྤསནྣོ ཧོཏི། ཏསྶེཀཱ དྷཱིཏཱ སདྡྷཱ པསནྣཱ, སཱཔི ཐེརེ གརུཙིཏྟཱིཀཱརབཧུལཱ ཧོཏི། ཨཐེཀདིཝསཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ རཱཛགཧེ པིཎྜཱཡ ཙརནྟོ ཏཾ ཀུལཾ ཨུཔསངྐམི། སཱ ཐེརཾ དིསྭཱ སོམནསྶཛཱཏཱ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཐེརེ ཏཏྠ ནིསིནྣེ སུམནམཱལཱཡ པཱུཛེཏྭཱ མདྷུརཾ གུལཕཱཎིཏཾ ཐེརསྶ པཏྟེ ཨཱཀིརི, ཐེརོ ཨནུམོདིཏྭཱ ནིཀྑམི། སཱ ཀཱལཀསྶ བཏྟཱིཾསཏཱཡ ཨཀྐོསཏོ པཕེཏྭཱ “ཨཔྤམྤི དེཝསེ ཀམྨཾ སོསྶཏི”ཏི ཐེརཾ པཏིཏྭཱ ཨུཔཊྛཧེསི། ཏདནྟ ཙ སཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ནིབྦཏྟི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི –

༤༨༧. “པབྷསྶརཝརཝཎྞནིབྷེ, སུརཏྟཝཏྠཝསནེ།

མཧིདྡྷིཀེ ཙནྡནརུཙིརགཏྟེ,

ཀཱ ཏྭཾ སུབྷེ དེཝཏེ ཝནྡསེ མམཾ།།

༤༨༨. “པལླངྐོ ཙ ཏེ མཧགྒྷོ, ནཱནཱརཏནཙིཏྟིཏོ རུཙིརོ།

ཡཏྠ ཏྭཾ ནིསིནྣཱ ཝིརོཙསི, དེཝརཱཛརིཝ ནནྡནེ ཝནེ།།

༤༨༩. “ཀིཾ ཏྭཾ པུརེ སུཙརིཏམཱཙརཱི བྷདྡེ, ཀིསྶ ཀམྨསྶ ཝིཔཱཀཾ།

ཨནུབྷོསི དེཝལོཀསྨིཾ, དེཝཏེ པུཙྪིཏཱཙིཀྑ།

ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ”ནྟི།།

༤༨༧. ཏཏྠ **པབྷསྶརཝརཝཎྞནིབྷེཏི** ནིབྷཱཏི ནིབྷཱ, པབྷསྶཱ ནིབྷཱ པབྷསྶརནིབྷཱ, ཨཏིཝིཡ ཨོབྷཱསནཏོ པབྷསྶརཱ ཙ སཱ ཝརཝཎྞནིབྷཱ ཙཱཏི པབྷསྶརཝརཝཎྞནིབྷཱ། ཨཱམནྟནཝསེན “པབྷསྶརཝརཝཎྞནིབྷེ”ཏི ཝུཏྟཾ། **སུརཏྟཝཏྠཝསནེཏི** སུཊྛུ རཏྟཝཏྠནིཝཏྠེ། **ཙནྡནརུཙིརགཏྟེཏི** ཙནྡནཱནུལིཏྟཾ པིཡ རུཙིརགཏྟེ,

གོ་སྣི་ཏ་ཚྭ་ནེ་ན་ བ་ཏ་ལ་ཏ་ནྣ་ནུ་ལི་ཧྃ་ ཕྲི་ཡ་ སུ་ར་ཧྣ་མ་ནུ་ཀླུ་ས་ཧྣི་ནླ་ཕ་ཡ་ཕྲེ་ཧི་ ཨ་ཧྣོ་, ཚྭ་ནླ་ནུ་ལེ་པེ་ན་ ཕླ་ ར་ཙོ་ར་གཱ་ཧྣེ།

ཨེ་ཕྃ་ ཐེ་རེ་ན་ པུ་ནླ་ དེ་ཕ་ནླ་ ཨི་མླ་ཧི་ གཱ་ཞླ་ཧི་ ཐླ་གཱ་སི་ —

༧༠༠. “པི་ཧླ་ཡ་ ཧི་ ཙ་ར་ཧླ་སླ, སླ་ལཾ་ ཕླ་ཧེ་ཏ་ཀྵུ་ ཨ་ད་དཾ་ ཐླ་ཧྣེ།

ཏ་སླ་ གཱ་སླ་སྣི་དཾ་ ཕྲི་ཕླ་གཾ, ཨ་ནུ་ཧློ་མི་ དེ་ཕ་ཡོ་གཱ་སླིཾ།།

༧༠༡. “ཧོ་ཧི་ ཙ་ མེ་ ཨ་ནུ་ཧླ་པོ་, ཨ་པ་ར་ཧླིཾ་ ཏུ་ཀླི་ཏ་ཀྵུ་ མེ་ ཐླ་ཧྣེ།

སླ་ཧཾ་ ཧླ་སླཾ་ ནླ་སློ་སིཾ, སུ་དེ་སི་ཧཾ་ ཧླ་སླ་ཧླ་ཧོ་ན།།

༧༠༢. “ཧཾ་ ཧཾ་ ཕ་ནླ་མི་ ཐླ་ཧླ་ཧྣེ, ཡ་སླ་ མེ་ ཨ་ནུ་གཱ་ཕྲི་ཡོ་ གོ་ཙིཾ།

ཧླ་སླི་སུ་ ཧཾ་ ས་མླ་ད་པེ་བ, སུ་དེ་སི་ཧཾ་ ཧླ་སླ་ཧླ་ཧོ་ན།།

༧༠༣. “ཡེ་སཾ་ ཨ་ཏྲི་ ས་ཧླ་ བུ་ཧྲེ, ཧླ་སྨེ་ ཙ་ ས་ཧླ་ར་ཏ་ནེ།

ཧི་ སཾ་ ཨ་ཧི་ཕྲི་རོ་ཙ་ཧྣེ, ཨླ་ཡུ་ནླ་ ཡ་ས་སླ་ སི་རི་ཡླ།།

༧༠༤. “པ་ཧླ་པེ་ན་ ཕ་ཧྣེ་ན་ ཨུ་ཧླ་རི་ཏ་ནླ, ཨ་ཀྲི་ མ་ཧི་ཧྲི་གཱ་ཏ་ནླ་ མ་ཡླ་ དེ་ཕླ”ཧི།།

༧༠༠. ཏ་ཐླ་ **སླ་ལ་ཧྣེ** སུ་མ་ན་པུ་ཕྲཾ། **ཕླ་ཧེ་ཏ་ཧྣེ** ཨུ་ཧླ་ར་སཾ་ གཱ་ཧེ་ནླ་ གཱ་ཏ་ཕླ་ཧེ་ཧཾ།

༧༠༡. **ཨ་ནུ་ཧླ་པོ་ཧི་** ཕྲི་ཕྲ་ཏེ་སླ་རཾ། ཏ་སླ་ གཱ་ར་ཧ་མླ་ཏ **“ཨ་པ་ར་ཧླིཾ་ ཏུ་ཀླི་ཏ་ཀྵུ་ མེ་ ཐླ་ཧྣེ”**ཧི །ཨི་ཧླ་ནེ་ ཧཾ་ ས་ཧླ་པ་ཧོ་ ད་སླེ་ཧི་ **“སླ་ཧཾ་ ཧླ་སླཾ་ ནླ་སློ་སི”**ཧྣེ, སླ་ ཨ་ཧཾ་ ཏ་ཧླ་ ཏ་ཕ་ དེ་སི་ཏུ་གཱ་མ་སླ་ ཧླ་སླཾ་ ན་ སུ་ཧྃ། གཱི་དེ་སཾ? **སུ་དེ་སི་ཧཾ་ ཧླ་སླ་ཧླ་ཧོ་ནླ་ཧི**, ས་སླ་ས་སུ་ཧྲེ་ན་ ཨླ་དེ་གཱ་ལྷ་ཧླ་དེ་ཧླ་ཡ་ ཨེ་གཱ་ཧླ་ནེ་ཀླ་ནེ་གཱ་ཏླ་ཡ་ ཙ་ སླ་ཧླ་ཏ་ཧྣེ་ ཨ་ཧྣོ།

༧༠༢. **ཏ་ཧྣེ** ཏ་སླ་ ཧླ་སླ་ཧླ་ཧོ་ན་ སུ་དེ་སི་ཏ་ཧླ་ ཨ་ས་ཕ་ན་སླ་ ཙ་ སླ་དེ་སླ་ཧཾ་ ཨ་ནུ་ཧླ་པ་ནེ་ཏུ་ཐླ་ཕ་ཧོ། **ཏ་ཧྣེ** ཏུ་ཡཾ, ཏུ་ཡ་ཏ་ཧྣེ་ ཨ་ཧྣོ། **ཡ་སླ་ཧི** ཡོ་ ཨ་སླ། **ཨ་ནུ་གཱ་ཕྲི་ཡོ་ཧི** ཨ་ནུ་གཱ་ཕྲི་ཏ་བྲོ། **གོ་ཙིཾ་ཧི** ཡོ་ གོ་ཙིཾ། **ཧླ་སླི་སུ་ཧི** སླི་ལླ་དེ་ཧླ་སླི་སུ། “ཧླ་སླི་ ཧི”ཧི་ ཕླ་ ཕླ་ཧོ, སླ་ས་ན་ཧླ་སླི་ཧི་ ཨ་ཧྣོ། ཧི་ཧི་ ནེ་ཕླ་ཏ་མ་ཧྃ, ཕ་ཙ་ན་ཕྲི་པ་ཀླ་རོ་ ཕླ། **ཏ་ཧྣེ** ཨ་ནུ་གཱ་ཕྲི་ཏ་བྲ་པུ་ཀྲ་ཡཾ། **སུ་དེ་སི་ཏ་ཧྣེ** སུ་ཐླ་ དེ་སི་ཧཾ།

༧༠༣-༤. **ཧི་ སཾ་ ཨ་ཧི་ཕྲི་རོ་ཙ་ཧྣི་ཧི** ཧི་ ར་ཏ་ན་ཧླ་ཡེ་ པ་ས་ཀླ་ དེ་ཕ་པུ་ཧླ་ སཾ་ ཨ་ཧི་ཀླ་མི་ཧླ་ ཕྲི་རོ་ཙ་ཧྣེ། **པ་ཧླ་པེ་ནླ་ཧི** ཧི་ཛ་སླ་ ཨླ་ནུ་ཐླ་ཕེ་ན། **ཨ་ཀྲི་ཧི** ཡེ་ ཨ་ཀྲི། **མ་ཡླ་ཧི** ནེ་སླ་ཀྲེ་ གཱ་ར་ཧ་ཕ་ཙ་ནཾ། ཕ་ཧྣེ་ན་ ཨུ་ཧླ་རི་ཏ་ནླ་ མ་ཧི་ཧྲི་གཱ་ཏ་ནླ་ ཙ་ དེ་ཕླ, ཧི་ ར་ཏ་ན་ཧླ་ཡེ་ ཨ་ཧྲི་ཕྲ་ས་ཀླ་ཡེ་ཕླ་ཧི་ ད་སླེ་ཧི། སེ་སཾ་ ཕླ་ཧླ་ན་ཡ་མེ་ཕ།

པ་ཧླ་སླ་ར་ཕྲི་སླ་ན་ཕ་ཧླ་ནླ་ ནེ་ཧྲི་ཏླ།

༣. ནླ་གཱ་ཕྲི་སླ་ན་ཕ་ཧླ་ནླ

ཨ་ལ་ཀླ་ཧླ་ མ་ཧེ་གཱ་ཀྵུ་ནླ་ཙོ་ཏ་ཧྣེ ནླ་གཱ་ཕྲི་སླ་ནཾ། ཏ་སླ་ གཱ་ ཨུ་ཕླ་ཧྣེ? ཧླ་གཱ་ཕླ་ བླ་ནླ་ཧ་སི་ཡཾ་ ཕྲི་ཏ་ར་ཧི་ ཨེ་སི་པ་ཏ་ནེ་ མི་གཱ་ཏླ་ཡེ། ཧེ་ན་ ས་མ་ཡེ་ན་ བླ་ནླ་ཧ་སི་ཕླ་སི་ཧྣི་ ཨེ་གཱ་ ཨུ་ཕླ་སི་གཱ་ ས་ཧྲ་ པ་ས་ཀླ་ སླི་ལླ་ཙླ་ར་ས་སླ་ཀླ་ ཧླ་གཱ་ཕ་ཧྃ་ ཨུ་ཧྲི་སླ་ ཕ་ཐླ་ཡུ་གཾ་ ཕླ་ཡུ་པེ་ཧླ་ སུ་པ་རི་ཧྲོ་ཧི་ གཱ་ཧླ་པེ་ཧླ་ ཨུ་པ་ས་ཀླ་མི་ཧླ་ ཧླ་གཱ་ཕ་ཧོ་ ཕླ་ད་སླུ་ལེ་ ཚ་པེ་ཧླ་ ཨེ་ཕ་མླ་ཏ་ “པ་ཏེ་ཀླ་ཀླ་ཏུ, ཧླ་ཧྣེ་ ཧླ་གཱ་ཕླ, ཨེ་སཾ་ ཕ་ཐླ་ཡུ་གཾ་ ཨ་ནུ་གཱ་ཕྲཾ་ ཨུ་ཕླ་ཏླ་ཡ་ ཡཾ་ མ་མ་ ཨ་སླ་ ཧླི་ཀླ་ར་ཧྃ་ ཧི་ཏླ་ཡ་ སུ་ཧླ་ཡླ”ཧི། ཧླ་གཱ་ཕླ་ ཧཾ་ པ་ཏེ་ཀླ་ཧེ་ཧླ་ ཏ་སླ་ ཨུ་པ་ནེ་སླ་ཡ་ས་སླ་ཧྃ་ དེ་སླ་ ཧླ་སླཾ་ དེ་སི་སི, སླ

དེསནཱཝསཱནེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ གེཧཾ ཨགམཱསི། སཱ ན ཙིརསྶེཝ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ཨུཔྤནྣཱ སཀྐསྶ དེཝརཉྙོ པིཡཱ ཨཧོསི ཝལླབྷཱ ཡསུཏྟརཱ ནཱམ ནཱམེན། ཏསྶཱ པུཉྙཱནུབྷཱཝེན ཧེམཛཱལསཉྪནྣོ ཀུཉྫརཝརོ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ ཙ ཁནྡྷེ མཎིམཡོ མཎྜཔོ, མཛ྄ཛྷེ སུཔཉྙཏྟརཏནཔལླངྐོ ནིབྦཏྟི, དྭཱིསུ དནྟེསུ ཙསྶ ཀམལཀུཝལཡུཛྫལཱ རམཎཱིཡཱ དྭེ པོཀྑརཎིཡོ པཱཏུརཧེསུཾ། ཏཏྠ པདུམཀཎྞིཀཱསུ ཋིཏཱ དེཝདྷཱིཏརོ པཝཱདིཏཔཉྩངྒིཀཏཱུརིཡཱ ནཙྩནྟི ཙེཝ གཱཡནྟི ཙ།

སཏྠཱ བཱརཱཎསིཡཾ ཡཐཱབྷིརནྟཾ ཝིཧརིཏྭཱ ཡེན སཱཝཏྠི ཏེན ཙཱརིཀཾ པཀྐཱམི། ཨནུཔུབྦེན སཱཝཏྠིཾ པཏྭཱ ཏཏྲ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམེ། ཨཐ སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟནཱ ཨནུབྷཱུཡམཱནཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཏསྶཱ ཀཱརཎཾ ཨུཔདྷཱརེནྟཱི "སཏྠུ ཝཏྠཡུགདཱནཀཱརཎ"ནྟི ཉཏྭཱ སཉྫཱཏསོམནསྶཱ བྷགཝཏི པསཱདབཧུམཱནཱ ཝནྡིཏུཀཱམཱ ཨབྷིཀྐནྟཱཡ རཏྟིཡཱ ཧཏྠིཀྑནྡྷཝརགཏཱ ཨཱཀཱསེན ཨཱགནྟྭཱ ཏཏོ ཨོརུཡ྄ཧ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ ཝངྒཱིསོ བྷགཝཏོ ཨནུཉྙཱཡ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི –

༧༠༥. "ཨལངྐཏཱ མཎིཀཉྩནཱཙིཏཾ, སོཝཎྞཛཱལཙིཏཾ མཧནྟཾ།
ཨབྷིརུཡ྄ཧ གཛཝརཾ སུཀཔྤིཏཾ, ཨིདྷཱགམཱ ཝེཧཱཡསཾ ཨནྟལིཀྑེ།།

༧༠༦. "ནཱགསྶ དནྟེསུ དུཝེསུ ནིམྨིཏཱ, ཨཙྪོདཀཱ པདུམིནིཡོ སུཕུལླཱ།
པདུམེསུ ཙ ཏུརིཡགཎཱ པབྷིཛྫརེ, ཨིམཱ ཙ ནཙྩནྟི མནོཧརཱཡོ།།

༧༠༧. "དེཝིདྡྷིཔཏྟཱསི མཧཱནུབྷཱཝེ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།།

༧༠༥. ཏཏྠ **ཨལངྐཏཱ**ཏི སབྦཱབྷརཎཝིབྷཱུསིཏཱ། **མཎིཀཉྩནཱཙིཏ**ནྟི ཏེཧི དིཔྤམཱནེཧི མཎིསུཝཎྞེཧི ཨཱཙིཏཾ། **སོཝཎྞཛཱལཙིཏ**ནྟི ཧེམཛཱལསཉྪནྣཾ། **མཧནྟ**ནྟི ཝིཔུལཾ། **སུཀཔྤིཏ**ནྟི གམནསཛྫནཝསེན སུཊྛུ སཛྫིཏཾ། **ཝེཧཱཡས**ནྟི ཝེཧཱཡསབྷཱུཏི ཧཏྠིཔིཊྛེ། **ཨནྟལིཀྑེ**ཏི ཨཱཀཱསེ, "ཨལངྐཏམཎིཀཉྩནཱཙིཏ"ནྟིཔི པཱཋོ། ཨཡཉྷེཏྠ སངྑེཔཏྠོ –
དེཝཏེ, ཏྭཾ སབྦཱལངྐཱརེཧི ཨལངྐཏཱ ཨལངྐཏམཎིཀཉྩནཱཙིཏཾ, ཨཏིཝིཡ དིཔྤམཱནེཧི མཎཱིཧི ཀཉྩནེཧི ཙ ཨལངྐཱརཝསེན ཁཙིཏཾ, ཧེམཛཱལེཧི ཀུམྦྷཱལངྐཱརཱདིཧི ཧཏྠཱལངྐཱརེཧི ཙིཏཾ ཨཱཝུཏཾ མཧནྟཾ ཨཏིཝིཡ བྲཧནྟཾ ཨུཏྟམཾ གཛཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ཧཏྠིཔིཊྛིཡཱ ནིསིནྣཱ ཨཱཀཱསེནེཝ ཨིདྷ ཨམྷཱཀཾ སནྟིཀཾ ཨཱགཏཱཏི།

༧༠༦. **ནཱགསྶ དནྟེསུ དུཝེསུ ནིམྨིཏཱ**ཏི ཨེརཱཝཎསྶ ཝིཡ ནཱགརཱཛསྶ ཨིམསྶ དྭཱིསུ དནྟེསུ དྭེ པོཀྑརཎིཡོ སུཙརིཏནིམྨིཏཱ སུབྷཱ ཝིརཙིཏཱ། **ཏུརིཡགཎཱ**ཏི པཉྩངྒིཀཏཱུརིཡསམཱུཧཱ། **པབྷིཛྫརེ**ཏི ཏཱལསཏྟཾ ལཡབྷེདནཾ ཝསེན པབྷེདཾ གཙྪནྟི། "པཝཛྫརེ"ཏི ཙ པཋནྟི, པཀཱརེཧི ཝཱདིཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ ཐེརེན པུཊྛཱ དེཝཏཱ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི ཝིསྶཛྫེསི –

༧༠༨. "བཱརཱཎསིཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, བུདྡྷསྶཧཾ ཝཏྠཡུགཾ ཨདཱསིཾ།
པཱདཱནི ཝནྡིཏྭཱ ཚམཱ ནིསཱིདིཾ, ཝིཏྟཱ ཙཧཾ ཨཉྫལིཀཾ ཨཀཱསིཾ།།

༧༠༩. "བུདྡྷོ ཙ མེ ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙོ, ཨདེསཡི སམུདཡདུཀྑནིཙྩཏཾ།
ཨསངྑཏཾ དུཀྑནིརོདྷསསྶཏཾ, མགྒཾ ཨདེསེསི ཡཏོ ཝིཛཱནིསཾ།།

༧༡༠. "ཨཔྤཱཡུཀཱི ཀཱལཀཏཱ ཏཏོ ཙུཏཱ, ཨུཔཔནྣཱ ཏིདསགཎཾ ཡསསྶིནཱི།

སཀྐཱསྣཾ ཨཀྑནྡནྣ པཛྫཔཏི, ཡསུཔྤནྣ ནཱམ བྷིཀྑུསྶ པིསྶུཏྟ”ཏི།།

༧༠༨-༩. ཏཏྲ ཆམྨཏི ཛླུམིཡཾ། ཛླུམྨཏྲེ ཏི ཨིདཾ པཙྩུཏྟཔཋཝཾ། **པིཏྟྲུཏི** ཏུཏྲ། ཡཧཾཏི ཡཧཾ སཏྲུ སྣམུཀཱཾསིཀཱཏྲམྨྲེསནཧཾ། **པིཊྟྲེསཏྲེ** ཋཏྲུརི ཨརིཡསནྟྲེ པཏེཔིཊ྄ཊྲྀ།

༧༡༠. **ཨཔླུཡུཀྲིཏི** “ཨླིདེསཾ ནཱམ ཨུཡླུརཾ པུཙྪཱི ཀཏྲ ན ཏཡླ ཨིཏསྶཱི ཏུཀྲཝཏུལེ མནུསྶཏྲཏླཔེ ཨིཔཾ ཛྫཏཝ”ཏྲི སཙྪུཏྟྲེསཏྲེཏྲ པྲེཡ པརིཀླཡཾ གཏྲེན ཀཱམྶུཏྲ ཨཔླུཡུཀཱ སམླཏཱ། **ཨཙྪུཏནྣ པཛྫཔཏྲེཏི** སོལསསནསླཾ མནེསླིཾ ཨཙྪུཏནཱ། **བྷིཀྑུསྶ པིསྶུཏྟཏི** ཏྲེསུ བྷིཔལོཀེསུ སབྦབྷིཀྑུསུ པླཀཱཏྲ པཙྪུཏཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱ།

ནཱགཔིམླནཔཋཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨཔོམཔིམླནཔཋཏྲ

ཨཏྲིཀཱཏྲེན པཋྲེཏྲཏི ཨཔོམཔིམླཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཛྷཱགཱཔླ བྲཏྲཆསིཡཾ ཨིསིཔཏནེ མིགཏླཡེ པིཏརཏྟྲེ པུབྦཏྲསམཡཾ ནིཔླསེཏྲ པཏྟྲེཔརམླཏླཡ བྲཏྲཆསཾ པིཏླཡ པླཔེསི། ཏཏྲེཀཱ ཨཔོམླ ནཱམ ཏུཀྲཏྲེཏྲེ ཛྷཱགཔཏྲཾ བྷིསླ པསཏྲཙྪཏྲ ཨཙྪཱི ཏླཏཝཱི ཨཔསྶཏྲེ “ཨླིདེསསྶི ཛྷཱགཔཏྲ བྷིཏྲཾ མཡ྄ཏཾ མཏཔླཡཾ ཛྷཔིསྶཏྲེ”ཏི ཋཱཏྲེཏྲ པརིཔྲེཏྲཔཋཾ ཨཔོཋཾ སུཀྲཱཀཱམླསཾ ཨུཔཝེསི, ཛྷཱགཔླ པཏེཀྲཏེསི། སླ ཏཾ ཏླཾ ཨུཔསམླཋཾ ཀཏྲ སོམནསྶཾ པཝེདེསི, སླ ཨཔཱསྶླགེ ཀཱལཾ ཀཏྲ ཏླཔཏཾསེསུ ནིབྦཏྟི། ཏཾ ཨུཡསླ མཏླམོགྒལླཏཾ –

༧༡༡. “ཨཏྲིཀཱཏྲེན པཋྲེན...པེ॰... པཋྲེ ཋ ཏེ སབྦདིསླ པབྷཱསཏྟི”ཏི།། –

པུཙྪི། སླཔི ཏསྶ ཝྱཱཀཱསི, ཏཾ དསྶེཏུཾ –

༧༡༢.“སླ དིཔཏླ ཨཏྲམཏཱ...པེ॰... ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ”ཏྲི།། – ཝུཏྟཾ།

༧༡༣. “ཨཏཏྲ བྲཏྲཆསིཡཾ, བུདྡྷསྶཱདིཙྩབནྡྷུནོ།
ཨཏླསཾ སུཀྲཱཀཱམླསཾ, པསནྣ སེཏི པླཏཱིཏྲེ།།

༧༡༤. “སུཀྲཱཡ ཨཔོཋཀཱཡ ཙ, པསླ ཕལཾ ཀཱམླསཔིཏྲེཡླ།
ཨཔོམཾ སུཝིཏྲཾ དིསྭ, ཀོ པུཙྪཱི ན ཀརིསྶཏི།།

༧༡༥.“ཏེན མེཏྲདིསོ པཋྲེ...པེ॰... པཋྲེ ཋ མེ སབྦདིསླ པབྷཱསཏྟི”ཏི།།

༧༡༦. ཏཏྲ **ཨཔོམཾ སུཝིཏྲཾ དིསྭཏྲི** ཨཔོམསྶི ནཱམ སུཀྲཱཀཱམླསམཏྲཾ ཏཏྲ ཨིཔཾ དིབྦསུཝིཏ སུཝིཏྲཾ དིསྭ། **ཀོ པུཙྪཱི ན ཀརིསྶཏྲིཏི** ཀོ ནཱམ ཨཏྲཏྲཾ ཏིཏསུཝཾ ཨིཏྲཀྲཏྲ པུཙྪཱི ན ཀརིསྶཏྲིཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱ།

ཨཔོམཔིམླནཔཋཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཀཉྫིཀདཱཡིཀཱཔིམླནཔཋཏྲ

ཨགྣིཥྚོམེན ཡཛྙེནྟི གཱཐཱིགཱདྭཡིཀཱཔིསྨྲཏཾ། ཏསྱ ཀཱ ཨུཔཔཏྟི? ཐྭགཱཡཱ ཨརྠཱཔིཏྟེ ཕིཏརཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཐྭགཱཕཏཾ ཀཱཚྐེཡཾ ཡཱཏརྐྐོ ཨུཡཱཇྙཾ། ཐྭགཱཡཱ ཨཱཡཡསྨྟཾ ཨཱཡཏཾ ཨཱཡམཏྟེསི "གཱཉྩ ཏུཾ ཨཱཡཏཏྟ, ཕིཏྭཡ ཙརིཏྭ མཡ྄ཏཾ ཐྭེསཛྫུཾ གཱཐཱིགཾ ཨཱཡཏཏྭ"ཏི། "ཨཱཡེཕཾ ཐྭཏྟེ"ཏི ཁོ ཨཱཡཡསྨྭ ཨཱཡཏཏྟོ ཐྭགཱཕཏཾ ཕཏེསྨྲྀཏིཏྭ མཏྭཏྟཛཏཏྟེཡཾ ཕཏཾ གཏེཏྭ ཨཏཏྟཾ ཨུཕཐྭགཱཕེཛྫུསྨ ནེཕེསཏཏྭཱརེ ཨཐྭཱསི། ཏཾ དིསྭ ཕེཛྫུསྨ ཐྭརིཡྭ ཕཙྪཱཏྟྭ ཕཏྟིཏྭ ཕཏཾ གཏེཏྭ ཐེརཾ ཕུཙྪི "ཀཱིདིསེན ཕོ, ཐྭཏྟེ, ཐྭེསཛྫེན ཨཏྠོ"ཏི། སྭ ཀཱིར ཕུཏྟིསསྨྲཏྟ "ཐྭེསཛྫེན ཕཡོཛན སཏི ཐེརོ ཨིཏྭགཱཉྩཏི, ན ཐྭིཀཱཐྭ"ཏི སལྷཀྐེསི། "ཀཱཐྐིཀེཏྭ"ཏི ཙ ཕུཏྟེ "ན ཡིཏཾ ཐྭེསཛྫཾ མཡ྄ཏཾ ཨཡྻཱསྨ, ཏསྨ ཏེས ཐྭགཱཕཏཾ ཕཏྟེ, ཏཏྟཾ ཡོཀཱཏྭཕསྨ ཨཏྟཀྐཕིཀཾ ཀཱཐིཀཾ སསྨྲཏིསྨྲི"ཏི སོམཏསྨཛྫཏྭ སཏྟྲཏཏྟུསྨྲཏ ཏཏརཡུསེན ཡྭགྱུ སསྨྲཏིཏྭ ཕཏཾ ཕུཏིཏྭ ཏསྨ ཕརིཕཱུརཎཕིན ཨཛྫཱུཏྟ ཐྲོཇཏཾ ཕཏེཡྭཏྭ ཕེསེསི། ཏཾ ཕརིཐུཏྟམཏྭཕེཡ ཐྭགཱཕཏེ སོ ཨཱཡཏྟེཾ ཐྭཕསམི། སྭ ཨཕརེན སམཡེན ཀཱཡཾ གཏྭ ཏྭཕཏིཾསུ ཨུཕཐྭཛྫིཏྭ མཏཏྟིཾ ཏིཐྭསསྨཏྟིཾ ཨཏུཐྭཕཏྟེ སོཏཏི། ཨཐྭཡསྨ མཏྭསོཀྲཡྻ ཏེཕཙྭརིཀཱིཾ ཙརཏྟེ ཏཾ ཨཛྫཏྭསཏསྨཕརིཕཱུརེན ཕིཙརཏྟེ དིསྭ ཏཡ གཏཀཱསྨཾ ཨིསྨཏི ཀཱཐཏི ཕུཙྪི –

༧༡༨. "ཨགྣིཥྚོམེན ཡཛྙེན ...ཕེ༌... ཕཐྟེ ཙ ཏེ སཐྭཏིསྭ ཕཏྭསཏྟི"ཏི།། –

སྭཔི ཐྭཀྐཱསི།

༧༢༡. "སྭ དེཕཏྟ ཨཏྟམཏྟ...ཕེ༌... ཡསྨ གཱམསྨིཾ ཕཝཾ"།།

༧༢༣. "ཨཧཾ ཨཏྟཀཱཕིཏྟསྨི, ཕུཏྟྭསྨིཏྟཕཏྟྭེ།
ཨཏྟསིཾ ཀོལསཏྟཀཾ, ཀཱཐིཀཾ ཏེལཏྟཕིཏཾ།།

༧༢༤. "ཕིཏྟྭལྟ ལསུཏེན ཙ, མིསྨཾ ལྟམཏྟཀེན ཙ།
ཨཏྟསིཾ ཨུཏྟྭཏྟཏསྨིཾ, ཕིཕྤསཏྟེན ཙེཏསཱ།།

༧༢༥. "ཡྭ མཏེསིཏྟཾ ཀཱརེཡྻ, ཙཀྐཕཏྟིཏྭ ཏྭཏྟོ།
ཏྟིཏྭ སཐྭཏཀཱལྟཏྟི, ཐྭཏྟ ཙྭཏྟམཏསྨཀཱ།
ཨེཀསྶ ཀཱཙྪིཀཱདྣནསྶ, ཀལཾ ནགྒྷཏི སོལསིཾ།།

༧༢༦. "སཏཾ ཏེཀྲཱ སཏཾ ཨསྶཱ, སཏཾ ཨསྶཏཏིརཐཱ།
སཏཾ ཀཉྙཱསཏསྶཏི, ཨཱམུཏྟམཎིཀུཎྜལཱ།
ཨེཀསྶ ཀཱཙྪིཀཱདྣནསྶ, ཀལཾ ནགྒྷཏི སོལསིཾ།།

༧༢༧. "སཏཾ ཏེམཝཏྟ ཏཱགཱ, ཨཱིསཱདཏྟ ཨུརཱུལྷཝཱ།
སུཝཎྞཀཙྪཱ མཱཏཾགཱ, ཏེམཀཔྤནཝཱསསཱ,
ཨེཀསྶ ཀཱཙྪིཀཱདྣནསྶ, ཀལཾ ནགྒྷཏི སོལསིཾ།།

༧༢༨. "ཙཏུནྣམཔི དཱིཔཱནཾ, ཨིསྶརཾ ཡོདྷ ཀཱརཡེ།
ཨེཀསྶ ཀཱཙྪིཀཱདྣནསྶ, ཀལཾ ནགྒྷཏི སོལསི"ནྟི།།

༧༢༣-༨. ཏཏྲ ཨདྣཱིཾ ཀོཡསསྨཱུཔཱཾ, ཀཱཚྀཾ ཏྲིལཏྟྭཔིཏཏྟྭེ བདརམོདཀཱཀཱསླཔེ ཙཏུགྲཧོདཀཱསམོདིཏེ པྲཱཀེན ཙཏུཏྲཱཏྲཱཀཱཔསིཏྲཾ ཡཱགྲཾ པཙྩིཏྲ ཏཾ

ཏྲིཀཏཀཨཛམོདཏིཏྲཱུརྡཱིརཀཱཡསུཏྲཏྲཱིཏེ ཀཏཀཱཏྲཊེཏེ ཨཏྲིསཏྲཱིརཏྲ སུཏྟྭཔིཏཾ ཀཱཏྲ ལྤམཧཱུཀཱཏྲཾ གྲཱཏྲཔཱིཏྲ པསཏྲཙིཏྲེན ཏྲཀཱཔཏོ པཏྲེ ཨཱུཀཱིརཱིཏྲ སཏྲཱུརཾ ཨུཏྲཱིསཱིཏྲ ཨདྣཱིཾ,

ཐེརསྨཱ ཏཏྲེ པཏིཏྲཔེསིཏྲེ དསྨཱིཏེ། ཏེནཱུཏ –

"པིཔྲཱལྤ ལསུཏེན ཙ, མིསྨཱིཾ ལྤམཧཱུཀེན ཙ།

ཨདྣཱིཾ ཨུཛྫྲཏྲཾསྨཱིཾ, པྲིཔྲཱསཏྲེན ཙེཏསྨཱ"ཏི།།

སེསཾ སུཏྲཱནཡམེཝ།

ཨེཝཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏཱཡ དེཝཏཱཡ ཨཏྟནཱ སམཱུཔཙིཏཀུསལཀམྨཾ ཨཱཝིཀཏེ སཔརིཝཱརཱཡ ཏསྶཱ དྷམྨཾ དེསེཏྭཱ མནུསྶལོཀཾ ཨཱགནྟྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ བྷགཝཏོ

ཨཱརོཙེསི། བྷགཝཱ ཏམཏྠཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ ཙཏུཔརིསམཛྫྷེ དྷམྨཾ དེསེསི། སཱ དེསནཱ མཧཛྫནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

ཀཱཚྀཀཱདཱཡིཀཱཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཱིཏཱརཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨཊྛིཀཱཏེན ཝཎྞེནཱཏི པཱིཏཱརཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི སཱཝཏྠིཡཾ པིཏརཏི ཛེཏཝནེ། ཏེན སམཡེན པྲིསྨཱཝྲ མནུཨུསྶཔྲཱསིཀཱ ཨཕྭུཏརསྨཱིཾ ཨུསྶཱཔཏིཔཱསེ

ཨུཔྤཱནེ པྲིཙརཏྟྭཾ སཏྲཡིཀཱཏེ པརིཛྫནེན ཙ ཨུསྶཱཏིཏྲ སུཏྲཏྲཏུཡིཏྲ སུཔྤོཛཾ ཏྲུཔྟིཏྲ མཏུལདཔསྶཏྟཾ པིལཏྟཱིཏྲ པཙྩམཏྟེཏེ སཏྲཡིཀཱསཏེཏེ པརིཔྲཱིརིཏྲ མཏཏྟེན

ཨེསྨཱརིཡེན མཏཏྲ པརིཀྑེཏྭིན གེཏཏོ ཏེཀྐམྨ ཨུཔྤཱཏཾ ཨུཏྲིསྨ ཀཱཏྟྲ ཙེཏྟེསི "བུལདྲིཀཱཡ པིཡ གཾ མེ མོགྒཱཀཱཡིཏྲེན, ཏཏྲཏཾ པཱིཏཱརཾ ཀཱཏྲ བྷགཝཏོ མཧཱཐཱུཔསྨིཾ

ཙ ཨཔྤེ པཏྟིསྶཱམི, ཏམསྶཏྟ སོསྶཏྟཱི"ཏི པཱིཏཱརཾ ཀཱཏྲ ཨེཀམཏྟེ ཙཏྲ མཏུལདཔིལཏྟཾ ཨོམུཏྟིཏྲ ཏཾ དཱུསིཡཱ ཏཏྲེ དཏྲ བྷགཝཏོ པཏིཏྲ ཨེཀམཏྟེ ཏེསྨཱིཏེ། ཏསྶ

བྷགཝཱ ཏཏྠཾ དེསེསི།

སཱ ཏཏྠཾ སུཏྲ བྷགཝཏོ པཏིཏྲ པདཀྑིཎཾ ཀཏྲ མཧཱཐཱུཔསྨིཾ ཙ ཐཱུཔྲ པཏིཏྲ པཱིཏཱརཀོ ཏེཝསིཏྲ གོཀཾ ཀཏྟ དཱུསཾ ཨུཏ "ཏཏྲ ཛེ ཨུཔྤཏྟཾ པིལཏྟིསྶཱམཱི"ཏི།

སཱ ཏཾ ཏཏྟེཀཾ ཀཏྲ བཏྟིཏྲ པཱིཏཱརེ ཚཔཏྲ ཏཏཾ ཏཏཾ པཱིཙརཱིཏྲ ཀཱམཏཀཱལེ པྲིསྨཱརཱིཏྲ ཀཏཏྲ "པྲིསྨཱརཱིཏཾ མཡྭ, ཏིཏྲ ཨཔྤེ ཨུཔཏཱིསྶཱམཱི"ཏི ཏེཝཏྟེཏྭཀཱཏྲ ཨཏྟེསི།

པྲིསྨཱཝྲ "སཙེ ཛེ པཱིཏཱརེ ཚཔཏྲ པྲིསྨཱརཱིཏཾ, ཏསྶ པཱིཏཱརསྶེཝ ཨཏྟཱཡ ཏཾ པརིཙྩཛཱམཱི"ཏི པཱིཏཱརཾ ཀཏྲ བྷགཝཏོ ཨུཔསཏྟཱམིཏྲ པཏིཏྲ ཨཏྟཱཏོ ཨཏྲིཔྤཡཾ པཝེདེཏྟེ

"པཱིཏཱརཾ, བྷཏྟེ, ཀཱརིསྶཱམི, ཨཏྲིཔྤསེཏུ མེ བྷགཝཱ ཨཏུཀཱམྤཾ ཨུཔཱདཱཡཱ"ཏི ཨཱཧ། ཨཏྲིཔྤསེསི བྷགཝཱ ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན།

སཱ ཏཾ པིལཏྟཾ སཏཏྟསྨཱིཏྲཀཱཏཔཀོཏིཨཀྲཱཏཀཾ པྲིསྨཛཾཏྲ ཨཱཡསྨཏཏྲ མཧཱམོགྒལླཱནེན ཏཔཀཱསྨཱིཏྲཡཀེན སུཔིཏྲཏྲིཏྲིསམྨཏུལྤཀོཔྤནསིཀཱཚེཀཱཏྲརབྲཏཔྤཏཔཾན

སོཔྤཏྲིཝེཏྲཔཡཔྲཾ མཏྟཏཾ སུཔིཀཱཔྲིཏཀཱབྲཀཱསྨརམཏྟིཡཾ སུཔརིཀཱསྨཀཱཏསུཏྲཀཱསྨཾ མཏུཏྟཾ སུཔིརཙིཏམལཱཀཱསྨལཏྲཀཱསྨཏྲཙིཏྲཀཱསྨཔིཙིཏྟཾ སུཔརིཏེཏྲིཏམཏེཀཱཏྲིམ སཏིསབྲུམིཏཡཾ

དེཝཝིམཱནསདིསཾ ཀཏྲཏྲུམིཡཾ པཙྩ ཀཱཏྲསཏྲཏེ, ཨུཔརིཏྲུམིཡཾ པཙྩ ཀཱཏྲསཏྲཏྲིཏི ཀཱཏྲསཏསྨཔཏིམཏྟིཏཾ བུཏྲསྨ བྷགཝཏོ ཏིཀྲུསཏྲསྨ ཙ པསཏྲཏྲཀྑཔཱིཀཱ མཏྟཾ པཱསཱདཾ

ཏསྶ པརིཝཱརཔཱསཱདསཏསྶ ཏེསཾ པརིཝཱརཀཱཔཱེན ཀཱཏིམཏཔཙྩམཏྟིཏེ ཙ ཀཱརེཏྟི ཏཔཏི སཱསེཏི པཱིཏཱརཾ ཏེཏྲཔེསི། པརིཏེཏྲིཏེ ཙ པཱིཏཱརེ ཏཔཏེཔ ཏེརཀྐཱཀྲཱིཏེ

པཱིཏཱརམཏཾ ཀཱརེཏྟི པཙྩམཏྟེཏེ སཏྲཡིཀཱསཏེཏེ སཏྲཾ པཱསཱདཾ ཨཏྲིཏུཏེཏྲ ཏསྶ སཔྤཏྲིཾ ཏིསྶ སོམཏསྶཛྫཏྲ སཏྲཡིཀཱ ཨཱུཏ "ཨིམཾ ཨིཔཏྟུཔཾ པཱསཱདཾ ཀཱརེཏྟིཡཱ ཡཾ མཡཱ

པུཉྙཾ པསུཏཾ, ཏཾ ཨཏུམོདཐ, པཏྟིཏྲཾ ཝོ དམྨཱི"ཏི། "ཨཏྟོ སཱཏྟུ ཨཏྟོ སཱཏྟུ"ཏི པསཏྲཙིཏྲ སཏྲཱཔི ཨཏུམོདིསུ།

ཏཏྠ ཨཉྙཏརཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཝིསེསཏོ ཏཾ པཊིཔཏྟིཾ མནསཱཀཱསི། སཱ ན ཙིརསྶེཝ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ནིབྦཏྟི། ཏསྶཱ པུཉྙཱནུབྷཱཝེན ཨནེཀཀཱུཊཱགཱརཔཱཀཱརཨུཡྻཱནཔོཀྑརཎཱིཨཱདིཔཊིམཎྜིཏཾ སོལསཡོཛནཱཡཱམཝིཏྠཱརཝིཏྠིཎྞཾ ཨཏྟནོ པབྷཱཡ ཡོཛནསཏཾ ཕརནྟཾ ཨཱཀཱསཊྛཾ མཧནྟཾ ཝིམཱནཾ པཊིལབྷི། སཱ གཙྪནྟཱིཔི ཨཙྪརཱསཧསྶཔརིཝཱརཱ སཧ ཝིམཱནེན གཙྪཏི། ཝིསཱཁཱ པན མཧཱུཔཱསིཀཱ ཝིཔུལཔརིཝཱརགཏཱཡ སམྤཏྟིཡཱ ཙ ནིམྨཱནརཏཱིསུ ནིབྦཏྟི སུནིམྨིཏདེཝརཉྙོ ཨགྒམཧེསིབྷཱཝཾ སམྤཱཔུཎི། ཨཐཱཡསྨཱ ཨནུརུདྡྷོ དེཝཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཏཾ ཝིསཱཁཱཡ སཧཱཡིཀཾ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ཨུཔྤནྣཾ དིསྭཱ –

༧༢༩. “ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, ཡཱ ཏྭཾ ཏིཊྛསི དེཝཏེ།
ཨོབྷཱསེནྟཱི དིསཱ སབྦཱ, ཨོསདྷཱི ཝིཡ ཏཱརཀཱ།།

༧༣༠. “ཏསྶཱ ཏེ ནཙྩམཱནཱཡ, ཨངྒམངྒེཧི སབྦསོ།
དིབྦཱ སདྡཱ ནིཙྪརནྟི, སཝཎཱིཡཱ མནོརམཱ།།

༧༣༡. “ཏསྶཱ ཏེ ནཙྩམཱནཱཡ, ཨངྒམངྒེཧི སབྦསོ།
དིབྦཱ གནྡྷཱ པཝཱཡནྟི, སུཙིགནྡྷཱ མནོརམཱ།།

༧༣༢. “ཝིཝཏྟམཱནཱ ཀཱཡེན, ཡཱ ཝེཎཱིསུ པིལནྡྷནཱ།
ཏེསཾ སུཡྻཏི ནིགྒྷོསོ, ཏཱུརིཡེ པཉྩངྒིཀེ ཡཐཱ།།

༧༣༣. “ཝཊཾསཀཱ ཝཱཏདྷུཏཱ, ཝཱཏེན སམྤཀམྤིཏཱ།
ཏེསཾ སུཡྻཏི ནིགྒྷོསོ, ཏཱུརིཡེ པཉྩངྒིཀེ ཡཐཱ།།

༧༣༤. “ཡཱཔི ཏེ སིརསྨིཾ མཱལཱ, སུཙིགནྡྷཱ མནོརམཱ།
ཝཱཏི གནྡྷོ དིསཱ སབྦཱ, རུཀྑོ མཉྫཱུསཀོ ཡཐཱ།།

༧༣༥. “གྷཱཡསེ ཏཾ སུཙིགནྡྷཾ, རཱུཔཾ པསྶསི ཨམཱནུསཾ།
དེཝཏེ པུཙྪིཏཱཙིཀྑ, ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ”ནྟི།། –

ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི། སཱཔི ཏསྶ ཨིམཾ བྱཱཀཱསི –

༧༣༦. “སཱཝཏྠིཡཾ མཡྷཾ སཁཱི བྷདནྟེ, སངྒྷསྶ ཀཱརེསི མཧཱཝིཧཱརཾ།
ཏཏྠཔྤསནྣཱ ཨཧམཱནུམོདིཾ, དིསྭཱ ཨགཱརཉྩ པིཡཉྩ མེཏཾ།།

༧༣༧. “ཏཱཡེཝ མེ སུདྡྷནུམོདནཱཡ, ལདྡྷཾ ཝིམཱནབྦྷུཏདསྶནེཡྻཾ།
སམནྟཏོ སོལསཡོཛནཱནི, ཝེཧཱཡསཾ གཙྪཏི ཨིདྡྷིཡཱ མམ།།

༧༣༨.

“ཀཱུཊཱགཱརཱ ནིཝེསཱ མེ, ཝིབྷཏྟཱ བྷཱགསོ མིཏཱ།
དདྡལླམཱནཱ ཨཱབྷེནྟི, སམནྟཱ སཏཡོཛནཾ།།

༧༣༨.“པོཀྑརཉྙོ ཙ མེ ཨེཏྠ, པུཐུལོམནིསེཝིཏཱ།
ཨཙྪོདཀཱ ཝིཔྤསནྣཱ, སོཎྞཝཱལུཀསནྠཏཱ།།

༧༤༠.“ནཱནཱཔདུམསཉྪནྣཱ, པུཎྜརཱིཀསམོཏཏཱ།
སུརབྷཱི སམྤཝཱཡནྟི, མནུཉྙཱ མཱལུཏེརིཏཱ།།

༧༤༡.“ཛམྦུཡོ པནསཱ ཏཱལཱ, ནཱལིཀེརཝནཱནི ཙ།
ཨནྟོནིཝེསནེ ཛཱཏཱ, ནཱནཱརུཀྑཱ ཨརོཔིམཱ།།

༧༤༢.“ནཱནཱཏཱུརིཡསངྒྷུཊྛཾ, ཨཙྪརཱགཎགྷོསིཏཾ།
ཡོཔི མཾ སུཔིནེ པསྶེ, སོཔི ཝིཏྟོ སིཡཱ ནརོ།།

༧༤༣.“ཨེཏཱདིསཾ ཨབྦྷུཏདསྶནེཡྻཾ, ཝིམཱནཾ སབྦསོ པབྷཾ།
མམ ཀམྨེ ཧི ནིབྦཏྟཾ, ཨལཾ པུཉྙཱནི ཀཱཏཝེ”ཏི།།

༧༣༦. ཏཏྠ **སཔྤབྷཱཡཾ མཡ྄ཧཾ སཔྤི ཐྭདཏྟེ, སཀྐཱསྶ ཀཱརེསི མཏྟཱཔིཏཱུརཏྟེ** ཏྠཏྟེ ཨནུརཀྑཱ , སཔྤབྷཱཡ སམྤྱིཔེ པཱུཏིཏེལསྶེ མཡ྄ཧཾ མམ སཔྤི སཏྟཡིཀཱ ཤིསྣུཏྲཱ མཏྟཱཨུཔྤཱསིཀཱ ཨཱུཀཱཏཱཀཾ ཚཏྟུཏྱིསཾ དེཝཱསཀྐཾ ཨུདྡིསྶ ནཔཏིརཇྫོཏིཔརིཀྵཱགེན པུཏྲཱཏཱསཾ ཏཱམ མཏྟཱཧཾ ཤིཏཱུརཾ ཀཱརེསི། **ཏཏྠཱཔྲཱསཏྟཱ ཨཏཱམཱནཏཱུམོདིཏྟེ** ཏསྶཱཾ ཤིཏཱུརེ ཀཏཔརིཡོསིཏེ སཀྐཱསྶ ནིཤྱུདིཡམཱནེ ཏཱུཡ ཀཏེ པཏྟིཏཱནེ “ཨཏྟོ ཚཏྟེ ཕཏ པརིཀྵཱགོ ཀཏོ”ཏི པསཏྟ རཏནཏྟཡེ ཀམྨཕལེ ཙ སཉྫཱཏཔསཱད ཨཏཾ ཨཏྟམོཏཱི། ཕཏྟཕསེན ཏསྶ ཨཏྟམོཏཏཱཡ ཨུལཱུརཏྟཔཾ ཏསྶེཏུཾ **“ཏིསྶ ཨཀཱུརཏྟ པིཡཏྟ མེཏ”**ཏི ཨཱུཏ། སཏསྶཀཱརྠཾ ཨཏིཔིཡ རམཏྟིཡཾ ཏིཔཔིམྣཏསཏིསཾ ཏཏྟ ཨཀཱུརཾ མཏཏྟཾ ཕཏྟཏཾ པིཡཏྟ མེ བུཏྟཔུམྟཕཾ སཏྟཾ ཨུཏྟིསྶ ཏཱུཏིསཾ མཏཏྟཾ ཏྟཏཔརིཀྵཱགཾ ཏིསྶ ཨཏྟམོཏིཏྟེ ཡོཛཏཱ།

༧༣༧. **ཏཱུཡིཤ མེ སུཏྟཏྟམོཏཏཱཡཏྟི** ཡཐཱཔུཏཱུཡ ཏིཡཱཏྟཱམཔརིཀྵཱགཀྵཱཔེཏ སུཏྟཱུཡ ཀིཔཱུལཱུཡ ཨཏྟམོཏཏཱཡེཔ། **ཝཏྟཾ པིམྣཏསཏིསཾ ཏེ** མཡ྄ཧཾ པུཏྲེ ཨོཏིསྐུ ཨཏྟཏཔུཏྲཏཱུཡ ཨཏྟཾ སམཏཏཏཀཱཏྟཔེཏ ཨཏིཔིཡ སུཏྟཔཏཱུཡ ཙ ཏསྶཏིཡཾ ཨིམཾ པིམྣཏཾ ཝཏྟཾ ཨཏྱིཀཾ། ཨིཔཾ ཏསྶ པིམྣཏྣ ཨཏྱིཏྟཔཾ ཏསྶེཏྟ ཨིཏཏྟི པམྣཀམཏྟཾ པཏྟཕམཏྟཾ ཨུཔཏྣོཀཕཏྟམཏཏྟ ཏསྶེཏྟཾ **“སམཏྟཏོ སོལསཡོཛནཱནི”**ཏིཨཱཏི ཕཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨིཏྟིཡཱ མཏྟིཏ** མམ པུཉྙིཏྟིཡཱ།

༧༣༨. **པོཀྑརཉྙོ**ཏི པོཀྑརཎིཡོ། **པུཐུལོམནིསེཝིཏཱ**ཏི ཏིབྦམཙྪེཏི ཨུཔསེཝིཏཱ།

༧༤༠. **ནཱནཱཔདུམསཉྪནྣཱ**ཏི སཏཔཏྟསཧསྶཔཏྟཱདིབྷེདེཧི ནཱནཱཔྤཀཱརེཧི རཏྟཔདུམེཧི རཏྟཀམལེཧི ཙ སཉྪནྣཱ། **པུཎྜརཱིཀསམོཏཏཱ**ཏི ནཱནཱཔྤཀཱརེཧི སེཏཀམལེཧི སམོཏྠཏཱ ཨཱཧཏཱ, ནཱནཱརུཀྑཱ ཨརོཔིམཱ སུརབྷཱི སམྤཝཱཡནྟཱིཏི ཡོཛནཱ།

༧༤༢. **སོཔཱི**ཏི སོ སུཔིནདསྶཱཝཱི། **ཝིཏྟོ**ཏི ཏུཊྛོ།

༧༤༣. **སབྦསོ པཱཔྟི** སམཏྟོ ཨོཀྑཱསམཱནཾ། **གཱམྦེ** **ཧྱིཏི** གཱམྦནིམིཏྟཾ། **ཧྱིཏི** ནིཔྤཏམཏྟཾ། ཙེཏནཾ **ཕཱ** ཨཔརཔརཏྟུཔྤཏྟིཡཱ པཙྩཡཕཏོ “གཱམྦེཧྱི”ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨལཏྟི** ཡུཏྟཾ། **གཱཏཕེཏི** གཱཏྟཾ།

ཨིདཱནི ཐེརོ ཕིསྶཔཱཡ ནིབྦཏྟཏྟཾ གཱཐཱཔེཏྟཱཀཱམོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

༧༤༤“ཏྭཡེཥ ཧི སུཏྟུཏུམོདནཱཡ,
ལདྡྷཾ ཕིམཱནདྷཱཏདྷཱནེཡཾ།
ཡཱ ཙེཥ སཱ དུནམདསི ནཱཏི,
ཏསྶཱ གཏིཾ ཇཱནི ཀུཏིཾ ཨུཔྤཏྟཱ སཱ”ཏི།།

༧༤༤. **ཏཏྠ ཡཱ ཙེཥ སཱ དུནམདསི ནཱཏིཏི** ཡཱ སཱ དུནཱ ཨནུམོདནཱཡ ཏཾ ཨུཔེཏཾ སཱཕྱཏྟིཾ པཏེཡཏྟི, ཏཾ དུནཾ ཡཱ ཙེཥ སཱ ནཱཏི ཨདཱསྱིཏི ཕིསྶཱཔཾ སཏུཡུཏྟཀཱཏིཀཱ སཏྟུཡ ཕཏཏི། ཏུཡ ཨེཥ ཏེཕཏུཡ ཏསྶཱ སཱཡྻཏཾ གཱཐཱཔེཏྟཱཀཱམོ ཨཱཧ “ཏསྶཱ གཏིཾ ཇཱནི ཀུཏིཾ ཨུཔྤཏྟཱ སཱ”ཏི། **ཏསྶཱ གཏིཾཏི** ཏུཡ ནིབྦཏྟཏེཕགཏིཾ།

ཨིདཱནི ཐེརེན ཕུཙྪིཏམཏྟཾ ཏསྶཱ ཏེཏྟི ཨཱཧ –

༧༤༥“ཡཱ སཱ ཨཏྟུ མཡ྄ཧཾ སཏྟི ཛཏཏྟེ, སཏྟཱསྶ ཀཱརེསི མཧཱཕིཏྟཱརཾ།
ཕིཏྟཱཏཏྟཱཕྱཱ སཱ ཨདཱསི ཏཱཾ, ཨུཔྤཏྟཱ ནིམྨཱནརཏཱིསུ ཏེཕེསུ།།

༧༤༦“པཏྟཱཔཏི ཏསྶ སུནིམྨིཏསྶ,
ཨཏྟིཏྟིཡོ ཀཱམཕིཡཱཀ ཏསྶཱ།
ཡམེཏཾ ཕུཙྪསི ‘ཀུཏིཾ ཨུཔྤཏྟཱ སཱ’ཏི,
ཏཾ ཏེ ཕིཡཱཀཱསིཾ ཨནཉྙཐཱ ཨཏ”ཏྟི།།

༧༤༥. **ཏཏྠ ཕིཏྟཱཏཏྟཱཕྱཱཏི** ཕིཏྟཱཏསཱཡཏཏྟཱཕྱཱ, པཏིཕིཏྟཙཱཏུསཏྟཏྟཱཕྱཱཏི ཨཏྠོ།

༧༤༦. **སུནིམྨིཏསྶཱཏི** སུནིམྨིཏསྶ ཏེཕཏཱཛསྶ། **ཨཏྟིཏྟིཡོ ཀཱམཕིཡཱཀ ཏསྶཱཏི** ཕིཏཏྟིཡོཡཾ ཀཱཏ ནིཏྟེསོ, ཏསྶཱ མམ སཧཱཡཱ ནིབྦཱནཏཏྟེསུ ནིབྦཏྟཱཡ ཀཱམཕིཡཱཀོ ཕུཏྟཀཱམསྶ ཕིཡཱཀཏྟཱ ཏིབྦསམྤཏྟི ཨཏྟིཏྟིཡཱ ཨཔྤམེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཨནཉྙཐཱཏི** ཨཕིཔརཱིཏཾ ཡཐཱསབྦཱཡཏྠཾ། གཱཐཾ པཏཱཡཾ ཏསྶཱ སམྤཏྟིཾ ཨཏྟུཡཱཏི? སུཏཏྟཱ ཕིཡ ཏྟཏཱཡ, ཕིསྶཱཔི ཏེཕཏྟཱཏ ཨིམིསྶཱ སཏྟིཀཾ ཨཱགཏཱསི།

ཨིདཱནི ཏེཕཏྟཱཏ ཐེརཾ ཨཏྟེསྶི ཏཱནསམྤཏཱཡཾ ནིཡོཛེཏྟི ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི ཏྟཏཾ ཏེསེསི –

༧༤༧“ཏེན ཏྭཱཔི སམཱཏཔེཐ, སཏྟཱསྶ ཏཱཏཱནི ཏཏཱཐ ཕིཏྟཱ།
ཏྟམྨཉྩ སུཎཱཐ པསཏྟམཱཏསཱ, སུཏུལླཏྟོ ལཏྟྟོ མཏུསྶལཱབྷོ།།

༧༤༨“ཡཾ མགྒཾ མགྒཱཏྟིཔཏྟི ཨཏེསཡི, བྲཧྨསྶརོ ཀཱཉྩནསཏྟིཕཱཏཱཏོ།

སངྒྷསྶ དཱནཱནི དདཐ ཝིཏྟཱ, མཧཔྥལཱ ཡཏྠ བྷཝནྟི དཀྑིཎཱ།།

༧༤༩."ཡེ པུགྒལཱ ཨཊྛ སཏཾ པསཏྠཱ, ཙཏྟཱརི ཨེཏཱནི ཡུགཱནི ཧོནྟི།

ཏེ དཀྑིཎེཡྻཱ སུགཏསྶ སཱཝཀཱ, ཨེཏེསུ དིནྣཱནི མཧཔྥལཱནི།།

༧༥༠. "ཙཏྟཱརོ ཙ པཊིཔནྣཱ, ཙཏྟཱརོ ཙ ཕལེ ཋིཏཱ།

ཨེས སངྒྷོ ཨུཛུབྷཱུཏོ, པཉྙཱསཱིལསམཱཧིཏོ།།

༧༥༡. "ཡཛམཱནཱནཾ མནུསྶཱནཾ, པུཉྙཔེཀྑཱན པཱཎིནཾ།

ཀརོཏཾ ཨོཔདྷིཀཾ པུཉྙཾ, སངྒྷེ དིནྣཾ མཧཔྥལཾ།།

༧༥༢. "ཨེསོ ཧི སངྒྷོ ཝིཔུལོ མཧགྒཏོ, ཨེསཔྤམེཡྻོ ཨུདདྷཱིཝ སཱགརོ།

ཨེཏེ ཧི སེཊྛཱ ནརཝཱིརསཱཝཀཱ, པབྷངྐརཱ དྷམྨམུདཱིརཡནྟི།།

༧༥༣. "ཏེསཾ སུདིནྣཾ སུཧུཏཾ སུཡིཊྛཾ, ཡེ སངྒྷམུདྡིསྶ དདནྟི དཱནཾ།

སཱ དཀྑིཎཱ སངྒྷགཏཱ པཏིཊྛིཏཱ, མཧཔྥལཱ ལོཀཝིདཱུན ཝཎྞིཏཱ།།

༧༥༤."ཨེཏཱདིསཾ ཡཉྙམནུསྶརནྟཱ, ཡེ ཝེདཛཱཏཱ ཝིཙརནྟི ལོཀེ།

ཝིནེཡྻ མཙྪེརམལཾ སམཱུལཾ, ཨནིནྡིཏཱ སགྒམུཔེནྟི ཋཱན"ནྟི།།

༧༤༧. ཏཏྠ **ཏེནཧཏྠེཔཱིཏི** ཏེནཧི ཨཏྠེཔི། **ཏེནཱཏི** ཙ ཏེན ཀཱརཎེན, ཡཱཏི ཝེཔུལམཏྠཾ། "སམྤདཝིཏྟཱ"ཏི ཨཏྠ སམྤདཝནྟཱགཱརཾ ཏསྨིཾ **"སངྒྷསྶ དཱནཱནི དདཐ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠཱཏི ཨཱཀཱརཝེཏི ཨཏྠིཾ མནུསྶབྷཱུཏཾ སཏྟཱཝཱས **"སུདུལླབྷོ ལདྡྷོ མནུསྶཱཝཏྠོ"**ཏི། ཏཏྠ ཨཏྠ ཨཱཀཱརཱ ནཱམ དཱཡཾ ཨཔྤཱཡཱ ཨཏྟཔྤཱ ཨཝཏྟིཔྤཱ པཙྩཀྐེརོ ཨེཝཏྟིཡཱནཾ ཝེཀཱལཾ ནིཡཏམིཙྪཱཏིཊྛིཀཱཏི ཨཔྤཏྟབྷཱཝོ ཝུཏྟོ སྦྱཏི།

༧༤༨. **ཡཾ མགྒནྟི** ཡཾ ཁེཏྟཝིསེསེ ཀཏཾ དཱནཾ, ཏཾ ཨེཀནྟེན སུགཏིསམྤཱཔནཏོ སུགཏིགཱམིམགྒཾ ཨཔཱཡམགྒཏོ ཨུགྒམགྒཱཏོ ཙ ཨཏིཝིཡ ཝིསུདྡྷཝིན མགྒནྟིཔཱཏི ཀཏྭཱ། དཱནཾཝི ཏི སདྡྷཏིརིཡོ ཝིཡ "ཏེཝལོཀགཱམིམགྒོ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཡཐཱཧ –

"སདྡྷཾ ཧིརིཡཾ ཀུསལཉྩ དཱནཾ, དྷམྨཱ ཨེཏེ སཔྤུརིསཱནུཡཱཏཱ།

ཨེཏཉྷི མགྒཾ དིཝིཡཾ ཝདནྟི, ཨེཏེན ཧི གཙྪཏི ཏེཝལོཀ"ནྟི།།(ཨ. ནི. ༨.༣༢; ཀཐཱ. ༤༨༠)།

"མགྒནྟིཔཏཱི"ཏི ཨེཏྠ ཝྱཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨཱརཡམགྒཱན སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ཨཏྟཔཏིཐྟཱཏི སཧྲཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **སངྒྷསྶ དཱནཱནི དདཐ**ཏིཨཱདིནཱ པུནཔི དཀྑིཎེཡྻེསུ དཱནསཾཝིབྷཱགཾ ཝིཡོཛེནྟི ཨཱཧ།

༧༤༩. ཨིདཱནི ཏཾ དཀྑིཎེཡྻཾ ཨཱརཡསངྒྷཾ སརཱུཔཏོ དསྶེནྟི "**ཡེ པུགྒལཱ ཨཊྛ སཏཾ པསཏྠཱ**"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཡེ**ཏི ཨནིཡམཏོ ནིདྡེསོ། **པུགྒལཱ**ཏི སཏྟཱ། **ཨཊྛཱ**ཏི ཏེསཾ གཎནཔརིཙྪེདོ། ཏེ ཧི ཙཏྟཱརོ ཙ པཊིཔནྣཱ ཙཏྟཱརོ ཙ ཕལེ ཋིཏཱཏི ཨཊྛ ཧོནྟི། **སཏཾ པསཏྠཱ**ཏི སཔྤུརིསེཧི བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀེཧི ཨཉྙེཧི ཙ

དིཕམནུསྶིཏི་ པསྶནྟཱ། ཀསྨཱ? སདྡཱཧསཱིལཱདིགྷཱཏཡོགཏོ། ཏིསཏྟི ཙཏྶཱཀཱབཀཱཡཀཱསུསམྨཱདིནཾ ཕིཡ སདྡཱཧཔཱཧཏྨཀཱནྟཱདཡོ སདྡཱཧསཱིལཱསམྨཱཏྱཱདཡོ གཱཧནྟི, ཏེན ཏེ ཕཧཏྨཀཱནྟདིསམྨཱཏྟནི ཕིཡ པུཕྤནི དིཕམནུསྶནཾ སཧཾ པིཡཱ མནཱཔཱ པཱསཾསིཡཱ ཙ ཧོནྟི། ཏེན ཕུཏྟཾ "ཡེ པུཕྤཱཡཱ ཨབྦཱ སཧཾ པསྶཱ"ཏི། ཏེ པན སཱཏིཔཏྟོ སོཏཱཔཏྟིམགྒཱབྦཾ ཕལབྦཾཏི ཨེཀཾ ཡུགཾ, ཨེཝཾ ཡཱཝ ཨརཧཏྟམགྒཱབྦཾ ཕལབྦཾཏི ཨེཀཾ ཡུགཱནྟི ཙཏྟཱརི ཡུགཱནི ཧོནྟི། ཏེནཱཧ **"ཙཏྟཱརི ཨེཏཱནི ཡུགཱནི ཧོནྟི ཏེ དཀྑིཎེཡྻཱ"**ཏི། ཏཏྠ ཕུབྦེ ཨནེཡམཏོ ཨུཏྟིཕཱནཾ ནེཡམེཏྟཱ དསྶནཾ། ཏེ ཏེ སབྦེཔི ཀམྨཾ ཀམྨཕལཉྩ སདྡཧིཏྟཱ ཏཱཏབྦེཡྻཏྟསམྨཱསནྟཱཏྭཾ དཀྑིཎཾ ཨརཧནྟཱཏི དཀྑིཎེཡྻཱ གཱཧཕཱིསེསཡོགེན ཏཱནསྶ མཧཔྥལབྷཱཝཔྤསྶཏྟནཏོ། **སུགཏསྶ སཱཝཀཱ**ཏི སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཏམྨསཝཏཏྟེ ཨཧིཡཱཡ ཏཏིཡཱ ཏཏཏཡ ཏཾ ཏམྨཾ སུཎནྟཱཏི སཱཝཀཱ། **ཨེཏེསུ དིནྣཱནི མཧཔྥལཱནཱི**ཏི ཨེཏེསུ སུགཏསྶ སཱཝཀེསུ ཨཔྤཀཱནིཔི དཱནཱནི དིནྣཱནི པཏིགྒཧཀཏོ དཀྑིཎཱཕིསུདྡྷིཡཱ མཧཔྥལཱནི ཧོནྟི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ "ཡཐཱཔཱི, ཁེཏྟཔཱི, སམྤནྣེ ཕུཏྟཱ ཝཱ ཀཱནྟཱ ཝཱ, ཏཔྤཏཔྤཝཱཀསཧཾ ཏིསཾ ཨནྨམཱཔྤཡཏཱི"ཏིཨཱདི (ཨ༌ ནི༌ ༨.༣༨; ༥.༣༢; ཨིཏིཝུ༌ ༩༠)།

༧༥༠. ཙཏྟཱརི ཙ པཊིཔནྣཱཏིཨཱདི ཏེབྦཱ ཝུཏྟཏྠམེཝ།

ཨིཏི པན ཨཱཡསྨཱ ཨནུརུདྡྷོ ཨཏྟནཱ ཏིཕཱཏཡ ཙ ཝུཏྟམཏྠཾ མནུསྶལོཀཾ ཨཱགཏཱ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསི། བྷགཝཱ ཏམཏྠཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཏྟཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ དྷམྨཾ ཏེསེསི། སཱ ཏེསནཱ མཧཏཱཏནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

ཕིཏཱརཕིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཙཏུརིཏྠིཕིམཱནཝཎྞནཱ

ཨབྷིཀྐནྟེན ཕཎྞེནཱཏི ཙཏུརིཏྠིཕིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི སཱཝཏྠིཡཾ ཕིཧརནྟེ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏེབྦཱ ཝུཏྟནཡེན དེཝཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནཾ གཏོ། སོ ཏཏྠ པཊིཔཱཊིཡཱ ཋིཏེསུ ཙཏཱུསུ ཕིམཱནེསུ ཙཏསྶོ དེཝཏྠིཡོ ཏིབྦཱཡ པཉྩཾགཾ ཨཙྪཱརཱསཏསྶཔརིཝཱཏཱ ཏིབྦཱསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝཔྟིཡོ ཏིསྭཱ ཏཱཏི པུབྦེ ཀཏཀམྨཾ པུཙྪནྟོ –

༧༥༥. "ཨབྷིཀྐནྟེན ཕཎྞེན…པེ༌…ཕཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། –

ཨེམཱཏི གཱཐཱཏི པཊིཔཱཊིཡཱ པུཙྪི། ཏཱཔི ཏསྶ པུཙྪཱནནྟརཾ པཊིཔཱཊིཡཱ བྱཱཀརིཾསུ། ཏཾ ཏསྶེཏུཾ –

༧༥༨. "ཕཱ དིཕཏྟཱ ཨཏྟམནཱ…པེ༌…ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ"ནྟི།། –

ཨཱཡཾ གཱཐཱ ཝུཏྟཱ།

ཏཱ ཀིར ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེསིཀཱནཱམཀེ ནགྒེ པཏཱཀཏེ ནཱམ ནགཱརེ ཀཱལཀཱཏེ ཏིཕཱཏཱ ཕཡཕཏྟཱ ཏསྶིཾཡེཕ ནགཱརེ པཏིཀཱཡཾ གཏཱ སམགྒཱཔཱསཾ ཕསནྟི། ཏཱསུ ཨེཀཱ ཨཏྠཏཱཾ པིཏཱཏྟཱརཱིཀཱ ཐེརཱི ཏིསྭཱ པསནྣཙིཏྟཱ ཨུཏྟིཕཱརཀཱཕཱཔཾ ཨདཱསི, ཨཔཱཏཱ ཨཏྠཱཏཱ ཏཱིལུཕྤཡཏཏྠཀཱ ཨདཱསི, ཨཔཱཏཱ པཏུམཏཏྠཀཱ ཨདཱསི, ཨཔཱཏཱ སུམནམཀཱལཏི ཨདཱསི། ཏཱ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྟཱ ཏེབྦཱ ཝུཏྟནཡེན ཏིཕཾསུ, ཏཱསཾ ཨཏྠཱཏཱཏསྶཾ པརིཝཱཏཱ ཨཧེསུཾ། ཏཱ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཏིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཕིཏྟཱ ཏཏོ ཙུཏཱ ཏཏྠེཕ ཏཱཏཱཏ ཀམྨཏཱ ཕིཔཱཀཱཕསེསེན ཨཔཏཱཔཏཾ ཏཏྠེཕ སཾསཱཏནྟིཡོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏཏྠེཕ ཨུཔྤནྣཱ བྷགཝཏོ ཨཱཡསྨཏཱ མཧཱམོགྒལླཱནེན པུཊྛཱ།

ཏཱསུ ཨེཀཱ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ པུཉྙཀམྨཾ ཕེཏྟཱ ཀཐེནྟཱི –

༧༥༩. "ཨིཏྠིཕཱཏཱནཾ ཏཏྠཱཀཾ ཨཏམཏཱཏཾ, ཏིཏཱཏྟཱ པིཏཱཡ ཙཏཏྠཱ།
ཨེསིཀཱནཾ ཨུཏྟཏཏྠཱཾ, ནགཱཏཕཱཏེ པཏྟཱཀེ ཏམྨེ།།

༧༦༠. ཏེན་ མེདྣིདེསོ ཕརྐྵོ…པེ༳…ཕརྐྵོ ཙ མེ སབྦྲིདིཥྣ པབླཱསདྲི"ཏི༎ –

ཨུཏྟ། ཨཔཏྣ –

༧༦༦. "ནཱིལུཔྤལདཎྜཀཾ ཨཏམདྣསཱིཾ, ཧྲཱིཀྲྀཏོ པིཏྲྀཡ ཙརཏྣཱ། ཨེསཱིཀཱཏཾ ཨུཏྟཏསྶཱིཾ, ཏགརཕརེ པཏྟཀཏེ རསྨེ༎

༧༦༧. "ཏེན མེདྣིདེསོ ཕརྐྵོ…པེ༳…ཕརྐྵོ ཙ མེ སབྦྲིདིཥྣ པབླཱསདྲི"ཏི༎ –

ཨུཏྟ། ཨཔཏྣ –

༧༧༣. "ཨོཏྣཏམྶུལཀཾ ཏརིཏཔཏྲཾ, ཨུདཀསྶཱིཾ སརེ ཛྣཏཾ ཨཏམདྣསཱིཾ། ཧྲཱིཀྲྀཏོ པིཏྲྀཡ ཙརཏྣཱ, ཨེསཱིཀཱཏཾ ཨུཏྟཏསྶཱིཾ། ཏགརཕརེ པཏྟཀཏེ རསྨེ༎

༧༧༤. "ཏེན མེདྣིདེསོ ཕརྐྵོ…པེ༳…ཕརྐྵོ ཙ མེ སབྦྲིདིཥྣ པབླཱསདྲི"ཏི༎ –

ཨུཏྟ། ཨཔཏྣ –

༧༨༠. "ཨཏཾ སུམཏྣ སུམཏྣཱ སུམཏམཀུལྣཏི, ཏནྟཕཏྟཏི ཨཏམདྣསཱིཾ། ཧྲཱིཀྲྀཏོ པིཏྲྀཡ ཙརཏྣཱ, ཨེསཱིཀཱཏཾ ཨུཏྟཏསྶཱིཾ། ཏགརཕརེ པཏྟཀཏེ རསྨེ༎

༧༨༡. "ཏེན མེདྣིདེསོ ཕརྐྵོ…པེ༳…ཕརྐྵོ ཙ མེ སབྦྲིདིཥྣ པབླཱསདྲི"ཏི༎ –

ཨུཏྟ།

༧༥༩. ཏཏྲ **ཨིཏྟིཕཏྣཾ ཏཎྜཀཏི** ཨུཏྟུལཀཔུཥྤཏཎྜཾ ཕཱཏཥྚཏཀཔུཥྤཀཱལྤཾ། **ཨེསཱིཀཱཏཏི** ཨེསཱིཀཱརཏྣཱ། **ཨུཏྟཏསྶཱིཾ ཏགརཕརེཏི** ཨུཏྟཏི ཏྲུམིཔདེསེ ཏེཤིཏྲཻ མཧཱིདྲཾ ཡིཏཏྟེཏི ཕྲིཡ ཨཏྟུཀྲཏིཏི ཕཱསུཏཀུཏྲཀཱཏྣཏྟིཏི ཨུཏྟཏི ཨུཏྟམཏགརེ། **པཏྟཀཏིཏི** ཨེཕཾཏྣམཀི ཏགརེ།

༧༦༦. **ནཱིལུཔྤལཏཎྜཀཏི** ཀུཕལཡཀཱལྤཾ།

༧༧༣. **ཨོཏྣཏམྶུལཀཏི** སེཏམྶུལཾ, ཧྲིསམྶུལྣཾ ཏྲཕལཏྣཡ ཕྲུཏཾ, པདུམཀཱལྤཾ སཏྟཡ ཕཏཏི། ཏེཏྣཏ "ཏརིཏཔཏྲ"ཏིཨུཏྣི། ཏཏྲ **ཏརིཏཔཏྲཏི** ཏིལཔཏྲཾ། ཨཕིཛྙེཏམཀུལཔཏྣཱ ཏི པདུམཱ ཏྲེསཔཏྣཏི ཏརིཏཕཏྟཏི ཨེཕ ཏོཏི། **ཨུདཀསྶཱིཾ སརེ ཛྣཏཏི** སརེ ཨུདཀསྶི ཛྣཏཾ, སརོརུཏཏི ཨཏྠོ།

༧༨༠. **སུམཏྣཏི** ཨེཕཾཏྣམཱ། **སུམཏྣཱཏི** སུཏྟརཙིཏྣཱ། **སུམཏམཀུལྣཏིཏི** ཛཏིསུམཏཔུཥྤམཀུལྣཏི། **ཏནྟཕཏྟཏིཏི** སཛྫཾ ཨུཀྲིཁིཏཏྲིཏཏྣསདེསཕཏྟཏི།

ཨེཥཾ ཏཱཎི ཨཏྟནྟཱ གཏགཱམླེ གཱཐེཏི ཐེརོ ཏཱསཾ ཨནུཔུབྦཱིཾ གཱཐཾ གཱཐེནྟཱ སཾཁིཏྟི པཀཱསེསི། སཾཁྱཔརིཡོསཱནེ སཱ སབྦཱཔི སཏཔརིཝཱརཱ སོཏཱཔཏྟཱ ཨཧེསུཾ། ཐེརོ ཏཾ པཋཏྟཾ མནུསྶལོཀཾ ཨཱགནྟྭཱ ཐཱགཔཏྟོ ཨཱརོཙེསི། ཐཱགཔཱ ཏམཏྠཾ ཨཏྠུཔཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། སཱ དྷམྨདེསནཱ མཧཱཛནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཛཱཏཱ།

ཙཏུརེཏྠིཐེརཱིཝཏྠུ ནིཊྛིཏཾ།

༨. ཨམྦཔཱལིཏྠེརཱིཝཏྠུ

དིབྦཾ ཏུ ཨམྦཔཱལཱིནཾ རམྨནྟི ཨམྦཔཱལིཐེརཱིཝཏྠུཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ། ཏེན སམཡེན སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཨུཔཱསཀདྷམྨཾ མཧཱཔཱལཾ མཧཱཝིསཱཁཱདཱསཾ སུཏྭཱ ཚཏྟཾ ཙ བྷགཝཏོ ཨཱཧིཔཏིདྭཱ ཨེཝམཱཧ “ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨེཀཾ ཨཱཝཱསཾ ཀཱརེཏུཀཱམཱ, ཨེཀཱམྨི ཏཱདིསཾ ཨོཀཱསཾ, ཨཱཙིཀྑཐཱ”ཏི། བྷགཝཱ ཐེརཱ ཨཱཏྟཔེསི, ཐེརཱ ཏསྶཱ ཨོཀཱསཾ དསྶེསི། སཱ ཏཏྠ རམཎཱིཡཾ ཨཱཝཱསཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏསྶ སམཎཱནཾ ཨམྦཝནཾ ཨདཱསི། སོ ཨཱཝཱསོ སམཎཱནཾ ཨམྦཔཱལིཏི པརིཝེཎོ ཙཏུཔྤཙྩཡམྷཱཝཱསྶམམཱགཏྭཱ ཨུཔྤཛྫནྡཱལསདིསཔྤཏྟུཀཱམིཏཱཔཏྟཱམཧཱབྷོགོ ཨཏིཔིཡ མནོརམོ ཨཧོསི། སཱ ཏཾ པིཏཱཾ ཝཎྞཾཔཏྟཾ པཱཔེཏྭཱ པུཉྙཱནམཀཱལཾཀཏྭཱ ཙ ཏེཏྟིཾསཱནཾ པིཡ ཨལངྐཱརེཏྭཱ ཏིལཔཏྟིཾ ཨཱཝརཱཔིཏྭཱ ཨམྦཝནེ ཙ ཨཏྟཏྟཱ ཏཏྠེཝ ཐཱནེ སཱཝཏྠྱ ནིཧྱཱདེསི།

སཱ ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶཱ མཧཏཾ པིཏཱཾ པཱཏུརཧོསི ཨམྦཔཱལཔརིཀྑིཏྟཾ། སཱ ཏཏྠ ཨཙྪརཱགཎཔརིཝཱརིཏཱ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝཏི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨུཔགནྟྭཱ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི –

༧༨༣. “དིབྦཾ ཏུ ཨམྦཔཱལཱིནཾ རམྨཾ, པཱསཱདེཏྠ མཧལླཀཾ།

ནཱནཱཏུརིཡསངྒྷུཊྛཾ, ཨཙྪརཱགཎགྷོསིཏཾ༎

༧༨༤. “པདཱིཔོ ཙེཏྠ ཛལཏི, ནིཙྩཾ སོཝཎྞཡོ མཧཱ།

དུསྶཕལེཧི ཨོནདྡྷཱ, སམནྟཱ པརིཝཱརིཏཱ༎

༧༨༥. “ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ…པེ॰…ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི༎

༧༨༧. “སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ…པེ॰… ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”༎

༧༨༨. “ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, པུརིམཱཡ ཛཱཏིཡཱ མནུསྶལོཀེ།

ཝིཧཱརཾ སངྒྷསྶ ཀཱརེསིཾ, ཨམྦེཧི པརིཝཱརིཏཾ༎

༧༨༩. “པརིཡོསིཏེ ཝིཧཱརེ, ཀཱརེནྟེ ནིཊྛིཏེ མཧེ།

ཨམྦེཧི ཚཱདཡིཏྭཱན, ཀཏྭཱ དུསྶམཡེ ཕལེ༎

༧༩༠. “པདཱིཔཾ ཏཏྠ ཛཱལེཏྭཱ, བྷོཛཡིཏྭཱ གཎུཏྟམཾ།

ནིཡྻཱདེསིཾ ཏཾ སངྒྷསྶ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིབྷི༎

༧༩༡.

“ཏེན མེ ཨམྦཔཎྞཾ རཀྑཾ, ཕུསྣདེཏྠ མནལྷཱགོ།
ནྣནྡུཏྟིཡསྐྱཱུཛྷཱ, ཨཚྃནྣགཆྭྒྷིསྤིཏྟོ།།

༧༩༢. “པདིྤོ ཙེཏྠ ཛལཏི, ནིཙྪཾ སོཔྲཙྪཡོ མཏྟ།
དུསྶཔལེཏི རཏྟིཏི, སམཏྟ པརིཔྲྀརིཏོ།།

༧༩༣. “ཏེན མེཏྟདིསོ ཕཱསྐོ…པེ…ཕཱསྐོ ཙ མེ སབྦདིསྭ པབྦསཏི”ཏི།། –
སྭ ཏེཔཏྟ བྱཱཀཱསི།

༧༨༣. ཏཏྠ **མནལྷཱགོཏི** མནཀྐོ ཨཱལྷཱམཔིཏྟརཱཀེ ཨུབྦཱིཏྟིན ཙ པིཔུལོ, ཨུལཱརཏམོཏི ཨཏྠོ། **ཨཚྃནྣགཆྭྒྷིསྤིཏྟོཏི** ཏཾ པམེདིཏྟཾ སཀྐིཏིཔསེན ཙེཔ པིཡསལླཔལཔསེན ཙ ཨཚྃནྣསཀྐིན སམུཆྭྒྷིསྤིཏོ།

༧༨༤. **པདིྤོ ཙེཏྠ ཛལཏྟིཏི** སུརིཡརསྨིསམུཛྫལཀིརཆཔིཏྟཀོ རཏནཔྲདིྤོ ཙ ཨེཏྠ ཨེཏསྨིཾ པྲསྣདེ ཨཛྫིཛལཏི། **དུསྶཔལེཏྟིཏི** དུསྶནི པལླནི ཨེཏེསནྟི དུསྶཔལླ། ཏེཏི སམུཏྟིརིཡམླནདིབྦཔཏྟིཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༧༨༩. **ཀཱརེཏྟི ནིབྦིཏི མཏེཏི** ཀཏཔརིཡོསིཏཏྶ པིཏྟརསྶ མཏེ པུཉྙཡ ཀཱཏིཡམླཎཡ ཙ། **ཀཏྟ དུསྶམཡེ པལེཏི** དུསྶཡེཔ ཏིསཾ ཨཱསྤྲཎྞཾ པལཾ ཀཏྟ།

༧༩༠. **ཀཙྪྱམཏྟི** ཀཙྪཾ ཨུཏྟམཾ ཧྲགཔཏོ སྦྲཔཀསྐྲཾ། **ནིཡྻདེསིཏྟི** སམྤཏྟིཀྐཔིསཾ, ཨདྭསིཏྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཝ།

ཨམྦཔིམླནཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏྟ།

༨. པཱིཏཔིམླནཔཏྟཏྟ

པཱིཏཔཏྟེ པཱིཏདྷཛེཏི པཱིཏཔིམླནཾ། ཏཏྠ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཧྲགཔཏི པརིནིབྦུཏེ རཛྫ ཨཛཱཏསཏྟུ ཨཏྟཏྟ པཏིལཏྟ ཧྲགཔཏོ སརཱིརདྷཱཏུཡོ གཧེཏྭ ཐཱུཔེ ཙ མཧེ ཙ ཀཏེ ནཱཛགཏཔྲསིཏྲི ཨཉྙཏྟ ཨུཔཱསིཀཱ པཱཏོཝ ཀཏྟསརིརཔཏིཛགྒཏྟ “སཏྠུ ཐཱུཔཾ པཱུཛེསྶཱམཱི”ཏི ཡཐཱལདྡྷཱནི ཙཏྟརི ཀོསཱཏཀཱིཔུཔྥཱནི ཀཧེཏྭ སདྡྷཱཔེཀེན སམུསྶཱཧེཏྭཱནསཱ མགྒཔཊིཔནྣཱཡཾ ཨཏྟཔཏྟཱཏརཏྟཱཡ ཐུཔདྷཱིམུཏྟཱི ཀཱཚཱཏི། ཨཐ ནཾ ཏརུཎཝཙྪཱ ཀཱཝཱི ཨབྷིདྷཱཝཏྟཱ པེཏྭཱན ཨཱཔཱཏིཏྭ སིཀྐེན པཏརཱིཏྭ ཛཱིཝིཏཀྑཡཾ པཱཔེསི། སཱ ཏཱཝཏེཝ
ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟིཏྭ སཀྐསྶ དེཝརཉྙོ ཨུཔྤནྣཀཱིལཱཡ ཀཉྙཱཏྟཱ པརིཝཱརཱབྷཱུཏཱཾ ཨཙྪརཱཡཱཏཾ ཏཊཱཀཱཏཱིཾ མཛྫྷེ ཨཏྟནོ སརཱིརཔབྷཱཡ ཏཱ སབྦཱ ཨབྷིབྷཝནྟཱི སཏ རཐེན
པཱཏུརཧོསི། ཏཾ དིསྭཱ སཀྐོ དེཝརཱཛཱ པཱིཏཱིཏཙིཏྟོ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཛཱཏོ “ཀཱིདིསེན ནུ ཁོ ཨོཝཱརིཀེན ཀམྨུནཱ ཨཡཾ ཨིདིསཾ སུམཏཏིཾ དེཝིདྡྷིཾ སམྤཏྟཱ”ཏི ཏཾ ཨིམཱཧི ཀཱཐཱཧི
པུཙྪི –

༧༩༥. “པཱིཏཔཏྟེ པཱིཏདྷཛེ, པཱིཏཱལངྐཱརབྷཱུསིཏེ།
པཱིཏཙནྡནལིཏྟཾགེ, པཱིཏཨུཔྤལམཱལིནི།།

༧༩༦. “པཱིཏཔཱསཱདསཡནེ, པཱིཏཱསནེ པཱིཏབྷཱཛནེ།
པཱིཏཚཏྟེ པཱིཏརཐེ, པཱིཏསྶེ པཱིཏབཱིཛནེ།།

༧༩༧. ‘‘ཀིཾ ཀམྨམཀརི བྷདྡེ, པུབྦེ མཱནུསཀེ བྷཝེ།
དེཝཏེ པུཙྪིཏཱཙིཀྑ, ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ’’ནྟི།།

སཱཔིསྶ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི བྱཱཀཱསི –

༧༩༨. ‘‘ཀོསྣདཀཱི ནམ ལཏྡྷི བྷདྡེ, ཏེཧིཏཱུ ཨནབྷིཀཱིརྞཱ།
ཏསྶ ཙཏྟཱརི པུཔྥཱནི, ཐཱུཔཾ ཨབྷིཀིརིཾ ཨཧཾ།།

༧༩༩. ‘‘སཔྤུ སཏྟིརམུཏྟིསྶ, པིཔུཔསཏྟེན ཙེཏསྶ།
ཏུསྶ མགྒཾ ཨཔེཀྑིསྶཾ, ན ཏཀྐམཏསྶ སཏྟི།།

༨༠༠. ‘‘ཏཏོ མཾ ཨཔནྟི ཝུཔྤི, ཐཱུཔཾ ཨཔཙྩམཱནསཾ།
ཏཏྠཀཾ ཨབྷིསཏྟེཡྻཾ, ཧྲིཡྻཾ ཏུཏ ཨིཏོ ཙུཏཱ།།

༨༠༡. ‘‘ཏེན ཀཱམེན དེཝིཏྟུ, མགྒཾ དེཝཀུཉྫར།
པཏྟཱ སུཏྟསཾ དེཝཾ, ཏཔ སཏྦྷཱུམགཏྟ’’ནྟི།།

༧༩༥-༦. ཏཏྠ **པཱིནཙྪནྣལིཏྟངྒཱིཏི** སུཔཎྜཔཎྜེན ཙཏྟནེན ཨནུལིཏྟསརཱིརེ། **པཱིནཔཡོདྷརཡུགལེཏི** སབྦསོཔཎྜམཡེན པཱུཔཱནེན སུཔཎྜཔརིཀྑིཏྟེཏི སཡནེཏི ཙ སམཏྟཀཏི། ཨིཔཾ སབྦཏྟ ཏེཏྟ ཨུཔརི ཙ པཱིནསཏྟེན སུཔཎྜམེཔ གཏིཏཏྟི ཏཏྠཏྟཱི།

༧༩༨. **ལཏྡྷཱིཏི** ལཏྟ ཨཏྟཱི། **བྷདྡེཏི** སཉྙཱི ཏེཔཏྟཏྟཾ གཱརཔེན ཨཱལཔཏི། **ཨནབྷིཀཱིརྞཏི** ན ཨབྷིཀཱིརྞཱ།

༧༩༩. **སཔྤུརཏྟི** སཏྟིརམུཏྟཾ ཏཏྟཾ། ཨཔྤཔཔེ ཏྟཡཾ སམུཏྟཔཱལོཏྟཱརཾ ཡཐཱ ‘‘པཏེ ཊཏྟེ, སམུཏྟེ ཝེཏྟེ’’ཏི ཙ། **ཨཔཏྟཱིཏི** གོཏྟཔཏྟཱ། **མགྒཾཏི** ཨཱགམནམགྒཾ། **ན ཨཔེཀྑིསྶཾཏི** ན ཨཱཀཱིལཀཱཡཾ། ཀཏྟཱ? **ན ཏཀྐམཏསྶ སཏྟཱིཏི**, ཏཏྟཾ གཱུཔེཡྻཾ གཏམཏྟ ཙཔེཏམཏྟ ན ཏོཏྟི, ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཀཱཔཏྟཾ ཐཱུཔགཏམཏྟ ཨིཔ སམཏྟཏྟི ཨཏྟཱི། ‘‘ཏཏྟཀམཏསྶ སཏྟཱི’’ཏི ཙ པཱཋོ, ཏཏྟཀཱི ཏཏྟ ཏཀཱཔཏྟཾ ཏཏྟཔཱུ ཨཏྟཱི མཏྟཾ ཨིཏཱིཏྟཏྟི ཏཏྟཀམཏསྶཱ། ཨིཔཾ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ མགྒཾ ཏཱུཔེཡྻཏྟཾཏི ཏཏྟཏྟི།

༨༠༠. **ཐཱུཔཾ ཨཔཙྩམཱནསཏྟི** ཐཱུཔཾ ཙེཏྟཡཾ ཨཔསྶཏྟཨཏྟཏྟཱུསཡཾ, མཏྟསི ཏཱུཔེཏྟི ཏི སཏྟསོ, ཨཏྟཏྟཏྟཡོ མཏྟེཏྟཱོ། ‘‘ཐཱུཔཾ ཨུཔཀཏྟ པུཔྥེཏི པུཏྟཏྟམཱུཏྟི’’ཏི ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཔཾ ཏྟཏྟཾ། ཐཱུཔཾ ཏཏྟཡཾ པཏ པུཔྥེཏི པུཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟ, ཡེན སུ ཏེཔཡོཀཱ ཨུཔཏྟཏྟ། **ཏཏྠཀཾ ཨབྷིསཏྟེཡྻཾཏི** ཏཏྟ ཨཏྟཾ ཨབྷིསཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཐཱུཔཾ ཨབྷིཀཱཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཧྲིཡྻཾ ཏཏྟ ཨིཏོ ཙུཏཱཏྟི** ཨིཏོ
ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧྲིཡྻཾ ཨུཔཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཙུཏཱཏྟ མཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

༨༠༡. **མགྒཾ དེཝཀུཉྫརཏྟི** ཨཱལཔཏྟཾ། ཏཏྠ **དེཝཀུཉྫརཏྟི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཔེསུ ཀུཉྫརསཏྟཏྟཏྟ། **སཏྦྷཱུམཏྟི** སཏྟཏྟཱུམཏྟཱ།

༨༠༢. ‘‘ཨིདཾ སུཏྟཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, མགྒཾ དེཝཀུཉྫརོ།
ཏཱུཔཏྟཏྟ པསཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཡཱི ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ’’ཏྟི།། –

ཨིདཾ ཛྙཱསཙཀྲདཱཀཱཤཙནཾ། དཏྟ སགྷྲཱ སྨཱདལིཔསྨཱུཁཱསྨ དེཤཱཀཱཛསྨ ཨིསྨཱཏི གཱུཧྣཏི ཛྙཱསྨཾ དེསེསི –

༨༠༣. “པཀྵྨ སྨཱདལི ཨཀྵེཾརཾ, ཙོཏཾ ཀཱསྨཕལཾ ཨིདཾ།
ཨཀྵཱཀཱཀྵི ཀཱདཾ དེཤྠཾ, པུཏྟཾ ནོཏི མདཕྲལཾ།།

༨༠༤. “ནཏྠི ཙོཏྟི པསཀྐསྨི, ཨཀྵཱཀཱ ནཱམ དཀྲིཧྨ།
དཕྲཱཀཱཏི ཕྲཱ སསྨཱཏྟི, ཨཐ ཕྲཱ དསྨ སྨཱཕཱཀཱི།།

༨༠༥. “ཨེཏི སྨཱདལི ཨཀྵེཔི, ཀྲིཕྨོ ཀྲིཕྨོ མཏེམསེ།
དཕྲཱཀཱདསྨ ཀྲཱཏུཡོ, སུགོ པུཏྟཱནསྨུཀྵཡོ།།

༨༠༦. “ཏིཊྛཏྟེ ནེབྲཱཏེ ཐཱཔི, སམེ ཙོཏྟི སམཾ ཕལཾ།
ཙོདཔཱཙིཏྟེཏེཏུཏི, སདྡཱ ཀཱཀྐཏི སུཀཱཏིཾ།།

༨༠༧. “བཏྟུཾ ཕད ཨདྡཱཡ, ཨུཕྲཛྫཏི དཕྲཱཀཱདྷ།
ཡཏྠ ཀཱུཾ ཀཱརེཏྭཱན, སགྷཾ ཀཱཀྐཏི དཱཡཀཱུ”ཏི།།

༨༠༢. དཏྠ པསྨཱདེཀྐཏི པསཀྐེ ཀཱརོཀྐེ, རདནཛྫཡེ སདྡྷཾ ཨུཕྲཱདེཀྐཏི ཨཏྠོ།

༨༠༣. **ཙོདཏི** ཕེཙོདཾ ཨཙོཏྟེཕྲཾ། **ཀཱསྨཕལཏྟི** དེཤྱཛྙཱསྨ ཨནུལཱརཏྟེཔི ཁེདསམུཏྟེཡཱ ཙ ཙོདསམུཏྟེཡཱ ཙ ཨུལཱརསྨ པུཏྟཱཀཱསྨ ཕལཾ པསྨཱཏི ཡོཛྫནཱ། **ཨཀྵཱཀཱཀྵི ཀཱདཾ དེཤྠཾ, པུཏྟཾ ནོཏི མདཕྲལཏྟི** ཨིཏྠ ཀཱདཏི ཀཱརཕཱསེན སཀཱརཕཱསེན ཨུཡདནེ ཕེནེཡུཏྟཾ། **དེཤྠཏི** དཱུདབྲཕདྷཾ། **པུཏྟཱཏི** དཕྲཔཕདཾ པུཏྟཱཀཱམཾ།

༨༠༤. ཨིདཱནི ཡཏྠ ཨཀྵཱཀཱཀྵི ཀཱདཾ པུཏྟཾ མདཕྲལཾ ནོཏི, དཾ ཕྲཱཀཱཏཾ ཀཱདཱ དསྨེཏྟོ **“ནཏྠི ཙོཏྟི པསཀྐསྨི”**ཏི ཀཱཐམཱཧ། དཾ སུཕེཏྟེཡྻམེཕ།

༨༠༥-༦. ཨཀྵེཔིཏི མཡཀྲི། **མཏེམསེཏི** མཏྨམསེ པུཊྛམསེ། **ཙོདཔཱཙིཏྟེཏེཏུ ཀྲིཏི** ཨཏྟཾ ཙོདྨ སམྨདེཕ ཛཔནནིམིཏྟཾ, ཨདྣསམྨཱཔཙིཏྟནེནཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ ཛྙཱཀཱཕྲཱ –

“ན དཾ སྨཱདྡཔིདྡ ཀཱཡིནྣ, ཨཏྟཱ ཕྲཱཔི ཙ ཏཱདཀཱ།
སམྨཱ པཙིཏེཏཾ ཙོདྡཾ, སེཡྻོ ནཾ དཏྟ ཀཱརེ”ཏི།། (ཛྙཱ. པ. ༩༣)།

ཨིཕཏྟུ པན ཕདྡཱ སགྷཱ དེཕྲཱནམིཛྫེ ཨུཡྻཱནཀཱིལཱཡ ཨུསྨཱདཾ པཏིཕྲསྨསྨིདྡཱ དཏྠ པཏིནེཕཏྟེདྡཱ ཨཏྟནཱ ཨཀྵིཊྛཾ པུཏྟཛནེཡྻཏྟནཏྟཏི ཛྷུལཱམཙིཙོཏིཡེ སདྡྷཾ པུཏྟཾ ཨཀཱསི། ཨཐ ཨཔརེན སམཡེན དེཕཙཱརིཀཾ ཙརཏྟོ ཨཱཡསྨཱ ནཱརདཏྠེརསྨ དཾ པཕཏྟིཾ ཀཱུཏྠཏྭཱ ཀཱཐེསི, ཐེརོ ཛྙཱསཙཀྲདཱཀཱནཾ ཨཱརོཙེསི, ཏེ དཕྲཱ ནཾ སཏྠཾ ཨཱརོཔེསུཏྟཾ།

ཕཱིདཔེསྨཱནཕཎྜཱ ནེཊྛིཏཱ།

༧༠. ཨུཏྟརཱཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨོབྷཱསཡིཏྭཱ པཐཝིཾ སདེཝཀཱནྟི ཨུཏྟརཱཝིམཱནཾ། ཀཾ ཀེཝ ཨུཏྟརཱཝིམཱནེན པུབྦེ ཙ ཨབྦྷུཏྟཏེ ཙ སདེཝམེཝ། ཀཐཡཾ ཏཏྲ སམྨ སུཏྟེསུ པུབྦཀེན པཏིརཱཛ མཱརེསི, ཨིཏྠ པན ཝེཊྛནཱཏི ཨཡམེཝ པིསོཾ། ཡཏྟྲོ པན ཧྭིཏྟཏྭ ཨུཏྟཡམྦི པིསྦུཡེཝ སཏྟཾ ཨཱཏཡཱཏི པཱདིཏྭཾ།

༢༠༨. “ཨོབྷཱསཡིཏྭཱ པཐཝིཾ སདེཝཀཾ, ཨཏིརོཙསི ཙནྡིམསཱུརིཡཱ ཝིཡ།
སིརིཡཱ ཙ ཝཎྞེན ཡསེན ཏེཛསཱ, བྲཧྨཱཝ དེཝེ ཏིདསེ སཧིནྡཀེ།།

༢༠༩. “པུཙྪཱམི ཏཾ ཨུཔྤལམཱལདྷཱརིནི, ཨཱཝེལིནི ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙེ།
ཨལངྐཏེ ཨུཏྟམཝཏྠདྷཱརིནི, ཀཱ ཏྭཾ སུབྷེ དེཝཏེ ཝནྡསེ མམཾ།།

༢༡༠. “ཀིཾ ཏྭཾ པུརེ ཀམྨམཀཱསི ཨཏྟནཱ, མནུསྶབྷཱུཏཱ པུརིམཱཡ ཛཱཏིཡཱ།
དཱནཾ སུཙིཎྞཾ ཨཐ སཱིལསཉྙམཾ, ཀེནུཔཔནྣཱ སུགཏིཾ ཡསསྶིནཱི།
དེཝཏེ པུཙྪིཏཱཙིཀྑ, ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ”ནྟི།། –

ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརེན པུཊྛཱ། ཏཱ དེཝཏཱ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི བྱཱཀཱསི –

༢༡༡. “ཨིདྣཱི ཛྙཏྟེ ཨིམམེཔྲ གཱམཾ, པེཊྛཡ ཨམྨཱཀཾ ཛྙཱཀཾ ཨུཔྤཱགཱམི།
ཏཏོ ཏེ ཨུཏྟྟཀྑ ཨཏྟཱིཾ ཁཎྜིཀཾ, པཏྟཀྑཙིཏྟ ཨཏུཡྻཡ པིཏིཡཱ།།

༢༡༢. “སཉྙ ཙ ཡཀྑ ཨཏུཡུཛྷཏེ མམཾ, ཀཱཏཾ ཏུ ཨུཏྟྟི ཕཏྟཀ ཨཔྤཀིརི།
ན ཀཏྟིཏཾ ནོ པན ཁྱཱདིཏཾ མཡཱ, སཏྟཱཡ ཀྱིཏྟཱཡ སཡཾ ཨཏྟཱཏཾ།།

༢༡༣. “‘ཏུཡཾ ཏཱིཏཾ ཨིསྶརིཡཾ ཨཏྠ མམ’, ཨིཏིསྶ སཉྙ པརིཀྐཏེ མམཾ།
ཝིཏྟཱི གཏེཏྟ པཏྟཏཾ ཨཏྟསི མེ, ཏཏོ ཝུཏྟ ཀཱལཀཏྟཱི དེཝཏཱ།།

༢༡༤. “ཏདེཝ ཀམྨཾ ཀུསལཾ ཀཏཾ མཡཱ, སུཁཉྩ ཀམྨཾ ཨནུབྷོམི ཨཏྟནཱ།
དེཝེཏི སཏྟྟཾ པརིཝཱརཡཱམཏཾ, མོདཱམཏཾ ཀཱམཀཱམིནཱི པཉྩཏཱི།།

༢༡༥. “ཏདེཝ ཀམྨཾ ཀུསལཾ ཀཏཾ མཡཱ, སུཁཉྩ ཀམྨཾ ཨནུབྷོམི ཨཏྟནཱ།
དེཝིནྡགུཏྟཱ ཏིདསེཏི རཀྑིཏཱ, སམཔྤིཏཱ ཀཱམགུཎེཧི པཉྩཧི།།

༢༡༦. “ཨེཏཱདིསཾ པུཉྙཕལཾ ཨནཔྤཀཾ, མཧཱཝིཔཱཀཱ མམ ཨུཏྟརཔཱིཏྟཱ།
དེཝེཏི སཏྟྟཾ པརིཝཱརཡཱམཏཾ, མོདཱམཏཾ ཀཱམཀཱམིནཱི པཉྩཏཱི།།

༢༡༧. "ཨེདྡྷཱདིསཾ ཕུཥྤཔལཾ ཨནཔྤཱཾ, མཧཱརྡྷཱིཀཱ མམ ཨུཥྚྲཀྲཱིཥྚཱ།
དེཕིཥྚཱཀྲུཥྚཱ ཧིདསེཧི རཀྲཱིཥྚཱ, སདཱསྨེཧེརྟེཔ ནཥྚནེ ཕནེ།།

༢༡༨. "ཏུཔཉྩ ཐྲཱཧེ ཨནུཀཱསྤྲཱཾ ཕིདྃ, ཨུཔེཉྩ ཕཀྵཱིཾ ཀཱུསལཉྩ ཕུཏྐྵིསཾ།
ཏཧོ ཧེ ཨུཥྚཱསྨ ཨདཱསཱིཾ ཁཧིཀཱཾ, པསཀྣཊྛཱ ཨཏུལླཡ ཕླཱིཧིཡཱ"ཧི།།

སེསཾ ཕུཊྛསདིསམེཝཱཧི།

ཨུཥྚཱཕིམྷཱནཕཊྛཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཕཊྛཱནཕིམྷཱནཕཊྛཱ

ཨཧྲིཀྟཱཧེན ཕཊྛེནཧི ཕཊྛཱནཕིམྷཱནཾ། ཏཐྲཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྲཱཀཱཤ སཱཔཊྛིཡཾ ཕིཏརཧི རྗོཏཕནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨུཊྛཱམེ། ཏེན སམཡེན སམྦུཏྟཱ བྷིཀྵུ ཨཉྫུཏརསྨིཾ ཀཱམཀཱཝཱསེ ཕསྶཾ ཕསིཏྭཱ ཕུཊྛཱཕསྶཱ པཝཱརཏྭཱ སེཏཱསནཾ པཏིསྨཱམེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ སཱཕཊྛིཾ ཨུཊྛིསྶ བྲཱཀཱཕཊྛཾ དསྶནཏྠཱཡ ཀཱཊྛཱཏྟཱ ཨཉྫུཏརསྶ ཀཱམསྶ མཛ྄ཛྷེན
ཨཧིཀྐམནྟེ། ཏཐྲཱ ཨཉྫུཏརཏྟཱ ཨིཏྠཱི ཧི བྷིཀྵུ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟཱ སཉྫུཏཀཱུརཕབཏུམྣཱཏྟཱ པཉྩཔཏིཐྲིཏིཏེན ཕཊྛེན སིརསྨཱིཾ ཨཉྫུལིཾ པཀྐཡཏ ཡཱཔ དསྶནུཔཐཱཏྟཱ པསྶཏཱིསྨཱིཏེ
ཨཀྲཱིཏེ ཨུཏྐྲཱིལེཏྟཱ ཨོལོཀེཏྟཱ ཨཊྛཱསི། སཱ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ནིབྦཏྟི། ཨཐ ནཾ ཏཐྲཱ དིཊྛསམུཏྟིཾ ཨཏུཊྛཱཕཏྟིཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨིམཱཧི
གཱཐཱཧི པཊིཕུཙྪི —

༢༡༩. "ཨཧྲིཀྟཱཧེན ཕཊྛེན...པེ...ཕཎྞཾ ཙ ཧི སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཧི།།

༢༢༢. "སཱ དེཕཏཱ ཨཏྟམནཱ...པེ... ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༢༢༣. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏཱ, དིསྭཱན སམཎེ སཱིལཕཊྛེ།
ཕཱཏཱནི ཕཊྛེན མཡཾ པསནྣཡཾ, ཕིཏྟཱ ཙཧཾ ཨཉྫལིཾ ཨཀཱསིཾ།།

ཏེན ཀྲིཏཱ ཏེ.མེཧཱདིསོ ཕཎྞོ...པེ...ཕཎྞཾ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཧི།། —

ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི བྱཱཀཱསི།

༢༢༣. ཏཐྲཱ **སམཎེ**ཧི སམིཏཔཱཔེ། **སཱིལཕཊྛེ**ཧི སཱིལཀཱུཊཕུཏྟེ། **མནཾ པསཱདཡིཏྭཱ** "སཱཊྛུརཱུཔཱ ཕཧིམེ ཨཡྻཱ ཐྲཱམྨཙཱརིནོ སམཙཱརིནོ བྲཧྨཙཱརིནོ"ཧི ཧིསཾ ཀུཎེ
ཨཱརབྦྷ ཙིཏྟཾ པསཱདེསཱིཾ། **ཕིཏྟཱ ཙཧཾ ཨཉྫལིཾ ཨཀཱསིཾ**ཧི ཏུཊྛཱ སོམནསྶཛཱཏཱ ཨཧཾ ཕཀྵཱིཾ། པེསལཱནཾ བྷིཀྵཱུནཾ པསཱདཕིཀཱསིཏཱནེ ཨཀྲཱིཏེ ཨུཏྐྲཱིལེཏྭཱ དསྶནམཏྟཱི ཨིམེསཾ
སཱཏཱནཾ ནཏྟཔཀཱརཾ, པཀོཔ ཕཊྛཱནཱཧི། ཧེཏཱཏ "ཧེན མེཏཱདིསོ ཕཎྞོ"ཧིཨཱདི། སེསཾ ཕུཊྛནཡམེཝ།

ཕཊྛཱནཕིམྷཱནཕཊྛཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. རཛྫུམཱལཱཕིམྷཱནཕཊྛཱ

ཨཱིཝཱིཀྲཱཧིཏེན་ ཕཱཧིཏེན་ཉཱིཧི་ རཱུཾམུླཡུླཡིམུླནཾ། དཱཟྦ་ ཀཱ ཨུཕྲཱཧི? ཟྷགཱལྦ་ སཱུཕཱཧྦྲིཡཾ ཕིདཱརདི ཟཱིདཕ་ནེ། དེན་ སཱམཡེན་ གཡུུགཱུམཀི ཨཱཀྑུུདཱརཟྟ ཟྦཱུཀྲཱཉྩ ཧྲིྀཧུ དཟྦཱིཾཡེཕ གཱུམེ ཨེགཱཟྦ ཟྦཱུཀྲཱཉཀཱམཱུུརཟྟ དེཀྲ པདིཀུཡཾ གདཱ, དཟྦིཾ གེཏེ ཨེཟྨཱརིཡཾ ཕཱཧེཧྲཱི དིཝྦུདི། སཱུ དཟྦིཾ གེཏེ དུསེཡུ ཧྲིྀདརཾ དེསྦུ ན སཱདདི། དེཟྦུཀཱུཡཏོ པཟྦུཡ གོཧྲེན དཀདཱུཡམུུན ཨཀྱོསདི པརིཟྦུུསདི, ཁཀགཱཉྩཟྦུ དེདི། ཡདཱ པན སཱུ ཕཡཕྲཱཧེཡུ གིཧྲོསམཧཱུ ཟྷིདྷུ, དདཱ ནཾ ཟཱཧྲུགཕྲཱརམུུཟྦྲིདེ པཏཱརདེཕ ཡཟྦུ ཏཾ ཕུརིམཟྨྲཱིཧྲིསུ

པཀྲཱྟོཟྨཱ།

སཱུ གེར དུསྦྲི གཱཟྦཔདསཝཡཟྦ ཀཱུལེ དཟྦཱ སཱུམིཉྲི ཨཏོསི, ཨེདཱནྡ དུསྦྲི། སཱུ ཏཾ ལེཧྲུདཱརྟྲུདེདི མུཟྦྲིཡུུདྲིདེ ཙ ཨཟྦྲེཧྲཾ ཨཟྦྲེདནདི། སཱུ དེན ནེཟྦྲིཧྲ ཡཟྦུཝལཾ དཱུནྡྲིནེ ཕུཧྲུནེ གདཱ “ཨཀྲཱུགཏི ཨཏཾ སཱུམིཉྲི ཧུདཱ ཨེམིཟྨཱ ཨུཔརི ཨེཟྨཱརིཡཾ ཕཱཧེཡྷ”ཧྲེ པཧྲུཝཾ ཙཔེསི། ཨཐ སཱུ དུསྦྲི དཏོ ཟུདཱ ཨཔདཱུཔརཾ སཾསརཧྲི ཨེམཟྦྲིཾ ཝུཧྲུཕྲུདེ ཕུཧྲནཡེན གཡུུགཱུམཀི ཟྦཱུཀྲཱཉཀཱུལེ ནེཟྦྲཧྲིཧྲུ པདིཀུཡཾ གདཱ, ཨེདཱནྡཔི དཟྦཱ དུསྦྲི ཨཏོསི། ཨེཕྲཾ པཀྲཱྟྲཱདཱུཡ སཱུ ཏཾ ཕིདེཆེདི།

ཨེཕྲཾ ཕིདེཆེཧྲི ཨཀཱུརཧེནེཕ གེསེསུ གཏེཧྲུ དཧྲཝྦྲིདེ ཙ ཕུདེདེ ཙ སུདཏཾ དནི། སཱུ ཧྲུཔིདཟྦུལཾ གཧྲུ ཁུརམུཧྲཾ ཀཱུརེཧྲུ ཨགཱམུུསི། སཱུམིཉྲི “ཀཱིཾ ཟེ དུཝྦུདུསི མུཧྲུནམཧྲེན དཕ ཕིཕྲཱམོཀྲཱིཾ”དི རཱུཾ སྦྲིསེ པཀྲཱཧྲུ དཟྦ ནཾ གཏེཧྲུ ཨོཀཱམཉྲུ ཟྷུདེདི, དཟྦཱ དཟྫ རཱུཾ ཨཔནེཏུཾ ན དེདི། དཏོ པཟྦུཡ དུསེཡུ “རཱུཾམུླཡུུ”དི ནཱུཾ ཨཏོསི།

ཨཐེགདིཕསཾ སཱཧྲུ པཟྟྲུསསམཡེ མཧྲུགཱཧྲུཧྲུསམུུཔཧྲིཏོ ཕུཟྦྲུཡ ཝོཀཱི ཕྲོཝོགཧྲོ རཱུཾམུུཡུུཡ སོདྷུཔཧྲེཕཡུཔནིཟྨཡཾ, དཟྦཱ ཙ ཟྦུཀྲཱཧེཡུ སཱརཧེསུ སྦྲིལེསུ ཙ པདིཟྦུནཾ དེསྦུ ཨརཧྲཾ པཕྲེསིཧྲུ ཨཀྲུུདཱརཟྦིཾ རཱུཟྨཱམུུལེ ནེསྦྲིདེ ཚཝྦུཀྲུ ཝུཧྲུརཟྦྲིཡོ ཕིཟྦུཟྷེཧྲོ། རཱུཾམུུཡུུཔི ཕོ དེཕསེ དེཕསེ དུཡ དཟྦ ཕིདེཆེཡམུུན “ཀཱིཾ མེ ཨེམིནུ དུཧྲེཕིདེན”དི ནེཟྦྲེཧྲཧྲུཟྦུ ཧྲེཕིདེ སཱརིདཀཱུམུ ཟྷཏཾ གཏེཧྲུ ཨུདཀཏེཧྲཾ གཟྷཧྲེ ཕིཡ གེདཏོ ནེཟྷཀྲུ ཨཀྲུཀྲཱམེན ཕཏཾ པཕྲེསིཧྲུ ཟྷགཱཕཏོ ནེསེཧྲུརཟྷཱཟྦ ཨཕྲིཧྲུརེ ཨཀྲུདཱརཟྦ རཟྷཱཟྦ སཱུཟྦུཡ རཱུཾ པཧྲེཧྲུ ཕུསཾ གདཱ ཨུཟྦྲཧྲིཧྲུཀཱུམུ ཨེཏོ ཙཏོ ཙ ཨོཝོགཧྲི ཨཧྲུས ཟྷགཱཕཧྲཾ དཟྦ ནེསེཧྲཾ ཕུསུདེཀཱི པསུུདནྲིཡཾ ཨུཧྲུམདམཐསམཐམཏུཕྲཧྲཾ ཚཝྦུཀྲུཝུཧྲུརཟྦྲིཡོ ཕིཟྦུཟྷེཧྲཾ། དེསྦུ ཝུཧྲུགཱུརཕེན ཨཱུཀཱཧྲིཡམུུནདཔཡུ “ཀཱིཾ ནུ ཕོ ཟྷགཱཟྦ མུུདིསྨུནསྦི ཟྷཱཾ དེསེདི, ཡམཏཾ སུདཱ ཨེཏོ དུཧྲེཕིདཏོ མུཟྟེཡྷ”ཧྲེ ཙིཧྲེསི།

ཨཐ ཟྷགཱཟྦ དཟྦཱ ཙིཧྲུཙཱརཾ ཨོཝོགཧྲུ “རཱུཾམུུལེ”དི ཨཱུད། སཱུ ཏཾ སུདཱ ཨམདེན ཕིཡ ཨཟྦྲེསིཧྲུ ཕྲིདེཡུ ནེརཧྲཾ ཕུཟྦུ ཟྷགཱཕཧྲཾ ཨུཔསཀྲམིཧྲུ ཕཱཧེཧྲུ ཨེགཱམཧྲཾ ཨཀྲུསི། དཟྦཱ ཟྷགཱཟྦ ཨཏུཔུཝྦེགཟྦུཏུཔུཝྦཱཀཱི ཙདུསཟྟུགཐཾ གཐེསི, སཱུ སོདྷུཔཧྲེཕལེ པདིཟྦུདི། སཱཧྲུ “ཕཟྦུདི ཨེཧྲུཀོ རཱུཾམུུཡུུཡ ཨཏུཀྲཱཧོ, ཨེདཱནེསུ གེནཙེ ཨཕྲཧྲཾསེཡུ ཟྷིདྷུ”དི ཨརཀྑུཏོ ནེཀྲཱམིཧྲུ གཱུམཟྦ ཨཕྲིཧྲུརེ ཨཀྲུདཱརཟྦིཾ རཱུཟྨཱམུུལེ ནེསྦྲིདེ། རཱུཾམུུཡུུཔི ཨཧྲུཾ ཕིནེཕྲུདེཏུཾ ཨཟྨཝྦྲདུཡ ཁཧྲེམེཧྲུཏུཧྲུཡསམུཀྲཧྲུཡ ཙ “ཟྦུཀྲཱཧྲེ ཏཾ དནཏུ ཕྲུ ཕིདེཆེཏུ ཕྲུ ཡཾ ཕྲུ ཏཾ ཕྲུ གཱརཏུ”དི ཟྷཏེན ཨུདཀཱི གཏེཧྲུ གེཏཾ ཨགཱམུུསི། སཱུམིཀོ གེདཏྲུརེ ཚིཏོ ཏཾ དེསྦུ “ཏྲཾ ཨཟྦུ ཨུདཀཱཏེཧྲཾ གདཱ ཙེཏྲུཡིཧྲུ ཨུུགཱདཱ, མུཁཕཱཧྲོ ཙ ཏེ ཨཏེཕིཡ ཕིཕྲཱསཧྲོ, དཟྫ ཨཀྲེན ཨུུཀཱུརེན ཨུཔཝྦུསི, ཀཱིཾ ཨེད”ཧྲེ ཕུཧྲྀ། སཱུ དཟྦཱ ཏཾ པཕཱཧྲི ཨུུཙིཀྲི།

ཟྦུཀྲཱཧོ དཟྦཱ ཕཙཏཾ སུདཱ དུཟྦྲིཧྲུ གེཏཾ གཧྲུ རཱུཾམུུཡུུཡ ཨུཔརི “དཡུ ན གེཧྲི ཀཱུདཝྦ”ཧྲེ སུཧེསུུཡ ཕཧྲུ དུཝྦུམུུནསོ སྦྲིཟྷདརཾ སཱཧྲུ སཧྲེཀཱི གཧྲུ ཕཱཧེཧྲུ སཱུདརེན གདཔཏེསཧྲུུར སཱཧྲུརཾ ནེམཧྲེཧྲུ ཨཧྲུཏོ གེཏཾ ཨུུནེཧྲུ པཧྲེདེན ཁྲུདནྲིཡེན ཟྷོཟྷནྲིཡེན པརིཕིསིཧྲུ ཟྷགཱཕཧྲཾ ཟྷཧྲུཔིཾ ཨོནྲིདཔཧྲུཕྲཾ ཨུཔསཀྲམིཧྲུ ཨེགཱམཧྲཾ ནེསྦྲིདེ, སུཧེསུཔེཟྦ ཨུཔསཀྲམིཧྲུ ཕཱཧེཧྲུ ཨེགཱམཧྲཾ ནེསྦྲིདེ། གཡུུགཱུམཡུུསེནོཔི ཟྦུཀྲཱཉགདཔདེཀཱུ ཏཾ པཕཱཧྲིཾ སུདཱ ཟྷགཱཕཧྲཾ ཨུཔསཀྲམིཧྲུ ཨཟྦྲེགཱཧྲུ ཨཟྦྲེཡུུདེཧྲུ ཨེགཱམཧྲཾ ནེསྦྲིདེཾསུ, ཨཟྦྲེགཱཧྲུ སཀྲོདནྲིཡཾ གདཱ ཨེགཱམཧྲཾ ནེསྦྲིདེཾསུ།

སཱཧྲུ རཱུཾམུུཡུུཡ དཟྦཱ ཙ ཟྦུཀྲཱཧེཡུ ཕུརིམཟྨྲཱིཧྲིསུ གདགཱཟྦིཾ ཕིཧྲུརཏོ གཐེཧྲུ སཟྦུཧྲུཔརིསུུཡ ཨཏུཀྲུཔཾ ཟྷཱཾ དེསེསི ། ཏཾ སུདཱ ཟྦུཀྲཱཧྲི ཙ མཧྲུཟཏོ ཙ དཟྦ སཧྲེཔདཏོ སཱརཧེསུ ཙ སྦྲིལེསུ ཙ པདིཟྦུདི། སཱཧྲུ ཨུུསནུ ཨུཝྦུཏེཧྲུ སཱུཕཱཧྦྲིམེཕ ཨགཱམུུསི། ཟྦུཀྲཱཧོ རཱུཾམུུལཾ ཧྲིཏུཝྦུནེ ཙཔེསི། དཟྦཱ སུཧེསུ རཱུཾམུུལཾ པིཡཙཀྲུུདེ ཨོཝོགཧྲི ཡུུཕཱཟྦིཾ མནུཔེནེཕ སེནེདེན པརིདརི། རཱུཾམུུཡུུ ཨཔརཟྦུུགི ཀཱུལཾ གདཱ དུཕཱཧྲིཾསེསུ ནེཝྦྲཧྲི, ཨཟྷུནྲུསདཟྦུཙྲུཟྦུ པརིཕྲུུར ཨཏོསི། སཱུ སཟྦྲིསགཁཟྦུུརཕྲམུུཧེདེ

དིབྦནཱཊཀེཧི པཊིམཎྜིཏཊྛཱནཱ ཨཙྪརཱསངྒྷཔརིཝུཏཱ ནཙྩནཝཱདིཏྟེསུ མཧཏིཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝམཱནཱ པམུདིཏམནཱ ཝིཧརཏི། ཨཐཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ དེཝཙཱརིཀཾ གཏོ ཏཾ མཧཏཱ དིབྦཱནུབྷཱཝེན མཧཏིཡཱ དེཝིདྡྷིཡཱ ཝིརོཙམཱནཾ དིསྭཱ ཏཱཡ ཀཏཀམྨཾ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི།

༨༢༦. “ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, ཡཱ ཏྭཾ ཏིཊྛསི དེཝཏེ།
ཧཏྠེ པཱདེ ཙ ཝིགྒཡ྄ཧ, ནཙྩསི སུཔྤཝཱདིཏེ།།

༨༢༧. “ཏསྶ ཏེ ནཙྩམཱནཱཡ, ཨངྒམངྒེཧི སབྦསོ།
དིབྦཱ སདྡཱ ནིཙྪརནྟི, སཝནཱིཡཱ མནོརམཱ།།

༨༢༨. “ཏསྶ ཏེ ནཙྩམཱནཱཡ, ཨངྒམངྒེཧི སབྦསོ།
དིབྦཱ གནྡྷཱ པཝཱཡནྟི, སུཙིགནྡྷཱ མནོརམཱ།།

༨༢༩. “ཝིཝཏྟམཱནཱ ཀཱཡེན, ཡཱ ཝེཎཱིསུ པིལནྡྷནཱ།
ཏེསཾ སུཡྻཏི ནིགྒྷོསོ, ཏཱུརིཡེ པཉྩངྒིཀེ ཡཐཱ།།

༨༣༠. “ཝཊཾསཀཱ ཝཱཏདྷུཏཱ, ཝཱཏེན སམྤཀམྤིཏཱ།
ཏེསཾ སུཡྻཏི ནིགྒྷོསོ, ཏཱུརིཡེ པཉྩངྒིཀེ ཡཐཱ།།

༨༣༡. “ཡཱཔི ཏེ སིརསྨིཾ མཱལཱ, སུཙིགནྡྷཱ མནོརམཱ།
ཝཱཏི གནྡྷོ དིསཱ སབྦཱ, རུཀྑོ མཉྫཱུསཀོ ཡཐཱ།།

༨༣༢. “གྷཱཡསེ ཏཾ སུཙིགནྡྷཾ, རཱུཔཾ པསྶསི ཨམཱནུསཾ།
དེཝཏེ པུཙྪིཏཱཙིཀྑ, ཀིསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལན”ྟི།།

༨༢༦. ཏཏྠ **ཧཏྠེ པཱདེ ཙ ཝིགྒཡ྄ཧཱཏི** ཧཏྠེ ཙ པཱདེ ཙ ཝིཝིདྷེཧི ཨཱཀཱརེཧི གཧེཏྭཱ, པསཱརཎསམིཉྫནཱདིཝསེན ནཙྩཱནུརཱུཔཾ ཝིཝིདྷེཧི ཨཱཀཱརེཧི ཧཏྠེ, ཙ, སམམཔྤདཱདིནཱ ཝིཝིདྷེཧི ཨཱཀཱརེཧི པཱདེ ཙ ཨུཔཱདིཡིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཙ-སདྡེན ནཙྩཱནུརཱུཔཾ སངྒཎྷཱཏི། **ནཙྩསཱིཏི** ནཏེསི། **ཡཱ ཏྭཾ** ཡཱ ཡུཏྟཱནཡཔསེན ནཙྩཾ ཀརོསཱིཏི ཨཏྠོ། **སུཔྤཝཱདིཏེཏི** སུཊྛུ པཝཱདིཏེ ཏཐཱ ནཙྩནྟཱཡ ཨནུརཱུཔཝསེན པཉྩངྒིཀཏཱུརིཡེ ཝཱདིཡམཱནེ, པཉྩངྒིཀེ ཏཱུརིཡེ པགྒཧེཏྭཱ ཝཱདིཡམཱནེཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨེཝཾ ཐེརེན པུཊྛཱ སཱ དེཝཏཱ ཨཏྟནོ པུརིམཏྟབྷཱཝཾ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི བྱཱཀཱསི –

༨༣༣. “དིསྭཱ ཨཧཾ ཐཱུཔེ ཨཱསཱིནཾ, གཱཡཱཡཾ བུདྡྷཙེཏཡཾ།
ཨཐཔུཔྥཾ ཨལཀླིཏཾ, རཏྟམཱལཱཧི མཾ ཡིདཾ།།

༨༣༤. “ཨགྒཱིཕུཏཾ ཕསྶནཝྵཱ, ཏཱཛཱནཱཡ ཙ ཨུཏྟརཱ།

གུཏཾ གཧེནྡྲ ནིཀྲམྨ, ཨགཙྪི ཀྵུདྲཱཪིཡཱ།།

༨༣༥. “ཕྲིཔགྷེ གུཏཾ ནིཀྲིཔིནྡྲ, ཕནསཏྲཾ ཀྵུཔླགམིཾ།
‘ཨིཏྲིཕླཧཾ མཪིསྨླམི, ཀཱ ཨཏྲྱ ཧྲཱཾཕྲིཏེན མེ’།།

༨༣༦. “དཀྵིཾ ཕླསཾ གཪིནྡྲན, ཀྵླསུསྨིནྡྲན ཕླདཔེ།
ཏཏོ དིསླ ཕྲིལོཀསིཾ, ‘ཀོ ནུ ཁོ ཕནམསྨིཏེ’།།

༨༣༧. “ཏཏྲཏྲསླསིཾ སམྨུཏྲཾ, སཏྲལོཀཧེཏྲཾ མུནིཾ།
ནིསིནྣཾ རུཀྲམླུལསྨིཾ, ཛླཡནྟཾ ཨཀུཏོབླཡཾ།།

༨༣༨. “ཏསྨ མེ ཨཏུ སཾཕྲེཏོ, ཨབླུཏོ ལོམཧཾསནོ།
‘ཀོ ནུ ཁོ ཕནམསྨིཏེ, མནུསློ ཀྵུདླཏུ དེཕཏཱ’།།

༨༣༩. “ཕླསླདིཀཾ པསླདནླིཡཾ, ཕནླ ནིབླནསླགཏཾ།
དིསླ མནོ པསླིདི, ནླཡཾ ཡླདིསཀླིདིསོ།།

༨༤༠. “གུཏྲིཏྲིཡོ ཛླནརཏོ, ཨབཧེགྲཏསླནསོ།
ཧེཏོ སབླསླ ལོཀསླ, བུདྡྷོ ཨཡཾ བླཕྲིསླཏི།།

༨༤༡. “བླཡབྲེརཔོ དུནྣསདོ, སླིཏོཕ གུཏམསྨིཏོ།
དུཀླབླཡཾ དསླནླཡ, པུཉྙཾ ཨོདུསྲཪཾ ཡབླ།།

༨༤༢. “སོ ཨཾ མུདུནེ ཕླཏྲནེ, ཀླལཔིནྡྲ ཏབླགཏོ།
རཏྲུམླལེཏེ ཨཾཕོཙ, སཪཧཾ གཙྪ ཏབླགཏེ།།

༨༤༣. “ནླཧཾ གཱིཪཾ སུཙེནླན, ནེལཾ ཨཏྲཕཏེཾ སུཙིཾ།
སཏྲཾ མུདུཙྪ ཕགྲུཙྪ, སབྲསོཀཱཔནུདནཾ།།

༨༤༤. “ཀླམིཙྪེཏྲུཙྪ ཨཾ ཉཏྲ, པསཏྲཾ སུཏྲམླནསཾ།
ཧེཏོ སབླསླ ལོཀསླ, ཨནུསླསི ཏབླགཏོ།།

༨༤༥. “ཨེཏཾ དུཀྲཧེ ཨཾཕོཙ, ཨཡཾ དུཀྲསླ སམླཕོ།
དུཀྲནེརོཏྲོ མགྒོ ཙ, ཨཊྛཱངྒོ ཨམཏོགཱམཱི།།

༨༤༦. “ཨནྟུཀཱསྱཀཱསྱ ཀཱུསལསྱ, ཨོཕྱུདསྱི ཨཧཾ ཚིདྣ།
ཨརྡྷྡྷུགྣཱ ཨམཧཾ སཧིཾ, ཤིབྲྣཾ པདམཙྪུཧཾ།།

༨༤༧. “སྣཧཾ ཨཔཱུཊྛིདྣཔེམྣ, དསྣཱནེ ཨཔཱིཀཱསྱིནྣི།
སྨུལརྡྷདྣཡ སདྡྷྣཡ, སྡྷིདྣ བུདྡྷྣཱ ཨོརསྣ།།

༨༤༨. “སྣཧཾ རམྣམི ཀྲིལྣམི, མོདྣམི ཨཀཱུརྟཧྣཡྣ།
དེབྲམྣལཾ ཧྣརཡྣམི, པེལྣམི མཧྲུམཧྲཔེཾ།།

༨༤༩. “སཊྛིཧྲུརེཡསཧསྣཱནེ, པཏེབོཧྣི ཀཱརྟྟི མེ།
ཨྣལསྦྲི གཱགྣར ཧྣིམོ, སྣཧྲུཡྣདྣི ཙ སཾསཡོ།།

༨༥༠. “པོཀྲྣར ཙ སུཔསྦོ ཙ, པེཧྣམོཀྲྣ ཙ ཀྣརེཡོ།
ནཧྣ ཙེཔ སུནཧྣ ཙ, སོཧདེཧྣ སུཙེསྦིདྣ།།

༨༥༡. “ཨལམྦུསྣ མིསྣཀེསྣི ཙ, པུཎྜརཱིཀཱཧིདྣཏྲེཎི།
ཨེཧྣིཔསྣ སུཔསྣ ཙ, སུབྷདྡྷྣ མུདུཝྣདིནྣི།།

༨༥༢. “ཨེཏྣ ཙཉྙ ཙ སེཡྻསེ, ཨཙྪརཱནཾ པབོདྷིཀཱ།
ཏྣ མཾ ཀཱལེནུཔཱགཏྣ, ཨབྷིབྷསནྟི དེཝཏཱ།།

༨༥༣. “ཏཛྫ ནཙྩམ གཱཡམ, ཏཛྫ ཧཾ རམཡཱམསེ།
ནཡིདཾ ཨཀཏཔུཉྙཱནཾ, ཀཏཔུཉྙཱནམེཝིདཾ།།

༨༥༤. “ཨསོཀཾ ནནྡནཾ རམྨཾ, ཏིདསཱནཾ མཧཱཝནཾ།
སུཁཾ ཨཀཏཔུཉྙཱནཾ, ཨིདྷ ནཏྠི པརཏྠ ཙ།།

༨༥༥. “སུཁཉྩ ཀཏཔུཉྙཱནཾ, ཨིདྷ ཙེཝ པརཏྠ ཙ།
ཏེསཾ སཧབྱཀཱམཱནཾ, ཀཏྟབྦཾ ཀུསལཾ བཧུཾ།
ཀཏཔུཉྙཱ ཧི མོདནྟི, སགྒེ བྷོགསམངྒིནོ།།

༨༥༦. “བཧཱུནཾ ཝཏ ཨཏྠཱཡ, ཨུཔྤཛྫནྟི ཏཐཱགཏཱ།
དཀྑིཎེཡྻཱ མནུསྶཱནཾ, པུཉྙཀྑེཏྟཱནམཱཀརཱ།
ཡཏྠ ཀཱརཾ ཀརིཏྭཱན, སགྒེ མོདནྟི དཱཡཀཱ”ཏི།།

༤༣༣. ཏཐཱ **དྷམྨི ཨཏཾ ཕུརེ ཨཱསཱིཏྟི** ཕུརེ ཕུརིམཏྟཱཏིཡཾ ཨཏཾ ཨཏྠཏྟཱ དྷམྨི ཨཏེསཾ། ཏཐཱ གཱཐཱཏི ཨཱཏ "**གཱཡཱཡཾ བུདྡྷཏསྶཏ**"ཏྟི, གཱཡཱནྟམཱགཱ གཱམེ ཨཏྠཏཏྲསྶ བུདྡྷཏསྶ། **ཏཏྟེ** ཏེསྟཏམཏྟཾ། **ཨཔྤཕུཏྠཏི** མཏྠཕུཏྠ ཨཕུཏྠ། **ཨལཀྐཱིགཱཏི** ཏེསྠེརིཀཱ གཱལགཱཏྟེ། **རཏྟསུལཱཏི ཏཾ ཕིཏྟཏྟི**, ཀེསེ གཱཏེཏཱ ཨཱགཱཏྟཏཔརིཀཱཏྟཏཏྟཱཏེཏ སུཏྟཱཀི གཱཏི ཕུཏཔི ཏཏཏྟམེཕ སྤིསེ ཏལྷཾ པཏྟིཏྟ ཚཔིཏརཏྟཀུཏྟལཀཱཕསེཏ "རཏྟསུལཱ"ཏི ཏཾ མཏུསྶ ཏྟཏེསུ།

༤༣༤. **ཕཏྟཏྟི** ཏྟལཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཱཏི** ཏྟཡསཾཏཏྟེཏཱ། **ཨུཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཡ ཏེམཏསྶཕཏྟིཡཱ། **ཨུདཏྟརིཡཱཏི** ཨུདགཱཏྟརིཀཱ, ཨུདགཾ ཨཱཏརཏྟི ཕིཡ ཏུཏྟཏི ཨཏྟིཕྤཡོ།

༤༣༥. **ཕིཔསེཏི** ཨཔསེ, མཏྟཏྟ ཨཔཏྟམིཏྟཏི ཨཏྠོ། **གཱཏྠཏི** གོ ཨཏྠོ། སོཡེཕ ཕྲ ཕྲཙོ།

༤༣༦. **དལྷཾ ཕུསཾ གཱཏིཏྟཏྟཏི** ཝཏྟཏཕུསཾ ཐིརཾ ཨཏྟཱཏྟཏཱ གཱཏྟ། **ཨཱསུསྤྱིཏྟཏ ཕཏཔེཏི** ཕིཏཔེ ལཏྟཏཕསེཏ ཕཏཔེ ཏྲཏྟ ཁིཔིཏྟ། **ཏཏོ ཏེསྶ ཕིཡོགཱསཾ**, **གོ ཏུ ཕོ ཕཏཏམསྶིཏྟཏི** ཨིམཾ ཕཏཾ པཕིསཏཕསེཏ ཨསྶིཏོ ཏུ ཕོ གོཙོ ཨཏྠི, ཡཏོ མེ མཏཏཏྟཏྟོ སེཡྻཏི ཨཏྠིཔྤཡོ།

༤༣༧. **སཕྲུཏྟཏྟིཡཱཏི** ཏཏྟ ཏསྶ ཏྟཏིསེ ཏེཏྟཡེ ཨསཏིཔི སཏྟཕཕསེཏ ཕུཏྟཾ། ཏསྶཏྠ – སཡམེཕ སམྨཏིཕ ཙ སཏྠསྶཔི ཕུཏྟཏྟཏཏྲསྶ ཕུཏྟཏྟཏྟ **སཕྲུཏྟཾ**, མཏྟགཱཏྟཏྟཡོགེཏ ཏྟིཏྟཏིཏྟཏཏྟིཏྟསྶ སཏྠསྶཔི ཡོགཱསྶ ཨེགཱཏྟཏིཏཏྟ **སཏྠཡོགཱཏིཏྟཾ**, ཨུཏྟཡཡོགཱ སུཏཏཏྟ **སུཏྟཾ**, ཏེསཏྟཕསེཏ ཀིཡེསྶཏྟིསཏྟརེཏི ཏྟཏྟ ཏྟཕཏཏྟཏྟཕེཏ ཙ **ཏེསིཏྟཾ**, ཨཱཏརསྶཏྟཔཏེདཏྟཏེཏ ལཏྟཏྟཔཏེདཏྟཏེཏ ཙ **ཏྟཡཏྟཾ**, ཕཏྟིཏྟིསུཡེཡེཕ ཏྟཡཏེཏྟཾ སམྨཏྟིཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཔི ཏྟཡཏྟཏྟཔཏྟ **ཨགཱཏྟཏྟཡཏྟི** ཕེཏིཏཏྟཾ།

༤༣༨. **སཾཕིཏོ** ཏཏམ སཏྟཏྟཕྲཾ ཏྟཏྟཾ, སོ ཏསྶ ཏྟགཱཕཏྟ ཏསྶཏེཏ ཨུཕྲཏྟི། ཏེཏྟཏ "**ཏསྶ མེ ཨཏྟུ སཾཕིཏོ**"ཏི།

༤༣༩. **ཕུསྶཏིཀཱཏྟི** པསྶཏྟཕཏྟཾ, དཏྟིསམཏྟཕུརིསལཏྟཏཨསྶིཏིཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟམཕྲཏྟཀིཏུསྶཏྟཏྟཏྟཡ སམཏྟཕུསྶཏིཀཱཡ ཨཏྟཏོ སཏྟིརསོཏྟཏྟསུཏྟིཡྻ ཏྟཕཀཱཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཛཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཕཏྟ པསྶཏསཾཕཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **པསྶཏྟིཡཏྟི** ཏསཕཏ-ཙཏུཕིསུརཛྫཚཨསྶཏྟཏཏྟཏྟ-ཨཏྟརསྶཕིཏྟཀཱ-ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཕྲུཏིཨཔརིསྶཏྟཏྟཏསམཏྟགཱཏྟཡ ཏྟཏྟཱཡསསྶཏྟིཡྻ སརིཏྟཀཛཏྟཏྟ པསྶིཏིཏྟཡུཏྟཾ, ཕུསྶཏིཀཱཏྟི ཨཏྠོ། **ཕཏྟཏི** ཀིལེསཕཏཏྟ ཨཔཏྟམིཏྟ། **ཏེཕཏྟམསྶཀཏྟཏྟི** ཏེཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཕྲཏྟམེཕ ཨུཕཀཏྟཾ ཨཏྟིཀཏྟཾ། **ཕུཏིསཀིཏིསོཏི** ཡོ ཕྲ སོ ཕྲ, པཏྟུརཛྫཏི ཨཏྠོ།

༤༤༠-༤༤༡. མཏཚཏྟཏྟཾ ཨིཏྟིཕུཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཕོཕཏྟཡ ཕོཕིཏྟཏྟ **ཕུཏྟིཏྟིཡོ**། ཨཏྟཕཡཛཚཏྟཏྟཏྟིརཏིཕྲ **ཚཏྟཏརཏོ**། ཏཏོ ཨེཕ ཕཏིཏྟཏིཏི ཏྟཕྲཏིཨཱརསྶཚེཏི ཨཔཏྟམིཏྟ ཕིསཡཛཚཏྟཏི ཏེཏྟཏེ ཙ ཨོཀཱཕྲཕིཏྟཏྟཡ **ཨཕཏེཏྟཏྟཏསྶཏསོ**། མིཚཏྟཏཏམོཙཏཏྟཡེཏ ཕིཡལྷུསཕཏྟེཏི མིཚཏྟཏིཏྟིགཱིཏི ཏྟཡིཏྟཏྟ ཏིསཏྟ ཏྟཡཛཏཏཏྟ **ཏྟཡཏྟིརསོ**། པཡོཕྲུསཡཕིཡཏྟཏྟེཏི ཨཏྟཡཕཱམཏིཡཏྟ ཙ ཀེཏཙོཡི ཨཏྟསྶཏྟིཡཏྟ ཙ **དུཏྟསཏོ**། **དུཏྟཏྟཡཏྟི** དུཏྟཏྟོ ཨཡཾ། **དྟཏྟཡཏྟི** དཏྟཕྲི། **ཕུཕྲཾ ཨོདུཕྲཾ ཡཏྟཏྟི** ཡཏྟ ཏཏམ ཨུདུཕྲརེ ཏྟཕྲཾ ཕུཕྲཾ དུཏྟཏྟདཏྟཾ, གཱཏྟཙིདིཕ ཏྟཕིཏྟ, ཏ ཕྲ ཏྟཕིཏྟ, ཨིཕྲཾ ཨཱཏིསྶ ཨུཏྟམཕཏྟཱཡཏྟི ཨཏྠོ།

༤༤༢. **སོ ཏཕྲཱགཏོ སུཏྟཏི ཕཱཏྟཏི** སཏྟཡ ཕཏྟཡ "**རཏྟསུལེ**"ཏི ཏཾ **ཨཱལཕིཏྟ** ཨཱམཏྟིཏྟ **སཏྟཾ གཱཚ ཏཕྲཱགཏྟི** "ཏཕྲ ཨཱགཏོ"ཏིཨཱཏིཏྟ **ཏཕྲཱགཏཾ** སམྨསམྨཏྟཾ **སཏྟཾ གཱཚཏི** ཏཾ **ཨཕྲོཙ** ཨཏྟསྶིཏི ཕོཏྟཱ།

༤༤༣-༤. **ཏྟཏཏྟི** ཏཾ ཨཏཾ། **གཱིརཏྟི** ཕྲཙཾ། **ཏེལཏྟི** ཏེཏྟཏསཾ། **ཨཏྟཕཔཏིཏྟི** ཨཏྟཕྲུཏྟཾ སྟཏྟཾ, ཨིགཱཏྟཏིཏཾ ཕྲ། ཕཏྟཏིསོཏསྶཏྟཡ **སུཏྟཾ**། ཨཱགཱསཱཡཏྟཡ **སཏྟཾ**། ཕིཏེཡྻཏཾ སུཏྟཏྟཕཱཀཱརཏྟ **སུཏྟ**། སཕཏྟིཡཏྟཕིཏ **ཕཏྟཱ**། **སཕྲཕོགཱཕཏྟཏྟཏཏྟི** ཏྟཏིཏྲསཏྟཏིཕསེཏ ཨུཕཏྟཛཏཱགཱཏྟ སཕྲཏྟཏྟཔི སོགཱཏྟ ཕིརོཏཏཾ གཱིརཾ སུཏྟཏ པསཏྟཙིཏྟ ཨཏེསིཏྟི སཕྲཏྟིཏྟ། སཕྲམིཏཾ ཏྟཏཱགཱཕཾ ཨཱཏིཾ གཱཏྟ ཨཕྲཏྟཱིཏྟ ཏེཡྻཏྟ ཨཱཏིསེསཾ ཕིཏྟཕཏཕསེཏ པཏྟཏྟིཏཾ ཏྟཏཱགཱཏྟ ཨཏྟཕུཏྟིཀཱཕཾ སཏྟཡ ཕཏཏི། ཏེཏེཏྟཱཏ "**གཱཕྲོཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏཏྟ**"ཏིཨཱཏི།

དབྷ **གཀྵཙ཮ཧྣནྟེ** གཀྨཎིཡཙ཮ཧྞི, ཏེཧྲ པཕྟཧྱེཏདེསནྡྱ ཨསྨཱཏྱཽདྟིཾ ཙ཮ཧྣདོསྡཾ ཕྱིགཏཧྲ ཨུཔརིདེསནྡྱ **བྷྲཹཛནབྷྲཱཁྱུཔགམནེན** གཀྨཀྲཱམཙ཮ཧྞི, **བྷླཕནྡྱཀྨསྨ**

ཕ཮གྲཙ཮ཧྣནྟེ ཨཏྲྭོ། ཏེནེཕླཧ **"པསནྟཾ སུཏྲམྦནས"**ནྟི། དབྷ **"པསནྟ"**ནྟི ཨིམིནྣ ཨསྨཱཏྱཽཔགམམྦན, **"སུཏྲམྦནས"**ནྟི ཨིམིནྣ ཀྲཱམཛྫཏྲདེཨཔགམནེན སུདུཙ཮ཧྣཾ

ཨུདགྲཙ཮ཧྣཏཙྩ དསྶེཏི། **ཨནུསྶསྶིཏི** ཨོཕདི, སྨྲཱམུཀྲཱིསིཀཱཡ ཏྲམྨདེསནྡྱ སད ཨུཔྤལེན པཕྟཧྱེནེཕྟཧྱེཡོ ཨུཔདིསྶིཏི ཨཏྲྭོ། ཏེནེཕླཧ **"ཨིདཾ དུཀྲཱ"**ནྟིཨཱདི།

ཨནུསྶསིཏྲཀཱརདསྶནཏྠེཏཾ།

༤༩༥. དབྷ **ཨིདཾ དུཀྲཱནྟི སཾཕོཙྪཏི** ཨིདཾ དཏྲཕརྫཱི ཏེཧྲམགཱི ཏྲམྨཛྫཾ བྲཧྨགསབྲཱཕཧྲ ཀྲྐྐཱི ཧུཏྲ དུཀྐྲསབྲཱཕཧྲ དཔཧྲ ཙ དུཀྲཾ ཨརིཡསཙྩནྟི མཡཱཾ

ཨཏྲསི། **ཨཡཾ དུཀྲཱསམུདཡོ** ཨཡཾ ཨཱུམཏྲཛྫཏྲདེཧྲེཏྲ ཏཛྫཧྲ ཡབྲཱཕྱུཏྲསྨ དུཀྲཱསྨ སམུདཡོ པབྷཝོ ཨུཔྤཏྟི ཏེཏུ སམུདཡོ ཨརིཡསཙྩནྟི། **དུཀྲཱནིརོཛྷོ** དུཀྲཱསྨ སཏྟིཧྲལོ

ཨསཏྲཏཏྲུ ནིརོཛྷོ ཨརིཡསཙྩནྟི། ཨཏྟདྭཡསྨ པརིཕཛྫནཏོ **ཨཤྭསོ** ནིབྲཱནཀཱམིནིཔཏེཔདྲཱབྲཱཕཏོ **ཨམཏོགཱཛྫ** མགྒྲ ཨརིཡསཙྩནྟི སཾ ཨཕོཙྪཏི སམྦཏྟྲ།

༤༩༦. **ཀྲཱསལཨྨཏི** ཨོཕླདཏྲེ ཕྱེནེཕྲདམནེ ཚཀཱསྨ, ཨཕྱམྦདཔཏེཔཧྱཱཔཱ ཕྲ མབྷཀཕྲཧྱཱཔཱ ཨནཕཛྫསྨ། **ཨོཕླདསྶི ཨདཾ ཚིཧྲཏི** ཡབྷཕུཧྲེ ཨོཕླདེ ཨནུསིཏྲཡཾ

སིཀཱྲཧྲཡཔྲརིཔྲུརིཔཱ སཛྫཔཏེཕྱེཧྲེན ཨདཾ པཏིཧྲེཏྲ། ཏེནྡྲ **"ཨཛྫྷཀཱ ཨམཏཾ སཏྟིཾ, ནིབྲཱནཾ པདམཛྫུཏ"**ནྟི, ཨིདཾ ཨོཕླདེ པཏིཧྲཏསྨ ཀཱརཊཕཙཾ། ཕྲ ནིཛྫཏྲཡ

མརཧྲབྲཱཕཏོ **ཨམཏཾ**, སབྲདུཀྲཱཁྱུཔསམཏྲཡ **སཏྟིཾ**, ཨཏྟིགཏྲཾ ཨཙཕནདེཏུཏྲཡ **ཨཛྫུཏཾ ནིབྲཱནཾ པདཾ ཨཛྫྷཀཱ** ཨཏྟིགཙྪི, སྨ ཨིཀཱིསེན སཏྟུ ཨོཕླདེ པཏིཧྲེཏྲ

ནྟམྦཏི།

༤༩༧. **ཨཕཧྲེཏྲཔེམྦཏི** དཕཛྫཧྲེ རཏནཏྲཡེ ནིཛྫཡཔསྨདསིནེཏྲ། ཀཱསྨ? ཡསྨཱ **དསྶནེ ཨཕྱིཀཱསྶིཏྲི,** "སམྨཱསམྦུདྡྷོ བྷགཝཱ, སྭཱཀྑཱཏོ དྷམྨོ, སུཔྤཊིཔནྣོ སངྒྷོ"ཏི

ཨིཏསྶཾ སམྨཱདསྶནེ ཨཙཕྲ གེནཙེ ཨཙྪཕནྟིཡཱ། གེན པནེཏཾ ཨཕྱིཀཱསྨནནྟི ཨཱུན **"སུཕཛྫཏྲཡ སཏྟུཡཱ"**ཏི། ཨཡཾ "ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ ཨརཧ"ནྟིཨཱདིནྣ (མ. ནི.

༡.༧༤; སཾ. ནི. ༥.༩༩༧; ཨ. ནི. ༩.༢༧) སམྨཱསམྦུདྡྷེ, "སྭཱཀྑཱཏོ བྷགཝཏཱ དྷམྨོ"ཏིཨཱདིནྣ དྷམྨེ དྷམྨེ, "སུཔྤཊིཔནྣོ བྷགཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོ"ཏིཨཱདིནྣ དཏྲ སངྒྷེ

ཙ སཛྫཏྲིསམཡསཏྲཏེན སུལེན ཛྫཏམུལྲ སཏྲ, ཏྲཡ ཨདཾ ཨཕྱིཀཱསྶིཏྲིཏི དསྶེཏི། ཏཏོ ཨིཕ **ཏྲིཏྲ བྲཏྲསྨ ཨོརསྶཏི** སམྨཱསམྦུདྡྷསྨ ཨུརེ ཕྲཱཡཱམཛནེཏྲཛྫཏཏྲཡ

ཨོརསཔུཏྟྲ།

༤༩༨. **སྭནཾ རསྨིཏི** སྭ ཨདཾ དཏྲ ཨརིཡཱཡ ཛྫཏིཡཱ ཨིཏྲནེ དེཝྲཔཔཧྱཱཔཱ ཨཱུགཏྲ མགྒྲརཏིཡཱ ཕལརཏིཡཱ ཙ རསྨི, ཀཱམཀཱཕརཏིཡཱ **ཀཱིཝྲམི,**

ཨུབྷཡེནྣཔི **སོཏྲམི**། ཨཏྲནྟཕྲཏབྲཡྡྟིཾ ཨཔགཏྲ **ཨཀཱཏོབྷཡཱ། མཏུམཏྲཕཏྟེ** མཏུསཏྲཏཾ མཏྲཕཀཱརཾ, ནཛྫནཀཱཡནཀཱཡེསུ སཏྟིརསྨ སརསྨ ཙ སུདུབྲཱཕཱཕཏཾ གཱཏྟཡྱཾ

སཏྟཡ ཕནཏི། "མཏུམྦནཕ"ཏྟིཔི པཙཏྟི, ཨཱུནཔཾ ཡཱཕནཔཾ ཡཱཕནེཕ དཕཏྟྲཾ མཏུརཾ པིཕྲམིཏི ཨཏྲྭོ།

༤༩༩. **པུཛྫཱཀྲཱཏྲནམྨཀཱཏྲཏི** སདེཕཀསྨ ལོཀསྨ པུཛྫཱཀྲཱཏྲབྷྲཏྲཾ ཨརིཡཱནཾ མགྒཕལཏྲཱནཾ ཨརིཡསཏྲསྨ ཨཱུཀཱཏྲ ཨུཕྟཧྱེཏྲཱནཾ དབྷཀཏྲ། **ཡསྡཏི** ཡསྶཱི པུཛྫཱཀྲཱཏྲ། སེསཾ

ཕུཏྲནཡམེཝ།

ཨསྦཡསྨཱ མཏྲམ཮གྲཱཕྲནེ ཨཏྲནྣ ཙ དེཕཏྲཡ ཙ པཕྟཧྱེཾ ཨིམཾ གཱཐཱསམྨཔཾ མནུསྶལོཀཱི ཨཱུཀཱཏྲ བྷགཝཏོ ཨཱུརོཙེསི། བྷགཝཱ ཏམཏྲཾ ཨཏྲུམྫཧྱིཾ ཀཏྲ

སམྨཏྲཔརིསྶཡ ཏྲམྨཾ དེསེསི། སྨ དེསནྣ མཏྲཛནྣ སྭཏྟིཀཱ ཨཧོསྶིཏི།

རཏྟྲསུཏྟཔྲམྨནཕཏྲནྣ ནིཊྛིཏྲ།

ཨིཏི པརམཏྲཏྲཛྫིཔནིཡཱ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཕྲམྨནཕཏྲུསྶཾ

ཏྲཏསཕཏྲཔཏེམཧྲཏྲསྨ ཙཏུཏྲསྨ མཧྲཏྲཀཕཀྲཱསྨ

ཨདྷྱཡཥྚྣ ནིརྦིདྡ།

ནིརྦིདྡ ཙ ཨིནྡྲིཡིམྣནཡཥྚྣ།

༢. པུརིསཝིམཱནཾ

༥. མཧཱརཐཝགྒོ

༡. མཎྜཱུཀདེཝཔུཏྟཝིམཱནཝཎྞནཱ

མཧཱརཐཝགྒསྶ པཋམེ **ཀོ མེ ཝནྡཏི པཱདཱནཱིཏི** མཎྜཱུཀདེཝཔུཏྟཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ ཙམྤཱཡཾ ཝིཧརཏི གགྒརཱཡ པོཀྑརཎིཡཱ ཏཱིརེ། སོ པཙྩཱུསཝེལཱཡཾ བུདྡྷཱཙིཎྞཾ མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ ཝེནེཡྻབནྡྷཝེ སཏྟེ ཝོལོཀེནྟོ ཨདྡས “ཨཛྫ མཡི སཱཡནྷསམཡེ དྷམྨཾ དེསེནྟེ ཨེཀོ མཎྜཱུཀོ མམ སརེ ནིམིཏྟཾ གཎྷནྟོ པཙྩུཔྤནྣམེཝ མརིཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ མཧཏཱ དེཝཔརིཝཱརེན མཧཱཛནསྶ པསྶནྟསྶེཝ ཨཱགམིསྶཏི, ཏཏྠ བཧཱུནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི དིསྭཱ པུབྦཎྷསམཡཾ ནིཝཱསེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ མཧཏཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིཾ ཙམྤཱནགརཾ པིཎྜཱཡ པཝིསིཏྭཱ, བྷིཀྑཱུནཾ སུལབྷཔིཎྜཔཱཏཾ ཀཏྭཱ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩོ ཝིཧཱརཾ པཝིསིཏྭཱ བྷིཀྑཱུསུ ཡཐཱཋཱནཾ གཏེསུ, ཨཔརཎྷེ ཨཔརཎྷེ དིཝཱཝིཧཱརཾ གཏེསུ གནྡྷཀུཊིཾ པཝིསིཏྭཱ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁེན དིཝསབྷཱགཾ ཁེཔེཏྭཱ, སཱཡནྷསམཡེ ཙཏཱུསུ པརིསཱསུ སནྣིཔཏིཏཱསུ སུརབྷིགནྡྷཀུཊིཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཏཀྐཎྜཀཎྜུཀཔེན པཱཊིཧཱརིཡེན པོཀྑརཎཱིཏཱིརེ དྷམྨསབྷཱམཎྜཔཾ པཝིསིཏྭཱ ཨལངྐཏཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ མནོསིལཱཏལེ སཱིཧནཱདཾ ནདནྟོ ཨཙྪམྦྷིཏཀེསརསཱིཧོ ཝིཡ ཨབྦྷུཏཱཝཧམཀྐཱརཾ བྲཧྨསྶརཾ ནིཙྪརེནྟོ ཨཙིནྟེཡྻེན བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན ཨནུཔམཱཡ བུདྡྷལཱིལཱཡ དྷམྨཾ དེསེཏུཾ ཨཱརབྷི།

ཏསྨིཉྩ ཁཎེ ཨེཀོ མཎྜཱུཀོ པོཀྑརཎིཏོ ཨཱགནྟྭཱ “དྷམྨོ ཨེསོ ཝུཙྩཏཱི”ཏི དྷམྨསཉྙཱཡ སརེ ནིམིཏྟཾ གཎྷནྟོ པརིསཔརིཡནྟེ ནིཔཛྫི། ཨཐེཀོ ཝཙྪཔཱལོ ཏཾ པདེསཾ ཨཱགཏོ སཏྠཱརཾ དྷམྨཾ དེསེནྟཾ པརིསཉྩ ཨུཔསམེན དྷམྨཾ སུཎནྟཾ དིསྭཱ ཏཏྠ ཨཱགནྟྭཱ ཏཾ ཨཔསྶནྟོ དཎྜཾ ཨོལུབྦྷ ཨཊྛཱསི། སོ དྷམྨསཉྙཱཡ པསནྣཙིཏྟོ ཏཱཝདེཝ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ དྭཱདསཡོཛནིཀེ ཀནཀཝིམཱནེ ནིབྦཏྟི སུཏྟཔྤབུདྡྷོ ཝིཡ། ཏཏྠ ཨཙྪརཱསངྒྷཔརིཝུཏཾ ཨཏྟཱནཾ དིསྭཱ “ཀུཏོ ནུ ཁོ ཨིདྷ ཨཧཾ ནིབྦཏྟོ”ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ པུརིམཏྟབྷཱཝཾ དིསྭཱ “ཨཧམྤི ནཱམ ཨིདྷ ཨུཔཔཛྫིཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཀམྨཾ ཨཀཱསི”ནྟི ཨུཔདྷཱརེནྟོ ཨཉྙཾ ན ཨདྡས ཨཉྙཏྲ བྷགཝཏོ སརེ ནིམིཏྟགྒཱཧཱ། སོ ཏཱཝདེཝ སཧ ཝིམཱནེན ཨཱགནྟྭཱ, མཧཱཛནསྶ པསྶནྟསྶེཝ ཝིམཱནཏོ ཨོརོཧིཏྭཱ མཧནྟེན པརིཝཱརེན མཧཏཱ དིབྦཱནུབྷཱཝེན ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, བྷགཝཏོ པཱདེ སིརསཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ནམསྶམཱནོ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ནཾ བྷགཝཱ ཛཱནནྟོཝ མཧཱཛནསྶ ཀམྨཕལཾ པཙྩཀྑཾ ཀཱཏུཾ –

༨༥༧. “ཀོ མེ ཝནྡཏི པཱདཱནི, ཨིདྡྷིཡཱ ཡསསཱ ཛལཾ།
ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, སབྦཱ ཨོབྷཱསཡཾ དིསཱ”ཏི༎ –

པུཙྪི། ཏཏྠ **ཀོཏི** དེཝནཱགཡཀྑམནུསྶཱདཱིསུ ཀོ, ཀཏམོཏི ཨཏྠོ། **མེཏི** མམ། **པཱདཱནཱིཏི** པཱདེ། **ཨིདྡྷིཡཱཏི** ཨིམཱཡ ཨཱིདིསཱཡ དེཝིདྡྷིཡཱ། **ཡསསཱཏི** ཨིམིནཱ ཨཱིདིསེན པརིཝཱརེན པརིཝཱརིཏོ ཙ། **ཛལནྟི** ཝིཛྫོཏམཱནོ། **ཨབྷིཀྐནྟེནཱཏི** ཨཏིཝིཡ ཀནྟེན ཀམནཱིཡེན སུནྡརེན། **ཝཎྞེནཱཏི** ཚཝིཝཎྞེན, སབྦཱ ཨོབྷཱསཡནྟི ཨཏྠོ།

ཨཐ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟནོ པུརིམཏྟབྷཱཝཾ ཨཱཝི ཀརོནྟོ ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི –

༨༥༨. “མཎྜཱུཀོཧཾ པུརེ ཨཱསིཾ, ཨུདཀེ ཝཱརིགོཙརོ།
ཏཝ དྷམྨཾ སུཎནྟསྶ, ཨཝདྷཱི ཝཙྪཔཱལཀོ༎

༨༥༩. “མུཧུཏྟཾ ཙིཏྟཔསཱདསྶ, ཨིདྡྷིཾ པསྶ ཡསཉྩ མེ།
ཨཱནུབྷཱཝཉྩ མེ པསྶ, ཝཎྞཾ པསྶ ཛུཏིཉྩ མེ༎

༤༦༠. "ཡེ ཙ ཏེ དཱིཔམདྡཾསུ, ཛྷཱམཾ ཨནྟོསུ གེཧམ།
པཏྟཱ ཏེ ཨཙྪརཱཡནྟཾ, ཡཐཱ གནྟཱ ན སོཙརེ"ཏི།།

༤༥༨. ཏཏྠ **ཕུརེཏི** ཕུརིམཱནཏིཡཾ། **ཨུདགཱཏི** ཨིདཾ ཏཏྟ ཨཏྠོ ཨུཔཱཏིཋྛནདཱནཾ། **ཨུདགཱ མཎྜཱགོཏི** ཨཱཧེན ཨུཎྜཱམཱཡཱིཀཱཏཱིཀཱནཱ ཐལེ མཎྜཱགཱནཱ ནིཡཏཏཾ ཀཏཾ ཧོཏི། ཀཱཕོ ཙརནྟི ཨཱཔྣཱཏི གོཙརཾ, གོཙརཾ ཕཱིཡནྟི གོཙརཾ, ཀཱལེསཏནྟཱནཾ། ཡཱརི ཨུདགཱ གོཙརཾ ཨཱཧཱནྟི **ཡཱརིགོཙརཾ**། ཨུདགཱཙཱནྟིཡི ཏི གོཙི གཱཙྪཱཏི ཨཡཱརིགོཙརིཡི ཧོནྟི "ཡཱརིགོཙརཾ"ཏི ཕིསེསེཏྭཱ ཡཱཏཾ། **ཏཐ ཛྷཱམཾ སུཀཏཱནཱནྟི** ཝཛྫཱནཱརེན ཀཱརཔྤཱིཀཱཏུཏམཛྫུཏཱ ཏེསཏཱནཱ ཏཐ ཛྷཱམཾ "ཛྷཱམཾ ཨིསོ ཕུཏཱཏི"ཏི སརེ ནེམིཏཱཔྤཏཕསེན སུཀཏཱནཱ, ཨཏྟཏརེ ཙེཏཾ སུམིཕཙཏཾ ཕིཏིཏཝྦཱ། **ཨཕཏཱི ཕཏཀཱཡཱལགོཏི** ཕཏྟེ རཱཛཏོ གོཡཱལཏཱརགོ མམ སམཱིཔཾ ཨཱགཏཱ ཏཏྲམོལུཏྟཱིཏྟཱ ཏིཋྛཏོ མམ སཱིཁེ ཏཏྲཾ སཏྟིཏུཏྟིཏཱ མཾ སཱརེསི།

༤༥༩. **སུཏུཏྟཾ ཙེཏཔསཱཏཱཏི** ཏཐ ཛྷཱམེ སུཏུཏམཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཱ ཙེཏཔསཱཏཱ ཧེཏུབྷཱུཏཱ **ཨིཏྟིཏེ** སམིདྡྷིཾ, དིབྦཕིབྦུཏིཏེ ཨཏྠོ། **ཡསཏེ** པརིཝཱརཾ། **ཨཱཏུབྷཱཝཏེ** ཀཱམཱཔཏེཏྟཱདིདིབྦཏུབྦཡཾ། **ཝཎྞཏེ** སཏེརཝཎྞསམྤཏྟིཾ། **ཛུཏིཏེ** ཏཱུརསཡོཛནཱཏི པརཏསམཏྟཾ པཏྟཱཕིསེསཾ།

༤༦༠. ཡེཏི ཡེ སཏྟཱ། ཙ-སདྡོ བྱཏིརེཀེ། ཏེཏི ཏཡཱ། **དཱིཔམདྡཾསུཏི** ཝཏུཕིཡཾ། **ཨནྟོསུཏི** སུཏིསུ། **གེཧམཏི** ཏཱཀཕཏཾ གེཧེཏ ཨཱཡཡཏི། **ཨཙྪརཡནྟཏི** ནིབྦཾ། ཨཡཛྫེཏྟ ཨཏྠོ – གེཧམ ཏཱཀཱ ཨཏཾ ཕིཡ ཨིཏྟརམེཔ ཀཱཡཾ ཨསུཏེཏྟ ཡེ ཡཏ ཀཏཕུཛྫ ཙེརཾ ཀཱཡཾ ཏཐ ཛྷཱམཾ ཨནྟོསུ སོཏུ ལཕྲིསུ, ཏེ དཱིཔརཏཾ སཾསཱརཏྲུསནཱཏིབྦུཏཱ ཨིམེ སཏྟཱ ཡཐཱ གནྟཱ ན སོཙེསྶུ, ཏཾ ཨསོཀཾ སནྟཔཏྟཕེན ཨཙཡཾ སཏྟིཔཏཾ པཏྟཱ ཨིཔ, ན ཏེསཾ ཏནྟཱ པཏིཡཱ ཨཏྠཏཡོཏི།

ཨཐནྟཱ ཏཱཀཱ སམྦུཏཔརིསཱཡ ཙ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཕིཏྟཱརེན ཛྷཱམཾ དེསེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ སོ དེཝཕུཏྟོ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི, ཙཏུནྣཾ སྤིཏིཡཱ ཕཱཎསཏསྶཱནཾ ཛྷཱཎཱཏྟིསམཡོ ཨཧོསི། དེཝཕུཏྟོ ཏཱཀཱཕཏཾ ཕཏྟིཏྭཱ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཏྲིཀྲུསཏྟཱནཱ ཙ ཨཏྟཱུཡིཾ ཀཏྭཱ སཏ པརིཝཱརེན དེཝལོཀམེཝ ཀཏོཏི།

མཎྜཱཀདེཝཕུཏྟཕིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. རེཝཏཱིཕིམཱནཝཎྞནཱ

ཨུཊྛེཧི རེཝཏེ སུཔཱཔདྷམྨེཏི རེཝཏཱིཕིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཏཱཀཱ བཱརཱཎསིཡཾ ཕིཏརཏི ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ། ཏེན སམཡེན བཱརཱཎསིཡཾ སདྡྷཱསམྤནྣཱ ཀུལཱ ཕུཏྟོ ནནྡིཡོ ནཱམ ཨུཔཱསཀོ ཨཧོསི སདྡྷཱསམྤནྣོ ཏཱཡཀོ ཏཱནཔཏི སངྒྷུཔཊྛཱཀོ། ཨཐནྟཱ མཱཏཱཔིཏརོ སམྨུཁཝེཏཏོ མཱཏུལདྷཱིཏརཾ རེཝཏིཾ ནཱམ ཀཉྙཾ ཨཱནེཏུཀཱམཱ ཨཧེསུཾ། སཱ པན ཨསྶདྡྷཱ ཨཏཱནསཱིལཱ, ནནྡིཡོ ཏཾ ན ཨིཙྪཏི། ཏཏོ མཱཏཱ རེཝཏིཾ ཨཱཧ "ཨམྨ, ཏྭཾ ཨིམསྨིཾ གེཧཾ ཨཱགནྟྭཱ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ནིསཱིདནཊྛཱནཾ ཏཱརེཏྭ གོམཡེན ཨུཔལིམྤིཏྭཱ ཨཱསནཱནི པཉྙཱཔེཏི, ཨཱདྷཱརཀེ ཋཔེཏི, བྷིཀྑཱུནཾ ཨཱགཏཀཱལེ ཕཏྟཾ གཧེཏྭཱ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ དྷམཀརཀེན ཕཱནཱིཡཾ པརིསྶཱཝེཏྭཱ བྷུཏྟཀཱལེ ཕཏྟཱནི དྷོཝཱཧི, ཨེཝཾ མེ ཕུཏྟསྶ ཨཱརཱདྷིཏཱ བྷཝིསྶསཱི"ཏི། སཱ ཏཐཱ ཨཀཱསི། ཨཐ ནཾ "ཨོཝཱདཀྑམཱ ཛཱཏཱ"ཏི ཕུཏྟསྶ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཏེན "སཱདྷཱུ"ཏི སམྤཊིཙྪིཏེ ཏིཝསཾ ཋཕེཏྭཱ ཨཱཝཱཧཾ ཀརིཾསུ།

ཨཐ ནཾ ནནྡིཡོ ཨཱཧ "སཙེ བྷིཀྑུསངྒྷཾ མཱཏཱཔིཏརོ ཙ མེ ཨུཔཊྛཧིསྶསི, ཨིམསྨིཾ གེཧེ ཕསིཏུཾ ལབྷིསྶསི, ཨཔྤམཏྟཱ ཧོཧཱི"ཏི། སཱ "སཱདྷཱུ"ཏི པཊིསྶུཎིཏྭཱ ཀིཉྩི ཀཱལཾ སདྡྷཱ ཕིཡ ཧུཏྭཱ བྷཏྟཱརཾ ཨུཔཊྛཧནྟཱི ཨེཀེ ཕུཏྟེ ཕིཛཱཡི། ནནྡིཡསྶཱཔི མཱཏཱཔིཏརོ ཀཱལམཀཾསུ། གེཧེ སབྦིསྶརིཡཾ ཏསྶཱ ཨཧོསི། ནནྡིཡོཔི མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཀཱལཀིརིཡཏོ པཊྛཱཡ མཧཱཏཱནཔཏི ཧུཏྭཱ ཀཱརེཏྭཱ ཏཱིཏཱུཔཏཱཡཾ ཙཏུམཧཱཔཐེ ཨཱཏཱུརཱནཾ ཝཏྟཾ ཋཔེསི, ཕཏ ཏཱནཱཡཏཱིཀཱནཾ ཕཱུཏྟཱིཾསཏྠཱཏེ ཨཏྟམཱཏེ ཙ

ཕིཏྟརཏེ ཙ སམཔྤཏ་ཏཱསཏོཔཱཏིཀཱ ཡོཛནསཏྦིཏྦཱ སཏྟརཏཱནམཡཾ ཨཙྪཏཱཀཱཀཏཏྟཱསསམྦྷཱུཏཾ ཏིབྦཔཱསཱཏཾ ཨུཔྤཛྫི།

ཨཐཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ དེཝཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཏཾ པཱསཱདཾ དིསྭཱ ཨནྟཉཾ ཋིཏཾ ཨཱགཏེ དེཝཔུཏྟེ པུཙྪི "ཀསྶཱཡཾ པཱསཱདོ"ཏི? "ཨིམསྶ , བྷནྟེ, པཱསཱདསྶ སཱམིཀོ མནུསྶལོཀེ བཱརཱཎསིཡཾ ནནྡིཡོ ནཱམ ཀུཊུམྦིཡཔུཏྟོ སངྒྷསྶ ཨིསིཔཏནམཧཱཝིཧཱརེ ཙཏུསྶཱལཾ ཀཱརེསི, ཏསྶཱཡཾ ནིབྦཏྟོ པཱསཱདོ"ཏི ཨཱཧཾསུ། པཱསཱདེ ནིབྦཏྟདེཝཙྪརཱཡོཔི ཐེརཾ ཝནྡིཏྭཱ "བྷནྟེ, མཡཾ བཱརཱཎསིཡཾ ནནྡིཡསྶ ནཱམ ཨུཔཱསཀསྶ པརིཙཱརིཀཱ བྷཝིཏུཾ ཨིདྷ ནིབྦཏྟཱ, ཏསྶ ཨིམཾ ཝདེཐ "ཏུཡ྄ཧཾ པརིཙཱརིཀཱ བྷཝིཏུཾ ནིབྦཏྟཱ, དེཝཏཱཡོ ཏཡི ཙིནཱཡནྟེ ཨུཀྐཎྛིཏཱ, དེཝལོཀསམྤཏྟི ནཱམ མཏྟིཀཔཱཏིཾ བྷིནྡིཏྭཱ སུཝཎྞཔཱཏིགྒཧཎཾ ཝིཡ ཨཏིམནཱཔ'ནྟི ཝཏྟུ ཨིདྷཱགམནཏྠཱཡ ཏསྶ ཝདེཐཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཐེརོ "སཱདྷཱུ"ཏི པཊིསྶུཎིཏྭཱ སཧསཱ དེཝལོཀཏོ ཨཱགནྟྭཱ ཙཏུཔརིསམཛ྄ཛྷེ བྷགཝནྟཾ པུཙྪི "ནིབྦཏྟཏི ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཀཏཔུཉྙཱནཾ མནུསྶལོཀེ ཋིཏཱནཾཡེཝ དིབྦསམྤཏྟཱི"ཏི? "ནནུ ཏེ, མོགྒལླཱན, ནནྡིཡསྶ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟཱ དིབྦསམྤཏྟི སཱམཾ དིཊྛཱ, ཀསྨཱ མཾ པུཙྪསཱི"ཏི? "ཨེཝཾ, བྷནྟེ, ནིབྦཏྟཏཱི"ཏི ། ཨཐསྶ སཏྠཱ "ཡཐཱ ཙིརཾ ཝིཔྤཝསིཏྭཱ ཨཱགཏཾ པུརིསཾ མིཏྟབནྡྷཝཱ ཨབྷིནནྡནྟི སམྤཊིཙྪནྟི, ཨེཝཾ ཀཏཔུཉྙཾ པུགྒལཾ ཨིཏོ པརལོཀཾ གཏཾ སཀཱནི པུཉྙཱནི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ པཊིགྒཎྷནྟཱི"ཏི ཝཏྭཱ —

༨༦༡. "ཙིརཔྤཝཱསིཾ པུརིསཾ, དཱུརཏོ སོཏྠིམཱགཏཾ།
ཉཱཏིམིཏྟཱ སུཧཛྫཱ ཙ, ཨབྷིནནྡནྟི ཨཱགཏཾ༎

༨༦༢. "ཏཐེཝ ཀཏཔུཉྙམྤི, ཨསྨཱ ལོཀཱ པརཾ གཏཾ།
པུཉྙཱནི པཊིགཎྷནྟི, པིཡཾ ཉཱཏཱིཝ ཨཱགཏ"ནྟི༎ — གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ནནྡིཡོ ཏཾ སུཏྭཱ བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ དཱནཱནི དེཏི, པུཉྙཱནི ཀརོཏི, སོ ཝཎིཛྫཱཡ གཙྪནྟོ རེཝཏིཾ ཨཱཧ "བྷདྡེ, མཡཱ པཝཏྟིཏཾ སངྒྷསྶ དཱནཾ ཨནུཔཙྪིནྡིཏྭཱ ཏཾ ཨཔྤམཏྟཱ པཝཏྟེཡྻཱསཱི"ཏི། སཱ "སཱདྷཱུ"ཏི པཊིསྶུཎི། སོ པཝཱསགཏོཔི ཡཏྠ ཡཏྠ ཝཱསཾ ཀཔྤེཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ བྷིཀྑཱུནཾ ཨནུསཱསནཉྩ ཡཐཱཝིབྷཝཾ དཱནཾ དེཏིཡེཝ། ཏསྶ ཨནུགཱམིཀཱཡ ཕལཱནིསཾསཾ ཉཱཏཱཡ དུཏཝིཏཀྐེ ཨཱགཏཾ ཨཉྙཾ ཝཏྠཾ སམྤཊིཙྪནྟི། རེཝཏཱི པན དཱནཾ གཏཱཔི ཀཏིཔཱཧཾ ཙ པཝཏྟེཏྭཱ ཨནུཔཙྪིནྡིཏྭཱ ཙིརཾ ཙིརཾ ཉཱཏཱཡེ ཀཱཡཾ, ཉཱཏཱཀསྶ ཨཔི ཙིཏྟཾ གཏཾ ཝིཧཱརཾ ཨདཱསི ། ཉཱཏཱཀཾ བྷུཏྟབྷུཏྟེ ཨཏྟཏོ བྷུཏྟཔཱཏིསྶེ སིཏྟེ མཙྪམཾསཁཎྜམཱིསཀཱནི ཙ པཱཡེཏྭཱ མནུསྶཱནཾ དསྶེཏི "པསྶཐ སམཎཱནཾ ཀམྨཾ, སདྡྷཱདེཡྻཾ ནཱམ ཨེཝཾ ཚཌྜེནྟཱི"ཏི།

ཨཐ ནནྡིཡོ ཝཎིཛྫཱཡ ཝཱསཏྠཱཡ ཨཱགཏོ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ རེཝཏིཾ གེཧཏོ ནིཀྐཌྜྷཱ གེཧཾ པཝེསི། དུཏིཡདིཝསེ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ ནིཙྩབྷཏྟཾ ཨནུབནྡྷཱཡ སཾཧཏིདཱ ཡཐཱཏྟཱ, ཨཏྟཏོ སཏྠུཡེཝ ཨུཔཊྛཱཀཾ རེཝཏིཾ བུདྡྷཱཤཀྱཱཎིཀཝརམཱདྷཡ ཚཡེསི། སོ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ཨཏྟཏོ ཝིམཱནེ ནིབྦཏྟི། རེཝཏཱི པན སཏྠཱ དཱནཾ པཝཏྟེནྟཱི "ཨིམེསཾ སམཎཱནཾ བྷུཏྟཔཱཏིཾ སིཏྟབྷཏྟཾ ཡེ པབྦཛིཏཱ"ཏི བྷིཀྑཱུཧི ཨཀྐོསཏི པརིབྷཱསཏི ཝིཙརཏི། ཨཐ ཝེསྶཝཎོ དྭེ ཡཀྑེ ཨཱཎཱཔེསི "གཙྪཐ, བྷཎེ, ནནྡིཡཝིམཱནཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "ཨིདཾ སཏྠུ དིཝསེ རེཝཏཱི ཛཱིཝམཱནཱཝ ནིརཡེ པཀྑིཔིཡཏཱི"ཏི"། ཏཾ སུཏྭཱ མཧཱཛནོ སཾཝེགཔྤཏྟོ ཝེཔཱུཏཔཱི ཨཧོསི།

ཨཐ རེཝཏཱི པན པཱསཱདཾ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ དྭཱརཾ ཐཀེཏྭཱ ནིསཱིདི། སཏྟམེ དིཝསེ ཏསྶཱ པཱཔཀམྨསྶཱནུབྷཱཝེན པཱཔཀམྨཱབྷིནིབྦཏྟིཀཱ ཛཱཡ ཛཱལིཏཱ ཨུཡ྄ཧཱཡཏིམཱ ཏཏིཡཱིཡཱ ཝཱཡཱམཝིམཱནཾ པརིཙཱརིཀཱ ཡོཛནཔྤམཱཎཀཱ ཨཉྙཱིཡཝཏྠཀཱ ཏེ ཡཀྑཱ ཨུཔགཏཱ "ཨུཊྛེཧི, རེཝཏེ, སུཔཱཔདྷམྨེ"ཏིཨཱདིནཱ ཝདནྟཱ ཏཏྠ ཏཏྠ གཧེཏྭཱ "མཧཱཛནོ པསྶཏཱུ"ཏི སཀལཝཱིཐིཡཾ ཨཱཀཌྜྷིཏྭཱ ནཱགརིཀཱནཾ དསྶེཏྭཱ ཏཏྠ ནནྡིཡསྶ ཝིམཱནཾ སམྤཏྟིཾ དསྶེཏྭཱ ཏཾ ཝིམཱནཔཱཀཱརཱསཱ ཨཱཀཱསཾ ཨུཔཱཀཌྜྷིཾསུ, ཨཐ ཡམཔུརིསཱ ཨཱཀཱསཏལེ ཋིཏཱ བྷཎིཾསུ། ཏེནཱཧ —

༨༦༣. "ཨུཊྛེཧི རེཝཏེ སུཔཱཔདྷམྨེ, ཨཔཱརུཏདྭཱརེ ཨདཱནསཱིལེ།
ནེསྶཱམ ཏཾ ཡཏྠ ཐུནནྟི དུགྒཏཱ, སམཔྤིཏཱ ནེརཡིཀཱ དུཁེནཱ"ཏི༎

ཏཏྲ **ཨུཙྪེདཱིཏི** ཨུཙྪེདཏ, ན པུནཿ པྲསྥུཊཾ ཏཾ ནིརཔཧྣཝཀྟ རཀྵིཏུཾ ཤཀྱཏེ, ཏསྨཱ སྠིཏཾ ཨུཙྪེདཏྭ ཨུཔཀྵིཔྟིཏི ཨརྠཿ། **རཀྵཏཱིཏི** ཏཾ ནཱཤེན ཨུཔཡཏི། **སུཔྲཏྱཙྪེདཱི**ཏྱུདིཏ ཨུཙྪེདནསྱ ཀཱརཎཾ བྷཝཏི། ཡསྨཱ ཏྭཾ ཨརིཡུཏཾ ཨཔྲཀཱཤནཡེཧྲསྭཏུདིཏ སུཏྲ ལྷམཀཱཔྟཧེཏུ, ཡསྨཱ ཙ ཨཔྟཏྟུཾ ཏྲཾ ནིརཡཱསྨ ཏཐ པཀྵེཏུཾ, ཏསྨཱ ཨུཙྪེདཱིཏི། **ཨཏྲཱནསྟྲིལེཏི** ཀཱསྨཻ ཀིཙྪི ན ཏྲཱནསྟྲིལེ ཀཏརེལེ མཚྪརེཏྲི, ཨིཏསྟྲི ཨུཙྪེདནསྟྲེཤ ཀཱརཎཔཐཙཏཾ། ཡསྨཱ ཏྲཱནསྟྲིལྷཾ ཨམཚྪརེཏཾ ཏཐ སྣམིཀཱསདེསྣཾ སུཀཱཏིཡཾ ཏེཤྣཱཾ, ཏྲཱདེསྣཾ པཏ ཨཏྲཱནསྟྲིལྷཾ མཚྪརེཏཾ ཏེརཡེ ཏེཤྣཾ, ཏསྨཱ ཨུཙྪེདཏི, སུཙུཏྲམཏྲསྟྲི ཏཐ ཨིཏྲ ཚྲཏུཾ ན ཏསྨཱསྟིཏི ཨཏྲིཥྲཡོ། **ཡཏྲ སྠཏཱཏི ཏུཥྟཱཏྲཱཏི** ཏུཥྟཱཀཏྲ ཏུཥྟཱཏྲ། **ཏེརཡཱིཀཱཏི** ཏེརཡཏུཥྟེན སམཔྲེཏྲ སམཏྲིཏྲཏྲ ཡསྨིཾ ཏེརཡེ སྠཏཏི, ཡླཐ པླཡཀཱསྨཾ ན བྲཏི ཏེཏི, ཏྲཐ ཏེཥྟམིཏུཾ ཨཡཧྲཏྲ ཏེཏྲཏཏི, ཏཏྲ ཏཾ ཏེསྨཱམ ཏཡིསྨཱམ ཁིཡིསྨཱསྨཱཏི ཡོཛཏྲཱ།

༨༦༤.“ཨིཙྪེཡ ཕཏྲཏ ཡམསྨ ཏུཏྲ, ཏི ཏེ ཡཏྲཱ ལོཏིཏཏྲཱ བྲཏཏྲཱ།
པརྩོཀཱཏྲཏྲསུ གཏེཏྲ རེཕཏཾ, པཀྲཱམཡུཾ ཏེཕགཏྲྲ སཏྲཱིཀཱ”ཏི།། –

ཨིདཾ སཏྲཱིཏིཀཱརཕཙཏཾ།

ཏཏྲ **ཨིཙྪེཡ ཕཏྲཏྲཏི** ཨིཏི ཨིཕ “ཨུཙྪེདཱི”ཏིཡུདིཏ ཕཏྲ, ཕཙཏསམཏཏྲརམིཕྲཏི ཨརྠཿ། **ཡམསྨ ཏུཏྲཏི** ཨཕྲཏིསིཏྲཏིཡཏསྨ ཡམསྨ རཀྵེ ཏུཏསདེསྨ། ཕེསྨཕཏེཏ ཏི ཏི པེསིཏྲ ། ཏསྨ ཏི ཏི ཏྲཕཏཾསཏྲཕཏཾ ཏཡིསྨ། ཀིཙྪི “ན ཡམསྨ ཏུཏྲ”ཏི ན-ཀཱརཾ “ཡམསྨ”ཏི པཏེཏ སསྨཏྲིཏྲ “ཕེསྨཕཏསྨ ཏུཏྲ”ཏི ཨཏྲཾ ཕཏཏི, ཏཾ ན ཡུཏྲཏི། ན ཏི ན ཡམཏུཏྲཏུཡ ཕེསྨཕཏསྨ ཏུཏྲཏི སིཏྲཏྲཏི། ཡཏྲཏི ཏཏྲ བཡིཾ ཨུཔཏརཏྲཏི **ཡཏྲཱ། ལོཏིཏཏྲཱཏི** རཏྲཏཡཏྲ། ཡཏྲཱཏཏྲི ཏེཏྲཏེ ཨཏིལོཏིཏྲཏེ ཏོཏྲི། **བྲཏཏྲཱཏི** མཏཏྲ། **པརྩོཀཱཏྲཏྲསུཏི** ཨིཀོ ཨིཀཱཏྲཏུཡཾ, ཨིཏརེ ཨིཏརཏྲཏུཡཏྲི པརྩོཀཱ བྲཏྲསུ། **རེཕཏཏྲི** རེཕཏཱིཾ། རེཕཏྲཏིཔི ཏསྨ ཏྲམམེཕ། ཏཏྲ ཏི “རེཕཏི”ཏི ཕྲཏྲཾ། **པཀྲཱམཡུཏྲི** པཀྲཱམིསྟྲཾ, ཨུཔཏེསུཏྲི ཨརྠཿ། **ཏེཕགཏྲསྨཏི** ཏྲཕཏཾསཏྲཕཏེ ཏེཕསཏྲཏྲསྨ།

ཨིཕཾ ཏིཏི ཡཏྲེཏི ཏྲཕཏཾསཏྲཕཏཾ ཏེཏྲ ཏཏྲིཡཕིསྨཏསྨ ཨཕིཏྲུརེ ཚཕིཏྲ རེཕཏྲི ཏཾ སྟུརིཡམཏྲལསདེསཾ ཨཏིཕིཡ པཏྲསྨཱརཾ ཏེསྟྲ –

༨༦༥. “ཨཱདིཏྱཔཏྣཾ ཏུཚཱིརཾ པཏྲསྨཱརཾ, བྲཏྲཱཾ སུཏྲཾ གཏྲཏཏྲཡཀཏྲཱི།
གསྨེཏམྣཀཱིཏྲཏྲཏཾ ཕེམྣཾ, སུརིཡསྨ རཾསིརིཕ ཏྲཏམྣཾ།།

༨༦༦. “ནཏྲིཀཏྲ ཚཏྲཏསྨརལིཏྲ, ཨུཏྲཏྲ ཕེམྣཾ ཨུཔསོཏྲཡཏྲི།
ཏཾ དེསྨཏི སུརིཡསམྣཏཕཏྲཾ, ཀོ མོཏཏི སཏྲཔཏྲ ཕེམྣཏེ”ཏི།། –

ཏི ཡཏྲེ པུཏྲཱི། ཏིཔི ཏསྨ –

༨༦༧. “བྲཏྲཱཏསིཡཾ ཏཏྲིཡོ ཏྲསྨསི, ཨུཔཏྲསཀོ ཨམཏྲཏྲི ཏྲཏཔཏི ཕཏཏྲཱ།
ཏསྨེཏམྣཀཱིཏྲཏྲཏཾ ཕེམྣཾ, སྟུརིཡསྨ རཾསིརིཕ ཏྲཏམྣཾ།།

༨༦༨. “ནཏྲིཀཏྲ ཚཏྲཏསྨརལིཏྲ, ཨུཏྲཏྲ ཕེམྣཾ ཨུཔསོཏྲཡཏྲི།
ཏཾ དེསྨཏི སྟུརིཡསམྣཏཕཏྲཾ, སོ མོཏཏི སཏྲཔཏྲ ཕེམྣཏེ”ཏི།། –

ཨཏྲཙཏྲཱིསུ།

༤༦༨. ཏཏྲ **ཙནྡནསྭརལིཔྟཱི** སྭརསྟྷིཏེན ཙནྡནཱགྲེན ཨནུལིཔྟསརྦཱངྒཱ། **ཨུཏྤྲེཀྵྱ** **ཕིམྦནཀྵེ** ཕིམྦཾ ཨུཏྤྲེཀྵྱ ཨཀྵེ ཙེཔ ཝཏི ཙ སཉྫཱིཏཱིཏི ཨུཔེཀྵ་སཱཀྵཡཏི།

ཨཐ རེཕཏྲི –

༤༦༩. “ནཀྵེཡསྨྲྀཎཾ ཕཱརིཡཱ, ཨགྲཱཪཱིཉྫཱི སབྲཱགཱུལསྨཱ ཨིསྨཱཏཱ།

ཕཱནྡྷུ ཕིམྦཱེ རསིསྨྲྀསི དྲྀཎཾ, ན པཏྲཡེ ནིརཡཾ དསྨཱིནྣཡཱ”ཏི༎ –

ཨུཀྟ། ཏཏྲ **ཨགྲཱཪཱིཉྫཱིཏི** གེཏསྨཱིམིཉྫཱི། “ཕཱརིཡཱ སགྲཱིམིཉྫཱི”ཏིཔི པཋཀྵེ, ཕཱརིཡཱ སཏགྲཱིམིཉྫཱིཏི ཨརྠཿ། **སབྲཱགཱུལསྨཱ ཨིསྨཱཏཱ ཕཱནྡྷུཏི** མམ ཕཱནྡྷུ ནཀྵེཡསྨཱ སབྲཱགཱུལྟྲཱིཀསྨཱ ཨིསྨཱཏཱ སྨཱིམིཉྫཱི ཨརྠཿ, ཏསྨཱ ཨིཏཱིཡེཔི ཕིམྦཱེ ཨིསྨཱཏཱ ཕཱཡིསྨྲྀཏཱིཏི ཨུཀྟ། **ཕིམྦཱེ རསིསྨྲྀསི དྲྀཎཏཀྵེ** ཨིཕཾ པལོཀྱིཏུམིཕ ཏི ཏཾ ཏེ ཏཏྲ ནིསྨཱི། **ན པཏྲཡེ ནིརཡཾ དསྨཱིནྣཡཱཏི** ཡཾ པན ནིརཡཾ མཾ ཏུམྷེ ནེཏུཀཱམཱ, ཏཾ ནིརཡཾ དསྨཱིནྣཡཔི ན པཏྲཡེ, ཀཱརྻ པཱིཔིསིཏུཀྵེ ཕཏཏི།

ཨིཕཾ ཕཏཀྵེམིཕ “ཏཱུཾ ཏཾ པཏྲིཏི ཕཱ སཱ ཕཱ, ཀཱིཾ ཏཕ པཏྲཡཱ”ཏི ནིརཡསཱིཔཾ ནེཏྲཱ –

༤༧༠. “ཨིསོ ཏེ ནིརཡོ ཤུཕཱཔཏྟྲི, ཕུཏྟཱི ཏཕཱ ཨཀཏཾ ཏྲྀཕཡོགཱ།

ན ཏེ མཚྪཱི རོསཀོ ཕཱཔཏྟྲེ, སགྲྭཱཔཱགཱཾ ལཀྵཏི སཏཏྲཏ”ཏི༎ –

གཱཐཱཝཏྲཾསུ། ཏཏྲརྠོ – **ཨིསོ** ཏཕ **ནིརཡོ**, ཏཕཱ ཏྲིཀྵཱརཏྲཾ མཏྲཏཱུཾ ཨནུཀྵཔིཏཏྲཏྲཀྵཏྲཏཱ། ཀསྨཱ? **ཕུཏྟཱི ཏཕཱ ཨཀཏཾ ཏྲྀཕཡོགཱ,** ཡསྨཱ མནུསྨཡོགཱ ཨཔྲམཏྟཱཀཱཾསྤི ཏཕཱ ཕུཏྟཱི ནཱམ ན ཀཏཾ, ཨིཕཾ ཨཀཏཏྲུཀྟཱི པན ཏཱུཏིསོ སཏྟཾ **མཚྪཱི** ཨཏྲཀེ སཏྲཱིཏིཀིགྲཏྲནལཔྲཎཀེན མཚྪརེན སམཏྲཀཱགཏཾ, པརེསཾ རོསཱུཔྲཏེཀེན **རོསཀོ,** ལོཕྲཱིཏི ཕཱཔཏྟྲེཏི སམཏྲཱིཏྲཔཏཾ **ཕཱཔཏྟྲེ** **སགྲྭཱཔཱགཱཾ** ཏིཕཱཾ **སཏཏྲཏཾ** སཏཏྲཱཔཾ **ན** **ལཀྵཏིཏི** ཡོཛནཱ།

ཨིཕཾ པན ཕཏྟཱ ཏེ ཏེ ཡཀྵཱ ཏཏྟྲིཕཏྲུརཏྲཱཡིཾསུ། ཏཾསཏིསེ པན ཏེ ནིརཡཔཱལེ སཾསཕཀེ ནཱམ གཱུཔནིརཡེ པཀྵིཔིཏྭཱ ཨུཀཱཧྲྀཏེ པསྨིཏྲཱ –

༤༧༡. “ཀཱིཾ ཏུ གཱུཐཏྟཱ སུཏྟཏྟཱ, ཨསུཙིཾ པཏིཏིསྨཏི།

ཏུགྲཱནྡྷཾ ཀིམིདཾ མིལྷཾ, ཀིམིཏཾ ཨུཔཔཱཡཏཱི”ཏི༎ –

ཏཾ ནིརཡཾ པུཙྪི།

༤༧༢. “ཨིསཱ སཾསཕཀོ ནཱམ, གམྦྷཱིརོ སཏཔོརིསོ།

ཡཏྟ ཕསྶསཏསྶཱནི, ཏུཔཾ པཙྩསི རེཕཏེ”ཏི༎ –

ཏསྶཾ ཀཐིཏེ ཏཏྲ ཨཏྲཏོ ནིཏྲཏྲཏེཏུཏྲཏཾ ཀཱསྶཾ ཕུཙྪཏི –

༤༧༣. “ཀཱིཾ ནུ ཀཱཡེན ཕཱཙཱཡ, མནསཱ ཏུཀྐཏཾ ཀཏཾ།

ཀེན སཾསཕཀོ ལཀྡྷོ, གམྦྷཱིརོ སཏཔོརིསོ”ཏི༎ – ཨུཀྟ།

༤༧༤. “སམཎེ ཕྲཱཧྨཎེ ཙཱཔི, ཨཉྙེ ཕཱཔི ཕཎིཕྦཀེ།

སུསྣཱཔྣཱདིན ཕཀྵེཎི, ཏཾ པླཝཾ པཱཀཾ ཏཡཱ”ཏི།། –

ཏསྨཱ ཏཾ གཱམྦྷཱི གཱཐེདྲ ཕུན ཏེ –

༤༧༥. “ཏེན སཾསཕཪྒོ ལཀྵྨྱཱ, གཱསྲྲཱུཪ སཏཔོཪིསོ།
ཏདྦི ཕསྣཱསཏསྨཱཏི, ཏུཕཾ པཀྵུསི ཪེཕཏེ”ཏི།། –

ཨཱཏཾསྱཱ། ཏདྦ **སཾསཕཪྒོ ནཱམཱཏི** ནེཀྵྱཱཀཱལཾ གཱུཐམུཏྲཱདིཨསུཙཱིསྨཱ སཾསཕཪྣཏོ པཏྲཱཪཀཏོ སཾསཕཪྒོ ནཱམ།

ན གེཕལཾ ཏུཡཱ་ཏཾ ཨེཏྲ སཾསཕཪྒཱཡཱཏྲོ ཨེཕ, ཨཐ ཁོ ཨེཏྟ ཨཏེཀཱནི ཕསྣཱསཏསྨཱཏི པཏྟཱིཏྲ ཨུཏྟིཏྲཱཡ ཏདྦཱཏྟཱིཏྲཱདིལྷཱེཏྲཱཔྤཱིཏི ཏསྶེཏུཾ –

༤༧༦. “ཏདྦཱཡི ཀཱིཏྲཏྟི ཨཕྦཡི པླཏི, གཱཏྟཱཡི ཀཱིཏྲཏྟི ཨཕྦཡི ནཱསཾ།
ཨཕྦཡི གཱུཕོལཕཱཏླ སམེཀྵྱུ, སཏྲཱཀྵྨ ཁླཏཏྟི ཕྲིཕཏྲསྣཱན”ཏྟི།། –

ཏདྦ ལཏྟཱཏྲཱཀཱཪཀཾ ཨཱཏཾསྱཱ། ཏདྦ **གཱུཕོལཕཱཏླཏི** གཱུཀཱསཏྲཱ། ཏེ གཱིཪསྨཱ ཏིཀཱཕྲུཏཕྲཕྨཱཧེ སཏྲཱཪེ ཨནེཀཱསཏྲཱཏི ཨནེཀཱསཏསྨཱཏི པཏིཏྲ ཏྲཱལཕྲཱཏྲཱཔཪིསྨཱཧེཏི སུཏེསིཏགྲེཏི
ཨཕྱོམཡིཏི སུཁཏུཏྟེཏི ཕྲིཏྲཱཏྟྲ ཕྲིཏྲཱཏྟྲ ཁླཏཏྟི, སཾསཾ གཱཏིཏགཱཏིཏཏྲཱཏེ གཱམྦཱཕལེན ཕྲུཪཏིཕཱ། ཏེནཱཏ “གཱུཕོལཕཱཏླ སམེཀྵྱུ, སཏྲཱཀྵྨ ཁླཏཏྟི ཕྲིཕཏྲསྣཱན”ཏྟི།

ཕུན སྭཱ མནུསྶལོཀཾ པཏྟཱནཡཱནཡ ཡཱཏནཱདིཕཱསེན ཏཾ ཏཾ ཕྲིཕྲལཔི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༤༧༧. “སླཏྟུ ཕོ མཾ པཏིཏེཕ, གཱུཏྲམི གུསལཾ བཏྟཾ།
ཏྲཱཏེན སམཙཪིཡཱཡ, སཾཡམེན དམེན ཙཱ།
ཡཾ ཀཏྭཱ སུཁིཏྲཱ ཧོཏྟི, ན ཙ པཙྪཱནུཏཔྤཪེ”ཏི།།

ཕུན ནེཪཡཱཔཱལཱ –

༤༧༨. “ཕུཪེ ཏུཕཾ པམཛྫིཏྭཱ, ཨིཏྲཱནི པཪིདེཕསི།
སཡཾ གཱཏཱནཾ གཱམྨཱནཾ, ཕྲིཔཱཀཾ ཨནུབྷོསྶཱི”ཏི།། –

ཨཱཏཾསྱཱ། ཕུན སྭཱ ཨཱཏ –

༤༧༩. “ཀོ དེཕལོཀཏོ མནུསྶལོཀཾ, གཱཏྭཱན ཕུཙྪིཏོ མེ ཨེཕཾ ཕདེཡྻ།
ནིཀྑིཏྟདཎྜེསུ དདཱཐ དཱནཾ, ཨཙྪཱདནཾ སེཡྻམཐནྣཔཱནཾ།
ན ཧི མཙྪརཱི རོསཀོ པཱཔདྷམྨོ, སགྒཾ ཕགཱཏཾ ལབྷཏི སཧབྱཏཾ།།

༤༨༠. “སོཧཾ ནཱུན ཨིཏོ གཱཏྭཱ, ཡོནིཾ ལདྡྷཱན མཱནུསིཾ།
ཕདཉྙཱུ སཱིལསམྤནྣོ, གཱུཏྲམི གུསལཾ བཏྟཾ།

ཏྭཱེན་ སམཙྪརཱིཁྱཱལ, སཾཡམེན་ དམེན་ ཙཱ།།

༨༨༧. "ཨཱནནྡཱནི་ ཙ་ རོཔཱིཎྱཾ, དུཤྩེ་ སནྡྲཱནཱི་ ཙཱ།
པཔཏྠུ ཨུདཔཱནཏྠུ, ཕིཔྤུསཏྟེན་ ཙེཏསཱ།།

༨༨༢. "སྟཱཏུདྟྲཱིམཾ པཙྩུདཱིམཾ, ཡཱ་ ཙ་ པཀྴྨཱ་ ཨཏྟྲིཿ།
པྲཱཏེཏྲཱ་རཱིཡཔཀྴྨཏྠུ, ཨཏྲྟྲཱསུསམཱགཏཾ།།

༨༨༣. "ཨུཔེསཐཾ ཨུཔཝསིསྶཾ, སདཱ་ སཱིལེསུ སཾཝུཏཱ།
ན་ ཙ་ ཏྭཱེ་ པམཛྫིསྶཾ, སྣཱམཾ དེཝཱམིདཾ མཡཱ"ཏི།།

༨༨༤. "ཨཱིཏྟཱཡཾ ཕིཔྤལཔཏིཾ, ཕཏྠཱནཾ དཏྟཾ དཏྟཾ།
ཁེཔཾསུ ནེརཡེ གྷོརེ, ཨུཏྟཱཔཱནཾ ཨཔཾསེར"ཏི།། –

ཨིདཾ སཏྲཱཏིཀཱརཔཙནཾ། ཕུན་ སཱ –

༨༨༥. "ཨཏྠཾ ཕུརེ མཏྟརིཏྟཱི ཨདེསཾ, པརིཏྟཱསིཀཱ སམཎབྲཱཧྨཎཾ།
ཕིཏཝེན་ ཙ་ སཱམིཀཱ ཕཙྩུཡིཏྭཱ, པཏྟམཏཾ ནེརཡེ གྷོརརཱུཔེ"ཏི།། –

ཨོསཱནགཱཐཱམཱཧ། ཏཏྠ "ཨཏྠཾ ཕུརེ མཏྟརིཏྟཱི"ཏི གཱཐཱ ནེརཡེ ནིབྦཏྟཱཡ ཕུཏྟཱ, ཨིདཱནཱ ཨནིབྦཏྟཱཡ ཨིཕཱཏི ཕེདིཏབྦཱ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཏྟིཏྭཱ རེཕཏིཡཱ ཡཐཱཏི གཏེཏྭཱ ཏྟིཏཝཱཡཾ ཏྟཱགཕཏཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏཾ སུཏྭཱ ཏྟཱགཱ ཨཱདེཏཾ པཏྟཱཡ ཨིམཾ ཕཏྠཾ གཱཐཱ ཨུཔརི ཕིཏྟཱརེན་ ཏྟཏྟཾ དེསེསི,

དེསནཱཔརིཡོསཱནེ བཧཱུ སོཏཱཔཏྟིཕལཱདཱིནི པཱཔུཎིཾསུ། ཀཱམཏྟེཏཾ རེཕཏྟིཔཏེཝཏྠུཡ གཱཐཱཡ ཡེཏྠཱཝཏྟཱཕཏ "རེཕཏྟིཕིམཱན"ཏྟི ཕོཏཏྟཱཡཏི, ཡསྨཱ པན་ རེཕཏྟི ཕིམཱནདེཕཏཱ ན་ ཧོཏི, ནཏྟིཡསྨཱ པན་ དེཕཕུཏྟཱ ཕིམཱནཱདིསམྦྱཏྟིཔཏེསཾཡུཏྟཏྟཾ, ཏསྨཱ ཕུརིསཕིམཱནེསུཔི སངྒཧཾ ཨཱརོཔིཏཏྟེ དཊྛབྦཾ།

རེཕཏྟིཕིམཱནཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཚཏྟམཱཎཝཀཕིམཱནཕཎྞནཱ

ཡོ ཕདཏཾ པཕརོ མནུཛེསྭཏི ཚཏྟམཱཎཝཀཕིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྟྠིཡཾ ཕིཧརཏི ཛེཏཕནེ། ཏེན་ སམཡེན་ སེཏབྱཱཡཾ ཨཉྙཏརསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཀིཏྟིཡཏྟོ ཕུཏྟོ ཚཏྟོ ནཱམ བྲཱཧྨཎམཱཎཝོ ཨཧོསི། སོ ཕཡཔྤཏྟོ ཕིཏརཱ ཕེསིཏོ ཨུཀྐཊྛཾ གཏྭཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཕོཀྑརསཱཏིསྶ སནྟིཀེ མནྟེཕིཏཏྟཡ ཨནཡསཏྟཡ ཙ་ ན་ ཙིརེནེཝ མནྟེ ཕིཏྟྟཱཏྟཏྟཱ ཙ་ ཨུཀྐཊྛེཏྟཱ བྲཱཧྨཎསིཔྤེ ནིཕྥཏྟིཾ པཏྟོ། སོ ཨཱཙརིཡཾ ཨཏྟིཕཱདེཏྭཱ "མཡཱ ཏུམྷཱཀཾ སནྟིཀེ སིཔྤཾ སིཀྑིཏཾ, ཀིཾ ཏེ གཱརུདཀྑིཎཾ དེམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨཱཙརིཡོ "གཱརུདཀྑིཎཱ ནཱམ ཨཏྟེཕཱསིཀཱནཾ ཕིཏཕཱཝཏྟུརཱུཔཱ, གཱཏྟཔཏཱསཏསཧསྶཱནཾ ནེཏྟི"ཏི ཨཱཧ། ཚཏྟམཱཎཝོ ཨཱཙརིཡཾ ཨཏྟིཕཱདེཏྭཱ སེཏབྱཾ གཏྭཱ མཱཏཱཕིཏརོ ཕཊིཏྭཱ ཏཏོ ཨཏྟིཏཏྟེཏྟཡམཱཏོ གཏཏྟེཏྟིསཏྟཱར ཏམཏྟཱཾ ཕིཏུ ཨཱརོཙེཏྭཱ "ཏེཧ མེ ཏཏྟཏཱཡུཏྟཱཀཾ, ཨཏྟྟྟཾ དཏྟཱ ཨཱགམིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏཾ མཱཏཏྟཕིཏརོ "ཏཏྟ, ཨཏྟ ཕིཀཱལོ, སྭེ གམིསྶསཱི"ཏི ཕཏྟཱ

ཝཏྠཔཊེ པཀྑིཔིཏྭཱ བྷཎྜིཀཾ བནྡྷཱཔེཏྭཱ ཋཔེསུཾ། ཙོརཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཉཏྭཱ ཚཏྟམཱཎཝཀསྶ གམནམགྒེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཝནགཧནེ ནིལཱིནཱ ཨཙྪིཾསུ “མཱཎཝཾ མཱརེཏྭཱ ཝཏྠཔཊེ གཎྷིསྶཱམཱ”ཏི།

བྷགཝཱ པཙྩཱུསསམཡེ མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཚཏྟམཱཎཝཀསྶ སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱནཾ, ཙོརེཧི མཱརཎཾ, དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཾ, ཏཏོ སཧ ཝིམཱནེན ཨཱགམནཾ, ཏཏྲ སནྣིཔཏིཏཔརིསཱཡ ཙ དྷམྨཱབྷིསམཡཾ དིསྭཱ པཋམཏརམེཝ གནྟྭཱ ཚཏྟམཱཎཝཀསྶ གམནམགྒེ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསཱིདི། མཱཎཝོ ཨཱཙརིཡདྷནཾ གཧེཏྭཱ སེཏབྱཱཏོ ཨུཀྐཊྛཱབྷིམུཁོ གཙྪནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ བྷགཝནྟཾ ནིསིནྣཾ དིསྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། “ཀུཧིཾ གམིསྶསཱི”ཏི བྷགཝཏཱ པུཊྛོ “ཨུཀྐཊྛཾ, བྷོ གོཏམ, གམིསྶཱམི ཨཱཙརིཡསྶ པོཀྑརསཱཏིསྶ བྷཱགཝཊྚིཾ ཀཱཏུ”ནྟི ཨཱཧ། ཨཐ བྷགཝཱ “ཛཱནཱསི པན ཏྭཾ, མཱཎཝ, ཏཱིཎི སརཎཱནི, པཉྩ སཱིལཱནཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཏེན “ན ཛཱནཱམི, ཀཱནི པནེཏཱནི, ཀཱིདིསཱནི བྷོ”ཏི པུཊྛེ “ཨེཏཱནཱི”ཏི སརཎགམནསྶ སཱིལསམཱདཱནསྶ ཙ ཕལཱནིསཾསཾ ཝིབྷཛིཏྭཱ “ཨུགྒཎྷཱཧི ཏྭཾ, མཱཎཝཀ, སརཎགམནཝིདྷི”ནྟི ཝཏྭཱ “སཱདྷུ ཨུགྒཎྷིསྶཱམི, ཀཐེཐ བྷནྟེ བྷགཝཱ”ཏི ཏེན ཡཱཙིཏོ ཏསྶ རུཙིཡཱ ཨནུཀཱུལཾ གཱཐཱབནྡྷཝསེན སརཎགམནཝིདྷིཾ དསྶེནྟོ –

༨༨༦. “ཡོ ཝདཏཾ པཝརོ མནུཛེསུ, སཀྱམུནཱི བྷགཝཱ ཀཏཀིཙྩོ།
པཱརགཏོ བལཝཱིརིཡསམངྒཱི, ཏཾ སུགཏཾ སརཎཏྠམུཔེཧི༎

༨༨༧. “རཱགཝིརཱགམནེཛམསོཀཾ , དྷམྨམསངྑཏམཔྤཊིཀཱུལཾ།
མདྷུརམིམཾ པགུཎཾ སུཝིབྷཏྟཾ, དྷམྨམིམཾ སརཎཏྠམུཔེཧི༎

༨༨༨. “ཡཏྠ ཙ དིནྣ མཧཔྥལམཱཧུ, ཙཏཱུསུ སུཙཱིསུ པུརིསཡུགེསུ།
ཨཊྛ ཙ པུགྒལ དྷམྨདསཱ ཏེ, སངྒྷམིམཾ སརཎཏྠམུཔེཧཱི”ཏི༎ –

ཏིསྶོ གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི།

༨༨༦. ཏཏྲ **ཡོ**ཏི ཨནིཡམིཏཝཙནཾ, ཏསྶ “སོ”ཏི ཨིམིནཱ ནིཡམནཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཝདཏ**ནྟི ཝདནྟཱནཾ། **པཝརོ**ཏི སེཊྛོ, ཀཐིཀཱནཾ ཨུཏྟམོ ཝཱདཱིཔཝརོཏི ཨཏྠོ། **མནུཛེསཱུ**ཏི ཨུཀྐཊྛནིདྡེསོ ཡཐཱ “སཏྠཱ དེཝམནུསྶཱན”ནྟི། བྷགཝཱ པན དེཝམནུསྶཱནམྤི བྲཧྨཱནམྤི སབྦེསམྤི སཏྟཱནཾ པཝརོཡེཝ, བྷགཝཏོ ཙ ཙརིམབྷཝེ མནུསྶེསུ ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཝུཏྟཾ “མནུཛེསཱུ”ཏི། ཏེནཱཧ **“སཀྱམུནཱི”**ཏི། སཀྱཀུལཔྤསུཏཏཱཡ སཀྱོ, ཀཱཡམོནེཡྻཱདཱིཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ ཨནཝསེསཱ ཙ ཨཀུསལཔཀྑཱ མུནཱཏཱིཏི མུནི, སཀྱོ ཙ སོ མུནི ཙཱཏི **སཀྱམུནི།** བྷཱགྱཝནྟཏཱདཱིཧི ཀཱརཎེཧི **བྷགཝཱ།** ཀཏཱནི པརིཉྙཱདཱིནི སོལསཔི ཀིཙྩཱནི ཨེཏེནཱཏི **ཀཏཀིཙྩོ།** པཱརཾ ནིབྦཱནཾ གཏོ ཨདྷིགཏོཏི **པཱརགཏོ།** ཨཔརིམིཏེན ཀཱཡབལེན, ཨཔརིམིཏེན ཉཱཎབལེན, ཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡེན ཙ སམནྣཱགཏཏྟཱ **བལཝཱིརིཡསམངྒཱི།** སོབྷནགམནཏྟཱ, སུནྡརཾ ཋཱནཾ གཏཏྟཱ, སམྨཱ གཏཏྟཱ, སམྨཱ ཙ གདཏྟཱ **སུགཏོ།** ཏཾ སུགཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ **སརཎཏྠཾ** སརཎཱཡ པརཱཡཎཱཡ ཨཔཱཡདུཀྑཝཊྚདུཀྑཔརིཧརཎཱཡ **ཨུཔེཧི** ཨུཔགཙྪ, ཨཧཾ བུདྡྷཾ སརཎཾ གཙྪཱམཱིཏི “ཨཡཾ མེ བྷགཝཱ སརཎཾ ཏཱཎཾ ལེཎཾ པརཱཡཎཾ གཏི པརཱིསརཎ”ནྟི བྷཛ སེཝ, ཨེཝཾ ཛཱནཱཧི བུཛ྄ཛྷསྶཱུཏི ཨཏྠོ།

༨༨༧. **རཱགཝིརཱག**ནྟི ཨརིཡམགྒམཱཧ། ཏེན ཧི ཨརིཡཱ ཨནཱདིཀཱལབྷཱཝིཏཾ རཱགཾ ཝིརཱཛེནྟི། **ཨནེཛམསོཀ**ནྟི ཨརིཡཕལཾ། ཏཉྷི ཨེཛཱསངྑཱཏཱཡ ཏཎྷཱཡ ཨནྟོནིཛ྄ཛྷཱཡནལཀྑཎསྶ སོཀསྶ ཙ སབྦསོ པཊིཔྤསྶདྡྷཏྟཱ “ཨནེཛཾ ཨསོཀ”ནྟི ཙ ཝུཙྩཏི། **དྷམྨ**ནྟི སབྷཱཝདྷམྨཾ། སབྷཱཝདྷམྨོ ཧི ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ, ཏཾ ཨཔྤཊིལདྡྷཾ ཙ ཨཱཔཱཡིཀདུཀྑཔཏནཏོ ཙ རཀྑཏཱིཏི དྷམྨོ། ན པཙྩཡེཧི སམཱགནྟྭཱ ཀཏནྟི **ཨསངྑཏཾ།** ན པཊིཀཱུལནྟི **ཨཔྤཊིཀཱུལཾ།** ཨིཊྛཾ ཀནྟཾ མནཱཔནྟི ཨཏྠོ། ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནེསུ ཀལྱཱཎཏཱཡ **མདྷུརཾ།** པཊིཧཱནཱདིསམྤཏྟིཡཱ **པགུཎཾ།** ཁནྡྷཱདིཝསེན སུཊྛུ ཝིབྷཏྟཏྟཱ **སུཝིབྷཏྟཾ།**

པཋྟིཏྲྀ སུཔྲཔཋྟིཏྭཱཔཏ྄ ནིཥྐྲམཏྭཱཔཏ྄ ཙ **པཀྲཾ**། ཡིཏྭཱཪྟྲཱཎཱཾ ཨཏྲཱཎཱཾ ཁཏྲཱདིཥུསེན ཀུསལྭཱདིཥུསེན ཨུཏྟིསྭཱདིཥུསེན ཙ སུཏྲཱུ ཡིཏྭཱཪྞནཏ྄ **སུཡིཏྭཱཏྲྀཾ**། ཏྲིཏིཡི པདེཏི
པརིཡཏྲིཏྲམིཥ ཕདཏི། ཏནེཥ ཏིསྟ ཨཱལཱབཀཱལེ ཡིཡ ཡིམཏྲནཀཱལེཡི ཀཱཐེཏྲུ ཡིཡ སུཏཏྲུཡི སམཱུལིབྷཱཝཏ྄ ཨུབྷཏ྄པཙྩཱཏཱཡ དསྟནཏྲཾ **“ཨིམ”**ཏི ཡུཏྲཾ། **ཏྲམཏི**
ཡཐཱཕཔཏེཔཇྟཏི ཨཔླཡདྐྲཱཔཱཏཏ྄ ཏཱརཏྲེན ཏྲམཾ, ཨིདཾ ཙཏུབྲིཏྲསྟཡི ཏྲམསྟ སཱཏྲཱརཕཔཙནཾ། པརིཡཏྲིཏྲམྦཡི ཏི སརཏེསུ ཙ སླིལེསུ ཙ པཏིབྲཱནམཏྲཱཡཡི
ཡཐཱཕཔཏེཔཏྲིཡཱ ཨཔླཡདྐྲཱཔཱཏཏ྄ ཏཱརཏི ཨེཕ། ཨིམསྟ ཙ ཨཏྲུསྟ ཨིདམེཕ ཡིམཱནཾ སཱཏྲཀཏི དཛྫཾ། སཱཏྲཱརཏྲཱཡེན ཡཐཱཕྲུཏྲཏྲམསྟ པཚྩཱཾ ཀཱཏྲ དསྟེཏྲཾ ཡུན
“ཨིམ”ཏི ཨཱཏ།

༨༨༨. **ཡཏྲཱཏི** ཡསྨིཾ ཨརིཡསཏྲྀ། **དིཏྲཏི** པརིཛྫཏྲཾ ཨཏྲཱདིདིཡཏྲསྨཱ། **དིཏྲ མཏཐྲཱལཏི** ཀཱཐཱསུཁཏྲཾ ཨནུནཱསིཀཱལོཔོ ཀཏོ། ཨཇྫཏྲམིཥ ཀིལེསཱསུཙིཏ྄ ཡིསུདྡྷིཏེན **སུདྡྷིསུ** “སོཏཱཔཏྟི སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཏིཔཏྟི”ཏིཨཱདིནཱ (ཨ. ཉི. ༨.༧༠) ཡུཏྟེསུ **ཙཏཱུསུ པུརིསཡུགེསུ། ཨཏྲཱཏི** མགྒཏྲཕལཏྲེསུ ཡུགལེ ཨཀཱཏྲ ཡིསཾ ཡིསཾ ཀཏཕེན ཨཏྲ ཡུགླཱ། ཀཱཐཱསུཁཏྲམིཥ ཙེཏྲ **“ཡུགླཱལ ཏྲམདསཱ”**ཏི རསཾ ཀཏྲ ནིཏྲེསོ། **ཏྲམདསཱཏི** ཙཏུསཙྩཏྲམསྟ ནིབྦཱནཏྲམསྟ ཙ པཙྩཀྑཏ྄ དསྟནཀཱ། དིཊྛིསཱིལསཱམཉྙེན སཾཏཏབྷཱཡེན **སདྡྷཾ**།

ཨེཡཾ ཏྲགཱཕཏྲ ཏྲིཏི གཱུཐཏི སརཚགཱུཚསཏྲསྨནེན སདྡྷིཾ སརཚགཱམནཡིཏྲིསྟི ཡུཏྲི སཱཚཡོ ཏཾཏཾསརཚགཱུཚཏུསྨརཚསུཁེན སརཚགཱམནཡིཏྲིནོ ཨཏྲནོ ཏདཡེ ཚཡིཏབྷཱཡཾ ཡིབྷཱཡེནོ ཏསྨ ཏསྨ གཱུཐལ ཨནཏྲཾ “ཡོ ཕདཏཾ པཕར”ཏིཨཱདིནཱ ཏཾ ཏཾ གཱུཐཾ པཙྩནུབྷཱསི། ཨེཡཾ པཙྩནུབྷཱསིཏྲ ཚིཏྲསྟ པཙྪ སིཀྑཱཔདཱནི སམཱདཱཡ ཡལྷནིསཾསཏ྄ ཙ ཡིབྷཱཡིཏྲ ཏིསཾ སམྨཏྲནཡིཏྲིཾ གཱཐེསི། སོ ཏསྨི སུཏྲཱུ ཨུཔཏྲཱརཏྲ པསཏྲམཏྲནསོ “ཏཏྲཏཾ ཏྲགཱཕྲ གཱམིསྟམྨི”ཏི ཡཏྲ རཏནཏྲཡགཱུཚཾ ཨནུསྨརནྟོ ཏཾཡེཕ མགྒཾ པཏིཔཏྨི། ཏྲགཱཕཱཡི “ཨཡཾ ཨིམསྟ ཨིཏྲགཱཾ ཀུསལཾ ཏེཕཡོཀུཔཔཏྲིཡཱ”ཏི ཛཏྲཕཏམིཕ ཨགཱམཱཡི།

སཱུཚཕསྟ པཏ པསཏྲཙིཏྲསྟ རཏནཏྲཡགཱུཚཾ སལྷཱགཱྲཚཕཡིན “སརཚཾ ཨུཔེམི”ཏི པཕཏྲཙིཏྲུཔྲཏཏྲཡ སརཏེསུ ཙ, ཏྲགཱཕཏྲ ཡུཏྲནཡེན པཉྩཏྲཾ སླིལྭཱནཾ ཨཏྲིཏྲནེན སླིལེསུ ཙ པཏིཏྲིཏཏྲ ཏཏེཥ ནཡེན རཏནཏྲཡགཱུཚེ ཨནུསྨརཏྲསྨེཥ གཱཏྲཏྲསྨ ཙེཏྲ མགྒེ པརིཡུཏྲིཾསུ། སོ ཏེ ཨགཱཚེཏྲ རཏནཏྲཡགཱུཚེ ཨནུསྨརཏྲཡེཥ གཱཏྲཏི། ཏཚྩེཀོ ཙེར གཱུསྲུཏྲཾ ཨུཔཏིསྨཡ ཚིཏ྄ ཡིསཡིཏིཏེན སརིན སཏཏཱུཕ ཡིཏྲཏྲིཏྲ ཏྲིཡིཏཱུཔཡཾ སཱུཡིཏྲ གཱཏྲཡཚཱུཏྲིཀཱ ཡཱཏྲེཏྲ ཨཏྲཾ སཏྲཡིཏྲི སཏྲྀཾ པཱུམི། སཱུཚཡོ པཏ གཱུཡཾ གཱཏྲ ཏཱུཡཏྲིཾསཏྲཱུཡཏེ ཏྲིཾསཡོཏྲནེགི གཱནགཱཡིམཱུནེ སུཏྲཡུཡཏྲཱ ཡིཡ ཨཏྲཚྪཏྲཱསཏྲསྟཡརིཡུཏ྄ སཏྲིསཀཱཏཏྲཏྲཱུལཏྲུཏྲཡཏེམཏྲིཏྲཏྲཏྲཡོ ཏིཡཏྲི, ཏསྟ ཡིམཱནསྟ ཨུཏྲ སུཏྲིཏྲཀཱུཏི ཡིསྨིཡོཏྲཏྲཏི ཡརིཏྲ ཏྲིཏྲཏི།

ཨཐ སཱུཚཡཾ གཱུལགཱཏཾ དིསྭཱ སཱིཏཏྲཱུགཱུམཡཱུསིཏཾ མཏྲུསྟ སཱིཏཏྲཾ གཱཏྲ ཏསྟ སཏྲཡིཏྲུཏཾ ཨུཀྐཱཏྲཱུགཱུམཡཱུསིཏཾ ཙ ཨུཀྐཱཏྲཾ གཱཏྲ བྲཏྲཱཚསྟ ཡོཀྐཱརསཱུཏྲིསྟ གཱཐེསུཾ། ཏཾ སུཏྲ ཏསྟ སཏྲཡིཏརཾ ཀྲཏིམིཏྲ བྲཏྲཱཚེ ཙ ཡོཀྐཱརསཱུཏི སཡརིཡུཏྲ ཨསྨུསུཏྲ རཏྲམཏྲ ཏཾ པདེསཾ ཨགཱམཾསུ, ཡེཏྲུཡྻིན སཱིཏཏྲཡུསིཏྲ ཙ ཨུཀྐཱཏྲཡུསིཏྲ ཙ ཨིཏྲཱུཏྲཀྲལཡུསིཏྲ ཙ སཏྲིཡཏིཾསུ, མཏྲུསམཱུགཱམ ཨཏྲིསི། ཨཐ སཱུཚཡསྟ སཱུཏྲཡིཏརཾ མགྒཱསྟ ཨཡིཏྲུཏཾ ཙེཏཀཱ སཇྫཏྲ སཏྲིརཀཱིཏྲ ཀཱུཏྲ ཨཱུརཏྲིསུ།

ཨཐ ཏྲགཱཕྲ ཙིཏྲིསི “མཡི གཏི ཚཏྲམཱུཚཕཱ མཾ ཡཏྲིཏྲཾ ཨཱུགམིསྨཏི, ཨཱུགཏྲཏྲ ཏཾ གཏགཱམྨཾ གཱཏྲཡེཏྲ གཱམྨཕལཾ པཙྩཱཾ ཀཱུརེཏྲ ཏྲམྨཾ དེསེསྨམི, ཨེཡཾ མཏྲཏྲཾ ཏྲམྨཱཏྲིསམཡོ བྷཡིསྟཏི”ཏི ཙིཏྲིཏྲ མཏཏྲ ཏྲིཀྲུསཀྲིན སདྡྷིཾ ཏཾ པདེསཾ ཨུཔགཏྲ ཨཏྲཏརསྨིཾ ཏྲཏྲམཱུལེ ནིསཱིཏི ཚབྷཏྲཏྲཏྲཾསིཡོ ཡིསྨཏྲཏྲཾ། ཨཐ ཚཏྲམཱུཚཡཏིཡཡུཏྲེཡི ཨཏྲཏྲཾ སམྨཏྲཏྲ ཡཏྲཡིཏྲཏྲ, ཏསྨ གཱུཏཾ ཨུཡཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཱིཡསམཱུཏྲཏྲཏྲ ཏིསཱ, ཡིམྨཡཏྲཏྲ ཏྲགཱཕཏི སཏྲཏཡཱུཏཏྲཏྲཾ “ཨིཏྲཏིཡཏྲཾ གཏྲ ཏྲགཱཕཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཱུཏྲཏྲཏྲཾ ཡཏྲིཏྲཏྲཏྲཾ, རཏཏྲཡཏྲཏྲ ཙ མཏྲཏྲཏྲ པཱུགཏེ གཱརིསྨིསྨི”ཏི གཏཏྲཏྲཾ ཏིསྨཡ སགཱལཾ ཏཾ ཨརཏྲཡཏེསཾ ཨེཀཱུཡཱོཀཱ གཱརཏྲཏྲ, སཏ ཡིམྨཏེན ཨཱུགཏྲཏྲ ཡིམྨཏྲཏྲ ཨོཏྲུཡཏ མཏཏྲ པརིཡཏྲེན སདྡྷིཾ ཏིསྨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཡསཏྲམིཏྲ ཏྲགཱཡཏྲཏྲཾ ཡཏྲིསུ སིརསཱ ཏིཡཏྲཏྲཾ ཨཏྲིཡཏྲིཏྲ ཨཏྲཱུལིཾ པགྒཡྷ ཨེགཱམཏྲཾ ཨཏྲཱསི། ཏཾ ཏིསྨཱ མཏྲཏྲཾ “ཀོ ནུ ཁོ ཨཡཾ ཏིཡོ ཡཱུ བྲཏྲ ཡཱུ”ཏི ཨཏྲཏིཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔསཏྲམིཏྲ ཏྲགཱཡཏྲཾ པརིཡཏྲེསི། ཏྲགཱཕྲ ཏེན གཏཡུཏྲགཱམྨཾ ཡཱུགཏྲཾ གཱུཏྲཾ –

༨༨༩. “ན ཏཎྜ ཏཔཏི ནཏྲེ སུཏིཡོ, ཙཏྲོ ཙ ན བྷཱསཏི ན ཡུཏྲོ།

ཡཐྭ་ ཨཏུལམིདཾ་ མཊཕྲཐླཱསཾ, ཀོ་ ཏུ་ དྷཾ་ དིདིཁླ་ མཏིཾ་ ཨུཕླཝཱ།།

༨༩༠. "ཆིཊྲཌི་ ཪཾསྣི་ པཐྡྷཱཀྲཱརསྣ, སྣཊྟིཀཱཔླིསཌིཡཽཪྗཱནཱི་ ཨུལླྡ།
ཪཊྟིམཔི་ ཡཐྭ་ དིཔཾ་ ཀཪྻཌི, པརིསྣུཊྟཾ་ པིམལཾ་ སྣུཊཾ་ པིམྣཾ།།

༨༩༡. "བཏུཔདྲུམཔཱིཙཱིཏྲཔུཀྲཊྟིཀཾ, པཾཀཱིཊྷཾ་ ཀུསུམིཌི་ ཉེཀཙིཊྷཾ།
ཨརཛཔཱིརཛཌིམརྡྷལཚཏྲཾ, ཨུཀཱྐསི་ ཌཔཌི་ ཡཐཔི་ སྟུཪིཡོ།།

༨༩༢. "ཪཏྲསྦརཔཱིཌཔླསསྣཌི, ཨགཏུཔིཡཀྲུཙཱཏྲཉུསྣདྣཌི།
ཀཱཏྲུནཌཉུསཏྲིཧྣཌཙྣཌི, པརིཕྲུཪཾ་ གཀཉཾཕ་ དྣརཀཱྣཌི།།

༨༩༣. "ཉརཉྣཪིཡོ་ བཏུཀཱིཊྭཉེཀཕཊ, ཀུསུམཔཱིཧྣསིདྣཧྣརཅྷིཊྭ་ སུམཏྣ།
ཨཉིལཔམསུཚིཌྣ་ པཕཊྟི་ སུརཧྣཾ, ཌཔཉིཡཔཱིཌྣ་ སུཕཏྲཚཏྣ།།

༨༩༤. "ཀཱིསྣ་ སཾཡམསྣ་ ཨཔཾ་ པཱིཕྣཀོ, ཀིཏྣསི་ ཀསྣཕལཱིཉེཏྲུཔཔཏྲོ།
ཡཐྭ་ ཙ་ ཌི་ ཨཊྟིགཌམིདཾ་ པིམྣཾ, ཌདཉུཔདཾ་ ཨཕཙྣསི་ ཨིཀྲཱ་ པུཊྟཱ"ཌི།། —

ཌཾ་ དིཕཔུཊྟཾ་ པཏིཔུཊྟཱི།

༨༨༩. ཌཐྭ་ **ཌཔཊྟིཌི** དིཕྲཌི། **ཉཕྲེཌི** ཨུཀཱྐསི། **ཕུསྣོཌི** ཕུསྣཌྣརཀཱ། **ཨཏུལཊྟི** ཨཉུཔམཾ, ཨཕྲམྣཊཾ་ ཕླ། ཨིདཾ་ ཕུཊྟཾ་ ཪོཌི — ཡཐྭ་ ཨིདཾ་ ཌཕ་ པིམྣཾ་ ཨཉུཔམཾ་ ཨཕྲམྣཊཾ་ པཧྣསྣརཧྣཔེན་ ཌཪོ་ ཨིཕ་ མཊཕྲཐླཱསཾ་ ཨུཀཱྐསི་ དིཕྲཌི, ཉ་ ཌཐྭ་ དྣརཀཱཏྲུཕྣཉི་ དིཕྲཊྟི, ཉ་ ཙཊྟོ, དྣཉི་ དྣཕ་ ཌིཊྲཏྲུ, ཉྣཔི་ སྟུཪིཡོ་ དིཕྲཌི, ཨིཔཾཏྲུཪོ་ ཀོ་ ཏུ་ དྷཾ་ དིཕལོཀཪོ་ ཨིམཾ་ ཏྲུམིཔདིསཾ་ ཨུཔགཪོ, ཌཾ་ ཕླཀཏཾ་ ཀཌྣ་ ཨིམསྣ་ མཊྣཛཉསྣ་ ཀཔེཊྟིཌི།

༨༩༠. **ཆིཊྲཊྟིཌི** པིཊྟཱིཊྲཌི, པཕཊྟིཏུ་ ཨདེཊྟོ་ པཏིཌཉཊྟིཌི་ ཨཏྲོ། **ཪཾསྣིཌི** ཪསྣིཡོ། **པཐྡྷཱཀྲཱརསྣཌི** སྟུཪིཡསྣ། ཌསྣ་ ཙ་ པིམྣཉསྣ་ པཐྭ་ སམཏྲཪོ་ པཏྲུཔླིསཌི ཡཽཪྗཱནཱི་ པརིཌྣ་ ཌིཏྲཌི། ཌིཉྣཌ **"སྣཊྟིཀཱཔླིསཌིཡཽཪྗཱནཱི་ ཨུལླྡ"**ཌི། **ཪཊྟིམཔི་ ཡཐྭ་ དིཔཾ་ ཀཪྻཊྟིཌི** ཨཊྟཪོ་ པཏྣཡ་ ཨཊྟཱཀྲཾ་ པིཊྟམཏྲཾ་ ཪཊྟིཏྣཀསྟི་ དིཕསཏྣཀཱི་ པིཡ ཀཪྻཌི། པརིསམཏྲཪོ་ ཨཊྟོ་ ཙེཕ་ བཌི་ ཙ་ སུཊྟྣཌྣཡ་ **པརིསྣུཊྟཾ།** སཏྲཪོ་ མལླཏྲཔེན་ **པིམལཾ།** སུཊྟརཌྣཡ་ **སུཊྟཾ།**

༨༩༡. **བཏུཔདྲུམཔཱིཙཱིཏྲཔུཀྲཊྟིཀཊྟི** བཏུཔིཊྟརཊྟཀམལཚྭཕ་ པཱིཙཱིཏྲཕཊྟསིཌཀམལཏྲུ། སིཌཀམལཾ་ པདུམཾ, རཊྟཀམལཾ་ པུཀྲཊྟིཀཊྟི་ ཕདཊྟི། **པཾཀཱིཊྷཾ་ ཀུསུམིཊྟིཌི** ཨཀྲིཌི ཙ་ ཉུཉྣཔིཊྟིཌི་ པུཔླིཌི་ སམཱཀཱིཊྷཾ། **ཉེཀཙིཊྟཊྟི** སྣཕླཀསྣལཌྣཀསྣིཉྣཉྣཔིཊྟཔཱིཙིཊྟཾ། **ཨརཛཔཱིརཛཌིམརྡྷལཚཏྲཊྟི** སཔཾ་ ཨཔགཌརཛཾ་ པིརཛེཉ་ ཉེཊྟོསེཉ་ ཀཏྲུཉྣཊྟལེཉ་ ཚཏྣདཾ།

༨༩༢. **ཪཏྲསྦརཔཱིཌཔླསསྣཊྟིཌི** ཪཏྲཕཊྟཌི་ ཙེཕ་ པཱིཌཕཊྟཌི་ ཙཱ། ཨིཀྲུ་ ཌི་ ཪཏྲཾ་ དིཊྲཕཏྲཾ་ ཉེཕླསིཏྲུ་ པཱིཌཾ་ ཨུཏྲུཪིཡཾ་ ཀཪྻཌི, ཨཔཏྲུ་ པཱིཌཾ་ ཉེཕླསིཏྲུ་ ཪཏྲཾ ཨུཏྲུཪིཡཾ་ ཀཪྻཌི། ཌཾ་ སཏྲུཡ་ ཕུཊྟཾ་ "ཪཏྲསྦརཔཱིཌཔླསསྣཊྟི"ཌི ། **ཨགཏུཔིཡཀྲུཙཱཏྲཉུསྣདྣཊྟིཌི** ཨགཏུགཏྲེཉ་ པིཡཀྲུསླཕླཌི་ ཙཏྲཉགཏྲེཌི་ ཙ་ ཨུསྣདྣཌི, ཨུསྣཏྲཉིཏྲགཏུགཏྲདིཀཱྣཊྟིཌི་ ཨཏྲོ། **ཀཱཏྲུནཌཉུསཏྲིཧྣཌཙྣཊྟིཌི** ཀཉཀསདིསཕུཏྲུམཏྲཔཱིཌི། **པརིཕྲུཪཊྟི** ཌཾ་ ཌཾ་ པཱིཙརཊྟིཌི་ སཊྟིཌིཔསུཏྣཌི་ ཙ་ པརིཕུཊྟཾ།

༤༩༣. **བཧུཀཱིརྟི་** བཧུཀཱ་ ཨིཏྱཱ། **ཨནེཀཱཔཱཋྱཱ་ནི་** ནཱནཱཏྲིཥྞཱ། **ཀཱུསམཔཱིཊྛསིདྡྷཱརྠཱ་ནི་** ཕིསེསརྟ་ སུརགྲེཧཱཡནྟྲཾ རིཀྲཱཀུསུམེ་ནི་ ཨལཀྲཱ་དི་ཀླྀཔྟཱརྠཱ། **ཨིཏྱཱ་ནི་** ཨི་ཏཱ་སྨཾ ཕིསླཱནེ། **སུམནཱ་ནི་** སུཊཱརམནཱ་ པསུདེཏཚེཏྟཱ། **ཨནེལཔསུཏྲེཏྟཱ་ པཔཏྟི་ སུརགྲེཏྟེ་** ཨནེལེན་ པསུཏྲེཏཀཱཏྲཾ པུཥྤཾ སཱཡུཏྟ་ ཕིསུཏྟཔཏྟཔུཏཾ ཕིཡ ཕིབཏྟཏྟཡ ཕིཀཱསིཏཏྟཡ ཙ སུཀཱཏྲཾ པཱཔཡཏྟི། "ཨནེལཔཏྲུཔིཏྟ"ཏིཔི པཋཏྟི, པཱཏིན མཏྟཾ ཨུཔཱསུཡུ་ཏམཱནྟ ཏེམམཡཔུཥྤཱནི ཨཏྠོ། ཀནཀཱཏྟེརཀཱཏྟི་ནི ཕེཏྟེཨུཏྟིསུ ཨོཏཏཏྟཡ **ཏཔནིཡཕིཏཏྟཱ།** ཡེཏྲུཕྱེན ཀཱཏྲུནཱཏྟཱརཏེནི ཨཏྟཱིཏསཏྟིརཏྟཡ **སུཔཱཏྟཚཏྟཱ། ནརནཱརིཡོཏྟི་** དེཔཔུཏྟཱ དེཔཏྟིཏརེ ཙ བཧུཀཱ་ ཨིཏྱཱ ཏཔ ཕིམཱནེནི ཏསྶེཏི།

༤༩༤. **ཨིཏྟཱ་ནི་** ཚོཏནཏྟེ ནེཔཱཏེ **པུཏྟོཏི་** པུཏྟེཏེ ཨིམསྨཱ མཏྟཛནསྨཱ ཀཱསྨཱཔལཔཏྟཀཱཏྟཱསྨཱཡཱཏི ཨཏྟིསྨཱཡོ།

ཏཏོ དེཔཔུཏྟོ ཨིམཱཏི ཀཱཐཱཏི ཨཱཀཱསི –

༤༩༥. "སཱལཡམིནྡྲ པཐི སམེཏྱ སཱཧསེན, སཏྟཱནུསཱསི ཨནུཀཱསཱམཏྟཱ།
ཏཔ རཏནཔརསྶ ཏཏྟཱ སུཏྟཱ, ཀཱརིསྶཱསྶཱིཏི ཙ ཏྲཔིཏྟ ཚཏྟཱ།།

༤༩༦. "ཛཱིནཕཱརཔཔཱརཾ ཨུཔེཏི སཱརཏྟཾ, ཏཏྟཱསྶུཔི ཏཔེཔ ཏཱེཏྟཱསཏྟཱ།
ནོཏི པཐམཾ ཨཔོཏཙཏཾ ཏཏྟེ, པཏྟཏི ཏེ པཏཙཾ ཏཔེཔཀཱསྶཱ།།

༤༩༧. "སཱ ཙ པཱཏཔཏྟཾ ཕིཔིཏྟཾ ཙརསྶ ཨསུཏྟཾ,
ན ཏི པཱཏྟེསུ ཨསཏྟཏྟི ཨཔཏྟཡིསུ སཔྤཏྟཱ།
ནོཏི པཐམཾ ཨཔོཏཙཏཾ ཏཏྟེ, པཏྟཏི ཏེ པཏཙཾ ཏཔེཔཀཱསྶཱ།།

༤༩༨. "སཱ ཙ པརཏྟནཏྟ སཀྲིཏསྶི, ཨུཏྟཏཔྲམམཏྟིཏྟོ ཨཏེཏྟཾ།
ནོཏི པཐམཾ ཨཔོཏཙཏཾ ཏཏྟེ, པཏྟཏི ཏེ པཏཙཾ ཏཔེཔཀཱསྶཱ།།

༤༩༩. "སཱ ཙ པརཏྟནཏྟ སཀྲིཏཔོ, པརཏྟརེཡཱ ཨཀཱསཱ ཨནརེཡམེཏཾ།
ནོཏི པཐམཾ ཨཔོཏཙཏཾ ཏཏྟེ, པཏྟཏི ཏེ པཏཙཾ ཏཔེཔཀཱསྶཱ།།

༥༠༠. "སཱ ཙ ཕིཏཔཾ ཨཏྟཱཏྟ ཨཏྟཱཏི, ན ཏི སུསཱུཔཏཾ ཨཔཏྟཡིསུ སཔྤཏྟཱ།
ནོཏི པཐམཾ ཨཔོཏཙཏཾ ཏཏྟེ, པཏྟཏི ཏེ པཏཙཾ ཏཔེཔཀཱསྶཱ།།

༥༠༡. "ཡེན ཙ པུརིསཱ ཨཔིཏི སཏྟཱ, ཏཾ མཏྟཱ པརེཔཏྟཡསྶཱ སཏྟཱ།
ནོཏི པཐམཾ ཨཔོཏཙཏཾ ཏཏྟེ, པཏྟཏི ཏེ པཏཙཾ ཏཔེཔཀཱསྶཱ།།

༥༠༢. "སུཏྟཾ ཨིཏྟ པཏྟ སིཏྟ ཀཱརིཏྟ, པཏིཔཏྟིཏྟ ཏཔཱཀཏསྶ ཏཏྟཱ།
ཏིཔཏམཱཀཱསཱི ཚོརམཏྟཾ, ཏེ མཾ ཏཏྟ ཨཏྟིསུ ཏྟོཀཏེཏུ།།

༥༠༣. "ཨིཏྟཱཀཱམིཏཾ ཨནུསཱཏཱསི ཀཱུསལཾ, ཏཏོ པརཾ ན མེ ཕིཏྟཏི ཨཏྟཱ།

ཧེཏ་ སུཙརིཧེཏ་ ཀཱམྤུནྣཾ, ཨུཔྤཏྟི་ ཧིཧིཔེསུ་ ཀཱམཀཱམི༎

༩༠༤. “ཡསྨཱ ཁཎམུཏྟཧཏྟསཀྱམསྨཱ, ཨནུཏྟམམྨུཔཏེཡཏྟིཡྻ ཡིཡྻཀཱ།

ཛལམིཔ ཡསསྨ སམེཀྐམྨཏྣ, བཏྟཀཱམཾ པིཏཡཏྟི ཧྲིཏཀཱམྨཱ༎

༩༠༥. “ཡསྨཱ ཀཱཧིཔཡྻཡ དེསནྣཡ, སུགཱཧིཏྠཱམྨི གཱཧྐ་ སུཁཏྠ་ པཏྟོ།

ཡེ ཙ ཧེ སདཧཾ སུཁཏྟི ཏྟམྨཾ, མཏྟི ཧེ ཨམཧཾ ཕུསཏྟི ཁེམཾ༎

༩༠༦. “ཨཔྤསྤི ཀཱཧཾ མཏྟཡིཡྻཀཱཾ, ཡིཔུལཾ ཏོཧི དཟྷགཱཏསྨ ཏྟམྨི།

ཡསྨ ཀཱདཕུཏྟྟཡ ཚཏྟོ, ཡོབྦུསེཧི པཐཡཱིཾ ཡཐྭཔི སུརིཡོ༎

༩༠༧. “ཀཱིམིདཾ ཀཱུསལཾ ཀཱིམྣཙརིམ, ཨིཏྟྷེཀཱ ཏི སམེཏྟ མཏྟཡཏྟི།

ཧེ མཡཾ པུཏརེཔ ལཏྟྭ སྣཏུསཏྟཾ, པཏེཔཏྟ ཡིཏརེམུ སྣཱིལཕཏྠོ༎

༩༠༨. “བཏྟཀཱུརཾ ཨནུཀཱཕྤཀཱ ཙ སཏྟཱ, ཨིཏི མེ སཧི ཨགཱམྣ དེཡྻ དེཕསྨ།

སྣཏཾ ཨུཔགཱཏྟཱསྨི སཏྟཏྣམཾ, ཨནུཀཱཕྤསྨུ པུཏཔི སུཁེམྣ ཏྟམྨཾ༎

༩༠༩. “ཡེ ཙིཏྟ པཛྫཏྟི ཀཱུམཏྣཀཱཾ, ཏྟཕཏྣགཱཏུསཡཏྟ པཏྟཡ མོཏྟཾ།

ན ཙ ཧེ པུཏ མུཔེཏྟི གཱཏྟྲསེཡྻཾ, པརིཏིབྦུཏགཱཏྟ ཏི སྣཱིཧིཏྟུཏྟ”ཧི༎

༨༩༥. ཧཏྠ **སཡམིཏྟ པཐེ སམེཏྠ སྣཱཁཔེཏྣཧི** ཨིཏྟ ཨིམསྨིཾ པཐེ མཏྟམགྒེ སཡམེཔ ཨུཔགཱཧིཏ སྣཁཔེཏ བྲཧྨཙཱརིཀཱུསྣཱརེཏ སམེཏྠ སམྣགཱཏྟཱ། དེཝཏྟྷཱམིཀཱསམྤུཏྣཡིཀཱཔརམཏྠེཧི སཏྟཱཏཾ ཡཐྭརཧམཏུསྣཱསཏྟོ **སཏྟཱ ཧྲགཱཡྻ**, ཧཾ ཡཾ སྣཁཡཾ ཡཐྭཏྟམྨཾ **ཨནུསྣཱསི ཨནུཀཱཕྤམྣཏོ** ཨནུགཱཧཏྟོ, **ཧཔ རཧཏཔརསྨ** ཨགཱརཧཏསྨ སམྨཱསམྦུཏྟསྨ, ཧཾ **ཏྟམྨཾ སུཧྣ ཨིཧི** ཨིཔཾ **ཀཱརིསྨཱམི** ཡཐྭཏུསིཊྛཾ པཏེཔཛྫིསྣཱམིཧི, **སོ ཚཏྟོ** ཚཏྟཏྣམཀཱོ སྣཁཔོ **བྲཔིཊྛ** ཀཱཐེསྣཱིཧི པདཡོཛཏྣ།

༨༩༦. ཨིཔཾ ཡཐྭཔུཙྪིཏཾ ཀཱམྨཾ ཀཱུརཁཏྟོ དསྨེཏྟ ཨིཏྣཏི ཧཾ སཏྟུཔཏྟོ ཡིཏྟགཱཏྟོ ཙ དསྨེཏྟོ སཏྟཏྟ སམྣདཔིཏཏྟཔཾ ཨཏྟཏྣ ཙ ཧཐ པཏྠ པཏིཊྛིཏཏྟཔཾ དསྨེཏུཾ **“ཛཱིཏཔརཔཔར”**ཏྟེཨཱཧིམཱཧ། ཧཐ **ཏེཧི པཋམཾ ཨཔོཙཏྟཾ ཏྟཏྟེཧི** ཏྟཏྟེ ཏྟགཱཡྻ “སརཎགཱམཏཾ ཏྟཏྣསྣཱི”ཧི ཧཡྻ ཕུཏྟཾ “ཏོ”ཧི ན “ཏྟཏྣསྣཱི”ཧི པཋམཾ ཨཔོཙོ ཨཏྟཾ། **པཏྠ ཧི ཕཙཏཾ ཧཔེཕཀཱུསེཏྟི** པཏྠ ཧཡྻ ཕུཏྟཾ ཀཱཕཾ པརིཕཏྟེཏྟོ ཧཕ ཕཙཏཾ ཧཔེཕ ཨཀཱུསཱི པཏེཔཏྟཾ, ཏྟཱཧེཔི སརཏྟནེ ཨུཔགཱཏྟེཏྟེ ཨཏྟོ།

༨༩༧. **ཡིཡིཏྟཏྟེ** ཨུཏྟཏྟཕཙཾ, ཨཔྤསྣཕཏྟཱི མཏྟསྣཕཏྟཱིཧི ཨཏྠོ། **སྣཱ ཙརསྣུཧི** སྣཱ ཨཀཱུསི། **ཨསུཙིཏྟེ** ཀཱིལེསྣསུཙིམིསྣཏྟཡ ན སུཙིཾ། **སྣཁེསུ ཨསཉྙཏཏྟེ** སྣཁཉྙཏཏོ ཨཔིརཏཾ། **ན ཧི ཨཔཏྟཡིསྣུཧི** ན ཧི ཕཏྟཡཏྟི། པཏྟུཔྤཏྟཀཱུལཏྟེ ཧི ཨིདཾ ཨཏྟིཏཀཱུལཕཙཏཾ། ཨཐ ཝཱ “ཨཕཏྟཡིསྣུ”ཧི ཨེཀཱདེསེན སཀཱལསྨ ཀཱུལསྨ ཨུཔལཀྐཎཾ, ཏསྨ ཡཏྟ ན ཕཏྟཡིསུ ཨཏྟིཏམཏྟཏཾ, ཨེཔཾ ཨེཏརཧིཔི ན ཕཏྟཡཏྟི, ཨནཱགཏེཔི ན ཕཏྟཡིསྣཏྟིཧི ཡུཏྟཾ ཧོཏི།

༨༩༨-༩༠༠. **པརཛཏྣསྨ རཀྵིཏཏྟེ** པརཔརིཀྵཧིཏཕཏྟུ། ཧེཏཏ “ཨདིཏྟ”ཏྟེ། **སྣཱ ཨགཱམྣཧི** སྣཱ ཨཛྫཏྟཙརི། **ཡིཏཔཏྟེ** ཨཏཔཾ, མུསྣཧི ཨཏྠོ། **ཨཛྫྷཔཧི** ཨཛྫྷཔཔ, ཡིཏཔསཛྫྷི ཨིཔཾ ཡིཏཔཏྟེ ཛྷཏྟཏྟོ ཨིཔཾ སྣཱ ཧྲཏྟིཧི ཨཏྠོ།

༡༠༡. **ཡཱནྟི** ཡཱན་མཧཱ་ན, ཡཱིཏིནྟི ཨཱིཏྱཱུཪྻཱ། **ཨཱཔེཏྟི** ཨཱིགཱཙྪཏི། **སཙྪཱཏི** ཏྲམྤཙྪཱ, ཪྻཱགཙྪཱ ཨཱེཥ ཕྲཱ། **སཝྤཱཏི** ཨཱནཱཥེཥཾ, ཡཱཏཪྻེ པཏྟཡཱཏི ཨཪྠཿ།

༡༠༢. **སྤཱནཏི** སོ དཏྟ ཙཏྲཱཔཙྪཡཱཪྻེ ཨརྠཿ། **ཨཱིཥ** ཨཱིམཱཪྤཱི མཱཔཱཔདེཝེ, ཨཱིམཱཪྤཱི ཕཱ ཏཐཱ སྤཱཥེ། ཏེཥཱཏ **"ཏཱཝགཏཱཥ ཏྲཱཥྨཱི"**ཏི། **པཉྩ སིཀྵཱཏི** པཉྩ སཱིཀྵཱ་ཎེ། **གཱཪྟཱཏི** ཨཱདིཡཱིཏྟཱ, ཨཱཏིཏྟཱཡཱཏི ཨཪྠཿ། **དྟེཔཥཏི** དྟེཥཱཾ གྲཱམཱཪྻིམྤཱཏཾ ཕྲེམཱཪྻཱཙྪཱཏཾ པཐཾ, ཀྵཱིམཏྲཱཪྻཱཔཥཏི ཨརྠཿ། **ཏཏི** ཏེ ཙཪྟཱ། **ཏསྱཱཏི** ཀྵཱིམཏྲཱཪྻཱམཱིཀྵཱ། **སྠཱཪྻཱཏེཏྟཱཏི** ཨཱཏྨཱིམསྱཱཏི་སཏྟཝཱཏེ་སཏྠཱ།

༡༠༣. **ཏཏྟེ** ཡཱཐཱཏྟཏཱཔཱཏཾཏཪྻེ **པཪཾ** ཨཱུཔཪི **ཨཱཙྪཱཾ** **ཀཱཥཡཾ** **ན** **ཤཱིཏྟཏི** ན ཨཱུཔཡཱཡཱཏི, ཡམཏཾ ཨཏྟཱཥྤཱིཥཱཏི ཨརྠཿ། **གཱམཀཱཪྻཏི** ཡཱིཏྟཱཀཥཏྱཱམཱཏྠཱམཀྟཱ།

༡༠༤. **ཁཙམྤུཙུཏྲསཙྪཾམསཱཏི** ཁཙམྤུཙུཏྲམཏྟཾ པཕཏྲཱིཡཥཱ། **ཨཏུཏྲཱཥྤཐེཔཏྟིཡཱཏི** ཡཱཏྟེགཏཱཥ ཐཡཱཥ ཨཏྟུཏྟཔཏྲཱཾ པཐེཔཏྱམྤཏྟཥ ཏྲཱགཱཥ པཱཥ, ཏུཡཾ ཪྻཱཏཏྲཱཥཱཥ ཕཱ ཨཏྟུཏྟཔཱཡ ཏྲཱཥཔཐེཔཏྱཱ ཕྲཏྟཝེཡཱམཝེཥ སརཙགམཏྲཥ ཡཱིཡསམྤཏྟཏྲཥ ཏྲཏི ཨརྠཿ། **ཛཡམིཥ** **ཡསསཱཏི** ཨཱིཏྟིཡཱ པརིཡཱཪསཱཏྟིཡཱ ཙ ཛཡཏཾ ཕྲིཡཱ། **སམིཀྵཱམྤཏྟཏི** པཱཥཏྟཱ། **བཏྤཱཏི** བཏཪྻཱ། **ཡིཏཡཏྟཱཏི** "གཱཔཾ ཏུ ཀཱ མཡཾ ཨཱེདིཥྣ ཏྲཱཡེཥྱཱམྣ"ཏི པཏྠེཏི། **ཏྲཱིནཱགཱཏྲཱཏི** མམ སཱཔྟཾཏྱེ ནེཏྲྀཏཛྙཱ།

༡༠༥. **གཱཏིཔཡྻཱཡཱཏི** ཨཱཤྲཱིཀཱཡཱ། **ཡཱཏི** ཡཱ ཏྲཱིཀྵྟཱ ཙེཥ ཨཱུཔཱཥཀཱདཪྻཱ ཙཱ། ཙ་སཏྟཾ བྲཱཧྨིཏཾ་ཧཱ། **ཏཏི** ཏཐཱ། **སཏཏཏཱི** དེཕཥཱ དེཕཥཱ།

༡༠༦. **ཤཱིཕུལཏྟི** ཨཱུཝཱཪྻཡཱཥཾ ཤཱིཕུལྭཏྠཱཥཱིཾ། **ཏཱཝགཏཱཥ ཏྲཱཥྨེཏི** ཏཱཝགཏཱཥ སྤཱཥཏེ ཪྻཱཔཱདེ ཙཏྟ གཱཏཏྟི ཡཱཪྻཏྟཱ། ཨཱེཥཾ ཨཏྟཏྟཱིཡཱཥེན ཕྲཏྲཱམེཥཏྲཱི ཨཏྟུཏྟཱིཡཱཥེན ཏཱཡྻེཏྟཱ **"པཕྲཱ"**ཏིཨཱུདེཥྤཏཱ། ཏཏྲ **པཕྲཱཏི** ཏྲཱགཱཔཏྟཾ ཕཏཏི, ཨཏྟཏམེཥ ཕྲཱ ཨཱཙྪཱ ཤཱིཡ ཙ གཱཏྟ ཕཏཏི།

༡༠༧. **གཱིམིཏཾ** **ཀཱཥཡཾ** **གཱིམཱཙཪིམཱཏི** ཀཱཥཡཾ ཏཱམིཏཾ གཱིཾསཱཪྻཾ གཱཱིདིཾ, གཱཐཾ ཕྲཱ ཏཾ ཨཱུཙརིཥྨཱ། **ཨཱིཏྟཱེ** **ཏི** **སམིཀྵ** **མཏྟཡཏྱཱི**ཏི ཨཱེཥམེགཱ སམིཀྵ སམྤཱགཏྟཱ པཐཔྲཾ པརིཥཏྟཱིཏྟཱ ཤཱིཡ སཱིཏེཏྟཾ ཨཱུཀྲཱིཔཏྟཱ ཤཱིཡ ཙ སུཏུཀྵཱཪཾ གཱཏྟ མཏྟཡཏྟཱི ཤཱིཏྟཪཱིཏི, མཡཾ པཏ ཨཱགཱིཙྪཱིཏེཥ ཕུཏཔེ ཀཱཥཡཾ ཨཱུཙརིཥྨཱཏི ཨཱཏྱཱུཪྻཱ། ཏིཏེཥཱཏ **"མཡ"**ཏིཨཱུདི།

༡༠༨. **བཏྟཱཀཱཪཾཏི** བཏྟུཔཀཱཪཾ, མཏྟཱུཔཀཱཪཾ ཕྲཱ། **ཨཏྟཱགཱཏྲཱཀཱཏི** ཀཱཏྟེཀཱ། **མ་ཀཱཪཾ** པདསཏྟཱིཀཱཪཾ། **ཨཱིཏྟཱཏི** ཨཱེཥཾ, ཏྲཱགཱཥཪྻ ཨཏྟཏེ པཐེཔཏྟཱཀཱཪཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི། **མེ སཏྟཱཏི** མཡེ སཏི ཤཱིཏྟཱམཱཏེ, ཙཪེཏེ ཨཱཔཏྟཱཏི ཨཱེཔཱཏི ཨརྠཿ། **དེཥྣཱ** **དེཕཥཱཏི** དེཕསཱཔེ དེཥྣཱ, ཀཱལཱཥྐེཔྨཱཏི ཨརྠཿ། **སྤཱནཏི** སོ ཙཏྲཱཔཙྪཡཱཪྻེ ཨརྠཿ། **སཏྟཱཏུམཏྟེ** "ཏྲཱགཱཥ ཨཱརཏཾ སམྤཱཥཔྲཏྟཱེ"ཏིཨཱུདིཏུམེཏེ ཨཱཤཱིཏཔཏྟཾ ཕྲཏཏྟཏྟཾ། **ཨཏུགཱཥཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཐཏྲཱཏེ། **ཕུཏཤཱིཏི** ཏྲཱིཤྲཱིཔི **སུཙེསུ,** ཏཐ ཏྲཱཾ སུཙེཥྨམཡེཕཱཏི ཨརྠཿ།

ཨཱེཥཾ དེཕཥུཏྟཾ སཝམིཏཾ གཱཏཙྪཱཏྟཱཔེ ཛཏྟ སཏྟུ པཡེཏྟུཥཱཏེ ཙ ཏྲཱཥཥཱཏེ ཙ ཨཏྟཱཏྲིམེཥ དྟཱིཔེཏྟེ ཕཏཏི། ཏྲཱགཱཥ དེཕཥུཏྲཱཥ ཙ ཏཏྲ སཏྟཱིཔཏིཏཔཪིསཱཡ ཙ ཨཪྻཱཏྟཱསཡཾ ཪྻཱཡེགཱཏྟ ཨཏུཔུཏྲཱགཱཐཾ གཱཐེཥཱ། ཨཐ ཏེཥཾ ཨཱཔྲཱེཏྟཏཾ ཏྲཱཏ སྤཱམྤཱུཪཱིཥེགཱཾ ཏྲཱཥྨཏེཥཏཾ པཀཱཥེཥཱ། དེཥཏཱཔཪིཪྻཱཥཱཏེ དེཕཥུཏྟཾ ཙེཥ སྤཱཏྟཔིཏཪཾ ཙཱཥ སེཏྟཔཏྟིཕལེ པཏིཙྪཏེཥྶུ, མཏཪྻཾ ཙ ཛཏཀཱཡཥ ཏྲཱཥྨཱིཥམཡཾ ཨཏེཥཱ།

༡༠༩. པཙམཕལེ པཏིཙྪེཪྻཾ དེཕཥུཏྟཾ ཨཱུཔཪིམཏྲེཥུ ཨཏྟཏྟཾ གཱཏུཙིཏྟིཀཱཏྲཾ, ཏདཏྟིགཱམཥ ཙ མཏྟཱཏིཥཾསཏཾ ཤཱིཏྟཱཔེཏྟེ **"ཡེ ཙིཏྟཱ པཛཏཏྟི ཀཱམཏྟཱ"**ཏྟི པཪིཡཱཥཏགཱཐམྤཏ། ཏཥྠཱཏྟ — **ཡེ** **ཨཱིཥ** ཨཱིམཱཪྤཱི སྤཱཥེ ཚིཏྟ **པཛཏཏྟི** ཨཱནཱཥེཥཏྟེ སམྤཏྟཱིཏྟཏྟེ **ཀཱམཏྟཱཾ,** **ན** **ཙ** **ཏེ** **ཕུན** **ཨཱུཔེཏྟི** **གཱཏྟཱསེཥཱཾ** ཨཱརཏྟཱིཡཱཏཾ སཱིཡཪྻཏཏཾ སམྤཏྟཱིཏཏྟཱ། ཡེ ཙ པན **པཏྟཡ** **མཱཏཾ** སཏྟཪྻ སམྤུཏྟཱིཏྟེ **ཏྲཱཡཏྟཱཀཱཏུསཡཙྪ** པཛཏཏྟི, ཏེ ཕུན ཨཱུཔེཏྟི གཱཏྟཱསེཥྶཏྟི ཥཏྟཏྲཱམེཥ ནཏྟཱི། གཱསྨཱ? **པརིཏེཏྟཱནགཱཏྟ** **ཏེ** **ཤཱིཏྟཱིཏྟཱ,** ཏེ ཏེ ཨཱུཏྟམཔུརིསཱ ཨཏྟུཔཱཏིསཱཡ ཏེཏྟཱཏཏྟུཡཱ པརིཏེཏྟཾ གཱཏྟ ཨཱེཥཾ ཨཱེཏྟེཥ སཏྟཔེཏཡིཏྟཾ སཏྟཔཪིཝཱཏྟཾ བྲཏྟཱིཏྟཔེཏ ཤཱིཏྟཱིཏྟཱ།

ཨིཏི དེཤཔུཊྛེ ཨཊྛེ ཨརིཡསོཏསམྤཡུཏྟཱལྤཾ པཔེདེཏྟེ ཨནུཔུདིསེསྤཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ དེསནཱཡ ཀཱུཏཾ གཧེཏྭཱ ཛཱགཕཏྟཾ ཕཏྭཱ པདཀྐིཎཾ གཏྭཱ ཐེཀྐུསཏྟཱ

ཨཔཙིཏིཾ དསྶེཏྭཱ སྨཏྭཱཔིཏར ཨུཔཏྠེཏྭཱ དེཕལོགམེཕ གཏོ, སཏྠཱཔི ཨུཏྟཱཡུསཏཱ གཏོ སཏྟཱིཾ ཐེཀྐུསཏྟེན། སྨཱཎཕསྶ པན སྨཏཱཔིཏར བྲཧྨཱཎོ པོཀྑརསཱཏི སཕྦོ ཙ མཏྟཛནོ

ཛྷགཱཕཏྟཾ ཨནུགཏྟཱ ནིཕཏྟི། ཛྷགཱཔཱ ཇོཏཕཏཾ གཏྟཱ སཏྟཱིཔཏིཏྟཡ པརིསྶཡ ཨིམཾ ཕིམྨཏཾ ཕིཏྲཱརཏོ གཙེསི། སྟཱ དེསཏཱ མཏྟཛཏསྶ སྟཱཏྟིཀཱ ཨཏྟིསྠིཏི།

ཚཏྟམཱཎཔཱགཕིམྨཏཔཏྟཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གཱམཎིགཱམསཏྟཡགཕིམྨཏཔཏྟཏཱ

ཨུཙྪངྒམིདཾ མཎིཀུཎྜཾ ཕིམྨཏནྟི གཱམཎིགཱམསཏྟཡགཕིམྨཏཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཛྷགཱཔཱ ཏཱཛགཏེ ཕིཏརཏི ཕེལུཕཏེ། ཏེན སམཡེན ཨཙྪརཱི ཐེཀྐུ ཨཱཏྟུཕིཔསྶཱགོ

གཏྟསྶུལེན ཕཱིཝིཏོ ཨཀཱལྤཏྟིརཏྟཡ ཕིཔསྶཏཾ ཨུསྶུཀྐཔིཏྟཾ ཏུསཀྲི, ཕེཇྫེཏི ཕུཏྟཔིཏྟཱཏྟ ཐྐེསཛྫུ གཏཔི རོགོ ཏ ཕུཔསམི། སོ ཛྷགཱཕཏོ ཨིཏམཏྟཱ ཨཱརོཙེསི། ཨཐསྶ

ཛྷགཱཔཱ "གཱམཎིགཱམསཔྟོཏཾ སཔྤཡ"ཏྟི ཏཏྟཱ ཨཱཏ "གཙྪ ཏྭཾ ཐེཀྐུ མཧཱཏྟཕེཏྟི པིཏྟཡ ཙཏྟཏྟཱི"ཏི།

སོ ཐེཀྐུ "ཏྟཱིཧཾདསྶིཏྟ ཨཏྟཱ གིཏྟི དེཐཱ ཐེཕིསྶཏྟཱི"ཏི ཙིཏྟེཏྟཱ "སྟཱཏྟཱ ཐེཏྟེ"ཏི ཛྷགཱཕཏོ པཏེསྶཧིཏྟཱ ཛྷགཱཕཏྟཾ ཕཏྟིཏྟཱ པཏྟཙིཕརསྶཏྟཡ མཧཱཏྟཕེཏྟཾ གཏྟཱ ཨཙྪཏརསྶ

ཕེཏྟཔྟཡསྶ ཀཱུཏིཡཱ ཏྟཱརེ པིཏྟཡ ཨཏྟཱསི། སོ ཙ ཕེཏྟཔྟོ གཱམཎིགཱམསཾ སཔྤཏྟིཏྟཱ ཐཏྟཏྟཱ པཙིཏྟཱ "ཐོཀཾ ཕིསྶམིཏྟཱ ཐཱུཏྟིསྶམྟཱི"ཏི ཏིསིཏྟཱ ཐེརཾ དིསྭཱ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ

ཀཱུཏིཀཱཡཾ ཏིསཱིཏྟཱཔེཏྟཱ གཱམཎིགཱམསཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱསི། ཐེརསྶ ཏཾ ཐཏྟཾ ཐཱཾ ཐཏྟཱཔེཕ གཏྟསྶུལཾ པཏེཕྶམྶི, སཏྟཏྟིཏེན ཏྟཏྟཱ ཕཱིཡ ཨཧོསི ། སོ སཔྤཡུཏྟཏྟཕསེན

ཙིཏྟཔྟསྶུཀཱ ལཏྟིཏྟཱ ཕིཔསྶཏྟཕསེན ཙིཏྟཾ ཨཏྟིཏིཏྟམེཏྟཱ ཨཔརིཡོསིཏྟེཡེཔ ཏྟོཏྟིཏི ཨཏཕསེསཏྟོ ཨཱུསཔེ ཁེཔེཏྟཱ ཨརཏྟཏྟེ པཏྟིཏྟཱཡ ཁེཏྟཕཱུལཾ ཨཱཏ "ཨུཔཱུསཀ, ཏཕ

པིཏྟཔཱཏྟཔྟོཏིཏ མཡཱཏཾ རོགོ ཕུཔསཏྟོ, ཀཱུཡཙིཏྟཾ གཱལྤཾ ཏྟཾ, ཏྭམྤི ཨིམསྶ པུཏྟཱསྶ ཕལེན ཕིགཏཀཱུཡཙིཏྟཏྟཱ ཐཕིསྶསཱི"ཏི ཕཏྟཱ ཨཏྟམོདཏཾ གཏྟཱ པཀྐཱམི།

ཁེཏྟཕཱུལོ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱུལཾ གཏྟཱ ཏཱཕཏིཾསཏྟཕཏེ ཏྟཏྟསཡོཛཏིཀེ མཎིཕིམཱཏེ གཏྟཱཕིམྨཏེ སཏྟསཏཀཱུཏཀཱཏྟཱརཔརིམཏྟིཏེ ཕེལུརིཡམཡཀཱཏྟེ ནིབྦཏྟི, ཏྟཱརེ ཙསྶ

ཡཏྟུཔཏིཏཀཱམྨསཾསྶུཏཀཱུ སྨཏྟསིཀྐཱུཀཏོ སུཕཎྜཀཱམཎིཀཱ ཨོལམྦམཱཏོ ཨཏྟཱསི། ཨཐཱཡསྶ མཏྟམོགྒལྡཱཏོ ཕུཏྟེ ཕུཏྟཏཡེན ཏཏྟ གཏོ ཏཾ དིསྭཱ ཨིམཱཏི གཱཐཱཏི ཕུཙྪི –

༦༡༠. "ཨུཙྪངྒམིདཾ མཎིཀུཎྜཾ ཕིམྨཏཾ, སམནྟཏོ ཏྟཏྟས ཡོཛཏཱནི།
ཀཱུཏཱཀཱུཏ སཏྟསཏྟ ཨུལཱཏྟ, ཕེལུརིཡཐམྦ རུཙཀཱཐཏྟ སུཏྟཱ།།

༦༡༡. "ཏཏྟཏྠཏྟི པིཝསི ཁཱཏསི ཙ, དིབྦཱ ཙ ཕཱིཏྟཱ པཝདཏྟི ཕགྒུཾ།
དིབྦཱ རསཱ ཀཱམགུཎེཏྠ པཉྩ, ཏཱརིཡོ ཙ ནཙྩཏྟི སུཝཎྞཚཏྟཱ།།

༦༡༢. "ཀེན ཏེཏྟཱདིསོ ཝཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫཏྟི ཙ ཏེ ཐོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༦༡༣. "པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝ མཧཱནུཐཱཝ, མནུསྶཐཱུཏོ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུཐཱཝོ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པཐཱསཏཱི"ཏི།།

སོཔིསྶ བྱཱཀཱསི, ཏཾ དསྶེཏུཾ –

༢༡༤. “སོ དེཕཔུརྣཻ ཨཧྣམཧཾ, མོཁྲལླཧེཀ པུཀྵེརྟོ།
པཀྵོཾ པུབྷཱུཾ ཕིཡཱུཀཱུསི, ཡསྶཱ ཀཱམྶཱིདཾ ཕལ”ཧྲེ།། — ལྷུཧྲཾ།

༢༡༥. “སདིསམུཕླཱུདཀཱརྷ , དྷཱུརེ ཀཱཀྐཏཀཱ ཚིརྟོ།
ཀེཚིཾརྟོ ཛྷཏཧྣུཔཱསྶ, སོལླྷཏི དསཕླཱུདཀཱོ།།

༢༡༦. “ཏེཀ མེཏྣདེསོ ཕཧྐོ, ཏེཀ མེ ཨེཧྣ མིདཛྷཏི།
ཨུཕླཱུཛྷཱཧྲེ ཙ མེ ཕློཀཱུ, ཡེ ཀེཙེ མཀསོ པེཡཱུ།།

༢༡༧. “ཨཀཱྐུམེ ཏེ ཧྲེཀཱྲུ མཧྣཀུབྷླཔ, མཀུསྶབྷླུརྟོ ཡམཀཱུསི པུཀྵོཾ།
ཏེཀསྶེ ཨེཕཾ ཛལིཏྣཀུབྷླཔོ, ཕཧྐོ ཙ མེ སབྲདེསྣ པབྷླསཏྣེ”ཏེ།།

༢༡༠. ཏཧྦ **ཨུཛྷཀྵེ** ཨཛྷཱུཁྲཏཾ། **མཆེཕླཱུཆཀྵེ** པདུམཧྣཀཱུདེམཆེམཡཔསྶཾ། **སམཀྡྷརྟེཏེ** ཙཏྣུསུཔེ པསྶེསུ། **རྟུཙཀཱཛྷཏྣཏེ** ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཛླུམེཡཾ སུཕཧྐཕལཀེཏེ ཨཛྦཏྣ།

༢༡༡. **པེཕསི ཁླཱུདསི ཐྣཏི** ཀཱུཡེཀ ཀཱུལཾ ཨུཔཡུཛྷསྣཀཾ གཀྷཔླཱུཀཾ སུཏྣབྷཛེཀཛྷ སཀྡྷཡ ཕདཏེ། **པཕདཀྵེཏེ** པཕཛྷཀྵེ། **དེབྷཱུ རསླཱུ ཀཱུམགྲཱུཆེབྷ པཀྵྣཏེ** དེབྷཱུ རསླཱུ ཨཀཕཱུཀཱུ པཀྵ ཀཱུམགྲཱུཀྷཱུ ཨེཧྦ ཨེཏསྶཾ ཏཕ ཕེམླཀེ སཾཕེཛྷཀྵེཏེ ཨཛྦོ། **སུཕཧྐཆཀྐཏེ** ཏེམླཧྐརཆཕེཛླུསེཏྣ།

༢༡༥. **སདིསམུཕླཱུདཀཱརྷཏེ** སཏུཕླཱུདཀཱརྷ, ཡེཀ པུཀྵཱུཀསྶེཀ ཨཡཾ དེབྲསསུཧྲེ མཡཱུ ལཧྣ, ཏཧྦ སཏུཕླཱུདསྶ ཀཱུརཀཱོ, “ཀཱཀྐཏཀཱརསཏྣཀེཀ ཨཡཾ ཏཡཱུ སསུཧྲེ ལཧྣ”ཏེ ཨེཕཾ སཏུཕླཱུདཾ ཀཱརྷཀྵཏེ ཨཛྦོ། **ཀེཚིཾརྟོ ཛྷཏཧྣུཔཱསུཏེ** ཛྷཏཧྣུཔེཀ སེཀྐོ ཛྷཏཧྣུཔམཡོ། ཨེཀཱམེཀཱསྶཾ པསྶེ པཀྵ པཀྵ ཀཱཧྣ དས ཕླཱུཧྣ ཨེཏསྶཏེ **དསཕླཱུདཀཱོ དྷཱུརེ ཀཱཀྐཏཀཱ ཚིརྟོ སོལླྷཏེ།** སོ ཨེཕ མམ པུཀྵཱུཀསྶཾ ཏྣདེསྣཀཾ མཏེསྶཱིཀཾ ཕེབྷླཔེཏེ, ཀ ཨེཧྦ མཡཱུ ཕཧྣབྲཾ ཨཛྷེཏེ ཨཛྷེཕླཱུཡོ། ཏེཀྣཏ **“ཏེཀ མེཏྣདེསོ ཕཧྐོ”**ཏེཨཱུདེ། སེསཾ ལྷུཧྣཀཡམེཕ།

ཀཱཀྐཏཀཱརསཏྣཡཀཱཕེམླཀཕཧྐཀྣ ཀེཚིཾཏྣ།

༥. དྷཱུརཕླཱུལཀཱཕེམླཀཕཧྐཀྣ

ཨུཛྷམེདཾ མཆེཕླཱུཆཀྵེ དྷཱུརཕླཱུལཀཱཕེམླཀཾ། ཏསྶ ཀཱུ ཨུཕླཱུཧྲེ? བླཱཀཱུ རྣཛཱཀཏེ ཕེཏརཏེ ཕེཡོཔཕེ། ཏེཀ ཙ སམཡེཀ རྣཛཱཀཏེ ཨཀྵཱུཏརྷ ཨུཕླཱུསཀཱོ ཙཧྣཱུརེ ཀེཛྷབྷཧྣཱུཀེ སཀྡྷསྶ དེཏེ། ཏསྶ པཀ གེཏཾ པརེཡཀྵེ ཚིཏཾ ཙོརབྷླཡེཀ ཡེབྷཱུཀྵེཀ པེཏེཏཏྣཱུརམེཕ ཏོཏེ། ཧྲེཀཱྲུ གཀྷཱུ ཀཱཏྣཙེ དྷཱུརསྶ པེཏེཏཧྣཱུ བླཧཾ ཨཡཧྣཱུཔ པཏེགཀྵེ།
ཨུཕླཱུསཀཱོ བླརེཡཾ ཨཱུཏ “ཀཱིཾ, བླཧྲེ, ཨཛྷཱུཀཾ སཀཱཀྵཾ ཧྲེཀཱྲུ ཏྣཱུཡཏྣེ”ཏེ? སཱུ ཨཱུཏ “ཨེཀཱསུ དེཕསེསུ ཨཛྷཱུ ཏཱུགཱམེསུ”ཏེ། “ཀཱིཾ ཀཱུརཆ”ཧྲེ? “དྷཱུརསྶ པེཏེཏཧྣཱུ མཀྵཱུ”ཏེ། ཏཾ སུཏྣཱུ ཨུཕླཱུསཀཱོ སཾཕེཀཱཕཧྲེ ཧུཏྣཱུ ཨེཀཱཾ པུརེསཾ དྷཱུརཕླཱུལཾ ཀཱཧྣཱུ ཚཔེསི “ཧྲཾ ཨཛྷཱུརྟོ པབྷཱུཡ དྷཱུརཾ རཀྵཱཧྣཱེ ཀེསྶེད, ཡཧྣཱུ ཙ ཨཛྷཱུ ཨཱུཀཱམེསྶཧྲེ, ཏཧྣཱུ ཏེ པཕེསེཏྣཱུ པཕེབྷཱུཀཾ ཀེསཾ པཧྣཔཏེཀྲཏཆཨཱུསཀཔཛྷཱུཔཀྣཱུདེ སབྲཾ ཡུཧྣཔཡུཧྲཾ ཛྷཀྣཱུཧྲེ”ཏེ། སོ “སཱུཧྣུ”ཏེ ཏཔཱུ ཀཱརྷཀྵེ ཧྲེཀཱྲུཀཾ སཧྲེཀཱ བླསྶཾ སུཧྣཱུ ཨུཕླཱུཀྵསཀྵཱུ གཱསྶཔལཾ སཧྣདེཏྣཱུ སརཆེསུ ཙ སླཱུཡེསུ ཙ པཏེབྷཱུཀེ, སཀཱཀྵཾ ཧྲེཀཱྲུ ཨུཔབྷཱུཀེ།

ཨཔརབླཱུཀཱ ཀེཛྷབྷཧྣཱུཡཀཱོ ཨུཕླཱུསཀཱོ ཀཱུལཾ ཀཱཧྣཱུ ཡཱུམེསུ ཀེབྲཧྲེ། དྷཱུརཕླཱུལོ པཀ སཀཱཀྵཾ ཧྲེཀཱྲུཀཾ ཨུཔབྷཱུདེཏྣཱུ པརསྶ པརེཛྷཱུཀཱ ཕེཛྷཱུཔཛྷཱུཀཱརཆེཀ ཨཀུམོདཀེཀ ཙ ཏྣཱུཔཏེཾསེསུ ཨུཕླཱུཛྷཱེ། ཏསྶ དྷཱུདསཡོཛཀེཀཱིཾ ཀཀཀཱཕེམླཀཧྲེཨཱུདེ སབྲཾ ཀཱཀྐཏཀཱཕེམླཀེ ལྷུཧྣཀཡེཀེཔ ཕེཏེཏབྲཾ། པུཀྵཱུཕེསྶཛྷཀཀཱུབྷ ཨེཕམཱུཀཱཧྣ —

༩༡༨. “ཨུཙྩམིདཾ མཎིཐཱུཎཾ ཝིམཱནཾ, སམནྟཏོ དྭཱདས ཡོཛནཱནི།

ཀཱུཊཱགཱརཱ སཏྟསཏཱ ཨུལཱ༹རཱ, ཝེལུ༹རིཡཐམྦྷཱ རུཙཀཏྠཏཱ སུབྷཱ།།

༩༡༩. “ཏཏྠཙྪསི པིཝསི ཁཱདསི ཙ, དིབྦཱ ཙ ཝཱིཎཱ པཝདནྟི ཝགྒཱུ།

དིབྦཱ རསཱ ཀཱམགུཎེཏྠ པཉྩ, ནཱརིཡོ ཙ ནཙྩནྟི སུཝཎྞཚནྣཱ།།

༩༢༠. “ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ…པེ.… ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།།

༩༢༢. “སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟམནོ…པེ.… ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”།།

༩༢༣. “དིབྦཾ མམཾ ཝསྶསཧསྶམཱཡུ, ཝཱཙཱབྷིགཱིཏཾ མནསཱ པཝཏྟིཏཾ།

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཋསྶཏི པུཉྙཀམྨོ, དིབྦེཧི ཀཱམེཧི སམངྒིབྷཱུཏོ།།

༩༢༤. “ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ…པེ.…

ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།།

༩༢༣. ཏཏྠ **དིབྦཾ མམཾ ཝསྶསཧསྶམཱཡཱུ**ཏི ཡསྨིཾ དེཝནིཀཱཡེ ཨཧཾ ཨུཔྤནྣོ, ཏེསཾ ཏཱཝཏིཾསདེཝཱནཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎམེཝ ཝདཏི། ཏེསཉྷི མནུསྶཱནཾ གཎནཱཡ ཝསྶཱནཾ ཨེཀོ རཏྟིདིཝོ, ཏཱཡ རཏྟིཡཱ ཏིཾསརཏྟིཡོ མཱསོ, ཏེན མཱསེན དྭཱདསམཱསིཀོ སཾཝཙྪརོ, ཏེན སཾཝཙྪརེན སཧསྶསཾཝཙྪརཱནི ཨཱཡུ, ཏཾ མནུསྶཱནཾ གཎནཱཡ ཏིསྶོ ཝསྶཀོཊིཡོ སཊྛི ཙ ཝསྶསཏསཧསྶཱནི ཧོནྟི། **ཝཱཙཱབྷིགཱིཏནྟི** ཝཱཙཱཡ ཨབྷིགཱིཏཾ, “ཨཱགཙྪཏུ ཨམྦ, ཨིདཾ ཨཱསནཾ པཉྙཏྟཾ, ཨིདྷ ནིསཱིདཐཱ”ཏིཨཱདིནཱ, “ཀིཾ ཨམྦཱནཾ སནྟིཀསྨཱ ཨཱགཏོམྷི, ཀིཾ ཨཱཡཏནཾ ཕཱསུཀཱ”ཏིཨཱདིནཱ པཊིསནྠཱརཝསེན ཙ ཝཱཙཱཡ ཀཐིཏམཏྟཾ། **མནསཱ པཝཏྟིཏནྟི** “ཨིམེ ཨམྦ པཉྩསཏཱ སདྡྷཱསམྤནྣཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཙེཏསཱ པཝཏྟིཏམཏྟཾ, ན པན མམ སནྟཀཾ ཀིཉྩི པརིཙྩཏྟཾ ཨཏྠཱིཏི ཝདཏི། **ཨེཏྟཱཝཏཱ**ཏི ཨེཏྟཀེན ཨེཝཾ ཀཐནམཏྟེན པཝཏྟནམཏྟེནཱཔི། **ཋསྶཏི པུཉྙཀམྨོ**ཏི ཀཏཔུཉྙོ ནཱམ ཧུཏྭཱ དེཝལོཀེ ཋསྶཏི ཙིརཾ པཝཏྟིསྶཏི, ཏིཊྛནྟོ ཙ དིབྦེཧི ཀཱམེཧི སམངྒིབྷཱུཏོ ཏསྨིཾ དེཝནིཀཱཡེ དེཝཱནཾ ཕལཱཡུཔྤམཱཎེནེཝ དིབྦེཧི པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧི སམངྒིབྷཱུཏོ སམནྣཱགཏོ ཧུཏྭཱ ཨིནྡྲིཡཱནི པརིཙཱརེནྟོ ཋསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

དྭཱརཔཱལཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པཋམཀརཎཱིཡཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨུཙྩམིདཾ མཎིཐཱུཎནྟི ཀརཎཱིཡཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ ཛེཏཝནེ། ཏེན སམཡེན སཱཝཏྠིཝཱསཱི ཨཉྙཏརོ ཨུཔཱསཀོ ཀལྱཱཎཀཱརཀོ ཝཱཏེན ཨཙྪིརཔཐཾ ཝཱཏཾ ཏཏོ ཨཱགཙྪནྟོ ཨཉྙཏརཾ ཐེརཾ པིཎྜཱཡ པཝིསནྟཾ དིསྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨཱཧ “ཐེརེ ཀེན ཏིམཏྟེ”ཏི། ཐེརོ ཏུཎྷཱི ཨཧོསི། སོ ཀཱཏུཾ ཨནིཙྪནྟཾ ཉཏྭཱ ཨཱཧ “ཨཙྪཱིཡསེཏུ མེ, ཐེརོ, ཐེརཱ ཝཱཏཾ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡཱ”ཏི། ཨཙྪཱིཡསི ཐེརོ ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན། སོ ཐེརསྶ ཨཱཧཱརཾ དཏྭཱ ཝཱཏེ བུདྡྷཱརཱམཾ ཨུཔསཾ པཙྩུཔེཏཾ ཏཏྠ ཐེརསྶ ཝེསཱཏིཡཱཔེཏཾ པཙྩིཏེན ཨཏྠཔཊིཝེདེན སཏྠཱཡེསི། ཐེརོ པཎྜིཏབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཏསྶ ཨཏྠཾ དེསེསི། སོ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ དེཝཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༩༢༦. “ཨུཙྩམིདཾ མཎིཐཱུཎཾ ཝིམཱནཾ…པེ.… ནཱརིཡོ ཙ ནཙྩནྟི སུཝཎྞཚནྣཱ།།

༩༢༨. “ཀེན་ཏེདྣདིསོ་ཕྵོ…པེ༷…ཕྵོ་ཙ་ཏེ་སབྲདིཥྣ་པཀླསཏྲི”ཏི།།

༩༣༠. “སོ་དེཕཔུཏྟོ་ཨཏྣམནོ…པེ༷…ཡཤྣ་ཀམྨཤྲིཾ་ཕལཾ”།།

༩༣༡. “ཀརྟྲིཡླནི་པུཏྲྣི, པཏྲེཏེན་ཕེཊྣནཏྣ།
སམྨགྲཏེསུ་བུདྡྷེསུ, ཡཏྲ་དིནྣཾ་མཏཕླཾ།།

༩༣༡. “ཨཏྲླཡ་ཕཏ་མེ་བུདྡྷོ, ཨརྒྷཱ་གཱམམླཀཏོ།
ཀཏྲ་ཙཻཏྲཾ་པསླདེཏྲ, ཏླཕཏེཾསྟུཔཀོ་ཨཏཾ།།

༩༣༣. “ཏེན་མེདྣདིསོ་ཕྵོ…པེ༷…ཕྵོ་ཙ་མེ་སབྲདིཥྣ་པཀླསཏྲི”ཏི།།

༩༣༡. ཏཏྲ་**པཏྲེཏེནྣཏི**་སཔྲཏྲེན། **ཕེཊྣནཏྣཏི**་ཨཏྣནོ་ཏེདྣཏེཾ་ཊྣནཏེན། **སམྨགྲཏེསུཏི**་སམྨཔཏེཔཏེསུ, **བུདྡྷེསུཏི**་སམྨསམྦུདྡྷེསུ།

༩༣༢. **ཨཏྲླཡཏི**་ཏེདྣཡ, ཕུདྡྷེཡླ་ཕླ། **ཨརྒྷཱཏི**་པེཏྣརཏོ, ཛོཏཕཏཾ་སཏྲཡ་ཕཏཏི། **ཏླཕཏེཾསྟུཔཀོཏི**་ཏླཕཏེཾསདེཕཀཱཡཾ, ཏླཕཏེཾསཏྣཕཏཾ་ཕླ་ཨུཕྲཛྫནཕསེན ཨུཔཀཏོ། སེསཾ་ཕུཏྣནཡམེཕ།

ཀརྟྲིཡཕེམྨནཕཏྲྣ་ནིཊྛིཏ།

༧. ཏུཏིཡཀརྟྲིཡཕེམྨནཕཏྲྣ

སཏྲམཕེམྨནཾ་ཚཏྲཕེམྨནསདིསཾ། ཀེཕལཾ་ཏཏྲ་ཨུཔླསཀེན་ཏྲཀཕཏོ་ཨླཏྲར་དིནྣོ, ཨིཏྲ་ཨཏྲཏརསྨ་ཐེརསྨ། ཨེསཾ་ཕུཏྣནཡམེཕ། ཏེན་ཕུཏྲཾ –

༩༣༥. “ཨུཏྟམམིདཾ་མཏེསྐཾ་ཕེམྨནཾ, སམཏྲཏོ་ཏྲདས་ཡོཛནཱནི།
ཀཱུཊཱགཱརཝརཱཀཱིརྞ་ཨུཔཏྲ, ཕེཏུརིཡཐམྦྷ་རུཙཀཏྲཏྲ་སུཏྲ།།

༩༣༦. “ཏཏྲཏྲསི་པེཕསི་ཁྲདསི་ཙ, དིབྲ་ཙ་ཕླིཏྲ་པཕདཏི་ཕགྲཱུ།
དིབྲ་རསླ་ཀཱམཀཱཊེཏྲ་པཏྲ, ནཱརིཡོ་ཙ་ནཙྩནྟི་སུཕཏྲཀཏྲ།།

༩༣༧. “ཀེན་ཏེདྣདིསོ་ཕྵོ…པེ༷…ཕྵོ་ཙ་ཏེ་སབྲདིཥྣ་པཀླསཏྲིཏི།།

༩༣༨. “སོ་དེཕཔུཏྟོ་ཨཏྣམནོ…པེ༷…ཡཤྣ་ཀམྨཤྲིཾ་ཕལཾ”།།

༩༤༠. “ཀརྟྲིཡླནི་པུཏྲྣི, པཏྲེཏེན་ཕེཊྣནཏྣ།
སམྨགྲཏེསུ་ཧྲིཀླུསུ, ཡཏྲ་དིནྣཾ་མཏཕླཾ།།

༩༤༡. “ཨཏྲླཡ་ཕཏ་མེ་ཧྲིཀླུ, ཨརྒྷཱ་གཱམམླཀཏོ།

ཏཏྲ ཙོཀྟཾ པསླེཏྲེ, ཏླཔཏྟཾསྟུཔགོ ཨཏཾ།།

༨༤༢. “ཏེན མེཏླཏྲེསོ ཡཀྵྟེ...པེ༷... ཡཀྵྟེ ཙ མེ སབྲཏྲེཥླ པབླསཏླེ”ཏི།།

ཏྲཏེཡཀཱརཀླེཡཔེམླནཡཀྵན ནེཥྚིཏླ།

༧. པཙམསྟུཙེཔེམླནཡཀྵན

ཨུརྡྷམིདཾ མཙེསྟྲཾ པེམླནཏྲེ སྟུཙེཔེམླནཾ། ཏསྨ ཀཱ ཨུཥྲཏེ? ཧྲཱགཱླ ནཱཛཱགཏེ པེཏཏརཏེ པེཡླཥནེ། ཏེན སམཡེན ཨླཡསྨཏོ སླརེཔུཏྲསྨ ཏྟེཕརཀཱསྨཾ ཀཱཏབྲཾ རྟེཏེ, ཨཏྲྀ ཙ རྟེཏེ སྟུཙེཡླ། སོ ནཱཛཱགཏེ པེཏླཡ ཙརཏྟེ ཀཱམླརསྨ གེཏཏླརེ ཨབྲླསཱི། ཏཾ ཏེཥླ ཀཱམླར ཨླཏ “གེན, ཧྲཏེ, ཨཏྲྀ”ཏི? “ཏྟེཕརཀཱསྨཾ ཀཱཏབྲཾ ཨཏྲི, སྟུཙེཡླ ཨཏྲྀ”ཏི། ཀཱམླར པསཀྵམླནསོ ཀཱཏཔརེཡོསེཏླ ཏེ སྟུཙེཡོ ཏཏླ “པུནཔེ, ཧྲཏེ, སྟུཙེཡླ ཨཏྲི སཏེ མམ ཨླཙེཀཱཔྲེཡླཥླ”ཏི ཡཏླ པཀྵཱཔཏེཏྲེཏེན ཡཀྲེ། ཐེར ཏསྨ ཨཏུམོདཏཾ ཀཱཏླ པཀྐླམི། སོ ཨཔརབླགེ ཀཱལཾ ཀཱཏླ ཏླཡཏྟཾསེསུ ཨུཔྤཛྫི། ཨཐ ཨླཡསྨ མཏྲམོགྒལླཱནོ ཏེཡཏླརེཀཱ ཙརཏྟེ ཏཾ ཏེཡཔུཏྟཾ ཨེམླཏེ ཀཱཐླཏེ པུཙྪི –

༨༤༤. “ཨུརྡྷམིདཾ མཙེསྟྲཾ པེམླནཾ...པེ༷...

ཡཀྵྟེ ཙ ཏེ སབྲཏྲེཥླ པབླསཏླེ”ཏི།།

༨༤༧. “སོ ཏེཡཔུཏྟོ ཨཏྲམནོ...པེ༷... ཡསྨ ཀཱམླསྨེདཾ པལཾ”།།

༨༤༨. “ཡཾ ཏཏླཏེ ན ཏཾ རྟེཏེ, ཡཀྵེཡ ཏཀྵྟ ཏཀྵེཡ སེཡྻ།

སྟུཙེ ཏེཀྟ སྟུཙེམེཡ སེཡྻ།།

༨༥༠. “ཏེན མེཏླཏྲེསོ ཡཀྵྟེ...པེ༷...

ཡཀྵྟེ ཙ མེ སབྲཏྲེཥླ པབླསཏླེ”ཏི།།

༨༤༨. ཏཏྲ ཡཾ **ཏཏླཏེཏེ** ཡླཏེསཾ ཏེཡླཏླསྨཾ ཏཏླཏེ། **ན ཏཾ རྟེཏེཏེ** ཏསྨ ཏླཏེསམེཡ པལཾ ན རྟེཏེ། ཨཐ ཁོ ཁེཏླསམྤཏྟེཡླ ཙ ཙེཏླསམྤཏྟེཡླ ཙ ཏརྟ པེཔུལཏརཾ ཨུལླརཏརམེཡ པལཾ རྟེཏེ། ཏསྨ **ཡཀྵེཡ ཏཀྵྟ ཏཀྵེཡ སེཡྻཏེ** ཡཾཀེཀྲེཏེཡ པེཏྟམླནཾ ཏཀྵྟ ཏཏེཡླ, ཏཀྵེཡ ཏཏེཡ སེཡྻ, ཡསྨ ཀཱམླཙེ ཨཏཡཏྟམླ ཏེཡླཏྟམླསྨ ཏླཏམེཡ སེཡྻ, ཀཱམླ? ཡཡླ ཏེ **སྟུཙེ ཏེཀྟ སྟུཙེམེཡ སེཡྻ,** སྟུཙེཏླཏམེཡ མཡླཏཾ སེཡྻཾ ཏཱཏཾ, ཡཏོ ཨཡམླཏེཏླ སཾམླཏེ ཡཏླཏེ ཨཏེསྲླཡོ།

སྟུཙེཔེམླནཡཀྵན ནེཥྚིཏླ།

༨. ཏྲཏེཡསྟུཙེཔེམླནཡཀྵན

ཨུརྡྷམིདཾ མཙེསྟྲཾཏྲེ ཏྲཏེཡསྟུཙེཔེམླནཾ། ཏསྨ ཀཱ ཨུཥྲཏེ? ཧྲཱགཱླ ནཱཛཱགཏེ པེཏཏརཏེ པེཡླཥནེ། ཏེན སམཡེན ནཱཛཱགཏཡླསྟེ ཨེཀོ ཏུཀྐཱཀཱརཀོ པེཏླཏཔེཀཱཀོ ཀུཏླ པེཡླཥཏཾ གཏོ། ཏཏྲ ཨཏྟཏཏཾ ཧེཀྲུ པེཡླཥཏེ ཀཱཏསྟུཙེཡླ ཏྟེཕརཾ སེབྲཏྟཾ ཏེཥླ སྟུཙེཀཱརེཏ སཀྲྀཾ སྟུཙེཡོ ཨཏླསི། སེསཾ སབྲཾ པུཏྲཏཡམེཡ།

༨༥༢. “ཨུརྡྷམིདཾ མཙེསྟྲཾ པེམླནཾ...པེ༷...

ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།། – པུཙྪི།

༤༥༦. “སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟམནོ...པེ.... ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”།།

༤༥༧. “ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏོ, པུརིམཛཱཏིཡཱ མནུསྶལོཀེ།།

༤༥༨. “ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བྷིཀྑུཾ, ཝིཔྤསནྣམནཱཝིལཾ།
ཏསྶ ཨདཱསཧཾ སཱུཙིཾ, པསནྣོ སེཧི པཱཎིབྷི།།

༤༥༩. “ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ...པེ.... ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།།

ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ།

དུཏིཡསཱུཙིཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པཋམནཱགཝིམཱནཝཎྞནཱ

སུསུཀྐཁནྡྷཾ ཨབྷིརུཡ྄ཧ ནཱགནྟི ནཱགཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ། ཏེན སམཡེན ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ དེཝཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནཾ ཨུཔགཙྪི། ཏཏྠ ཨདྡས ཨཉྙཏརཾ དེཝཔུཏྟཾ སབྦསེཏཾ མཧནྟཾ དིབྦནཱགཾ ཨབྷིརུཡ྄ཧ མཧཏཱ པརིཝཱརེན མཧཏཱ དིབྦཱནུབྷཱཝེན ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟཾ, སབྦཱ དིསཱ ཙནྡཾ ཝིཡ སཱུརིཡཾ ཝིཡ ཙ ཨོབྷཱསཡམཱནཾ། དིསྭཱ ཡེན སོ དེཝཔུཏྟོ ཏེནུཔསངྐམི། ཨཐ སོ དེཝཔུཏྟོ ཏཾ ཨཱཡསྨནྟཾ མཧཱམོགྒལླཱནཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ཐེརོ –

༤༦༡. “སུསུཀྐཁནྡྷཾ ཨབྷིརུཡ྄ཧ ནཱགཾ, ཨཀཱཙིནཾ དནྟིཾ བལིཾ མཧཱཛཝཾ།
ཨབྷིརུཡ྄ཧ གཛཝརཾ སུཀཔྤིཏཾ, ཨིདྷཱགམཱ ཝེཧཱཡསཾ ཨནྟལིཀྑེ།།

༤༦༢. “ནཱགསྶ དནྟེསུ དུཝེསུ ནིམྨིཏཱ, ཨཙྪོདཀཱ པདུམིནིཡོ སུཕུལླཱ།
པདུམེསུ ཙ ཏུརིཡགཎཱ པཝཛྫརེ, ཨིམཱ ཙ ནཙྩནྟི མནོཧརཱཡོ།།

༤༦༣. “དེཝིདྡྷིཔཏྟོསི མཧཱནུབྷཱཝོ, མནུསྶབྷཱུཏོ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝོ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།། –

ཏསྶ སམྤཏྟིཀིཏྟནམུཁེན ཀཏཀམྨཾ པུཙྪི།

༤༦༡. ཏཏྠ **སུསུཀྐཁནྡྷ**ནྟི སུཊྛུ སེཏཁནྡྷཾ། ཀིཉྩཱཔི ཏསྶ ནཱགསྶ ཙཏྟཱརོ པཱདཱ, ཝཏྠིཀོསཾ, མུཁཔུཎྜཱ, ཨཀྑཱི ཀཎྞཱ, ཝཱལཊྛིཏི ཨཀྑཱི མུཏྟཙྪཝི སབྦོ ཀཱཡོ སེཏོ, ཁནྡྷཔྤདེསསྶ པན སཱཏིསཡཾ སེཏཏཱཡ ཝུཏྟཾ “སུསུཀྐཁནྡྷ”ནྟི། **ནཱག**ནྟི དིབྦཾ ཧཏྠིནཱགཾ། **ཨཀཱཙིན**ནྟི ནིདྡོསཾ, སབལཏིལཀཱདིཀཱཙདོསཝིརཧིཏནྟི ཨཏྠོ། “ཨཀཱཙིཡ”ནྟིཔི པཋནྟི, ཨཀཱཙིཡལཀྑཎུཔེཏནྟི ཨཏྠོ། **དནྟི**ནྟི ཝིཔུལཝཊྚཙཱརུདནྟཝནྟཾ། **བལི**ནྟི བལཝནྟཾ མཧཱབལཾ། **མཧཱཛཝ**ནྟི ཨཏིཛཝཾ སཱིགྷཝེགཾ། པུན **ཨབྷིརུཡ྄ཧ གཛ**ནྟི ཨིདཾ ཨནུཝཎྞཀཱལཡོ དསྶནཾ, ཨབྷིརུཡ྄ཧཾ ཨཱརཱུཡ྄ཧཱཏི ཀཏྭཱ། ཏེནཱཧ ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ པན ཐེརེན པུཊྛོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟནོ གཏཱགཏཾ གཱཐཱཡ —

༨༤༥. “ཨཏྠཱཡ ཝུཏྟཔུབྦཱནི, གཱམཔཱམ མཏེསིནོ།
བྷུཔསྨིཾ ཨགྒིརཔེསིཾ, པསནྣོ སེཏི པུཧིཏྟི།།

༨༤༦. “ཏེན མེཏྟདེསོ པཱཊྜོ...པེ...
པཱཊྜོ ཙ མེ སབྦདིསྭ པབྦཱསཏཱི”ཏི།། — ཨིམཱཏི གཱཐཱཏི བྷཱཀཱསི།

ཏཏྠཱབྦོ — ཨཏྠཾ པུབྦེ གཱམཔཱསམཱསཱ ཝུཊྛཱམ ཡོཛནིཀེ གཏགཱམཱཔེ པཏྠཏོ མུཏྟིཏྟཱ གཱམཱམཱཝེ པཊིཏྠནི ཨཏྠ ཝུཏྟཔུབྦཱནི ལཀྑིཏྟཱ ཏྟནི གཱཏེཏྟཱ པུཛྫནཔཱསེན པསནྣཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ ཨགྒིརཔེསིཾ པུཛེསིཾ།

ཨཏྠིཏི གེར གཱམཔཱསམཱསཱམུཏྟེ པརིནིབྦུཏེ ཡོཛནིཀེ གཏགཱམཔེ ཙ གཱརིཏི སཔརིཔཱུརཾ གིགཱི གཱསིཏྟཱ ཙ ཏུཎྜཱ ཙ ནེགཱམཱ ཙ ཏྟཎཔཏྟཱ ཙ དིཔཾས དིཔཾས པུཔྨཔུཊྛཾ གཱརཏྟཱ། ཏེསུ ཏཏྠ གཱརཏྟེསུ པུཔྤནི མཏཀྐཱནི ཏུལཀྐཱནི ཙ ཨཏེསུཾ། ཨཐེཀོ ཨུཔཱསཀོ སཱལཱགཱརཔཱིཐིཡཾ པིཙརིཏྟཱ ཨེཀམེཀེན གཏྟཔཊེན ཨེཀམེཀཾཔི པུཔྤཾ ཨཔབྦཱནཏོ ཨཏྠ གཏྟཔཊྛནི གཏེཏྟཱ པུཔྦཏྟཾ གཱཧྲ སཱལཱགཱརཾ ཨཱཏ “ཨིམེཏི ཨཏྠཏི གཏྟཔཊེཏི ཨཏྠ པུཔྤནི དེཏྟི”ཏི། “ཏབྦཱཡོ པུཔྤནི, སནྣིདེཡ ཨུཔཏྟཱརེཏྟཱ ཡོཙིཏྟཱ དེཏྟཏྟི”ཏི། “ཨཏཾ ཡོཝོགཏྟཱ གཱཏྟསྨི”ཏི། “ཡདི ཨེཝཾ, ཨཱཏྟཾ པཱཡེསཏྟཱ གཱཡེསྟྟི”ཏི། སོ པཱཡེསཏྟཱ གཱཡེསནྟོ པཊིཏྠནི ཨཏྠ པུཔྤནི ལཀྑིཏྟཱ སཱལཱགཱརཾ ཨཱཏ “གཱཧྲ, ཏྟཏ, གཏྟཔཊྛནི”ཏི། “ཏཔ པུཛྫེན ལཏྟཱནི, ཏཾ གཏྟཔཊྛནི གཱཧྲསྨི”ཏི ཨཱཏ། ཨིཏརོ “ཏཾ མུཏྟཱ པུཔྤནི གཱཏེཏྟཱ བྷཱགཝཏོ པུཛཾ གཱརིསྶཱམི”ཏི གཏྟཔཊྛནི ཏཏྠ པུརཏོ ཋཔེཏྟཱ པུཔྤནི གཱཏེཏྟཱ ཙེཏིཡཊྛཱནཾ གཱཧྲ པསནྣཙིཏྟོ པུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཨཔརབྷཱགེ གཱལཾ གཏྟཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ཨུཔྤཛྫིཏྟཱ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྟཱ པུནཔི དེཝལོཀེ, པུནཔི དེཝལོཀཏོ ཨེཝཾ ཨཔརཱཔརཾ དེཝེསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཏཱཝེཡ གཱམཱཏ པིཏཱཀཱཡསེསེན ཨིམསྨིཾཡེ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏཱཝཏིཾསེསུཡེཝ ཨུཔྤཛྫི། ཏཾ སཀྐཏྱ ཏེབྦཱ ཡུཏྟཾ “ཏཏྟ ཨཏྟས ཨཚྤརཾ དེཝཔུཏྟ”ཏྟིཨཱཏ།

ཏཾ པནེཏཾ པཊིཏྟཾ ཨཱཡསྨཱ མཏྟམོགྒལླཱནོ མནུསྶལོཀཾ ཨཱགཏྟཱ བྷཱགཝཏོ ཨཱརོཙེསི། བྷཱགཝཱ ཏམཏྠཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ གཏྟཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ པཊིཏྟརེན དྷམྨཾ དེསེསི། སཱ དེསནཱ མཧཱཛནསྶ སཱཏྟིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

ནཱགཱཔེམཱནཝཏྟྠནཱ ནེཊྛིཏཱ།

༡༡. ཏུཏིཡནཱགཱཔེམཱནཝཏྟྠནཱ

མཏཏྠཾ ནཱགཾ ཨབྷིརུཡ྄ཧཱཏི ཏུཏིཡནཱགཱཔེམཱནཾ། ཏཏྠ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷཱགཝཱ རཱཛགཧེ པེཏརཏི པཊིཝཏཏི། ཏེན སམཡེན རཱཛགཧེ ཨཊྛཱཏརོ ཨུཔཱསཀོ སདྡྷོ པསནྣོ པཉྩསུ སཱིལེསུ པཏིཊྛིཏོ ཨུཔོསཐདིཝསེསུ ཨུཔོསཐསཱིལཾ སམཱདིཡིཏྟཱ པུརེབྷཏྟཾ ཨཏྟནོ པིཏྟཝཱཏྟཱནུརཱུཔཾ ཏཱིཀཱསཾ ཏཱཏྟཱ ཏཏྟཱ སཡཾ བྷུཉྫིཏྟཱ སུདྡྷཝཏྠནིཝཏྠོ སུདྡྷུཏྟརཱསངྒོ པཉྩཏྟིཀཾ ཡེཏྟུསྨིན ཨཏྠ པཱཏྟཏི གཱཏྟཔེཏྟཱ པིཏྟཏཾ གཱཧྲ ཏཱིཀཱསཀྐཏྟཱ ཏེཕལེཏྟཱ བྷཱགཝཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྟཱ ཏཏྠཾ སུཎཱཏི། ཨེཝཾ སོ སཀཱལཾ ཏཏྟམཡཾ སཱིལམཡཉྩ པཏྟཾ སུཙརིཏཾ ཨུཔཙིནིཏྟཱ ཨེཏཾ ཙུཏཾ ཏཱཝཏིཾསེསུ ཨུཔྤཛྫི། ཏཏྠ པུཉྙཏྟུཏྟཱནུབྷཱཝེན སཏྟསོཏཾ མཏཏྠཾ དིབྦཾ ཏཏྟིཏཱཝཾ པཊིལབྷི། སོ ཏཾ ཨབྷིརུཡ྄ཧ མཏཏྟེན དེཝཱནུབྷཱཝེན གཱཏེན གཱཏཾ ཨུཡྻཱནགཱཏཾ གཙྪཏི།

ཨཐེཀདིཝསཾ གཏཙྪནྟཡ ཙེཏིཡམཱཏྟོ ཨཏྟཱརཧིསམཡེ ཏཾ དེཝཏཱཾ ཨབྷིརུཡ྄ཧ མཏཏྟཱ པརིཝཱརེན “བྷཱགཝཏཾ པཏྟིསྶཱམི”ཏི དེཝལོཀཏོ ཨཱགཏྟཱ གིཛཛཀཱུཊཾ པེཏརཏཾ ཨོཏྟཱརེཏྟཱ ཏཏྟིཏཱཏྟཏོ ཨོརུཡ྄ཧ བྷཱགཝཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྟཱ ཨབྷིཝཱདེཏྟཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨེཀམཏྟཾ ཨཊྛཱསི ། ཏཾ བྷཱགཝཏོ སམཱིཔེ ཋིཏཾ ཨཱཡསྨཱ པཏྟིསོ

ཛྙགཕཧྲོ ཨནུཏྤྲཡ ཨིམྣཧི གཱཐྣཧི ཕུཀྐྲི –

༥༦༨. “མཧཏྲྀཾ ཏྣགཾ ཨབྷིཏུཡཱཧ, སབྦསེཧྲྀཾ གཛྫྷཏྣམཾ།
ཕཏྣ ཕཏཾ ཨཏུཔརིཡྣསི, ཏྣཏྲིགཁཔུརཀྣཧྲོ།
ཨོབྷྣསེཏྲོ དིཥྣ སབྦྣ, ཨོསབྷྲི ཕྲིཡ ཏྣརཀྣ།།

༥༦༩. “ཀེཏ ཧེཏྣདིསོ ཕཏྲོ...པེ༹...
ཕཏྲོ ཙ ཧེ སབྦདིཥྣ པབྦྣསཏྲི”ཧི།།

ཧབྦྣ ཕུཀྐྲོ སོཔི ཧྣསྨ གཱཐྣཧི ཨེཕ ཛྙགྣསི།

༥༧༡. “སོ དེཕཕུཏྲོ ཨཏྲམཏོ, ཕཀྲྀསེཏེཕ ཕུཀྐྲོ།
པཏྲྀཾ ཕུཏྲོ ཕྲིཡྣགྣསི, ཡསྨ གཱམྨསྨིཏྲིཾ ཕལཾ”།།

༥༧༢. “ཨཧྲིཾ མཏྣསྨེསུ མཏྣསྨབྦྲོ, ཨུཕྣསཀོ ཙབྷྲུམཧྲོ ཨཏྲེསཾ།
ཕྣཏྲཧིཕྣཏྲ ཕྲིརཧྲོ ཨཏྲེསཾ, ལོཀེ ཨདིཏྲྀཾ པརིཕཛྫྷཡིསྨཾ།།

༥༧༣. “ཨམཛྫྷཔོ ཏོ ཙ མུསྣ ཨབྷྣཏྲཾ, སཀེཏ དྣརེཏ ཙ ཏུཊྛོ ཨཏྲེསཾ།
ཨཏྣཏྲཾ ཕྣཏྲཾ པསཏྣཙིཏྲོ, སཀྐཙྩ དྣཏཾ ཕྲིཕུལཾ ཨདྣསཾ།།

༥༧༤.“ཧེཏ མེཏྣདིསོ ཕཏྲོ...པེ༹...
ཕཏྲོ ཙ མེ སབྦདིཥྣ པབྦྣསཏྲི”ཧི།།

ཧབྦ ཨཕུབྦྲཾ ཏབྦྲི, སེསཾ ཧེབྦྲ ཕུཏྲཏཡམེཕ།

ཉྫིཡཏྣགཕྲིམྣཏཕཏྲཏྣ ཏེབྦྲེཏྣ།

༡༢. ཧཧིཡཏྣགཕྲིམྣཏཕཏྲཏྣ

ཀོ ཏུ དིབྦེཏ ཡྣཏེཏྣཧི ཧཧིཡཏྣགཕྲིམྣཏཾ། ཧྣསྨ ཀྣ ཨུཕྤཧྲི? ཛྙགཕྣ ཏྣཛྫགཧེ ཕྲིཏརཧི ཕྲེལུཕཏེ ཀཱལཏྲཀཱཏེཕྣཔེ། ཧེཏ སམཡེཏ ཧཡོ ཁྲྀཏྲྀསཕཏྲིཏྣ གྣམཀྣཕྣསེ ཕསྨིཾ ཨུཔགཀྐྲོསུ། ཧེ ཕུཏྲཔསྨྣ པཕྣརེཏྣ “ཛྙགཕཏྲྀཾ ཕཏྲེསྨྣསྨྣ”ཧི ཏྣཛྫགཏྲྀཾ ཨུཏྲེསྨ གཏྲཀྣ ཨཏྲཏྣམགྒེ སྣཡཾ ཨཏྲྣཧརསྨིཾ གྣམཀེ མིཏྲྲེདིབྦེཀཏྲྣཛྙཁསྨ ཨུཏྲཁེཏྲསམྨིཔཾ གཏྲཏྣ ཨུཏྲཕྣལཾ ཕུཀྐྲིསུ “ཨྣཕུསོ, སཀྐྣ ཨཛྫ ཏྣཛྫགཏྲྀཾ ཕྣཕུཁེཏུ”ཏྲི། “ཏ སཀྐྣ, ཛྙཏྲེ, ཨིཏྲོ ཨཏྲྣཡོཛཏེ ཏྣཛྫགཏྲྀཾ, ཨིཏྲེཕ ཕསེཏྲྣ སེ གཏྲཀྣཕྣ”ཧི ཨྣཧ། “ཨབྦྲེཏྲ ཀོཙི ཕསཏཡོགྦྲ ཨྣཕྣསོ”ཧི? “ཏབྦྲི, ཛྙཏྲེ, ཨཏྲྀཾ པཏ ཕོ ཕསཏབྦྣཏཾ ཏྲྀཏེསྨྣམྣ”ཧི། ཐེཏྣ ཨབྷྲེཕྣསེསུ།

སོ ཨུཏྟརྶུཡཔྱ ཡསྨཱཧིཏིསུ སྨཱུལྨམཏྱལྱཱཀཱརེན དཏྟཱཀཱཏི བཏྟིཏྭཱ ཨུཏྟམཏྟེཏི ཚཱདིཏྭཱ ཏེཕྱཱ པཱལཱཡཾ ཨཏྱཱརཱིཏྭཱ ཨོཀཱསྨཱ ཐེརསྨཱ ཨདཱསི, ཏུཏིཡསྨཱ ཐེརསྨཱ ཏཱིཏི ཨུཏྟཏི དཏྟཱཀསྨཱིཔེན བཏྟིཏྭཱ ཏིཊེན ཚཱདིཏྭཱ ཏེཕྱཱ ཙ ཏིཊསཏྟཱརཾ ཀཱཏྭཱ ཨདཱསི, ཨོཏརསྨཱ ཨཏྟཱནོ ཀུཏིཡཾ ཏེ ཏཡོ དཏྟཱཀི སྨཱུཏྭཡོ ཙ ཏྟེཏརིཏྭཱ ཐེརཱཔཱརེན པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཐེརཱཔརཀཱཏིཾ ཀཱཏྭཱ ཨདཱསི། ཏེ ཏཏྠ ཐཱསཾསུ། ཨཐ ཕིཀྑཱུཏཱཡ རཊྛིཡཱ ཀཱལསྨཱཡེཔ ཐུཊྛཾ པཊིཏྭཱ དཏྟཱཀཱཏྟིཏྱཱ སུཔཱ༹དཱཀཏྟཱ ཏཱཏྭཱ སཏ ཨུཏྟཱརསེན ཐུཊྛཾ ཨདཱསི། ཏེསཾ ཐུཏྟིཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཀཱཏྭཱ ཀཙྪཱཏྟཾ ཨོཀཱཀཱཾ ཨུཏྟཾ ཨདཱསི "མཡ༹ཏྟཾ ཐཱཏོ ཐཔིསྨཱིཏྭཱ"ཏི། སོ ཐོཀཾ མགྒཾ ཐེརེ ཨནུགཏྟཱ ནིཔཏྟིཏྟྭཱ ཨཏྟཏོ ཕེཧཱུཔཙྪཱཡཱ ཏཱཏྟཱ ཨཱུརབྦཱ ཨུཡཱཏྟཾ པྲཱིཏིསོམནསྶཾ པཏིསཾཔེདེཏྟྭཱ ནིཔཏྟི།

ཁིཏྟསྨཱམིཀོ པན ཀཱལཾཀཏྭཱཾ ཏེཝཱལཱཀཾ པཏིཔཐེན ཨཱཀཱཏྭཱ ཐེཝཱལཱ པུཙྪི "ཀོཏི ཕོ ཨུཏྟཱ ལཏྟྭཱ"ཏི? "ཨུཏྟམཱཔལཀེན ཏེཏྭཱ"ཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཐཱཏྭཱཏྲོ ཀཱཔོཏོ ཨཏཏྭམཏོ ཏཏཏཱཡམཱཏོ ཀོཏྭཱཐིཏྟཱཏོ ཏསྨཱ པིཐཱཏོ ཨུཔཏྭཱཕིཏྭཱ སྨཱུཀྲཱརེན ཏཾ པཏརཏྟོ ཨོཀཱཧཏྭརེཏྟྭཱ ཐཱུཔིཏྭཱ ཕྲོཊཔེསི། སོ ཨཏྟཱ ཀཱཏཔུཏྭཱཀཱསྨམེཔ ཨཏྟཱསྨཱརཏྟོ ཀཱལཾ ཀཱཏྭཱ སུཏྟཱསྨཱཏིཔསཐྭཱཡཾ ཏིཐྭཏྟི། ཏསྨཱ པུཏྭཱཏྟཱཔེན སཐྭསེཏོ མཏཏྟོ ཏིཐྭཔརསྨཱརཏོ ཏིཐྭཏྟི།

ཨུཏྟམཱཔལཀཱསྨཱ མཏཏཾ སུཏྭཱ ཏསྨཱ སྨཱུཏྭཔེཏརོ ཙེཔ ཀཱཏིམིཏྭཱ ཙ ཨསྨཱུསྨཱུཏྭཱ ཏོརསྨཱཏྟཱ ཏཾ ཐཏཾ ཨཀཱམིསུ, སཐྭི ཙ ཀཱུམཱུལྭཱསིཀོ སཏྟིཔཏཱིསུ། ཏཏསྨཱ སྨཱུཏྭཔེཏརོ སཏྱེརཀོཏྟོ ཀཱུཏྟོ ཨཱུརཏྟིསུ། ཏསྨཱི ཁཏེ སོ ཏེཝཔུཏྟོ ཏཾ ཏེཝཏཏྟཱི ཨཏྟིཏུཏིཏྭཱ སཐྭཏུལཱུཔཙརཔརེསྨཱུཏོ པཏྟཱཧིཀེན ཏུརེཡེན པཐཱུཏྟཱུསྨཱཏེན མཏཏྟེན པརིསྨཱཱརེན མཏཏིཡཱ ཏེཔིཏྟིཡཱ ཏེཝལོཀཏོ ཨཱཀཏྭཱ ཏཱུཡ པརིསཱུཡ ཏེསྨཱུསྨཱཏཏུཔོ ཨཱཀཱསེ ཨཏྭཱསི། ཨཐ ནཾ ཏཏྭ པཏྟིཏཏྟཏོ ཐུཏྲོ ཨོཀཱཏི ཀཱཐཱཡ ཏེཏ ཀཱཏཐུཏྭཱཀཾ ཐུཙྪི –

༢༧༦. "ཀོ ནུ དིབྦེན ཡཱནེན, སབྦསེཏེན ཏཐིནཱ།
ཏུརིཡཏཱལིཏནིགྒྷོསོ, ཨནྟལིཀྑེ མཧཱིཡཏི།།

༢༧༧. "དེཝཏཱ ནུསི གནྡྷབྦོ, ཨདུ སཀྐོ པུརིནྡདོ།
ཨཛཱནནྟཱ ཏཾ པུཙྪཱམ, ཀཐཾ ཛཱནེམུ ཏཾ མཡཱ"ནྟི།།

སོཔིསྶ ཨིམཱཏི གཱཐཱཏི ཨཏྟམཏྟཾ ཐྱཱཀཱསི –

༢༧༨. "ནཱཧཾ དེཝོ ན གནྡྷབྦོ, ནཱཔི སཀྐོ པུརིནྡདོ།
སུཏྟཱཏྭ ནཱམ ཡེ དེཝཱ, ཏེསཾ ཨཉྙཏརོ ཨཧ"ནྟི།།

༢༧༩. "པུཙྪཱམ དེཝཾ སུཏྟཏྭཾ, པུཐུཾ ཀཏྭཱན ཨཉྫལིཾ།
ཀིཾ ཀཏྭཱ མཱནུསེ ཀམྨཾ, སུཏྟཏྭཾ ཨུཔཔཛྫཏཱི"ཏི – པུཙྪི པུཙྪི།

༢༨༠. "ཨུཙྪཱགཱརཾ ཏིཎཱགཱརཾ, ཝཏྠཱགཱརཉྩ ཡོ དདེ།
ཏིཎྞཾ ཨཉྙཏརཾ དཏྭཱ, སུཏྟཏྭཾ ཨུཔཔཛྫཏཱི"ཏི།། – པུཙྪི ཐྱཱཀཱསི།

༢༧༦. ཏཏྠ **ཏུརིཡཏཱལིཏནིགྒྷོསོཏི** ཏཱལིཏཔཉྩངྒིཀཏུརིཡསདྡནིགྒྷོསོ ཨཏྟཾ ཨུཏྟིསྶ པཝཏྟམཱནདིབྦཏུརིཡསདྡོ ། **ཨནྟལིཀྑེ མཧཱིཡཏཱིཏི** ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ ཨཱཀཱསཙཱརིནཱ མཧཏྭཱ པརིཝཱརེན པཱུཛཱིཡཏི།

༨༧༧. **དེཔཧྣ ནུསྣིདི** དེཔཧྣ ནུ ཨསི, གཱིཾ ནུ ཧྃ དེཔེསྣིདི ཨཛྷཾ། **གཱཧྣབྲིདི** གཱཧྣབྲཀཱུཡིགཱདེཔེ ཨསྣིདི ཨཛྷཾ། **ཨདུ སཀྵཱ པུརིཧྣདེདི** ཕྱུདྣཧུ པུརེ དདྣཏྲིདི "པུརིཧྣདེ"དི ཕིསྣུཧཾ སཀྵཱ ནུསི, ཨཐ སཀྵཱ དེཔཧྣཧྣ ཨསྣིདི ཨཛྷཾ། ཨེབྷ ཙ སདིཔི སཀྵཱགཱཧྣབྲཾ དེཔབྷཱཔེ དིསཾ ཕིསྟཾ གཱཀིདཧྣ གཱེབལེབཧྣཧྣཡེན དདཇྷུདེཔཧྣཙགཱ དེཔསཧྣཾ དབྷབྲཾ།

༨༧༨. ཨཐ དེཔཔུཧྣཾ "ཕིསྣཧྣཾ ནྣམ པུཧྣསབྷཱགེན ཧེདྣི"དི དིཀི པུཧྣཾ དེཔགཱཧྣབྲསཀྵཱབྷཱཔཾ པཏེཀྵིཔིདྣ ཨཧྣཾ ཕྱུཏིཀྵཱཧྣཾ "ནྒྷི དེཔེ ན གཱཧྣབྲེ"དིཕྱུདིསྣད། དབྷ **ནྒྷི དེཔེདི** དཕྱུ ཕྱུསཧྣིཧཾ ཕེ གཱིཙཾ དེཔེ ན ཧེམི ན གཱཧྣབྲེ ན སཀྵཱ, ཨཔིཙ ཕེ **སུཧྣསྣ ནྣམ ཡེ དེཕྲ, དིསཾ ཨཇྷུདརཾ ཨཀཾ,** སུཧྣསྣ དེཔཧྣ ནྣམ ཧྣཔདིསདེཔནིཀཱུཡསྣེཔ ཨཇྷུདརདེཔནིཀཱུཡེ། སེ གཱིར ཕྱུཧྣཔྣཡེ དིསཾ དེཔྣཾ སསྣཧྣཾ སུཧྣ པགེཔ དབྷ ཙིཧྣཾ པཧེཧྣཡ ཚེདེདི གཱིཙཾ ཕདཀྵེ།

༨༧༩. **པུབྷུཀྵི** མདཧྣཾ, པརིཔུཧྣཾ གཱདྣདི ཨཛྷཾ། སཀྵཱཧྣགཱིརིཕྱུདྣིཔནབྷཧྣཇེདཾ པུཧྣཾ།

༨༨༠. སུཧྣསྣདེཔཕྱུཾ པུཧྣཾ དེཔཔུཧྣཾ གཱགཱཧྣགཱནིམིཧྣཾ ཕདཧྣཾ ཕེཡ དེབྷུམཧྣམེཔ གཱཀིདྣ ཨཧྣཾ གཱདཔུཇྷྣཾ ཕྱུཏིཀྵཱཧྣཾ **"ཕྱུཧྣགཱཱུར"ཀྵི** གཱུཐསྣད། དབྷ **དིཧྣཾ ཨཇྷུདརཾ དཧྣདི** ཡདིཔི མཕྱུ དྣིཧི ཨགཱུཧྣནི དེཧྣནི, དྣིསུ པན ཨཇྷུདརེཧྣདི ཨཡམཧྣཔི སིཧྣཧྣདྣིདི ནཡབྷཱུདེན དེཔཔུཧྣཾ ཨེཔསྣད། སིསཾ སུཕིཀྵེཧྣམེཔ།

ཨེཔཾ སེ དེན པུཧྣཾ དམབྷཾ ཕིསྣཧྣཾ རདནཧྣཡགཱུཧྣཾ པཀཱུསེཧྣཾ སྣཧྣཔིདྟུདི སཧྣཾ སཧྣཾདཾ གཱདྣ དེཔཡེགཱམེཔ གཱདེ། མནུསྣ དེཔཔུཧྣསྣ ཕཙཾ སུཧྣ ཧྣགཱཔདི ཧྲིཀྵུསཀྲི ཙ སཇྷུདཔསྣདབཧུསྣཧྣ བཧྃ དྣཧུཔགཱརཧཾ སཧྣཧྣ སགཱཧྣཾ པུརེདྣ ཕེཡཕཾ གཱཧྣ བུཧྣཔུསུཡསྣ ཧྲིཀྵུསཀྲུསྣ མཧྣདྣཾ དཧྣ སབྷུ ཧཾ པཔཧྣཾ ཕྱུཧཙཡཾསུ། སབྷྣ ཧཾ པུཧྣཕིསྣཧྣཾ དཔེཔ ཕདྣ དམེཔ ཨབྷཾ ཨབྷུཔཧྣཾ གཱདྣ ཕིབྷྣརེན ཧྣསཾ དེསེདྣ དི སརཧེསུ ཙ སྣིཡེསུ ཙ པདིབྷྣཔེསི། དི ཙ པདིབྷིདསཧྣ ཧྣགཱཔཧྣཾ ཕཧིདྣ ཨཧྣཾ གཱུམཾ ཕྱུཔགཱཧྣ ཕྱུཧྣཔྣཡསྣ མདབྷྣནེ ཕིཧྣརཾ གཱུརཡཾསུདི།

དདིཡནུགཱཕིསྣནཕཧྣནྣ ནིབྷིདྣ།

༡༣. ཧུཡེརབཕིསྣནཕཧྣནྣ

དཕྱུཧྣསྣ ནིསྣརསྣདི ཧུཡེརབཕིསྣཾ། དསྣ ཀཱུ ཕྱུཔྲཀྵི? ཧྣགཱཔདི པརིནིབྲུདི ཧྣཧུཕིབྷྣགཾ གཱདྣ དབྷ དབྷ སབྷུ བྷུཔིསུ པདིབྷྣཔིཡསྣནིསུ མཧྣགཱསྣཔབྷིརཕྲསུཁིསུ ཧྣསཾ སབྷྣཡིཏཾ ཕྱུཧྣནིདྣ གཱཀིདིསུ སྣཔགེསུ ཕྱུཔ ཕསྣུཔགམཧྣ ཕིནེཕྱུཔིཀྵཡ ཨཧྣཾ ཨཧྣཾ པརིསྣཡ སཧྣཾ དབྷ དབྷ ཕསཧེསུ ཕྱུཡསྣ མཧྣགཱཧྣཡཾ པཧྣཧྣདེསེ ཨཇྷུདརསྣཾ ཨརཇྷུཡདནེ ཕིནརདི། དེན སམཡེན ཨསྣགཱརབྷེ ཕེདཡིནགཱརེ ཨསྣགཱཧྣཧྣ རཧྃ གཱུརེདི, དསྣ ཛེབྷྣཡ དེཕིཕྱུ པུཧྣཾ སུཧྣཧཾ ནྣམ ཀཱུསྣརཾ སེཡསཕསྣུཏྲིསིགཱེ གཱནིབྷྣཡ དེཕིཕྱུ ནིབཧྣནེན པིདཧྣ རབྷཧཾ པབྷྣཛེཧཾ ཨརཇྷཾ པཕིསིདྣ ཕནཙརགཱ ནིསྣཡ ཨརཇྷེ ཕསདི། སེ གཱིར གཱསྣཔསྣ ཧྣགཱཔཧཾ སྣསནེ པབྷྣཛེདྣ སྣིཡམཧེ པདིབྷིཧཾ པུབྷུཧྣནཀཱུཡགཱིརིཡཾ གཱདྣ ཧྣཔདིསེསུ ནིབྷྲིཧྣ དབྷ ཕྱུཔདྣཡུགཾ ཚདྣ ཨཔཧྣཔརཾ སུགཱདིཡཾཡེཔ པརིབྷྣམཧྣཾ ཨེམསྣཾ བུཧྣཔྣནེ ཧྣགཱཔཧཾ ཨཀྲེསསྲེཧྲིཧཾ དིསཔསྣེ ཨསྣགཱརབྷེ ཨསྣགཱརཇྷུ ཨབྷཱམཧེསིཕྱུ ཀཱུཧྣཾསྣཾ ནིབྲཧི, "སུཧྣཧཾ"དིསྣ ནྣམཾ ཨཧེསི། སེ མདཧྣེན པརིཕྱུརེན ཕཧྣདི།

དསྣ པན སྣདརེ ཀཱུཡགཱཧྣཡ ཧྣཧྣ ཨཇྷུཾ ཧྣཧྣཧྣདརཾ ཨབྷཱམཧེསིབྷུནེ ཚཔེསི། སྣཔི ཨཔརེན སམཡེན པུཧྣཾ ཕིཧྣཡི། དསྣ ཧྣཧྣ པུཧྣཾ དེསྣ པསཧྣཾ "ཧྣཀྵི, དཕྱུ ཨེཧྣཾ ཕརཾ གཱཧྣཀྵི"དི ཕརཾ ཨདྣསི། སྣ གཱཀིདགཱ གཱདྣ ཚཔིདྣ ཡདྣ སུཧྣདཀཱུསྣརཾ སེཡསཕསྣུཏྲིསིགཱེ ཧྣཧཾ, དདྣ ཧྣཧྣཾ ཕྱུད "དེཔ, དུཀྵེདི མམ པུཧྣཾ དེསྣ དུབྷུཙིཀྵིདི ཕརཾ དེཧྣཾ, ཧཾ ཨེདྣནི དེཧྣ"དི། "གཱཧྣ, དེཕྱི"དི ། "མཡུཧཾ པུཧྣསྣ རཧྃ དེཧྣ"དི། "ནསྣ, ཕསཡི, མམ ཛེབྷུཔུཧྣ དེཔཀཱུསྣརསདེསི སུཧྣདཀཱུསྣརེ ཚེདི གཱསྣ ཨེཔཾ ཕདསྣི"དི པཏེཀྵིཔི། དེཕྱི པུནཔྣཾ ནིབཧྣཾ གཱརེཀྵི མནཾ ཨཡཕྲིདྣ ཨེགཱདེཔསཾ ཕྱུད "དེཔ, ཡདི སཧྣཾ དིབྷུསི, དེཀི ཨེཕྱུ"དི། ཧྣཧྣ "ཨནུཔཧྣརེདྣ མཕྱུ ཨེམིསྣ ཕརཾ དེཧྣཾ, ཨཡཇྷུ ཨེཔཾ ཕདཀྵི"དི ཕིཕྲཏེསྣཀྵི ཧུདྣ སུཧྣདཀཱུསྣརཾ པཀྵཱསིདྣ དམབྷཾ ཕྱུཧཙདྣ ཨསྣུནི པཔཧེསི། ཀཱུསྣརཾ པིདརཾ སེཙསྣཾ དེསྣ ཧེམནསྣཔཧཾ ཨསྣུནི པཔཧིདྣ "ཨནུཧྣཧྣདི, དེཔ, ཨཧཾ ཨཇྷུབྷ གཱམིསྣམི"དི ཕྱུད། ཧཾ སུཧྣ རཇྷུ "ཨཇྷུ དི ནགཱརཾ སྣཔིསྣམི, དབྷ ཕསིཕྱུསི"དི པུཧྣ

ཀུམཱར་ ན ཨིཙྪཱ། "མམ སདྡྷཱཡུནཾ ཟཱཊྛུནཾ སཏྟིཀེ པེསེསྶཱམཱི"ཏི ཙ ཕུཏྟེ དཏྭཱ ནཱནུཊྛཱནེ། ཀེཔུལཾ "དེཝ, ཨཱརཀྑཾ གམིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཟཊྛ ཕུཏྟཾ ཨཱཡིཙྪིཏྭཱ སཱིསེ ཚུམྦིཏྭཱ "མམཏྠཱཡེན ཨིཏྠཱགཏྟཱ རཊྛེ པཏིཊྛཧ"ཏི ཕཏྭཱ ཕིསྶཛྫེསི།

སོ ཨཱརཀྑཾ པཕིསིཏྭཱ ཕནཙརཀེ ནེསྶཱཡ ཕསནྟེ ཨེཀདིཕསཾ མིགཔཾ གཏོ། ཏསྨཱ སམཎཀཱལེ སདྡཱཡཕར་ ཨེགོ དེཕཔུཏྟེ ཧིཏིསིཏྭཱཡ མིགཏྟཔེན ཏཾ པལོབྷེཏྭཱ ཏྭཱཔིཏྭཱ ཨཱཡཱསཱཏ་ མཧཱཀཱཙྪཡནསྶ ཕསནཏྠཱནསམཱིཔཾ པཏྭཱ ཨཏྟརཏྟཱཡི། སོ "ཨིམཾ མིགཾ ཨིཏྠཱནེ གཎྷིསྶཱམཱི"ཏི ཨུཔཏྟྷཕཏྟེ ཐིརསྶ ཕསནཏྠཱནཾ པཏྭཱ ཏཾ ཨཔསྶནྟེ བཏི པཏྟཱཕཱཡ ཐིརཾ ནེསིནྣཾ དིསྭཱ ཏསྨཱ སམྤིཔེ ཚཔགོཏཾ ཨོལུབྦྷ ཨཊྛཱསི། ཐེར་ ཏཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨཱདེཏྟེ པཊྛཱཡ སབྦཾ ཏསྨཱ པཀཏིཾ ཉཏྭཱ ཨཏྟཱཎཾ ཨཛྫྷཏྟཾ ཕིཡ སདྡཾ ཀརོནྟོ –

༤༨༡. "དཱཀྲྞྟཱ ནེཀྑརཱ, ཏྭཾ ཨོལུབྦྷ ཏིཊྛསི།
ཁཏྟིཡོ ཏུསི ཟཊྛཱ, ཨཏ ལུཏྟཾ ཕནེཙར"ཏི།། –

ཕཏྠ། ཏཏྠ **དཱཀྲྞྟཱཏི** དཱཀྲྞྟཱ། དཱཀྲྞྟཱ ནཱམ ཏིསདསྶཕྟཾ ཕུཊྛཏི། ཏིསདསྶཕྟམཏྟེ ཙ ཡསྶ ཨཱཪཔིདསྶ ཊོཡཱཡ པཊྛ ལོདསཱིསྟིཏཾ ཟྷཱར་ དཏྟེ གཏིཏྭཱ ཡཱཕ ཀཏྠཱཕཏྟཧ ཨུཔྤིཏསྶ པཊཔིཏ་ སུཏྟཏི། **ནེསྶཱརསྶཱཏི** ནེརདིསཡསྶཱརསྶ ཕིསིཏྟཱསྶཱརསྶ ཏྭཱཔསྶ ཏྭཾ, སྶཱརདརཏྭཱབྷམཡཾ ཏྭཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨོལུབྦྷཏི** སཀྑིཏྟཱིཏྭཱ། **ཟཊྛཱཏི** ཟཊྷཀུམཱར། **ཨཏེཙརོཏི** ཕནཙར།

ཨཐ སོ ཨཏྟནོ ཨཱཔིཀརོནྟོ –

༤༨༢. "ཨསྶཀཱདྷིཔཏིསྶཱཏཾ, ཏཏྟེ ཕུཏྟོ ཕནེཙར།
ནཱམཾ མེ ཏྭིཧྲུ ཏེ བྲཱུམི, སུཛཱཏོ ཨིཏི མཾ ཕིདཱུ།།

༤༨༣. "མིགེ གཝེསམཱནོཧཾ, ཨོགཱཧཏྟེ ཕཏཱུཕནཾ།
མིགཾ ཏཏྟེཧཾ ནཱདྡཀྑིཾ, ཏཏྟཾ དིསྭཱ ཋིཏོ ཨཧ"ཏྟི།། –

ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཨསྶཀཱདྷིཔཏིསྶཱཏི** ཨསྶཀརཊྛཱདྷིཔཏིསྶ ཨསྶཀརཊྷིསྶ། **ཏྭིཧྲུཏི** ཕཪཾ ཨཱཧཔཏི། **མིགེ གཝེསམཱནོཏི** མིགཔཱཙཀཏྟཱཏེཀེ གཝེསནྟོ, མིགཔཾ ཙརནྟོཏི ཨཏྠོ།

ཏཾ སུཏྭཱ ཐེར་ དེཝ སཏྟེཾ པཏིསནྠཱརཾ ཀརོནྟོ –

༤༨༤. "སྭཱགཏཾ ཏེ མཧཱརཱཛ, ཨཐོ ཏེ ཨདུརཱགཏཾ།
ཨིཏོ ཨུདཀམཱདཱཡ, པཱདེ པཀྑཱལཡསྶུ ཏེ།།

༤༨༥. "ཨིདམྤི པཱནཱིཡཾ སཱིཏཾ, ཨཱབྷཏཾ གིརིགབྦྷརཱ།
ཟཊྛཔུཏྟ ཏཏོ པིཝ, སཏྟཱཏསྤཱིཾ ཨུཔཱཔཱིསཱ"ཏི།། – ཨཱཧ།

༤༨༦. ཏཏྠ **ཨདུརཱགཏནྟི** ཏུཊྛཱགམནཀཱིཏྟཾ, མཧཱཔུཉྙ, ཏེ ཨིཏྠཱགམནཾ སྭཱགཏཾ, ན ཏེ ཨཱགཏཱགསྶི ཏུཊྛཱགམནཾ ཨཏྟི ཏུཔ྅དཏྠ མཔ྅དཏྠ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏནཏཏཏི ཨཱཏྟིཝུཡོ། "ཨཏྟུཏྟཱགཏ"ཏྟེཔི པཱཋོ, ཨིཏྠཱཏི ཨཱགམནཏྟེ ཨཏྠོ།

༨༨༥. **སཏྠདསྶཱི ཨུཔྤཛྫིསྶཏི** ཨནནྟརདིཝསེ བྲཱཧྨིཡཱ ཨཝིསྶིཏེ ཨསྨཱཀཾ ཏིཙསནྟརཱ ཏིསྶཏི།

ཏཏོ ནཱཊཀཱསྶར ཐེརསྶ པཏིསནྡྷཾ སཱསྣེཏིཙྪཱ ཨཱཧ —

༨༨༦. "ཀཱཡཉྩི ཡཐ ཏེ ཡཱནྟཱ, སཡཱནྟིཡཱ མཏྟམུཏི།
ཏེཡཱ ཨཏྠཡཏྟི ཡཐྲུ, མཏྟཱ ཨཏྠཏྠུ བྲཱཧྨཎི།།

༨༨༧. "ཀཱ ཏེ རཏི ཡནེ ཡིཏརཏོ, ཨིསིཏེསབྷ ཡདེཏི ཡུཏྟོ།
ཏཡ ཡཙནཡཐཾ ཏེསྨཱམཡིཏྟཱ, ཨཏྠཏྟཱཡནཾ སམྨཙརིམསེ"ཏི།།

༨༨༨. ཏཏྠ **ཀཱཡཉྩིཏྟིཏི** སུཏྟཏྟ སོཏྟཏྟཱ། **སཡཱནྟིཡཱཏི** སོཏྟུ ཡུཏྟཱ། **ཏེཡཱཏི** ཏེཏྟོསྨཱ། **ཨཏྠཡཏྟིཏི** ཨཏྠཡུཏྟ ཏེཐྟཏྟསྨིཀཱཏེཏྟ ཏིཏིཏ ཨུཡིཏྟཱ། **ཡཐྲུཏི** མཏྟུཏྟཱ། **མཏྟཱཏི** ཏྟཏེཏྟ ཡཏྟུཡ ཡརིཏྟིཏྟཱ། **ཨཏྠཏྟི** ཨཏྠཏྟོ ཨཏཡཏཾ ཨེཀཱཏྟཏིཏྟཡཏཾ།

༨༨༩. **ཨིསིཏེསབྷཏྟཱཏི** ཨིསིཏྟིསུ ཏེསབྷ ཨུཏྟཏྟིཡསདེས། **ཡཙནཡཐཏྟི** ཡཙནཾ། ཡཙནམེཡ ཏི ཨཏྟཱཏིཀཱམསྶ ཨུཡུཏྟཡཏྟཡཏྟོ "ཡཙནཡཐ"ཏྟི ཡུཏྟཾ། **ཨཏྠཏྟཱཡནཾ སམྨཙརིམསེཏི** ཨིཏྟ ཙེཡ སམྨཏྟཡེ ཙ ཨཏྟཡནཾ སྟིཡཏིཏྟཱཀོཏྟསཾ ཡཏིཡཏྟམསེ།

ཨིདྟཱཏི ཐེརོ ཨཏྟཏོ སམྨཡཏིཡཏྟིཾ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཱཡིཀཱ ཡདཏྟོ —

༨༨༨. "ཨཏྟིསྨ སབྲཡུཏྟིཏཾ, ཀཱམུརསྨཱཀཱ རཏྟཏི།
ཐེཡྻ ཙ ཨཏིཏྟཏྟ ཙ, མཏྟཡུཏྟ ཙ ཨཱརཏི།།

༨༨༩. "ཨཱརཏི སམཙརིཡཱ ཙ, བྲཱཏྟུསཏྟཾ ཀཱཏྟུཏྟཱ།
དིཊྛེཡ ཏྟམྨེ ཡུསིཏྟ, ཏྟམྨ ཨིཏི ཡསིསིཡཱ"ཏི།། — ཨཱཧ།

༨༨༩. ཏཏྠ **ཨཱརཏི སམཙརིཡཱ ཙཱཏི** ཡཏྟཱཡུཏྟ ཙ ཡུཡཏྟམྨཏོ ཨཱརཏི, ཡཏིཡིརཏི ཀཱཡསམཏྟིསམཙརིཡཱ ཙཱ། **བྲཱཏྟུསཏྟཏྟི** ཡརིཡཏྟིབྲཱཏྟུསཏྟཾ། **ཀཱཏྟུཏྟཱཏི** ཡརེཏི ཨཏྟཏོ ཀཱཏྟཏྟ ཨུཡཀཱརསྶ ཏྟཏྟཏྟ། **ཡུསིཏྟཏི** ཨཏྟཀཱམིཏི ཀཱཡཡུཏྟིཏི ཡཀཱརཏོ ཨཱཡསིཏཏྟཱ། **ཏྟམྨ ཨིཏིཏི** ཨིཏི ཡཏྟཡུཏྟ ཨཏྟིསྨཏིཏྟམྨཱ། **ཡསིསིཡཱཏི** ཡིཏྟུཏི ཡསིསིཏཏྟཱ།

ཨིཡཾ ཐེརོ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཱཡིཀཱ སམྨཡཏིཡཏྟིཾ ཡཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཾསཏྟཏྟེཏ ཨཱཡུསཏྟཱརེ ཨོལོཀེཏྟོ "ཡཏྟུམྨསམཏྟམེཡྻ"ཏི ཏིསྶ ཏཾ སཾཡེཏྟཏྟ ཏཡོཾ ཏཏྠ སམྨཡཏིཡཏྟིཡཾ ཡཏིཏྟཡེཏྟུ ཨིམཾ ཀཱཐམཱཏ —

༨༩༠. "སཏྟིཀཱ མརཏཾ ཏུཡཱཏཾ, ཨོརཾ མཱསེཏི ཡཏྟཏི།
ཏཱཏྟཡུཏྟ ཡིཏྟཏྟཏི, ཨཏྟཏཾ ཡརིམོཙཡཱ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཨཏྟཏཾ ཡརིམོཙཡཱཏི** ཨཏྟཏཾ ཨཡྻཡཏྟཱཏོ མོཙེཏི།

ཏཏོ ཀུམཱརོ ཨཏྟནོ མུཏྟིཡཱ ཨུཔཱཡཾ པུཙྪནྟོ ཨཱཧ —

༤༤༡. “ཀཏམཾ སྭཱཧཾ ཛནཔདཾ གནྟྭཱ, ཀིཾ ཀམྨཾ ཀིཉྩ པོརིསཾ།
ཀཱཡ ཝཱ པན ཝིཛྫཱཡ, བྷཝེཡྻཾ ཨཛརཱམརོ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཀཏམཾ སྭཱཧནྟི** ཀཏམཾ སུ ཨཧཾ, ཀཏམཾ ནུཧནྟི ཨཏྠོ། **ཀིཾ ཀམྨཾ ཀིཉྩ པོརིསནྟི** ཀཏྭཱཏི ཝཙནསེསོ། **པོརིསནྟི** པུརིསཀིཙྩཾ།

ཏཏོ ཐེརོ ཏསྶ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི —

༤༤༢. “ན ཝིཛྫཏེ སོ པདེསོ, ཀམྨཾ ཝིཛྫཱ ཙ པོརིསཾ།
ཡཏྠ གནྟྭཱ བྷཝེ མཙྩོ, རཱཛཔུཏྟཱཛརཱམརོ།།

༤༤༣. “མཧདྡྷནཱ མཧཱབྷོགཱ, རཊྛཝནྟོཔི ཁཏྟིཡཱ།
པཧཱུཏདྷནདྷཉྙཱསེ, ཏེཔི ནོ ཨཛརཱམརཱ།།

༤༤༤. “ཡདི ཏེ སུཏཱ ཨནྡྷཀཝེཎྷུཔུཏྟཱ, སཱུརཱ ཝཱིརཱ ཝིཀྐནྟཔྤཧཱརིནོ།
ཏེཔི ཨཱཡུཀྑཡཾ པཏྟཱ, ཝིདྡྷསྟཱ སསྶཏཱིསམཱ།།

༤༤༥. “ཁཏྟིཡཱ བྲཱཧྨཎཱ ཝེསྶཱ, སུདྡཱ ཙཎྜཱལཔུཀྐུསཱ།
ཨེཏེ ཙཉྙེ ཙ ཛཱཏིཡཱ, ཏེཔི ནོ ཨཛརཱམརཱ།།

༤༤༦. “ཡེ མནྟཾ པརིཝཏྟེནྟི, ཚལངྒཾ བྲཧྨཙིནྟིཏཾ།
ཨེཏེ ཙཉྙེ ཙ ཝིཛྫཱཡ, ཏེཔི ནོ ཨཛརཱམརཱ།།

༤༤༧. “ཨིསཡོ ཙཱཔི ཡེ སནྟཱ, སཉྙཏཏྟཱ ཏཔསྶིནོ།
སརཱིརཾ ཏེཔི ཀཱལེན, ཝིཛཧནྟི ཏཔསྶིནོ།།

༤༤༨. “བྷཱཝིཏཏྟཱཔི ཨརཧནྟོ, ཀཏཀིཙྩཱ ཨནཱསཝཱ།
ནིཀྑིཔནྟི ཨིམཾ དེཧཾ, པུཉྙཔཱཔཔརིཀྑཡཱ”ཏི།།

༤༤༢. ཏཏྠ **ཡཏྠ གནྟྭཱཏི** ཡཾ པདེསཾ གནྟྭཱ ཀམྨཾ ཝིཛྫཾ པོརིསཉྩ ཀཱཡཔཡོགེན ཨིཏརཔཡོགེན ཙ ཨུཔགནྟྭཱ པུཐུཛྫནོ བྷཝེཡྻ ཨཛརཱམརོཏི ཨཏྠོ།

༤༤༣. ཏཏིཡགཱཐཱཡ གཱཐཱསུ ཏཏིཡཔརིཡོསཱནཾ སཾཏརིཏྭཱ ཋཔིཏཾ མཧནྟཾ དྷནཾ ཨེཏེསནྟི **མཧདྡྷནཱ**། ཀུམྦྷཀོཊྱཱདིཀཧཱཔཎཔརིབྦཡོ མཧནྟོ བྷོགོ ཨེཏེསནྟི **མཧཱབྷོགཱ**། **རཊྛཝནྟོཔི** རཊྛསཱམིཀཱ, ཨནེཀཡོཛནཔརིམཱཎཾ རཊྛཾ པསཱསནྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཁཏྟིཡཱཏི** ཁཏྟིཡཛཱཏིཀཱ། **པཧཱུཏདྷནདྷཉྙཱསེཏི** པཧཱུཏདྷནདྷཉྙསཉྩཡཱ, ཨཏྠོ པརིཝཱཡ ཙ སཏྟཱཏིསཉྩཡཱ། **ཏེཔི ནོ ཨཛརཱམརཱཏི** ཛརཱམརཎམུཏྟཱ ཨེཝ, མཧདྡྷནཱདིབྷཱཝེཔི ཏེསཾ ཨུཔརི ནིཔཏནྟཾ ཛརཱམརཎཾ ནིཝཱརེཏུཾ ན སཀྐོནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༩༩༨. **ཨནྟཱཀཱཡེཏྣཔུཏྣཱཏི** ཨནྟཱཀཱཡེཏྣཱཿ པུཏྣཱཏི པཉྩཱུཏ། **སྤུཏྣཏི** སཏིམརྟཱ། **ཕིཏྣཏི** ཕཱིརིཡཔརྟཱ། **ཕིཀྐཏྣཔུཏྣརཻནོཏི** སྤུརཕྱིརཏྣཕེནེཔ པའིསཏྣབལཾ ཕིཀྐཏྣ པསཡཱུཏ པདརཆསྤིལྤཱ། **ཕིཏྣསྤཱཏི** ཕིནཏྣཱ། **སཥྤིཏྣིསམྤཱཏི** ཀཱལཔརསྤྲཏྣཡ སཥྤིཏྣིཏི ཙཏྣསྤུརིཡཱུཏྣིཏི སམྤཏྣ, དཔི ཨཙེརཀཱལཔཔཏྣཀཱལནྱཱུཏི ཨརྠཱ།

༩༩༥. **ཏྲྀཏིཡཱུཏི** ཨཏྣརྣ ཏྲྀཏིཡཱུ, ཕྲིསིབྲྀདཏྣ པན ཏྲྀཏིཔི ནེསཾ ཛཏྣམརཆཾ ནེཕཏྟིཏུཾ ན སཀྐྲིཏྣིཏི ཨརྠཱ།

༩༩༦. **མནྟྲེ** ཕེདཾ། **ཆལཌྷཱནྟེ** ཀཱཕབྲཀཱརཆནེརྟྲེསིཀྐྲཆརྟྲཕེཙེཏིཛཻཏིསབྲཱསབྲཱདེཏེ ཆདེ ཨཏྲེདེ ཆལཌྷཱ། **བྲཧྨཙེཏིཀདཏྲེ** བྲཧྨེདེ ཨབྲཱཀཱཏྲིཏི ཙེཏྲིཏཾ པཉྩཙཀྲཏྣ དེཏྲཱ།

༩༩༧. **སཏྲཱཏི** ཨུཔསཏྲཀཱཡཔརྟིཀཱམཏྣཱ། **སཉྩཱུདཏྣཱཏི** སཉྩཱུདཙེཏྣཱ། **དཔསྤིནོཏི** དཔནིསྤིཏྣཱ།

ཨིདྣནི ཀཱསྤཱར ཨཏྣཏྣ ཀཱཏྣཱཾ ཕདརྟེ –

༩༩༩. “སྤུབྲཱསིཏྣ ཨབྲཱཕཏྣི, ཀཱབྲཱཡོ ཏེ མཏྣསྤུནི།
ནེདརྟཱཏེསྤི སྤུབྲཱཟྱེན, ཏྭཙྪ མེ སརཆཾ བྲཱཕཱ”ཏི།། –

ཨཱཏ ། ཏཏྲ **ནེདརྟཱཏེསྤཱིཏི** ནེདརྟྲཱཔེཏོ བྲཱསྤོངསཙྪལ སཙྪཏིཀཱཏོ ཨསྤི། **སྤུབྲཱཟྱེཏྣཏི** སྤུབྲཱ བྲཱསིཏེན།

ཏཏོ ཐེར ཏཾ ཨནུསྤཱསརྟེ ཨིམཾ ཀཱཐཾ ཨབྲཱསི –

༡༠༠༠.“སྤཱ མཾ ཏྭཾ སརཆཾ ཀཙྪ, ཏམེཕ སརཆཾ ཕཛ།
སཀྱཔུཏྟཾ མཏྣཕིརཾ, ཡམཏཾ སརཆཾ ཀཏོ”ཏི།།

ཏཏོ ནཱཛཀཱསྤཱར ཨཱཏ –

༡༠༠༡.“ཀཱཏརསྨིཾ སོ ཛནཔདེ, སཏྠཱ ཏུམྷཱཀ སྤཱརིས།
ཨཏསྨི ཏཱུཾ ཀཙྪེསྶཾ, ཛིནཾ ཨཕྲཏིཔུགྒལ”ནྟི།།

ཕུན ཐེར ཨཱཏ –

༡༠༠༢.“ཕུརཏྠིམསྨིཾ ཛནཔདེ, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
ཏསྶཱསི ཕུརིསཱཛཉྙོ, སོ ཙ ཁོ པརིནིབྦུཏོ”ཏི།

ཏཏྲ ཐེརེན ནེསིནྣཔདེསཏོ མཛྫྷིམདེསསྶ ཕཱུརྦིནདེསཱུབྲཱཀཏྣ ཝུཏྟཾ “ཕུརཏྠིམསྨིཾ ཛནཔདེ”ཏི།

ཨེཝཾ སོ ནཱཛཕུཏྟོ ཐེརསྶ ཏྲྀསྤཱདེསཏཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ སརཆེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༠༠༣.“སཙེ ཧི བུདྡྷོ ཏིཊྛེཡྻ, སཏྠཱ ཏུམྷཱཀ སྤཱརིས།
ཡོཛནཱནི སཏཱསྤཱནི, ཀཙྪེཡྻཾ པཡིརུཕཱསིཏུཾ།།

༡༠༠༤༑"ཡོཏ྄ ཙ ཀོ པརིནིབྦུཏ྄ོ, སཏྠཱ ཏུསྨཱ་ཀ སཱརིས།

ནིབྦཱནསྨི མཏླཱིརཾ, གཙྪཱམི སརཎཾ ཨཧཾ།།

༡༠༠༥."ཨུཔེམི སརཎཾ བུདྡྷཾ, དྷམྨཉྩཱཔི ཨནུཏྟརཾ།

སངྒྷཉྩ ནརདེཝསྶ, གཙྪཱམི སརཎཾ ཨཧཾ།།

༡༠༠༦."ཝཱཙྪཱཏིཝཱཙྪ པེཏམཱམི ཁིཔྤཾ, ལོཀེ ཨདེཏྠཾ པརིཔཱཛྫཡཱམི།

ཨམཛྫཔོ ནོ ཙ མུསཱ བྷཎཱམི, སཀེན དཱརེན ཙ ཧོམི ཏུཊྛོ"ཏི།།

ཨེཔཾ པན ཏཾ སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛིཏཾ ཐེརོ ཨེཝམཱཧ "ཝཛྫཱཀུམཱར, ཏུཡཧཾ ཨིཏྠ ཨརཉྙཱཝཱསེན ཨཏྠོ ནཏྠི, ན ཙིརཾ ཏཝ ཏྲཱིཔིཊཾ, པཉྩམཱསབྦྷནྟརེ ཨེཝ ཀཱལཾ ཀརིསྶསི, ཏསྨཱ ཏཝ པིཏུ སནྟིཀམེཝ གཙྪ ཏུཊྛུཊཱིཏི པུཙྪཏི ཀཏྟཱ སཱཀཱཡཏྟཡཧཾ ཝྲཱཔེཡྻསྶཱི"ཏི ཝཏྟཱ ཨཏྟནོ སནྟིཀེ ཏྟཏུཡོ དཏྟཱ ཝིསྶཛྫེསི། སོ གཙྪནྟོ

"ཨཧཾ, ཝྲཏྟེ, ཏུསྨཱཀཾ ཝཙནེན ཨིཏོ གམིསྶཱམི, ཏུམྷེཏིཔི མཡཧཾ ཨནུཀམྤཱཡ ཏཏྲ ཨཱགནྟབྦ"ནྟི ཝཏྟཱ ཐེརསྶ ཨཏྟཱིཝསཾ པིཏིཏྟཱ ཝཏྟིཏྟཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྟཱ པིཏུ ནགརཾ གཏྟཱ ཨུཡྻཱནཾ པཝིསིཏྟཱ ཨཏྟནོ ཨཱགཏབྷཱཝཾ རཉྙོ ནིཝེདེསི།

ཏཾ སུཏྟཱ རཱཛཱ སཔརིཝཱརོ ཨུཡྻཱནཾ གཏྟཱ ཀུམཱརཾ ཨཱལིངྒིཏྟཱ ཨཏྟེཔུརཾ ནེཏྟཱ ཨབྷིསིཉྩིཏུཀཱམོ ཨཧོསི། ཀུམཱརོ "དེཝ, མཡ྄ཧཾ ཨཡྻཀཾ ཨཱཡུ, ཨིཏོ ཙཏུཏྠཾ མཱསཾ ཨཏྟཡཱིན མརཎཾ བྷཝིསྶཏི, ཀིཾ མེ རཛྫེན, ཏུམྷེ ནིསྶཱཡ པུཉྙམེཝ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྟཱ ཐེརསྶ གུཎཾ རཏནཏྟཡསྶ ཙ ཨཱནུབྷཱཝཾ པཝེདེསི། ཏཾ སུཏྟཱ རཱཛཱ སཾཝེགཔྤཏྟོ རཏནཏྟཡེ ཙ ཐེརེ ཙ པསནྣམཱནསོ མཏཏྟཾ ཝེཏྟཱིརཾ ཀཱརཱཏྟཱ མཏྟཱཀཱལཡནཏྟིརསྶ སནྟིཀེ ཏུཏཾ པཱཧེསི། ཐེརོཔི རཏྟཾ མཏྟཱཛཱཝརེན ཨཏྟཱགཏཏྟོ ཨཱཀཱསྐྱཾ། རཏྟཾ ཙ སཔརིཝཱརོ ཏུཏྟརོཔ པཏྟུཎྞམཏྟཾ ཀཱཏྟ ཐེརཾ ཝཱིཏྟཾ པཝེསིཏྟཱ ཙཏུཏྟི པཏྟུཡེཏི སངྐྷཱཏྟཾ ཨུཔཊྛཏྟཏྟོ སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཏི། ཀུམཱརོ ཙ སཱིལཾཝེ སམྨཱཏིཡེཏྟ ཐེརཾ ཀྱཱིཏྟཱ ཙེཡ སཾཏྟཏྟཏྟོ ཨུཔཊྛཏྟཏྟོ ཏྟཏྟེ ཏཏྟཏྟོ སྐྷཾ སུཏཏྟོ ཙཏུཏྟཾ མཱསཾཏྟཾ ཨཏྟཡཱིན ཀཱལཾ ཀཱཏྟ ཏུཔཏྟིཾསཏྟཔཏྟེ ནིབྦཏྟི། ཏཏྟ པུཉྙཏྟཏྟཔེན སཏྟརཏྟཔཏྟིམཏྟཏྟ སཏྟཡོཛནཏྟཔྤཏྟཾ རཏྟ ཨུཡྻཏྟཾ, ཨནེཀཱནི ཙཏྟ ཨཙྪརཱསཏསཧསྶཱནི པརིཝཱརེ ཨཧེསུཾ།

ཏཾ ཀུམཱརསྶ སཏྟཱིརསཀཱརཾ ཀཏྟ ཏྟིཀྲུསཏྟསྶ ཙ མཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཙེཏིཡསྶ ཐུཏྟཾ ཨཀཱསི, ཏཏྟ མཏྟཏྟཾ སཏྟེཔཏི, ཐེརོཔི སཔརིཝཱརོ ཏཾ པཏེསཾ ཨུཔགཏྟི། ཨཐ ཏེཔཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟ གཏཀཱལཀཱསྐཾ ཨོལོཀེཏྟ གཏཏྟཏྟཡ "གཱཏྟ ཐེརཾ ཏཏྟིསྶཱམི, སཏྟཏཏྟཏྟ ཙ ཏྟཀཏེ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟེཏྟ དིབྦརཐཾ ཨཱརུཡྷ མཏྟཏྟ པརིཝཱརེན ཏྟེཝཏྟཏྟཔ ཨཱགཏྟ རཏྟ ཨོཏྟཏྟ ཐེརསྶ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ པིཏྟཏྟ སཏྟེ པཏིཏྟཏྟཏྟ གཏྟ ཐེརཾ པཡིརུཔཱསམཱནོ ཨཊྛཱསི ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟ། ཏཾ ཐེརོ ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ པུཙྪི

—

༡༠༠༧."ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔ ཡཏྟཏྟཏྟཔཏྟོ, དིསཾ ཡཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟེ ཨཏྟཱཏྟཾ།

ཏཏྟཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟ, སམཏྟཏྟ ཡོཛནཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ།།

༡༠༠༨."སུཔཏྟཏྟཔཏྟིཏྟཏྟི སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུརཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ།

ལིཏྟ སུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟུཔིཡཏྟཏྟ ཙ, སོཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཡཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ།།

༡༠༠༩."སཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལོཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཡུཏྟ སུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟུཔིཡཏྟཏྟ ཙ, སོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཙ ཨིམེ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།།

༡༠༡༠.“སོ ཏིཥྛསི ཧེམརཐེ ཨདྷིཥྛིཏོ, ཏེཥྭནམིཥྟེཥ སདསྶཱལྤདནོ།
ཕུལླམི ཏུཏཾ ཡསཕྐཏ ཀེཤིདཾ, ཀཱཐཾ ཏཔཱ ལཀྟཱ ཨཡཾ ཨུཔཱཪྵ”ཏི།།

༡༠༠༧. ཏཐྲ **སདསྶཱརཾསྦིཏི** སྦུརིཡོ། སོ ཏེ ཨཝེཀཱསདསྶཱརཾསིམཏྟཏྭཡ “སདསྶཱརཾསྦི”ཏི ཕྱཱཏྟཏི། **ཡསྦྷམདཕྲཱཔྟོཏི** ཨཏྠོ མདཏྟཱསཱ ཨནུཏྟཔཕྲཱཔྟོ། ཡཐཱ ཏི མདཏྟེན སྦུརིཡམཏྟལེན སདེསཾ ཛོཏིམཏྟལཾ ནཏྟི, ཨེཝཾ པཏྟཡཔི། ཏཐཱ ཏེ ཏཾ ཨེཀཱསྨཱིཾ ཁཎེ ཏྲིསུ མཏྟཏྟིཔེསུ ཨཱལོཀཾ ཕརནྟཾ ཏིཊྛཏི། **ཏེསཾ ཡཐཱ ཐཱུཏི ནཏྟེ ཨནུཕྱཱམཏྟི** ནཏྟེ ཨཱཀཱསེ ཡཐེཥ ཏེསཾ ཨནུཕྱཱམཏྟོ ཀཱཏྟཏྟོ ཡཐཱ ཡེན པཀཱརེན ཐཱུཏི ཏེཝྲཏི ཛོཏཏི། **ཏཐཱཔཀཱརོཏི** ཏུཏིཡཱཀཱརོ། **ཏཐཱཡཏྟི** ཏཐ ཨཡཾ།

༡༠༠༨. **སུཕཏྟཔཝེཏྟིཏི** སུཕཏྟམཡེཏི པཝེཏི། **སམཏྟམོཏྟཏོ** སམཏྟཏོ ཏྟཏིཏོ། **ཨུརཏྠཱཏི** ཨུརོ ཨཏྠཱ, རཐཏྠཱ ཨུརོཏི ཙ ཨཱིཥཏྠཱལཾ ཕདཏི། **ལེཝྲཏི** ཕྲེལཱརིཡམཡཱ ཏྲལཱཀཱསྶལཏཱཀཱསྶཱཏིལེཝྲཱ། ཏཱསཾ སུཕཏྟཔཝེསུ ཙ རཛཏཔཝེསུ ཙ ཏེསྶཱཏྠཏཱ ཕྱུཏཾ **“སུཕཏྟཏྠཱ ཙ ཏྟཔིཡཱསཱ ཙ”**ཏི། **སོཝྲྀཏྟིཏི** རཐཾ སོཏྠཡཏྟི།

༡༠༠༩. **སྦིསཏྟི** རཐཀཱཏྲརསྦིསཾ། **ཕྲེལཱརིཡཱསཱ ནེམིཡཏྟི** ཕྲེལཱརིཡེན ནེམིཡཾ, ཕྲེལཱརིཡམཏྱིམཡཏྟི ཨཏྠོ། **ལོཏིཏཀཱཡཱཏི** ལོཏིཏཀཱམཏྱཱ, ཡེན ཀེནཙི རཏྟམཏྱཱ། **ཡུཏྟཏི** ཡོཛིཏཱ, ཨཐ ཝཱ **ཡོཏྟཱ སུཕཏྟཏྠཱ ཙ ཏྟཔིཡཱསཱ ཙཱཏི** སུཕཏྟམཡཱ ཙ ཏྟཔིཡམཡཱ ཙ ཡོཏྟཱ, སཏྟལིཀཱཏི ཨཏྠོ།

༡༠༡༠. **ཨདྷིཥྛིཏོཏི** ཨཏྠོ ཏེཔིཏྟིཡཱ སཱཀཱཡམིདཾ ཐཱནཾ ཨདྷིཊྛཱཡིཏྭཱ ཋིཏོ། **སདསྶཱལྤདནོཏི** སདསྶཱཡུཏྟཱལྤདནོ, སདསྶཱཨཱཛཱནཱིཡཡུཏྟརཐོ ཏེཥྭནམིཥྟེ ཡཐཱཏི ཨདྷིཥྛཱཡོ། **ཡསཕྐཏཏི** ཨཱལཡཔནཾ, ཡསཱསྶཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀེཤིདཏྟི** ཀུསལཏྟལཔཏྟཾ, རཐྲོཏཏེ ཕྲཱ ཀཾ། **ཨཡཾ ཨུཔཱཪྵཏི** ཨཡཾ ཨུཔཱཪྵ མདཏྟོ པསོཏི ཨདྷིཥྛཱཡོ།

ཨེཝཾ ཐེརེན པུཊྛོ ཏེཝཔུཏྟོ ཨིམཱཏི ཀཱཐཱཏི ཐྱཱཀཱསི –

༡༠༡༡.“སུཏྟོཏི ནཱམཏཾ ཏྟཏྟེ, ཏྟཛཔུཏྟོ པུརེ ཨཧུཾ།
ཏཏྠ སཾ ཨནུཀཱམྤཡ, སཏྟམཱསྶཱི ནིཔྤྲིསཡི།།

༡༠༡༢.“ཕྲིཏྟཡུཀཱཏྟ སཾ ཉཏྟཱ, སཏྟིཾ ཕྲཏྟསི སཏྟྲོ།
ཨིམཾ སུཏྟཏ ཕུཊྛཏི, ཏཾ ཏེ ཨཏྟཱཡ ཏེཏིཏི།།

༡༠༡༣.“ཏཏྟཾ ཀཱཏྟེཏི སཱལེཏི, ཕྲུཛཡིཏྟཱ སམྤཱུཏོ།
པཏྟཡ སཱནུསཾ ཏེཏཾ, ཨུཔཔཏྟོསྨི ནཏྟནཾ།།

༡༠༡༤:“ནཏྟནེ ཙ ཕནེ རམྨེ, ནཱནཱཏིཛཀཱཏྟཡུཏེ།
རམཱམི ནཏྟཱིཏེཏི, ཨཙྪརཱཏི པུརཀྑཏོ”ཏི།།

༡༠༡༢-༣. ཏཏྠ **སཏྟིརཏྟི** སཏྟིརཏྟཏུཾ། **ཏེཏིཏྟིཏི** ཏྟཔིསྶཏི། **སམྤཱུཏོཏི** སམྤཱ ཨུཔཱུཏོ, ཡུཏྟཕྲཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ ཏེཝཔུཏྟོ ཐེརེན པུཊྛོཏམཏྟཾ ཀཱཐེཏྟ ཐེརཾ ཕྲཏྟིཏྟ པཏྲཱིཏཾ ཀཱཏྟ པིཏརཾ ཨཱཔུཙྪིཏྟ རཐཾ ཨཱཏྟུཡཏ ཏེཝལོཀམེཝ ཀཱཏོ། ཐེརོཔི ཏམཏྠཾ ཨཏྟྲཱཔྟཏཾ ཀཱཏྟ སཏྟྲཱཏརིཥྤཡ ཕྲིཏྟཱརེན ཏྟཏྟཱཀཱཐཾ ཀཱཐེསི། སྦ ཏྟཏྟཱཀཱཏྟ མཏྟཛནཱཏྟ སཱཏྟིཀཱ ཨཏྟོསི། ཨཐ ཐེརོ ཏཾ སཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཙ ཏེན ཙ ཀཱཐིཏཏེཝྲཱམེཝྲ སཏྟྲིཏིཀཱལེ ཏྟཏྟཱསཏྟཏཀཱནཾ ཨཱརོཙེསི, ཏེ ཙ ཏཾ ཏཏྠ སཏྟཏཾ ཨཱརོཔེསུཏྟི།

༡༨. མཧཱརཐཝིམཱནཝཏྠུ

སཧསྶཡུཏྟཾ ཧཡཝཱཧནཾ སུབྷནྟི མཧཱརཐཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ། ཏེན ཙ སམཡེན ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེན དེཝཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ གོཔཱལསྶ ནཱམ དེཝཔུཏྟསྶ ཨཏྟནོ ཝིམཱནཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ སཧསྶཡུཏྟཾ མཧནྟཾ དིབྦརཐཾ ཨབྷིརུཡ྄ཧ མཧནྟེན པརིཝཱརེན མཧཏིཡཱ དེཝིདྡྷིཡཱ ཨུཡྻཱནཀཱིལནཏྠཾ གཙྪནྟཾ ཨཝིདཱུརེ པཱཏུརཧོསི། སོ ཐེརཾ དིསྭཱ དེཝཔུཏྟོ སཉྫཱཏགཱརཝབཧུམཱནོ སཧསཱ རཐཏོ ཨོརུཡ྄ཧ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ སིརསི པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཱསི།

ཏསྶིདཾ པུབྦཀམྨཾ – སོ ཀིར ཝིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ སུཝཎྞམཱལཱཡ པཱུཛེཏྭཱ “ཨིམསྶ པུཉྙསྶ ཨཱནུབྷཱཝེན མཡ྄ཧཾ བྷཝེ བྷཝེ སོཝཎྞམཡཾ ཨུརཙྪདམཱལཾ ནིབྦཏྟཏཱུ”ཏི ཀཏཔཎིདྷཱནོ ཨནེཀཱཀཱརེསུ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀཱསིཀཱརཉྙོ ཨཉྙཏརསྶ ཨམཙྩསྶ ཀུཙྪིསྨིཾ ནིབྦཏྟི། ཡཱཝ ཨུཔཙིཏཔུཉྙསམྦྷཱརོ སུཔཙྪནྣཱཡ ཀུཊིཡཱ “ཨུརཙྪདམཱལཱ”ཏི ཝཏྠནཱམཱཡ ཝིཔཱཀཱཛྫཝིཏཱཡ ཛནེཏྭཱ ཨཱཝཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ སམཎེ ཀཔྤཱཡཏེ ཨཔརིཡནྟམཱན ཨབྷིཏོ ཨནུཀྐམཾ ཨུཏྟརཀུརུཝཱསཱིནཾ ཝིཡ ཙཏྟཱརོ མཱསེ སཀྐཙྩཾ ཨུཔཊྛཱཧི། ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ ཏཱཝཏིཾསེསུ ནིབྦཏྟི, ཨནེཀཀོཊིཨཙྪརཱཔརིཝཱརོ ཨཧོསི, སཧསྶཡུཏྟོ ཙསྶ སཧསྶཡུཏྟོ སུཝཎྞཧཏྠིཔིཔྤཱིཧི སོཝཎྞམཡཝཱཧནེཧི ཨཱཛཱནཱིཡེཧི པཱུརིཏོ ཨཱཀཱསཙཱརཱི ཨཧོསི། སོ ཏཾ དེཝཔུཏྟཾ ཐེརོ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི།

སོ ཏཏྠ ཝཱཧནསྶཀཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝམཱནོ ཨཔརབྷཱགེ ཝུཏྟནཡེན སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏསྶེཝ ཀམྨསྶ ཝིཔཱཀཱཝསེསེན ཡཐཱཝུཏྟསམྤཏྟིཡཱ ཝིམཱནསམྤཏྟིཾ ཨལབྷི། ཏཾ དེཝཔུཏྟཾ ཐུཏྟཾ ཝཱཧནསམྤཏྟིསམཔྤིཏཾ ཝིཧཱསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “ཏེན ཙ སམཡེན ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ…པེ…. ཨཉྫལིཾ སིརསི པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཱསཱི”ཏི།

ཨཐཱཡཾ པན ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཋིཏཾ ཏཾ དེཝཔུཏྟཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི –

༡༠༡༥.“སཧསྶཡུཏྟཾ ཧཡཝཱཧནཾ སུབྷཾ, ཨཱརུཡ྄ཧིམཾ སནྡནཾ ནེཀཙིཏྟཾ།
ཨུཡྻཱནབྷཱུམིཾ ཨབྷིཏོ ཨནུཀྐམཾ, པུརིནྡདོ བྷཱུཏཔཏཱིཝ ཝཱསཝོ༎

༡༠༡༦.“སོཝཎྞམཡཱ ཏེ རཐཀུབྦརཱ ཨུབྷོ, ཕལེཧི ཨཾསེཧི ཨཏཱིཝ སངྒཏཱ།
སུཛཱཏགུམྦཱ ནརཝཱིརནིཊྛིཏཱ, ཝིརོཙཏཱི པནྣརསེཝ ཙནྡོ༎

༡༠༡༧.“སུཝཎྞཛཱལཱཝཏཏོ རཐོ ཨཡཾ, བཧཱུཧི ནཱནཱརཏནེཧི ཙིཏྟིཏོ།
སུནནྡིགྷོསོ ཙ སུབྷསྶརོ ཙ, ཝིརོཙཏཱི ཙཱམརཧཏྠབཱཧུབྷི༎

༡༠༡༨.“ཨིམཱ ཙ ནཱབྷྱོ མནསཱབྷིནིམྨིཏཱ, རཐསྶ པཱདནྟརམཛ྄ཛྷབྷཱུསིཏཱ།
ཨིམཱ ཙ ནཱབྷྱོ སཏརཱཛིཙིཏྟིཏཱ, སཏེརཏཱ ཝིཛྫུརིཝཔྤབྷཱསརེ༎

༡༠༡༩.“ཨནེཀཙིཏྟཱཝཏཏོ རཐོ ཨཡཾ, པུཐཱུ ཙ ནེམཱི ཙ སཧསྶརཾསིཀོ།
ཏེསཾ སརོ སུཡྻཏི ཝགྒུརཱུཔོ, པཉྩངྒིཀཾ ཏཱུརིཡམིཝཔྤཝཱདིཏཾ༎

༡༠༢༠.“སིརསྭཱིཾ ཙིཏྲཾ མཧེཙཏྲཀཱཔྱིཏཾ, སདྭ ཡིསུཏྲཾ ཏྲུཙིརཾ པཉྩསྭརཾ།

སུཔཀྵནྟཱེཏྟིཏེ ཨཏིལཔ སདྒྲཏཾ, པེལུརིཡནྟཱེཏྟིཔ ཨཏིལཔ སོབྷཏི།།

༡༠༢༡.“ཨེམེ ཙ ཡུལཱི མཧེཙཏྲཀཱཔྱིཏྲ, ཨུཧོཏྟཀཱསྩུ སུཛཱལ ཕྲཏྟཔམཱ།

ཕྲཏྭ མཧཏྟ བལིནོ མཧཛཱལཱ, མནོ ཧཕཛྙཡ ཧཕེཔ སཱིམརེ།།

༡༠༢༢.“ཨེམེ ཙ སབྲེ སཧེཏྲ ཙཏུཥྐམྣ, མནོ ཧཕཛྙཡ ཧཕེཔ སཱིམརེ།

སམཾ ཕཏྟེ སུདུཀྣ ཨནུཏྟྲཏྲ, ཨུམྨོདམྣཏྣ ཏུརཀྣཱནམུཏྟམྣ།།

༡༠༢༣.“ཏྲུཏྟེ ཕགྣཏྟེ པཏྟེ ཙསྦརེ, ཨབྦྷུཏྟཏྟ སུཀཏེ པེལཏྟནེ།

ཏེསཾ སརེ སུཡྻཏེ ཕགྣུཏྟུཔེ, པཉྩཏྟིཀཾ ཏུརིཡམིཕཱུཕྨཱདིཏཾ།།

༡༠༢༤.“རཕསྨ ཀྲོསོ ཨཔིལཏྟཏྣཏ ཙ, ཁུརསྨ ཏྣཧྣ ཨཏྟིཏྟཾསཏྣཡ ཙཱ།

ཀྲོསོ སུཕགྣུ སམིཏསྨ སུཡྻཏེ, གཏྟབྦཏྟུརིཡྣཏེ ཡེཙིཏསཾཕནེ།།

༡༠༢༥.“རཔེ ཚིཏྟཏྲ མིགམཏྲལོཙཏྣ, ཨུལྣརཔམྣ ཏསིཏྲ པེཡཾཕདྣ།

པེལུརིཡཛྙལྣཕཏྟྲ ཏནྟྲཀྨྣ, སདེཔ གཏྟབྦསུརགྣཔུཛིཏྲ།།

༡༠༢༦.“ཏྲ རཏྟརཏྟསྦརཔྱིཏཕྣསམྣ, ཡིསྣལནེཏྟ ཨབྷིརཏྟལོཙཏྣ།

ཀུལེ སུཛཏྲ སུཏནྟུ སུཙིམྷིཏྲ, རཔེ ཚིཏྲ པཉྫལིཀྣ ཨུཔཊྛིཏྲ།།

༡༠༢༧.“ཏྲ ཀམྦུཀཱཡུརཏྟྲཏྲ སུཝཏྣསམྣ, སུམཛྷིམཱ ཨུརུཔཏྟཔཔཏྟཱ།

ཕཏྲཏྲུལིཡོ སུམུཁྣ སུདསྶནཱ, རཔེ ཚིཏྲ པཉྫལིཀྣ ཨུཔཊྛིཏྲ།།

༡༠༢༨.“ཨཉྙ སུཕེཏྟི སུསུ མིསྨཀེསིཡོ, སམཾ ཡིཧཏྲཏྟེ པཉྩསྣཏྟེ ཙཱ།

ཨནུབྦཏྲ ཏྲ ཏཕ སྨནསེ རཏྲ, རཔེ ཚིཏྲ པཉྫལིཀྣ ཨུཔཊྛིཏྲ།།

༡༠༢༩.“ཨུལྣཕེལིནིཡོ པདུམུཕྲལཀྨྣ, ཨལཏྟཏྲ ཙཏྟནསྣརལྣསིཏྲ།

ཨནུབྦཏྲ ཏྲ ཏཕ སྨནསེ རཏྲ, རཔེ ཚིཏྲ པཉྫལིཀྣ ཨུཔཊྛིཏྲ།།

༡༠༣༠.“ཏྲ སྣལིནིཡོ པདུམུཕྲལཀྨྣ, ཨལཏྟཏྲ ཙཏྟནསྣརལྣསིཏྲ།

ཨནུབྦཏྲ ཏྲ ཏཕ སྨནསེ རཏྲ, རཔེ ཚིཏྲ པཉྫལིཀྣ ཨུཔཊྛིཏྲ།།

༡༠༣༡.“ཀཎྛེསུ ཏེ ཡྣནི པིལཏྟཏྣནི, ཏཏྠེསུ ཡྣདེསུ ཧཕེཔ སྨིསེ།

ཨོབྷཱསཡནྟི་ དས་ སཧསྲོ་ དིཤཱ, ཨབྷྱུདྒཡཾ སྥཱརདེཀོཡ བྷཱཛམྣཱ།།

༡༠༣༢.“ཕྱཱདསྨ་ ཕེཀེན་ ཙ་ སམྨཱགསྱེདྣ, བྷུཛེཥུ ཎྱལྣ ཨཔིཝཱཛྣཱནྣཱནི ཙ།

ཎུཏྤཱནི ཕོསཾ ཏུཙེཪཾ སུཙཾ སུབྷྲཾ, སབྲེདི ཕེཛྷྣཱདི སུདབྲཱནྟཔཾ།།

༡༠༣༣.“ཨུཥྞཱནབྲམྶུ ཙ དུཕཏྣྟཱོ ཚེདྣ, རཏྣ ཙ ནྣཱཀྣ དྟུརིཡྣཱནི ཙ སརོ།

དམེཔ དེཕེཏྭ པཪྻོདཡནྟི, ཕྲེཏྣ ཡཏྣ པོཀྵཱརཔཏྲཱནྟཏྭཱཛི།།

༡༠༣༤.“ཨེམྣཱསུ ཕྲེཏྣཱསུ བཏྣུསུ ཕབྟྲཱསུ, མནུཛྷཏྟྣཱསུ དདཡེརིདཾ ཕྲེདིཾ།

པཕཛྫྷམྣནྣཱསུ ཨཏྤེཔ ཨཏྐྐྣ, བྷམནྟི གཱཏྣ པདུམེསུ སིཀྲེདྣ།།

༡༠༣༥.“ཡདྣ ཙ ཀེདྣནི ཙ ཕྲདིདྣནི ཙ, ནཏྣནི ཙེམྣནི སམེཏྣི ཨེཀཏྣོ།

ཨཕེཏྲ ནཏྟྣི ཨཕེཏྲ ཨཏྐྐྣ, ཨོབྷཱསཡནྟི ཨུབྷྣཏྣོ ཕརིདྲེཡོ།།

༡༠༣༦.“སོ མོདསི ཏུརིཡགཱཚཕྲཝོཏྣཏོ, མཏྲེཡམྣཏོ ཕཛིཏྣཕུཏྲཱརིཔ།

ཨེམྣཱསུ ཕྲེཏྣཱསུ བཏྣུསུ ཕབྟྲཱསུ, མནུཛྷཏྟྣཱསུ དདཡེརིདཾ ཕྲེདིཾ།།

༡༠༣༧.“ཀཱིཾ དྣཾ ཕུརེ གཱམྣཱམཀཱསི ཨཏྣཏྣ, མནུསྶབྷཱུཏྣོ ཕུརིམྣཡ ཛྣཱདིཡྣ།

ཨུཔོསཐཾ ཀཾ ཝ ཏུཕཾ ཨུཔཝསི, ཀཾ བྷྲམྨཙརིཡཾ ཕདམྣཱཔྲིཪོཙཡི།།

༡༠༣༨.“ནཡྣིདམཕྲཏྣ ཀདྣྣ ཀམྨཏྣོ, ཕུབྲི སུཙིཏྣཏྣ ཨུཔོསཐཏྣ ཝྣ།

ཨེཏྣཏུཕྲཏྣ ཕེཕུལོ ཨཡཾ དཔ, ཡཾ དེཔསཏྟྲཾ ཨཕྲཱིརོཙསི བྷྲུསཾ།།

༡༠༣༩.“དྣནཏྣ ཏེ ཨིདཾ ཕལཾ, ཨབྷོ ཕྲེཡཏྣ ཝྣ པན།

ཨབྷོ ཨཏྣཕེཀཱམྨཏྣ, དྣཾ མེ ཨཀྐྣཏེ ཕུཙྪིཏོ”ཏི།།

༡༠༡༥. དཏྲ **སདྣྣཡུཏྟནྟི** སདྣྣེན ཡུཏྟཾ, སདྣཾ ཝྣ ཡུཏྟཾ ཡོཛིདཾ ཨེཏྣེནཱཏི སདྣྣཡུཏྟཾ། ཀྣྣ པནེདཾ སདྣྣནྟི? “དཡཱཔདྣན”ནྟི ཨཏཏྟརཾ ཕྲུཏྟམྣནྟྣ དཡཱནཏྟི ཨཡམཏྟྲ ཕེཛྷཡདེཔ། དཡཱ ཕཱདནཾ ཨེདསྣཱདི དཡཱཔདྣནཾ། ཀེཙི པན “སདྣྣཡུཏྟདཡཱཔདྣན”ནྟི ཨཏྟཏྣསིཀཱཝོཔཾ ཨེཀམེཔ སམྣཱསཔདཾ ཀཱཏྣ ཕཊྛཏྟི, ཨེདསྣཾ པཏྲེ དཡཱཔདྣནཾ ཕེཡ ཕདནཏྟི ཨཏྠོ ཡུཛྫཏི། དཡཱཔདྣནསདྣྣཡུཏྟཾ ཡུཏྟདཡཱཔདྣནསདྣྣཏྟི ཏི ཨཏྠོ། ཨཔརེ པན “སདྣྣཡུཏྟཏྟི སདྣྣདིབྲཛཛྷཡུཏྟ”ནྟི ཕདཏྟི། **སཏྟནྟི** རཐཾ། **ནེཀཀོཊིཏྟནྟི** ཨནེཀཀོཊིཾ ནྣནྣཕེཏྟཕེཏྟཕདཏྟཾ། **ཨུཥྞཱནབྲམྶཱི ཨཏྟཱིདཏྟི** ཨུཥྞཱནབྲམྶེཡྣ སམྣེཔ། “ཨཏྟཱིདཏྟི”ཏི ཏི པདཾ ཨཔེཀྵེཏྣ སྣམེཨཏྟྲ ཨེདཾ ཨུཔཡོགཕཏྭཾ། ཀེཙི པན “ཨུཥྞཱནབྲམྶུ”ཏེཔི པཋཏྟི, ཏ སདྟནཡཏྟྲ ཨཏྟུཔཏྟཱརེཏྟ པཋཏྟི། **ཨཏྟཱུཀམཏྟི** གཱཏྟཏྟི ཕུརིཏྟཏྟ བྷཱུཏཔཏྟེཡ ཕྣསཔཾ ཕེཪོཙསྟེདི སམྣཏྟཏྟོ།

༡༠༡༦. **སོཕཏྟམཡྣཏྟི** སུཕཏྟམཡྣ། **ཏེདི** དཡཱ། **རཐཀཱུབྲཏྟ ཨུཏྟཱེདི** རཐཏྟ ཨུཏྟཱེསུ པཏྟེསུ ཕེདིཀཱ། ཕོ ཏེ རཐཏྟ སོཕྲཏྣབྲཏྟཏྟེཔ ཨུཔརི ཚེདྣཾ གྲཱཏྟབྲཏྟཏྟ ཨུཏྟཱེསུ པཏྟེསུ ཕེདིཀཱཀཱརེན པརིཀྵིཔོ ཀཏྟེཡདི, དཏྟ ཕུརིམཏྟཀཱ ཨུཏྟཱེསུ པཏྟེསུ ཡུཔ རཐཏྟཏྟ, ཏུཔ དཏྟེདི ཀཏྟཕཡོཏྟ རཐཏྟ ཨཔཡཔཕེདིསོ, ཨེཏྣ སོ ཨེཔ

ཀུབྲཪནྟི ཨཉྫིསྤེཪོ། ཏིནེཤླཱཏ "ཨུརྫཱ"ཏི། ཨཉྫུཏྲ པཏ རཀྴིཥྨ ཀུབྲཪནྟི ཤུཏྠཏི། **ཕལེགྲྀཧི** རཀྵུཔཏྲཱསྨིཥ ཏགྲྀཧཤླཱམཀླེཏེཏི ཏྲིཧི ཕལེཏི, པཪེཡཏྣཱཔྲེཏྲ ཕལཱཧི ཤུཏྲཱ། **ཨཾཤེཀྲཱཧི** ཀུབྲཪཕལེ པཏིཔྲེཏིཏི ཏེཔྲེམཨཾཤེཏི། **ཨཏྲིཥ སཌྒཱཧཱ** ཨཏིཔྲེཡ ཤུཏྲུ སཌྒཱཧཱ ཤུཔཤཱིཧཱ ཏེཔྲེཔཧཱ། ཨེཏཏྠུ སིཔྲེཔྲེརཙེཏི ཀིཏྲིམརཐེ ལཔྲཱམྦཱཏཔྲེསེསཾ ཏཏྲ ཨཱཪཔེཏཱ ཤུཏྣཾ། སོ པཏ ཨཔོཪིསཏཱཡ ཨགིཏྲིམོ སཡཾཏཱཪྟེ གེནཙེ ཨཏྲཱཏེཪོཡེཥ། **ཤུཪྡཱཏགུཤྨཱཧི** ཤུསཏྲེཏཐསྨཱགསམུཏཱཡཱ། ཡེ ཏེ ཕྲེཏེཀཱཡ ནེརནྟཾ ཚེཏཱ ཤུསཏྲེཏཛྙཊཀཱཏིཨཕཡཕཔྲེསེསཕཀྟེ ཐསྨཱགསམུཏཱཡཱ, ཏེསཾ ཕསེནེཔྲཾ ཤུཏྣཾ "ཤུཪྡཱཏགུཤྨཱ"ཏི། **ནརཕླཱིརནེཏྲཱིཏཱཧི** སིཕྲཱཙརིཡེཏི ནེཏྲཱཔེཏསཏེཥྨཱ། སིཕྲཱཙརིཡཱ ཏི ཨཏྲཱཏོ སཀླཱིརཁེཏཾ ཨཙིཏྲེཏྲཱ ཕླཱིརིཡབཝེན སིཕྲཥ ཤུཏྲུ ཕིཙྪཱརཚཪྟེ ནརེཤུ ཕླཱིརིཡཕཀྟེཧི ཨེཏྲ "ནརཕླཱིཏཱ"ཏི ཤུཏྣཱ། **ནརཕླཱིཏཱཧི** ཕཱ དེཕཔུཏྲཱསྨ ཨཱཡཔནཾ། **ནེཏྲཱིཏཱཧི** པརེཡོསེཏྣ པརེཔུཏྲཱསོཏྲཱཏིསཡཱ། "ནརཕླཱིརནེཀྵིཏཱ"ཏི ཕཱ ཕལྗ, ནརེཤུ ཏྲེཏིསཤུཏྲེཏི ནེཀྵིཏསཏེཤུཧི ཨཏྲོ། ཨེཕཾཕིཏྲཀུབྲཪཏཱཡ ཨཡཾ ཏཕ རཕ ཕིཪཙཏི། ཀིཾ ཕིཡ? **པཏྲཱརསེཥ ཙཏྲཱ,** ཤུཀྲཱཔཀྲེ པཏྲཱརསེཡཾ པརེཔུཏྲཀཱཡེ ཙཏྲེམྲཱ ཕིཡ།

༡༠༡༧. **ཤུཕཏྲཱཪྡཱཕླཱཕཏཪྟཱཧི** ཤུཕཏྲཱཪྡཱཡགེཏི ཨཕཏཪྟ རྟཱཏིཪོ། "ཤུཕཏྲཱཪྡཱཕླཱཕིཏཪྟ"ཏིཔི ཕཱཋ, གཕཱཪྟིཏཱཧི ཨཏྲོ། **བཏྲཱཧི** ཨནེགེཏི། **ནྲྀནཱརཏནེཧཱཧི** པཏུམཏྲཱགཕུསྨཱཏྲཱཀཱཏིནྲཱཏྲཱཔྲེཏྲཱརཏནེཏི། **ཤུནཏྲེགྲྷོསཱཧི** ཤུཏྲུ ནཏྲེཏཝྲཱགྷོས, སཕཏྲེཡམཏྲུརནེཏྲཱཏེཧི ཨཏྲོ། **ཤུནཏྲེགྲྷོསཱཧི** ཕཱ ཤུཏྲུ གཏནཏྲེགྷོས, ནཙྪཏྲཏྲཱིནཾ དསྨཏྲཏྲཱིཥུ པཕཏྲེཏཤཱཏྲུཀཱརསཏྲཱཏིཕསེན གཏཔཪྟེཏནེཏྲཱཏེཧི ཨཏྲོ, "ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨཱཥྐིཤཱཏནཕསེན ཤུཏྲུ པཡུཏྲནཏྲེགྷོས"ཏི ཙ ཕཏནྟི། **ཤུཏྲཱསྨཱརཱཧི** ཤུཏྲུ ཨཏིཔྲེཡ ཨོཔྲཱསནསཏྲཱཔྲོ, ཏཏྲ ཕཱ པཕཏྲསྨཱནཾ དེཕཏྲཱནཾ སོཏྲཱནེན གཱིཏཕཱཏིཏསྨཱརེན ཤུཏྲཱསྨཱརོ། **ཙྪམརཏཏྲཱཏྲཱཏུཔྲཱཧི** ཙྪམརཏཏྲཡུཏྲཏྲཱཏུཏི ཨེཪོ ཙེཪོ ཙ ཕྲིཛཡམྲཱན ཙྪམརཀཱཕཱཔེཏི དེཕཏྲཱནཾ ཀྲུཛེཏི, ཏཏྲཱཏྲཱཏི དེཕཏྲཱཏི ཕཱ ཕིརྟཙཏི།

༡༠༡༨. **ནཱཏྲཱིཧི** རཕཙཀྲཱནཾ ནཱཏྲཱིཡོ། **མནཤཱཏྲཱིནེཏྲཱིཏཱཧི** "ཨེམེ ཨཱཏིཏེཤཱ རཏྲཱ"ཏི ཙིཏྲེན ནེཏྲཱིཏསཏེཤཱ། **རཕཏྲཱ ཤཱཏནྟརམཪྡྡྷཕྲཱསིཏཱཧི** རཕཏྲཱ ཤཱཏཱནཾ རཕཙཀྲཱནཾ ཨཏྲེན ནེམིནཱ ནཏྲཱརཏནསམུཪྡྡྷཡེན ཨཏྲཱནཾ ཕེམརྡྡྷེན ཙ མཏྲེཏྲཱ། **སཏཱཏྲཱཪྟཙིཏྲཱཏཱཧི** ཨནེགཕཏྲཱཏི ཨནེགསཏྲཱཏི ཏཏྲཱཏི ཡེཕྲཱཏི ཙིཏྲེཏྲ ཕིཙིཏྲཏྲཱཕཾ ཡཏྲཱ། **སཏིརཏྲ ཕིཏྲཏྲཱིརིཕཱཧི** སཏིརཏསཏྲཏཕིཏྲཏྲཱཡཏྲ ཕིཡ པཏྲཱསརེ ཕིཏྲཱཏྲཱཏི།

༡༠༡༩. **ཨནེགཙིཏྲཕཏཪྟཱཧི** ཨནེགེཏི སཱཡཱགསྨཏིཙིཏྲེཏི ཨཕཏཪྟ སམོགིཏྟོ། "ཨནེགཙིཏྲཕིཏཪྟ"ཏིཔི པཋཏི, སོཡེཥ ཨཏྲོ, གཱཏྲཏུཁཏྲཾ པཏ ཏྲིགྷཱཀརཾ། **ཕུཏྲུ ཙ ནེམི ཙྪཱཧི** ཕུཏྲུཡནེམི ཙ, ཨེཪོ ཙ_ཀཱར ནེཕྲཱཏམཏྲཾ། **སཏཏྲཱརཾསིགོཧི** ཨནེགསཏྲཱརཾསིགོ། "སཏཏྲཱརཾསིཡོ"ཏིཔི ཕཱཡི། ཨཔརེ པཏ "ནཏྲ རཾསིཡོ"ཏི ཙ པཋནྟི, ཏཏྲ **ནཏྲཱཧི** ཨཏྲཱཡཏྲཱཏུཏཏྲོ ཕིཡ ཨོཏྲཏྲ ནེམིཕྲཱཏེཤཱ། **སཏཏྲཱརཾསིཡོཧི** ཤུརིཡམཏྲཱལཾ ཕིཡ ཕིཤུརཏྲཱཀྲཱརཚཡྻཱ། **ཏེསཏྲེ** ཨོལཏྲཏྲཱནཀཱིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཾ ནེམིཤུཏེཤཱཾ།

༡༠༢༠. **སིརཤྲཱིཏྲེ** ཤྲཱིསེ, རཕཏྲཱ ཤྲཱིསེཏི ཨཏྲོ། སིརེ ཕཱ ཨཤྲཱིཾ རཐེ། **ཙིཏྲཏྲེ** ཕིཙིཏྲཾ། **མཎིཙཏྲཀཱཕྲིཏཏྲེ** མཎིམཡམཏྲཡཏྲཱཏུཕྲེཏྲཾ ཙཏྲམཏྲཡལསཏྲེསེན མཎིཏྲཱ ཨཏྲཔྲེཏྲཾ། **ཏུཙིརཾ པཏྲཱསྨཱརཏྲེ** ཨེམིཏྲཱ ཏཥྨ ཙཏྲམཏྲཡལསཏྲེསཏྲཾཡེཥ ཕིཏྲཱཔྲེཏི, **སཏྲ ཕིཤུཏྲཏྲེ** ཨེམིཏྲཱ པཏཥྨ ཙཏྲམཏྲཡཏྲེཔི ཕྲེསེསཾ ཏསྨེཏི། **ཤུཕཏྲཱཏྲཱཪྟེཧཱཧི** ཨཏྲཱརཏྲཏྲ ཕཏྲཀཱརེན སཏྲེཏྲཱཏི ཤུཕཏྲཱཡེཏྲཱཏི། **སཏྲཏྲེ** སཏིཏྲཾ། **ཕིཤུརིཡཏྲཱཪྟཱཕཱཧི** ཨཏྲཱརཏྲཏྲ ཤུཕཏྲཱཏྲཱཪྟེཏི ཁཙིཏམཎིམཏྲཡཏྲ ཕེཤུརིཡཏྲཱཪྟེཏི ཕིཡ སོཏྲཏི། "ཕེཤུརིཡཏྲཱཪྟཱཏྲཱ"ཏི ཙ པཋནྟི།

༡༠༢༡. **ཕླཱཕིཧི** ཕླཱཕཕཏྲེ སམྤུཏྲཕླཱཡཏྲཱིཏོ, ཨཏྲེ སཏྲཡ ཕཏཏི། "ཕླཱཏྲཱི"ཏི ཕཱ ཕཱཋོ། **མཎིཙཏྲཀཱཕྲིཏཱཧི** ཙྪམརཡཤྲཱཏཏྲཱནེཤུ མཎིམཡཙཏྲཀཱཏུཕྲེཏྲཱ། **ཨཱཪཏགཤྲཱཏྲཱཧི** ཨུཏྲཱ ཙེཕ ཏཏནཏྲཏྲཱཔཔརེཏྲཏྲ ཙ, ཨཱཪཏཔརེཏྲཏསམྤུཏྲཱཏྲཱཧི ཨཏྲོ། **ཤུཛཱཏྲཱཧི** ཤུཏྲརཛཱཏྲཱ ཛཕཕཏྲེ **མཏྲཛཱཏྲཱ,** སོཏྲཏགཏིཀཱཧི ཨཏྲོ། **ཕྲཏྲཱཔམྲཱཧི** ཕྲཏྲཱ ཕིཡ པམིནེཏྲཱ, ཨཏྲཏྲེ པམྲཚརྟེ ཨཏྲེཀཱ ཕིཡ པཏྲཡཏྲཱཧི ཨཏྲོ། **ཕྲཏྲཱཧི** ཤུཏྲཏྲ པཕཏྲཏྲཱསཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ། **མཏྲཏྲཱཧི** མཏྲཏྲཏྲཱཏྲཱ མཏིཏྲཏྲཱ། **བལཱིཏྲཱཧི** སཏྲེརབལེན ཙ ཨུསྨཏྲཏབལེན ཙ བལཕཏྲཱ། **མཏྲཛཕཱཧི** ཤྲཱིཏྲཕཏྲཱ། **མཏྲ ཏཕཏྲཱཕཱཧི** ཏཕ ཙིཏྲཾ ཀཏྲཱ། **ཏསེཕཱཧི** ཙིཏྲཏྲཏྲཏྲཔམེཥ། **སཱིསརེཧི** སཾསཕྲེརེ, པཕཏྲརེཏི ཨཏྲོ།

༡༠༢༢. **ཨེམེཧི** ཡཕཱཤུཏྲཨཏྲེ སཏྲཱཡཱཏ། **སཕྲེཧི** སཏྲཱསྨམཏྲཔི། **སཏིཏྲཱཧི** སམཏྲཛཕཏྲཱཡ སམཏྲཏགམཏྲཱཡ ཙ གཏིཡཾ སཏིཏྲ, ཨཏྲཱམཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཱགགམཏྲཱཧི ཨཏྲོ། ཙཏྲཱཏི ཕཱཏེཏི གམཏྲེ གཙྪཏྲཱཧི **ཙཏྲུཀྲཱམྲཱ།** **སམཾ ཕཏཏྲཱཧི** "སཏིཏྲ"ཏི པཏེན ཕུཏྲམེཕཏྲཾ ཕཱགཊཏཾ གཪེཏི། **སུཏྲཀཱཧི** སུཏྲསཏྲཱཕཱ, **ཧཏྲ** ཨཱཏྲཏྲཱཕཱཧི ཨཏྲོ།

ཏེནྣ "**ཨནུཙྪེདྣ**"ཏི, ཨུཙྪེདཾཀཱིཏྟི ཝོཀྐེ ཨཀཱརེཀྐཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔསགྒསུཏྟཏི** པསགྒསུཏྟ, ཨཁཎྜཀཱུཏཡ ཨཏྠམཏྠི རཐཀཱུཏིནཙྪ ཏུཡྻཾ པཝེདཡནྟཱཏི ཨཏྠོ།

༡༠༢༣. **ཛུནྟཱིཏི** ཛུམརཱུཔཾ ཀེསརཱུཔཾ ཕུལཊྛིཏྭཱ ཕིཏྟུནྟི། **ཕཎྣཱཏི** ཀཱཊྛཾ པདེ པདཾ ནེཏྭཱཔནྟཱ ཕཎྣཱནེན གམནེན གཙྪནྟི། **པདཱཏཱིཏི** ཀཱཊྛཾ པཕཱཊནྟི, ལཏྠནྟཱིཏི ཨཏྠོ། "ཕཱཕནྟཱི"ཏི ཙ ཀེཙི པཋནྟི, སོཡེཝཏྠོ། **ཨཝྲུཊྛུནྟཱཏི** ཀཱམྲསེཕྲེནྣ སུཀཱཏི སུཛྫུ ནེཊྛཱཏི ཁེཊྜཀཱཕཱཊྛེཨསྨཱལཏྲཱརེ ཨཊྛེཨུཊྛུནྟཱ ཨཊྛེཀཾ ཨུཊྛུནྟཱ། **ཏེསནྟི** ཏེསཾ པིལཀྑཱནཾ།

༡༠༢༤. **རཐསྶ ཀྲོསོཏི** ཡཐཱཔུཏྟེ རཐནེཀྲོསོ། **ཨཔིལཀྑཱནཱན ཐཱཏི** ཨ-ཀཱར ནིཔཱཏམཏྟཾ། པིལཀྑཱནཾ ཨཱཝྲཱརཊྛཱནཾ། ཨཔིལཀྑཱནནྟི ཙ ཨཱཝྲཱརཊྛཔརིཡཱཡོཏི ཕཱ ཕདནྟི, རཐསྶཾ ཨཱཝྲཱརཊྛཱནཊྛཀྲོསོཏི ཨཏྠོ། **ཁུརསྶནྟོཏི** ཏུརངྒཾ ཁུརནེཕཱཏསཏྠོ། ཀེཙྪཱཔི ཨསྶཱ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟི, མཏྟུརསྶ པན ཁུརནེཕཱཏསདྡཱ ཨུཔཔཛྫེཏེཏུཊྛཱཏེན ཀཱསུཏྟ ཏེསཾ ཁུརནེཏྲཱཡི ཁུརནེཏྲཱཡི པཏེཊྛཱཏོ ལཐྲུཏཱཏི ཕདནྟི། **ཨཊྛེཏེསནྟཡ ཐཱཏི** ཨསྶཱནཾ ཨཊྛེཀཏེསནེན ཙ, ཨཏྠརཏྠཱ ཨསྶེཏི པཕཊྛེཏནེསནེན ཐཱཏི ཨཏྠོ། "ཨཊྛེཏེསནྟཡ ཐཱ"ཏི ཀེཙི པཋནྟི། **སམིཏསྶཱཏི** སམུཏིཏསྶ དེབྲཛནསྶ ཀྲོསོ ཙ སུཕཏྲུ སུམཏྟུརཾ སུཡྻཱཏི། གེཾ ཕེཡྻཱཏི ཨཱཏ "**གཱཏྲཱབྲཏུརེཡྻཱནི ཕེཙིཏྟསེཕནེ**"ཏི, ཙིཏྟལཏྟཕནེ གཱཏྲཱབྲེཕཔུཏྟཾ པཉྩངྒིཀཏུརིཡཱནི ཕེཡ། ཏུརིཡསཏྟསྶིཏོ ཏེ སདྡོ "ཏུརིཡཱནི"ཏི ཕུཏྟོ ནིསྶཡཕོཏྟརེན། "གཱཏྲཱབྲཏུརེཡྻཱན ཙ ཕེཙིཏྟསེཕནེ"ཏི ཙ པཱཋོ, "ཏུརིཡཱནཉྩ"ཨིཏི ཨནུནཱསིཀཱ ཨཱནེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཔརེ "གཱཏྲཱབྲཏུརེཡྻཱནི ཕེཙིཏྟཔཕནེ"ཏི པཋནྟི།

༡༠༢༥. **རཐེ ཚཏྟཏྟཏི** རཐེ ཚཏྟཾ ཨེཏྟཾ། **སིཁཱམཙྪལོཙནཏི** སིཁཱཙྪཔིཀཱཏཾ ཕེཡ མུཏུསིནེཏྟཱཏིཊྛིནེཕྱཏྟཾ། **ཨུཔལྡྷརཔསྶཏི** བཏལསཀྐཏཔཕེསྶ, གོཔཕེསྶཏི ཨཏྠོ། **ཏསིཏྟཏི** པཏསིཏྟ, པཏཾསིཏམུཕྲཏི ཨཏྠོ། **པིཡཾཕཏྟཏི** པིཡཕཱཏིནེཡོ། **ཕེལུརིཡཏྟཕླཕཏཏྟཏི** ཕེལུརིཡམཎིམཡེན ཏྟལེན ཀཏྟིཏསཏྟནྟ། **ཏནྟཙྪཕཱཏི** སུཕུམཙྪཕེཡོ། **སཏེཕྲཱཏི** སཏྟ ཨེཕ སབྲཀཱལམེཕ། **གཱཏྲཱབྲསུཏུརཀྲཕུཊྛེཏྟཏི** གཱཏྲཱབྲེཕཏྟཏི ཙེཕ ཨཔཏྟཏི ཙ ཨཀྲཱཏེཕཏྟཏི ལཏྟཕུཊྛ།

༡༠༢༦. **ཏྲ རཏྟརཏྟསྶརཕྱཏཕཱསསྶཏི** རཏྟཊྛཡཏྟུཕུ ཙ རཏྟཕྱཏཕཏྟ ཙཱ། **ཨཊྛེརཏྟལོཙནཏྟཏི** ཕེསསཏྟོ རཏྟཏྟཱཏེ ཨུཔསོབྷེཏནཡནྟ། **ཀུལེ སུཏྟཏྟཏི** སིཏྟཕཀཱུལེ སུཏྟཏྟ ཕེསིཏྟཏེཕནེཀཱུཡེ སཏྟཕྲཱ། **སུཏཏྟཏི** སུཏྟརསཏྟཏྟ། **སུཙིཏྟཏྟཏི** སུཏྟསིཏཀཱརཏྟ།

༡༠༢༧. **ཏྲ ཀཱམྲཱགཱཡུརཏྟཏྟཏི** སུཕཏྟམཡཀཱཡུརཏྟཏྟ། **སུམཏཏྟཱསྶཏི** ཕེལཝཱམཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཕཏྟཔཔཏྟཏི** སཔྤཏྟཨུཏྟཕཏྟ, ཀཏལེཔྲཱཏྟསཏེསཨུཏྟ ཙེཕ སམྤྲཱསཏེསཕཏྟ ཙཱ། **ཕཏྲཏྟུལེཡོཏི** ཨཏུཔུབྲཏྟོ ཕཏྲཏྟུལེཡོ། **སུམུཏྟཏི** སུཏྟརམུཏྟ, པམུཏིཏམུཏྟ ཕཱ། **སུཏསཏྟཏི** ཏསྶཏྟིཡཱ།

༡༠༢༨. **ཨཏྠཱཏི** ཨེཀཱཏྟཱ། **སུཕེཏྟཱཏི** སུཏྟརཀེསཕེཏེཡོ། **སུསུཏི** ཏཏཏྟ། **མིསྶཀེསིཡོཏི** རཏྟསུཕུཏྟཏེ མིསྶཏཀེསཕཏྟེཡོ། ཀཐཾ? **སམཾ ཕིཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཏི ཙྪཏི**, སམཾ ཨཏྟམཏྟསཏེསཾ ཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཕསེན ཕིཏྟཏྟཏི སུཕཏྟཏྟཏྟཏེཁཙིཏྟཏི ཨེཏྟཏྟལམཎིཨུཏཡོ ཕེཡ པཏྟསྶཏྟཏི ཀེསཕཏྟཏི མིསྶཏཀེསིཡོཏི ཡོཛནཱ། **ཨཏུབྲཏྟཏི** ཨཏུཀཱུལཀཱརིཡཱ། **ཏྟཏི** ཨཏྠཏྟཡོ།

༡༠༢༩. **ཙཏྟཏསྶརཕོསིཏྟཏི** སྶརཏྟུཏེན ཏེབྲཙཏྟནེན ཨུཕྱེཏྟ ཕིཏྟུརེཏྟ།

༡༠༣༡. **ཀཱཊྛསུཏེཨུདེཏྟ** ཀཱིཕུཏྟཔཀཏྟཏྟཔཀཱཕྲཏྟཔཀཱཊྛསུཏྟཔཀཱཏེཨཱཕྲཱརཏྟཏེ ཏསྶེཏི། **ཨོཏྟསཡཏྟཏི** ཀཱཊྛསུ ཡཱནེ པིལཀྑཱནེ, ཏེཏི ཨོཏྟསཡཏྟཏི ཡོཏྟཏྟ། ཨེཔཾ སེསཱསུཔི། **ཨཏྟཏྟཡཏྟེ** ཨཊྛེཨུཏྟཏྟཏྟེ, "ཨཏྟཏྟས"ཏྟེཔི པཱཋོ, སོཡེཕཏྠོ། **སྶརཏེཀཱཏི** སརཏཀཱལེཀཱ། **ཕྲཏྟམཱཏི** སུཏྟརིཡོ། སོ ཏི ཨཏྟཏེཏྟསཕེརཏེན ཏསཔི ཏེསྶ སུཏྟཏྟ ཨོཏྟསེཏི།

༡༠༣༢. **ཕཏྟཏྟ ཕེཏེན ཙྪཏི** མཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ སཏྟཔཏྟརཏྟ ཀཱརཏྟཏེན ཨུཔཏརཏྟཏེན ཕེཡ ཕཏྟཡཏྟཏེན ཕཏྟཏྟ ཕེཏེན རཐཏྟརཏྟཕེཏེན ཙཱ། **སུཏྟཏྟཏྟཏི** ཕེསྶཏྟཏྟ། **ཏྟཙོརཏྟ** པཉྩངྒིཀཏུརིཡཱནི ཕེཡ ཨུཔཏྟཔརི ཏྟཙོཏྟཡཀཱ། **སུཙིཏྟ** སུཏྟཾ ཨསཾསཏྟཾ། **སུཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཾ། **སཏྲེཏི ཕིཏྟཏྟཏི སུཏཏྟཏྟཔཏྟ** སཏྲེཏེཔི ཕིཏྟཏྟཏེཀཏི གཱཏྟཏྟསམཡཏྟཏི

སོ་དབྲཱཾ་ སཔྟནིཡཾ་ ཨུཏྟམསནླཱཔཾ་ ཀྲོ་སཾ་ སུཀྲུཏྟཱིནི་ ཡོ་ཛནཱ།

༡༠༣༣. **ཨུཥླཱནནླཱུསླཱུ**་ཏི་ ཨུཥླཱནནླཱུམིཡཾ། **དུཥནླཱུརྟཾ**་ཏི་ ནླཱི་ཏི་ ཨནླཱུཔསླི་ཏི། “དུནླཱརྟཾ་ ཙ་ ཚིདླཱ་”ཏིཔི་ པཙནྟི, སོཡིཔྟཱརྦཱ། **རཥླཱ**་ཏི་ རཥེ། **ནླཱུཤཱུ**་ཏི་ ནླཱུཤེ། ཨུཔཔོཤཱཏྲེ་ ཏི་ ཨེཏཾ་ པཙྪུནྡཔཙཙཾ། **སཪྻཾ**་ཏི་ རཥནླཱཤཱཏྲུཪིཡླཱུཏི་ པཏེཙྪུ་ ནིབྦཱཛྱཱ་ སཪྻཾ། **དེཡིཙྪཱུ**་ཏི་ དེཡཔུཏྲཾ་ ཨླཱུཡཔཏི། **ཡླཱིཙྪ་ ཡཙྪུ་ པོཀྑཪཔཙྪུབླཱུཏྲུཥླཱི**་ཏི་ ཡཙྪུ་ ཡླཱིཙྪ་ སཀླཱུདེཕ་ ཡོཛཱཏིཏི་ དོཙྪེཔཙྪུབླཱུཏྲུཏྲེཏི་ ཏཾཏཾསུཙྪུཏླཱུཏྲུཥླཱུཔཾ་ ཨཔཞཱིཏིཏི་ ཡླཱུདིཡསླཱུཏླཱུ་ སུཀཏྟཾ་ ཛཏཾ་ པསོདིཏི, ཨེཝཾ་ ཏཾ་ རཥླཱུདཡོ་ ཨཏྟཏོ་ སཪེཏ་ པསོདཡཏྟི། སུསིཀླཱིཏྲཱུཡེཏ་ པོཀྑཪཕླཱུཔཾ་ སུཏྟཪཕླཱུཔཾ་ པཙྪེཏི་ ཡླཱིཙྪཡླཱུཏཀཱསླཱ་ ཏཙྪེཏི་ པཡླཱུདིཏླཱུ་ ཡླཱིཙྪ་ ཡཙྪུ་ མཏླཱུཛཏཾ་ པསོདིཏི, ཨེཝཾ་ ཏཾ་ རཥླཱུདཡོ་ ཨཏྟཏོ་ སཪེཏ་ པསོདཡཏྟིཏི།

༡༠༣༤. **ཨིསླཱུསུ་ ཡླཱིཙྪསུ**་ཏི་ ཀཱཐཱཡ་ ཨཡཾ་ སཏྲིཡཏྲཱ་ — **ཨིསླཱུསུ** ཨུཏྟརཱཙྪེཡཀླཱུབྲཀཏྲིཏཏྲིཏྲིཏྲིསཡཨླཱུདིཀྲིཏླཱུསུ **པཏྟུསུ ཡླཱིཙྪསུ** སིཏིཏླཱུམཏྟུཪསླཱུཪཏླཱུཡ **ཡཀླཱུསུ** ཏཏོ ཨིཡ **མཏུཙྪླཱུཏླཱུཡླཱུསུ ཏདཡེཪིཏཾ** ཏདཡཏླཱུམཾ ཏདཡཏླཱུཪིཏཾ **ཡླཱིཏཾ** ཡླཱིཏིཏིམིཏཾ **པཡཏྟུསླཱུཏླཱུསུ** པཡླཱུདིཡསླཱུཏླཱུསུ **ཨཙྪཏླཱུ** ཏིཡཀཱཙྪུ ཡླཱིཏིཡིཀླཱུཏྲིཏཏླཱུཡ ཨཏྟཏོ སུསིཀླཱིཏཏླཱུཡ ཙ ཏིབྲཔཏུམིསུ **ཏླཱུམཏྟི** ཏཏྟཾ ཏཏྟིཏྟིཡོ སཙྪུརཏྟི།

༡༠༣༥. **ཨིསླཱུཏླཱི**ཏི་ ཨིདཾ་ པཏྟཾཀཱ་ ཡོཛཏབྲཾ་ “ཨིསླཱུཏི་ ཡླཱིཏླཱུཏི, ཨིསླཱུཏི་ ཡླཱུདིཏླཱུཏི, ཨིསླཱུཏི་ ཏཏྟུཏི་ ཙླཱུ”ཏི། **སམེཏྟི ཨེཀཱཏྟཾ**ཏི་ ཨེཀཱཛྫཱི་ སམཱསླཱུཏི་ ཏོཏྟི། ཨཐ ཡླཱུ **སམེཏྟི ཨེཀཱཏྟཾ**ཏི་ ཨེཀཱཏྟཾ ཨེཀཱཛྫཱི་ སམླཱུཏི་ སམཱསླཱུཏི་ ཀཱརཏྟི, ཏཏྟིསླཱུརཾ ཡླཱིཏསླཱུརེཏ, ཡླཱིཏསླཱུརཙྪུ ཏཏྟིསླཱུརེཏ སཾསཏྟཏྟིཡོ ཏཏྟུཏེཏ ཡཏླཱུཏྟིཀཱཏི ཏསླཱུདིརསེ ཨཔཏིཏླཱུཔིཏྟིཡོ སམེཏྟི སམླཱུཏེཏྟིཏི ཨཏྲཱ། **ཨཏྲཱིཏྲཱ ཏཏྟུཏྟི ཨཏྲེཏྲ ཨཙྪཏླཱུ ཨོཏླཱུསཡཏྟཱིཏི** ཨིཡཾ ཡླཱིཏླཱུཏིཏི སམཱརསེ ཀཱརཏྟིཡོ ཨཐ ཨཙྪླཱུ ཨེཀཱཙྪུ ཨཙྪཏླཱུ ཨེཏྲཱ ཨེཏསླཱིཾ ཏཡ རཐེ ཏཏྟུཏྟི, ཨཐ ཨཙྪླཱུ ཡཪིཏྲཱིཡོ ཨུཏྟམིཏྲཱིཡོ ཏཏྟཾ པསླཱུཏྟིཡོ ཨཏྟཏོ སཏྲིཪོཏླཱུསེཏ ཙེཡ ཡཏླཱུཏླཱུཪཏཪཡོཏླཱུསེཏ ཙ ཨེཏྲ ཨེཏསླཱིཾ པདེསེ ཨུཏླཱུརྟ ཏྲིསུ པསླཱིསུ ཏསཡི ཏིསླཱུ ཀེཡཱལཾ ཨོཏླཱུསཡཏྟི ཡླཱིཏྲྟཡཏྟིཏི ཨཏྲཱ།

༡༠༣༦. **སོ་ཏི་ སོ་ ཏྲྀ་ ཨིཡཾཏྲཱུཏོ། ཏྲུཪིཡཀཱཏཡཏྲོཏླཱུཏོ་ཏི** ཏིཏྲཏྲུཪིཡསམྦུཏེཏ ཀཱཏཡླཱིཏིཡཏོཏླཱུཏོ། **མཏྲིཡམླཱུཏོ་ཏི** ཡླཱུཏྲིཡམླཱུཏོ། **ཡཛིཏྲཡླཱུཏྲཏྲིཡླཱུ**ཏི ཨིཏྲཾ ཡླཱིཡ།

༡༠༣༧. **ཨུཔོསཐཾ ཀཾ ཡླཱུ ཏུཡཾ ཨུཡླཱུཡསླཱི**ཏི ཨཏྲིཏིཡི ཨུཔོསཐཾ ཨུཡཡཡསླཱིཡཏི, ཏྲཾ ཀཾ ཡླཱུ ཀཱིཏིསཾ ཏླཱུམ ཨུཔོསཐཾ ཨུཡཡཡསླཱིཏི ཡུཏྟཏི། **ཏླཱུམཙརིཡཏྲི** ཏླཱུཏྲིཡུཏླཱུཡཏིཡཏྲཾ། **ཡཏྟི** ཡཏསམླཱུཏཾ། **ཨཏྲིརོཙཡླཱི**ཏི ཨཏྲིརོཙེསི, རཏྲྀཏླཱུ ཡུརསླཱིཏི ཨཏྲཱ། “ཨཏྲིཏྲཏླཱུཡླཱི”ཏིཔི ཡླཱཛ, སླཱུཏྲིསི ཏིཡླཱུདིསླཱིཏི ཨཏྲཱ།

༡༠༣༨. **ཨིདཏྟི** ཏིཡླཱུཏམཏྲཾ, ཨིདཾ ཡླཱུ ཡལཏྟི ཨཏྲིཡླཱུཡོ། **ཨཏྲིརོཙསི**ཏི ཨཏྲིཏྲཡིཏླཱུ ཡིཏྲོཏསི།

ཨིཡཾ མཏླཱུཡེརེཏ ཡུཏྲཱ ཏེཡཡུཏྲོ ཏམཏྲཾ ཨླཱུཏིཀླཱི། ཏེཏ ཡུཏྲཾ —

༡༠༤༠. “སོ ཏེཡཡུཏྲོ ཨཏྲམཏོ, མོཀླཱུཡླཱུཏེཏ ཡུཏྲཀོ།
པཏྲཾ ཡུཏྲཱ ཡིཡླཱུཀཱུསི, ཡསླཱུ ཀཱམསླཱིཏཾ ཡལ”ཏི།།

༡༠༤༡. “ཛིཏིཏྲིཡཾ ཡུཏྲམཏོམཏིཀླཱུམཾ, ཏརཏྲམཾ ཀཱསླཱུཡམཀླཱུཡུཀླཱུཡཾ།
ཨཡླཱུཡུརཏྲཾ ཨམཏླཱུ ཏླཱུརཾ, ཏེཡླཱུཏིཏེཡཾ སཏཡུཏྲཱུལཀླཱུཏཾ།།

༡༠༤༢. “ཏམཏྲསཾ ཀཱུཏྲརམོཀླཱུཏིཏྲཾ, སུཡཏྲཏྲསིཏྲིཏཏཡིསླཱུཡླཱུཏིསཾ།
ཏེསླཱུཏ ཏཾ ཡིཡླཱུམཏྲཾ སུཏྲཾམཏོ, ཏམིཡ ཏེསླཱུཏ སུཏླཱུསིཏཏྲཱུཛཱི།།

༡༠༤༣༔ "ཏམཀྐུམྦྷཾ ཨཔལླཱཔི ཐེལཔཱུརཾ, སུཙྪཾ པཀྐིཏཾ རསསུ ཨུཔེཏཾ།

ཕུཕྲཱུཏྲཱིཀིཀྐསྭཱི སཀོ ནིཔེསནེ, པཏིཊྛཔེསིཾ ས ཨསཏྱཱསནྣསོ།།

༡༠༤༤༔ "ཏམཀྐུམྦྷནེན ཙ ཐེལཔཱརེན ཙ, ཁཛྫེན བྷོཛྫེན ཙ སཱུཔནེན ཙ།

སཀྐུཔཱཡིཏྭཱ ཏཱིཔཏྭནསུཏྟམཾ, སོ སགྒསོ དེཝཔུརེ རམཱམཏཾ།།

༡༠༤༥༔ "ཨོདེནུཔཱུཔཱཡེན ཨོམཾ ནེརཀྐཱཡཾ, ཡཀྐཾ ཡཛྫཱ ཏིཔིཊཾ པིསུདྡྷཾ།

པཀྐཡཏཾ སྣཱནུསཀཾ སམུཀྐཱཡཾ, ཨོནྟུཔཏྲོ དེཝཔུརེ རམཱམཏཾ།།

༡༠༤༦༔ "ཨཱཡུཥྩ ཝཎྞཉྩ སུཁཾ བལཉྩ, པཊིཏནྟཝཾ ཨཏིཀཏྟཏ སུཏི།

ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ བཏྠཾ སུཁཏྟཾ, པཏིཊྛཔཱིཏབྦམཏྱཱསནྣསེ།།

༡༠༤༧༔ "ནཡིམསྨིཾ ལོཀེ པརསྨིཾ ཝཱ པན, བུདྡྷེན སེཊྛོ ཝ སམོ ཝ ཝིཛྫཏི།

ཨཱཧུནེཡྻཱནཾ པརམཱཧུཏིཾ གཏོ, པུཉྙཱཏྠིཀཱནཾ ཝིཔུལཔྥལེསིན"ཏི།།

༡༠༤༡. ཏཏྠ **ཛོཏིཏྠིཡནྟི** མཧཱཏྠེརཱནཾ ཨོཏཏྠིཡཱནཾ པཊིམྨུལེཡེཝ ཨཔྤམཏྟེན ཛོཏཏྠ ནིབྦིསེཝནཏྠཱཡཏྠ གཏཏྠ ཛོཏིཏྠིཡཾ། ཨཏྠིཏྠིཡཱདིནཾ ཨཏྠིཏྠིཡཱདིཏྠཱཝཧཾ ཨནཝཛྫཝཧཾ ཨཏྠིསཏྟཱཏཏྠ **བུདྡྷཾ**། པུརིཡུཏྟཔྤཱིརིཡཱཏཱཡ **ཨཝེམནིཀཱམཾ** ཙཏུརཏྟསམཏྟགཏཏྠ པྤཱིརིཡཏྠ ཙཏུབྦིདྷསམྨཔཏྟནཏྠ ཙ ཝཱརིཝཱུརིཡཱཏི ཨཏྠོ། **ནཝཏྟམནྟི** ནཝཾ ཨུཏྟམཾ དིཝཏྟུཏྟམཾ། **གཱམཝཾ** ཐུཏཱཔཏྟཾ ཝེཊྛེན ཐཝཏི། **ཨཔྤཝུཏྟཾ ཨམཏཏྠ ཏུརནྟི** གོཀྐཱམཏཏྠ ཐུཏཱཔཏོ སུཔནཏྟརཏྟཏོ པཏྠུཏི པིཏིཾ ནིབྦཱནམཏྟནཱཏཏྠ ཏུརཾ ཨརིཡམགྒཾ ཝིཔཱརཏྟཾ། **དེཝཱདིདེཝནྟི** སབྦེསཾ དེཝཱནཾ ཨཏིདེཝཾ། **སཏཔུཉྙལཀྑཎནྟི** ཨནེཀསཏཔུཉྙཔཔསེན ནིབྦཏྟམཏྟཔུརིསལཀྑཎཾ།

༡༠༤༢. **ཀུཊྛཱརནྟི** ཀེལིསཔཏིསཏྟུནིམྨཏྟནེན ཀུཊྛཱརསདིསཾ, མཏྟཏྟགཏྟི ཨཏྠོ། ཙཏུཏྟཾ ཨོགྷཱནཾ སཾསཱརམཧོགྷཱཏྠ ཏརིཏཏྟ **ཨོགྷཏིཎྞཾ**། **སུཔཏྟསིཀྑཱནདཝིསུདྡྷདིསཏྟི** སིཀྑཱསུཔཏྟཛྫཝུནདསུཔཏྟཏུཔསདིསཾ, ཀཱཉྩནསཏྟིབྦཏྟཏཏྟི ཨཏྠོ། **དིསྭཱན ཏཾ ཝིཔྤམཏྟཾ སུཏྟིམཏྟེཏི** ཏཾ གཏྟཔསམྨཔསུཏྟཾ དིསྭཱ ཝིཔྤཾ ཏུཔདེཔ "སམྨཔསུཏྟཾ ཏཱགཔ"ཏི པསཱདཔཏྟེན ཀིལེསམལཔཔགམནེན སུཙིམཏི ཝིསུདྡྷམཏི ཨཏྟནོ, ཏཏྠ ཙ **ཏམེཝ དིསྭཱན ཏཾ** དིསྭཱ ཨེཝ། **སུབྦཏཱིཏཏྟཛྫནྟི** ཏཏྟཏྟཛྫ།

༡༠༤༣. **ཏམཀྐུམྦྷནྟི** ཏམྦི ཏཱགཔཏི ཨཏྟཏྟ པཱུཏྟ། **ཨཔལླཱཔི ཐེལཔཱརནྟི** ཨཔ ཐེལཔཱརསྟི། **རསསུ ཨུཔེཏནྟི** རསེན ཨུཔེཏཾ སཱདུརསཾ, ཨུཔཱུཏྟནྟི ཨཏྠོ། **པུཔྥཱུཏྲཱིཀིཀྐསྭཱིཏི** གཏྠིཏིཏི ཙ ཨགཏྠིཀིཏི ཙ པུཔྥིཏི ཨོལམྦཀཔསེན སཏྟུརཀཔསེན ཙ ཨཏྲིཀིཏྟེ། **པཏིཊྛཔེསིནྟི** པཏིཊྛཱཔེསིཾ ཨདཱསིཾ། **ཨསཏྱཱསནྣསོཏི** གཏྟཙི ཨཔལྭཱཙིཏྟེ སོ ཨཏཏྟི ཡོཛནཱ།

༡༠༤༤. **སགྒསོཏི** ཨཔཏྟཔཏྟཔཔཏྟིཔསེན སགྒེ སགྒེ, ཏཏྟཔི ཙ དེཝཔུརེ སུདསྶནམཏྟཏྟཀཱརེ། **རམཱམཏཱིཏི** ཀཱིལཱམི མོདཱམི།

༡༠༤༥. **ཨོདེནུཔཱུཔཱཡེནཱཏི** གོཔཱུལཝཏྟཛྫཀཱལེ སསཱུཔཀཱསཏྟཱ ཀཏྟཔཔཏྟཏོ ཡཏྟ ཨསཔིསདྟཾ ཨཏྟཱིཾ, ཨོདེན ཨུཔཱུཡེན། **ཨོམཾ ནེརཀྐཱཡཾ ཡཀྐཾ ཡཛྫཱ ཏིཔིཊཾ པིསུདྡྷནྟི** ཨཏྟཔཏཏྟཏྟཏྟཡ སུཏཏྟཏྟཏྟཡ ཙ ནེརཀྐཱཡཾ, ཏྲིསུཔི ཀཱལེསུ ཏྲིཏི ཏྟརེཏི གཏྠཀཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔིཏྟཏྟིཏི སམྤུཀྐཏྟཡ ཏིཔིཊཾ, ཏཏྠ སཾཀིལེསཏྟཔཏྟཔིཏྟ པིསུདྡྷཾ ཨཔརིམིཏཏྟཏཔརིཀྐཏྟཏྟཔཏྟཔཱིཏ མཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཡཀྐཾ ཡཛྫཱ, མཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཏཾ པཏ ཏྟཾ ཙེཏཏྟཏྟི ཁེཏྟཔཏྟཏྟཙིཏྟཏྟཾ ཨུཔཱུཏྟཏྟཡ ཨཏྟརཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པུཉྙཾ ཨཱསཏྟཾ པཏྟཏྟཱ ཝིཔུལ ཨུཔཏྟཱིཏཾ གཏྟཏྟ ཨཏྟཏ "ཨོམ"ཏི།

༡༠༥༦. ཨིཐཾ དེཕཔུཏྟེ ཨཊྟཏྟ ཀཏཀམྨཾ ཐེརསྶ ཀཐེཏྟ ཨིདཱནི ཏཱདིསྶཡ སམྤཏྟིཡཱ པརེཔི པཏིཊྛཱཔེཏུཀཱམོ ཏསྶཱཔི ཙ ཨུཏྟམཾ ཨཏྟནོ པསཱདཝཏྠུཾ པཝེདེནྟོ **“ཨཱཡསྨཱ ཐེརསྶ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཏྠིཀཱམཏཱཏི** ཨིཀཱམཏཱཔི། **སུཏྟནྟི** ཐེརཾ ཨཱཡཏི།

༡༠༥༧. **ནཡིམསྨིཾ ལོཀེཏི** དེཕཔུཏྟེ ཨཊྟཏྟེ པཏྟཔཱཏྲཧེཏུཾ ལོཀེ ཕཏཏི། **པརསྨིཾཏི** ཏཏོ ཨཏྟསྨིཾ། ཨིཏིན སབྦེཔི སདེཝཀེ ལོཀེ ཏསྶེཏི། **སམོ ཙ ཕིཊྛཏྟིཏི** སེཊྛོ ཏུཕ ཏིཊྛཏུ , སམོ ཨིཕ ན ཕིཊྛཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཡུཏྟེཀསྶཾ པརམཏྟུཏྟཾ ཀཏྟཏི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཡཏྟཀཱ ཨཱཡུཏྟེཀསྶ ཏུམ, ཏེསུ སབྦེསུ པརམཏྟུཏྟཾ པརམཾ ཨཱཡུཏྟེཀསྶཏྟཡཾ ཀཏོ། “ཏཏྟིཀེཀསྶཾ པརམཏྟཱཏྟཾ ཀཏོ”ཏི ཕ ཕཱཛ, ཏཏྟ **པརམཏྟཱཏྟཏི** པརམཾ ཨཏྟཱཏྟཡཾ, ཨཏྟཱཏཏྟིཀེཀསྶཏྟཡཏི ཨཏྠོ། ཀེསཏི ཨཱཏ **“ཕུཏྟཱཏྟིཀཱཏྟཾ ཕིཕུལཕྱལེསེན”**ཏི, ཕུཏྟིཏ ཨཏྟིཀཱཏྟཾ ཕིཕུལཾ མཏཏྟཾ ཕུཏྟཱཏྟཡལཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཀཏོ ཨིཕ ལོཀཏྟ ཕུཏྟཏྟཏཏྟཏི ཏསྶེཏི། ཀེཙི པཏ “ཨཱཡུཏྟེཀསྶཾ པརམཏྟཱཏྟཾ ཀཏོ”ཏི པཐནྟི, སོཡེཝཏྠོ།

ཨིཐཾ ཀཱཕིཏཏྟཕེཕ ཏཾ ཐེརཾ ཀཏྟཡཏྟིཏྟཾ སུཏྟཾཏྟིཏྟཾ ཕིཏྟིཕཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟཾ ཨུཏཏྟཏྟིཏྟཾ པསཱདཏྟཏྟིཏྟཾ ཏཏྟ སཏྟཏྟཏི པཀཱསེསི། སོ སཏྟཏཕཏྟིཡོཏྟཏྟཏི སོཏྟཕཏྟིཕཏྟཡེ པཏྟིཏྟཏི། ཨཐ ཐེརཾ མཏུསྶལོཀཏྟ ཨཱཡུཏྟ ཏྟཀཱཕཏྟ ཏམཏྟཾ ཨཊྟཏྟ ཙ དེཕཔུཏྟཏ ཙ ཀཱཐཏཏྟིཡཱཏྟེཏྟ ཨཱཡུཏྟིཏྟ ཀཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟིཡཏྟཡ ཏྟཏྟཾ དེསེསི། སྟ དེསཏྟ མཏྟཏྟཏྟ སྟཏྟིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟིཏི།

མཏྟཏྟཕཕིཏྟཏཕཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏ།

ཨིཏི པརམཏྟཏྟིཕཏིཡཱ ཐེརཏཱཐཱཏྟཡཏྟ ཕིཏྟཏཕཏྟཏྟིཾ

ཙཏྟཱལཱིསཏིཔཱཏཏྟཕཏྟཏྟཏྟ པཏྟམཏྟ མཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟཕཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏ།

༨. ཕཏྟཱསནིཔཱཏོ

༡. པཏམཨཏཱཏྟིཡཕིཏྟཏཕཏྟཏྟ

ཡདཱ ཕཏཾ ཙིཏྟཡཏྟཾ པཏྟཏྟིཏི ཨཏཱཏྟིཡཕིཏྟཏཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཕྟིཏི? ཏྟཀཱཏྟ རྟཛཀཏེ ཕིཏཏཏི ཕིཡཱཕྟཏི། ཏེཏ སམཡེཏ རྟཛཀཏེ ཨེཀཾ ཀཱལཾ ཨུཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཏོཏི སྟིཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཨོཕཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟིཏྟཾ། ཏེ ཏེ ཛཡཏྟིཏྟཏྟ རཏཏྟཏྟཡཾ ཨུཏྟིཏྟ ཡཱཕཏྟཏྟཕཾ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟིཏྟཏྟ ཏིཏྟིཏྟཏྟ, ཏེསཾ ཏྟཏྟཕཡོཛཏྟིཏྟ ཀཏཀཕིཏྟཏཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ། ཏེ ཏཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏཱཡཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟ ཕུཏྟཏྟཡེཏཏྟ ཕེཏིཏྟཏྟ།

> ༡༠༥༨.“ཡདཱ ཕཏཾ ཙིཏྟཡཏྟཾ པཏྟཏྟིཏི, ཨུཡྻཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
>
> ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ, ཨོཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།།

> ༡༠༥༩.“དེཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀིམཀཱཏྟ ཕུཏྟཏྟ།
>
> ཀིཏྟཏྟ ཨིཕཾ ཛཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཕཏྟ ཙ ཏེ སབྦཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི།། –

ཐེར ཕུཏྟཏྟ།

༡༠༥༠.“སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟམནོ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏོ།

པཉྷཾ པུཊྛོ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”།།

༡༠༥༡.“ཨཧཉྩ བྷརིཡཱ ཙ མནུསྶལོཀེ, ཨོཔཱནབྷཱུཏཱ གྷརམཱཝསིམྷཱ།

ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ པསནྣཙིཏྟཱ, སཀྐཙྩ དཱནཾ ཝིཔུལཾ ཨདམྷཱ།།

༡༠༥༢.“ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ…པེ….

ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།། –

ཨཏྠོ སམྤཏྟིཾ ཝཀྐཱསི། གཱཐཱསུཔི ཨཔུབྦཾ ནཏྠི།

པཋམཨགཱརིཡཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཨགཱརིཡཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཡཐཱ ཝནཾ ཙིཏྟལཏནྟི དུཏིཡཨགཱརིཡཝིམཱནཾ། ཨིདྷཱཔི ཨཊྛུཔྤཏྟི ཨནནྟརསདིསཱཝ།

༡༠༥༤.“ཡཐཱ ཝནཾ ཙིཏྟལཏཾ པབྷཱསཏི, ཨུཡྻཱནསེཊྛཾ ཏིདསཱནམུཏྟམཾ།

ཏཐཱུཔམཾ ཏུཡ྄ཧམིདཾ ཝིམཱནཾ, ཨོབྷཱསཡཾ ཏིཊྛཏི ཨནྟལིཀྑེ།།

༡༠༥༥.“དེཝིདྡྷིཔཏྟོསི མཧཱནུབྷཱཝོ,

མནུསྶབྷཱུཏོ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།

ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝོ,

ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།། – པུཙྪི།

༡༠༥༦.“སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟམནོ…པེ…. ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ”།།

༡༠༥༧.“ཨཧཉྩ བྷརིཡཱ ཙ མནུསྶལོཀེ, ཨོཔཱནབྷཱུཏཱ གྷརམཱཝསིམྷཱ།

ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ པསནྣཙིཏྟཱ, སཀྐཙྩ དཱནཾ ཝིཔུལཾ ཨདམྷཱ།།

༡༠༥༨.“ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ…པེ….

ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།། –

ཨཏྠོ སམྤཏྟིཾ ཝཀྐཱསི། གཱཐཱསུཔི ཨཔུབྦཾ ནཏྠི།

དུཏིཡཨགཱརིཡཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཕལདྣཡཀཔྲིམྣནཕཆྷནྣ

ཨུཏྟམིདཾ མཧིསྨྲཧཏྟི ཕལདྣཡཀཔྲིམྣནཾ། ཏསྨི ཀཱ ཨུཕྲཏྟི? ཐྲགཱཔྣ སྣཛགཏེ པྲིཏརཏི པྲིཡོཕྲནེ། ཏེན སམཡེན རཀྑོ བིསྲིསྣརསྨ ཨཀཱལེ ཨསྨཕལྣནེ པརིབྲུཏྟིཏྟཾ ཨིཏྟཱ ཨུཕྲཏྟི། སོ ཨཱནྣམཔྣཡཾ ཨཱཧ — "མཡ་ཏཾ ཧོ, ཐྲཧེ, ཨསྨཕལེསུ ཨིཏྟཱ ཨུཕྲཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨསྨཱནི མེ ཨཱནེཏྣ དེཧཱི"ཏི། "དེཝ, ནཏྠི ཨསྨེསུ ཨསྨཕལཾ, ཨཔིཙྩཏཾ ཏཝྣ གཱརཱམི, སཙེ དེཝོ གེཏྟི ཀཱལཾ ཨཱགམེཏི, ཡཱཝ ཨསྨཱ ན ཨུཊྛཧེཡྻ ཕལཾ གཎྷཱམཱི"ཏི། "སཱདྷུ, ཐྲཧེ, ཏཝྣ གཱརཧཱི"ཏི། ཨཱནྣམཔྣཡོ ཨཱནྣཾ གཎྷཱ ཨསྨརུཀྑམཱུལེསུ པཾསུཾ ཨཔནེཏྣ ཏྣདེསཾ པཾསུཾ ཨཱགེརི, ཏྣདེསཾཏྟུ ཨུདཀཾ ཨཱསིཉྩི, ཡཱཝ ན ཨུཊྛཧེཡྻ ཨསྨརུཀྑཱ སཀྐཱཏྟཔྣཏྟཱ ཨཧེསུཾ། ཨཐ ནཾ པཾསུཾ ཨཔནེཏྣ ཕཱཏུསཀཀཀསཏམིསྨཀཾ ཕཱཀཏེཀཾ པཾསུཾ ཨཱགེརིཏྣ ཕཱལྟྟཀཾ ཨུདཀཾ ཨདཱསི། ཏཏྣ ཨསྨརུཀྑཱ ན ཙིརེནེཝ གོརགེཏྟ པལླཝིཏྣ ཀཱཏམཡཀཱཛྫནྣ ཧུཏྣ པུཔྥིཾསུ, ཨཐ སཝལྟཀཱཛྫནྣ ཧུཏྣ ཕལྣནི གཎྷིཾསུ། ཏཏྠཱཀཱསྨི ཨསྨརུཀྑཱ པཙམཏརཾ ཙཏྣརི ཕལྣནི མཎོསིལྣཙཱུཎྞཔིཉྫརཕཧྣནེ སསྨུཧྣགཎྷརསྣནེ པརིཔཏྣནེ ཨཧེསུཾ།

སོ ཏྣནི གཧེཏྣ "རཀྑོ ཏསྨཱསྨཱི"ཏི གཎྷཏྟ ཨཱཏཱནམགྒེ ཨཱཡསྨཏཾ མཧཱམོགྒལླཱནཾ པིཏྣཡ ཙརསྣནཾ དིསྣཱ ཙིཏྟེཏི "ཨིམྣནི ཨསྣནི ཨགྒཕལབྷུཏྣནི ཨིམསྨཱ ཨཡྻསྨ ཏསྨཱམི, ཀཱམཾ མཾ སྣཏྟཱ ཏཀཏུ ཝཱ པབྦཱཛེཏུ ཝཱ, རཀྑོ ཧི ཏིཏྟེ ཏིཔྲཏྟམྲི པུཏྟུཛྫམཏྟཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ ཕལཾ, ཨཡྻསྨ ཏིཏྟེ པན ཏིཔྲཏྟམྲིཀཱཔྲི སསྨུཏྣཡིཀཱཔྲི ཨཔརིམྣཎཾ ཕལཾ བྲཧྨིསྣཏྟཱི"ཏི། ཨིཔྲཾ པན ཙིཏྟེཏྣ ཏྣཏྣ ཕལྣནི ཐེརསྨ ཏཏྣ ཏྣཛྫཏཾ ཨུཔསཏྐམིཏྣ རཀྑོ ཏམཏྟཾ ཨཱརོཙེསི། ཏཾ སུཏྣ ཏྣཛྫཱ ཏྣཛྫཔུརིསེ ཨཱཎཏྟཔེསི "པྲིམིཾསཐ ཏྣཔྲ, ཐྲཧེ, ཡཱཝཡཾ ཨཱཧཏྣ"ཏི། ཐེརོ པན ཏྣནི ཕལྣནི ཐྲགཱཕཏོ ཨུཔནཱམེསི། ཐྲགཱཔྣ ཏེསུ ཨེཀཾ སཱརིཔུཏྟཐྟེརསྨ, ཨེཀཾ མཧཱམོགྒལླཱནཐྟེརསྨ, ཨེཀཾ མཧཱཀསྨཔཐྟེརསྨ ཏཏྣ ཨེཀཾ ཨཏྟནཱ པརིབྷུཏྟི། པུརིསཱ ཏཾ པཕཏྟཱི རཀྑོ ཨཱརོཙེསུཾ།

སྣཛྫཱ ཏཾ སུཏྣ "བྷིཀྑུ ཕཏྣཡཾ པུརིསོ, ཡོ ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཱསྤི པརིཙྩཛྫཱིཏྣ པུཉྙཔསུཏོ ཨཧོསི, ཨཏྟནོ པརིསྨམཏྟུ ཚཏྣགཏམེཔྲ ཨཀཱསྠཱི"ཏི ཏུཊྛཙིཏྟོ ཏསྨ ཨེཀཾ གཱམཕཏཾ ཕཏྣལཀྐཏྟཏྟཱིནི ཙ ཏཏྣ "ཡཾ ཏཡཱ ཐྲཧེ ཨསྨཕལདྣནེན པུཉྙཾ པསུཏཾ, ཏཏོ མེ པཏྟིཾ དེཧཱི"ཏི ཨཱཧ། སོ "དེམི, དེཝ, ཡཐཱསུཙཾ པཏྟིཾ གཎྷཱཧཱི"ཏི ཨཔྲོཙ། ཨཱནྣམཔྣལོ ཨཔརཱཔྣཔེ ཀཱལཾ ཀཏྣ ཏྣཝཏིཾསེསུ ཨུཔྤཛྫི, ཏསྨི སོལསཡོཛནིཀཾ ཀནཀཔྲིམྣནཾ ནིབྦཏྟི སཏྟསཏཀཱཏྟཀཱཎཱརཔཏིམཏྟྲིཏཾ། ཏཾ དིསྣཱ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ པུཙྪི —

༡༠༨༠. "ཨུཏྟམིདཾ མཧིསྨྲཧཾ པྲིམྣནཾ, སམཏྟཏོ སོལས ཡོཛནཱནི།
ཀཱཏཱགཱཏ སཏྟསཏྣ ཨུལཱཏྟཱ, པྲིལུརིཡཕམྨཱ ཏཙཀཱཕཏྟཱ སུབྷཱ།།

༡༠༨༡. "ཏཏྠཙྪསི པིཝསི ཁཱདསི ཙ, དིབྦཱ ཙ པྲིཎཱ པཝདཏྟི ཕགྒུཾ།
ཨཊྛཊྛཀཱ སིཀྑིཏཱ སཱདྷུཏྟཔཱ, དིབྦཱ ཙ ཀཉྙཱ ཏིདསཙཏྟཱ ཨུལཱཏྟཱ།
ནཙྩཏྟི གཱཡཏྟི པམོདཡཏྟི།།

༡༠༨༢. "དེཝིདྡྷིཔཏྟོསི མཧཱནུབྷཱཝ...པེ...
ཕཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།།

༡༠༨༣. "སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟམནོ...པེ... ཡསྨ ཀམྨསྨིདཾ ཕལཾ"།།

༡༠༨༤. "ཕལདྣཡཱི ཕལཾ པྲིཔུལཾ ལབྷཏི, དདམུཛྫུགཏེསུ པསནྣམྣནསོ།
སོ ཧི པམོདཏི སགྒགཏོ ཏིདིཝེ, ཨནུབྷོཏི ཙ པུཉྙཕལཾ པྲིཔུལཾ།།

༡༠༧༥."ཏཔེལླཀཾ མཧཱསུཏི, ཨདྣཱསཱིཾ ཙཏུར་ ཐལེ།།

༡༠༧༦."ཏཱསྨཱ ཏི ཐལཾ ཨལམེཔ ནྟཻཾ, ནེཏྲཾ མནུསྶེན སུཁཱ་ཏྲིགེན།

དེྦཱནི ཕཱ ཕཙྪཡནྟཱ སུཁཱནི, མནུསྶསོྦྷགྒཏམིཙྪནྟཱ ཕཱ།།

༡༠༧༧."ཏེན མེཏྟཱདིསོ ཕཏྠོ...ཕེ˳...

ཕཏྠོ ཙ མེ སབྦདིསཱ ཕཱུརཱསཏྟཱི"ཏི།། – སོཔིསཱ བྷཱགཱསི།

༡༠༧༡. ཏཏྲ **ཨཱབྦུདྦཱགཱ་ཏི** ཨེགེགསྶིཾ ཀུཊཱབཱ་རེ ཨབྦུདྦཱ་ཀཱ ཙཏུསཊྛིཕརིམཱཎཱ། **སཱཧྲུཏྟནུཕཱཏི** ནྟཕསསྶཏྟིཡཱ ཙ སཱིཡཱཙྪརསསྶཏྟིཡཱ ཙ སིཀཱུསསྶཏྟིཡཱ ཙ སུཏྟརསཏྟལྡཱ།

དེྦཱ ཙ ཀཱཧྲཱཏི དེཕཙྪཏྟཱཡོ། **ཏིདསཙཏྟཱཏི** ཏིདསེསུ སུཁཏཙྪཏྟཱ སུཁཔིཏྟཱརིནེཡོ། **ཨུཕྥཱཏྟཱཏི** ཨུཕྥཱརཔིཏྟལྡཱ།

༡༠༧༩. **ཐལཏྟཱཡིཏི** ཨཏྟཏྟཱ ཨསྶཕལསྶཱ དིཊྛཏྟཱ ཨཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕདཏི། **ཐལཏྟི** ཕུཏྟཕལཾ། **ཕིཕུལཏྟི** མཧནྟཾ ལཱབྷཏི མནུསྶལོཀེ ཕཏིཊྛཱཏོཏི ཨཊྛིསྶཡོ། **དདཏྟི** དདཏྟོ ཏྟཱནཏེཏུ། **ཨུཊྛཱགཏེསྶུཏི** ཨུཊྛཱཕཏེཕཏྟཱསྶུ། **སཱཕྦྷགཏོཏི** ཨུཔཕྦྷཏཕསེན སཕྦྷཾ གཏོ, ཏཏྲཱཔི **ཏིདིཝེ** ཏཱཕཏིཾསབྷཱཕཏེ **ཨནུབྷོཏི ཙ ཕུཏྟཕལཾ ཕིཕུལཾ** ཡབྷཱཏཾ, ཨཔིཾ ཨཏྟཱཔྤཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༠༧༦. **ཏཱསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཙཏུཏྟཾ ཕལཱཏཾ ཏཱནམཏྟེན ཇཱིཏིཝཱི སམྤཏྟི ཨཏྟེཕཱཏ, ཏསྨཱ། **ཨལམེཔ** ཡུཏྟམེཕ། **ནེཏྟཏྟི** སཕྦཱཀཱལཾ། **དེྦཱཏྟཱཏི** དེཕལོཀཕརིཡཱཕཏྟཱནི། **མནུསྶསོབྷགྒཏཏྟི** མནུསྶེསུ སུབྷགཱབྷཱཕཾ། སེསཾ ཕུཏྟཏཡམེཕ།

ཐལཏཱཡགཔིམཱཎཕཎྞཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཕཙམཨུཔསྶཡཏཱཡགཔིམཱཎཕཎྞཱ

ཙཏྟཱ ཡཕྲཱ ཕིགཏཕལཱཏགེ ནཊྛེཏི ཨུཔསྶཡཏཱཡགཔིམཱཎཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? རཱཇགཧཱ ནཱཪགཏེ ཕིཏརཏི ཕིཎྜཱཡཏེ། ཏེན སམཡེན ཨཉྙཏརོ ཐེརོ གཱམཀཱཕཱསེ ཕཱསཾ ཕསེཏྟཱ ཕུཏྟཕསྶོ ཕཕཱརེཏྟཱ རཱཇགཧཾ ཕཎྜིཏྟཾ ནཱཪགཏཾ གཙྪཏྟོ ཨཏྟརཱམགྒེ སཱཡཾ ཨཉྙཏརཾ གཱམཾ ཕཔིསིཏྟཱ ཕསནཊྛཱནཾ ཕརིཡེསཏྟོ ཨཉྙཏརཾ ཨུཔཱསཀཾ དིསྭཱ ཕུཙྪི – "ཨུཔཱསཀ, ཨིམསྶིཾ གཱམེ ཨཏྠི ཀིཉྩི ཕབྦཛིཏཱནཾ ཕསནཡོགྒཊྛཱན"ནྟི། ཨུཔཱསཀོ ཕསཏྟཙིཏྟོ གེཏཾ གཏྟཱ ཀཱརིཡཱཡ སཏྟིཾ མཏྟེཏྭཱ ཐེརསྶ ཕསནཡོགྒཾ ཋཱཏཾ ཕརིཙྪེཏྟཱ ཏཏྲ ཨཱསནཾ ཕཉྙཱཕེཏྭཱ ཕཱདོདཀཾ ཕཱདཕཱིཋཾ ཨུཕཏྠཱཕེཏྭཱ ཐེརཾ ཕཝེསེཏྟཱ ཏསྶཾ ཕཱདེ དྷོཝཏྟི ཕཏིཔཾ ཨུཛྫཱལེཏྭཱ མཉྩེ ཕཙྩཏྠརཎཾ ཕཉྙཱཕེཏྭཱ ཨདཱསི། ཕཱཏཏཱཡ ཙ ནིམཏྟེཏྭཱ ཐེརསྶ དུཏིཡདིཝསེ ཕཎཱིཏེན ཕཱཏརཱསཾ ཨཱདཱསི། ཐེརོ ཨནུམོདཏཱ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཨཕརེན སམཡེན སཀ ཀཱརིཡཱཡ ཀཱལཾ ཀཏྟཱ ཏཱཕཏིཾསབྷཱཕཏེ ནྟཏསཕྱོཛནིཀེ ཀནཀཝིམཱནེ ནིབྦཏྟི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ དྷེཏི ཀཱཐཱཏི ཕཏིཕུཙྪི –

༡༠༧༨."ཙཏྟཱ ཡཕྲཱ ཕིགཏཕལཱཏགེ ནཊྛེ, ཨོབྷཱསཡཾ ཀཙྪཏི ཨནྟལིཀྑེ།

ཏསྶུཕམཾ ཏུཡ྄ཏམིདཾ ཕིམཱནཾ, ཨོབྷཱསཡཾ ཏིཊྛཏི ཨནྟལིཀྑེ།།

༡༠༨༠."དེཕིདྡྷིཕཏྟོསི མཧཱནུབྷཱཕོ, མནུསྶབྷཱུཏོ ཀིམཀཱསི ཕུཉྙཾ།

ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཕོ, ཕཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ ཕབྷཱསཏཱི"ཏི།།

སོ དེཕཕུཏྟོ ཨཏྟམཏོ གཱཐཱཏི བྷཱགཱསི –

༡༠༧༡."སོ་ དེཝཔུཏྟོ་ ཨཏྲམཏོ...པེ。... ཡསྨཱ་ ཀམྨཱིནཾ་ ཕལཾ"༎

༡༠༧༢."ཨདནྟཱ་ སྨཱརིཡུཾ་ ཙ་ མནུསྶཡོགཱ, ཨུཔསྶཡཾ་ ཨརདནྟོ་ ཨདནྟཱ།
ཨནྟཱུཾ་ པཱནཱུཾ་ པསཱནྟཱཙིཏྟཱ, སཀྐཱཙྩཾ་ དྷཱཾ་ ཕིཔུལཾ་ ཨདནྟཱ༎

༡༠༧༣."ཏེན་ མེཏྟདིསོ་ ཕཊྛོ...པེ。... ཕཊྛོ་ ཙ་ མེ་ སབྦདིསཱ་ པབྦསཏྟི"ཏི༎
ཏཏྠ་ གཱཐཱསུ་ ཡཾ་ ཕཊྜྷཾ, ཏཾ་ ཏེཏྲཱ་ ཕུཊྛཱནཡམེཝ།

པཋམཨུཔསམྤཡདཱཡཀཝིམཱནཕཊྛཱནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༥. དུཏིཡཨུཔསམྤཡདཱཡཀཝིམཱནཕཊྛཱནཱ

སུཏྟཱརཡོ་ ཡཐཱ་ ཕིཏཀཕཡལྱཱཏཀ་ ནཏྟེ དུཏིཡཨུཔསམྤཡདཱཡཀཝིམཱནཾ། ཏསྶ་ ཀཱ་ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ་ རཱཛགཧེ་ ཕིཧརཏི་ ཕེལུཝནེ། ཏེན་ སམཡེན་ སམྦཧུལཱ་ བྷིཀྑཱུ་ གཱམཀཱཝཱསེ་ ཕསྶཾ་ ཕསེཏྭཱ་ བྷགཝནྟཾ་ དསྶནཱཡ་ རཱཛགཧཾ་ ཨུཔྤཏྟཱ་ གཙྪནྟཱ་ སཱཡཾ་ ཨཉྙཏརཾ་ གཱམཾ་ སམྤཱཔུཎིཾསུ། སེསཾ་ ཨནནྟརཕིམཱནསདིསམེཝ།

༡༠༧༥."སུཏྟཱརཡོ་ ཡཐཱ་ ཕིཏཀཕཡལྱཱཏཀ་ ནཏྟེ...པེ。...༎
(ཡཐཱ་ པུརིམཕིམཱནཾ, ཏཐཱ་ ཕིཏྠཱརེཏབྦཾ།)

༡༠༧༩."ཕཊྛོ་ ཙ་ མེ་ སབྦདིསཱ་ པབྦསཏྟི"ཏི༎
ཏཏྠ་ གཱཐཱསུཔི་ ཨཔུབྦཾ་ ནཏྠི།

དུཏིཡཨུཔསམྤཡདཱཡཀཝིམཱནཕཊྛཱནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༦. བྷིཀྑཱདཱཡཀཝིམཱནཕཊྛཱནཱ

ཨུཙྩམིདཾ་ མཎིཐཱུཎཾ་ ཕིམཱནཾ་ཏི བྷིཀྑཱདཱཡཀཝིམཱནཾ། ཏསྶ་ ཀཱ་ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ་ རཱཛགཧེ་ ཕིཧརཏི་ ཕེལུཝནེ། ཏེན་ སམཡེན་ ཨཉྙཏརོ་ བྷིཀྑུ་ ཨཏྠུནམགྒཔཊིཔནྣོ་ ཨཉྙཏརཾ་ གཱམཾ་ པིཎྜཱཡ་ པཝིཊྛོ་ ཨེཀཱསྨ་ ཀུརུཏྟརེ་ ཨཊྛཱསི། ཏཏྠ་ ཨཉྙཏརོ་ པུརིསོ་ ཏྲོཏདཔྤཏོ་ "ཁྱུཏྟཱིསྶཱཙྱཱ"ཏི་ ཉིསིནྣོ་ ཏྲོཛནཾ་ ཨུཔནེཏྭཱ་ པཱཏིཡཱ་ པཀྑིཏྟེ་ ཏཾ་ བྷིཀྑཾ་ དིསྭཱ་ པཱཏིཡཱ་ བྷཏྟཾ་ ཏསྶ་ བྷིཀྑཱུནོ་ པཏྟེ་ ཨཱཀིརནྟོ་ ཏེན་ "ཨེཀཾདེསམེཝ་ དེཏྟི"ཏི་ ཕུཊྛོཔི་ སབྦམེཝ་ ཨཱཀིརི། སོ་ བྷིཀྑུ་ ཨཏྟནོ་དཏཾ་ ཕཏྟཱ་ པཀྐཱམི། སོ་ པུརིསོ་ "ཀྟཏཛྫཱཏྟསྨ་ བྷིཀྑཱུནོ་ མཡཱ་ ཨཏྟཱཏྠཱཡ་ བྷཏྟཾ་ དིནྣཾ"ཏི་ ཨཏྟམནོ་ ཨུལཱརཾ་ པཱིཏིསོམནསྶཾ་ པཊིལབྷི། སོ་ ཨཔརབྷཱགེ་ ཀཱལཾ་ ཀཏྭཱ་ ཏཱཝཏིཾསེསུ་ དྭཱདསཡོཛནིཀེ་ ཀནཀཝིམཱནེ་ ནིབྦཏྟི། ཏཾ་ ཨཱཡསྨཱ་ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ་ དེཝཙཱརིཀཾ་ ཙརནྟོ་ མཧཏིཡཱ་ དེཝིདྡྷིཡཱ་ ཝིརོཙམཱནཾ་ དིསྭཱ་ ཨིམཱཧི་ གཱཐཱཧི་ པཊིཔུཙྪི –

༡༠༨༡."ཨུཙྩམིདཾ་ མཎིཐཱུཎཾ་ ཕིམཱནཾ, སམནྟཏོ་ དྭཱདས་ ཡོཛནཱནི།
ཀཱུཊཱགཱརཱ་ སཏྟསཏཱ་ ཨུལཱརཱ, ཕེལུརིཡཐམྦྷཱ་ རུཙཀཏྠཏཱ་ སུབྷཱ༎

༡༠༨༢."ཏེཕིཊྛཱཔཊྛེསི་ མཏྟཱཏཱུཔཱ...པེ。...
ཕཊྛོ་ ཙ་ ཏེ་ སབྦདིསཱ་ པབྦསཏྟི"ཏི༎

སོཔི ཏྭཱ ཨིམྷཱཧི གཱུཧྲཱཧི ཐྭཱགཱུསི —

༡༠༨༣."སོ དེཕཔུཧྱོ ཨཧྣམཧྭོ...པེ°... ཡཱྨ གཱམྷཱཤྱིཾ ཕཡཾ"།།

༡༠༨༤:"ཨཧྃ མནུཥྱེཥུ མནུཥྱཕྲཱྀཏྲོ, དེཥྐན ཧྣིཏྲེ ཏསིཧྃ ཀིཡཧྱཾ།
ཨེཀཱུཧྃ ཧྣིཏྲཱ པཏེཥྔཱདཡིཥྃ, སམཧྲི ཧྣཧྟེན ཏཧྣ ཨཀཱུསིཾ།།

༡༠༨༥."ཏེན མེཏྣཧིསོ ཕཧྱོ...པེ°... ཕཧྱོ ཙ མེ སབྲཧིཥྣ པཧྣསཏྱི"ཏེ།།

༡༠༨༦. ཏཧྣ **ཨེཀཱུཧྃ ཧྣིཏྲཱཧྟེ** ཨེཀཾ ཨཧྃ ཧྣིཏྲཱམཧྃ, ཨེཀཾ ཧྣཧྟཕཧྟེཏཀཧྟེ ཨཧྲྱོ། **པཏེཥྔཱདཡིཥྃཧྟེ** པཏེཥྔཱདེསིཾ ཨཧྣསིཾ། **སམཧྲི ཧྣཧྟེཧྣཧི** ཧྣཧྟེན སམཧྲིཧྲཱྃ, ཡཧྣཧྣིཏྲཱཧྟེ ཨཧྲྱོ། ཨེཕྃ མཧྣཕེར་ ཏེན དེཕཔུཧྟེན ཨཧྣཧྭོ སུཙརིཏཀཱྨེ པཀཱུསིཧི སཔརིཕྲཱརཱྨ ཏཱྨ ཧྣཱྃ དེསིཧྣ མནུཥྱལོཀཱམྷཱགཧྲོ, ཧྃ པཕཧྟིཾ སམྷཱསམྤྲྟཱྨ ཀཱཕེསི། སཧྣཱ ཧྃ ཨཧྲྱཕཧྟིཾ ཀཧྣ སམྤྲྟམཧྣཧྲནཱྨ ཧྣཱྃ དེསིསི། སྣ དེསཧྣ མཧྣཧྲནཱྨ སྣཱཧྟྲིཀཱུ ཨཧྱོསྣིཧི།

ཧྣིཏྲཱཧྣཡཀཱཕིམྷཱནཕཧྣཧྣ ནིཧྟིཧྣ།

༧. ཡཕཔྣཡཀཱཕིམྷཱནཕཧྣཧྣ

ཨུཧྣམིདཾ མཧིསྣཧཾ ཕིམྷཱནཧྟེ ཡཕཔྣཡཀཱཕིམྷཱནཾ། ཏཱྨ ཀཱུ ཨུཔྤཧྟེ? ཧྣགཱཧྣ ཧྣརྒཧེ ཕིཏརཧི ཕིཡཕཧེ། ཏེན སམཡེན ཧྣརྒཧེ ཨཧྣཏརེ ཏྲཱཧྣཏཧྣརཀོ ཡཕཔེཧྟཾ རཱྤྲཧི། སོ ཨེཀདིཕསཾ པྣཏཧྣསཧྣཡ ཀཱུཧྣསཾ ལཧྟཧྣ "པེཧྟཾ གཱཧྣ ཧྲུཧྟིཥྣཧྣཱི"ཧི ཧྃ ཀཱུཧྣསཾ གཱཧེཧྣ ཡཕཔེཧྟཾ གཱཧྣ རྤྲཱམྷུཡེ ནེཥྱིདི། ཏཧྣཱཾ ཁཧེ ཨཧྣཏརེ ཕིཧྣསཕཧྟེར་ མཧྣཕྟེཔཧྣ ཨུཔཀཱཧྟི ཀཱུཡེ ཧྃ ཧྣཧྃ པཧྣ ཡཕཔྣཡཀཱཧྣ ནེསིཧྣཾ རྤྲཱམྷུཡཾ ཨུཔསཧྣམི། ཡཕཔྣཡཀོ ཕིཡཾ ཨོལོཀེཧྣ "ཀཱཧྟྲི, ཧྣཧྟེ, ཨཱུཧྣར་ ལཧྟྲ"ཧི ཨཱུཧ། ཐེར་ ཏུཧྟི ཨཧྱོསི། སོ ཨཡཧྣཧྣཕཾ ཉཧྣ "ཧྣཧྟེ, ཨུཔཀཱཧྣ ཕིཡྣ, པིཧྣཡ ཙརིཧྣ ཧྲུཧྟིཧྟཾ ན སཀྐཱ, མཡཧྃ ཨནུགཱམྷཡ ཨིམཾ ཀཱུཧྣསཾ པརིབྷུཉྫཱ"ཧི ཕཧྣ ཐེརཱྨ ཧྃ ཀཱུཧྣསཾ ཨཧྣསི། ཐེར་ ཧྃ ཨནུགཱམྷཧྟེ ཏཱྨ པཱྨཧྣཱྨཡ ཧྃ པརིཧྲུཧྟིཧྣ ཨནུམོདནཾ ཕཧྣ པཀྐཱམི། སོཔི དཱརཀོ "སུདིཧྣཾ ཕཏ མཡཱ ཨཱིདིསཱྨ ཀཱུཧྣསདཱནཾ དནྣེཧྟཧྣ"ཧི ཙིཧྟཾ པསཱདེཧྣ ཨཔརཱཧྣགེ ཀཱཡཾ ཀཱཧྣ ཏཱཕཧྟིཾསཧྣཕནེ ཕྲུཧྣནཡེནེཕ ཕིམྷཱནེ ནིབྦཧྟི། ཧྃ ཨཱཡཱཧྣ མཧྣམོགྒལླཱནཐེར་ ཨིམྷཱཧི གཱུཧྲཱཧི པཏེཥུཧྱི —

༡༠༨༧."ཨུཧྣམིདཾ མཧིསྣཧཾ ཕིམྷཱནཾ...པེ°...
ཕཧྱོ ཙ ཏེ སབྲཧིཥྣ པཧྣསཏྱི"ཏེ།།

སོཔི ཏྭཱ ཨིམྷཱཧི གཱུཧྲཱཧི ཐྭཱགཱུསི —

༡༠༨༩. "སོ དེཕཔུཧྱོ ཨཧྣམཧྭོ...པེ°... ཡཱྨ གཱམྷཱཤྱིཾ ཕཡཾ"།།

༡༠༩༠."ཨཧྃ མནུཥྱེཥུ མནུཥྱཕྲཱྀཏྲོ, ཨཧྣསིཾ ཡཕཔྣཡཀོ།
ཨཧྣསཾ ཕིརཧྲཱ ཧྣིཏྲེ, ཕིཧྣསཧྣམནྣཕིཡཾ།།

༡༠༩༡."ཏཱྨ ཨཧྣསཧྃ ཧྣགཾ, པསཧྣཱ སེཧི པཱཧིཧྱི།
ཀཱུཧྣསཔེཧྟཾ དཧྣན, མོཧྣམི ནནྡནེ ཕནེ།།

༡༠༩༢."ཧེན་ མེདྣདིསོ་ ཕྲཧྨེ...པེ....

ཕྲཧྨེ་ ཅ་ མེ་ སབྲདིསླ་ པབླསདྲི"ཧི།།

ཧྲ་ གཱུསྣསྤུཔི་ ཨཔྤུབྲྀ་ ནབྲི།

ཡཕྲཔླཡཀཱཕིམླནཕྲཧྨནླ་ ནིབྲིདླ།

༨. **པཇམཀཱུཏྲལྀཕིམླནཕྲཧྨནླ**

ཨལཀྐ་ཧྲོ་ མལྱུཧྨར་ སུཕྲབྲོཧི་ ཀཱུཏྲལྀཕིམླནཾ། ཧྲསླ་ ཀཱ་ ཨུཔཧྲི? ཉྩཀཱཕླ་ སླཕཏྲིཡཾ་ ཕིཏརཧི་ ཇོཧཕནེ། ཧེན་ སམཡེན་ དྭེ་ ཨགྲསླཕཀཱ་ སཔརིཕླཧྣ་ ཀཱུསླིསུ་ ཐྭརིཀཱཾ་ ཅརཧླ་ སུརིཡབྲཀྐམནཕེལླཡཾ་ ཨཇླཧརཾ་ ཕིཧླརཾ་ པླཔུཧྨིསུ། ཧཾ་ པཕཧྲིཾ་ སུཧྲ་ ཧྲསླ་ ཕིཧླརསླ་ གོཙརཀཱུམེ་ ཨཇླཧརོ་ ཨུཔླསཀོ་ ཐེར་ ཨུཔསཀྐམིཧླ་ ཕཧྲིཧླ་ པླདཧྨོཕནཾ་ པླདབླཱཇླནཧིཡཾ་ མཇླཕྲིཾ་ པཧྨཏྲརཧཾ་ པདིཔིཡཇླ་ ཨུཔནེཧླ་ སླཧནླཡ་ ཅ་ ནེམཧྲེཧླ་ དུཧིཡདིཕསེ་ མཧླཧླཾ་ པཕཧྲེསི, ཐེཧླ་ ཧྲསླ་ ཨནུམོདནཾ་ ཕཧླ་ པཀཱམིཾསུ། སོ་ ཨཔརེན་ སམཡེན་ ཀཱུཡཾ་ ཀཱཧླ་ ཧླཕཧིཾསེསུ་ ཧླདསཡོཇནེཀཱ་ ཀཱནཀཱཕིམླནེ་ ནིབྲཧྲི། ཧཾ་ ཨླཡསླ་ མཧླམོགྒལླནཏྲེར་ ཨིམླཧི་ གཱུསླཧི་ པཏིཔུཙྪི་ –

༡༠༩༣༔"ཨལཀྐ་ཧྲོ་ མལྱུཧྨར་ སུཕྲབྲོ, སུཀཱུཏྲལྀ་ ཀཱཕིཧཀཱསམསྨུ།

ཨུསུཧྲནབླཧྲརཧོ་ ཡསསྲི, དིབྲེ་ ཕིམླནསྨི་ ཡབྲཔི་ ཅཧྲེམླ།།

༡༠༩༥."དིབླ་ ཅ་ ཕླིཧྲ་ པཕདནྟེ་ ཕཀྲུཾ, ཨབྲབྲཀཱ་ སིཀྲིཧླ་ སླཧྲནྟུསླ།

དིབླ་ ཅ་ ཀཱཇླ་ ཧིདསཙཧླ་ ཨུལླཧླ, ནཧྨེཧྲེ་ གཱཡཧྲེ་ པམོདཡཧྲེ།།

༡༠༩༦."དེཕིཧྲིཔཧྨེསི་ མཧླནུབླཕོ...པེ....

ཕྲཧྨེ་ ཅ་ ཧེ་ སབྲདིསླ་ པབླསདྲི"ཧི།།

སོཔི་ ཧྲསླ་ ཨིམླཧི་ གཱུསླཧི་ བྱཱཀཱུསི་ –

༡༠༩༧. "སོ་ དེཕཔུཧྨེ་ ཨཧྲམནོ...པེ.... ཡསླ་ ཀཱམླསིཾ་ ཕཡཾ"།།

༡༠༩༨."ཨཧཾ་ མནུསླེསུ་ མནུསླབྲཧྲོ, དིསླན་ སམཧེ་ སླིལཕཧྲེ།

སསླུཧྲཕེཧྲུཅརཧེ་ ཡསསྲི, བཧུསླུཧེ་ ཧཧྲཀཱཔླུཔཔཧྲེ།

ཨནྟཇྫ་ པླནཇྫ་ པསཧྲཙེཧྲེ, སཀཱཧྨ་ དླཾ་ ཕིཔུཡཾ་ ཨདླསིཾ།།

༡༠༩༩."ཧེན་ མེདྣདིསོ་ ཕྲཧྨེ...པེ....

ཕྲཧྨེ་ ཅ་ མེ་ སབྲདིསླ་ པབླསདྲི"ཧི།།

༡༠༩༤. ཏཏྲ **སུཀཎྜལཱིཏི** སུཏྟནྟེ ཀཎྜལེཏི ཨཱཁྱཱཏཔདཾ། "སཀཎྜལཱི"ཏིཔི པཱཋོ, སཏིསཾ ཀཎྜལཾ སཀཎྜལཾ, ཏཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི སཀཎྜལཱི, ཡུཏྟཀཎྜལཱི ཨཏྠམཏྠུ ཏུཡྷཾཏུ ཨནུརཀྑིཏཀཎྜལཱིཏི ཨཏྠོ། **གཱིཏིཀཱམམྦྷུཏི** སམྦྷཱགཱིཏིཀཱམམྦྷཱུ། **ཨཱུསྨུཏྟཏྠཱབྷཱརཀོཏི** པཏིསྨུཏྟཱཨཏྠུཡཱུཏིཏཐཱབྷཱརཀོ།

༡༠༩༥. **ཏཀྐཱཔཱཡཱུཔཔཎྜཱིཏི** ཏཀྐཱཔཡཾ ཨརཏྟཾ, ནིབྦཱནམེཝ པཱ ཨུཔགཏི, ཨཏིཀྐནྟཔཎྜིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

པཋམཀཎྜལཱིཔིཡཱུནཔཋཝཏྟུ ནིཊྛིཏཱ།

༩. དུཏིཡཀཎྜལཱིཔིཡཱུནཔཋཝཏྟུ

ཨལཀྐཏེ མལུཀུཎྜལེ སུཝཏྠེཏི དུཏིཡཀཎྜལཱིཔིཡཱུནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སཱཝཏྠིཡཾ ཀིརེཀོ གཧཔཏི, ཏེན སམཡེན དྭེ ཨབྷཱསུཔཱཀཱ ཀཱུསིསུ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟཱཧིཡཱུདི སཱབྲཱི ཨནཏྟརསདིསམེཝ།

༡༡༠༡. "ཨལཀྐཏེ མལུཀུཎྜལེ སུཝཏྠེ, སུཀཎྜལཱི གཱིཏིཀཱམམྦྷུ།
ཨཱུསྨུཏྟཏྠཱབྷཱརཀོ ཡསསྶཱི, དིབྦེ པིཡཱུནསྨི ཡཐཱཔི ཙནྡིམཱ།།

༡༡༠༢. "དིབྦཱ ཙ ཝཱིཎཱ པཝདནྟི ཝགྒུཾ།
ཨཊྛཊྛཀཱ སིཀྑིཏཱ སཱདུརཱུཔཱ།
དིབྦཱ ཙ ཀཉྙཱ ཏིདསཙརཱ ཨུལཱརཱ, ནཙྩནྟི གཱིཡནྟི པམོདཡནྟི།།

༡༡༠༣. "དེཝིདྡྷིཔཏྟོསི མཧཱནུབྷཱཝོ...པེ....
ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། – པུཙྪཱ།

༡༡༠༤. "སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟམནོ...པེ.... ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༡༡༠༥. "ཨདཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏོ, དིསྭཱན སམཎེ སཱིལཝནྟེ།
སམྤནྣཝིཛྫཱཙརཎེ ཡསསྶཱི, བཧུསྶུཏེ སཱིལཝཏཱུཔཔནྣེ།
ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ པསནྣཙིཏྟོ, སཀྐཙྩ དཱནཾ ཝིཔུལཾ ཨདཱསིཾ།།

༡༡༠༦. "ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ...པེ....
ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།།

ཀཱུཊཱུསུཔེ ཨཔུབྦཾ ནཏྠི།

དུཏིཡཀཎྜལཱིཔིཡཱུནཔཋཝཏྟུ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. (ཨུཏྟར) པཱཡཱསིཔིཡཱུནཔཋཝཏྟུ

ཡཱ དེཝཏཱཛ྄ཉཱ སརྦཱ སུཏཱཛྙཱཏི ཨུཏྟརཔཱིམཱཾ། ཏཱ༷ ཀཱ ཨུཕྟི? ཛྙཱཏཔཏི པཪིཛིཏྲཱཏི ཏཱཏུཔཱིཏྲཱཎ ཙ གཱཏི ཏཏྲ ཏཏྲ ཐྲུཔེསུ པཏིཊྛཱཔིཡཱམཱནེསུ ཏཱཏཱུཔཱིནཡཾ སཏྟཱཡེཏྠཾ ཨུཊྛཱཎེཏྭཱ གཱཏིཏེསུ མཏྟཱཀཱསཱཔཐཱམུཁེསུ མཏྟཱབེརེསུ ཡཱཝ ཕཱསཱུཔགཱམཏཱ ཨཙྪེསུ ཙ ཐེརེསུ ཨཏྟཱནོ ཨཏྟཱནོ པཪིསཱཡ སདྡྷིཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕཱསཀེསུ ཨཱཡཱསཱ ཀཱམཱརཀཱཱཱསཱཔོ པཝྟཏི ཐཱེཝཱསཏཏེ སདྡྷིཾ སེཏཱབྷཝཏཱརཾ ཏཱཏཱུ སིཾསཱཔཱཝནེ ཕཱསི། ཨཐ པཱཡཱསི རཱཛཉྙོ ཐེརཱསཱ ཏཏྲ ཕཱསནཱཏྲཱཾ སུཏྟཱ མཏཏཱ ཛཱནཀཱཡེན པཪིཕུཏོ ཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཏིསནྡྷཱརཾ ཀཏྭཱ ནིསིནྣོ ཨཏྟནོ དིཊྛིཀཏཾ པཝེདེསི། ཨཐ ནཾ ཐེརོ ཙནྡིམསུརིཡཱུཔམཱདིཧི པརལོཀཱསྟི ཨཙྪིཏྭཱཔཾ པཀཱསེཏྭཱ ཨནེཀཔཱིཏིཧཱཏིཧཱཏུཔམཱཡཏྟཱཧཾ དིཊྛིཀཊྛཱཔིཏེཔཱིཙཾ ཏཱཏྭཱཡཔཱིཙོཏྟཾ པཱཡཱསིསུཏྟཾ (ནཱི༷. ནི༷. ༢.༩༠༨ ཨཱདཡོ) དེསེཏྭཱ ཏཾ དིཊྛིསཱཏཱཡཾ པཏིཊྛཱཔེསི།

སོ ཕཱིསུཏྟཱཏིཊྛཱིཀོ ཧུཏྟཱ སམཎབྲཱཧྨཎཀཱཔཎིཏྭཱཀཱཏིཾ དཱཏཾ དེཏོ ཨནུཔུབྦེཏྭཱསཡཱཏུཡ ལུཙྪཾ ཨདཱསི ཀཱསཙྪཏཱནམཏྟཾ ཀཱཛཧཱཀཾ བིལངྒདུཏིཡཾ སཱཏཱནེ ཙ ཕཏཱནེ ། ཨེཝཾ པན ཨསཀྐཙྩཏཾ དཏྭཱ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཧེཊྛཱཀཱཡཾ ཨུཔཔཱཏྠཾ ཛཱཏུམཧཱརཱཛཱཀཱཾ སཧབྱཏཾ། ཏཱ༷ པན ཀིཊྛཱཀིཉྩིསུ ཡུཏྟཔུཡུཏྟོ ཨུཏྟརོ ནཱམ ཀཱཎཝོ ཨདེསི དཱནེ ཝྱཱཔཊོ། སོ སཀྐཙྩཏཾ དཏྭཱ ཏཱཔཏིཾསཀཱཡཾ ཨུཔཔཏྟོ, ཏཱ༷ དཱནསཾཝཎྞིཀཱ ཕཱིམཱཾ ནིཊྛིཏེ། སོ ཀཱཏཕྭཱཏཾ ཕཱིཏཱཔེཏྟོ སཏ ཕཱིམཱནེན ཀཱམཱརཀཱཱསཱཔཏྠིཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཕཱིམཱནཏོ ཨོཏརིཏྭཱ པཙྪཱཔཏིཊྛིཏེན ཕཱཏིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡྷ ཨཊྛཱསི། ཏཾ ཐེརོ –

༡༡༠༨. "ཡཱ དེཝཏཱཛ྄ཉཱ སབྦཱ སུཏཱཛྙཱ, ཡཏྠཱཀྐཏི དེཝསཀྐོ སམགྒོ།

ཏཱྟུཔམཾ ཏུཡཱཏམིདཾ ཕཱིམཱཏཾ, ཨོབྦྷཱསཡཾ ཏིཊྛཏི ཨཏྟལིཀྑེ།།

༡༡༠༩. "དེཝིདྡྷིཔཏྟོསི མཧཱཏུབྷཱཝོ...པེ॰...

ཕཏྟོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། – ཀཱཐཱཏི པཏིཔུཙྪི།

༡༡༡༠. "སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟམཏོ...པེ॰... ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༡༡༡༡. "ཨཧཾ མཏུསྶེསུ མཏུསྶབྷཱུཏོ, རཛྙོ པཱཡཱསིསྶ ཨཧོསིཾ ཀཱཎཝོ།

ལདྡྷཱ དྷནཾ སཾཕིབྷཱགཾ ཨཀཱསིཾ, པིཡཱ ཙ མེ སཱིལཝཱཏྟོ ཨཧེསུཾ།

ཨཏྟཉྩ པཱནཉྩ པསནྣཙིཏྟོ, སཀྐཙྩ དཱནཾ ཕིཔུལཾ ཨདཱསིཾ།།

༡༡༡༢. "ཏེན མེཏཱདིསོ ཕཏྟོ...པེ॰...

ཕཏྟོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། –

སོ དེཝཔུཏྟོ ཏཱ༷ ཨིམཱཏི ཀཱཐཱཏི ཨཱཀཱསི།

༡༡༠༨. ཏཏྲ **དེཝཏཱཛྙཱཏི** སཀྐཱསྶ། **སབྦཱ སུཏཱཛྙཱཏི** ཨེཔཾཏཱམཀཱ སབྦཱཀཱརཾ། **ཡཏྠཱཏི** ཡསྶཾ སབྦཱཡཾ། **ཨཀྐཏྟཱཏི** ནིསིནྣཱཏི། **དེཝསཀྐོཏི** ཏཱཝཏིཾསདེཝཀཱཡོ། **སམགྒོཏི** སཧིཏོ སཏྟིཔཏིཏོ།

༡༡༡༡. **པཱཡཱསིསྶ ཨཧོསིཾ ཀཱཎཝོཏི** པཱཡཱསིརཱཛཉྙསྶ ཀིཊྛཱཀིཉྩཀཱརོ ཏཏརཏཱཡ ཀཱཎཝོ, ཏཱམེན པན ཨུཏྟརོ ཏཱམ ཨཧོསིཾ། **སཾཕིབྷཱགཾ ཨཀཱསིཾཏི** ཨཏམེཔ ཨཏྟཱཕིཏྟཱ ཡཐཱལདྡྷཾ དྷཏཾ ཏཱཏམུཁེ པཪིཙྩཱཛཱཏཔཱསེན སཾཕིབྷཱཛཱཏཾ ཨཀཱསིཾ། ཨཏྟཉྩ པཱཏཉྩ པཪིཙྩཱཛཱཏཛྙཱཏི ཕཏྟཏསེསོ། ཨཐ ཡཱ དཱཏཾ ཕིཔུལཾ ཨདཱསིཾ། ཀཐཾ? **སཀྐཙྩཾ།** ཀཱིདིསཾ? **ཨཏྟཉྩ པཱཏཉྩཱཏི** ཡོཛཏཱ།

(ཨུཏྟར) པཱཡཱསིཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཝིམཱནཝཏྠུསྨིཾ

དསཝཏྠུཔཊིམཎྜིཏསྶ ཚཊྛསྶ པཱཡཱསིཝགྒསྶ

ཨཏྠཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སུནིཀྑིཏྟཝིམཱནཝགྒོ

༡. ཙིཏྟལཏཱཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཡཐཱ ཝནཾ ཙིཏྟལཏཾ པབྷཱསཏཱིཏི ཙིཏྟལཏཱཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ། ཏེན སམཡེན སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརོ ཨུཔཱསཀོ དལིདྡོ ཨཔྤཉྙཱཏོ པརེསཾ ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཛཱིཝཏི། སོ སདྡྷོ པསནྣོ ཛེཊྛེ ཝུཌྜྷེ མཱཏཱཔིཏརོ པོསེནྟོ "ཨིཏྠིཡོ ནཱམ པཏིཀུལེ ཋིཏཱ ཨིསྶརིཡཾ ཀཱརེནྟི, སསྶུསསུརཱནཾ མཏྟཔཊྛཱནིཡོ དུཀྑཱ"ཏི མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཙིཏྟཾ པརིཙརནྟོ དཱརཔརིཝཱཏཾ ཨཀཏྭཱ སཡམེཝ ནེ ཨུཔཊྛཧཏི, སཱིལཱནི རཀྑཏི, ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝསཏི , ཡཐཱཝིབྷཝཾ དཱནཱནི དེཏི། སོ ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ དྭཱདསཡོཛནིཀེ ཝིམཱནེ ནིབྦཏྟི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེན གཐཱ ཀཏཀམྨཾ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པཊིཔུཙྪི –

༡༡༡༤. "ཡཐཱ ཝནཾ ཙིཏྟལཏཾ པབྷཱསཏི, ཨུཡྻཱནསེཊྛཾ ཏིདསཱནམུཏྟམཾ།
ཏཐཱུཔམཾ ཏུཡ྄ཧམིདཾ ཝིམཱནཾ, ཨོབྷཱསཡཾ ཏིཊྛཏི ཨནྟལིཀྑེ༎

༡༡༡༥. "དེཝིདྡྷིཔཏྟོསི མཧཱནུབྷཱཝོ...པེ....
ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི༎

༡༡༡༦. "སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟམནོ...པེ.... ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"༎

༡༡༡༧. "ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏོ, དལིདྡོ ཨཏཱཎོ ཀཔཎོ ཀམྨཀརོ ཨཧོསིཾ།
ཛིཎྞེ ཙ མཱཏཱཔིཏརོ ཨབྷཱརིཾ, པིཡཱ ཙ མེ སཱིལཝནྟོ ཨཧེསུཾ།
ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ པསནྣཙིཏྟོ, སཀྐཙྩ དཱནཾ ཝིཔུལཾ ཨདཱསིཾ༎

༡༡༡༨. "ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ...པེ....ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི༎ –

སོཔི ཏསྶ བྱཱཀཱསི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཙིཏྟལཏཱཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ནནྡནཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཡཐཱ ཝནཾ ནནྡནཾ པབྷཱསཏཱིཏི ནནྡནཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ། ཏེན སམཡེན སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརོ ཨུཔཱསཀོཏིཨཱདི སབྦཾ ཨནནྟརཝིམཱནསདིསཾ། ཨཡཾ པན བྷཏིཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ མཱཏཱཔིཏརོ པོསེསཱིཏི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ།

༡༡༢༠.ཡཐཱ ཝནཾ ནནྡནཾ པབྷཱསཏི, ཨུཡྻཱནསེཊྛཾ ཏིདསཱནམུཏྟམཾ།
ཏཐཱུཔམཾ ཏུཡ྄ཧམིདཾ ཝིམཱནཾ, ཨོབྷཱསཡཾ ཏིཊྛཏི ཨནྟལིཀྑེ།།

༡༡༢༡."དེཝིདྡྷིཔཏྟོསི མཧཱནུབྷཱཝོ…པེ。…ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱིཏི།།

༡༡༢༢."སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟམནོ…པེ。… ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༡༡༢༣."ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏོ, དལིདྡོ ཨཏཱཎོ ཀཔཎོ ཀམྨཀརོ ཨཧོསིཾ།
ཛིཎྞེ ཙ མཱཏཱཔིཏརོ ཨབྷཱརིཾ, པིཡཱ ཙ མེ སཱིལཝནྟོ ཨཧེསུཾ།
ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ པསནྣཙིཏྟོ, སཀྐཙྩ དཱནཾ ཝིཔུལཾ ཨདཱསིཾ།།

༡༡༢༤."ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ…པེ。…ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། –

གཱཐཱཧི ཀཐིཏཱ། ཏཏྠ གཱཐཱསུ ཨཔུབྦཾ ནཏྠི།

ནནྡནཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. མཎིཐཱུཎཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨུཙྩམིདཾ མཎིཐཱུཎཾ ཝིམཱནནྟི མཎིཐཱུཎཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ། ཏེན སམཡེན སམྦཧུལཱ བྷིཀྑཱུ ཨརཉྙཱཡཏནེ ཝིཧརནྟི། ཏེསཾ གཱམཾ པིཎྜཱཡ གམནམགྒེ ཨེཀོ ཨུཔཱསཀོ ཝིསམཾ སམཾ ཀརོཏི, ཀཎྚཀེ ནཱིཧརཏི, གཙྪགུམྦེ ཨཔནེཏི, ཨུདཀཀཱལེ མཱཏིཀཱསུ སེཏུཾ བནྡྷཏི, ཝིཧཱརབྷཱུམཱིསུ ཚཱཡཱརུཀྑེ རོཔེཏི, ཛལཱསཡེསུ མཏྟིཀཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཏེ པུཐུལགམྦྷཱིརེ ཀརོཏི, ཏིཏྠཱནི སམྤཱདེཏི, ཡཐཱཝིབྷཝཾ དཱནཾ དེཏི, སཱིལཾ རཀྑཏི། སོ ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ དྭཱདསཡོཛནིཀེ ཀནཀཝིམཱནེ ནིབྦཏྟི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པཊིཔུཙྪི –

༡༡༢༦."ཨུཙྩམིདཾ མཎིཐཱུཎཾ ཝིམཱནཾ, སམནྟཏོ དྭཱདས ཡོཛནཱནི།
ཀཱུཊཱགཱརཱ སཏྟསཏཱ ཨུལཱརཱ, ཝེལུརིཡཐམྦྷཱ རུཙཀཏྠཏཱ སུབྷཱ།།

༡༡༢༧."ཏཏྠཙྪསི པིཝསི ཁཱདསི ཙ, དིབྦཱ ཙ ཝཱིཎཱ པཝདནྟི ཝགྒུཾ།
དིབྦཱ རསཱ ཀཱམགུཎེཏྠ པཉྩ, ནཱརིཡོ ཙ ནཙྩནྟི སུཝཎྞཚནྣཱ།།

༡༡༢༨."ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ…པེ。…ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།།

སོཔི ཏསྶ གཱཐཱཧི བྱཱཀཱསི –

༡༡༣༠."སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟམནོ…པེ。… ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༡༡༣༡.“ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྷཱུཏོ, ཝིཝནེ པཐེ སངྐམནཾ ཨཀཱསིཾ།

ཨཱརཱམརུཀྑཱནི ཙ རོཔཡིསྶཾ, པིཡཱ ཙ མེ སཱིལཝནྟོ ཨཧེསུཾ།

ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ པསནྣཙིཏྟོ, སཀྐཙྩ དཱནཾ ཝིཔུལཾ ཨདཱསིཾ།།

༡༡༣༢.“ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ...པེ॰...ཝཎྞོ ཙ མེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།།

༡༡༣༡. ཏཏྠ **ཝིཝནེ**ཏི ཨརཉྙེ། **ཨཱརཱམརུཀྑཱནི ཙ** ཨཱརཱམཝཏྠུཏི རུཀྑཱནི, ཨཱརཱམཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ རུཀྑཱནི རོཔེསིནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

མཎིཐཱུཎཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སུཝཎྞཝིམཱནཝཎྞནཱ

སོཝཎྞམཡེ པབྦཏསྨིནྟི སུཝཎྞཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི ཨནྡྷཀཝིནྡེ ཝིཧརནྟེ། ཏེན སམཡེན ཨཉྙཏརོ ཨུཔཱསཀོ སཏྠུ པསནྣོ ཝིཧཱརཔསམྤནྣོ ཏསྶ གཱམསྶ ཨཝིདཱུརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ སུཏྟཀཔབྦཏེ སབྦཱཀཱརསམྤནྣཾ བྷགཝཏོ ཝསནཱནུཙྪཝིཀཾ གནྡྷཀུཊིཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏཏྠ བྷགཝནྟཾ ཝསཱཔེཏྭཱ སཀྐཙྩཾ ཨུཔཊྛཧི, སཡཉྩ ནིཙྩསཱིལེ པཏིཊྛིཏོ སུཝིསུདྡྷསཱིལསཾཝརོ ཧུཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ཀམྨཱནུབྷཱཝསཾསཱུཙཀཾ ནཱནཱརཏནརཾསིཛཱལསམུཛྫལཾ ཝིཙིཏྲཝེདིཀཱཔརིཀྑིཏྟཾ ཝིཝིདྷཝིཔུལཱལངྐཱརཔསོབྷིཏཾ སུཝིབྷཏྟབྷིཏྟིཐམྦྷསོཔཱནཾ ཨུཏྟམརམཎཱིཡཀཾ ཀཉྩནཔབྦཏམུདྡྷནི ཝིམཱནཾ ཨུཔྤཛྫི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ དེཝཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ དིསྭཱ ཝིམཱནདེཝཏཾ གཱཐཱཧི པཊིཔུཙྪི –

༡༡༣༤.“སོཝཎྞམཡེ པབྦཏསྨིཾ, ཝིམཱནཾ སབྦཏོཔབྷཾ།

ཧེམཛཱལཔཊིཙྪནྣཾ, ཀིངྐིཎིཛཱལཀཔྤིཏཾ།།

༡༡༣༥.“ཨཊྛཾསཱ སུཀཏཱ ཐམྦྷཱ, སབྦེ ཝེལུརིཡཱམཡཱ།

ཨེཀམེཀཱཡ ཨཾསིཡཱ, རཏནཱ སཏྟ ནིམྨིཏཱ།།

༡༡༣༦.“ཝེལུརིཡསུཝཎྞསྶ, ཕལིཀཱ རཱུཔིཡསྶ ཙ།

མསཱརགལླམུཏྟཱཧི, ལོཧིཏངྐམཎཱིཧི ཙ།།

༡༡༣༧.“ཙིཏྟཱ མནོརམཱ བྷཱུམི, ན ཏཏྠུདྡྷཾསཏཱི རཛོ།

གོཔཱནསཱིགཎཱ པཱིཏཱ, ཀཱུཊཾ དྷཱརེནྟི ནིམྨིཏཱ།།

༡༡༣༨.“སོཔཱནཱནི ཙ ཙཏྟཱརི, ནིམྨིཏཱ ཙཏུརོ དིསཱ།

ནཱནཱརཏནགབྦྷེཧི, ཨཱདིཙྩོཝ ཝིརོཙཏི།།

༡༡༣༩.“ཝེདིཡཱ ཙཏསྶོ ཏཏྠ, ཝིབྷཏྟཱ བྷཱགསོ མིཏཱ།

དདྡལླམཱནཱ ཨཱབྷནྟི, སམནྟཱ ཙཏུརོ དིསཱ།།

༡༡༤༠.“ཏསྨིཾ ཝིམཱནེ པཝརེ, དེཝཔུཏྟོ མཧཔྤབྷོ།

ཨཧིརྻཙསི ཕཧྙེན, ཨུདཡཧྟཕ བྷཧྣཙམྨ།།

༡༡༤༡ "དྷནསྨ ཧི ཨིདཾ ཕལཾ, ཨཝྱ སྣིལསྨ ལྷ པན།
ཨཝྱ ཨཐཱུལིཀཱསྨསྨ, ཧཾ མེ ཨཀྵཧི པུརྐྵིཧ"ཧི།།

སོཔིསྨ ཨིམྣཧི གཱཝྣཧི བྷཱུཀཱུསི —

༡༡༤༢. "སོ དེཕཔུཧྲྣ ཨཧྨཎོ...པེ.... ཡསྨ ཀཱསྨསྨིདཾ ཕལཾ"།།

༡༡༤༣ "ཨཧཾ ཨཧྣཀཱཔིཧྣསྨིཾ, བུདྡྷསྣདིཛྲྷབཧྣཎོ།
ཕིཧྣརཾ སབྦྷ ཀཱརེསིཾ, པསཛྙ སེཧི པཱུཧིཧྣི།།

༡༡༤༤ "ཧབྦ གཱཧཀྵུ སྣལཀྵུ, པཛྙཡཀྵུ ཕིལེཔནཾ།
ཕིཧྣརཾ སབྦྷ ཨདཱསིཾ, ཕིཔྤསནྟེན ཙེཏསཱ།
ཧེན མཡཱཧཾ ཨིདཾ ལཧྣྀ, ཕསཾ ཕཧྙེམི ནཧྣེ།།

༡༡༤༥ "ནཧྣེ ཙ ཕནེ རཀྵི, ནཱནཱདིཛྙགཱཧྣཡུཧི།
རམྣམི ནཛྙགཱིཧིཧི, ཨཛྙཀྵཧི པུརཀཱྷྣཧ"ཧི།།

༡༡༣༤. ཧབྦ **སབྦྷཧཔཧྣཧྙེ** སབྦྷབྷྣཀེཧི པབྷྣསཧཾ པབྷྣསུཀྵནཀཱ། **ཀཱིཧྣིཧིཧྲིཡལཀཱཔྤིཧཧྣེ** ཀཱཔྤིཧཀཱིཧྣིཧིཀཱཧྲིལཾ།

༡༡༣༥. **སབྦྲི ཕིལུརིཡཱུམཡཱུཧི** སབྦྲི ཐསྨུ ཕིལུརིཡམཧེམཡཱུ། ཧབྦ པན **ཨིཀཱམིཀཱཱུཡ ཨཾསིཡཱུཧི** ཨཐཱུཾསེསུ ཐསྨེསུ ཨིཀཱམིཀཱསྨིཾ ཨཾསབྷཱུཀཱ། **རཧནྣ སཧྣ ནིསྨིཧྣཧི** སཧྣརཧནཀཱསྨནིསྨིཧྣ, ཨིཀཱརོ ཨཾསོ སཧྣརཧནམཡོཧི ཨཐྱ།

༡༡༣༦. **"ཕིལུརིཡསུཕཧྣསྨ"**ཧིཨཱུདིཧྣ ནཱནཱརཧནཱནི དསྶེཧི། ཧབྦ **ཕིལུརིཡསུཕཧྣསྨཧི** ཕིལུརིཡེན ཙ སུཕཧྙེན ཙ ནིསྨིཧྣ, ཙེཧྣཧི ལྷ ཡོཛྣཱ། ཀཱརཧབྦེ ཧི ཨིདཾ སྣམིཕཙནཾ། **ཕལིཀཱུ ཧྣུཔིཡསྨ** ཐྣཧི ཨིཧྣཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **མསཱུརཀཱལྷསུཧྣཧྣིཧི** ཀཱཝརམཧྣཧི། **ལོཧིཧཀྵམཧྣཧི** ཐྣཧི རཧྣམཧྣཧི།

༡༡༣༧. ན **ཧཧྣྡྷཾསཧྣི རཛྫཧི** མཧེམཡབྷྣམིཀཱཧྣ ན ཧསྨཾ ཕིམྣནེ རཛྫ ཨུཀྐྲཧྣཧི། **ཀཱཕྣནསྣིཀཱཧྣཧི** ཀཱཕྣནསྣིསམྣུཧྣཱ། **ཕྣིཧྣཧི** ཕྣིཧཕཧྣ, སུཕཧྣམཡཱུ ཙེཕ ཕུསྨཧྣཀཱཧིམཧེམཡཱུ ཐྣཧི ཨཐྱ། **ཀཱུཏཾ ཧྣརེཧྣིཧི** སཧྣརཧནམཡཾ ཀཱཧེཀཱ ཧྣརེཧི།

༡༡༣༨-༩. **ནཱནཱརཧནཀཱཝྣིཧྣིཧི** ནཱནཱརཧནམཡེཧི ཨོཕརཀཱེཧི། **ཕེདིཡཱུཧི** ཕེདིཀཱཱུ། **ཙཧྣོཧི** ཙཧྣུསུ དིསཱསུ ཙཧྣོ། ཧེནཱཧ **"སམཧྣ ཙཧུརོ དིསཱ"**ཧི།

༡༡༤༠. **མཧཕྣཧྣེཧི** མཧཱུཧྣཧིཀཱོ། **ཨུདཡཧྣེཧི** ཨུཀྐྲཧྣཧྙོ། **བྷཧྣཙམྣཧི** ཨཱུདིཧྣོ།

༡༡༤༣. **སེཧི པཱུཧིཧྣིཧི** ཀཱཡསྣརཾ པུཀཱྲིཾ པསཕཧྙ ཨཧྣཎོ པཱུཧྣེཧི ཧཾ ཧཾ ཀཱིཧྙཾ ཀཱརོཧྙ ཕིཧྣརཾ སབྦྷ ཀཱརེསིཧྙི ཡོཛྣཱ། ཨཐ ལྷ **སེཧི པཱུཧིཧྣིཧི** ཧབྦ ཨཧྣཀཱཔིཧྣསྨིཾ གཱཧཀྵུ སྣལཀྵུ པཛྙཡཀྵུ ཕིལེཔནཀྵུ པུཧྣཕསེན། ཡཐྣ ཀཱཐཾ? ཕིཧྣརཀྵུ ཕིཔྤསནྟེན ཙེཏསཱ སབྦྷཎོ ཨདཱསིཾ པུཛྫེསིཾ ནིཡྻཱཧིསིཾ ཐྣཧི ཨིཕམིཧྭ ཡོཛྣཱ

ཕེརིདཱབླཱ།

༡༡༨༨. ཏིནཱཏི ཏིན ཡཱབླཱསྤུཏྲིན ཕུཏྱཱཀསྨེན ཀཱརཚབླུཏིན། **མཡཱཏནྟེ** མཡཱ། **ཨིདནྟེ** ཨིདཾ ཕུཏྱཱཔལཾ, ཨིདཾ ཕླཱ དིབྲཾ ཨཱཏྲིཔཏིཡཾ། ཏིནཱཏ **"ཕཱསཾ ཕཏྲིམྲི"**ཏི།

༡༡༨༩. **ནཏྲནེཏི** ནཏྲེཡཱ དིབྲསམིཏྲེཡཱ ཨུཕྲཱཏྲཱནབྲཱནེ ཨིམསྨིཾ དེཕཱལོཀེ, ཏབྲཱཔི ཕྲིསསཏྟེ ནཏྲནེ ཕནེ རསྨེ, ཨེཕཾ རམཏྲེཡེ ཨིམསྨིཾ ནཏྲནེ ཕནེ རསྨཱསྨིཏི ཡོཛནཱ། སེསཾ ཕཱཏྲནཡམེཕཱ།

ཨེཕཾ དེཕཏཱཡ ཨཏྲནོ ཕུཏྱཱཀམྨེ ཨཱཔིཀཏེ ཐེརོ སཔརིཕཱརསྶ ཏསྶ དེཕཕུཏྲསྶ ཏྲསྨིཾ དེསེཏྭཱ ཏྲཀཱཕཏོ ཏམཏྲཾ ནེཕེདེསི། ཏྲཀཱཕཱ ཏཾ ཨཏྲུཕྲཏྲིཾ ཀཏྭཱ སམྤྲཏྲཔརིསཱཡ ཏྲསྨིཾ དེསེསི། སཱ དེསནཱ མཏྲཏྲནཱཏྲཾ སཱཏྲིཀཱ ཨཧོསི་ཏི།

ཕུཕཏྲཕེམཱནཕཏྲཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨསྶཕེམཱནཕཏྲཏྲཱ

ཨུཏྲཏྲམིདཾ མཧཱཕྲཏྲཏྲེ ཨསྶཕེམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཕྤཏྟི? ཕྲཀཱཕཱ ཏྲཏྲཀེ ཕེཏཏྲཏི ཕེལཱཕཏྲེ། ཏེན སམཡེན ཏྲཏྲཀེ ཨཏྲཏྲཏྲཱ ཏྲཏྲཏཕུརིསོ པརེསཾ ཕྲཏྲཕེཏནཏྲཏྲོ ཏུཏྲཱ ཨསྶཕཏྲཾ རཀྑཏི། སོ ཨེཀདིཕསཾ ཨཱཡསྨཏྲཾ སཱརིཕུཏྲཾ ཕིཎྜཱཡ ཕཏྲཏཏྲཾ ཏྲིསྭཱ ཕསཱདཛཱཏོ ཨུཏྲཏྲཱཡཱམེཏྲཾ ཨཏྲཾ...

ཕུན སོ ཕུརིསོ ཨཱཏ "སཱཏྲུ, ཕྲཏྲེ, ...," ཏི། ཐེརོཕི ཨཏྲེཏྲཏྲི ...

༡༡༨༦"ཨུཏྲཏྲམིདཾ མཧཱཕྲཏྲཏྲཾ ཕེམཱནཾ, སམཏྲཏྲོ ཏྲཏྲས ཡོཛནཱནེ།
ཀཱུཊཱགཱརཱ སཏྲསཏྲ ཨུཡཱཏྲཱ, ཕེལུརིཡཐམྦྷཱ རུཏྲཀཱཏྲཏྲ སུབྷཱ།།

༡༡༨༧"ཏཏྲཏྲེསི ཕིཕསི ཁཱཏསི ཙ, དེཕྲཱ ཙ ཕྲཏྲཱ ཕཕཏྲེ ཕཕྲཱ།
དིབྲཱ རསཱ ཀཱམཀཱཏྲིཏྲ ཕཏྲ, ཏཱརེཡོ ཙ ནཙྩཏྲེ སུཕཏྲཏྲཏྲཱ།།

༡༡༨༤"ཀེན ཏེཏྲཱདིསོ ཕཏྲོ...ཕེ....
ཕཏྲོ ཙ ཏེ སབྲདིསཱ ཕཏྲཱསཏྲི"ཏི།།

༡༡༩༠."སོ དེཕཕུཏྲོ ཨཏྲམནོ...ཕེ....

ཡསྨཱ ཀཱསྨསྨིརཾ པཡོ"༎

༡༡༥༡."གཱིསྭཱནཾ པཀྐིམེ སྭཱསེ, པདཔཀྟེ དིཔཀྐརེ།
པརེསཾ ཐྭདཀྐོ པོསོ, ཨསྨཱཀམམསིཙྪདི༎

༡༡༥༢."ཨཐ ཏིནཱགཱསྨ ཐེཏྲུ, སྭཱརིཔུཏྟེཏི པིསྶུཏོ།
གཱིལཏྟཏྟུཔོ ཀཱཡིན, ཨགཱིལཏྟོཔ ཙེདསྭ༎

༡༡༥༣."དཙྪ དིསྭཱན ཨཱཡཏྟཾ, ཨཔྤེཙ ཨསྨཱསིཙྪགོ།
སྭཱཏྲུ ཏཾ ཐཏྟེ ཏྟཱཔེཥྶཾ, ཡཾ མམསྨ སུཏྭཱཔཏཾ༎

༡༡༥༤."དསྨ མེ ཨནུཀཱསྤཡ, ནེཀླིཔི པཏྟིཋཔརཾ།
ནེསྶིདི རྒྱཱམྤུལསྶིཾ, ཏྟཡཱཡ ཨེཀཱཏྟིཋཔརོ༎

༡༡༥༥."དཙྪ ཨཏྟེན པྤརིནྟ, པསཏྟམྤནསོ ནརོ།
ཏྟཔཡླི རྒྱཱམྤུལསྶིཾ, ཏྟཡཱཡ ཨེཀཱཏྟིཋཔརཾ༎

༡༡༥༦."ཨསྦྲོ ཙ སིཏྟོ སམཏྟོ ཙ ཏྟཔིཏོ,
མཡཱ ཙ པུཏྟྲི པསུཏྟཾ ཨནཔྤྲཀཱ།
ཨིདི སོ པྤིདིཡཱ ཀཱཡཾ, སབྲཾ པརདི ཨཏྟནོ༎

༡༡༥༧."དདེཔ ཨིཏྟཀཱ ཀཱསྨཾ, ཨཀཱསིཾ ཏྟཡ ཏྟདིཡཱ།
པཏྟཡ སྨནུསཾ དེཏྟཾ, ཨུཔཔཏྟེསྨི ནཏྟནཾ༎

༡༡༥༨."ནཏྟནེ ཙ ཕནེ རསྨི, ནནདེཛཱཏྟཡུདི།
རསྨིམི ནཛྫཱིདེཏི, ཨཏྟཏྟེཏི པུརཀྤཏོ"དི༎ –

སོཔི དསྨ ཨིསྨཏི གཱཐཏི ཐྲཱཀཱསི།

༡༡༥༡. ཏཏྠ **གཱིསྭཱནཾ པཀྐིམེ སྭཱསེཏི** ཨཱསྭཱལྤིསྭཱསེ། **པདཔཀྟེཏི** ཨདིཔྤིཡ དིཔྤཏྟེ, སབྲསོ ཨུཏྟཾ པིསྨཏྟེཏྟེཏི ཨཏྠོ། **དིཔཀྐརེཏི** དིཔྤཱཀརེ, ཨཡམེཔ པཱ པྤཋོ། **ཨསིཙྪཏྟིཏི** སིཙྪཏི, -ཀྵཱར ནིཔྤཏམཏྟཾ, སིཙྪཏི ཨསྨཱརྒྱཱམྤུལེསུ ཏྟུཔཾ ཛལསེཀཱ ཀཱརེཏྟིཏི ཨཏྠོ། "ཨསིཙྪཏྟ"ཏི ཙ པྤཋོ, སིཙྪིཏྟཏི ཨཏྠོ། "ཨསིཙྪཏ"ཏི ཙ པཋཏྟི, པརེསཾ ཐྭདཀྐོ པོསོ ཏྟུཏྟ དཏྟ ཨསྨཱཏྟམཾ ཨསིཙྪིཾ ཨདཏྟི ཨཏྠོ།

༡༡༥༢. ཏིཏྟཏི ཡེན དིསྭཏྟགེན སོ ཨསྨཱཏྟམོ, ཏེན ཨགཱསྨ ཨགཱཙྪི། **ཨགཱིལཏྟོཔ ཙེདསྭཏི** ཙེཏྟེཏྟཱཡཱསྨ མཏྟེནེཔ པཏྟིནཏྟ ཙེདསྭ ཨགཱིལཏྟོཔི སམྨཏྟེ གཱིལཏྟཏྟུཔོ ཀཱཡིན ཏིན མཏྟིན ཨགཱསྨཏི ཡོཛནཱ།

༡༡༥༣-༦. ཨཔྤོཏཱི ཨཧཾ དཏྭ ཨསྨཱིསཱིཏྭཱ ཏཐཱཏི ཡོཛནཱ། ཨོཀཱསྨཱིཔརེཏི ཀླཡིཏབྦཱིཏི ཨཏྠིསྤཡོ།

༡༡༥༧. ཨོཏྟིཏི ཨེཏྠ “ཨམྦྲ ཝ སཱིཏྟ, སམཀ ཝ ཀླཡིཏྟ, མཡཱ ཝ པུཉྙེ པསུཏཾ ཨནཔྤཀཾ, ཨོཀེནེཐ པཡོཛན ཏིཔིཏཀཔི ཨཏྠ ཤླཏྟེ”ཏི ཨོམིནཱཀཱརེན པཐནཱཡ བྱིཏིཡཱ སོ པུརིསོ ཨཏྟནོ སནྟཾ ཀཱཡཾ ཕརཏི, ནེརཏྟཾ ཕུཏཾ ཀཱརེཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ། ཨཏྟིཏབྦ ཙེཏཾ ཕཏྟམྤནཕཙནཾ, ཕཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༡༡༥༨. ཏདེཐ ཨོཏྟཱཀཱ ཀཱསྨཱིཏྟི ཏཾ ཨོཏྟཱཀཱ ཨེཐཾ པུཏྟིཡདཏྟམཏྟཀཱ ཀཱསྨཱ ཨཀཱསཱི, ཏཡ ཏསྨཾ ཏཱཏིཡཾ ཨཏྠཱ ཏྟཏུསྤཏྟཱིཏི ཨཏྠིསྤཡོ། ཏེསཾ ཕྱཏྟནཡམེཐ།

ཨསྨཱཔིམྤནཕཏྟཱཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༦. གོཔཱལཔིམྤནཕཏྟཱཏྟ

དིསྭཱན དེཝཾ པཊིཔུཙྪི བྲཧྨཱཏི གོཔཱལཔིམྤཾ། ཏཏྠ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ ཏཛྫགཏེ པིཏརཏི པིཎྜཔཱཏཱ། ཏེན སམཡེན ཏཛྫགཏཔཱསྶི ཨཉྙཏརོ གོཔཱལཀོ པཱཏརཱསབྷཏྟཡ པིཎྜཔཱཏཱཡ པུཏཝཏྟཾ ཀུམྨཱསཾ གཧེཏྭཱ ནགརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཀུམྤིནཾ ཨུཊཱིཀཐྭཱནཛྫཏོ གོཙརབྦྲུཏཾ སམྤཱཔུཎི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱན “ཨཡཾ ཨོདནེཐ ཀཱལཾ ཀརིསྶཏི, མཡཱ ཏཏྠ ཀུམྨཱསཾ དཏྭཱ ཏཐཱགཏཾསུ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏི ཝ ཛཏྭཱ ཏཐཱ སམྤིཔཾ ཨགམཱསི། སོ ཐེརཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཐེརསྶ ཀུམྨཱསཾ དཏྭཱ ཀཱམོ ཨདེསི། ཏེན ཝ སམཡེན ཀཱལཔིཡོ སུཁཱཡནྟཾ པཐིསནྟི། ཨཐ སོ གོཔཱལོ ཙིནྟེསི “ཡཾ ནཱུ ཁོ ཐེརསྶ ཀུམྨཱསཾ དདེཡྻཾ, ཨུཏྟཏུ ཀཱལཔིཡོ སུཁཱཡནྟོ ནིཏརེཡྻཱ”ཏི། ཨཐསྶ ཨོཏཏརོསི “སུཁསུམིཀཱ མཾ ཡཾ ཨོཙྪནྟི, ཏཾ ཀཱརེཏྟུ, ཐེར པཏ གཏེ ཀུམྨཱསདཏྭཱཏྟཏཡོ མ སིཡཱ, ཏཏྟཏཾ པཐམཾ ཨཡྻསྶ ཀུམྨཱསཾ དསྶཱམཱི”ཏི ཏཾ ཐེརསྶ ཨུཔནེསི། པཏིགྒཧེསི ཐེརོ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ།

ཨཐ ནཾ ཀཱལཔིཡོ ནིཔཏྟིཏཾ པརིསྶཡཾ ཨནེཀཱཀཱརཏོ པཱིབྷོན ཨུཔཏྟཱཔཏྟཾ པཏེན པཏྟཱ ཨུཔིཔིཔོ ཙཾསི། ཐེརོཔི ཏཾ ཨནུཀཱཔམྤནཾ ཏཾ ཀུམྨཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཨུཔརི། གོཔཱལཀོཔི ཀཱལཔིཡོ ནིཔཏྟིཏཏྟ ཨུཀཏྟ ཐེརཾ ཀུམྨཱསཾ པརིབྷུཉྫཏྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ ཨུཔཏཾ པཱཏིཔོསམཏྟཾ པཏིསཔིཔཏྟ ནིཔྤཏི། ཏུཔདིཔཏྟ སཀཱལསཏྟཾ པིསཾ ཨཛྫྷོཏྟརི། མུཏུཏྟམིཔ པིཔཱ མུཏྟཔཏྟི ཀཱལམཀཱསི, ཀཱལཀཏོ ཝ ཏུཔཏྟིཾསེསུ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ཀནཀཔིམྤནེ ནིབྦཏྟི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱན དིསྭཱ ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི པཊིཔུཙྪི –

༡༡༥༩.“དིསྭཱན དེཝཾ པཊིཔུཙྪི བྲཧྨཱ, ཨུཙྪེ པིམྤནསྨིཾ ཙིརཊྛིཏིཀཾ།
ཨཱམུཏྟཧཏྠཱབྷརཎཾ ཡསསྶིཾ, དིབྦེ པིམྤནསྨིཾ ཡཐཱཔི ཙནྡིམཱ།།

༡༡༦༠.“ཨལངྐཏོ མལྱདྷརོ སུཝཏྠོ, སུཀུཎྜལཱི ཀཔྤིཏཀེསམསྶུ།
ཨཱམུཏྟཧཏྠཱབྷརཎོ ཡསསྶཱི, དིབྦེ པིམྤནསྨིཾ ཡཐཱཔི ཙནྡིམཱ།།

༡༡༦༡.“དིབྦཱ ཙ ཝཱིཎཱ པཝདནྟི ཝགྒུཾ། ཨཊྛཊྛཀཱ སིཀྑིཏཱ སཱདྷུརཱུཔཱ།
དིབྦཱ ཙ ཀཉྙཱ ཏིདསཙརཱ ཨུལཱ༹ར, ནཙྩནྟི གཱཡནྟི པམོདཡནྟི།།

༡༡༦༢.“དེཝིདྡྷིཔཏྟོསི མཧཱནུབྷཱཝོ...པེ॰...
ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི”ཏི།།

སོཔི དེཝཔུཏྟོ –

༡༡༦༣. "སོ་ དེཝཔུཏྲོ་ ཨཧྣམརྣ...པེ༌...ཡསྨ་ ཀསྨིན་སྨིདཾ་ ཕལཾ"།།

༡༡༦༤"ཨཧཾ མནུཥྱེཥུ མནུཥྱཝྲྟྟོ, སདྒྲཱམ རཀྵིཥྱཾ པརེསཾ རྒྷེནྟུཡོ།
ཏཏོ ཙ ཨཱཡུ སམཱཏོ མམཏྲེཀི, ཀཱཡོ ཙ མཱསེ ཨཔཱམཾསུ ཊྜཱདིཏྠ།།

༡༡༦༥."དཱཡཛྫ ཀིཙྩ ཨུཏྟཡཏྠ ཀཱརིཡཾ, ཨིཙྪཱཕལཾ ཐྲཱཏེ ཏཏྲ ཕིཙིཏྟཡཱི།
ཏཏོ ཙ སཏྟཾ པཏིཡཏྟཱ ཡོཝིསོ, 'དཏྲམི ཐྲཱཏེ'ཏི ཁིཔིཾ ཨཝཏྟཀཱ།།

༡༡༦༦."སོ ཧྲཱསཁེདྡཾ ཏུརིཏོ ཨཔྤཱསརིཾ, པུཏྟ ཨཡཾ ཐྲཱཊྚཧི ཡསྶིདཾ ཐྲཱཏཾ།
ཏཏོ ཙ ཀཱཧྗོ ཨུརགོ མཏྟཔིསོ, ཨཊྚིསི པཱདེ ཏུརིཏཱསྶ མེ སཏོ།།

༡༡༦༧."སྤྲཧཾ ཨཝྟྟཱསྶི དུཀྑེན པྤཱལིཏོ, ཐྲེཏྟུ ཙ ཧཾ སྤཱམཾ སུཙྪིནྣཝཏྟཀཱ།
ཨཏྟཱསི ཀུམྤཱསཾ མམྤཱཏུཀཱཔྤཡཱ, ཏཏོ ཙུཏོ ཀཱལཀཏོསྨི དེཝཏཱ།།

༡༡༦༨."ཏདེཝ ཀམྨཾ ཀུསལཾ ཀཏཾ མཡཱ, སུཁཉྩ ཀམྨཾ ཨནུབྷོམི ཨཏྟནཱ།
ཏཡཱ ཧི ཐྲཱཏེ ཨནུཀམྤིཏོ ཐྲུསཾ, ཀཏཉྙུཏཱཡ ཨབྷིཝཱདཡཱམི ཏཾ།།

༡༡༦༩."སདེཝཀེ ལོཀེ སམཱརཀེ ཙ, ཨཉྙོ མུནི ནཏྠི ཏཡཱནུཀམྤཀོ།
ཏཡཱ ཧི ཐྲཱཏེ ཨནུཀམྤིཏོ ཐྲུསཾ, ཀཏཉྙུཏཱཡ ཨབྷིཝཱདཡཱམི ཏཾ།།

༡༡༧༠."ཨིམསྨིཾ ལོཀེ པརསྨིཾ ཝཱ པན, ཨཉྙོ མུནི ནཏྠི ཏཡཱནུཀམྤཀོ།
ཏཡཱ ཧི ཐྲཱཏེ ཨནུཀམྤིཏོ ཐྲུསཾ, ཀཏཉྙུཏཱཡ ཨབྷིཝཱདཡཱམི ཏ"ནྟི།།

ཨཔྤཡཏྠཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨཏྟནཱ ཙ དེཝཏཱཡ ཙ ཝཙིཏཝིཡཱམེཝེཝ ཏཾ ཐྲཱཝཕཏོ ཨཱརོཙེསི། སཏྠཱ ཏམཏྠཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཐྲམྨཾ དེསེཏྭཱ "དེསནཱ དེཝཾ པཏིཔུཏྟེ སཱིཧཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

༡༡༥༩. ཏཏྲ **དེཝཏྟེ** གོཔཱལདེཝཔུཏྟཾ། **སཱིཧཱཏི** ཨཱཡསྨནྟཾ མཧཱམོགྒལླཱནཾ སནྟཱཡ སཏྠཱ ཝདཏི། སོ ཧི སབྦསོ སཱིཧཀཱིལིསཏཱཡ སཱིཧཱ། ཕིམྤཱནནྟ པཏྟཀཱལཱཝཕཱཡིཏཱཡ ཀཝྱཱིཏིཀཏཱཡ ཨེཝ ཝཱ "ཙཱིརྦཱིཏིཀཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, "ཙཱིརྦཱིཏིཀཱ"ཏྲེཔི ཀེཙི པཋནྟི། ཏཏྲི "དེཝ"ཏྟེ ཨིམིནཱ སམྦྷནྡྷཾ། སོཔི ཏེ སཱིཏམཏམཏཱནིཀཱ ཏིསྶོ ཕསྶཀོཏིཡོ ཏཏྲ ཨཕཝཏྟནཏོ "ཙཱིརྦཱིཏིཀཱ"ཏི ཕཏྲཝཏཾ ལཝྣཏི། **ཡཝཱཔི ཙཀྐིམཱཏི** ཡཝཱ ཙཀྐིམཱ དེཝཔུཏྟོ ཀཏྟསྶཱིཏལམནྡོཏརཀཱིརཀཏྟུལཱསམུཙྪཱལེ ཨཏྟཝོ དེཝཱ ཕིམྤཱནམྷི ཕིརོཙཏི, ཨེཝཾ ཕིརོཙམཱནཏྟེ ཕཙཝནསེཝཱ།

༡༡༦༠. **ཨཱལཀྐཏྟོཏིཨཱདི** ཏསྶ དེཝཔུཏྟསྶ ཐེརེན པུཙྪིཏཱཀཱརདསྶནཾ, ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཏྠམེཝ།

༡༦༤. **སདྡཱསྟེཏི** སདྡམིཏྟཱ, **སདྡཱསྟེཏི** ཝཱ སདྡཧེཏྟཱ། ཧེཏྟཱཏྠེཔི ཧི ཨིདཾ ཨཊྛཱཏྟཱཏོ, བཏྟུ ཨེཀཏོ ཧུཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཡུཏྟི** ཨཱཡུཀྑཱི། **མཱསེཏི** མཱསསཾསྟེ།

༡༡༦༥. **ནྱཡཱུ་ཧྣི** ནྱཡཾ ཨཱརྫུ ཨེཏ་རདི **གིཐཱི** གཱུ་ཏ་བྲཱ། **ཨུབྲྷཡཏྟ་ཀཱུ་རིཡཏྟེ** ཕྲྰུཏྟནྶེཔཏྟནྶ པརིཡླུཡཔྲཙཾ། **སཏྲྟེ** ཏྲྰམྶཏྷཱ། ཏེནྣཏ "ཡོཊཱིརོ"ཏི **པཏེཡཧྣི** པཏེཡཧྣིཏྣ། **ཁིཔིཏྟེ** པཊེཀྲྰཏྲྰཔཊཔྲསེཊ ཏཏྲེ ཁིཔིཾ། **ཨཊཏྟཀཏྟེ** ཊཏྟཀཾ ཀཱུསླཾ པཀྲྰིཔིཏྣ པཏྟྲེཏྣ ཚཔིཏྟཾ པིལོཏིཀཾ། ཨ-ཀཱུཪ ཙེཏྟ ཊེཕྲྰཏམཏྟཾ།

༡༡༦༦. **སོཏི** སོ ཨཏཾ། **ཏུརིཏོཏི** ཏུརིཏོ སཏྲྟམཏྟོ། **ཨཔླཝརིཏྟེ** ཨུཔཔཀྐེ, པླཔིསིཾ པླཱ། **པུཏྣ ཨཡཾ ཧྣཧྣཏི ཡཏྟིཾ ཧྣཊྟེ** ཡཏྶ ཁིཏྟཔླམིཀཱྶ ཨེཏཾ ཝླཱསསྶྶཾ ཧྣཾ, ཏཾ ཨཡཾ གོཀཱ ཧྣཧྣཏི པུཏྣ ཏྣ ཧྣཧྣཏོ, ཨུམཏྟཏོ པུརེཏརསེཔླཏི ཨཏྠོ། **ཏཏོཏི** ཏཏྲ། **ཏུརིཏྶ མེ སཏོཏི** སཏྲྟམཏྟྶ མེ སམླཏྶ, སཏྶ གཱམཊེཊ མཀྲེ གཱཧྨསཕྲཾ ཨཊཱལོཀཱཏྣ གཏསྣཏི ཨཏྲྟིཔླཔོ།

༡༡༦༧. **ཨཊྟྲེཎྟི ཏུཀྲྰེཊ པྲིཡོཏོཏི** ཏེཊ ཨུཔྲིཔྲིསཊིསཊེཊ ཨཊྟྲ ཨཊྟྲིཏོ ཨུཔཏྣཏོ མརཏཏུཀྲྰེཊ བླཏྟིཏོ ཧྣཔླམི། **ཨཊྟིཔྲིཏི** ཨཊྫྙཱཏརི, པརིཏྟུཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏོ ཏུཏོ ཀཱུཡཀཏོཏྟི ཏེཔཏྟི** ཏཏོ མཏུཧྣཏཧྣཔཏོ ཏུཏོ མརཏཀཱུཡཔྲཏྟིཡྭ, ཏཏྲ པླ ཨུཡུསཏྲྰརྶ ཁིཔཊསཏྲྰཏྶ ཀཱུཡྶ ཀཏྟ ཀཱུཡཀཏོ, ཏཏཊཏྟརསེཔ ཙ ཨཏྟི ཏེཔཏྣ ཏེཔཏྟཏྲྰཔཔྲཏྟིཡྭ ཏེཔཏྣ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༡༡༦༨. **ཏཡྷཏི** ཏཡྷ སཏིསོ **ཨཏྟྲེ སུཏི** མོཊེཡཱུབྲུཧྱུཏྟེ ཨེསི ཏྲྟེ། **ཏཡྷཏི** ཡྷ ཊེཏྶཀྲི ཨེཏཾ གཱརཧཔྲཙཾ། སེསཾ ཕྲྰུཏྟཊཡམེཔ།

གོཔྷཱལཔིམླཏཔཏྟཏྣ ཊེཊྟིཏྣ།

༧. གཏྲགཔིམླཏཔཏྟཏྣ

པུཏྟམླསེ ཡཏྟ ཙཏྟོཏི གཏྲགཔིམླཾ། ཏཏྶ ཀཱུ ཨུཔྤཏྟི? ཧྣགཱཔླ སླཔཏྟིཡཾ པིཏརཏི ཛོཏཔཏེ། ཏེཏ ཙ སམཡེཊ ཨུཡཏྶ མཏྟམོཀྲྰཔླཏོ ཏེཏྣ ཕྲྰུཏྟཊཡེཊེཔ ཏེཔཏྟརིགཾ ཙརཏྟ ཏྣཔཏིཾསཧྣཔཏཾ གཏོ། ཏཏྶཾ ཁཎེ གཏྲགོ ཏེཔཔུཏྟོ སཀཱཧྣཔཏཏོ ཊེཀྲྰམིཏྣ ཏེབྲཡྷཾ ཨཏྟིཏུཏེཏྣ མཏཏྟེཊ པརིཡླརེཊ མཏཏིཡྷ ཏེཔིཏྟིཡྷ ཨུཡླཾ གཏྟྟོ ཨུཡཏྶཾ མཏྟམོཀྲྰཔླཾ ཏེཡྷ སཏྟཏཀཱུརཔཏཏུམླཏོ སཏྶ ཡྷཏོ ཨོཏུཡཏ ཐེརཾ ཨུཔསཏྲམིཏྣ པཏྟཔཏིཏྟིཏེཊ པཏྟིཏྣ སིརསྶིཾ ཨཏྟལིཾ པགྒཡྷཏ ཨཊྟཱསི། ཨཐ ནཾ ཐེརོ –

༡༡༧༡. "པུཏྟམླསེ ཡཏྟ ཙཏྟོ, ཏཀྲྰཏྟཔརིཡླརིཏོ།
སམཏྣ ཨཏུཔརིཡྷཏི, ཏྣརཀཱུཏྟིཔཏྣི སསྶི།།

༡༡༧༢. "ཏཏྟུཔམཾ ཨེཏཾ བྲཏྟཾ, ཏེབྲཾ ཏེཔཔུརསྶི ཙ།
ཨཏིརོཙཏི པཏྟེཊ, ཨུཏཡཏྟོཔ རཾསིམླ།།

༡༡༧༣. "པེཡརིཡསུཔཏྟཏྶ, ཕལིཀཱུ ཏྟུཔིཡཏྶ ཙ།
མཏླརགཱཡྷམུཏྣཏི, ལོཏིཏཏྲམཏྟིཏི ཙ།།

༡༡༧༤. "ཙིཏྣ མཏོརམླ ཏྟུམི, པེཡརིཡཏྶ སཏྟཏྣ།
ཀཱུཏྣགཱཏྣ སུཏྟ རཏྣ, པླསླཏོ ཏེ སུམླཔིཏོ།།

༡༡༧༥. "རཏྣ ཙ ཏེ པོཀྲྰརཏྟི, པུབྲུལོམཊེསེཔིཏྣ།

ཨཙྪོདཀཱ ཝིཔྤསནྣཱ, སོཎྞཝཱལུཀསནྠཏཱ།།

༡༡༧༦༑"ནཱནཱཔདུམསཉྪནྣཱ, པུཎྜརཱིཀསམོཏཏཱ།
སུརབྷིཾ སམྤཝཱཡནྟི, མནུཉྙཱ མཱལུཏེརིཏཱ།།

༡༡༧༧༑"ཏསྶཱ ཏེ ཨུབྷཏོ པསྶེ, ཝནགུམྦཱ སུམཱཔིཏཱ།
ཨུཔེཏཱ པུཔྥརུཀྑེཧི, ཕལརུཀྑེཧི ཙཱུབྷཡཾ།།

༡༡༧༨."སོཝཎྞཔཱདེ པལླངྐེ, མུདུཀེ གོཎཀཏྠཏེ།
ནིསིནྣཾ དེཝརཱཛཾཝ, ཨུཔཏིཊྛནྟི ཨཙྪརཱ།།

༡༡༧༩."སབྦཱབྷརཎསཉྪནྣཱ , ནཱནཱམཱལཱཝིབྷཱུསིཏཱ།
རམེནྟི ཏཾ མཧིདྡྷིཀཾ, ཝསཝཏྟཱིཝ མོདསི།།

༡༡༨༠."བྷེརིསངྑམུདིངྒཱཧི, ཝཱིཎཱཧི པཎཝེཧི ཙ།
རམསི རཏིསམྤནྣོ, ནཙྩགཱིཏེ སུཝཱདིཏེ།།

༡༡༨༡."དིབྱཱ ཏེ ཝིཝིདྷཱ རཱུཔཱ, དིབྱཱ སདྡཱ ཨཐོ རསཱ།
གནྡྷཱ ཙ ཏེ ཨདྷིཔྤེཏཱ, ཕོཊྛབྦཱ ཙ མནོརམཱ།།

༡༡༨༢."ཏསྨིཾ ཝིམཱནེ པཝརེ, དེཝཔུཏྟ མཧཔྤབྷོ།
ཨཏིརོཙསི ཝཎྞེན, ཨུདཡནྟོཝ བྷཱཎུམཱ།།

༡༡༨༣."དཱནསྶ ཏེ ཨིདཾ ཕལཾ, ཨཐོ སཱིལསྶ ཝཱ པན།
ཨཐོ ཨཉྫལིཀམྨསྶ, ཏཾ མེ ཨཀྑཱཧི པུཙྪིཏོ"ཏི།། —

ཨཊྛིགཏསམྤཏྟིཀིཏྟནམུཁེན ཀཏཀམྨཾ པུཙྪི།

༡༡༨༤༑"སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟམནོ, མོགྒལླཱནེན པུཙྪིཏོ།
པཉྷཾ པུཊྛོ ཝིཡཱཀཱསི, ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ"།།

༡༡༨༥."ཨཧཾ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ, སཱཀིཡཱནཾ པུརུཏྟམེ།
སུདྡྷོདནསྶ པུཏྟསྶ, ཀནྠཀོ སཧཛོ ཨཧཾ།།

༡༡༨༦."ཡདཱ སོ ཨཌྜྷརཏྟཱཡཾ, བོདྷཱཡ མབྷིནིཀྑམི།

སོ མཾ སུནྷཱཏི པུཏྟིཏི, ཛྷཱཡིཏྭཱནཁིཏི ཙ།།

༡༡༨༧."སཏྟིཾ ཨཱཀོཊཡིཏྭཱན, ཕཏ སམྨཱཏི ཙབྲཔི།
'ཨཧཾ ལོཀཾ ཏཱརཡིསྶཾ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ'།།

༡༡༨༨."ཏཾ མེ གིརཾ སུཎིཏྭཱན, ཧཱསོ མེ ཝིཔུལོ ཨཧུ།
ཨུདགྒཙིཏྟོ སུམནོ, ཨབྷིཝཱདིཾ ཏདཱ ཨཧཾ།།

༡༡༨༩."ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ མཾ ཏདཱ, སཀྱཔུཏྟཾ མཧཱཡསཾ།
ཨུདགྒཙིཏྟོ སུདིཊྛོ, ཕཧིཊྛཾ པུརིསུཏྟམཾ།།

༡༡༩༠."པརེསཾ ཕིཛྫིཏཾ གཏྭཱ, ཨུབྦྷཏྭཱ དིཝཱཀརེ།
མམཾ ཚཀྐཏྠ ཨོཧཱཡ, ཨནཔེཀྑོ སོ ཨཔཀྐམི།།

༡༡༩༡."ཏཏྠ ཏཏྠཱཝཁི པཏེ, ཛིཏྭཱཏཱཡ པརིཝེཧིསི།
གཏྟཏྟཏྠ མཏྟཡིརཾ, ཙནྡམསྶཾ ཨུདིཏྟིསཾ།།

༡༡༩༢."ཨདསྶནེནཏཾ ཏསྶ, སཀྱཔུཏྟསྶ སིརིམཏོ།
ཨལཏྠཾ གཏྟཀུཎྛཾ, ཁིཔྤཾ མེ མརཎཾ ཨཧུ།།

༡༡༩༣."ཏསྶེཝ ཨཱནུབྷཱཝེན, ཝིམཱནཾ ཨཱཝསཱམིདཾ།
སབྦཀཱམགུཎོཔེཏཾ, དིབྦཾ དིབྦཔུརསྶིཝཾ།།

༡༡༩༤."ཡཉྩ མེ ཨཧུཝཱ ཧཱསོ, སདྡཾ སུཏྭཱན བོདྷིཡཱ།
ཏེནེཝ ཀུསལམཱུལེན, ཕུསིསྶཾ ཨཱསཝཀྑཡཾ།།

༡༡༩༥."སཙེ ཧི བུདྡྷེ གཙྪེཡྻ, སཏྠུ བུདྡྷསྶ སནྟིཀེ།
མམཱཔི ནཾ ཝཙནེན, སིརསཱ ཝཛྫེསི ཝནྡནཾ།།

༡༡༩༦."ཨདྡཀྑི དཊྛུཾ གཙྪེསྶཾ, ཛིནཾ ཨཔྤཊིཔུགྒལཾ།
དུལླབྷཾ དསྶནཾ ཧོཏི, ལོཀནཱཐཱན ཏཱདིན"ནྟི།། –

སོཔི ཨཏྟནོ གཏཀཱམཾ གཝེསི། ཨཡཉྩི ཨནནྟརེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨམྨཱཀཾ བོདྷིསཏྟེན སདྡྷིཾ ཀནྟཀོ ཨསྶརཱཛཱ ཨཧོསི། སོ ཨབྷིནིཀྑམནསམཡེ ཨབྷིཏུཡྻོ ཧིཏྭཱ ཏཏྠཡསིསེན ཧིཊི ཏཏྠིཡེ མཏྟཔུརིསཾ ཨབྷིཀྑམཔེཏྭཱ ཨཝེམནདིཧིརཾ སམཔེསི། ཨཐ སོ མཏྟསཏྟེན སུཏྟིཡེ ཨུཛྫཧི ཛཏེཀཱརམཏྟཝཛྫུཏྟཱ ཨུཔཏིཏྠཏི པཏྟཱཡིཔཏྟཏི གཧེཏྭཱ

པབྲཻཊྟ ཙཀྲེན སཏྲཾ གཔིལཕཏྟཾ ཨུཊྲིཥྱ པིཥྚཊྲཻཏཱ། སིནེདབླཱིཀེན དདཡེན མཏྟུཔུརིསསྱ ཕྱདེ ཨཊྟཾ ཛཻཔྟཱཡ ལེཌིཏྭ པསྤྲདཾསྶེནེ ཨགྒླེནེ ཨུཏྲེླེཌྷ ཡཱུཕ དསྶནཔཱཔྲ ཨོལོཀཾ དསྶནུཔཉྩཾ པཥ ཨཌིཀྲཱནྟེ ལོཀནྱཱཡ "ཨཻཔཾཔིཉྩི ནྲམ ལོཀཱཔྲནྱཡཱཾ མཏྟུཔུརིསཾ ཨདཾ ཕཊཾ, སཕལཾ ཕཊ མེ སཏྲཾ ཨཊྠཱི"ཏི པསཀྐམྨནཾ ཧུཏྭ ཕུན ཙིརཀཱལཾ སཏྲཊསྶ པེམསྶ ཕསེན པིཡོཤཱཏུཀྐཾ ཨསདཏྟཾ བཱཔིནེཡྻ དེབྲསམྤཏྟེཡྻ ཕསེན ཏྲཀྵཏཱཡ ཙིཏྟཡམཱནྟཾ ཀཱལཾ ཀཱཊ ཏུཕཏཾསབྲཕཊེ ནེབྲཊེ། ཏཾ སཏྠཱཡ ཕུཏྟཾ "**ཕུཏྟམཱུསེ ཡཔྲ ཙཏྟཾ... པེ.... ཨདཾ གཔིལཕཏྟུསྨི**"ཏྱཱུདི།

༡༡༧༡. ཏཏྲ **ཕུཏྟམཱུསེཏི** ཕུཏྟམཱུསིཡཾ སུཀྲཱཔཏྲེ པཀྐནསིཡཾ། **ཏུརཀཱུཌྷིཔཏྟིཏི** ཏུརཀཱུནཾ ཨཌྷིཔཏི། **སསྶཱིཏི** སསལཀྑཎསྶ། "ཏུརཀཱུཌྷིཔ དེསྶཏྟི"ཏི གཱཐཱ པཙྩཏྟེ, ཏེསཾ ཏུརཀཱུཌྷིཔཏི ཨཔིཙྩཏྟཱཀཱནཏྟེསོ, ཏུརཀཱུནཾ ཨཌྷིཔོ ཧུཏྭ དེསྶཏི ཨནུཔརིཡཱཏི ཙཏི ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ།

༡༡༧༢. **དེཝཾ དེཝཔུརསྶེ ཙཏི** དེཝཔུརསྶཱིསྶ དེཝཾ། ཡཔྲ མནུསྶཱནཾ ཚཏྟཾ དེཝཔུརཾ ཨུཔྤཏྟཾ, ཨེཝཾ དེཝཔུརཏྟ ཙཏི ཨིདཾ ཏཏྲ པིསྶཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཏྟེ དསྶེཏི། ཏེནཱཏ "**ཨཌིརཾཙཏི ཕཀྐེན, ཨུདཡཀྐོཔ རཾསིམཱ**"ཏི, ཨུཔཱནུཀྐཾ སུཏྟཔཡེ པིཡཱུཏི ཨཏྠོ།

༡༡༧༣. **པེཡྻཝརིཡསུཕཀྐསྶཱཏི** པེཡྻཝརིཡེན སུཕཀྐེན ཙ ཨིདཾ བྲཱཧྨཾ ནེསྨིཏཀྐེ ཕཙྩནསེསེན ཡོཛནཱ། **ཕལིཀཱཏི** ཕལིཀཱམཎིནཱ།

༡༡༧༤. **པོཀྑརཏྟིཏི** པོཀྑརཏྟིཡོ།

༡༡༧༧-༨. **ཏསྶཱཏི** ཏསྶ པོཀྑརཏྟིཡཱ། **ཕནགུམྦཱཏི** ཨུཔྤནེ སུཔུཔྥགཙྪེ སཏྠཱཡ ཕདཏི། **དེཕཏྟཛཾཕཱཏི** སཀྐཱཾ པིཡཱ། **ཨུཔཏིཊྛཱཏྟེཏི** ཨུཔཊྛཱནཾ ཀཱརེཏྟེ།

༡༡༧༩. **སབྦྲཏྟརཙཀྐཾཏྟཱཏི** སབྦེཏི ཨེཏྟཱཝཏྟརེཏི པཏེཏྟཏེཏྟ, སབྦསོ པིཏྟུསིཏསཏྟེཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཕསཕཏྟཱིཕཏྟཱཏི** ཕསཕཏྟེཏྟེཕཏྟཏྟ པིཡཱ།

༡༡༨༠. **ཏྲེརིསཏྟམུདིཏྟཏྟཱཏི** ལིཏྟཔིཔལཱུསེན ཕུཏྟཾ, ཏྲེཏྟིཏི ཙ སཏྟིཏི ཙ མུདིཏྟིཏི ཏྟཏི ཡོཛནཱ། **རཏིསཕྱཀྐཱཏི** དེཝཱཡ རཏིཡཱ སམཏྟིཏྟཏཱ། **ནཙྩགཱིཏི** སུཕཱདིཏཏི ནཙྩེ ཙ གཱིཏེ ཙ སུཏྟཱརེ ཕཱདིཏེ ཙ, ནཙྩནེ ཙ གཱཡནེ ཙ སུཏྟཱརེ ཕཱདིཏེ ཙ ཏེཏུཏྟཱཏི། ནེསིཏྟཏྟེ ཏེ ཨིདཾ ཏྟཏྟཾ, པཕཏྟིཏིཏི ཕཱ ཕཙྩནསེསོ།

༡༡༨༡. **དེཝཱ ཏེ ཕིཕིཏྟཱ ཏྟཏྟཱཏི** དེཝལོཀཔརིཡཱཔནྣཱ ནཱནཔྤཀཱརཱ ཙཀྐཔིཏྟིཏྟཱ ཏྟཏྟཱ ཏུཡཾ ཨཏྟིཏྟིཏྟ ཡཏྟིཏྟིཏྟ མནོརམཱ པིཏྟཏྟཱཏི གིརིཡཱུཔཾ ཨུཏྟེཏྟ ཡོཛཏྟཏྟཱ། **དེཝཱ སཏྟཏྟིཨུཏྟིཏྟཔི** ཨེསེཔ ནཡོ།

༡༡༨༤. **གཏྟཱཀཱ སཏྟཛཾ ཨཏཏྟེ** ཨེཏྟ **ཨཏཏྟེ** ནེཔཱཏམཏྟཾ། "ཨཏྟུ"ཏི གཱཐཱ པཙྩཏྟེ, གཏྟཱཀཱ ནཱམ ཨསྶཏཏྟ མཏྟསཏྟེན སཏ ཨེཀཏྟཱིཡེཔ དེཝསེ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཛཾ ཨཏྟེསིཏྟེ ཨཏྟཱ།

༡༡༨༦. **ཨཏྟཱརཏྟཡཏྟེ** ཨཏྟཱརཏྟེཡཾ, མཛྫྷིམཡཱམསམཡེཏི ཨཏྠོ། **ཕོཏྟཡ མཏྟིནིཀྲཱཏྟིཏི** མ-ཀཱར པདསཏྟེཀཱར, ཨཏྟིསཏྟིཏྟིཨཏྟཾ མཏྟཏྟིནིཀྲཱམནཾ ནིཀྲཱཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སུདུཏི ཕུཏྟིཏྟིཏི** སུདུཏྟཏྟཾ མཏྟུཔུརིསལཀྑཎཾ ཕདཏི། **ཏྟལིཏྟསྶནཔེཏྟིཏི** ཏྟལཕཏྟེཏི ཨཏྟིལོཏིཏནཔེཏི། ཏེན ཏྟལཏཏྟཏྟཾ མཏྟུཔུརིསལཀྑཎཾ ཏསྶནཔཏཾ ཨནུབྲཱུཧནཏྟ དསྶེཏི།

༡༡༨༧. **སཏྟི** ནཱམ ཛཏྟཱ, ཨིཏྟ པཏ སཏྟིཏྟ ཨུསཏྟུཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟུཕྱདེསོ "སཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨུཀྐཏཡིཏྟཏྟཏི** ཨཔྤཏིཏྟཱ། "**ཕཏ སཏྟཱ**"ཏི ཙབྲཔྱིཏི "སཏྟཱ གཏྟཱ, ཨཏྟཱཀཏྟཱིཾ མཾ ཕཏ, མཡཏཾ ཨོཔཕུཡཏཾ ཏོཏྟཱི"ཏི ཙ གཱཐཱསི། ཕཏཏེ པཏ པཡོཛཾ ཏཏྟ མཏྟསཏྟེན དསྶིཏཾ ཕཏཏྟོ "**ཨདཾ ལོཀཾ ཏུརཡིསྶཾ, པཏྟོ སཏྟིཏྟིསུཏྟམ**"ཏྟི ཨཱཏ། ཏེན "ཨདཾ ཨུཏྟམཾ ཨནུཏྟརཾ སཏྟུསཏྟིཏྟཾ པཏྟོ ཨཏྟིཀཏྟོ ཧུཏྭ སདེཔཀཾ ལོཀཾ སཾསཱརམཧོགྷཏོ ཏུརཡིསྶཱམི, ཏསྶ ནཡིདཾ གམནཾ ཡཾཀིཉྩིཏི ཙེཏྟིཡུསྶཱི"ཏི གམནེ པཡོཛནམྤི ཨནུཏྟརཏྟཔཾ དསྶེཏི།

༡༡༨༨_༨. ཧྣ་སོ་དེ་ དུཏྟི། ཕིཕུལེ་དེ་ མཧླ་ཨུལ་ཪ྄ཱ། ཨཏྟི་ཤྱི་སི་ཀྐེ་ ཨླ་སི་སིཾ ཨི་ཀྐཱི་ སམྤུ་ཏེ་ཀྐཱི་ ། ཨཏྟི་ཏྣུ་ལྷུ་ཏྠུ་ མཾ ཉཧླ, སཀྱཱ་ཕུ་ཧྣཾ མཧླ་ཡ་ས་ཀྐེ་ པཧླུ་ཏ་པི་ཕུ་ལ་ཡ་སཾ

སཀྱཱ་ཧྣ་ཛ་ཕུ་ཧྣཾ མཧླ་ས་ཧྣཾ མཾ ཨཏྟི་ཏུ་ཡཱ་ཧ ནེ་སི་ཀྐཾ ཧྣ་ནེ་ཧླ། ཕ་དི་སླ་ཀྐེ ནེ་སཱི།

༡༡༩༠_༩༡. པ་རེ་ས་ཀྐེ་ པ་ར་ཧྣ་ཛུ་ནཾ། ཕིཛྫེ་ཧ་ཀྐེ་ དེ་སཾ པ་ར་ར་ཛྫཱུ། ཡོ་ཧླ་ཡླ་དི་ ཕི་སླ་ཛྫཱུ་ཧླ། ཨ་ཕ་ཀླ་སླི་དི་ ཨ་ཕ་ཀླ་མི་དུཾ ཨླ་ར་ཕྲི། “པ་རི་བྲ་ཛྫཱུ”དི་ ཙ་ པ་ཛ་ཀྐེ། པ་རི་ལེ་དི་ས་ཀྐེ

པ་རི་ཧྱེ་ ལེ་དཱི། ཨུ་དི་ཀླི་ས་ཀྐེ་ ཨོ་ལོ་ཀ་སཱི།

༡༡༩༢_༣. ཀ་ཏུ་ཀླ་བུ་ཧྣ་ཀྐེ་ ཀ་ཏུ་ཀཱ་ བླ་ཕྱཱི་ ཨླ་བུ་ཧྣཾ, མ་ར་ཧ་ཀྐེ་ཀཱ་ དུ་ཀླ་ཀྐེ་ ཨ་ཧྱེ། དི་ནླ་ཧ “ཕེ་ཕྱཱི་ མེ་ མ་རཧཾ ཨཧྣུ”དི། སོ་ དེ་ ཨ་ནེ་ཀླུ་སུ་ ཧྣ་དྲི་སུ་ མཧླ་ས་ཀྐེ་ན

དཕླ་ཛྫ་ཀྐེ་ཀོ་ ཏུ་ཧླ་ ཨླ་ཀ་ཧྱེ, ཧ་སླ་ ཕི་ཡོ་ཀ་དུ་ཀླཱི་ ས་དི་དུཾ ཏླ་ས་ཀླི, “ས་མླ་ས་སྤྱཱི་ཀྐཱི་ ཨ་ཀྐེ་ཀ་ཀྐུ་ ནེ་ཀླ་ན་ཧྱེ”དི་ པ་ན་ སུ་ཧླ་ ནེ་ཧླ་མི་སཾ ཨུ་ལླ་རཾ ཕླི་དི་སོ་མ་ན་སླ་ཀྐུ་ ཨུ་ཕྲཱུ་ཛྫ, དེ་ན་ མ་ར་ཧླ་ན་ཧྣ་རཾ

ཧླ་ཕ་དཱི་སེ་སུ་ ནེ་བྲ་ཀྐེ, ཨུ་ལླ་ཧྣ ཙ་སླ ཏི་བྲ་ས་ཕྲ་ཀྐེ་ཡོ་ ཕླ་ཏུ་ར་དེ་སཱུ། དེ་ན་ ཕུ་ཧྣཾ “ཧ་སླེ་ཕ ཨླ་ཧྣུ་ཧླ་ཕེ་ཧླ”དི, ཛ་ན་ཀ་ཧ་སླ་ པ་སླ་ཧ་མ་ཡ་ཕུ་ཀླ་སླ་ བ་ལེ་ན། དེ་ཕོ་ ནེ་ཕ་ཕུ་ར་ཀྐི་ཕླ་དི

ཧླ་ཕ་དཱི་ས་ཧླ་ཕ་ནེ ས་ཀྲོ་ ནེ་ཕ་ཧྣ་ཛྫ་ ཕི་ཡ།

༡༡༩༤. ཡ་ཏྠུ་ མེ་ ཨ་ཏུ་ཕླ་ ཧྣ་སོ, ས་ཧྣཾ སུ་ཧླ་ན་ ཝོ་ཀྐེ་ཡླ་དི “པ་ཧྱེ་ ས་སྤྱོ་ཀྐེ་སུ་ཧླ་མ”ཀྐེ་ པ་ཛ་མ་ཧ་རཾ ཝོ་ཀྐེ་ས་ཧྣཾ སུ་ཧླ་ ཧ་ཧླ་ མ་ཡཧཾ ཧྣ་སོ་ ཨ་ཧུ, ཡཾ ཧྣ་ས་སླ་ ཧྣ་ཕ་ནཾ

སུ་སླ་ནཾ, དེ་ནེ་ཕ་ ཀུ་ས་ལ་མ་ཧུ་ལེ་ན་ དེ་ནེ་ཕ ཀུ་ས་ལ་བྲི་ཛྫེ་ན་ ཕུ་སི་སླ་ཀྐེ་ ཕུ་སི་སླུ་མི་ ཕླ་ཕུ་ཀྐེ་སླུ་མི།

༡༡༩༥. ཨེ་ཕྱཱིཾ དེ་ཕ་ཕུ་ཧྱེ་ ཡ་ཕྲ་ཀྐེ་ཀ་ཧླ་ཡ ཨ་ཧླ་ཀ་ཧླ་ཡ ཧྣ་ཕ་ས་ཕྲ་ཀྐེ་ཡླ་ ཀླ་ར་ཧ་ཧྣུ་ཧཾ ཨ་ཧྣ་ཧྱེ་ ཀུ་ས་ལ་ཀ་སྨཾ ཀ་ཙེ་ཧྱེ་ ཨེ་ཧླ་ནེ་ ཨ་ཧྣ་ཧླ་ ཧྣ་ཀ་ཕ་ཧྱེ་ ས་ཀྐེ་ཀཱ་ ཀ་ཀྐུ་ཀླ་མོ་པི་ ཕུ་རེ་ཧ་རཾ

ཐེ་རེ་ན་ ས་ཧྣུ་ ཕ་ཧྣ་ནཾ པེ་སེ་ཧྱེ་ “ས་ཙེ”དི་ ཀླ་ཐ་མླ་ཧ། ཧ་ཧྣ་ ས་ཙེ་ ཀ་ཀྐེ་ཡླ་སླི་དི་ ཡ་དི་ ཀ་མི་སླ་སི། “ས་ཙེ་ ཀ་ཀྐེ་སླི”དི་ ཀི་ཙེ་ པ་ཛ་ཀྐེ, སོ་ ཨེ་ཕ་ཧྱེ། མ་མླ་པི་ ནཾ ཕ་ཙ་ནེ་ཧླ་དི་ ན

ཀི་ཕ་ཡཾ ཧ་ཕ ས་ཧྣ་ཕེ་ནེ་ཕ, ཨ་ཐ་ ཁོ་ མ་མླ་པི་ ཕ་ཙ་ནེ་ན་ ཧྣ་ཀ་ཕ་ཧྣཾ། ཕ་ཧྣ་སླི་དི་ ཕ་དེ་ཡླ་སི, མ་མླ་པི་ སི་ར་སླ་ ཕ་ཧྣ་ན་ཀྐེ་ ཡོ་ཛྫ་ཧླ།

༡༡༩༦. ཡ་དི་པི་ ཧླ་ནེ་ ཕ་ཧྣ་ན་ཏྠུ་ པེ་སེ་མི, པེ་སེ་ཧླ་ ཨེ་ཕ་ པ་ན་ ན་ དི་བླ་སླི་དི་ དསླེ་ཧྱེ་ ཨླ་ཧ “ཨ་ཧ་སྱི་ ད་ཧྱཱུཾ ཀ་ཀྐེ་སྱཾ, ཛེ་ནཾ ཨ་ཕྲ་ཏེ་ཕུ་ཀླ་ཡ”ཀྐེ། ཀ་མ་ནེ་ པ་ན

དཕླ་ཧ་རཾ ཀླ་ར་ཧཾ དསླེ་དུཾ “དུ་ཕླ་ཧྣཾ ད་སླ་ནཾ ཧྱེ་དི, ཡོ་ཀླ་ཧྣ་ན་ ཧླ་དེ་ན”ཀྐེ་ ཨླ་ཧ།

༡༡༩༧. “སོ་ ཀ་ཧ་ཀྐུ་ ཀ་ཧ་ཕེ་ཧླ, ས་ཧྣ་རཾ ཨུ་པ་ས་ཧྐ་མི།
སུ་ཧླ་ ཕཱི་རཾ ཙ་ཀླུ་མ་ཧྱེ, ཧྣ་སླ་ཙ་ཀླུ་ ཕི་སོ་ཧླ་ཡི།།

༡༡༩༨. “ཕི་སོ་ཧྣ་ཧླ་ དེ་བྲེ་ཀ་ཧཾ, ཕི་ཙེ་ཀཱི་ཀྐཱི་ ཕ་ཧྣ་ནེ་ ཙ།
ཕ་ཀྐེ་ཧླ་ ས་ཧྣུ་ཧྱེ་ ཕླ་དི, ཧ་ཧྣེ་ཕ་ཧྣ་ར་ཧླ་ཡ་ཕླ”དི།། –

ཨེ་མླ་ དེ་ ཀླ་ཕླ་ ས་ཀྲི་དི་ཀླ་རེ་དི་ ཛ་པི་ཧླ།

༡༡༩༧. ཧ་ཕྲ་ སུ་ཧླ་ ཕཱི་རཾ ཙ་ཀླུ་མ་ཧྱེ་དི་ པ་ཙུ་ནེ་ ཙ་ཀླུ་ནེ་ ཙ་ཀླུ་མ་ཧྱེ་ ས་མླ་ས་སླུ་ཧྣ་སླ་ ཕ་ཙ་ནཾ སུ་ཧླ། ཧྣ་སླ་ཙ་ཀླུ་ཀྐེ་ སོ་ཧླ་པ་ཀྐེ་མ་ཀྲཱ། ཕི་སོ་ཧྣ་ཡླི་དི་ ཨ་ཀྐེ་ཀ་ཀྐཱི། ཨ་ཀྐེ་ཀ་མོ་ཡེ་ཕ་ དི

ཧ་སླ་ ཕི་སོ་ཧྣ་ནཾ།

༡༡༩༨. ཕི་སོ་ཧྣ་ཀྐེ་ཧླ་ དེ་བྲེ་ཀ་ཧ་ཀྐེ་ དེ་བྲེ་ཀ་ཧཾ ས་མུ་ཀྲླ་ཧེ་ཧླ། ཕི་ཙེ་ཀཱི་ཀྐཱི་ ཕ་ཧྣ་ནེ་ ཙྪ་དི་ སོ་ལ་ས་ཕ་ཧྣུ་ཀཱ་ ཨ་བྲུ་ཕ་ཧྣུ་ཀ་ཏྠུ་ ཕི་ཙེ་ཀཱི་ཀྐ་ཏྠུ་ “སླི་ལ་བྲ་ཧེ་དེ་ སུ་ཀྐི”དི

པ་ཕ་ཧྣ་ན་ཀ་སླི་ལ་བྲ་ཧ་པ་ཧྣ་སླ་སེ་ ཙ་ ཕི་སོ་ཧྣ་ཡླི་དི་ ཡོ་ཛྫ་ཧླ། ཧ་ཕྲ་ དི་ ས་ཧ་ པ་རི་ཡླ་ཡེ་དི་ ཧ་ཕླ་ པ་ཕ་ཧླ་ པ་ཧྣ་སླ་སླ་ “ཕ་ཧླ་ནེ”དི་ ཕུ་ཧྣཾ། སེ་སཾ ཕུ་ཧྣ་ན་ཡ་མེ་ཕ།

ཀ་ཧྣ་ཀ་ཕི་སླ་ན་ཕ་ཧྣ་ཧླ་ ནེ་བྲི་ཧླ།

༨. ཨནེགཕཚྩཕིསྣནཕཚྩནྣ

ཨནེགཕཚྩཾ དརསོགནྣཕནནྟེ ཨནེགཕཚྩཕིསྣནཾ། ཏསྨ ཀཱ ཨུཕྤཏྟི? ཧྣགཱཕྣ སྣཕཊྛིཡཾ ཕིཏརཏི ཛོཏཕནེ། ཏེན སམཡེན ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏེཊྛཱ ཕྲུཏྟནཡེན དེཕཙྪརིཀཱ ཙརནྟོ ཏྲཕཏིཾསཧྣཕནཾ ཨགམྣསི། ཨཐ ནཾ ཨནེགཕཙྪོ དེཕཕུཏྟོ དིསྭཱ སཧྲུཏགཱརཕཐཝཏུམྣནོ ཨུཕསཏྲམིཏྭཱ ཨཧྲུལིཾ ཕགྒཡྷ ཨཧྣུསི། ཐེརོ –

༡༡༩༩."ཨནེགཕཚྩཾ དརསོགནྣཕནཾ, ཕིསྣནསྣཏུཡྻཏ ཨནེགཙིཏྟཾ།
ཕརིཕུརིཏོ ཨཙྪརཱསཏྲཀེན, སུནིམྨིཏོ ཧྲུཏཕཏྟིཡ སོཏསི།།

༡༢༠༠."སམསྨིམ ནཊྛི ཀུཏོ ཕཏུཊྛརོ, ཡསེན ཕུཉྙེན ཙ ཨིདྡྷིཡཱ ཙ།
སཏྲེ ཙ དེཕཱ ཏིདསགཱཧྣ སམེཙྩ, ཏཾ ཏཾ ནམསྶནྟི སསཱིཕ དེཕཱ།
ཨིམྣ ཙ ཏེ ཨཙྪརཱཡོ སམནྟཏོ, ནཙྩནྟི གཱཡནྟི ཕམོདཡནྟི།།

༡༢༠༡."དེཕིདྡྷིཕཏྟོསི མཧཱནུབྷཱཕོ,
མནུསྶབྷཱུཏོ ཀིམཀཱསི ཕུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཕཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཕོ,
ཕཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ ཕབྷཱསཏཱི"ཏི།། –

ཨཏྠིགཏསམྨུཊྛིཀིཏྟནམུཁེན ཀཏཀམྨཾ ཕུཙྪི། ཏཾ དསྶེཏུཾ –

༡༢༠༢. "སོ དེཕཕུཏྟོ ཨཏྟམནོ...ཕེ॰...ཡསྶ ཀམྨསྶིདཾ ཕལ"ནྟི།། –

ཕུཏྟཾ । སོཕི –

༡༢༠༣."ཨཧཾ བྷདནྟེ ཨཏུལསྶ ཕུཏྟོ, སུམེདྷནཱམསྶ ཛིནསྶ སཱཕཀོ།
ཕུཐུཛྫནོ ཨནནུབོདྷཏོཧམསྨི, སོ སཏྟ ཕསྶཱནི ཕརིབྦཛིསྶཧཾ།།

༡༢༠༤."སོཧཾ སུམེདྷསྶ ཛིནསྶ སཏྠུནོ, ཕརིནིབྦུཏསྶོགྷཏིཎྞསྶ ཏཱདིནོ།
རཏནུཙྩཡཾ ཧེམཛཱལེན ཚནྣཾ, ཕཱཏིཏྭཱ ཐཱུཕསྨིཾ མནཾ ཕསཱདཡིཾ།།

༡༢༠༥."ན མཱསི དཱནཾ ན ཙ མཏྠི དཱཏུཾ, ཕརེ ཙ ཁོ ཏཏྠ སམཱདཔེསིཾ།
ཕཱུཛེཐ ནཾ ཕཱུཛནཱིཡསྶ དྷཱཏུཾ, ཨེཕཾ ཀིར སགྒམིཏོ གམིསྶཐ།།

༡༢༠༦."ཏདེཕ ཀམྨཾ ཀུསལཾ ཀཏཾ མཡཱ,
སུཁཉྩ དིབྦཾ ཨནུབྷོམི ཨཏྟནཱ།
མོདཱམཧཾ ཏིདསགཎསྶ མཛ྄ཛྷེ,

ན དཱམྣཱ པུཥྤཱཎཱ ཁལཱསྲྀ ཨརྡྷྱཱ"ཏི།། — གཱཐེ།

ཨིཏི གཱིར ཏཻསཀཱཔྲཐམཱསཱ ཤུསྨེན྄ ནམ སམྦུསསྤྲཱ ཡོཀཱ ཨུཔཧཱིཏྣཱ སདེཔཀཾ ཡོཀཾ ཨིཡོཀཱསཾ ཀཱཏ྄ ཀཱཏཝྲཛཱིཀྵོ པརིཎེབྲུཏ, མནུསྨེཏི ཙ ཧྲགཱཔཏ ནྟྲུཾ ཀཱཏེནྣ རཏནཙེཏཡེ ཀཱཏེ ཨཏླཏར྄ པུརེསོ སཏྲུ སྤསནེ པཱིཛོཏྣ སཏྲ པཧྨེ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏྣ ཨནཔཐྱེཏཙེཏྲདྣཡ ཀཱཀྲུཀྵོཀཱ ཧུཏྣ ཨུཔྲབྲཱཛ། ཨུཔྲབྲཱཛོཏ ཙ སཾཔྲེཀཱབཧུལདྣཡ ཏྲམྨཛྙཛྫཔཏྲདྣཡ ཙ ཙེཏཡཏྲཱཊེ སམྦུཛྫནཔརིཧྲཏྲཏྣེ ཀཱརཎེ ནེཀྵསྤྲིལཨུཔོསཔསྤྲིལྣེ རཀྵཎེ ཏྲམྨཾ ཤུཊཎེ ཨཏླེ ཙ པུཏྲཀཱིརེཡྣཡ སམྣདཔེཎེ པྲིཙརི། སོ ཨཱལུཔརིཡོསྣེ ཀཱལཀཱཏ ཏྣཔཏཻསེཤུ ནེབྦཏྟི། སོ པུཏྲཀཱམྨཱ ཨུལཱ་རབྦཔེན མཏེསཀྲཱ མཏྣནུབྦཔོ སཀྲཱཏྣིཏེ དེཔཏྣཏེ སཀྲཏཔྲཱིཛོཏ ཧུཏྣ ཏཱཏྲ ཡཱཔཏྣཡུཀཾ ཚཏྣ ཏཏ ཙུཏ ཨཔཏྣཔརཾ དེཔམནུསྶེཤུ སཾསརཏྣ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏཱམྲཔ གཱམྨཱ པེཔྣཀཱཔཔསེན ཏྣཔཏཻསབྲཔཎེ ནེབྦཏྟི, "ཨནེཀཔཎྞོ"ཏི ནཾ དེཔཏཱ སཉྫཱནིཾསུ། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཨཐ ནཾ ཨནེཀཔཎྞོ དེཔཔུཏྟོ...པེ॰... ན ཏཱམྣཱ པུཥྤཱཎཱ ཁལཱསྲྀ ཨརྡྷྱཱགཏེ གཱཐེསྲྀ"ཏི།

༡༡༩༩. ཏཏྲ **ཨནེཀཔཎྞནྟི** ནཱིལཔཱིཏཏྲདེཔསེན པིཔིདྷཔཎྞདྣཡ ཨནཏྣརཔེམྦུནྣཏྣཾ པིཔིདྷསཎྞཏྣཡ ཙ ནནྣཔིདྷཔཎྞཾ། **དརསོཀཱནྣསནྟི** སྤྲིཏལཏྣཔེན དརཐཔརིལཱཧཏྣཾ པྲིཎོདནཏ མནུཉྙདྣཡ དསྶནཱིཡདྣཡ ཙ སོཀཱཏྣ ཨཔཀཱཏྣསཏ དརསོཀཱནྣསནཾ། **ཨནེཀཙིཏྲནྟི** ནནྣཔིདྷཙིཏྲཏྣཱུཔཾ། **སུནིམྨིཏཾ ཏྣཱཏཔཏྲིཔྣཏི** ཏྣཔཏཻསཀཱཡིཀཱཡི ཨུལཱ་རདིབྦསོཀཱཏྣཡ སུནིམྨིཏདེཔཏྣཏྣ པྲིཡ མཾདསི ཏུཎྨསི ཨཏྲིརམསི།

༡༢༠༠. **སམཎྞམོཏི** སམོ ཨིཔ ཧུཏྣ སམོ, ནིབྦརིཡཱཡེན སདིསོ ཏི ཏུཡ྄ཧཾ ནཏྠི, ཀུཏོ པན གཱིན ཀཱརཎེན ཨུཏྟརི ཨཏྠེཀཱ ཀོ ནམ སིཡཱ། གཱིན པན སམཏྣ ཨུཏྟརིཏརཏྣ ཛྙཏི ཨཱཏ "**ཡསེན པུཉྙེན ཙ ཨིདྡྷིཡཱ ཛྙ**"ཏི། ཏཏྲ **ཡསེནཱཏི** པརིཝཱརེན། **ཨིདྡྷིཡཱཏི** ཨཱནུབྦཱཔེན། **ཡསེནཱཏི** ཝཱ ཨིསྶརིཡེན, **ཨིདྡྷིཡཱཏི** དེཔིདྡྷིཡཱ། **ཡསེནཱཏི** ཝཱ པིཛྙཔསམྤྲིཏྱཱ, **ཨིདྡྷིཡཱཏི** ཡཐིཀྵི ཏྣཱ ཀཱམཀཱཏྣཱ ཨིཛྫྷནེན། **ཡསེནཱཏི** ཝཱ ཀིཏྟིགྷོསེན, **ཨིདྡྷིཡཱཏི** སམིདྡྷིཡཱ། **པུཉྙེནཱཏི** ཏཏྲ ཏཏྲ ཝུཏྣཔསིཏྣཔུཉྙཔལེན, པུཉྙཀཱམྨེནཔ ཝཱ།

"**སབྦེ ཙ དེཝཱ**"ཏི ཝཱམཏྣཏ ཀཱཏེཏམཏྲཾ "**ཏིདསཀཱཎཱ**"ཏི ཨིམིནཱ པྲིསེསེཏྣ ཝུཏྟཾ། ཨེཀཱཛྙྷཱ པཛྫཾཀཱ ནེཔཛྫཀཱཏཾ ཀཱརཎཱཡི པམུདིཏྣ ན ཀཱརཎེ, ན ཨིཔམིཏྣ། ཨིཏྣ པན པམུདིཏྣཡི ཀཱརཎེཡེཝཱཏི དསྶེཏུཾ "**སམེཏྣ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཾ ཏཏྣེ** ཏཾ ཏྭཾ། **སསཱིཔ དེཝཱཏི** ཡཏྲ ནམ སུཀཱཔཀཱཔཱཏེཔདེཡཾ དེཝཱམཱནཾ སསཱིཾ ཙནྡཾ མནུསྶ དེཝཱ ཙ ཨཱཏརཏྣཏྣ ནམསྶནྟི, ཨེཝཾ ཏཾ སབྦེཔི ཏིདསཀཱཎཱ ནམསྶནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༢༠༣. **ནྲཏྟནྟི** ཐེརཾ ཀཱརཝཔཏུམཱནེན སམུདཱཙརཏི། **ཨཏུལྱསཱིཏི** ཨཏེསཱིཾ། **པུབྦེཏི** པུརིམཏྲྀཏིཡཾ། **སུམེཏྲཏྣམསྨ ཛིནསྶ སཱཔཀོཏི** སུམེཏྲོཏི ཨིཔཾ ཝཱཀཱཏཏྣམསྨ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱཔསནེ པཝྦཛོཏཏྣཔེན སཱཔཀོ། **པུཐུཛྫནོཏི** ཨནརིཡོ། ཏཏྣཔི སཀྐཾ ཨནཝཛྫམཏྣཔི ཨཏྣཔེན **ཨནནུབོདྷོ།** **སོ སཏྲ ཕསྶནེ པརིབྦཛཱིསྣཏྣཏི** སོ ཨཧཾ སཏྲ སཾཔཏྲཛྙནེ པཝྦཛྫཱཀཱམཏྲེན པྲིཙརིཾ, ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཾ ནཏྲིཀཱཀྵིཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ།

༡༢༠༩. **རཏནུཏྟམཡཏི** མཧེཀཱནཀཱནེརཏནེཏི ཨུཏྟམཾ ཨུསྨིཏརཏནཙེཏཡཾ། **ཏེམཛྫལེན ཚནྣཏི** སམཏཏོ ཨུཔརི ཙ ཀཱཉྩནཛྫལེན པཊིཚནྣེཏྲཾ། **ཕཧྲིཏྣཏི** པཏྲུཔཏིཏྲིཏེན ཏཏྲ ཏཏྲ པཏྲམཾ ཀཱཏཱ། **ཐུཔསྨིཾ མནཾ པསཱདཡིཏི** "སབྦཉྙུཀཱཏྲཏཱཧྲཱཏྣཡ ཕཏ ཏྲཏུཡཱ ཨཡཾ ཐུཔོ"ཏི ཐུཔསྨིཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེསིཾ།

༡༢༠༥. **ན སྣསི ཏྣནཏི** མེ མཡཱ ཀཱཏཾ ཏྣཾ ནསི ནཏྠེསི། ཀཱསྨཱ པན? **ན ཙ མེཏྲི ཏྣཏུཏི** མེ མམ པརིགྒཧཏྲཏཾ ཏྣཾ ཏྣཏུཾ ན ཨཏྠི, ན ཀཱིཉྩི ཏེཡྻཡཏྲུ པཱིཏྭཱཏི, **པརེ ཙ ཕོ སཏེ ཏཏྲ ཏྣནེ སམྣདཔེསིཾ** "པརེསཉྩ ཏཏྲ སམྣདཔེསི"ཏི ཙ པཋཏི, ཏཏྲ **པརེསཏི** ཨུཔཡོཀཱཏྲེ སཱམིཔཐཙནཾ དཊྛཔྲཾ། **ཕཏྲཏྠཾ** ཏཏྲཱཡཱཏི སམྣདཔཏྣཀཱརཏྣམཾ, ཏཾ ཏྲཏུཏེ ཡོཛྫཏྣ། **ཨིཔཾ** **ཀཱིཏཏི** **ཀཱིར་སཏྲ** ཨཏྲམཔཏྲོ།

༡༢༠༦. **ན ཏཱམྣཱ པུཥྤཱཎཱ ཁལཱསྲྀ ཨརྡྷྱཱགཏེ** ཏཱམྣཱ ཏཏྲ སུམེཏྲཾ ཧྲགཱཔཏཾ ཨུཏྲིསྨ ཀཱཏཱམྣཱ པུཥྤཱཀཱམྨཱ པརིཀྐཱཡཾ ནཏྲེཀཾཀྵི, ཏཱམྣེཔ ཀཱམྨཱ པིཛྙཀཱཔསེསཾ པཛྫནུབྲོམྨིཏི ཏཱམྣེཏི། ཡཾ པནེཏྲ ན ཝུཏྟཾ, ཏཾ ནེཏྲ ཝུཏྟནཡཏྲ སུཔིཉྙེཡྻམེཝཱཏི དཊྛཔྲཾ།

༨. སཏྱཀཱུཏྲལྱིཔིམླནཔཏྟཏྣ

ཨལཏྐཏྟ སཏྱཀཱུཏྲལྱིཏི སཏྱཀཱུཏྲལྱིཔིམླནཾ། ཏསྨ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཧྣགཱཔྣ སླཔཏྟིཡཾ པིཏརཏི ཛོཏཔཏེ། ཏེན སམཡེན སླཔཏྟིཔླཱསྲི ཨེཀོ བླཧྨཎོ ཨཌྜོ མཏཏྣོ མཏྟཧྣོཏོ ཨཞྨཏྟོ ཨཔྤསཏྟོ མིཏྟཏྟིཐྱིཀོ གཱཞྨཏྟི ཀཱིཐྟི ན ཏེཏི, ཨཏྣཏྟ ཨེཔ "ཨཏིཏྟཔུབྦཀོ"ཏི པཉྙཱཡིཐྲ། སོ མིཏྟཏྟིཐྱིཏྣཔེན ཙ ལྱུཏྟཏྣཔེན ཙ ཏསྣགཱཏཾ སླ ཏསྣགཱཏསྣཔཀཾ སླ ཏཐྟུསྲི ན ཨིཞྚཏི། སཏྱཀཱུཏྲལཾ ནླམ ཨཌྜཏོ པུཏྟཱཏྟ སིཀླཔེསི "ཏླཏ, ཏཡླ སམཏྟོ གོཏམོ ཏསྨ སླཔཀཱ ཙ ན ཨུཔསཀྐམིཏབྦ ན ཏཐྟབྦ"ཏི། སོཔི ཏསྨ ཨཀླསི། ཨཔསྨ པུཏྟོ གཱིལྣཏྟོ ཨཏྟོསི, བླཧྨཎོ ཏྟཎཀླཔཏྟཡེན ཏྲེསཛྫཾ ན ཀཱརེསི, རོགོ པན པཊྛིཏྟེཔ པེཛྫོ པཀྐོསིཏྲ ཏསྨེསི། པེཛྫོ ཏསྨ སཏྟིཾ ཨོལོཀཏྣ "ཨཏིཀཱིཏྟོ"ཏི ཏཾ ཉཏྣ ཨཔཀྐམིཾསུ། བླཧྨཎོ "པུཏྟེ ཨབྦྷཏྟརེ མཏེ ཏྟེཏརཏྟཾ ཏུཀླ"ཏྟི པུཏྟཾ བཏིཏྣརཀོཊྛཀེ ནིཔཛྫཔེསི།

ཧྣགཱཔྣ རཏྟིཡཱ པཙྩཱུསསམཡེ མཏྟཀརུཎསམླཔཏྟིཏོ ཕུཏྟཔ ལོཀཾ ཝོལོཀེཏྟོ ཨཏྟས སཏྱཀཱུཏྲལྱིམླཎཔཾ ཝྲིཏྟཡུཀཾ ཏཏཏེཔ ཙཔནཏྟཱཾ, ནེརཡསཾཔཏྟནེཀཱཐྲཞྨ གཱཐྲཾ ཀཱཏཀཱསཾ། "སཙེ པཏྟཾ ཏཏྟ གཱམིཞྨམི, སོ མཡི ཙིཏྟཾ པསཱཏེཏྟ ཏེཔལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྟ པཏྟརཾ ཨཞྩ༹ཏཏེ རོཏམླཎཾ ཨུཔཀཱཏྣ སཾཔཏྟཛོཞྨཏི, ཨེཔཾ སོ ཙ ཏཞྨ པཏྟ ཙ མམ སཏྟིཀཾ ཨཱགམིཞྨཏི, མཧཏྟཱཔཀཱཡོ སཏྟིཔཏྟིཞྨཏི ཏཐྟ མཡླ ཧྣཞྨ ཏེསིཏི མཧཏྟཧྣཞྨཏྟིསམཡོ ཧྣཔིཞྨཏྟི"ཏི ཨེཔཾ པཏ ཉཏྣ པུབྦཧྣསམཡཾ ནིཔཎསིཏྣ པཏྟཙཱིཝརམཱཏཱཡ མཧཏྟ ཧྟིཀླསཏྟིན སཏྟིཾ སླཔཏྟིཾ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛོ སཏྱཀཱུཏྲལྱིམླཎཔཞྨ པིཏུ གེཏསམཱིཔེ ཚཏྣ ཚབྦཎྞབུདྡྷརཾསིཡོ ཝིཞྫཛྫེསི། ཏླ ཏེསྣ མཎཔོ "ཀིམེཏ"ནྟི ཨོཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིཝོཀེཏྟོ ཨཏྟས ཧྣགཱཔཏྟཾ ཏཏྟཾ གཱུཏྟཾ སཏྟིཏྟིཡཾ ཏྟཏྟཾསླཡ མཧཏྟཔུརིསལཀྑཎེཏི ཨསཱིཏིཡཱ ཨནུབྱཉྫནེཏི ཞྲཱམཔྤཏྟཱཡ ཀེཏུམཱལཱཡ ཙ ཝིརོཛྫཏྟམླཎཾ ཨཏུཔམླཡ བུདྡྷསིརིཡཱ ཨཏིཏྟིཨཔྤེན བུདྡྷཏུཏྟཔེན ཝིརོཙམླནཾ། ཏིསྣ ཏསྨ ཨེཏཏཏོསི "བུདྡྷོ ཏུ ཁོ ཧྣགཱཔྣ ཨེཏྟཏུཔཏྟོ, ཡཞྨཡཾ ཏུཔསཞྤཏྣ ཨཌྜཏོ ཏེཛཞྣ སུཏྟརིཡཞྨི ཨཞྩིཏྟཔཏི, གཏྟཏྟཔེན ཙིཏྟིསཾ, ཨུཔསཏྟཏྟཔེན སཏྟཔི སམཱཏཏྟཏྟཀེ, ཨུཔསམེན ནླམ ཨེཏྟཔ ཏྟཔིཏཏྟཾ, ཨཡམེཔ ཙ མཏྟི ཨེམཞྨིཾ ལོཀེ ཨཏྟཱཔུཏྟཱལོ, མམེཔ ཙ ཨཏྟཀཱཞྨཡ ཨེཏྟཏུཔཏྟོ"ཏི བུདྡྷཱནཞྨཏྟཡ ཝྲིཏིཡཱ ནེརཏྟརཾ ཕུཊསརཱིརོ ཨཏཔྤཀཱ ཝྲིཏིསོམཏྟཞྨཾ པཏེསཾཔིཏེཏྟོ པསཏྟཙིཏྟོ ཨཞྩལིཾ པགྒཡྷ ཏིཔཞྫི། ཏཾ ཏིསྣ ཧྣགཱཔྣ "ཨལཾ ཨེཏྟཞྨ ཨེཏྟཀེན སཏྟཏྟཔཔཏྟིཡཱ"ཏི པཀླམི།

སོཔི ཏཾ ཝྲིཏིསོམཏྟཞྨཾ ཨཔིཛྫཏཏྟོཔ ཀཱལཾ ཀཏྣ ཏླཔཏིཾསེསུ ཏྟཏསཡོཛཏེཀེ ཝིམླནེ ནིབྦཏྟི། པིཏླ པཏྟཞྨ སཏྟིརསཀཱཏཾ གཱཏེཏྣ ཏུཏིཡཏིཔསེ པཙྩཏྟསཔིལླཔཾ ཨཏྣལྣཏཾ གཱཐླ "ཏླ ཏླ སཏྱཀཱུཏྲལི, ཏླ ཏླ སཏྱཀཱུཏྲལྱི"ཏི པརིཏེཔམླཏྟོ ཨཏྣལྣཏཾ ཨཏྟཔརིཀཱམཏྟོ རོཏཏི། ཏེཔཔུཏྟོ ཨཏྟཏྟོ པིཏླཔསམྤཏྟིཾ ཨོལོཀེཏྟ "ཀཱུཏོ ཏུ ཁོ ཨཏཾ ཨེཏྟགཱཏོ ཀེཧྨ གཱཐྟཾ གཱཏྟ"ཏི ཨུཔཏྟརེཏྟ ཨཏྟཏྟ པུརིམཏྟཏྟཔཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཙ མཏྟཀཱལེ ཧྣགཱཔཏི པཔཏྟིཏཾ ཙིཏྟཔྤསཏྟཾ མཏེཏརཾ ཨཞྩལིཀཱཏྟཀམཏྟཾ ཏིསྣ "ཨཏྟོ མཏྟཏུཏྟཔྣ བུདྡྷ ཧྣགཱཔཏྟོ"ཏི སླཏིསཡཾ ཏསྣགཱཏི སཞྩཏཔྤསླཏཔཏུསླཏྟ "ཨཏིཏྟཔུབྦཀགཱཔླཧྨཎོ ཏུ ཁོ ཀཱིཾ གཱཏྟི"ཏི ཨུཔཏྟརེཏྟ ཨཏྟཏཏེ རོཏམླཏཾ ཏིསྣ "ཨཡཾ མཡ྄ཏཾ པུཏྲི ཏྲེསཛྫཾ ཨཀཱཏྟ ཨེཏྟཏི ནེརཏྟཀཱ ཨཏྟཏཏེ རོཏཏི, ཏཏྟ ཏཾ སཾཔཛྫཏྟ ཀཱསལེ པཏིཏྟཔེཞྨཱ"ཏི ཏེཔལོཀཏྟ ཨཏྟགཏྟ སཏྱཀཱུཏྲལྱིཏྟཔེན རོཏམླཏྟ "ཏླ ཏླ ཙཏྟ, ཏླ ཏླ སྟུརིཡཏྟ"ཏི ཏླཏྟ པཀླཡཏྟ གཱཐཏྟ པིཏུ སམཱིཔེ ཨཏྟཱསི། ཨཐ ཏཾ བླཧྨཎོ "ཨཡཾ སཏྱཀཱུཏྲལྱི ཨཏྟཀཱཏྟ"ཏི ཙིཏྟཏྟ གཱཐླཡ ཨཛ྄ཞྐཏྟསི –

༡༢༠༧. "ཨལཏྐཏྟ སཏྱཀཱུཏྲལྱི, མླལཏྟཏྟི ཏརིཙཏྟཏྣཏྟཏྟ།
ཏཏྟ པཀླཡཏྟ གཱཐྟསི, ཕཏམཛྫྷེ ཀིཾ ཏུཀྑིཏྟ ཏུཔ"ཏྟི།།

ཏཏྟ **ཨལཏྐཏྟཏི** པིཏྟཱསིཏྟ། **སཏྱཀཱུཏྲལྱིཏི** སཏྟཔཏྟཏྟཝེསཔྣ ཨཏྟཾསཏྟཏྟ མླལཱཏྟཏཡོ ཨཏྟཔྟཏྣ སཏྱཀཱུཏྲཔེན གཱཏཀཱུཏྲལོ། ཨཐ ཝྲ **སཏྱཀཱུཏྲལྱིཏི** པིསུཏྟཀཱུཏྲལོ, ཏླཔིཏྟ ཛྟཏིཏྟཀཱུལིཀཱཔཡ མཛྫཏྟ ཏྟཔིཏྟ སུཝཎྞཝཎྞཝན མཛྫཏཀཱུཏྲལོཏི ཨཏྟྟོ། **མླལཏྟཏྟཏི** མླལཾ ཏྟརཏྟཏྟ, པིལཏྟིཏམླལོཏི ཨཏྟྟོ། **ཏརིཙཏྟཏྣཏྟཏྟཏི** རཏྟཙཏྟཏེན སཏྟོ ཨཏྟཔིཏྟཏྟཏྟོ། ཀཱིཏྟེ པུཏྟཔཏྟཏཾ། **ཏུཀྑཏྟཏི** ཏུཀྑཔཏྟོ། **ཀཱིཾཏུཀྑཏྟཏི** ཏླ ཨེཀཱམེཔ པཏྟཾ, ཀཱིཏ ཏུཀྑིཏ ཏུཀྑཏྟཏི ཨཏྟྟོ།

ཨཐ ནཾ དེཝཔུཏྟོ ཨཱཧ –

༡༢༠༨."སོཝཎྞམཡོ པབྷསྶརོ, ཨུཔྤནྣོ རཐཔཉྫརོ མམ།
ཏསྶ ཙཀྐཡུགཾ ན ཝིནྡཱམི, ཏེན དུཀྑེན ཛཧཱམི ཛཱིཝིཏ"ནྟི།།

ཨཐ ནཾ བྲཱཧྨཎོ ཨཱཧ –

༡༢༠༩."སོཝཎྞམཡཾ མཎིམཡཾ, ལོཧིཏཀམཡཾ ཨཐ རཱུཔིཡམཡཾ།
ཨཱཙིཀྑ མེ བྷདྡམཱཎཝ, ཙཀྐཡུགཾ པཊིཔཱདཡཱམི ཏེ"ཏི།།

ཏཾ སུཏྭཱ མཱཎཝོ "ཨཡཾ པུཏྟསྶ ཀེསཛྫུ ཨཀཱཏུ པུཏྟཔཊིརཱུཔཀཾ མཾ དིསྭཱ རོདནྟོ 'སུཝཎྞཱདིམཡཾ རཐཙཀྐཾ ཀརོམཱི'ཏི ཝདཏི, ཧོཏུ ནིགྒཎྷིསྶཱམི ན"ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ "ཀཱིཝ མཧནྟཾ མེ ཙཀྐཡུགཾ ཀརིསྶསཱི"ཏི ཝཏྭཱ "ཡཱཝ མཧནྟཾ ཨཱཀངྑསཱི"ཏི ཝུཏྟེ "ཙནྡིམསཱུརིཡེཧི མེ ཨཏྠོ, ཏེ མེ དེཧཱི"ཏི ཡཱཙནྟོ –

༡༢༡༠."སོ མཱཎཝོ ཏསྶ པཱཝདི, ཙནྡསཱུརིཡཱ ཨུབྷཡེཏྠ དིསྶརེ།
སོཝཎྞམཡོ རཐོ མམ, ཏེན ཙཀྐཡུགེན སོབྷཏཱི"ཏི།།

ཨཐ ནཾ བྲཱཧྨཎོ ཨཱཧ –

༡༢༡༡."བཱལོ ཁོ ཏྭཾ ཨསི མཱཎཝ, ཡོ ཏྭཾ པཏྠཡསེ ཨཔཏྠིཡཾ།
མཉྙཱམི ཏུཝཾ མརིསྶསི, ན ཧི ཏྭཾ ལཙྪསི ཙནྡསཱུརིཡེ"ཏི།།

ཨཐ ནཾ མཱཎཝོ "ཀིཾ པན པཉྙཱཡམཱནསྶཏྠཱཡ རོདནྟོ བཱལོ ཧོཏི, ཨུདཱཧུ ཨཔཉྙཱཡམཱནསྶཱ"ཏི ཨཱཧ –

༡༢༡༢."གམནཱགམནམྤི དིསྶཏི, ཝཎྞདྷཱཏུ ཨུབྷཡཏྠ ཝཱིཐིཡཱ།
པེཏོ ཀཱལཀཏོ ན དིསྶཏི, ཀོ ནིདྷ ཀནྡཏཾ བཱལྱཏརོ"ཏི།།

ཏཾ སུཏྭཱ བྲཱཧྨཎོ "ཡུཏྟཾ ཨེས ཝདཏཱི"ཏི སལླཀྑེཏྭཱ –

༡༢༡༣."སཙྩཾ ཁོ ཝདེསི མཱཎཝ, ཨཧམེཝ ཀནྡཏཾ བཱལྱཏརོ།
ཙནྡཾ ཝིཡ དཱརཀོ རུདཾ, པེཏཾ ཀཱལཀཏཱབྷིཔཏྠཡེ"ཏི།། –

ཝཏྭཱ ཏསྶ ཀཐཱཡ ནིསྶོཀོ ཧུཏྭཱ མཱཎཝསྶ ཐུཏིཾ ཀརོནྟོ ཨིམཱ གཱཐཱ ཨཱཧ –

༡༢༡༤."ཨཱདིཏྟཾ ཝཏ མཾ སནྟཾ, གྷཏསིཏྟཾཝ པཱཝཀཾ།
ཝཱརིནཱ ཝིཡ ཨོསིཉྩཾ, སབྦཾ ནིབྦཱཔཡེ དརཾ།།

༡༢༡༥."ཨབྦྷིཏྟི པཏ མེ སལླཾ, སོཀཾ ཧདཡནིསྶིཏཾ།
    ཡོ མེ སོཀཔརེཏསྶ, པུཏྟསོཀཾ ཨཔཱནུདི༎

༡༢༡༦."སྭཱཧཾ ཨབྦཱུལ྄ཧསལློསྨི, སཱིཏིབྷཱུཏོསྨི ནིབྦུཏོ།
    ན སོཙཱམི ན རོདཱམི, ཏཝ སུཏྭཱན མཱཎཝཱ"ཏི༎

༡༢༠༨-༡༠. ཏཏྠ **རཐཔཉྫརོཏི** རཐཔཉྫརཾ། ན **ཕཱིཏཱསྨཱིཏི** ན ལབྷཱམི། **ཀྟཏམཱཎཝཱཏི** ཨཱལཔཏཾ། **པཏིཔཱདཡཱམཱིཏི** སམྤཱདེཏྭཱ དདཱམི, མཱ ཙཱཀཱཡུགཱབྦྷཱཔེན རྟིཡིཏཾ ཛཱིཝིཏཾ ཨཙྩིཡཱཡོ། **ཨུབྦྷཡེཏྠ དིསྶརེཏི** ཨུབྦྷོཔི ཨེཏྠ ཙཏྡསུརིཡཱ ཨཱཀཱསེ དིསྶཏི། ཡ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ, ཨུབྦྷཡེ ཨེཏྠཱཏི ཝཱ པདཝིབྷཱགོ།

༡༢༡༢. **གམནཱགམནནྟི** དིཝསེ དིཝསེ ཨོགམནཱུགྒམནཝསེན ཙཏྡསུརིཡཱནཾ གམནཾ ཨཱགམནཉྩ དིསྶཏི། "གམནོགམན"ནྟིཔི པཱལི, ཨུགྒམནཾ ཨོགམནཉྩཱཏི ཨཏྠོ། **ཝཎྞདྷཱཏུཏི** སཱིཏིབྷཱཝཔཱིསཱིབྷཱ གཱཏྲཱཝཱཝཱསུཏྟ, ཨུཏྟཱཝཱཔཱིསཱིབྷཱ ཏིཀྑཱཝཱཝཱསུཏྟ ཙ ཝཎྞདྷཱཏུ། **ཨུབྦྷཡཏྠཱཏི** ཙཏྡེ སཱུརིཡེ ཙཱཏི དྭིསུཔི ཝཎྞདྷཱཏུ དིསྶཏཱིཏི ཡོཛནཱ། **པཱིཐིཡཱཏི** པཝཏྟནཔཱིཐིཡཾ ཨཱཀཱསེ, ནཱགཝཱིཐིཡཱདིཔཱིཐིཡཾ ཝཱ། "ཨུབྦྷཡེཏྠཱ"ཏིཔི པཱཐོ, ཨུབྦྷཡེ ཨེཏྠཱཏི པདཝིབྷཱགོ། **བཱལྱཏརོཏི** བཱལཏརོ ཨཏིསཡེན བཱལོ།

༡༢༡༣. ཨིམཾ པན གཱཐཾ སུཏྭཱ "ཨཡཾ ཨབྷཱུཏཱཡཾ པཏྠནཾ པཏྠེཏྭཱ ཀིལམཏི སོཀཱཔྤྲིཏྟ ཧུཏྭཱ, ཀིཾ མེ ཨིམིནཱ ཨནཏྠཀརེན ཨནཡབྱསནེནཱ"ཏི པཏིསངྑཱཡ ཨབྷཱསི། ཨཐ དེཝཔུཏྟོ མཱཎཝཀཱུཔིཏྟཝཾ པཏིསཾཧརིཏྭཱ ཨཏྟནོ དེཝཏྟབྷཱཝཾ ཨབྷཱསི། བྲཱཧྨཎོ པན ཏཾ ཨཝལོཀེཏྭཱ མཱཎཝཔོཏྠྭཱ ཡོཏྠཀོ **"སཙྩཾ ཁོ བྷཝཾ མཱཎཝཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཙཏྡཾ པིཡ དཱརཀོ རུདཏཱི** ཙཏྡཾ ཨབྷིཔཏྠཡཾ རུདཏྟོ དཱརཀོ པིཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལཀཏཱབྷིཔཏྠཡཱིཏི** ཀཱལཀཏཾ ཨབྷིཔཏྠཡིཾ། "ཨབྷིཔཏྠཡ"ཏིཔི པཱཐོ།

༡༢༡༤-༥. **ཨཱདིཏྟནྟི** སོཀགྒིནཱ ཨཱདིཏྟཾ། **ནིབྦཱཔཡེ དརནྟི** ནིབྦཱཔཡི དརཐཾ སོཀཔརིལཱཧཾ། **ཨབྦུལ྄ཧཱིཏི** ཨུདྡྷརི།

ཨཐ བྲཱཧྨཎོ སོཀཾ པཧཱཡ ཏྟཱ ཨཏྟནོ ཨུཔཀཱརསྶ ཀཱརཀེ ཐིཏཾ དེཝཾ "ཀོ ནུ ཏྭ"ནྟི པུཙྪནྟོ –

༡༢༡༧."དེཝཏཱ ནུསི གནྡྷབྦོ, ཨདུ སཀྐོ པུརིནྡདོ།
    ཀོ ཝཱ ཏྭཾ ཀསྶ ཝཱ པུཏྟོ, ཀཐཾ ཛཱནེམུ ཏཾ མཡ"ནྟི༎ –

ཨཱཧ། སོཔི ཏསྶ –

༡༢༡༨."ཡཉྩ ཀནྡསི ཡཉྩ རོདསི, པུཏྟཾ ཨཱལཱཧནེ སཡཾ དཧིཏྭཱ།
    སྭཱཧཾ ཀུསལཾ ཀརིཏྭཱ ཀམྨཾ, ཏིདསཱནཾ སཧབྱཏཾ གཏོ"ཏི༎ –

ཨཏྟཱནཾ ཀཐེསི། ཏཏྠ **ཡཉྩ ཀནྡསི ཡཉྩ རོདསཱིཏི** ཡཾ ཏཝ པུཏྟཾ མཱུཀཱུཏྟཱཡཾ ཨུཌྜཧེ རོདསི, ཨསྶུནི མུཉྩསི།

ཨཐ ནཾ བྲཱཧྨཎོ ཨཱཧ –

༡༢༡༩."ཨཔྤཾ ཝཱ བཧུཾ ཝཱ ནཱདྡསཱམ, དཱནཾ དདནྟསྶ སཀེ ཨགཱརེ།
    ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཝཱ ཏཱདིསཾ, ཀེན ཀམྨེན གཏོསི དེཝལོཀ"ནྟི༎

ཏཐཱ “ཨུཔེཀྑཱཔཱཀསྨིཾ ཕལཱ ཏཱིའེསཾ ཉྡུསྨཱ”ཏི ཡོཛནཱ།

ཨཐ ནཾ སྨཱརཔེནྟོ ཨཱཧ –

༡༢༢༠.“ཨཱབྷུཛིཀོཏཾ དུཀྑིཏོ གིལཱནོ, ཨཱཏུརརཱུཔོསྨི སཀེ ནིཝེསནེ།
བྷུཉྫཾ ཕིཔཱསརཛྫཱི ཕིཏིཛྫཱགྷཙྪཾ, ཨདྷྭཱིཾ སུགཏཾ ཨཝོཙཔཉྩི།།

༡༢༢༡.“ཏསྶཱཧཾ མུདིཏམནོ པསནྣཙིཏྟོ, ཨངྒུལིཾ ཨཀཱརིཾ ཏཐཱགཏསྶ།
ཏཱཧཾ ཀུསལཾ ཀརིཏྭཱན ཀམྨཾ, ཏིདསཱནཾ སཧབྱཏཾ གཏོ”ཏི།།

༡༢༢༠-༢༡. ཏཐཱ **ཨཱབྷུཛིཀོཏི** ཨཱབྷུཛསམཏྠོ། **དུཀྑིཏོཏི** ཏིཎེན ཨཱབྷུཛིཀཱཧཱལེན དུཀྑིཏོ། **གིལཱནོཏི** གིལཱནཔཏྟོཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཏུརརཱུཔོཏི** དུཀྑཱལེནཏྟིཏྟཀཱཔོ། **ཕིཔཱསརཛྫཱིཏི** ཕིཔཱསཏྟཀཱཏཱིརཛྫཱི། **ཕིཏིཛྫཱགྷཙྪནྟི** སཱཔོ ཏཾསཔཱཎཾ སཕུཊྛཾཏཏྟ ཏིཊྛཔིཏོཏིཀཱཊྛཾ། **ཨཝོཙཔཉྩིཏི** པརིཕུཉྫཔཉྩི, སཱཔཉྩིཏི ཨཏྠོ། **ཨཀཱརིཏི** ཨཀཱསི། **ཏཏྟཾཏི** ཏཾ ཨཏཾ།

ཨེཝཾ ཏསྶ ཀཐེནྟེཝ ཝཱཏཱཏཔྤ སཀཱལསཏྟཱིརཾ ཕཱིཏིཡཱ པརིཕུཊི། སོ ཏཾ ཕཱིཏིཾ པཕེཏྭཱ –

༡༢༢༢.“ཨཙྪརིཡཾ ཝཏ ཨབྦྷུཏཾ ཝཏ,
ཨཀྐུལཱིཀཱསྶ ཨཡམཱིདིསོ ཝིཔཱཀོ།
ཨཧམྤི མུདིཏམནོ པསནྣཙིཏྟོ,
ཨཛྫེཝ བུདྡྷཾ སརཎཾ ཝཛཱམཱི”ཏི།། – ཨཱཧ།

ཏཐཱ ཨཧཱིཏཱཏྟཾ ཝཏྟཱིཏཱལ ཨཙྪརཾ པཏརིཏུཾ ཡོགྒཏྟི **ཨཙྪརིཡཾ**, ཨབྷཱུཏཔུབྦཏཱཡ **ཨབྦྷུཏཾ**། ཨུབྷཡེནཔི ཝིམྷཡཱཀཱརཾཡེཝ དཱིཔེཏྭཱ **“ཨཧམྤི མུདིཏམནོ པསནྣཙིཏྟོ, ཨཛྫེཝ བུདྡྷཾ སརཎཾ ཝཛཱམཱི”**ཏི ཨཱཧ།

ཨཐ ནཾ དེཝཔུཏྟོ སརཎགམནེ སཱིལེསུ ཙ ནིཡོཛེནྟོ –

༡༢༢༣.“ཨཛྫེཝ བུདྡྷཾ སརཎཾ ཝཛཱཧི, དྷམྨཉྩ སངྒྷཉྩ པསནྣཙིཏྟོ།
ཏཐེཝ སིཀྑཱཡ པདཱནི པཉྩ, ཨཁཎྜཕུལླཱནི སམཱདིཡསྶུ།།

༡༢༢༤.“པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝིརམསྶུ ཁིཔྤཾ, ལོཀེ ཨདིནྣཾ པརིཝཛྫཡསྶུ།
ཨམཛྫཔོ མཱ ཙ མུསཱ བྷཎཱཧི, སཀེན དཱརེན ཙ ཧོཧི ཏུཊྛོ”ཏི།། –

གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

༡༢༢༣. ཏཐཱ **ཏཐེཝཱཏི** ཡཐཱ པསནྣཙིཏྟོ “སམྨཱསམྦུདྡྷོ བྷགཝཱ”ཏི བུདྡྷཾ སརཎཾ ཝཛེསི, ཏཐཱ “སྭཱཀྑཱཏོ དྷམྨོ, སུཔྤཊིཔནྣོ སངྒྷོ”ཏི པསནྣཙིཏྟོ དྷམྨཉྩ སངྒྷཉྩ སརཎཾ ཝཛཱཧི། ཡཐཱ ཝཱ པསནྣཙིཏྟོ རཏནཏྟཡཾ སརཎཾ ཝཛེསི, ཏཐཱ “ཨཡཾ ཨེཀཾསཏོ ནིཡྻཱཏི དྷམྨོ ཨཁཎྜཕུལླཾ ཀཏྭཱ རཀྑིཏབྦོ”ཏི པསནྣཙིཏྟོ **སིཀྑཱཡ**

ཨཊྛིསྶིལསིཀཱཡ **པདྣཱནི** ཀོཊྛཱསབྦྷུཏཱནི ཨཊྛིཙམྨཨཊྛིཔཉྫཱསིཀཱཡ ཕཱ ཨུཔྤཱཡབྦྷུཏཱནི པཉྩསྶིལཱནི ཨཔྤིཀོཔཀནྟ ཙ ཨསཾཀིལིཊྛཀནྟ ཙ **ཨཁཎྜཕུལླཱནི སམཱདིཡསྶུ,** སམཱདཱཡ ཝཊྚསྶུཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ ཐེརཔུཏྟེན སརཛམཱནེ སཱིལསམཱདཱནེ ཙ ནིཡོཛིཏེ བྲཱཧྨཎོ ཏསྶ ཝཙནཾ སིརསཱ སམྤཊིཙྪནྟོ —

༡༢༢༥."“ཨཏྠཀཱམོསི མེ ཡཀྑ, ཧིཏཀཱམོསི དེཝཏེ།
ཀརོམི ཏུཡ྄ཧཾ ཝཙནཾ, ཏྭཾསི ཨཱཙརིཡོ མམ”ཏི།། —

ཀཱམཾ ཝཏྭཱ ཏཏྲ པཏིཊྛཱཔེནྟོ —

༡༢༢༦."“ཨུཔེམི སརཎཾ བུདྡྷཾ, དྷམྨཉྩཱཔི ཨནུཏྟརཾ།
སངྒྷཉྩ ནརདེཝསྶ, གཙྪཱམི སརཎཾ ཨཧཾ།།

༡༢༢༧."“པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝེརམཱམི ཁིཔྤཾ, ལོཀེ ཨདིནྣཾ པརིཝཛྫཡཱམི།
ཨམཛྫཔོ ནོ ཙ མུསཱ བྷཎཱམི, སཀེན དཱརེན ཙ ཧོམི ཏུཊྛོ”ཏི།། —

ཀཱཐཱདྭཡམཏཱ། ཏཏྲ སུཔིཏོཔིཨམཱཏཱ།

ཏཏོ ཐེརཔུཏྟོ “ཀཏཾ མཡཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཀཏྟབྦཡུཏྟཀཾ, ཨིདཱནི སཡམེཝ བྷཱཏཱཔཏཾ ཨུཔསངྐམིསྶཱམཱི”ཏི ཏཏྠེཝ ཨནྟརདྷཱཡི། བྲཱཧྨཎོཔི ཏཾ བྷཱཏཱཔཏི སཉྫཱཏཔསཱདབཧུམཱནོ ཐེརཏྟཡ ཙ ཨུཏྟིཡམཱནོ “སམཎཾ གོཏམཾ ཨུཔསངྐམིསྶཱམཱི”ཏི ཋིཏཊྛཱནཏོ ཀཙྪཏི། ཏཾ དིསྭཱ སཏྠཱ “ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ ཨིཏྟཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨནུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཛྫ པུཏྟསོཀེན ཨུཔསངྐམཏི, ཀཱདིསཱ ནུ ཁོ ཏསྶ ཏཱཔཱཔཏྟི”ཏི ཏཾ ཨནུབནྡྷི།

བྲཱཧྨཎོ ཏཱཝདེཝ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཊིསནྡྷཱརཾ ཀཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ “སཀྐཱ ནུ ཁོ བྷོ གོཏམ ཀིཉྩི དཱནཾ ཨདཏྭཱ སཱིལཾ ཝཱ ཨརཀྑིཏྭཱ ཀེཝལཾ ཏུམྷེསུ པསཱདམཏྟེན སགྒེ ནིབྦཏྟིཏུ”ནྟི། “ཨཱམ, བྲཱཧྨཎ, ཨཛྫ པཉྩསཏཱནཱི མཎྜཀུཎྜལཱི ཐེརཔུཏྟེན ཨཏྟཱནོ ཐེརཔོཀྑརཔཏིཊྛཱཔནཾ ཏུཡ྄ཧཾ ཀཐིཏ”ནྟི ཝཏྭཱ ཨཔྤོཏཱ། ཏསྨིཾ ཁཎེ མཊྛཀུཎྜལཱིཐེརཔུཏྟོ སཧ ཝིམཱནེན ཨཱགནྟྭཱ ཐེརམཏྟཱནཱཏྟོ ཝིམཱནཏོ ཨོཏརིཏྭཱ ཐཱཔཱཏཱ ཨཊྛཱིཡམཱནོ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ ཨོཀཱསཏོ ཨཱཁྱཱསི། ཨཐ ཐཱཔཱཏཱ ཏསྶ པརིསཱཡ ཐེན ཐེརཔུཏྟེན ཀཏསྶཏཱརཱིཏཾ ཀཱཐཱཏྟ པརིསྶཡ ཙཱིཏཱཀཱཡཏཾ ཞཏཱ སཱཔསཱཡཱིསཱི ཏཱཔཱིསཱཏ ཨཱཀཱསི། ཐེརཏཱུཔརིཡོསཱནེ ཐེརཔུཏྟོ ཙ བྲཱཧྨཎོ ཙ སཉྫཱཔཏཱཔཱརིསཱ ཙ བཧཱུ
ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ པཱཎསཧསྶཱཏཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསཱིཏི།

མཊྛཀུཎྜལཱིཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སེརཱིསཀཝིམཱནཝཎྞནཱ

སུཎོཐ ཡཀྑསྶ ཙ ཝཱཎིཛཱན ཙཱཏི སེརཱིསཀཝིམཱནཾ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི པརིནིབྦུཏེ ཨཱཡསྨཱ ཀུམཱརཀསྶཔོ པཉྩཧི བྷིཀྑུསཏེཧི སདྡྷིཾ སེཏབྱནགརཾ སམྤཏྟོ། ཏཏྲ པཱཡཱསིརཱཛཉྙོ ཨཏྟནོ སནྟིཀཾ ཨུཔགཏཾ ཐེརཔཱསཱདཔཏིཀཾ ཝིཝིཊྛེཏྭཱ སམྨཱདིཊྛིཡཾ པཏིཊྛཱཔེསི། སོ ཏཏོ པཊྛཱཡ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ དཱནཾ དེནྟོ ཏཏྲ ཨཱཀཱཏཔརིཙཱགཏཱཡ ཨསཀྐཙྩཾ དཱནཾ དཏྭཱ ཨཔརཱཔརེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱནཾ སུཉྙེ སེརཱིསཀེ ཝིམཱནེ ནིབྦཏྟི།

ཨིནྡིཧི ཤིར གཎྜཔཎྜ ཛྷགཔཧྲ་ གྷླཡེ ཨེཪྑ ཁྱིཛྷཱསཔཊྚཪྰ ཨཛྷྷདརསྨྲིཾ གྷླམེ པིཛྷལ ཙཪིདྷ བརིགྷླམེ དེཔཱསིཪྒཾ ཨེཀསྨྲིཾ པདེསེ ཛྷཛྷཪྒིཛྷྕཱ ཨཀླསི། ཧཾ དིསྡ
ཨེཪྑ གཱབླལཪྑ "ཨཕྷྸ སྟུཪིཡླདཔེན གིལམཧྲི"ཧི པསཏྟཙེཏྟྲ ཙཏྟུཧི སིཧྲིསཐམླྗེཧི སླཱླམཛྷུཔཾ གཧྲ ཨདྷྭསི, མཛྷཔཥྫ སམླིཔེ སིཧྲིསཏུལྲཾ རྗཔེཥྱཱཧི ཙ ཕདཧྲི། སོ
གླཡཾ གཧྲ ཧེནེཔ པུཛྷྷགཛྷེན ཛྷཧུམཛྷཛྷཛྷིགེསྟུ ཉེབྲཧེ, དཥ པུཪེམགཛྷཛྷ སྟྟུཙགཾ ཕེམླནདྷྭརེ སིཧྲིསཕནཾ ཉེབྲཧེ ཕཛྷགཛྷྷསསྤྲཧྲཧི པུཥྤེཧི སབྲགླཡཾ ཨུཔསོཛྷསླནཾ, ཧེན
ཧཾ ཕེམླནཾ "སེཧྲིསག"ཧྲེ པཛྷྷཡིཛྷ། སོ ཙ དེཔཔུཛྷྲེ ཨེཪྑཾ བུཛྷྷཛྷཪཾ དེཔེསུ ཙེཕ མནུཥྶེསུ ཙ སཾསརཧྲེ ཨེམསྨྲིཾ བུཛྷྷཔླདེ ཡསཊྚཪཥ ཙཏྟུསུ ཕེམལླཧྲིསུ
གིཧིསཛྷཡིསུ གཕཥྤྲཧི ནམ རུཧྲ ཛྷགཔཧྲ་ ཛྷཛྷཱདེསནཡ ཨརཛྷཧེ པཧིཊྚེཧྲ པུབྲིཙེཛྷཕསེན ཧཾ སུཛྷྷཕེམླནཾ དེསྡ ཨཛྷེཛྷཾ དེཕླཔེཧྲཪཾ གཛྷཧི།

སོ ཨཔརཛྷླགེ པླཡླསིདེཔཔུཧྲཾ དཛྷ དེསྡ "ཀོསི ཧཾ, ཨླཕུསོ"ཧི པུཛྷྷཧྲ ཧེན "ཨཧཾ, ཛྷཧྲེ, པླཡླསིཧྲཛྷྷཱ ཨེཧྲུཔཔཛྷ"ཧི ཕུཧྲེ "ནཏུ ཧཾ མིཛྷྷདེཊྚེཪྑ
ཕེཔཧྲིཧདཥྣ གཐམིཧྲུཔཔཛྷ"ཧི ཨླཧ། ཨཐ ནཾ པླཡླསིདེཔཔུཧྲ "ཨཕྷེནཛྷེ གླམླརགཥྣཔཊྚེརེན མིཛྷྷདཥྣནཧྲ ཕེཕེཙེཧྲ, པུཛྷྷགིརིཡླནཾ ཨསཀྐྵགླརིཧྲཡ པན སུཛྷྷེ
ཕེམླནེ ཉེབྲཧྲ། སླཧྲུ, ཛྷཧྲེ, མནུཥླལོཀཾ གཧགླཡེ མམ པརིཛྷནཥ ཨླརཙེཐ 'པླཡླསིཧྲཛྷྷཱ ཨསཀྐྵཾ དྷྭཾ དཧྲ སུཛྷྷཾ སེཧྲིསགཕེམླནཾ ཨུཔཔཛྷ, ཏུཥྨེ པན སཀྐྵཾ
པུཛྷྷནེ གཧྲ དཏྟུཔཔཧྲིཡླ ཙེཧྲཾ པཧིདཧྲ"ཧི། ཐེརཾ དཥླནུགཥླཡ དཛྷ ཨགླསི། ཧེཔེ ཐེརཥ ཕཙནཾ སུཧྲ དཛྷ ཙེཧྲཾ པཧིཛྷཡ པུཛྷྷནེ གཧྲ སེཧྲིསགེ ཕེམླནེ ཉེབྲཧྲིསུ།
སེཧྲིསགདེཔཔུཧྲཾ པན ཕེཥྨཕཛྷམཧྲཛྷཛྷྷ མཪྡྷྲམིཡཾ ཛྷཡུདགརཧེཧི མགྒེ མགྒཔཏེཔཏྟནཾ མནུསླནཾ ཨམནུཥླཔརིཔཏྟ མྱོཙནཐྲཾ མགྒརཀླགཾ ཚཔེསི།

ཨཐ ཨཔརེན སམཡེན ཨཏྟམགཛྷླཕླསིནེ ཕླཧེཛྷྷ སགཏསདཥྨཾ ཛྷཛྷཥྨ པླཪེཧྲ སིཛྷྷསོཕྱིརདེསཾ གཛྷྷཛྷ མཪྟུགཛྷརེ དེཕླ ཨུཛྷྷཛྷཡེན མགྒཾ ཨཔྤཏེཔཊྚཱཧྲ རཧཾ
ནགྲཧྲསཛྷྷཡ མགྒཾ པཏེཔཊྚཱཾསུ། ཧེ མགྒམླུཥླ རུཧྲ ཨཛྷྷཾ དེསཾ ཨགམཾསུ། ཧེསཾ ཨཏྟརེ ཨེཪྑ ཨུཔླསཪྑ ཨཧྲེསི སཛྷྷ པསཏྟྲ སྐེལསཕྲཏྟྲ ཨརཧྲྐྵཔཧྲེཡླ
ཨུཔནེཥླཡསཕྲཏྟྲ སླཧྲཔེཏྟུནཾ ཨུཔཛྷླནཛྷཾ ཕཧིཛྷླཡ གཧྲ། ཧཾ ཨནུཀྐཧྲཏྟྲ སེཧྲིསགདེཔཔུཏྟྲ སཧ ཕེམླནེན ཨཏྟླནཾ དསྡེསི། དསྡེཏྟྲ ཙ པན "གཥླ ཏུཥྨེ ཨེམཾ
ཛྷཡུདགརཧེཧཾ ཕླལུགླགཏྟརཾ པཏེཔཏྟླ"ཧི པུཛྷྷཱ། ཧེ ཙཥ དཛྷ ཨཧྲཪྣ ཨླགདཕྲགླཪཾ གཐེསུཾ, དཔཛྷཧྲིཔཏྟ དེཔཔུཛྷཥ ཕླཧེཛྷནཚྭ ཕཙནཔཏེཕཙནགླཐྲ ཧེཧྲེ། ཨླདེཧྲ པན
ཧེ གླཐ དསཾ སཕྲཛྷྷདཥྣནཐྲཾ ཛྷཛྷསཏྟཱཧགེཧི ཚཔེཧྲ –

༡༢༢༨."སུཧྲེཐ ཡཀྐཥ ཙ ཕླཧེཛྷན ཙ, སམླགམེ ཡཐྲ དཧྲ ཨཧྲེསི།
ཡཐྲ གཐཾ ཨེདརིདརེན ཛྷཔེ, སུབྲླསིདྷཾ དཛྷ སུཛྷཐ སབྲེ༎

༡༢༢༩."ཡོ སོ ཨཧུ ཛྷཛྷ པླཡླསི ནམ, བྷུམླནཾ སཧབྲགཧྲ ཡསསླི།
སོ མོདམླནོཕ སཀེ ཕེམླནེ, ཨམླནུསོ མླནུསེ ཨཪྫཛྷྷསྲི"ཧི༎

༡༢༢༨_༩. དཛྷ སུཧྲོསླཧི སཔཕནཛྷཧྲིགཕཙནཾ། ཡཾ མཡཾ ཨེདྷྭནེ ཛྷཛྷམ, ཧཾ སུཧྲོསླཧི། ཡཀྐཥླཧི དེཔཥ། དེཔོ ཧི མནུསླནཾ ཨེཀཛྷྷནཾ དེཕླནཚྭ པུཛྷྲེཡཛྷྷཔཧྲ
"ཡཀྐྵ"ཧི ཕུཛྷྷཧི། ཨཔེཙ སཀྐཔེ ཙཧྲར མཛྷཛྷཛྷཧྲེཔེ ཕེཥྨཕཛྷཔླརིསཛྷྷཔེ པུརིསོཔེ "ཡཀྐྵ"ཧི ཕུཛྷྷཧི། དཥ ཧི "ཨཧིཕླཀྵཾ ཁོ ཨཡཾ ཡཀྐྵ པམཛྷྲ ཕེཧརཧི,
ཡཾཏུནྷཾ ཨེམཾ ཡཀྐཾ སཾཕེཛྷྲེཡྻ"ཧྲེཨླདྲིསུ (མ. ནི. ༡.༣༩༣) སཀྐ "ཡཀྐྵ"ཧི ཕུཛྷྲ། "ཙཧྲར ཡཀྐ ཁགྒཧཛྷ"ཧིཨླདྲིསུ མཛྷཛྷཛྷྷཱ། "སཧྲེ ཧེ, ཛྷཧྲེ, ཨུཔལྷཧ
ཡཀྐ ཛྷགཔཧྲ ཨཕྤྲསཏྟ"ཧིཨླདྲིསུ (དྲི. ནི. ༣.༢༧༦) ཕེཥྨཕཛྷཔླརིསཛྷྷ། "ཨེཧྲཕཧ ཡཀྐཥ སུཛྷྲི"ཧིཨླདྲིསུ (སུ. ནི. ༨༤༢) པུརིསོ། ཨེཛྷ པན
ཕེཥྨཕཛྷཔླརིསཛྷྷ ཨཛྷེཔྤེཧྲ། ཕླཧེཛྷན ཚཧི གླཐཔཏྟསུཁཐྲཾ ཨནུནླསིགཡོཔཾ གཧྲ ཕུཧྲཾ། སམླགམོཧི སམོཛྷྷནཾ། ཡཐྲཧི ཡསྨིཾ ཕཛྷུཔཐེ། དཧྲཧི དསྨིཾ མགྒམླུཥླ རུཧྲ
གམནཀླཡེ། ཨེདརིདརེན ཚཔྲིཧི ཨེདཧྲེདརཛྷྷཔེ, ཨེདཾ ཡཐླཧི ཨེམིནླ ཡོཪྫདབྲེ། ཨཡཛྷེཛྷ ཨཐྲ – སེཧྲིསགདེཔཔུཏྟཥ ཕླཧེཛྷནཚྭ དཧྲ ཡཐྲ སམླགམོ ཨཧྲེསི, ཧཾ
སུཧྲེཐ, ཡཐྲ ཕླཔེ ཧེཧི ཨཛྷྷམཛྷྷ སུབྲླསིདྷཾ སུཡཔེདྷཾ གཐཾ པཕཧྲེཧྲཾ, དཛྷ སབྲེ ཡོཧེདཙེཧྲ སུཛྷཐཱཧི། ཛྷུམླནཧྲེ ཛྷུམླདེཕླནཾ།

ཨེདྷྭནེ ཡཀྐཥ པུཛྷྷགླཐཡོ ཧོཧྲེ –

༡༢༣༠."ཝངྐེ ཨརཉྙེ ཨམནུསྶཊྛཱནེ, ཀནྟཱརེ ཨཔྤོདཀེ ཨཔྤབྷཀྑེ།
སུདུགྒམེ ཝཎྞུཔཐསྶ མཛ྄ཛྷེ, ཝངྐཾབྷཡཱ ནཊྛམནཱ མནུསྶཱ།།

༡༢༣༡."ནཡིདྷ ཕལཱ མཱུལམཡཱ ཙ སནྟི, ཨུཔཱདཱནཾ ནཏྠི ཀུཏོདྷ བྷཀྑོ།
ཨཉྙཏྲ པཾསཱུཧི ཙ ཝཱལུཀཱཧི ཙ, ཏཏྟཱཧི ཨུཎྷཱཧི ཙ དཱརུཎཱཧི ཙ།།

༡༢༣༢."ཨུཛྫངྒལཾ ཏཏྟམིཝཾ ཀཔཱལཾ, ཨནཱཡསཾ པརལོཀེན ཏུལྱཾ།
ལུདྡཱནམཱཝཱསམིདཾ པུརཱཎཾ, བྷཱུམིཔྤདེསོ ཨབྷིསཏྟརཱུཔོ།།

༡༢༣༣."ཨཐ ཏུམྷེ ཀེན ཝཎྞེན, ཀིམཱསམཱནཱ ཨིམཾ པདེསཾཧི།
ཨནུཔཝིཊྛཱ སཧསཱ སམེཙྩ, ལོབྷཱ བྷཡཱ ཨཐ ཝཱ སམྤམཱུལ྄ཧཱ"ཏི།།

༡༢༣༠. ཏཏྠ **ཝངྐེ**ཏི སཾསཡཊྛཱནེ། ཡཏྠ པཝིཊྛཱནཾ "ཛཱིཝིསྶཱམ ནུ ཁོ, མརིསྶཱམ ནུ ཁོ"ཏི ཛཱིཝིཏེ སཾསཡོ ཧོཏི, ཏཱདིསེ **ཨརཉྙེ། ཨམནུསྶཊྛཱནེ**ཏི ཨམནུསྶཱནཾ པིསཱཙཱདཱིནཾ སཉྩརཎཊྛཱནེ, མནུསྶཱནཾ པན ཨགོཙརཊྛཱནེ། **ཀནྟཱརེ**ཏི ནིརུདཀེ ཨིརིཎེ, ཀཾ ཏཱརེཏི ནཡཏི ཨེཏྠཱཏི ཀནྟཱརོ, ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ ཏརིཏབྦཊྛཱནཾ། ཏེནཱཧ **"ཨཔྤོདཀེ"**ཏི། ཨཔྤ-སདྡོ ཧེཏྠ ཨབྷཱཝཏྠོ "ཨཔྤིཙྪོ ཨཔྤནིགྒྷོསོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༨.༢༣; ཙཱུལཝ. ༣༥༨) ཝིཡ། **ཝཎྞུཔཐསྶ མཛ྄ཛྷེ**ཏི ཝཱལུཀཱཀནྟཱརམཛ྄ཛྷེཏི ཨཏྠོ། **ཝངྐཾབྷཡཱ**ཏི ཝངྐེཏི ཝངྐེ བྷཡཾ ཨེཏེསནྟི "ཝངྐབྷཡཱ"ཏི ཝཏྟབྦེ གཱཐཱསུཁཏྠཾ སཱནུནཱསིཀཾ ཀཏྭཱ "ཝངྐཾབྷཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཝཱལུཀཱཀནྟཱརཔཝེསནཏོ ཝུཏྟི ཏེསཾ ཨུབྦིགྒཧདཡཾ སཉྫཱཡ ཝུཏྟཾ། **ནཊྛམནཱ**ཏི མགྒཏོ ཝིཔྤནཊྛཱསེན ནཊྛམནསཱ, མགྒམཱུལ྄ཧཱཏི ཨཏྠོ། **མནུསྶཱ**ཏི ཏེསཾ ཨཱལཔནཾ།

༡༢༣༡. **ཨིདྷཱ**ཏི ཨིམསྨིཾ མརུཀནྟཱརེ། **ཕལཱ**ཏི ཨམྦཛམྦུཔནསལབུཛཱདིཕལཱནི ན སནྟཱིཏི ཡོཛནཱ། **མཱུལམཡཱ ཙཱ**ཏི མཱུལཱནིཡེཝ མཱུལམཡཱ, ཝལླིཀནྡཱདཱིནི སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **ཨུཔཱདཱནཾ ནཏྠཱི**ཏི ཀིཉྩི ཀིཉྩི ཧཱརཾ ནཏྠི, ཨུཔཱདཱནཾ ཝཱ ཨིཏྠཾ, ཨཱཧཱརསྶ ཨིཏྠམུཔཱདཱནསྶ ནཏྠི, ཀུཏོ ཀེན ཀཱརཎེན ཨིདྷ མརུཀནྟཱརེ བྷཀྑོ སིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཡཾ པན ཨཏྠི ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཉྙཏྲ པཾསཱུཧཱི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

༡༢༣༢. **ཨུཛྫངྒལ**ནྟི ཛངྒལཾ ཝུཙྩཏི ལཱུཁཕརུསཾ ཨནུདཀཾ བྷཱུམིཔྤདེསོ, ཏཾ པན ཨཏིཝིཡ ཛངྒལནྟིཔི ཨུཛྫངྒལཾ, ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨུཛྫངྒལ"ནྟི། ཏེནཱཧ **"ཏཏྟམིཝཾ ཀཔཱལ"**ནྟི, ཏཏྟཾ ཨཡོཀཔཱལཾ ཝིཡཱཏི ཨཏྠོ། གཱཐཱསུཁཏྠཉྩེཏྠ ཨནུནཱསིཀལོཔོ, ཏཏྟམིཝཱཡོཀཔཱལནྟིཔི པཱཋོ། **ཨནཱཡས**ནྟི ནཏྠི ཨེཏྠ ཨཱཡོ སུཁནྟི ཨནཱཡཾ, ཏཾ ཨནཱཡཾ སུཁཾ, ཨིཏི ཨཱཡཏཱི ཝཱ ཨཱཡཏོ, ཨཡཾ པན ཨནཱཡཏཱིཏི ཨནཱཡསཾ, ཨཱལཡཾ ཝཱ, ཨིདཾ པན ཏཔནཊྛེན ཨནཱཡསཾ, མཧཱདུཀྑཱནུབྷཝནཊྛེན པརལོཀསདིསནྟི དསྶེཏི, "ཨནསྶཱས"ནྟི ཙ ཀེཙི པཋནྟི, སུཁསྶཱསརཧིཏནྟི ཨཏྠོ། **ལུདྡཱནམཱཝཱསམིདཾ པུརཱཎ**ནྟི ཨིདཾ ཙིརཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ལུདྡཱནཾ དཱརུཎཱནཾ པིསཱཙཱདཱིནཾ ཨཱཝཱསབྷཱུཏཾ། **ཨབྷིསཏྟརཱུཔོ**ཏི "ཨེཏྠ མཱ ཀོཙི ཨཱགཙྪཏཱུ"ཏི པཀཏིཡཱ ཨིསཱིཧི སཔིཏསདིསོ, དཱིགྷསཔཐོ ཝིཡཱཏི ཨཏྠོ།

༡༢༣༣. **ཀེན ཝཎྞེནཱ**ཏི ཀེན ཀཱརཎེན། **ཀིམཱསམཱནཱ**ཏི ཀིཾ པཙྩཱསཱིསནྟཱ། **ཧཱི**ཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ། "པདེསཾཧཱི"ཏི ཙ པཋནྟི, ཨིམཾ པདེསནྟི ཨཏྠོ། **སཧསཱ སམེཙྩཱ**ཏི སཧསཱ ཨཱུཧདེཡྻཏྠེན ཨཝིཙཱརེཏྭཱ སམཱགམྨ ཨེཀཏོ ཧུཏྭཱ **ཨནུཔཝིཊྛཱ** སམྤཝིཊྛཱ། **ལོབྷཱ བྷཡཱ ཨཐ ཝཱ** ཀེན ཙི ཨཱཀཱརེན པཝིཊྛཱ ཀེན ཙི ཨམནུསྶེན པརིཡུཊྛཱ བྷཡཱ ཝཱ། ཨཐ ཝཱ **སམྤམཱུལ྄ཧཱ**ཏི མགྒམཱུལ྄ཧཱ ཨིམཾ པདེསཾ ཨནུཔཝིཊྛཱཏི ཡོཛནཱ།

ཨིདཱནི ཝཱཎིཛཱ ཨཱཧཾསུ –

༡༢༣༤.“མགྒེསུ ཨཊྚེསུ ཙ སབྦྷཱཡཧྣ, ཨཱརོཔཡིཏྭ པཊིཡཾ པུཙྪཏི།
ཏེ ཝཱམསེ སེཊྛསོཝཱིརཙྪམཱི, རཏྟཏྠིཀཱ ཨུཏྟཡཾ པཙྩཡཱཏྭ།།

༡༢༣༥.“ཏིཎྞཱ པིཔཱསཾནཀྐིལཱནཡཀྐ, ཡོགྒཱནྟཱཀཱསཏྲཾ སམེཔྤམཏྟཱ།
ཨེཏེན ཝེགེན ཨཱཡཱམ སབྦེ, རཏྟིཾ མགྒཾ པཏིཔཀྐ ཝིཀཱལེ།།

༡༢༣༦.“ཏེ དུཔྤཡཱཏཱ ཨཔརདྡྷམགྒཱ, ཨནྡྷཱཀུལཱ ཝིཔྤནཊྛཱ ཨརཉྙེ།
སུདུགྒམེ ཝཎྞུཔཐསྶ མཛྫྷེ, དིསཾ ན ཛཱནཱམ པམུཡྷཙིཏྟཱ།།

༡༢༣༧.“ཨེཏཉྩ དིསྭཱན ཨཔུབྦཔུབྦཾ, ཝིམཱནསེཊྛཉྩ ཏཝཉྩ ཡཀྑཾ།
ཏཏུཏྟརིཾ ཛཱིཝིཏམཱསམཱནཱ, དིསྭཱ པཏཱིཏཱ སུམནཱ ཨུདགྒཱ”ཏི།།

༡༢༣༤. ཏཏྠ **མགྒེསུ ཨཊྚེསུ ཙ སབྦྷཱཡཧྣཏི** མགྒནྟརེསུ ཙ ཨཊྚནྟརེསུ ཙ ཛནྟུ སཾཡུཏྟཱ ཏཱིཝཱིཐིཡོ སབྦེ སབྦྷཱ ཙ ཝཱཎིཛཱ སབྦྷཱ ཙེཝ སབྦྷཱཡཱིཀཱ ཙ། **པཊིཡནྟི** ཨཏྠོ། ཏེཏི ཏེ མཡཾ། **ཝཱམསེཏི** གཙྪཱམ། **སེཊྛསོཝཱིརཙྪམཱིཏི** སེཊྛཱིདེསཾ སོཝཱིརདེསཉྩ། **ཨུཏྟཡཾཏི** ཨུཏྟིསཱིསཾ ཨཏྠིཏཱཡཱཏི།

༡༢༣༥. **ཨནཀྐིལཱནཡཀྐཏི** ཨཀྐིལཱནཏྟཱ ཨཔཀྐཱནྟཱ། **ཡོགྒཱནྟཱཀཱསཏྲཾཏི** ཝཱཧནཱནཾ ཝཱཧནཾ ཨནུཔྤཏྟཱ། **ཨེཏེན ཝེགེནཏི** ཨེཏེན ཛཝེན, ཡེན ཏཱཡ ཏསྶནཏོ པཱུཝེ ཨཱཡཱམ ཨཱགཏམྷཱ། **རཏྟིཾ མགྒཾ པཏིཔཀྐཏི** རཏྟིཡཾ མགྒཾ པཏིཔཀྐཱ། **ཝིཀཱལེཏི** ཨཀཱལེ ཨཝེལཱཡཾ།

༡༢༣༦. **དུཔྤཡཱཏཱཏི** དུཊྛུ པཡཱཏཱ ཨཔཐེ གཏཱ, ཏཏོ ཨེཝ **ཨཔརདྡྷམགྒཱ། ཨནྡྷཱཀུལཱཏི** ཨནྡྷཱ ཝིཡ ཨཱཀུལཱ, མགྒཱཛཱནནེན མཱུཡྷཱ ཝཱཀུལཙིཏྟཱ ཨནྡྷཔཱིན ཨནྡྷཱ, ཏཏོ ཨེཝ ཨཱཀུལཱ, **ཝིཔྤནཊྛཱ** ཙ མགྒཏོ ཝིཔྤནཊྛཱ ཡཐཱ། **དིསནྟི** གནྟབྦདིསཾ, ཡསྨིཾ དིསཱཡཾ སེཊྛསོཝཱིརདེསོ, ཏཾ དིསཾ། **པམུཡྷཙིཏྟཱཏི** དིསཱསམྨུཡྷཙིཏྟཱ།

༡༢༣༧. **ཨཔུབྦཔུབྦནྟི** ཨཔུབྦཾ། **ཡཀྑནྟི** ཡཀྑཾ ཨཱལཔཏི། **ཏཏུཏྟརིཾ ཛཱིཝིཏམཱསམཱནཱཏི** ཡོ “ཨེཏོ པརཾ ཨསྨཱཀཾ ཛཱིཝིཏཾ ནཏྠི”ཏི ཛཱིཝིཏསཾསཡོ ཨུཔྤནྣོ, ཨེཏྟཀེ ཏཏོ ཨུཏྟརིཏོ ཛཱིཝིཏཾ ཨཱསཱིསནྟཱ། **དིསྭཱཏི** དསྶནཧེཏུ། **པཏཱིཏཱཏི** པཏཱིཏཱ། **སུམནཱཏི** སོམནསྶཔྤཏྟཱ། **ཨུདགྒཱཏི** ཨུདགྒཀཱཡ ཙིཏྟཏཱཡ ཨུདགྒཙིཏྟཱ།

ཨེཝཾ ཝཱཎིཛེཧི ཨཏྟནོ པཝཏྟིཡཱ པཀཱསིཏཱཡ པུན ཏེཔཏྟཾ ཏྟཱཏི གཱཐཱཏི པུཙྪི –

༡༢༣༨.“པཱརཾ སམུདྡསྶ ཨིམཉྩ ཝཎྞུཾ, ཝེཏྟཱཙརཾ སངྐུཔཐཉྩ མགྒཾ།
ནདིཡོ པན པབྦཏཱནཉྩ དུགྒཱ, པུཐུདྡིསཱ གཙྪཐ བྷོགཧེཏུ།།

༡༢༣༩.“པཀྑནྡིཡཱན ཝིཛིཏཾ པརེསཾ, ཝེརཛྫཀེ མཱནུསེ པེཀྑམཱནཱ།
ཡཾ ཝོ སུཏཾ ཝཱ ཨཐ ཝཱཔི དིཊྛཾ, ཨཙྪེརཀཾ ཏཾ ཝོ སུཎོམ ཏཱཏཱ”ཏི།།

ཏསྶཏྠོ – **པཱརཾ སམུདྡསྶཱཏི** སམུདྡསྶ པརཏཱིརཾ, **ཨིམཉྩ** ཝཎྞུཾ, **ཝེཏྟཱཙརཾ** ཝེཏྟལཏཱ བནྡྷིཏྭཱ ཨཱཙརིཏབྦཏོ **ཝེཏྟཱཙརཾ མགྒཾ,** སངྐཱུཧི ཨཱཀོཊེཏྭཱ གནྟབྦཏོ **སངྐུཔཐཾ མགྒཾ, ནདིཡོ པན** ཙཱཏུདྡཱིཔཀཱ, **པབྦཏཱནཉྩ** ཝིསམཱུཔཐཱནཱིཏི ཨེཝཾ **དུགྒཱ པུཐུདྡིསཱ** ཨནེཀཝིདྷཱ **གཙྪཐ,** ཨེཝཾ གཙྪནྟཱ ཙ **པཀྑནྡིཡཱན** པཀྑནྡིཏྭཱ

ཨནུཔཱིསིདྡྷ, **པརེསཾ རྡྡུཏཾ ཤྲཱིཧེཧཾ ཏཏྲ ཤྲཱིརཧེཀཱ** ཤྲཱིདེསཔླསིཀཱ **མནུསྨེ པེཀླམླན** གཱཚྩཐ, ཨེཤྲཱིཧྲཏྟདེདེ **ཤྲཱི ཏུཥྐེདེ ཡཾ སྟུཏཾ ཕླ ཨཐ ཕླ དེཧྲཾ ཕླ ཨཚྩེརཱཀཾ**

ཨཚྩརིཡཾ, **ཏཾ ཤྲཱི སཏིཀཱ ཏྲཏྲ** ཕླཧེདྲ **སུཧེམླཏི** ཨཏྲནེ ཤྲཱིམླནསླ ཨཚྩརིཡབླཤྲཱི ཏེདེ ཀཱབླཔེཏུཀླམེ པུཚྩཏི།

ཨེཤྲཱི དེཔཔུཏྲེན པུཏྲླ ཕླཧེདྲ ཨླཏཾསུ —

༡༢༤༠༔ཨེཏེཔེ ཨཚྩེརཏརཾ ཀུམླར, ན ནེ སྟུཏཾ ཕླ ཨཐ ཕླཔི དེཧྲཾ།

ཨཏྲིཏམླནུསཀཱམེཔ སབྲཾ, དེསླ ན ཏཔླམ ཨནེམཔཏྲཾ།།

༡༢༤༡༔པྲེཏླཡསཾ པེཀླརཏྲྀ སཔཏྲི, པཏྟུཏམཡླ བཏུཔུཏྲཏྲིཀླ།

ཏུམླ ཙེམེ ནེཥྐཕལླུཔཔཏྲ, ཨཏྲིཔ གཏྲ སུརཧྲཱིཾ པཕླཡཏྲི།།

༡༢༤༢༔པྲེལྀརིཡཐསྨ སཏམུསྲིཏླསེ, སིལླཔཕླལསླ ཙ ཨླཡཧཾསླ།

མསླརགཱལླ སཏལེཧེཏཀླ, ཐསྨ ཨེམེ རྫཧེརསླམཡླསེ།།

༡༢༤༣༔སཏསླཐསྟྲཾ ཨཏུལླནབླཔཾ, ཏེསྟུཔརེ སླཧྲུམིདཾ པྲིམླནཾ།

རཏནཏྲརཾ ཀཱཧྲནཔྲེདེམིསྟྲཾ, ཏཔནླཡཔབླེཏེ ཙ སླཧྲུཚཏྲཾ།།

༡༢༤༤༔ཛསྟྲཱནཏུཏྲཏྲམིདཾ སུམཚྩཾ, ཕླསླདསེཕླནཕལླུཔཔཏྲེ།

དཤྲཱི ཙ པཏྲུ ཙ སུསཏྲཧེ ཙ, ཨཏྲིཔ ནེཧྫཏྲནཁམེ མནུཤྲཱི།།

༡༢༤༥༔རཏནཏྲརསྟྲཾ བཏུཨཏྲཕླནཾ, པརེཕླརེཧེ ཨཚྩཏྲསཏྲཀེན།

སུརཛཨླལསྨརཏྟུརིཡསྟུཚྩཾ, ཨཏྲིཔཏྲིཧེསེ ཐུཏེཔཏྲཏླཡ།།

༡༢༤༦༔སེ མེདསེ ནླརིགཱཙཕླཔེཏྲནེ, པྲིམླནཕླསླདཔར མནེརམེ།

ཨཙེཏྲིཡེ སབྲཱཀཱཏྲུཔཔཏྲེ, རྡྡྷ ཡབླ པྲེསླཔཏྲེ ནཡེཏྲ།།

༡༢༤༧༔དེཔེ ན ཨླསེ ཨུདཕླསེ ཡཀྲཱ,

ཨུདྲཏུ དེཔྲེཏྲེ མནུསླབྲཏེ།

པུཚྩཏྲི ཏཾ ཕླཧེདྲ སཏྲཕླཏྲ,

ཨླཙེཀླ ཀེ ནླམ ཏུཔཾསེ ཡཀྲཱ”ཏི།།

༡༢༤༠-༢. ཏཏྲ **ཀུམླནྡྲཏི** པཙམཕླཡེ ཚེཏཏྲ དེཔཔུཏྲཾ ཨླལཔཏི། **སབྲཏྲི** དེཔཔུཏྲཾ ཏསླ པྲིམླནཔཏེབཏྲུཏྲ སཏྲཡ ཕཏཏི། **པེཀླརཏྲྀཏི** པེཀླརཏེཡེ། **སཏམུསྲིཏླསེཏི** སཏརཏནུབྲིཏླ། **སིལླཔཕླལསླཏི** སིལླཡ པཕླལསླ ཙ, སིལླམཡླ པཕླལམཡླཏི ཨཏྲྀ། **ཨླཡཧཾསླཏི** ཏྲིཧྲཾསླ། ཨཐ ཕླ ཨླཡཏྲ ཏུཏྲ ཨབྲུསེལསདྟྲིཾསླདིཨེཾསཔཏྲཾ།

༡༢༨༣. ཏིསྶུཔནྟཱིཏི ཏིསཾ སམྤནྣཾ ཨུཔརི། **སྣཱཏུམིདནྟི** སྣཱཏུཾ ཨིདཾ ཏཐཱ པིསྣཱཏཾ། **རཏནཏྟཱརནྟི** རཏནཏྟཱརཔཏྟཾ, ཐྲིཏིསམྦྷསྶོཔཱནནྡིསྶུ ནཱནཱཔིཏྟྷིཏི ཨཏྠོཏི རཏནེཏི ཡུཏྟཾ། **ཀཉྩནཔཱིཋིམིསྶནྟི** སུཔཎྞམཡུལ པཱིཋིཀཱཡ སཏིཏཾ པརིཀྑིཏྟཾ། **ཏཔནཱིཡཔཊྚེཧི ཙ སྣཱཏུཚནྣནྟི** ཏཔནཱིཡམཡེཧི ཨནེཀརཏནམཡེཧི ཙ ཚདནེཧི ཏཏྠ ཏཏྠ སུཚནྣ ཚཱདིཏཾ།

༡༢༨༤. **ཛམྦོནདུཏྟཏྟམིདནྟི** ཨིདཾ ཏཐཱ པིསྣཱཏཾ ཡེབྦུཡྻེན ཨུཏྟཏྟཛམྦུནདབྦྷསུརཾ། **སུམཛྫྷེ པཱསཱདསོཔཱནཔལྟུཔཔནྟེཧི** ཏསྶ ཙ སོ སོ པདེསོ སུམཛྫྷེ སུཊྛུ མཛྫྷེ, ཏེཧི ཏེཧི ཨནཏྟརཔཱསཱདེཧི སོཔཱནཔིསེསེཧི རམཎཱིཡེཧི ཕལཀེཧི ཙ ཡུཏྟཾ། **དཡྻེཧི** ཐིརཾ། **ཕསྶུཏི** ཨཛྷིནྟུཔེ སམྦུཔྲཏོ། **སུསཎྜཱཏྟི** སུཊྛུ སཎྜཱཏཔཱཡཔེ ཨཏྟམཏྟནཏྟཔཱདཱསཎྞཱཔཱཡཔེ། **ཨཛྷིཔ ནིཙྩཱཁཾཎྞཱཏྟི** པཛྫྷཱསྶརཛྫྷིཔཱིཔི ཨདིཔིཡ ཨོཡོཀཱནཀྑམོ། **མནུཉྙཱཏི** མནོརམོ།

༡༢༨༥. **རཏནཏྟརསྨིནྟི** རཏནམཡེ, རཏནཔྫུཏི ཝཱ སྤརཔྫུཏི པིསྣཱཏནསྶ ཨབྦྷཏྟརེ། **བཧུཨཏྟཕུཏནྟི** པིསལཾ པཏྟུཾ ཨཏྟཏྟ ཕུཏཏྟ པིཛྫྷཱུཏི, ཨུཔལཔྦྷུཏིཏི ཨཛྷིཔྤུཡོ། **སུརཛྷུཔལསྨརཏྟུརིཡཝྫྷུཏྟཱིཏི** སུདིཏྟཱཾ ཨུཔལསྨཏྟཾ ཨཔསིཏུཏྟུརིཡཱུཏྟཱ སདྡིཏི ནིཏྟགྷོསིཏཾ། **ཨཛྷིཔཏྟིཏོསྣཱིཏི** ནམསྶིཏོ, སམིཏོ ཝཱ ཨསི། ཏེནཱཏ
“སྣཱཏུཔཏྟནཱཡཱ”ཏི།

༡༢༨༦. **ཨཊྛཾསིཡོཏི** ཨཊྛཾསིཀཔཱསཱཎཐམྦྷཔོ། **ནལིཀྐྷཱཏི** ཨེཔཾནཱམཀཱ ཀཱུལཱནཏྟཱནེ ཡཏྟཱ པིཉྫཱུཔཀྐྷ མཧཱུནཏྟཱ, ཨེཔཾ ཏཾ མོདསྣཱིཏི ཡོཛནཱ།

༡༢༨༧. **ཨཱུསྣཱིཏི** ཨསི ཏུཔཔསི། **དེཔིཏྟྷོཏི** སཀྐོ དེཝཏྟཱ། **མནུསྶཏུཏྟོཏི** མནུསྶེསུ ཏུཏྟོ མནུསྶཏྟཏིགོ། **ཡཀྑོཏི** དེཝཱདིཏྟཱཔཾ པུཏྟཱཏྟཔི ཡཀྑཏྟཱཔཾ ཨུསཏྟཱཏྟ ཝདནྟི།

ཨིདྣཱནི སོ དེཝཔུཏྟོ ཨཏྟཱནཾ ཏྟཱུཔེཏྟོ –

༡༢༨༨. “སེཏྟིསཀོ ནཱམ ཨཧསྨི ཡཀྑོ, ཀཏྟཱརིཡོ ཝཏྟུཔསམྷི གྲུཏྟོ།
ཨིམཾ པདེསཾ ཨཛྷིཔཱལཡཱམི, ཝཙནཀཱརཾ པིསྣཱཝཧཏྟ རཀྑི”ཏི།། –

ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཨཧསྨི ཡཀྑོཏི** ཨཧཾ ཡཀྑོ ཨསྨི། **ཀཏྟཱརིཡོཏི** ཨཱུརཀཱཧཏྟི ཀཏྟཱར ནིཡུཏྟོ། **གྲུཏྟོཏི** གོཔཀོ། ཏེནཱཏ **“ཨཛྷིཔཱལཡཱམཱི”**ཏི།

ཨིདྣཱནི པཱུཧིཏྟ ཏསྶ ཀཱམྤཱུནིཀི པུཏྟཀྐྷ ཨཱུཏིསུ –

༡༢༨༩. “ཨཛྷིཏྟཱལཏྟཾ པརིཏྟམཛྫེ ཏེ, སཡཾཀཏཾ ཨུདཱཧུ དེཝེཧི དིཏྟཾ།
པུཏྟཱཀྐྷི ཏཾ པཱུཧིཏྟ སཏྟཱཔཱུཏ, ཀཐཾ ཏཡཱ ལདྡྷམིདཾ མནུཉྙ”ནྟི།།

ཏཏྠ **ཨཛྷིཏྟཱལདྡྷཏྟི** ཨཛྷིཏྟསམྤཏྟིཏཱི, ཡདིཏྟཱཀཱི ལདྡྷཏྟི ཨཏྠོ། **པརིཀྐམཛྫེ ཏེཏི** ནེཡཏིསཀྐཏིཏྟཱཔཔརིཀམཾ, ཀཱུལཔརིཀམཾ ཝཱ། **སཡཾཀཏནྟི** ཏཡཱ སཡམེཝ ཀཏཾ, དེཝེཧིཏྟིཡཱ ཏཡཱ སཡམེཝ ནིབྦཏྟིཏནྟི ཨཏྠོ། **ཨུདཱཧུ དེཝེཧི དིཏྟནྟི** ཏཡཱ ཨུདཱཧྲིཏཏི དེཝེཧི པསཱདཔསེན ནིསྶཊྛཾ།

ཨིདྣཱནི དེཝཔུཏྟོ ཙཏུརོཔི པཀཱརེ པཏིཀྑིཔིཏྟཱ པུཉྙམེཝ ཨཔདིསནྟོ –

༡༢༥༠. “ནཱཛྷིཏྟཱལདྡྷཾ ན པརིཀྐམཛྫེ མེ, ན སཡཾཀཏཾ ན ཧི དེཝེཧི དིཏྟཾ།
སཀེཧི ཀམྨེཧི ཨཔཱཔཀེཧི, པུཉྙེཧི མེ ལདྡྷམིདཾ མནུཉྙ”ནྟི།། –

གཱཐམཱཏ།

ཏཾ སུཏྭཱ ཕླཱཧིནྡྲ ཕུན "ནྡཱིཧྲོལྡྲ"ཧྱི གཱཐཱཡཾ ཕུཛྫཱཧྲིཀམེཥ ཏེ ཙཏུར ཕཀཱརེ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཕུཛྫཱཥ ཙ སནྟུཔཾ ཕུཆྪཱིསུ –

༡༢༥༡."ཀཱིཾ ཏེ ཐཏཾ ཀཱིཾ པན བྲཧྨཙརིཡཾ, ཀིསྶ སུཙིཎྞསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།

ཕུཊྛཱ ཏཾ ཕླཱཧིནྡྲ སཏྟཱཕཱཏུ, གཐཾ ཏཡཱ ལདྡྷམིདཾ ཝིམཱན"ནྟི།།

ཏཏྠ ཐཏནྟི ཐཏསམཱདཱནཾ། བྲཧྨཙརིཡནྟི སེཊྛཙརིཡཾ།

ཕུན ཏེསཕུཊྛོ ཏེ པཏཱིཧྲིཡཱཏཱ ཨཏྠཾ ཡཱཏུཔཏིཏཾ ཕུཛྫཱཏྠ ཏསྶེཏྠ –

༡༢༥༢."ཨཧཾ ཕཱལཱིསྲེཏི ཨཏུ སམཛྫ, ཧཱིཾ ཡཏཱ ཀཱརཡཾ ཀོསལཱནཾ།

ནཱིཀཱཏཱིཏྲཱི ཀཏརིཡོ ཕཱཡཏྲཱོ, ཨཱཛྫཏཱཕཱཏྲཱི ཙ ཏཏཱ ཨཏེསཾ།།

༡༢༥༣."སམཎེ ཙ ཁོ ཨཱསི ཀུསལརཱཀཱཡོ, པཏུཛྫཏ ཙེཏྲཀཱཏྲཱི ཨུཡཱརོ།

སོ མེ ཏཏཱ ཧྲཱཀཱཐཾ ཨཱཛྫཱསི, དེཝིཡེསུཀཱཏེ ཝོརཏཱཡཱི མེ།།

༡༢༥༤."ཏཏྲཾ ཏཱསྲ ཧྲཱཀཱཐཾ སུཧིཏྲ, ཨུཡཱསཀཱཧྲཾ པཏེཡེཏཡེསྶཾ།

ཕཱཏྲཱཏིཕཱཏྲ ཝིརཏོ ཨཏེསཾ, ལོཀེ ཨཏིཏྲཾ པརིཝཛྫཡེསྶཾ།

ཨམཛྫཔོ ནོ ཙ མུསཱ ཨབྷཱཎིཾ, སཀེན ཏཱརེན ཙ ཨཏེསཾ ཏུཊྛོ།།

༡༢༥༥."ཏཾ མེ ཐཏཾ ཏཾ པན བྲཧྨཙརིཡཾ, ཏསྶ སུཙིཎྞསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།

ཏེཏེཥ ཀཱམེཏི ཨཡུཔཀེཏི, ཕུཊྛཱཏི མེ ལདྡྷམིདཾ ཝིམཱན"ནྟི།། –

ཨཏྠ། ཏཾ སུཝིཀཱཏྲཱིཧྲེམེཥ།

ཨཐ ཕླཱཧིནྡྲ ཏེཝཕུཏྲཾ ཝིམཱནཝཏྠུཥ པཛྫཱཏྲཏྟ ཏེཝ ཀཱམཡཏཾ སཏྲཏེཏྲ ཨཏྲཏེ ཀཱམཡཏེ སཏྲཱ པཝེཏྲཱ –

༡༢༥༦."སཏྲཱཾ ཀཱིཏྲཏེསུ ཏཏྲ སཔཛྫ, ཨཏལཛྫ ཐཙཏཾ པཏྲཱིཏྲཏཾ།

ཡཏཾ ཡཏཾ ཀཱཛྫཏི ཕུཛྫཱཀཱམོ, ཏཏཾ ཏཏཾ མོཏཏི ཀཱམཀཱམཱི།།

༡༢༥༧."ཡཏཾ ཡཏཾ སོཀཔརིཏྲཡོ ཙ, ཐཏྟེ ཙ ཝཏྟེ ཙ པཏིཏྲཱཡིསོ།

ཏཏཾ ཏཏཾ ཀཱཛྫཏི ཕཱཡཀཱམོ, ཏ སུཛྫཏི ཏུཀྲཏིཡཱ ཀཏྟཱི"ཏི།། –

གཱཐཱཏྲཡཾ ཨཝོཙ། ཏཏྠ སོཀཔརིཏྲཡོཏི སོཀོ ཙ པརིཏེཝོ ཙ། པརིཀྲཱཡིསོཏི ཝུཏྟཾ ཨཏཏྠཱཡཏི།

ཨེཥཱཾ ཏེཥུ གཱཐཱཧྣེཥུཡེཥ ཕྲིམླནདྣཱར ཤིཤིརསྫྲཱཏ་ པརིཔཱུགཱན སུཏྲཔཉྩན་ པརིཔཀྐཱ ཤིཔཱུཏིཀཱ པདི, ཏེན ཏེཥཔུཏྲ་ ཤཔརིཛྙཱ ཏྲམནསྦཱཥཔུཏྲ་ ཨདྲིཤ། ཏཾ ཏེཥུ ཕཱཤིཏྲ —

༡༢༥༨.“ཤམྦྷུཔཱུརྦྲརྦྷཔཱཥ རྫོ ཨདྲིཤ, ཨཥྚཱཾ སུཧཱུཏྲ གཱལཔཱིགཱཏྲཱཥ།
ཛནསྦིམསྦ ཏུཥྱནྟུ ཀཱསྟུར, ཨཥྚཱཙྪཱཡོ གེན ཏུ བོ ཨདྲིཤྲི”ཏི།། —

གཱུཐམྣཏཾཥུ། ཏཏྲ **ཤམྦྷུཔཱུརྦྲརྦྷཔཱཥཱུཏི** ཤོཀཱཔཤེན ཤབྦྷརྴ སུཔཱུཤབྦྷཱཔཱུཥ ཕྲིཡ། **རྫོཏི** ཏེཥཛྫོ། **ཨཥྚཱཾ སུཧཱུཏྲཏི** ཨིམཥྚཾ སུཧཱུཏྲམཏྲེ ། **གཱལཔཱིགཱཏྲཏི** གཱལལཾ ཕྲིཡ གཱཏྲ, གཱལལནིསྦིཏཨུདཀཱིཏྲཱཏྲ ཕྲིཡ ཨཱཕྲིཡོཏི ཨཏྲིསྦཱཡོ། **ཛནསྦིམསྦ ཏུཥྱནྟུཏི** ཨིམསྦ ཏཐ པརིཛནསྦ ཏུཥྱནྟུ། **ཨཥྚཱཙྪཱཡོཏི** ཏྲམནསྦཾ།

ཏཾ སུཏྲ ཏེཥཔུཏྲ —

༡༢༥༩.“ཨིམེ ཙ ཤིཤིརཔཱཏྲ ཏྲཏྲ, དིབྲཱ གཱཏྲ སུརཱཏྲི ཤམྦྷཔཏྲི།
ཏེ ཤམྦྷཔཱལཏྲི ཨིམཾ ཕྲིམླནཾ, ཏེཥཱ ཙ རཱཏྲ ཙ ཏམཾ ནིདཏྲཱ།།

༡༢༦༠.“ཨིམིཤཙྪ བོ ཕཱཤཤཏཙྪཡེན, ཤིཔཱུཏིཀཱ པལཏི ཨོཀཱམིཀཱ།
སྣཏུསྣཱཾ ཕཱཤཤཏཾ ཨཏྲིཏཾ, ཡདྲཱ ཀཱུཡཱཀྵཱི ཨིཏྲུཔཔཏྲཀྵ།།

༡༢༦༡.“ཏིསྣཏཾ ཕཱཤཤཏྣི པཙྪ,
ཨཥྚཾ ཕྲིམླནེ ཛཏྲན ཏྲཏྲ།
ཨཱཡུཀྲཡཱ པུཏྲཀྲཡཱ ཙཕྲིཏྲཾ,
ཏེནེཥ ཤོཀཱན པམུཉྩཏྲིཏྲི”ཏི།། — ཨཱཏ།

༡༢༥༩. ཏཏྲ **ཤིཤིརཔཱཏྲཏི** ཤིཤིརཕྲིཔིནཏོ། **ཏྲཏྲཏི** ཕཱཤིཛེ ཨཱལཔཏི། ཨིམེ ཏུཀྵཱཀཱི མཡཏྲུ པཙྪཱཏྲཏྲ **དིབྲཱ གཱཏྲ སུརཱཏྲི** ཨཏིཕྲིཡ སུགཱཏྲཡེཥ ཤམཏྲཏ **པཔཏྲི** པཔཱལཏྲི། ཏེ དིབྲཱ གཱཏྲ ཨེཥཱཾ ཕཱལཏྲ **ཨིམཾ ཕྲིམླནཾ ཤམྦྷཔཱལཏྲི** ཤམཱུཏེཥ གཱཏྲཾ གཱུཏྲཔེཏྲི, ན གེཥལཾ ཤམྦྷཔཱལཏམེཥ, ཨཐ བོ ཨཏྲཏོ པཏྲལ ཏམཥྲི ནིདཏྲི། ཏེནཱཏ **“ཏེཥཱ ཙ རཱཏྲ ཙ ཏམཾ ནིདཏྲཱ”**ཏི།

༡༢༦༠_༦༡. **ཨིམིཤཏྲི** ཤིཤིརཾ། **ཤིཔཱུཏིཀཱཏི** པལཀཱཏྲིཡེཀཱ། **པལཏྲིཏི** པཙྪཏྲ ཕཏྲཏོ སུཏྲཏི, པུཏཛྫེཏཾ ཕཱ པཏྲ ཤིསྣཏི། **སྣཏུསྣཱཾ ཕཱཤཤཏཾ ཨཏྲིཏཏྲི** ཡསྣཱ ཕཱཤཤཏསྣ ཨཙྪཡེན ཨིམསྣ ཤིཤིརསྣ ཤིཔཱུཏིཀཱ པལཏི, ཨཡཙྪ པལིཏྲ, ཏསྣཱ མཡཏཾ སྣཏུསྣཱཾ ཕཱཤཤཏཾ ཨཏྲིཏཾ། **ཡདྲཱ** ཡཏོ པཏྲཱལ, **ཀཱུཡཱཀྵཱི ཨིཏྲ** ཨིམསྣིཾ ཏེཥནིཀཱཡེ **ཨཱཡུཔཙྪ** ནིབྲཏྲོ། མཡཏྲུ ཏེཥགཱཙྪཏྲཡ པཙྪ ཕཱཤཤཏྣི ཨཱཡུ, ཏསྣཱ བྲིཡཏི མེ ཨཱཡུཏི ཤོཀཱཔཤེན ཤམྦྷསུཡོཏི ཏསྣེཏི། ཏེནཱཏ **“ཏིསྣཏཾ ཕཱཤཤཏྣི པཙྪ…པེ…. ཏེནེཥ ཤོཀཱན པམུཉྩཏྲིཏྲི”**ཏི།

ཨཐ ནཾ ཕཱཤིཏྲ ཤམསྣཱཤེཏྲ —

༡༢༦༢.“གཱཐཾ ཏུ ཤོཙྪཱ ཏཔཱཡིཏྲ ཤོ, ལཏྲ ཕྲིམླནཾ ཨཏུལཾ ཙིཏྲཡ།
ཡེ ཏྲཱཡི བོ ཨིཏྲརསུཔཔཏྲ, ཏེ ཏྲཏ ཤོཙྪཱུ པརིཏྲཔུཏྲ”ཏི།། —

ཨཱཧཾསུ། ཏཏྠ ཡཱཏིསཱཏི ཨཱསྣཱཡུཀཱཏི མཧནྟཾ པཏིཊྛཾ སོཙིཏྭཱཾ སིཡཱ, ཏཱཏིསོ པན ཨེཔཾ ཏིབྦཱནུབནྡྷཔསསཱཀྐེ ནཱསུཏིཔཱཔསཱཏཱསཏཱསཱཡུཀོ གཱཐཾ ནུ སོཙཱམི, ན སོཙིཏབྦམེཝཱཏི ཨཱཧིཾསུཡོ།

ཏེཔཔུཏྟེ ཏཏྠཱགེཏྭཱ སམསྶཱསེཏྭཱ ཏེསཾ པཙཙཾ སམྤཏིཊྛཱཏྟེ ཏེསཾཙ ཨཱཔཏེསཾ ཏེཏྟེ —

༡༢༨༣."ཨནུཙྪཱཡིཾ ཨོཔདིཡཏྠ མཱཏཾ, ཡཾ མཾ ཏུམྷེ པེཡྻཔཱཏཾ པཝདེཐ།

ཏུམྷེ ཙ པོ ཏཏྟ མཡཱནུགཱཏྟཱ, ཡེཏཱཉྩཱཾ ཏེན པལེཐ སོཏྠི"ནྟི།། —

གཱཐམཱཏཱ། ཏཏྠ **ཨནུཙྪཱཡིནྟི** ཨནུཙྪཱཡིཀཱ, ཏུམྷཱཀམེཝ ཏཾ ཡུཏྟརཱུཔཾ། **ཨོཔདིཡཏྠ མཏནྟི** མེ མཡཱཏཾ ཏུམྷེཏི ཨོཔདིཡཾ ཨོཔཱཏཔསེན ཡཏྠཱམེཏཾ། **ཡཾ** ཡསྨཱ, **མཾ** མཡཱཏཾ, **ཏུམྷེ** "གཱཐཾ ནུ སོཙཱམི"ཏྱཱཏིནཱ **པེཡྻཔཱཏཾ** པེཡཝཏཾ **པཝདེཐ།** ཡཾ ཡཱ པེཡྻཔཱཏཱཡ པཝཏཾ ཀཐཾ, ཏཾ ཏུམྷཱཀམེཝ ཨནུཙྪཱཡིཀཱཏྟི ཡོཛཏཱ། ཨཐ ཝཱ ཡཾ ཡསྨཱ ཏུམྷེ པེཡྻཔཱཏཾ པཝདེཐ, ཏསྨཱ ཨནུཙྪཱཡིཀཾ ཨོཔདིཡཏྠ ཨོཔདིཏཱཾ ཨོཝཱཏཏཏཾ ཀཱཏཱཏྠ མེ མཡཱ ཀཱཏཾ, ཀིཾ པན ཏཏྟེ ཡཱཏ "ཏུམྷེ ཙ པོ ཏཏྟ"ཏིཡཱཏི། ཏཏྠ **མཡཱནུགཱཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཨམནུསྶཔཐེཝཱཏེ མཧཱཀཱཏཱརེ ཡཱཐ ཀཱཏྟཏྟིཀཱམཱ མཡཱ ཨནུགཱཏྟཱ རཀྑིཏཱ, **ཡེཏཱཉྩཱཾ** ཡཐཱཏུཙེཏེན, **སོཏྠི** ཁེམེན, **པལེཐ** གཙྪཐཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ པུརིསཱ ཀཏཉྫལཱཾ པཀཱསེནྟཱ —

༡༢༨༤."ཀཱཏྟཱ མཡཾ སིཏྠསོཔཱིརཏྠུམཱིཾ, ཏྲཱཏཱཡ ཨུཏྟཡཾ པཏྠཡཱནཱ།

ཡཐཱཔཡོཀཱ པརིཡུཏྠཏྠཀཱ, ཀཱཏྟམ སཏིཏྟིསམཏཾ ཨུལྤཱརཏྟི།། —

གཱཐམཱཏཾསུ། ཏཏྠ **ཡཐཱཔཡོཀཱཏི** ཨིདཱནི ཀཱཏཔཏིཊྛཱཏཏཏཔཡོཀཱ། **པརིཡུཏྠཏྠཀཱཏི** སམཏྠཏྠཀཱ, ཨུལྤཱརཏྟ མཏཏྟ པརིཡཏྟཔརིཏྠཀཱ། **མཏཏྟི** ཨུསྶཔཡུཏིཾ།

པུན ཏེཔཔུཏྟེ མཏཀཱརཏཾ པཏིཊྛཱཔཡནྟོ ཀཱཏྟབྲིསུ ཙ ཏེ ཏེཡོཛེཏྟེ —

༡༢༨༥."ཡཱ ཙེཔ སཏིཏྟིསམཏཾ ཨཀཱཏྲ, སཏྟཏྟཾ ཕོ ཏཱཔིསྶཏི ཡཾ པཝདེཐ།

ཡཱཡཱཏི ཀཱསྶཱཏི ཕིཔཏྲུཡཱཐ, ཏཱསྶཱཏུཡོགཱཏྟ ཨཏྟིཏྠཏཏྭཱ"ཏི།། —

གཱཐམཱཏཱ། ཏཏྠ **ཡཾ པཝདེཐཱཏི** ཡཾ ཏུམྷེ ཁིམེན སིཏྠསོཔཱིརདེསཔཏྟིཾ ཏཏྠ ཙ ཕིཔུལཾ ཨུཏྟཡཾ ལཱཏྟཾ པཏྠཡྻཱཐ "ཀཱཏྟ མཡ"ཏྟིཡཱཏྟིཏི པཝདཐ། **སཏྟཾ** ཏཾ **ཕོ** ཏུམྷཱཀཾ ཏཔེཡ ཏཱཔིསྶཏི, ཏཏྠ ཏེཀཱཏྟ ཏོཐ, ཏུམྷེ པཏ ཨིཏོ པཏྟཡ **ཡཱཡཱཏི ཀཱསྶཱཏི** ཡཱཏྟཏིཡཱཏྟཏྟཏི **ཕིཔཏྲུཡཱཐ** པརིཔཏྲུཐ། **ཏཱསྶཱཏུཡོགཱཏྟི** ཏཏྟཏིཀུསལཔཏྟམྨསྶ ཨནུཡུཏྟཱཏཾ། **ཨཏྟིཏྠཏཏྭཱཏྟི** ཨཏུསིཀྑཔ ཨིཏཾ སཏྟིཏྟཀཱམཏཏྟཏྟེ ཏཱསྶཏི།

ཡཾ པན ཨུཔཱསཀཱ ཨནུཏྲཱཏཏྟོ ཏེསཾ རཀྑཱཔརཏྟཾ ཀཱཏྟཀཱམོ ཨཏཏྟེསི, ཏསྶ ཀཱཏྟཾ ཀིཏྟེཏྟ ཏྟ ཏེསཾ ཨུཏྟིསཏྟོ ཨིམཱ ཀཱཐཱཡོ ཨཱཏ —

༡༢༨༦."ཨུཔཱསཀོ ཨཏྠི ཨིམམྷི སཏྟེ, ཏཧུསྶུཏོ སཱིལཝཏྟུཔཔཏྟོ།

སདྡྷོ ཙ ཙཱཀཱི ཙ སུཔེསལོ ཙ, ཝིཙཀྑཎོ སཏྟུསིཏོ མུཏིམཱ།།

༡༢༨༧."སཉྫཱནམཱནོ ན མུསཱ བྲཱཏེཡྻ, པརཱུཔགྷཱཏཱཡ ན ཙེཏཡེཡྻ།

ཝེབྷཱུཏིཀཾ པེསུཎཾ ནོ ཀརེཡྻ, སཎྷཉྩ ཝཱཙཾ སཁིལཾ བྷཎེཡྻ།།

༡༢༦༨.“སགཱརཝོ སཔྤཏིསྶོ ཝེདཛཱཏོ, ཨཔླཔཀཱ ཨཏྠིསྟིལི ཝེསྶུཏྟོ།
སོ མཱཏརཾ པིཏརཉྩཔི ཛཧྟྭ, ཧཏྠེན པོསེཏི ཨསེཡཔླུཏྟི།།

༡༢༦༩.“མཉྙེ སོ མཱཏཱཔིཏཱནཾ ཀཱརཎཱ, སྒྲོཝཱནི པརིཡེསཏི ན ཨཏྟཧེཏུ།
མཱཏཱཔིཏཱནཉྩ ཡོ ཨཏྠཡེན, ནེཀྑམྨཔོཀྑོ ཙརིསྶཏི བྲཧྨཙརིཡཾ།།

༡༢༧༠.“ཨུཎྞཱ ཨཔཉྙཱ ཨསམ྄ཆ ཨམཱཡོ, ན ལེསཀཔྤེན ཙ ཝོཧརེཡྻ།
སོ ཏཱདིསོ སུཀཏཀམྨཀཱརཱི, ཧྨསྨེ ཚིདྡོ ཀིཉྩི ལབྷེཐ དུཀྑཾ།།

༡༢༧༡.“ཏཾཀཱརཎྜ པཱཏུཀཎྞིཀཱ ཨཏྟནཱ, ཏསྨཱ ཧྨསྨཾ པསྶཐ ཡཱཙིཏཱྟསཱ།
ཨཛྫཱཏ དེཝེཏ ཧྨསྨི ཧྨཔེཐ, ཨཏྟཱཀཱལཱ པེཡྻནབྷཱ ཨརཉྙེ།
ཏཾ ཝེཡྻཱཝཙྩེན ལཧུཾ པརེན, སུགཏོ ཏཔེ སཔྤུརིསེན སདྡྷིཾ”ཏི།།

༡༢༦༦. ཏཏྠ **སཏྟཱིཏི** སཏྟསམཏྟེ། **ཕེཙཀླཱཏོཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཏྟབྦཏཱཡ ཀུསལོ། **སཏྟུསེཏོཏི** སཏྟུཀྐོ། **སུཏྟིསྨཱཏི** ཀམྨཏྠཱནཔཏྟཐཱཏེཏྟཱ ཨེཏྟཀོཀཔརཀོཀེཏྟཏཾ སུཏནཏོ སུཏིསྨཱ།

༡༢༦༧. **སཉྙཏསྨཱཏོ ན སུསྨ ཧྨཏེཡྻཏི** སམྦུདྡྷཏསུསྨ ན ཧྨསེཡྻ། **ཕེཏྟཱཏིཀཏི** སཏིཏཾ ཕེཏཏྟཔགཱརཏོ “ཕེཏྟཱཏིཀ”ཏི ཝཏྟཏཾ པེསུཏཾ, ཏོ ཀཱརེཡྻ ན ཕཱཏེཡྻ།

༡༢༦༨. **སཔྤཏིསྶོཏི** པཏིསྶཝོ གཱརཝཏིཡེསུ ཏེཕཱཏཕུཏྟིཀཱཏ སོརཏྟཾ, སཏ པཏིསྶཏཏི སཔྤཏིསྶོ། **ཨཏྠིསྟིལེཏི** ཨུཔཱསཀེན རཀྑིཏབྦཨཏྠིསྟིལསཱིལཡཱ། **ཨསེཡཔླུཏྟཱིཏི** པརིསུདྡྷཕུཏྟཱི།

༡༢༦༩. **ནེཀྑམྨཔོཀྑོཏི** ནེཀྑམྨནེཀྑོ། **ཙརིསྶཏི བྲཧྨཙརིཡནྟི** པབྦཛྫཾ སཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིསྶཏི།

༡༢༧༠. **ལེསཀཔྤེནཏི** ཀཔྤིཡལེསེན། **ན ཙ ཝོཧརེཡྻཏི** སཱཡུསཱཙིཡཱཡམེན ཝཉྩནཾ ན ཝོཧཱརེཡྻ། **ཧྨསྨེ ཚིདྡོ ཀིཉྩི ལབྷེཐ དུཀྑནྟི** ཨེཝཾ ཝཱུཏཀཡེན ཧྨསྨེ ཚིདྡོ ཧྨསྨཙྪིདྡེ སམཙྪིདྡེ ཀིཉྩི ཀིཉྩ པཀཱརེན དུཀྑཾ ལབྷེཐ ཝཱུཝཱཏེཡྻ།

༡༢༧༡. **ཏཾཀཱརཎྜཏི** ཏཀྐིསིཏྟཾ ཏསྨཱ ཨུཔཱསཀཱསྨ ཏེཏུ། **པཱཏུཀཎྞིཀཱ ཨཏྟནཏི** སཡམེཕ ཏུསྨཱཀཾ ཨཏྟཾ ཝཱཏུརདེསཱིཾ། “ཨཏྟན”ཏིཔི པཱཋོ, མམ ཨཏྟནཾ ཏུསྨཱཀཾ ཝཱཏྟཱུཀཱསཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨཏཾ ཧྨསྨཾ ཨཔཏྟཡསྨཏོ ཏཾ རཀྑཏི ཏུསྨེཔི རཀྑཱམི, ཏསྨཱ **ཧྨསྨཾ པསྶཐ** ཧྨསྨསེཡྻ ཙརིཏཔཱཾ ཀཱཏྟ ཨོལོཀེཐ། **ཨཛྫཱཏ དེཝེཏ ཧྨསྨི ཧྨཔེཐཏི** དེཏ ཨུཔཱསཀེན ཕེཏྟ ཙེ ཨཱུཀཱཏྟ, ཨིམསྨིཾ མཏུཀཀུརེ ཨཏྟཱཀཱ ཨཔྤཏིསརཱཏྟ ཧྨསྨབྷཱཝཾ གཱཀྐྵཱུཡཱ། **ཝེཡྻཱཝཙྩེནཏི** ཨིམཾ ཝེཡྻཱཝཙྩེན པསྶཏྟེན པཱིཡཏྟེན། **ལཧུཏྟི** སུཀཾ། **པརེནཏི** ཨཏྟེཀཾ, ཨཏྟེཡཱ པཱ། ཏསྨཱ **སུགཏོ ཏཔེ སཔྤུརིསེན སདྡྷིནྟི** སོ ཏི ཁཏྟིཡོསྨཏྟེ ནེཡྻཱཏྟོ ཀིཏཙེ ཀིཏྟི པཱུཏྟཔི ན པཏེཡྻཱསྨཏྟེཏི ཨཏྟིཧྨཱཡོ།

ཨེཝཾ སྨཱམཙྩོཏ ཀིཏྟིཾ སཏྟུཔཏྟ ཨུཏྟཀཱམྨ ཝཱུཏེཏྟ –

༡༢༧༢.“ཀིཾ ནཱམ སོ ཀིཏྟཱ ཀཱརེཏི ཀཱམྨཾ,

ཀིཾ ནཱམདྷེཡཾ ཀིཾ པན ཏསྱ གོཏྲཾ།

མཡཱཔྱི ནཾ དཱུཏཀཱམཤྩ ཡཱཏྲ, ཡཤྩཱནཱཀཱམྤཡ ཨིཏྟཱགཏོསི།

ལཛྫཱ ཏེ ཏསྱ ཡསྱ དུཤྲཾ པིཏེསྟི”ཏི།། –

གཱཐཱལྡཐཾསྱ། ཏཏྲ **ཀིཾ ནཱམ སོཏི** ནཱམཏོ སོ ཛཏྟུ སཏྟོ གོ ནཱམ། **ཀིཾཙ གཱཪཏི གཱཐཱཉྩེ** གཱསིཔྲཐེཧྱེཏྟིསུ ཀཱིཏིསཾ གཱཐཾ གཱཪཏི། **ཀིཾ ནཱམདྷེཡཾཏི** སྐདཔིཏྟུཏི གཱཏཾ པཎ “ཏིསྟོ ཕུསྟོ”ཏིཨཱདིསུ ཏསྨ ཀིཾ ནཱམདྷེཡཾ, “ཧྲཱགྲོ ཧྲཱརདྷྲོ”ཏིཨཱདིསུ ཀིཾ ཕྱ ཏསྨ གོཏྲཾ། **ཡསྨ དུཤྲཾ པིཏེསྟཱིཏི** ཡཾ དུཤྲཾ པིཡཱཡསི།

ཨིཏྟཱཏི ཏེཔཔུཏྟཾ ཏཾ ནཱམགོཏྟཱཏིཔྲསེན ཏསྣེཏྟཾ –

༡༢༧༣:“ཡོ ཀཱཔྲོ སམྦུདྡྷནཱམཧྣེཡྱོ,

ཨུཔཱསཀོ གོཏྨཔལྟུཔཏྟིལྦྱི།

ཏྟཱནཱཔ ནཾ ཏུམྦཀཱ པེསིཡོ སོ,

སཱ ཁོ ནཾ ཏྣིཡིཏྟ སུཔེསལོ སོ”ཏི།། –

ཨཱཏ། ཏཏྲ **ཀཱཔྲོཏི** ཏྲཱཔིཏོ། **སམྦུདྡྷནཱམཧྣེཡྱོཏི** སམྦུདྡྷོཏི ཨེཔཾནཱམོ། **གོཏྨཔལྟུཔཏྟིལྦྱིཏི** གོཏྨཏྟཱ པལཏྟཱ ཨུཔཏྟིསྨཱལ ཏྟིཔཏཀོ། ཏཏྲ གོཏྨི ནཱམ ཨཱལཀཱཏིསཏྟཱཔནཏྟཾ ཀཱསཱཏྟིཏཾ ཨུཏྟིཁཏསྨཱཏྟཱཾ། **པེསིཡོ** པེསནཀཱརཀོ པྲེཥྱཔཏྟཱཀཪ།

ཨིཏྟཱཏི ཡྷཱཙེཏྟཱཾ ཏཾ སཏྟུཏེཏྟ ཨཱཏཾསུ –

༡༢༧༤:“ཏྟཱནཱམསེ ཡཾ ཏྟཾ པཕྱཏེསི ཡཱཏྲ, ཏ ཕོ ནཾ ཏྟཱནཱམ ས ཨེཏིསོཏི།

མཡཱཔྱི ནཾ ཕུཏྟཨིསྨཱམ ཡཱཏྲ, སུཏྟཱན ཏུཡཀཾ ཕཏཏཾ ཨུལཱར”ཏྟི།།

ཏཏྲ **ཏྟཱནཱམསེཏི** ཡཾ ཏྭཾ ཕཏེསི, ཏཾ མཡཾ སཏྟུཔཏོ ཏྟཱནཱམ། **ཨེཏིསོཏི** གཱུཏཏོ པཎ ཡཏྲ ཏཡཱ ཀིཏྟིཏཾ, ཨེཔཾ ཨེཏིསོཏི ཏཾ ན ཕོ ཏྟཱནཱམ, ཡཏྲ ཏཾ ཨཔིཏྟཱསུཏྟཏི ཨཏྟིཔྲཡོ།

ཨིཏྟཱཏི ཏེཔཔུཏྟཾ ཏེ ཨཏྟཏོ པིཏྟཏཾ ཨཱརོཔེཏྟ ཨཏུསཱསཏྟཱ –

༡༢༧༥:“ཡེ ཀེཙི ཨིམསྨིཾ སཏྟེ མཏུསྶཱ, དཏྟཱ མཏཱཏྟཱ ཨཔཏཱཔི མཏྟྱཱཏྟཱ།

སབྦེཔ ཏེ ཨཱལམྤཏྟུ པིཏྟཏཾ, པསྟཏྟུ པུཏྟཏཾ ཕལཾ ཀཏཪིཡཱ”ཏི།། –

གཱཐཱལྡཐ། ཏཏྲ **མཏཏྟཱཏི** ཕུཏྟཱ། **ཨཱལམྤཏྟུཏི** ཨཱརོཔཏྟཱ། **ཀཏཪིཡཱཏི** མཏྟཱརིཏོ ཨཏྟཱཏསྟིཡཱ།

ཨིཏྟཱཏི པརིཡོསཱཏེ ཚ གཱཐཱ ཏྟསམྦསཏྟཱཏཀེཏི ཕུཏྟཱ –

༡༢༧༦:“ཏེ ཏཏྲ སབྦེཔ ཨཏྟཾ པུརེཏི, ཏཾ ཀཱཔྲཱི ཏཏྲ པུརཀྑཏྟཱ།

སབྦེཔ ཏེ ཨཱལམྦིསུ པིཏྟཏཾ, མཏཀྐཱསཱཏཾ པིཡལ ཡཱཏཡསྨཱ།།

༡༢༧༧:“ཧེ ཧཱུཏྲ སབྲེཕ ཨཧཾ པུརེཧི, ཨུཔྣཱསཀཱཧྣཾ པཏིཕེདཡིཾསུ།
པྣཱཚྭཧིཔྣཱཧྣ ཕིརཧྣ ཨཧེསུཾ, ལོཀེ ཨདིཏྣཾ པརིཕཛྫཡིཾསུ།
ཨམཛྫཔཱ ནོ ཙ མུསཱ བྷཎིཾསུ, སཀེན དཱརེན ཙ ཨཧེསུཾ ཏུཊྛཱ།།

༡༢༧༨:“ཧེ ཧཱུཏྲ སབྲེཕ ཨཧཾ པུརེཧི, ཨུཔྣཱསཀཱཧྣཾ པཏིཕེདཡིཧྣ།
པཀྐཱམི སཛྫ ཨནུམོདམཱནོ, ཡཀྐིཧྟིཡཱ ཨནུམཧོ པུནཔྤུནཾ།།

༡༢༧༩:“གཱཧྣན ཧེ སིཏྲུསོཔྲིརཏྲུམིཾ, ཧྣནཐིཀཱ ཨུཧྣཡཾ པཐྲཡཱནྣ།
ཡཐྲཔཡོགཱ པརིཔུཧྣལྲཱཐྲ, པཛྫཱགམུཾ པཱཏལིཔུཧྣམཀྐཧཾ།།

༡༢༨༠:“གཱཧྣན ཧེ སཏྲུཾ སོཐྲིཕཧྣོ, པུཧྟེཧི དཱརེཧི སམགྒིབྷྲཧྣ།
ཨཱནཧྟི ཕིཧྣ སུམནཱ པཧྟཧྣ, ཨགཾསུ སེཧྣིསམཧཾ ཨུཡཱཾ།
སེཧྣིསཀཾ ཧེ པརིཕེཧཾ མཱཔཡིཾསུ།།

༡༢༨༡:“ཨེཧྣདིསཱ སཔྤུརིསཱན སེཕནཱ, མཧཧྠིཀཱ དྷམྨགུཎཱན སེཕནཱ།
ཨེཀསྶ ཨཏྠཱཡ ཨུཔཱསཀསྶ, སབྲེཕ སཏྟཱ སུཁིཏཱ ཨཧེསུ”ནྟི།།

༡༢༧༦. **ཧཏྲ ཨཧཾ པུརེཧི** ཨཧཾ པུརིམཾ ཨཧཾ པུརིམསྟི ཨཧམཧཾཀཱཧྣཧི ཨཏྠོ། **“ཧེ ཧཏྲ སབྲེཕཱ”**ཧི ཕཧྣ པུན **“སབྲེཕ ཧེ”**ཧི ཕཙཧཾ “སབྲེཕ ཧེ ཡཐྲ ཕིམཱནསྨ ཨཱཧྟཧཀེ ཨུསྨཱཀཛྫྷ ཨཧེསུཾ, ཧཏྲ སབྲེཕ ཧཾ ཨཱཧྟཧིཾསུ, ན ཀཱསྨིཾ ཨཱཧྟཧཀེ ཨཧྣཧྣཡོ ཨཧོསིཾ”ཧི དསྶནཐྠཾ ཕུཧྟཾ། **མསཀྐསཱཀཾ ཕིཡ ཕཱསཕསྶཱ**ཧི “མསཀྐསཱཀ”ནྟི ཙ ཧཱཕཏྟིཾསབྷཱཕནཾ ཕུཙྩཏི, སབྦཾ ཕཱ དེཕབྷཱཕནཾ, ཨིདྷ པན སཀྐབྷཱཕནཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཏེནཱཧ “མསཀྐསཱཀཾ ཕིཡ ཕཱསཕསྶཱ”ཧི།

༡༢༧༧-༨. ཨཐ ཧེ ཕཱཧིཆྛཱ ཕིམཱནཾ པཧྟཱ པསཀཱཏོཧྣ ཧཱསཱ དེཕཔུཏྟཱ ཨོཕཱདི ཛཏྲ སཏྟཧེསུ ཙ ཕྲིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཡ ཧཱསཱ ཨཱནུབྷཱཕེན སོཐྲིཧྣ ཨིཚྪཏཾ ཧེསཾ ཨགམཾསུ། ཏེན ཕུཧྟཾ “ཧེ ཧཏྲ སབྲེཕཱ”ཧིཨཱདི། ཧཏྲ ཨནུམཧོ པཀྐཱམི སཛྫ ཡཀྐིཧྟིཡཱ པུནཔྤུནཾ ཨནུམོདམཱནོཧི ཡོཛནཱ། ཀེན པན ཨནུམཧོཧི? ཡཀྐེནཱཧི པཀརཎཏོ ཨཏྠོ།

༡༢༧༩. **ཡཐྲཔཡོགཱ**ཧི ཡཐྲཨཛྫྷཱསཡཾ ཀཱཧཔཡོགཱ། **པརིཔུཧྣལྲཱཐྲ**ཧི སམིདྡྷལྲཱབྷཱ། **ཨཀྐཧཧྟི** ཨནུཔཏྟཾ པཱཏལིཔུཏྟཾ། **ཨཀྐཧཧྟི** ཕཱ ཨནུཔཏྟཾ ཨནུཔྤིཡཾ, ཨནཏྟཧཱཡིནྣཧི ཨཏྠོ།

༡༢༨༠. **སཏྲུཧྟི** སཀཾ གེཧཾ། **སོཐྲིཕཧྣོ**ཧི སོཐྲིབྷཱཕེན ཡུཏྟཱ ཁེམིནོ། **ཨཱནཧྟི**ཧིཨཱདིཧི ཙཏྟུཧི པདེཧི སོམནསྶིཏཱབྷཱཕམཱཧ ཕཏཏི། **སེཧྣིསཀཾ ཧེ པརིཕེཧཾ མཱཔཡིཾསུ**ཧི ཀཏཉྙུཏཱཡ ཙཧྣ པཏིསྶཕཕོཙཏྟབྷཱཛྫ ཧེཡཱཔཱཧྣཧྣ ཧཱམེན སེཧྣིསཀཱ ཧཱམ པརིཙྪེདཕཧེན ཕིཧཱཡཧྣོ པཏིཏྟཧྣཧྣོ པརིཕེཧཾ ཕཱསཱཧཀཱཏཱགཱརཀཧྟིབྷཱཕཱཧིསམྤྱཧྣཾ པཱཀཱརཔརིཀྑིཏྟཾ དྭཱརཀོཊྛཀཡུཏྟཾ ཨཱཕཱསཾ ཨཀཾསུ།

༡༢༨༡. **ཨེཧྣདིསཱ**ཧི ཨེདིསཱ, ཨེཕཾ ཨནཏྠཔཏིཕཱཧིཀཱ ཨཏྠཱཕཧཱཡིཀཱ ཙ། **མཧཧྠིཀཱ**ཧི མཧཱཔཡོཛནཱ མཧཱཕིསཾསཱ། **དྷམྨགུཎཱན**ཧྟི ཨཕིཔརཱིཏགུཎཱནཾ། **ཨེཀསྶ** སཧྟཱ ཧིཏཏྠཾ **སབྲེཕ སཏྟཱ** སབྲེ ཨཱཕ ཧེ སཧྟཔརིཡཱཔཧྣ སཧྟཱ, **སུཁིཏཱ** སུཁཔྤཧྟཱ ཁེམཔྤཧྟཱ **ཨཧེསུཾ**།

སམྨཱུཔོ་པན་ཨུཔཱུསཀོ་པཱུཡཱུསིསྶ་དེཔཔུཏྟསྶ་དིསྭཱ་པཱུཙེཊྛཾ་པཙཙནཔཏེཔཙཙནཔསེན་པཔཏྟཾ་གཱུརཱུཔཱཏྟཾ་སུདནེཡྻམེནེཔ་ཨུཏྲཱཧེཏུ་ཐེནྟཾ་ཨཱུར་ཙོསི། པཱུཡཱུསིདེཔཔུཏྟོ་ཨཱུཡསྨཏོ་སམྨཱུཔཏྟིརསྶ་གཐེསྤྱིདི་ཨཔར། ཏཾ་ཡསཏྟིརསྤཔྶུཏྲ་མཏྟཱུཐེཏྟ་དུདིཡསཀྲིདིཡཾ་སདྷཏཾ་ཨཱུར་པེསུཾ། སམྨཱུཔོ་པན་ཨུཔཱུསཀོ་སཱུཏུཔེཏུཏཾ་ཨཏྟུཡེན་པཏྟཱིཏྟ་ཨར་ཏཏྟེ་པདིཏྟུསི།

སེཏྟིསཀཱཔིམཱུནཔཏྠཏུ་ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. སུནིཀྲིཏྟཔིམཱུནཔཏྠཏུ

ཨུཏྟམིདཾ་མཏིསྤཏྠཾ་པིམཱུནཏྟེ་སུནིཀྲིཏྟཔིམཱུནཾ། ཏསྶ་ཀཱ་ཨུཔཏྟི? ཏྲཀཱཔཱ་སཱུཔཏྟིཡཾ་པིཏརཏི་ཛོཏཔནེ། ཏེན་སམཡེན་ཨཱུཡསྨཱ་མཏྟམོགྒལླཱནོ་ཏེཏྟ་པུཏྟནཡེནེཔ་དེཔཙྪརིཀཾ་ཙརཏྟོ་ཏུཔདིསཏྟཔཏཾ་ཨུཔགཏོ། ཏསྨིཏྟ་ཁཎེ་ཨཏྟུཏར་དེཔཔུཏྟོ་ཨཏྟནོ་པིམཱུནདྭཱརེ་ཋིཏོ་ཨཱུཡསྨཏྟཾ་མཏྟམོགྒལླཱནཾ་དིསྭཱ་སཉྫཱཏཀཱརཔཔཏྟུམཱནོ་ཨུཔསངྐམིཏྟཱ་པཉྩཔདིཏྟིཏེན་པཏྟིཏྟཱ་ཨཏྟཱཡིཾ་པཏྟཱཡཏ་ཨཏྟུསི།

སོ་ཀིར་ཨཏྟིཏེ་གཏྟཔསམྨཱསམྤུདྡྷེ་པརིནིབྦུཏེ་ཏསྶ་སཏྟིརཏྟཏུཔོ་པཀྲིཔིཏྟ་ཡོཛནིཀེ་གཏཀཱཉྩུཔེ་ཙ་ཀཏེ་ཙཏཏྟོ་པརིསཱ་ཀཱཡེན་ཀཱཡཾ་ཨུཔསངྐམིཏྟ་ཀཏྟཔུཔྥཏྟུཔཏྟིཏེ་ཙེཏིཡེ་པཱུཛཾ་ཀརོནྟི, ཏཏྲ་ཨཏྟུཏར་ཨུཔཱུསཀོ་ཨཏྟེསུ་པུཔྥཔཱུཛཾ་ཀཏྟ་ཀཏེསུ་ཏིཏི་པཱུཛོཏཏྟཱནེ་ཏུཏྟིཀྲིཏྟནེ་པུཔྥཱནེ་ཏིསྭཱ་ཏཏྟིཔ་ཏྟནེ་སམྨཏེཔ་ཚཔེཏྟོ་སཏྟིཔིསཔསེན་ཏསྶཏྟིཡཾ་པཱུསཱུདེཀཱ་པིཏྟཏྟིཔིསེསཡུཏྟཾ་པུཔྥཔཱུཛཾ་ཨཀཱུསི། གཏྟཱ་ཙ་པན་ཨེཏཾ་ཨཱུརམྨཎཾ་གཏྟཏྟོ་སཏྟུ་གྲཱཧེ་ཨཏྟུསྨརིཏྟཱ་པསཏྟཙིཏྟོ་ཏཾ་པུཉྙཾ་ཏཏཡེ་

ཚཔེསི།

སོ་ཨཔརཏྟཱུགེ་ཀཱུལཾ་གཏྟཱ་ཏསྨིཔ་གཏྟསྶ་ཨཱུཏྟུཏྟཔེན་ཏུཔདིཾསཏྟཔནེ་ཏྟཏསཡོཛནེཀེ་གཏཀཱཔིམཱུནེ་ནིབྦཏྟི, མཏྟཏྟུཏྟཔོ་མཏྟ་ཙཏྟ་པརིཝཱུར་ཨཏྟོསི། ཏཾ་སཏྟུཡ་པུཏྟཾ་"ཏསྨིཏྟ་ཁཎེ་ཨཏྟུཏར་དེཔཔུཏྟོ...པེ....ཨཏྟུསི"ཏི། ཨཐ་ནཾ་ཨཱུཡསྨཱ་མཏྟམོགྒལླཱནོ་ཡཐཱཡཏྟསཔྤཏྟིཀིཏྟནམུཁེན་གཏཱུཙིཏཱཀཱཧིཾ་ཨིམཱུཏི་གཱུཐཱཏི་པུཙྪི –

༡༢༨༢."ཨུཏྟམིདཾ་མཏིསྤཏྠཾ་པིམཱུནཾ, སམཏྟཏོ་ཏྟཏསཡོཛནཏྟནེ།
ཀཱུཊཱུཀཱུཏྟ་སཏྟསཏྟ་ཨུལཱུཏྟ, པིལུརིཡཔཏྟ་ཏུཙཀཱཏྟཏྟ་སུབྷཱ།།

༡༢༨༣."ཏཏྲཙྪསི་པིཔསི་ཁཱུདསི་ཙ, དིབྦཱ་ཙ་པིཏྟཱ་པཔདཏྟི་པགྒུ།
དིབྦཱ་རསཱ་ཀཱུམཀཱུཏྟེཏྲ་པཏྟ, ནཱུརིཡོ་ཙ་ནཏྟཏྟི་སུཔཏྟཀཙྪཱ།།

༤༢༨༤."ཀེན་ཏེཏྟཱདིསོ་པཏྟོ, ཀེན་ཏེ་ཨིཏྟ་མིཛྫྷཏི།
ཨུཔཏྟཛྫཏྟི་ཙ་ཏེ་བྷོཀཱུ, ཡེ་ཀེཙི་མནསོ་པིཡཱུ།།

༡༢༨༥."པུཙྪཱམི་ཏཾ་དེཔ་མཏྟཏྟུབྷཱཔ, མཏྟུསྶབྷཱུཏོ་ཀིམཀཱུསི་པུཉྙཾ།
ཀེནཱུསི་ཨེཝཾ་ཛལིཏཱཏྟུབྷཱཔོ, པཏྟོ་ཙ་ཏེ་སབྦདིསཱ་པབྷཱུསཏཱི"ཏི།།

སོཔི་ཏསྶ་ཨཏྟཏོ་གཏཱུཀཱཧིཾ་ཨིམཱུཧི་གཱུཐཱཧི་གཐེསི། ཏཾ་དསྶེཏྟཱ་སཀྲིཏིཀཱུཏྟ་ཨཱུཧཾསུ –

༡༢༨༦."སོ་དེཔཔུཏྟོ་ཨཏྟམཏོ, མོགྒལླཱནེན་པུཙྪིཏོ།

པཉྩཾ ཕུལློ ཕྲིཡཱཀཱཤི, ཡསྨཱ ཀཱསྨིནིཾ ཕལཾ"།།

༡༢༨༧."དུཀྑིཏྲིཏཾ སླལཾ སུཁིཏྲིཔེཏྲ, པཏིཙྪཔེཏྲ སུགཏསྱ སྐུཔེ།
མཏིཏྲིཀ ཙསྨི མཏླཏུབླཔོ, ཏིབྲིཏི ཀཱམེཏི སམཏྲིབླུཏོ།།

༡༢༨༨."ཏེན མེཏླཏིསོ ཕཀྵོ, ཏེན མེ ཨེཏྲ མིདྷཱཀྵཏི།
ཨུཔྤཏྡྷཱཏི ཙ མེ ཏྲོགླ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༡༢༨༩."ཨཀཱྨི ཏེ ཏྲིཀྲུ མཏླཏུབླཔ, མནུསྶཏྲུཏོ ཡམཏཾ ཨཀཱསཱི།
ཏེནསྨི ཨེཔཾ ཛཡིཏླཏུབླཔོ, ཕཀྵོ ཙ མེ སབྲིཏིསྶ པབླསཏི"ཏི།།

༡༢༨༧. ཏཏྲ **དུཀྑིཏྲིཏཾ སླལཾ** ཏིཏླཏི ཙེཏིཡེ ཕུཏྟགཱརཙབྲུཏེ ཏེརཀྲརབྲུཔཏླཏིཀྲ རཙཏླཔིསེསེན ཨབྲུཔེཏྲ ཡབྲཏིཀྲིཏྲུཏླཡ ན སུབྲུ ཏེཀྲིཏྲཾ, ཕླཏེན ཕླ པཏརིཏྲ དུཀྑིཀྲིཏྲཾ ཕུཕྲཾ། **སུཁིཏྲིཔེཏྲཏི** སུབྲུ ཏེཀྲིཔེཏྲ རཙཏླཔིསེསེན ཏསྶཏྲིཡཾ ཕླསྶཏིཀཾ གཏླ ཏེཀྲིཔིཡ། **པཏིཙྪཔེཏྲཏི** པིཙྪཏྲིཔིསེསྶཏིཕསེན ཕུཕྲཾ པཏིཙྪཔེཏྲ། ཏཾ ཕླ ཕུཕྲཾ ཏེཀྲིཔཏྲོ སབྲུ ཏེཏིཡཾ ཨུཏྲིསྶ མམ སཏླཏེ ཀུསལཏླསྨཾ པཏིཙྪཔེཏླཏི ཨེཔཾ ཨེཏྲ ཨཏྠོ ཏབྲཏྲོ། སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཝ།

ཨེཔཾ ཏེཕཔུཏྟེན ཨཏྟཏོ སུཙརིཏཀཱམྨེ པཀཱསིཏེ ཐེརོ ཏསྶ ཏྲཀྵཾ ཏེསེཏྲ ཨུཔཱཏླ ཏྲགཕཏོ ཏམཏྟཾ ཏེཔེཏེསི། ཏྲགཕླ ཏཾ ཨབྲུཕྲིཏྭཾ གཏླ སམྤཏྟམཏླཏྲཏནསྶ ཏྲཀྵཾ ཏེསེསི། ཏེསཏྲ མཏླཏྲཏནསྶ སླཏྲིཀཱ ཨཏྠོསྶིཏི།

སུཁིཏྲིཏྲཕིམླཏཕཀྲཏྲ ཏེཊྛིཏྲ།

ཨིཏི པརམཏྠཏཱིཔནིཡཱ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཕིམཱནཝཏྠུསྶ

ཨེཀཱདསཕཏྲུཔཏིམཏྲིཏྲསྶ སཏྲམཏྲ

སུཁིཏྲིཏྲཕགྒསྶ ཨཏྲཕཀྲཏྲ ཏེཊྛིཏྲ།

ཏེཊྛིཏྲ ཙ ཕུརིསཕིམླཏཕཀྲཏྲ།

ཏེགམནཀཱཐཱ

ཨེཏྲཕཏྲ ཙ –

ཏེཕཏྲཏཾ ཕིམླཏཏི-སམྤཏྟིཾ ཏཏྲ ཀཱརཎཾ།
པཀཱསཡནྟི སཏྲཏཾ, སཏྲཔོཀཏེཏྲཕཏྲ།།

ཨཔྤཀཱནཔི ཀཱཏྲཏཾ, ཡཱ ཕིབྲུཕེཏི ཏེསཏྲ།
ཨུལླཱརཕལཏཾ ཙེཏྲ-ཁེཏྲསམྤཏྟིཡོགཏོ།།

ཡཾ ཀཐཱཝཏྠུཀུསལཱ, སུཔརིཉྙཱཏཝཏྠུཀཱ།

ཝིམཱནཝཏྠུཨིཙྩེཝཾ, སངྒཱཡིཾསུ མཧེསཡོ།།

ཏསྶ ཨཏྠཾ པཀཱསེཏུཾ, པོརཱཎཊྛཀཐཱནཡཾ།

སནྣིསྶཱཡ སམཱརདྡྷཱ, ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ མཡཱ།།

ཡཱ ཏཏྠ པརམཏྠཱནཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཐཱརཧཾ།

པཀཱསནཱ **པརམཏྠ-དཱིཔནཱི** ནཱམ ནཱམཏོ།།

སམྤཏྟཱ པརིནིཊྛཱནཾ, ཨནཱཀུལཝིནིཙྪཡཱ།

སཱ སཏྟརསམཏྟཱཡ, པཱལིཡཱ བྷཱཎཝཱརཏོ།།

ཨིཏི ཏཾ སངྑརོནྟེན, ཡཾ ཏཾ ཨདྷིགཏཾ མཡཱ།

པུཉྙཾ ཏསྶཱནུབྷཱཝེན, ལོཀནཱཐསྶ སཱསནཾ།།

ཨོགཱཧེཏྭཱ ཝིསུདྡྷཱཡ, སཱིལཱདིཔཊིཔཏྟིཡཱ།

སབྦེཔི དེཧིནོ ཧོནྟུ, ཝིམུཏྟིརསབྷཱགིནོ།།

ཙིརཾ ཏིཊྛཏུ ལོཀསྨིཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནཾ།

ཏསྨིཾ སགཱརཝཱ ནིཙྩཾ, ཧོནྟུ སབྦེཔི པཱཎིནོ།།

སམྨཱ ཝསྶཏུ ཀཱལེན, དེཝོཔི ཛགཏཱིཔཏི།

སདྡྷམྨནིརཏོ ལོཀཾ, དྷམྨེནེཝ པསཱསཏཱུཏི།།

ཨིཏི བདརཏིཏྠཝིཧཱརཝཱསིནཱ **ཨཱཙརིཡདྷམྨཔཱལེན**

ཀཏཱཡ

པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཝིམཱནཝཏྠུཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝིམཱནཝཏྠུ-ཨཊྛཀཐཱ སམཏྟཱ།